



# 働く女性の家 講座のご案内



講座はすべて受講料無料(教材費のみ実費)。

生後6カ月から就学前のおこさまを無料で預かります。(要予約)

◆は、雇用保険の求職活動実績対象講座、●は、女性だけの講座となります。

詳細は広報じょうようでご確認または事務所までお問合せください。講座は、最小催行人数などにより中止となる場合がございますので、予めご了承ください。



	講座名	日時	回数	内容	定員	教材費	受付開始日	
技術習得	自分らしいデザインを簡単に！Canvaで魅力的なビジュアル作成 ※Webメール確認できる方 Canva講座初めての方	7月1日・8日 ・15日(各火) 19:00～21:00	3	デザインの知識がなくても大丈夫。無料のグラフィックデザインツールを使ってみよう(PC貸出あり)	7	無料	6/8 (日) メールのみ	
	思わず手にとる！ 目をひくチラシデザイン	9月4日(木) 10:00～12:00	1	情報が伝わるチラシの作り方・ワンポイントアドバイス※実際のチラシのサンプルをもとにした良い点・改善点など	10	200円	8/3 (日)	
就労支援	◆働く人のためのメンタルヘルス講座	8月28日(木) 10:00～12:00	1	2つのストレス軽減法(快適な睡眠法・感情のコントロール法)	10	300円	7/20 (日)	
再就職準備	◆働き方を見直してみませんか 税金・保険セミナー	5月16日(金) 9:30～11:00	1	扶養・税金・社会保険の制度。知っておきたいお金の知識	7	無料	4/20 (日)	
	◆AI入門！使ってみよう、Chat GPT	6月26日・7月3日 (各木) 13:00～15:00	2	活用例、プロンプトの使い方、注意点ほか (パソコン・スマホどちらも使用します)	7	700円	※1 メールのみ	
	申込※1 5月22日(木)～6月4日(水)にメールにて申込(応募動機を明記、動機により選考となります)							
	◆ミドル世代の再就職準備 労働市場と就活基礎知識	7/18(金) 9:30～11:00	1	ミドル世代の雇用形態や働き方など再就職の現状把握	7	無料	6/22 (日)	
◆色彩心理と コミュニケーション	8月8日(金) 10:00～12:00	1	色の心理効果 色を意識的に活用したコミュニケーションの方法	10	300円	7/6 (日)		
◆わかりやすい労働基準法 セミナー	9/19(金) 9:30～11:00	1	契約・更新、時間外労働、有給休暇など	7	無料	8/17 (日)		
資格取得	働く人こそ学びたい！ 硬筆書写検定3級	9月12日～ 10月31日(各金) 13:30～15:00	8	硬筆書写技能検定3級 試験対策 *試験日 11月9日(日)	12	2,200円	8/3 (日)	

	講座名	日時	回数	内容	定員	教材費	受付開始日
セミナー	● 心のリセット！ 癒しの写経体験	5月13日(火) 19:00～20:30	1	般若心経の簡単な解説 写経体験	10	500円	4/20 (日)
	● 今日からはじめよう！ ミドル世代のはじめての インスタグラム投稿	6月27日(金) 19:00～21:00	1	投稿の仕方、ストーリー の上げ方など初歩の操作 ほか *iPhoneの方、勤労者優先	4	200円	5/18 (日)
起業講座	初めての動画編集・投稿 (入門編) ※iPhone11 以上の方	7月4日～ 8月29日(各金) 8月15日除く 19:30～21:30	8	実習用教材で動画編集の 基礎・編集法の操作の学習 企画、撮影、編集～投稿 まで	7	1,000円	※2 メールのみ
	申込※2 6月3日(火)～6月15日(日)にメールにて申込(応募動機を明記、動機により選考となります)						
	Instagram「いいね」 と「フォロワー」獲得術	8月27日(水) 19:00～21:00	1	自分ブランディングとイン スタグラムの効果的な 活用法	10	500円	7/20 (日) メールのみ
ノートPC貸出あり パソコン教室	ワード基礎講座	5月13日～ 6月17日(各火) 9:30～12:00	6	文書の新規作成、既存の 文書の編集、画像の挿入 など	10	1,500円	4/20 (日)
	エクセル基礎講座	5月13日～ 6月17日(各火) 13:00～15:30	6	データ入力、表作成、数 式の入力、関数の基礎、 グラフ作成など	10	1,500円	4/20 (日)
	知っているると便利 PC整理術(夜間)	6月17日(火) 19:00～21:00	1	ファイル・フォルダーの 名前の付け方、フォルダ の階層、ファイル管理の 基本とコツ	10	200円	5/18 (日)
	自分で作成腕試し応用講座 「ワード編」(夜間)  ※ワード基礎講座を受講された方 もしくはそれと同等レベルの方	9月2日～ 9月30日(各火) 9月23日除く 19:00～21:00	4	ワードをどれだけ使いこ なせているのか「腕試 し」に挑戦しよう。 ポイント解説あり	10	200円	8/3 (日)

**対象:** 市内在住または在勤の女性、市内在住で求職中の男性(就職氷河期世代)。女性優先。  
詳しくはお問い合わせください。

**申込:** 受付開始日10時よりメール・電話・直接にてお申し込みください。各講座定員になり次第締め切ります。  
(「講座名」、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無(子どもの名前と月齢を明記、先着4名))



城陽市働く女性の家 (南部コミュニティセンター・防災センター複合館)

〒610-0111

城陽市富野東田部70-1

窓口 9:00～17:00

貸館 9:00～22:00

休館 月曜日・祝日

☎ 0774-55-1002

✉ hatarakujosei@city.joyo.lg.jp



メール



Instagram



X (旧Twitter)