11/15
令和8年（2026年）
No.1803

広報 じょうよう

歴史と未来をつなぎ、
人をはぐくむ
緑のまち・城陽

市の木　梅
市の花　花しょうぶ
市の鳥　しらさぎ

発行 城陽市　☎(52)1111 FAX(56)3999　城陽市寺田東ノ口16番地、17番地　毎月1・15日　編集　秘書広報課☎(56)4051



歴史とロマンを感じながら…

山背古道（やましろ）とことんウォーキング

城陽市・井手町・木津川市にまたがる散歩道「山背古道」。山背古道とことんウォーキングは、その道のりのほぼ全域の約23キロを自分のペースでのんびり歩く、秋の恒例イベントです。市内のルート沿いには、歴史を感じられるスポットがたくさんあります。城陽駅から、歴史に思いをはせながら、のんびり自由にウォーキングを楽しんでみませんか。

山背古道とは

南山城地域の自然・歴史・文化資源の魅力を高め、地域の活性化につなげることを目的に、城陽市から木津川市までの約25キロを一本の散歩道としたものです。平成8年に城陽市・井手町・山城町・木津町（現在の木津川市）により定められました。情緒ある自然豊かな景色を楽しむことができます。

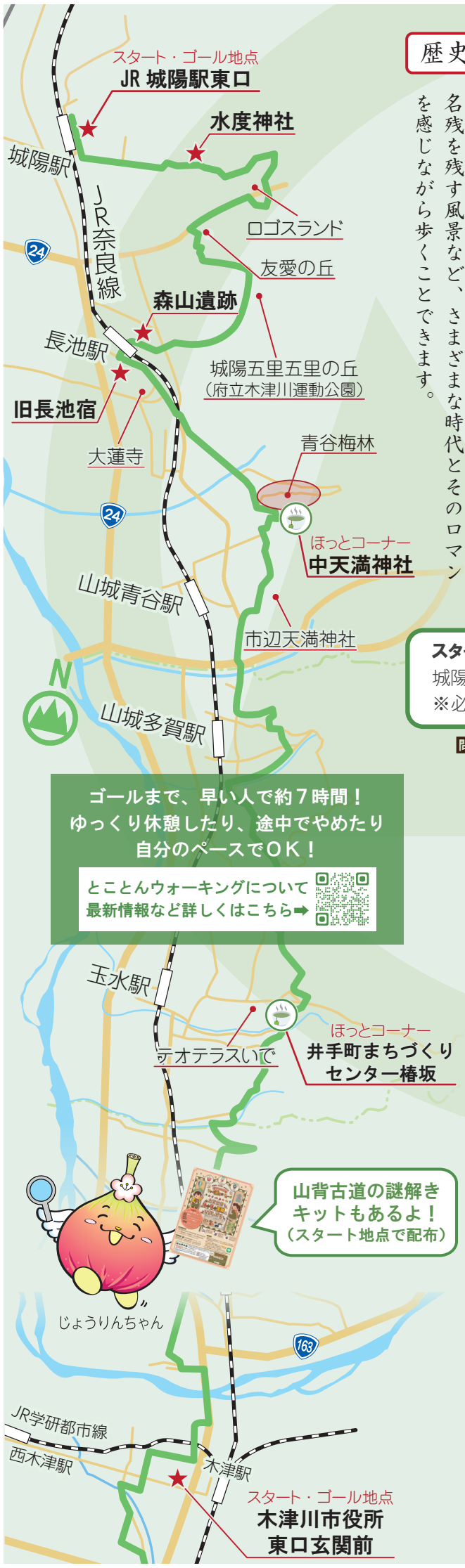
歴史とロマン

城陽市内のルート沿いやその周辺には、歴史や時代の情景を感じられるスポットが数多くあります。縄文時代や奈良時代の人々の暮らしを感じられる遺跡をはじめ、寺社仏閣や、宿場町として栄えた頃の名残を残す風景など、さまざまな時代とそのロマンを感じながら歩くことできます。

2年ぶり開催！
11月29日（日）
※雨天決行・荒天中止
途中でやめても大丈夫！

スタート地点（9：00～9：30に地図や記念品を配布します）
城陽市発 … JR城陽駅東口　木津川市発 … 木津川市役所東口玄関前
※必要に応じて水筒、雨具などを持参してください

問山背古道推進協議会事務局（木津川市観光商工課内）☎(75)1216



山背古道の玄関口　水度神社

旧寺田村の産土神（うぶすながみ）で、室町時代の文安5年に造営された本殿は、現存する市内最古の木造建築。国の重要文化財にも指定されています。参道からつながる鴻ノ巣山の散策道では、とことんウォーキングが開催される11月末頃に、木々が紅葉で赤く色づきます。









縄文の暮らしを知る　森山遺跡

縄文時代から古墳時代の集落の跡で、昭和51年、宅地の造成中に発見されました。縄文時代の住居跡や縄文土器がまとまって見つかったのは、南山城地域では初めてで、昭和53年に国の史跡に指定されました。現在は史跡公園として整備され、縄文時代の竪穴住居などの一部が復元されています。

“五里五里のさと”の象徴　旧長池宿

長池は、京都と奈良の中間点に栄えた宿場町でした。江戸時代には、宿泊や休憩で立ち寄った多くの旅人でにぎわいました。その中には、本居宣長や伊能忠敬もいました。現在でも、旅籠に関する資料が数多く残る「旧旅籠　松屋」や、京都・奈良の中間点を示す道標など、その名残が感じられます。





広報じょうようは、発行日の3日前から当日までの4日間で直接ポストにお届けしています。配達のお問い合わせは、城陽市シルバー人材センター［☎(52)9486］まで

ホームページ　城陽市安心・安全メール　LINE　Instagram　Facebook　X（旧Twitter）　広報じょうようアンケートにご協力ください

＼参加者募集！／
みんなで街のライトアップに参加しませんか？
～みんなで夢いっぱいのイルミネーションを飾ろう～

近鉄寺田駅西側駅前広場と、東側駅前広場からバンクーバー通り西側遊歩道を彩るイルミネーションの飾り付けに参加しませんか？
※電球は協議会が用意します

◆日程

飾り付け　11月23日(祝)10：00～16：00／近鉄寺田駅西口集合
点灯式　11月29日(日)17：00から／バンクーバー通り西側遊歩道
★プレゼントあり。屋台村ミニを開催
※申込不要・無料
問寺田駅前まちづくり協議会　奥田氏☎090(9046)0709

▶昨年のようす








意見をお寄せください
パブリックコメントを実施します

問政策企画課☎(56)4041

◆第５次城陽市総合計画基本構想（案）及び第１期基本計画（案）

平成29年に策定した「第４次城陽市総合計画」が令和８年度に目標年次を迎えることから、将来的な視点と展望に立った新たなまちづくりの方向性と、本市の進むべき目標をあらためて定めるため、「第５次城陽市総合計画」の策定を進めています。

このたび、計画案がまとまりましたので、みなさんの意見を募集します。

▶募集期間　11月26日(木)～12月25日(金)必着　**▶対象**　市内在住・在勤・在学の人、市内事業者、市納税義務者　**▶設置場所**　政策企画課、市内コミセンなどの行政情報資料コーナー、市ホームページ　**▶提出方法**　意見、氏名、住所、電話番号を明記し、〒610-0195城陽市役所　政策企画課［FAX(56)3999、Ｅメール：seisakukikaku@city.joyo.lg.jp（件名「第５次城陽市総合計画基本構想（案）及び第１期基本計画（案）」）へ郵送・ファクス・メール・持参

老人医療費支給制度

問国保医療課医療係☎(56)4039

各種健康保険に加入している65～69歳の人で、以下に該当する人に、医療機関で受診した際の医療費の自己負担額が２割になるよう助成します。利用には申請が必要です。

また、制度の利用により高額療養費の自己負担限度額が引き下げられることがあります。※＜表１＞参照

対象　※詳しくはお問い合わせください

65～69歳の各種健康保険加入者で、本人および同世帯の配偶者・扶養義務者（直系の血族である親族・兄弟姉妹）が所得税非課税などの人

＜表１＞

２割負担

		１カ月あたりの自己負担限度額		年間上限
		通院（個人単位）	通院＋入院（世帯単位）	通院＋入院（世帯単位）
一般		22,000円	61,500円（過去12カ月間で４回目以降は44,400円）	530,000円（※３）※個人通院216,000円
住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※１）	11,000円	25,700円（過去12カ月間で４回目以降は24,600円）	290,000円※個人通院96,000円
	区分Ⅰ（※２）	8,000円	15,700円	180,000円

（※１）　世帯の全員が住民税非課税の人
（※２）　世帯の全員が住民税非課税であり、所得が０円（年金収入は82.65万円以下）の人
（※３）　年収約200万円未満であることが確認できた人は、年間上限41万円を適用し、令和９年８月以降に償還払い

◎区分Ⅰ・Ⅱに該当する人は、申請により「福祉医療費の一部負担金限度額適用認定書」を交付します

申請に必要なもの

マイナ保険証または資格確認書、はんこ、転入の人（令和８年１月１日時点で城陽市に住民票がある人を除く）は、本人・配偶者・扶養義務者の令和８年度の課税（非課税）証明書を国保医療課へ持参
※証明書は、所得額や控除額の内訳がある様式のもの

ママパパ教室「からだこころ準備コース」

問こども家庭センター☎(55)1113

▶日時　12月14日(月)13：30～16：00　**▶場所**　市役所西庁舎４階　**▶内容**　出産に向けたからだづくりとして体操・呼吸法・食生活、産後の過ごし方について。パパは、妊婦スーツを着用して妊婦体験ができます　**▶対象**　妊婦さんとその家族　**▶定員**　15組　**▶費用**　無料　**▶持ち物など**　親子（母子）健康手帳、筆記用具、動きやすい服装
※保育なし
申11月16日(月)～12月８日(火)にJOY♡KIDSから申し込み

申し込みはこちら▶

広告

教育委員会11月定例会

▼日時　11月30日(月)午後3時から　▼場所　市役所403会議室
※議案により非公開となる場合や日時などが変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください
問学校教育課☎(56)4003

年末の交通事故防止府民運動

12月1日～10日
来る年も　笑顔でつなぐ　京の道
運動重点
○歩行者の安全確保と反射材の着用
○夕暮れ時以降の早めのライト点灯と飲酒運転の根絶
○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
問管理課☎(56)4064

普通救命講習～あなたは愛する人を救えますか～



▼日時　12月13日(日)午前10時～正午　▼場所　消防本部　▼内容　心肺蘇生法、AEDの基礎知識や実技（事前にeラーニング必要）　▼対象　市内在住・在勤の人や各種団体など
※事前に市ホームページからeラーニングの受講をお願いします
申・問12月11日(金)午後5時までに消防署救急課［☎(52)0697、FAX(54)0114］へ電話・ファクス、または市ホームページから申し込み
申し込みはこちら▼

くらしに生かす消費生活通信講座

オンラインショッピングのトラブルについて詳しくなれるクイズに挑戦してみましょう！
◆実施期限　令和9年3月31日(水)
12月31日(木)までに、最後まで問題を解いた人には粗品をプレゼント！（城陽市民限定）
クイズはこちら▼
問商工観光課☎(56)4019

野焼きは禁止されています！

屋外でごみを燃やす「野焼き」は、ダイオキシン類をはじめとする有害物質を発生させるなど、人の健康への影響が心配されるだけでなく、大気汚染の原因のひとつとなるため、一部の例外を除き、法律で禁止されています。
ごみは収集日に所定の場所に出すなどして、適正に処分してください。
なお、例外的に認められる屋外焼却行為（農業などを営むためにやむを得ない焼却など）であっても、近隣住民へ迷惑がかかるなど生活環境への影響が認められる場合は、指導の対象となります。
みなさんのご理解とご協力をお願いします。
問環境課☎(56)4061

市民講座　体験型福祉機器展



▼日時　11月21日(土)午前10時～午後3時　▼場所　アル・プラザ城陽平和書店前　▼内容　スマホなどで撮影するだけで、転倒リスクや体のバランスを約1分で自動解析するAI動作分析ソフトの体験や、最新のシニアカーの試乗、住宅改修のパンフレット展示など
▼主催　城陽市障がい者自立支援協議会
※申込不要・無料
問障がい支援課☎(56)4033

11（いい）月30（みらい）日は年金の日！

厚生労働省では、〝国民お一人お一人、「ねんきんネット」などを活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日〟として、11月30日を「年金の日」としました。
この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。
詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。
※マイナンバーカードをお持ちの人はマイナポータルから簡単に「ねんきんネット」を確認できます。市役所では閲覧不可
問ねんきんネット専用ダイヤル☎0570(058)555

健康寿命をのばすかんたん料理講座

管理栄養士による高齢者に必要な栄養についての講義と、筋肉を減らさない簡単レシピの調理実習を行います。
▼日時　12月4日(金)午前10時～11時30分　▼場所　寺田コミセン　▼対象　市内在住の人
※料理が面倒な人、不慣れな人大歓迎　▼定員　20人　▼費用　無料　▼持ち物　エプロン、マスク、三角巾、飲み物
申・問北部地域包括支援センターひだまり［☎(55)5180］へ電話

あなたの持っている「リチウムイオンバッテリー製品」大丈夫ですか?

問消防本部予防課☎(54)0115

リチウムイオンバッテリー製品による電気火災を防ぐために、以下の取り扱いに注意してください。
○落としたり、踏みつけたり衝撃を与えない
○高温になる場所・直射日光を避ける
○正規（純正）の充電器・ケーブルを使用し、過充電を避ける
○水濡れ、分解、修理・改造は絶対NG
○充電中および保管は、もしものために缶に入れて充電・保管する
※周囲に燃えやすいものを置かないでください

第25回城陽市環境フォーラム

問城陽環境パートナーシップ会議事務局（環境課内）☎(56)4061

身近な環境問題を一緒に学び、未来のためにできることを考えませんか。

日　時　11月28日(土)11：00～15：00
場　所　文化パルク城陽市民プラザ
テーマ　地球温暖化防止につながるごみの減量と分別
内　容
・講演「その便利　本当に必要!?～事例から学ぶ、プラスチックを減らす暮らしと地域の工夫～」／NPO法人環境市民　プロジェクトリーダー　堀　孝弘氏
・カーボンニュートラル絵画展
・「グリーンカーテンフォトコンテスト」作品展
・地域の環境団体や企業による活動紹介
・ワークショップ
・地元食材を使った加工品販売や喫茶コーナーなど
※申込不要・入場無料
※詳しくは市ホームページをご覧ください
ホームページはこちら▶





※当フォーラムは「エコ・アクション・ポイント」の対象事業です。会場で二次元コードを読み取ると50ポイントがもらえます（市内在住の人のみで、付与するポイントには限りあり。先着順１人１回）

城陽市障がい者のつどい

▶日時　12月6日(日)10：00～12：00　▶場所　福祉センター　▶内容　講演「フレイル予防と適塩」、脳トレ＆健康体操　▶対象　市内在住で障害者手帳をお持ちの人　▶主催　城陽市障がい者のつどい実行委員会
※申込不要・無料
問障がい福祉団体事務局☎・FAX(56)4044

広告

健康じょうよう21

JOYOヘルスアップ講座

～からだも　こころも　いきいきと～

運動講座「ひと工夫で運動効果アップ!!生活習慣病予防と筋力アップ」

▼**日時**　①12月７日（月）②令和９年１月６日（水）いずれも午後２時～３時30分　▼**場所**　福祉センター　▼**対象**　市内在住の人　▼**定員**　①②各先着25人　▼**費用**　無料　▼**講師**　ヨガインストラクター　進藤季史子氏　▼**持ち物など**　ヨガマットか大きめのバスタオル、汗拭きタオル、お茶、筆記用具、動きやすい服装　申・問11月17日(火)～30日(月)に健康推進課［☎(55)1111］へ電話・直接

介護予防教室

運動器の機能改善・フレイル予防について学び、実際に体を動かしましょう！

▼**日時**　12月11日(金)午後１時30分～３時　▼**場所**　南部コミセン　▼**対象**　城陽市に住民票がある65歳以上の人　▼**定員**　30人　▼**費用**　無料　▼**講師**　柔道整復師　国本一路氏　申・問在宅介護支援センター　梅林園［☎(52)4533］へ電話

認知症サポーター養成講座

認知症になっても安心して暮らせるまちを目指し、講座を開催します。

認知症サポーターとは

認知症について正しい知識と理解を持ち、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。家庭や地域や職場で、自分にできることを、できる範囲で活動しています。

▼**日時**　12月12日(土)午後３時～４時30分　▼**場所**　コクラ医院　▼**対象**　市内在住で認知症に関心のある人　▼**費用**　無料　申・問12月11日(金)までに専用フォームから申し込み、または高齢介護課［☎(56)4031］へ電話

申し込みはこちら▼

難聴者のための情報サロン

聞こえづらく困っている生活のこと、時事ニュースのことなどおしゃべりしませんか。会話の内容を文字で表記します。気軽にお越しください。

▼**日時**　12月14日(月)午前10時～11時30分　▼**場所**　久御山町社会福祉協議会　※申込不要・無料　問聴覚障害者生活支援センター　はーもにい（京都府聴覚言語障害センター内）☎(30)9000、FAX(55)7708

Tsumugi サロン

雑誌を気の向くままに〝ちょきちょき、ペタペタ〟～コラージュづくりとおしゃべりカフェ～参加者募集

▼**日時**　12月９日(水)午前10時～12時15分　▼**場所**　ぱれっとJOY（男女共同参画支援センター）　▼**対象**　女性　▼**定員**　先着５人　▼**費用**　無料　申・問11月16日(月)午前９時～12月６日(日)午後５時までにぱれっとJOY［☎(54)7545］へ直接・電話、または市ホームページから申し込み

申し込みはこちら▼

ひなたぼっこ（地域子育て支援センター）☎(55)9260

★やさしいヨーガ

▼**日時**　11月17日(火)午前10時30分～11時30分　▼**場所**　ひなたぼっこ　▼**対象**　市内在住の人　▼**講師**　平井真澄氏　▼**持ち物**　バスタオルかヨガマット　※申込不要・無料

★おもちゃをいつまでも大切に…城陽おもちゃ病院

▼**日時**　11月18日(水)午前９時30分～正午　▼**場所**　ひなたぼっこ　▼**対象**　市内在住の人　▼**費用**　無料（部品など実費負担の場合あり）　▼**その他**　壊れたおもちゃ（ある場合は壊れた部品や取扱説明書）を持参。受付１回につき３個まで　※申込不要

★すくすく相談（個別相談）

お子さんの発育や発達、子育てに関することなど、気軽にご相談ください。

▼**日時**　11月20日(金)午前10時～11時30分　▼**場所**　ひなたぼっこ　▼**対象**　市内在住の人　▼**講師**　市保健師　※申込不要・無料

★今からはじめる囲碁・将棋のつどい

▼**日時**　11月21日(土)午前９時30分～正午　▼**場所**　ひなたぼっこ　▼**対象**　市内在住の人　※申込不要・無料

★ほんわかリトミック

親子でふれあいあそびをしたり、楽しく体を動かしたりして遊びましょう。

▼**日時**　12月１日(火)午前10時～11時（午前９時30分受付）　▼**場所**　青谷保育園　▼**対象**　市内在住の未就学児とその保護者　▼**費用**　無料　▼**講師**　木下めぐみ氏　申11月17日(火)からJOY♡KIDSで申し込み

JOY♡KIDSはこちら▼

妊産婦健康診査・妊婦歯科健診を受けましょう

問こども家庭センター☎(55)1113

妊娠がわかったら、早めにこども家庭センター（市役所内）へ妊娠届を提出してください。親子（母子）健康手帳とともに妊産婦健康診査受診券つづりと妊婦歯科健診受診票をお渡しします。

妊産婦健康診査

妊婦健康診査は、妊婦さんの健康状態や、お腹の赤ちゃんの育ち具合を見るため、身体測定や血液・血圧・尿の検査などを行います。これにより、妊婦さんの病気などに早く気付き、対応することができます。

産婦健康診査は、産後のお母さんの心身の健康保持のため、問診・診察（子宮復古の状況、悪露、乳房の状態など）・体重測定・血圧測定・尿検査・心の健康チェックなどを行います。

◆**受診時期と回数**　妊娠中…14回（多胎妊婦は追加６回＋超音波３回）　出産後…産後２週間と１カ月の合計２回

◆**受診可能医療機関**　府下の委託医療機関・助産所

※基準の項目以外の検査などをした人は、本人負担の場合あり

妊婦歯科健診

妊娠中は、虫歯や歯周病などになりやすくなっています。口腔内の健康を保つため、ぜひご利用ください。

◆**受診期間と回数**　出産までの期間に１回

◆**受診可能医療機関**　城陽市・宇治市・久御山町の妊婦歯科健診協力医療機関

※事前に医療機関へ要予約

JOYOエコミュージアム　古墳 de JOYO 新体感！
デジタル遺跡アドベンチャー

「古代の技術を体感！ハニワ風カップづくりワークショップ」

問文化・スポーツ推進課☎(56)4049

▶**日時**　11月28日(土)10：00～12：00　▶**場所**　寺田コミセン、五里ごり館（歴史民俗資料館）　▶**内容**　埴輪（はにわ）について学び、円筒埴輪を模したカップまたはペン立て作り。制作後は、五里ごり館で常設展の解説を聞きます　▶**対象**　小学４年生～高校生　▶**定員**　先着20人　▶**費用**　無料（五里ごり館観覧料別途）　▶**その他**　完成した作品は、後日焼成してお渡しします

申11月16日(月)～24日(火)に市ホームページから申し込み

ハニワ作りについてはこちら▶

申し込みはこちら▶



円筒埴輪▶

※本事業は宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業です

広告

FMうじ 88.8

FMうじで市政広報番組を放送しています！

問 FMうじ☎(24)0888、秘書広報課☎(56)4051

周波数　88.8 メガヘルツ　インターネットでも放送中！

城陽パープルタイム（城陽市市政広報番組）
市からのお知らせなど
毎週月曜日
16：00 から
(約 40 分)

耳よりガイド（FM うじ・情報番組）
市からのお知らせなど
毎週月～金曜日
8：50・12：00・17：50
からの１日３回(約10分)

市役所などの開庁時間を９：00～16：30に短縮しています。
皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。　詳しくはこちら▶

働く女性の家 ☎(55)1002

Eメール：hatarakujoshi@city.joyo.lg.jp



①求職中の男性も歓迎！「パソコン教室」 崩れない！迷わない！レイアウト～伝えたいことがまとまるパワーポイント資料講座～

▼**日時** 12月2日・9日・16日のいずれも水曜日（全3回）午後7時～9時 ▼**内容** 見やすい説明資料の作り方、マニュアル・案内資料作成、図と箇条書きでまとめるコツ、ワードよりラクな資料作成術など ▼**対象** 市内在住・在勤の女性、市内在住で求職中の男性（就職氷河期世代） ▼**定員** 10人 ▼**費用** 1200円（教材費） ▼**講師** キャリアコンサルティング（株）松本みさえ氏 ▼**持ち物** ノートパソコン※貸し出しあり

②再就職準備講座 色と数字を使って私らしい働き方、生き方をみつける

▼**日時** 12月8日（火）午前10時～正午 ▼**内容** 色彩心理学を用いたパーソナルスキルカードを使って価値観の整理、生年月日をもとに、自分の特性や行動の傾向を知る ▼**対象** 市内在住・在勤の女性、市内在住で求職中の男性（就職氷河期世代） ▼**定員** 10人※多数の場合女性優先 ▼**費用** 100円（教材費） ▼**講師** キャリアカウンセラー 伊藤博子氏

③技術習得講座 撮っただけ、から一歩先へ。ワンランク上の写真の撮り方



▼**日時** 12月10日（木）午後1時30分～3時30分 ▼**内容** スマホを使った写真の撮り方（カメラ機能の使い方・設定・ピントの合わせ方・構図・編集など） ▼**対象** 市内在住・在勤の女性、市内在住で求職中の男性（就職氷河期世代） ※初心者向け ▼**定員** 8人※多数の場合女性優先 ▼**費用** 300円（教材費） ▼**講師** YouCo代表カメラマン 藤森裕子氏

①～③いずれも ▼**その他** 託児あり（先着4人。生後6カ月～就学前で要申込） 申11月17日（火）午前10時から件名（①「パワーポイント」②「色と数字」③「写真」）、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無（託児ありの場合は子どもの名前と月齢）を明記し、働く女性の家へ①メール、②直接・電話・メール、③メールのみ

文パル通信 ☎(55)1900 プレイルーム

★クリスマスの飾りを作ろう！

プレイルーム内のガラス面に作った作品を飾ります。



▼**日時** 11月17日（火）～20日（金） ①午前10時～11時30分 ②午後2時～4時 ▼**対象** 小学生以下（幼児は保護者同伴） ※申込不要・無料

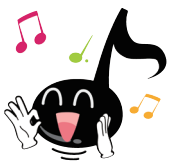
★工作あそび

▼**日時** 11月21日（土）午後1時～2時 ▼**内容** ぱくぱく カスタネット ▼**対象** 小学生以下（乳幼児は保護者同伴） ▼**講師** 同志社女子大学「アンデルセンこばなしの会」 ※申込不要・無料

プラネタリウム（コスモホール） ☎(55)7667

★東まゆみエレクトーンコンサート

▼**日時** 11月20日（金）午後2時から ▼**費用** 1000円（会員900円）※会員1人につき2枚まで申込可 ▼**出演** 東まゆみ（エレクトーン） ▼**曲目** マンボメドレー、徹子の部屋のテーマ、ゲバゲバ90分！ 他 ※申込不要。チケットは窓口にて購入



★熟睡プラ寝たリウム

▼**日時** 11月23日（祝） ①午前11時から ②午後1時30分から ③午後3時30分から（各回15分前開場） ▼**内容** ○前半…普段とは違う音楽や投映で安眠をお届けします ○後半…通常の番組投映 ▼**費用** 大人（高校生以上）600円、子ども（4歳～中学生）300円 ※申込不要。チケットは当日券売機で購入

五里ごり館（歴史民俗資料館） ☎(55)7611

★おかげ踊り講習会



▼**日時** 11月21日（土）午前10時～正午 ▼**場所** 寺田コミセン ※申込不要・無料

★資料館おかげ踊り共催講演会「楽しい相撲よもやま話」

▼**日時** 11月28日（土）午後1時30分～3時 ▼**場所** 文化パルク城陽第4会議室 ▼**定員** 先着60人 ▼**講師** 荒見神社宮司 青山浩然氏 ※申込不要・無料

★学芸員ミニ講座「写真でみるちょっと昔の城陽―城陽町時代を中心に―」

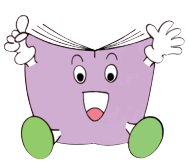
昭和26年、久津川・寺田・富野荘・青谷の4村が合併して城陽町になりました。城陽町時代（昭和26年4月～昭和47年5月）を中心に町の移り変わりを写真で見ながら語り合いましょう。 ▼**日時** 11月29日（日）午後1時30分～3時30分 ▼**場所** 五里ごり館 ▼**対象** 小学生以上 ▼**定員** 先着15人 ▼**費用** 無料 申11月22日（日）午前10時から五里ごり館へ電話

★学芸員ミニ講座「南山城地域の石器～旧石器から縄文時代まで～」

城陽市が位置する南山城地域の旧石器から縄文時代の石器について解説します。石器を手に取って、はるか昔の先人たちの生活をみていきましょう。 ▼**日時** 12月6日（日）午後1時30分～3時30分 ▼**場所** 五里ごり館 ▼**対象** 18歳以上 ▼**定員** 先着15人 ▼**費用** 無料 申11月29日（日）午前10時から五里ごり館へ電話

図書館 ☎(53)4000

★テーマ展示案内 ◇1階児童開架「おしごと はっけん！」



11月23日「勤労感謝の日」にちなんで、いろいろなお仕事やお店に関する本を集めて展示しています。本をひらいて、たくさんの「おしごと」をはっけんしましょう！（11月23日（祝）まで）

★図書館リサイクルデー ～除籍済の図書を無料で提供～

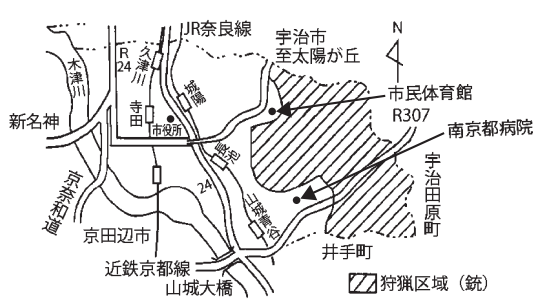


▼**日時** 12月12日（土） ①午前11時～午後1時15分※完全入替制（30人、30分ずつ。入場時間帯は申込時に抽選にて決定） ②午後1時20分～2時30分※自由入場 ▼**場所** 文化パルク城陽第4会議室 ▼**冊数** ①②各1人10冊まで ▼**定員** ①先着120人 ②なし ▼**持ち物** ①持ち帰り用袋と入場券 ②持ち帰り用袋と図書館利用券 申①11月20日（金）～12月11日（金）に図書館へ直接※図書館利用券提示 ②申込不要

ご注意を！ 狩猟期間 11月15日～令和9年3月15日

狩猟期間中は、できる限り狩猟区域内に立ち入らないようにしてください。ハイキングなどで山や川へ行く時は、目立つ色の服装をし、銃声のするところには近寄らないでください。

問農政課 ☎(56)4005



市史の散歩道

五里ごり館（歴史民俗資料館） ☎(55)7611 No.420

ミュージアムグッズの世界



▶銅釧とグッズの銅釧

近年、博物館では展示内容と関連したさまざまなミュージアムグッズが販売されています。絵はがきや文房具、缶バッジをはじめ、ぬいぐるみやアクリルスタンドなど、その種類はますます多様になっています。展示を見た後に売店をのぞくと、先ほど見た資料や作品にちなんだグッズが並んでいて、つい財布のひもが緩んでしまいます。

こうしたミュージアムグッズには、単に資料や作品をモチーフにした商品というだけではない役割があります。ミュージアムグッズ愛好家の大澤夏美氏は、ミュージアムグッズを「博物館での思い出を持ち帰るための大切なツールであり、博物館の社会教育施設としての使命を伝える手段」としています。展示で得た知識や感動をグッズと共に持ち帰り、日常生活の中で再び思い出すことが、博物館への関心や文化資源への興味につながっていくのです。

そのことを、歴史民俗資料館で販売している「銅釧」を一例に考えてみます。銅釧は貝でつくられた腕輪を模した銅製品です。城陽市寺田の芝ヶ原古墳からは、珍しい形のものが2点出土しており、いずれも完形に近い状態で残る貴重な資料です。国の重要文化財に指定されており、当館の常設展示を代表する資料の一つです。当館で販売している銅釧のグッズは、実物からとった形を縮小して作った鋳造品です。実物を見た後、この銅釧を持ち帰って鞄につけたり、机の上に置いたり、あるいは大切にしまっておく。そうして、ふと目にしたときに「これは何だっただろう」と思い返し、「芝ヶ原古墳から出土した銅釧だった」と思い出す。そうした経験を通して、地域の文化財が少しずつ身近なものになっていくのではないでしょうか。ミュージアムグッズには、そのように博物館での体験と日常をつなぐ役割があります。

当館では、10月24日から大澤氏監修のもと、秋季特別展「ミュージアムグッズの世界展：ミュージアムと人をつなぐ文化の入口」を開催しています。全国のミュージアムグッズを通して、その魅力や制作の背景、役割について紹介します。

スポーツ体験会

▼**日程** 12月5日(土) 午前9時受付・午前11時20分終了予定 ▼**場所** 市民体育館、鴻ノ巣山運動公園多目的広場 ▼**種目** バレーボール、バドミントン、剣道、野球、ソフトボール、ラグビーフットボール、サッカー ※サッカー、ソフトボールのみ雨天中止 ▼**対象** 年長児～小学6年生※小学3年生以下は保護者同伴 ▼**持ち物** 体育館シューズ、タオル、飲み物
※申込不要・無料
問城陽市スポーツ少年団事務局（スポーツ協会内）☎(56)5034

12月度ラージボール卓球ダブルス合同練習会

▼**日時** 12月7日(月) 午後1時～4時 ▼**場所** 市民体育館 ▼**対象** 初心～上級者 ▼**費用** 200円（会員100円） ▼**持ち物** ラケット、体育館シューズ、飲み物
※申込不要
問城陽市ラージボール卓球連盟 竹國氏☎090(9094)9634

第8回自然とのふれあい登山

◆音羽山から追分（593メートル）
▼**日程** 12月12日(土) JR城陽駅午前7時45分集合 ▼**対象** 市内在住の小学4年生～高校生 ▼**定員** 40人※多数の場合調整 ▼**費用** 中学生以上1380円、小学生680円（交通費） ▼**その他** 気象条件などによりコース変更・中止の場合あり
申・問11月19日(木)までに所定の用紙（各小・中学校と文化・スポーツ推進課に設置）を各学校または文化・スポーツ推進課[☎(56)4059]へ持参

最低賃金が時間額1180円に改正

京都府最低賃金は、11月16日から58円引き上げて時間額1180円に改正されます。
なお、雇用形態を問わず、府内で働く全ての労働者に適用されます。詳しくはお問い合わせください。
問京都労働局☎075(241)3215

市民の暮らし無料相談会

▼**日時** 11月18日(水) 午後1時～4時 ▼**場所** NPO法人きらっと ▼**内容** 相続・遺言・各種契約書などの書類作成や、成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます
※申込不要（予約可）
問京都府行政書士会第7支部☎070(8537)1305

第38回KYOのあけぼのフェスティバル2026

▼**日時** 11月21日(土) 午前10時～午後3時 ▼**場所** 京都テルサ ▼**内容** 講演「人生を豊かにする健康とスポーツの力」／スポーツコメンテーター 奥野史子氏、ワークショップ、バザールなど ▼**主催** KYOのあけぼのフェスティバル実行委員会、京都府、京都府男女共同参画センターら京都
※申込不要・無料（保育・手話通訳は要予約。詳しくはお問い合わせください）
問京都府男女共同参画課☎075(414)4291

府民公開講座「あなたの腎臓、大丈夫？慢性腎臓病（CKD）のお作法」

自覚症状がないまま進行し、自覚症状が現れた時にはすでに腎不全がかなり進行し腎透析に至ることがある慢性腎臓病（CKD）について、専門医にわかりやすくお話していただきます。
▼**日時** 12月3日(木) 午後1時30分～2時45分 ▼**場所** 宇治総合庁舎大会議室 ▼**対象** 府民 ▼**定員** 先着50人 ▼**費用** 無料 ▼**講師** 京都腎臓医会会長 八田 告氏、京都岡本記念病院 腎臓内科医師 劉 和幸氏
申・問11月17日(火)～24日(火)に専用フォームから申し込み、または山城北保健所[☎(21)2192]へ電話※祝日を除く月～金曜日

申し込みはこちら▼

ボランティア講座

福祉ネイル&ハンドケアを知ろう

▼**日時** 12月17日(木) 午前10時～正午 ▼**場所** 福祉センター ▼**内容** 「福祉ネイル&ハンドケア」をテーマに美容が単なるおしゃれのためだけではなく、QOL（生活の質）向上や心身の健康維持、コミュニケーションの促進につながることを学びます。当日は、ネイルやハンドケアの体験も予定しています ▼**定員** 先着24人 ▼**費用** 無料 ▼**講師** ハンド&ネイルケアボランティアチーム ガンチー 松本知美氏、城陽市立東部デイサービスセンター 大槻仁美氏 ▼**持ち物** タオル（オイルを使用するため）
申・問11月16日(月)から城陽市社会福祉協議会[☎(56)0909]へ電話・直接

令和８年度市ホームページバナー広告募集！

問秘書広報課☎(56)4051

トップページアクセス件数月平均
約17,968回
令和７年度（令和７年４月～令和８年３月）実績

【広告サイズ・費用】
縦45ピクセル×横160ピクセル…10,000円／月
詳しくは、市ホームページ（右の二次元コードから）をご覧いただくか秘書広報課へお問い合わせください！

ぱれっとJOYO通信

問ぱれっとJOYO（男女共同参画支援センター）☎(54)7545

11月12日～25日「女性に対する暴力をなくす運動」

「相手のちょっとした言動が怖い」「怒鳴られるのは自分が悪いから…」、パートナーや恋人との関係でこんなふうに思ったことはありませんか？DVは性別や年齢に関わりなく、誰にでも起こりうる問題です。被害者にも加害者にもならないために、まずはお互いの関わり方や行動を見直してみましょう。
「もしかしてDV？」と思ったら、一人で悩まず公的な相談窓口をご利用ください。
DV相談ナビ☎#8008



城陽市LINE公式アカウント

問秘書広報課☎(56)4051

二次元コードを読み取って、友だちになろー！



友だち追加はこちら

ヘルスメイト城陽×京都文教短期大学

おうちでできる！減塩コラボレシピ

問健康推進課☎(55)1111



クリスマス白和え ～クリームチーズ仕立て～

減塩ポイント！

◆クリームチーズのコクを生かして、おいしく減塩！
◆香ばしく焼いた薄あげのトッピングで、風味と食感をアップ！

★材料（２人分）

絹ごし豆腐 …… 60グラム
クリームチーズ …… 30グラム
オリーブオイル …… 小さじ2
塩 …… 少々
コショウ …… 少々
水菜 …… 70グラム
赤パプリカ …… 20グラム
薄あげ …… 10グラム
粗びきコショウ …… お好みで

★作り方

❶ 薄あげは１センチ角に切り、オーブントースターでこんがりと焼く
❷ 水菜は３センチの長さに切る。赤パプリカは３センチの長さの細切りにする
❸ ❷を耐熱皿に入れ、ラップをして電子レンジ600ワットで２分加熱する
❹ 絹ごし豆腐はキッチンペーパーで包み、電子レンジ600ワットで２分加熱して水切りする
❺ ❹が温かいうちにクリームチーズを加えてよく混ぜる。オリーブオイル、塩、コショウを加え、なめらかになるまで混ぜる
❻ ❸の粗熱が取れたら水気を絞り、❺に加え、さっと混ぜ合わせる
❼ 器に盛り、❶の薄あげを散らし、好みで粗びきコショウをふる

★栄養価１人分

エネルギー……138キロカロリー
タンパク質……4.6グラム
食塩相当量……0.4グラム

レシピ原案：ヘルスメイト城陽
レシピアレンジ：京都文教短期大学 ライフデザイン総合学科　栄養士コース 穐田ひかり、徳田 凛、野崎千聖
監修：京都文教短期大学教員

わかやのアイドル

広報じょうようにお子さんの写真を掲載しませんか？　詳しくはこちら➡



坂本　琴（こと）ちゃん

令和7年5月13日生まれ（寺田）

よく笑ってよく怒る、とってもパワフルで愛らしい我が家の天使。これからも健やかに、優しい子に育ってね！



山﨑　築（まずく）ちゃん

令和7年5月13日生まれ（枇杷庄）

いつも築の元気に振り回されてるけど、築の笑顔に元気をもらってます！
楽しく健やかに育ってね！



八木　葵羽（あおは）ちゃん

令和7年6月15日生まれ（寺田）

兄にいっつも笑わされているあおちゃん。これからも笑顔いっぱいで元気に育ってね😀

あんぜん NEWS

問 城陽けいさつ☎(53)0110

11月１日～ 12月１日は「犯罪被害者月間」です
社会全体で被害者やその家族を支えましょう

被害者やその家族には、

◎ 被害による精神的ショックや身体の不調
◎ 通院・医療費の負担
◎ 捜査や裁判の過程における精神的・時間的負担
◎ 周囲の心ない言葉やマスコミの取材などによるストレス

など、さまざまな問題が起こります。
　再び平穏な生活に戻れるよう、みなさんのご理解をお願いします。

犯罪被害に遭われた人へ

◎ 犯罪被害給付金制度…国が犯罪被害給付金を支給
◎ 公費負担制度…身体犯における初診料・診断書料、性犯罪における初回処置料などを公費で負担
◎ カウンセリング制度…心理カウンセラーによるカウンセリング

など、いろいろな制度があります。

企業のみなさんへ

◎ 寄付型自動販売機の設置について

　被害者支援センターでは、犯罪や交通事故などの被害に遭った人やその家族・遺族が、被害から回復するために、必要な支援をしています。
　寄付型自動販売機とは、各企業に設置された自動販売機の売り上げの一部を寄付していただき、被害者支援に役立たせるシステムです。
　詳しくは、城陽警察署［☎(53)0110］へお問い合わせください。

性犯罪被害相談電話 ＃8103 ひとりで悩まず、まずは相談を！

～京都府警察スローガン～
千年を守る　未来を創る

し尿収集日程表

問 城南衛生管理組合☎075(631)5171

自治会名など	し尿収集日	
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大将軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部（市道 114 号線以北）、平川東部第一（市道 114 号線以北）、大亀茶屋親善、久世東部（市道 105 号線以北）、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ケ丘、芝ケ丘、芝ヶ原、東大将軍、大将軍中	12/ 7	12/28
正道、ハイランド南、つつじケ丘、桜ケ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ケ丘	11/16	12/ 8
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	11/17	12/ 9
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	11/18	12/10
富の里、西ノ口大三戸、水主	11/19	12/11
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部（近鉄以西）、古川商工団地、平川南部（市道 114 号線以南）、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一･第二･第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本（寺田）	11/20	12/14
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぽぽ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	11/24	12/15
久世西部(近鉄以東)、平川東部第一(市道 114 号線以南)、北東ノ東、久世東部（市道 105 号線以南）、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	11/25	12/16
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口（寺田）、築留（寺田）、南中芝（寺田）	11/26	12/17
長池、長池友が丘、陽光ケ丘、大和苑	11/27	12/18
観音堂（府道以西）	11/30	12/21
観音堂（府道以東）、長谷山、芦原	12/ 1	12/22
中（府道以東）	12/ 2	12/23
市辺（ＪＲ以西）、十六、奈島（ＪＲ以西）、中（府道以西）、川田	12/ 3	12/24
市辺（ＪＲ以東）、五島、奈島（ＪＲ以東）	12/ 4	12/25
収集漏れ（収集口から確認後）や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください ※土・日曜日、祝日を除く		

コミセン

くらしの１１０番

遺品整理を頼むとき、事業者選びは慎重に！

消費生活センター☎(56)4052

亡父の遺品整理のため、ネットで探した業者に電話で不用品回収を依頼した。当初20万円と聞いていたが作業後に30万円を請求され、当初の価格より高額で納得できない。見積書はもらっていないという相談が寄せられています。

遺品整理サービスの作業内容や料金は、事業者によってさまざまです。必ず複数の事業者から見積もりを取り、契約内容や料金を比較しましょう。確認すべき内容は作業日、具体的な作業内容、料金、料金の内訳、追加料金の有無、支払方法、キャンセル料などです。廃棄物を収集・運搬できるのは、市町村から委託されるか「一般廃棄物処理業の許可」を受けている事業者だけです。また遺品を買い取る事業者は「古物商の許可」が必要です。関係窓口に照会するなどして事業者選びは慎重にしましょう。

困ったことがあれば消費生活センターに相談しましょう。

北部コミセン☎(55)1001　FAX(56)6032　〒610-0101平川広田67

ストレッチ体操教室～前を見て!!転ばぬ先のつえ～
11月26日(木)13：30～15：00　山根光子氏
※男性歓迎。タオル、飲み物持参。申込不要・無料

児童画展
久津川・古川校区の保育園・幼稚園児、小・中学生、城陽・宇治支援学校生の作品を展示
12月４日(金)～６日(日)９：00～17：00
※最終日は12：00まで、最終入場は閉場15分前
☆入賞者の表彰式は、６日(日)の14：00から
※６日(日)は児童室終日閉室、図書室12：00から閉室

クリスマスお楽しみ会 12月13日(日)13：30～15：30 第１部…ウィンドアンサンブル・ピアチェーレ 第２部…南陽高校・附属中学校　マジック部 第３部…ビンゴ大会 ※児童室は13：00から閉室	先着70人※年少児～小学生対象（小学２年生までは保護者同伴） 無料 申11月19日(木)14：00から来館

青谷コミセン☎(53)8273　FAX(56)6042　〒610-0114市辺五島７－82

チョークアート教室 **～干支シリーズ「未2027」～** 12月３日(木)13：30～15：30 長谷川真美氏	先着８人※大人対象 材料費800円 申11月19日(木)10：00から材料費を添え来館
迎春準備　葉ぼたん入り寄せ植え教室 12月５日(土)10：00～12：00 もりしま農園	先着30人※大人対象 材料費1,200円 申11月21日(土)10：00～28日(土)16：00に材料費を添え来館
ストレス解消音楽療法～ステキな音楽に包まれてリラクゼーションタイム～ 12月８日(火)13：30～14：30 音楽療法士　石角朋美氏	先着12人 無料 申11月19日(木)13：00から来館・電話
干支の飾りを作ろう **～羊で迎える、めぇ～でたい一年～** 12月９日(水)13：00～16：00 里見春枝氏	先着８人※大人対象 材料費1,000円 申11月18日(水)13：00から材料費を添え来館
座って健康　チェアビクス **～座ったまま体幹をきたえて姿勢美人～** 12月17日(木)10：00～11：00 伊東香順氏	先着12人※大人対象 無料 申11月24日(火)13：00から来館・電話
幼児教室第５回「えいごであそぼ」 **～外国の先生から学ぼうEnglish～** 12月19日(土)10：00～10：45 Julian氏	先着10組※３～５歳の子とその保護者対象・無料 申11月22日(日)10：00から来館・電話
子ども英会話教室 **～外国の先生から学ぼうEnglish～** 12月19日(土)11：00～11：50 Julian氏	先着10人※小学１～３年生対象 無料 申11月22日(日)10：30から来館・電話

今池コミセン☎(56)0525　FAX(56)6041　〒610-0117枇杷庄知原15－１

腸活セミナー～その食品、腸はどう感じる？実験で学ぶ腸活～ 11月27日(金)10：00～11：30 萬谷　彩氏、大森由夏氏	先着10人 材料費300円 申11月18日(水)９：30から来館・電話
手芸教室～初心者でも楽しめるクロスステッチとパラコードでチャーム作り～ 12月３日(木)・10日(木)13：30～15：30 生野暉子氏	先着10人 材料費1,000円 申11月24日(火)９：30から来館・電話
絵本を体感 **～リトミックで絵本をもっと楽しもう～** 12月５日(土)10：30～11：30 松井　忍氏、大藤正子氏	先着12人※幼児（保護者同伴）～小学生対象（大人のみの見学可）・無料 申11月17日(火)９：30から来館・電話

南部コミセン☎(55)1002　FAX(56)6040　〒610-0111富野東田部70－１

唱歌教室 12月２日(水)10：00～11：30 矢島有里氏	参加費10円（資料代）・テキスト「心のうた」持参※購入希望者は1,100円別途。初回は貸出本あり 申込不要
将棋の広場 12月５日(土)９：30～11：30 平居　修氏	※小学生～大人対象 申込不要・無料
筋力トレーニング教室 **～体成分測定と筋トレ運動～** 12月５日(土)14：00～15：30 (株)ノーザンライツ・コーポレーション	抽選20人※大人の市民対象 無料 申11月17日(火)９：30に来館抽選
南部コミセン♪音楽祭 12月12日(土)13：30～15：40（13：00開場） 西城陽高校合唱部・吹奏楽部、笹　直人氏（ピアノ）、まりんぼるん（マリンバとホルン）	先着200人 無料 申11月17日(火)から来館
心地よいシンプルヨガ教室 12月16日(水)10：00～11：30　垣内早恵子氏	先着35人（初心者歓迎）・無料 申11月25日(水)９：30から電話
みんなで作ろうクリスマス料理 クリームチキンとケチャップライス、うずら卵のサンタサラダ　他 12月19日(土)10：00～13：00　ヘルスメイト城陽	先着16人 ※小学生対象 材料費500円 申11月22日(日)10：00から電話
シネマクラブ「銀河鉄道の父」 12月19日(土)13：00～15：10 役所広司、菅田将暉　他	先着30人※大人の市民対象 無料 申11月17日(火)から来館・電話

寺田コミセン（文化パルク城陽内）☎(55)0010　FAX(55)0197　〒610-0121寺田今堀１

第65回パル市楽座～フリーマーケット&旬菜市～
11月23日(祝)10：00～15：00／文化パルク城陽市民プラザ
主催：パル市楽座実行委員会

おいしく、やさしく、米粉パン **~素材を楽しむパンづくり～** 12月３日(木)10：00～12：00 早川知絵氏	先着12人 材料費800円 申11月17日(火)９：30から材料費を添え来館
ふれあい健康教室 **～お正月を彩るもち花づくり～** 12月18日(金)13：30～15：00 中村なをみ氏	先着25人 材料費400円 申11月18日(水)９：30から材料費を添え来館

東部コミセン☎(55)7858　FAX(56)6037　〒610-0121寺田正道152－１

ゆるり体操～ゆるめて動いて体スッキリ～ 11月27日(金)11：00～12：00 中司美嘉氏	申込不要・無料
子ども体育教室「なわとびにチャレンジ！」 12月５日(土)①10：00～11：00　②11：00～12：00 カワイ体育教室	①②各抽選14人※①年中～年長児（保護者同伴）②小学生対象・無料 申11月18日(水)①10：30　②10：45に来館抽選
子ども体験教室 **「AETと一緒に親子でクリスマスを楽しもう！」** 12月12日(土)13：30～14：30 市英語指導助手	抽選18人※年中児～小学生とその保護者対象・無料 申11月29日(日)10：30に来館抽選 ※１人につき２人まで申込可

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ　**［開館時間］**９：00～21：00（申・問17：00まで）　**［11月の休館日］**○北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…16日(月)・23日(祝)・30日(月)　○寺田コミセン…16日(月)・24日(火)・25日(水)・30日(月)

コミセンだよりはこちら▶