



働く女性の家 講座のご案内



講座はすべて受講料無料(教材費のみ実費)。

生後6か月から就学前のおこさまを無料で預かります。(要予約)

◆は、雇用保険の求職活動実績対象講座、●は、女性のための講座となります。

詳細は広報じょうようでご確認または事務所までお問合せください。講座は、最小催行人数などにより中止となる場合がございますので、予めご了承ください。



講座名		日時	回数	内容	定員	教材費	受付開始日
ノートPC貸出あり パソコン教室	きれいに整える！ 書式と表作成(ワード編)	10月7日・14日 (各水) 10:00～12:00	2	見やすく整った書類を作り、崩れても自分で直せるワード操作	10	800円	9/16 (水)
	きれいに整える！ 書式と表作成(エクセル編)	10月7日・14日 (各水) 13:00～15:00	2	表のズレや崩れを直せる、実務に役立つエクセル操作	10	800円	9/16 (水)
	できたが増える！ 実務パソコン確認講座 「ワード編」「エクセル編」 (夜間) *初級～中級クラス	11月5日～26日 (各木) 19:00～21:00	4	課題に取り組み、自分の操作レベルの確認とステップアップを目指すわからない時は質問OK	10	各500円	10/16 (金)
	崩れない！迷わない！レイアウト 伝えたいことがまとまる PowerPoint資料講座	12月2日～16日 (各水) 19:00～21:00	3	見やすい説明資料の作り方、マニュアル・案内資料作成、図と箇条書きでまとめるコツ	10	1,200円	11/17 (火)
再就職準備	◆「きれい」を更新する ●ポイントメイク講座	11月5日(木) 14:00～16:00	1	好印象を与えるポイントメイクの方法を学ぶ(眉・目・ハイライトほか)	5	100円	10/16 (金) メールのみ
	◆年収のカベはどう変わる?! 扶養内での働き方	11月20日(金) 9:30～11:00	1	扶養控除の仕組みや税金・社会保険の制度など、働きはじめる前に知っておきたいお金の知識	7	無料	11/4 (水)
	◆色と数字を使って私らしい働き方、生き方をみつける	12月8日(火) 10:00～12:00	1	パーソナルスキルカードを使って価値観の整理。生年月日をもとに自分の特性や行動の傾向を知る	10	100円	11/17 (火)
	◆採用担当者に響く履歴書の書き方	1月15日(金) 9:30～11:00	1	応募先に合わせた書類の書き方、見せ方、志望動機を考えよう	7	無料	1/5 (火)
	◆自分らしく働くためのキャリアデザイン	3月19日(金) 9:30～11:00	1	ライフステージに合わせた“しなやかな働き方”を考えよう	7	無料	3/2 (火)

	講 座 名	日 時	回 数	内 容	定員	教材費	受付 開始日
就労支援講座	◆ がんばりすぎない晩ごはん！ ～毎日のごはん作りをラクにするコツ～	10月8日(木) 10：00～12：00	1	忙しい毎日をラクにする時間の使い方“段取り”と“引き算”の考え方 無理なく続けられるごはん作り *グループワークあり	10	無料	9/16 (水)
	◆ 美しい字があなたの魅力になる お名前美文字講座	10月16日(金) 10：00～12：00	1	字が与える印象 用具の持ち方と姿勢 基本の線 美文字のポイント *お名前手本あり	10	100円	10/2 (金)
	◆ あなたの魅力を引き出す色 印象が変わる、私の未来	3月12日(金) 13：00～15：00	1	パーソナルカラーとは好きな色と似合う色は同じ？笑顔のレッスン *グループワークあり	10	300円	3/2 (火)
技術習得講座	想いを届ける！インスタグラムリール動画作成講座 ※インスタ投稿、Canvaの基本操作ができる人	11月21日(土) 13：00～16：00	1	Canvaを使った動画編集の基本 伝わる動画のポイント(構成・ストーリーの考え方) 撮影のコツ(明るさ・音・構図など)	7	500円	11/4 (水) メールのみ
	撮っただけ、から一歩先へ。ワンランク上の写真の撮り方	12月10日(木) 13：30～15：30	1	スマホを使った写真の撮り方 カメラ機能の使い方・設定 ピントの合わせ方 構図 編集など	8	300円	11/17 (火) メールのみ
起業	やさしく学ぶデジタル活用術～各ツールの役割と使い分けを知ろう～	1月14日(木) 13：30～15：00	1	SNS、ホームページ、LP(ランディングページ)などさまざまなツールの特徴や役割と違い 目的に合わせた使い方	10	300円	12/16 (水)
	Canvaで作るホームページ作成講座 ※Canvaの基本操作ができる人	1月21日(木) 13：00～15：00	1	プロフィールページ作成 ホームページ公開時の注意点について	7	200円	1/5 (火) メールのみ
セミナー	● めぐりを整える温活習慣	1月29日(金) 19：00～21：00	1	冷えが体に与える影響を学び、日常生活に取り入れやすい温活の実践方法を学ぶ(よもぎパックづくり体験)	7	1,100円	1/5 (火)
	● お仕事終わりのメンテナンスヨガ	2月5日・12日 (各金) 19：00～21：00	2	深い呼吸でリラックスしストレス解消 美姿勢を意識したポーズで心身を整える	10	無料	1/16 (土)

対象：市内在住または在勤の女性、市内在住で求職中の男性(就職氷河期世代)。女性優先。
詳しくはお問い合わせください。

申込：受付開始日10時よりメール・電話・直接窓口にてお申し込みください。各講座定員になり次第締め切ります。(「講座名」、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無(子どもの名前と月齢を明記、先着4名))
※メール申込の場合は、受付完了メールをご確認ください。



城陽市働く女性の家 (南部コミュニティセンター・コミュニティ防災センター複合館)

〒610-0111

城陽市富野東田部70-1

窓口 9：00～17：00

貸館 9：00～22：00

休館 月曜日・祝日・年末年始

☎ 0774-55-1002

✉ hatarakujosei@city.joyo.lg.jp



メール



Instagram



X (旧Twitter)