

城陽市 働く女性の家 講座のご案内



講座はすべて受講料無料(教材費のみ実費)。

生後6カ月から就学前のおこさまを無料で預かります。(要予約)

◆は、雇用保険の求職活動実績対象講座、●は、女性のための講座となります。
 詳細は広報じょうようでご確認または事務所までお問合せください。講座は、
 最小催行人数などにより中止となる場合がございますので、予めご了承ください。



	講座名	日時	回数	内容	定員	教材費	受付開始日
技術習得	かんたん、楽しい！ Canvaデビュー講座 ※Googleアカウントを持っている人	5月28日・6月4日 6月11日・18日 (各木) 14:00～16:00	4	デザインの知識がなくても大丈夫、Canvaって何？ 基本操作・名刺・ちらし作り・Canva AIを使ってみよう	7	1,200円	5/2 (土) メールのみ
就労支援	◆ 仕事にも使えるGoogleカレンダー&ToDo管理 ※Googleアカウントを持っている人	6月17日(水) 10:00～12:00	1	カレンダーとToDoを連携し予定漏れを防ぐ方法 仕事と私用を分けて管理するGoogle活用術	7	無料	6/2 (火) メールのみ
	◆ 迷わない検索術～Google検索・Google AIの使い分け～ ※Googleアカウントを持っている人	6月17日(水) 13:00～15:00	1	検索の基本ルールと最新情報の見分け方 良い検索語・悪い検索語 広告と普通の検索結果の違い Google AIの紹介(使う・使わないの判断)	7	無料	6/2 (火) メールのみ
	◆ 悩まないで、心が軽くなる 児童心理学	7月9日(木) 14:00～16:00	1	学校・社会に適應できない子の特性とは 子どもの抱える困りへの対処法 子どもも大人も自分らしく生きるために	10	100円	6/16 (火)
再就職準備	◆ 働く人のための ストレスマネジメント	5月15日(金) 9:30～11:00	1	がんばりすぎず 軽やかに毎日を乗り切るヒント	7	無料	5/2 (土)
	◆ 働く人のための コミュニケーション術	7月17日(金) 9:30～11:00	1	自分も相手も大切に 上手な伝え方のヒント	7	無料	7/2 (木)
	◆ 知らないで損！ChatGPT～AIで仕事も暮らしももっとラクに～	7月31日(金) 19:00～21:00	1	活用例、プロントの使い方、注意点ほか パソコン&スマホで作業がぐっと楽になる！	7	700円	7/2 (木) メールのみ
	◆ その労働条件、大丈夫？ 仕事の約束とルール	9月18日(金) 9:30～11:00	1	求人票のチェック、契約・更新、時間外労働、有給休暇など	7	無料	9/2 (水)
資格取得	初級児童教育心理士資格取得講座	9月11日～25日 (各金) 19:00～21:00	3	発達障害の理解 HSC/HSPの心理・行動特性 特性に応じた育て方・力の伸ばし方など*初級児童教育心理士資格授与	15	4,000円 認定料含む	8/18 (火)

講座名		日時	回数	内容	定員	教材費	受付開始日
セミナー	●めぐりを整える温活習慣	5月15日(金) 19:00~21:00	1	冷えが体に与える影響を学び日常生活に取り入れやすい、温活の実践方法を学ぶ(よもぎパックづくり体験)	7	1,100円	5/2(土)
	●今日からはじめよう！ミドル世代のはじめてのInstagram投稿	9月24日(木) 18:30~21:00	1	投稿の仕方、ストーリーの上げ方など初歩の操作ほか *iPhone推奨	4	300円	9/2(水) メールのみ
起業講座	Instagram投稿効率化～Canva・Chat GPTでもっと楽に～ ※Googleアカウントを持っている人	9月16日～10月14日 (各水)*9/23除く 19:00~21:00	4	マーケティング基礎 AIで投稿を時短&効率化 伝わるキャッチコピーと 文章作成 魅力的な投稿デザインの 作り方	7	500円	8/18(火) メールのみ
ノートPC貸出あり パソコン教室	エクセルスタートアップ講座 *初心者クラス	6月2日～6月30日 (各火) 10:00~12:00	5	データ入力、表作成、数式の入力、関数の基礎、 グラフ作成など	10	1,500円	5/16(土)
	ワードスタートアップ講座 *初心者クラス	6月2日～6月30日 (各火) 13:00~15:00	5	文書の新規作成、既存の 文書の編集、画像の挿入 など	10	1,500円	5/16(土)
	はじめてでも安心！エクセル関数講座 *中級クラス	6月25日～7月16日 (各木) 19:00~21:00	4	合計、平均など仕事でよく 使う関数を実務例でマ スターする	10	770円	5/16(土)
	できたが増える！ 実務パソコン確認講座 (ワード編・エクセル編) (夜間) *初級～中級クラス	7月8日～7月29日 (各水) 19:00~21:00	4	実務に近い課題に取り組み、 自分の操作レベルの 確認とステップアップを 目指す わからない時は質問OK	10	500円	6/16(火)
	ごちゃごちゃ卒業！ファイル管理のコツを知ろう	8月7日(金) 19:00~21:00	1	かんたんな整理のコツ で、「探さない」「迷わない」 環境作りを学ぶ	10	100円	7/2(木)

対象：市内在住または在勤の女性、市内在住で求職中の男性(就職氷河期世代)。女性優先。
詳しくはお問い合わせください。

申込：受付開始日10時よりメール・電話・直接にてお申し込みください。各講座定員になり次第締め切ります。
(「講座名」、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無(子どもの名前と月齢を明記、先着4名))



城陽市働く女性の家 (南部コミュニティセンター・防災センター複合館)

☎ 0774-55-1002

✉ hatarakujosei@city.joyo.lg.jp

〒610-0111

城陽市富野東田部70-1

窓口 9:00~17:00

貸館 9:00~22:00

休館 月曜日・祝日



メール



Instagram



X (旧Twitter)