

デイリーエコチョイス

じょうよう

JOYO

しょう

ちゅう

がくせい

へん

小・中学生編



めざせ、環境マスター！

クイズに答えてポイントをゲットしよう。

朝起きてから夜寝るまでの一日の生活の中には、

普段の選択を少し変えることで地球にやさしく
できるシーンがたくさんあります。

一日の中で、エコな生活を

意識してみましょう！



①

おはよう！

あさ お

朝起きたらまずは

かお あら

顔を洗おう！



すいどう

水道は…？

つか

A 使わないときは

と

止めておく。

めんどろ

B 面倒なので

みず だ

水は出しっぱなし。

①の正解は…

A!



☆水は大切な資源です。
節約して使いましょう。

A 3点



B 1点



②

ごはんを^た食べたあとは
^は歯みがきをしよう！



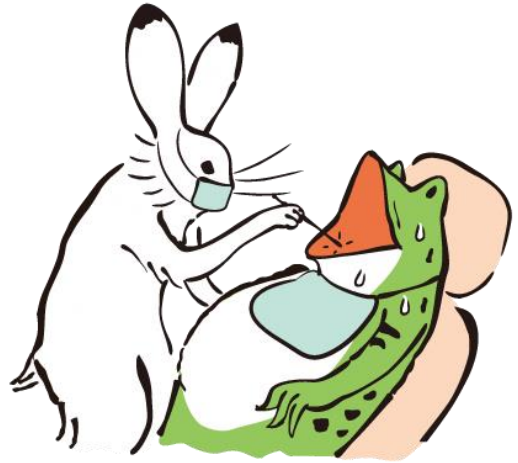
^は歯みがき^こ粉はどのくらい
つける？

A きれいにするために、
たっぷりつける。

B ^は歯ブラシの^{はんぶん}半分くらい
つける。

せいはい
②の正解は…

B!

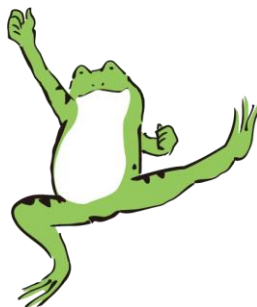


は こ なか
☆歯みがき粉の中には
ちい
小さなプラスチック(マイク
ロプラスチック)が入っ^{はい}てい
るんだ。たくさんつけると
かんきょう けんこう よ
環境や健康にも良くないよ。

A 1^{てん}点

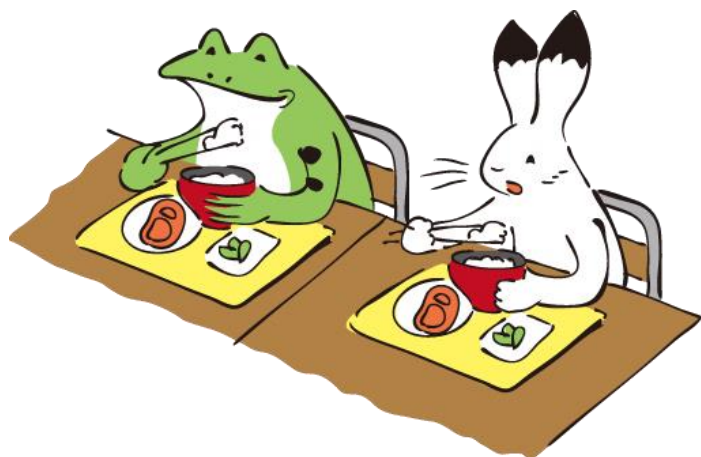


B 3^{てん}点



③

たの 楽しむ 給食 きゅうしょく の はじ 始まり！
きょう 今日 は とても おなか が すいた よ。



も 盛り つけ る 量 りょう は どう す る ？

A いっぱい 食 た べ たい の で
た く さ ん 盛 も り っ け て お く 。

B 食 た べ ら れ る 分 ぶん だ け 盛 も り っ け
て、あ と か ら お か わ り す る か
を かん が 考 え る 。

せいはい
③の正解は…

B!



た もの す
☆食べ物を捨てたら

もったいない!

しょくひん な
食品ロスが無いように、

た ぶん
食べられる分だけ

も
盛りつけよう!

A 1^{てん}点

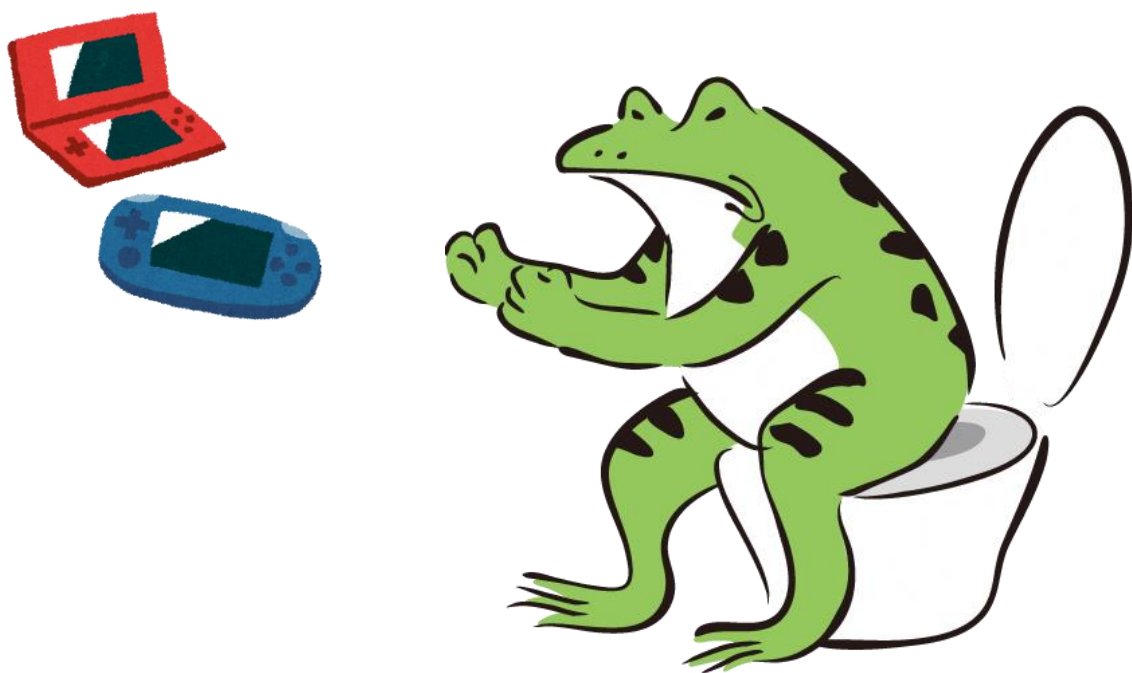


B 3^{てん}点



④

ゲーム中、
トイレに行きたくなった…



どうする？

A スリープモードにする。

B そのままにしておく。

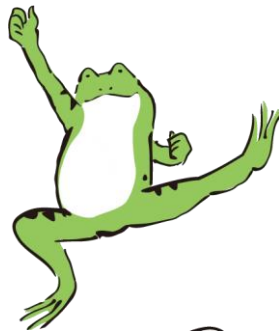
せいかい
④の正解は…

A!



じかん
☆ゲームをさわらない時間が
みじか
短いときは、
スリープモードにしましょう。

A 3点
てん



B 1点
てん



⑤

きょう

あつ

今日は暑いなあ。
エアコンをつけようかな。



はや

おんど

なんど

部屋の温度を何度に
する？

A 26～28^ど度

B 23～25^ど度

せいはい
⑤の正解は…

A!



へや おんど ど
☆部屋の温度を28度になると
しょう
省エネとされています。

A てん
3点



B てん
1点



⑥

ふろ

はい

お風呂に入ろう。



シャンプーはどのくらいつける？

A きれいにするために

たくさんつける。

すこ

りょう

B 少しの量にしておく。

⑥の^{せい}正解^{かい}は…

B!

☆^{かみ}髪^けの毛をきれいにするのに、
シャンプーの^{りょう}量^{すく}は少なくとも
^{だいじょうぶ}大丈夫です。

A 1^{てん}点



B 3^{てん}点



ポイント^{けいさん}を計算してみよう！

18点 ^{てん}	環境マスター！ ^{かんきょう}
14～17点 ^{てん}	よくできました
10～13点 ^{てん}	もうすこし
6～9点 ^{てん}	がんばろう！



おわりに

この「デイリーエコチョイスJOYO」

は、小学生・中学生のみなさんが環境を
考えて、1日の行動を選ぶきっかけにな
れればと思い、作りました。

「デイリーエコチョイスJOYO～小・中学生編～」

令和4年（2022年）11月発行

制作・発行 城陽環境パートナーシップ会議

協働 龍谷大学学生のみなさん

〒610-0195 京都府城陽市寺田東ノ口16番地、
17番地

城陽市役所環境課内（事務局）

TEL：0774-56-4061/FAX：0774-66-6828

Eメール：kankyo@city.joyo.lg.jp