

持ち歩くもの

外出先で災害に遭い家に帰れなくなったら？
電車、エレベーターの中に閉じ込められたら？
小さなポーチにまとめて持ち歩くと安心です。



引用元：政府広報オンライン

- ☐ マイナンバーカード
- ☐ 身分証明書
- ☐ モバイルバッテリー
- ☐ 筆記具・メモ帳
- ☐ 現金（小銭）
- ☐ 大判のハンカチ
- ☐ 家族連絡先
- ☐ 飴、ゼリー飲料など
- ☐ マスク
- ☐ ばんそうこう
- ☐ ウエットティッシュ

子どもに持たせるもの (ランドセルなどに入れて)

- ☐ 家族の連絡先
- ☐ 小銭（10円、100円）
- ☐ 笛
- ☐ 171の使い方のメモ
- ☐ ハンカチ
- ☐ ティッシュ
- ☐ ビニール袋

あれば便利なもの

- ☐ ビニール袋
- ☐ 生理用品
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ コンタクト
- ☐ 防犯ブザーや笛
- ☐ メガネ
- ☐ 小さなライト
- ☐ カイロ
- ☐ はさみ
- ☐ 輪ゴム
- ☐ 常備薬
- ☐ お薬手帳

平時の家族会議

家族の防災シート

全員コピーして持ち歩こう

ポイント ●安否確認の方法 ●集合する方法 ●ケガや病気の備え

家族全員の連絡先

名 前	携帯番号	LINEID	他	名 前	携帯番号	LINEID	他	名 前	携帯番号	LINEID	他
名 前	携帯番号	LINEID	他	名 前	携帯番号	LINEID	他	名 前	携帯番号	LINEID	他
名 前	携帯番号	LINEID	他	名 前	携帯番号	LINEID	他	名 前	携帯番号	LINEID	他

171災害用伝言ダイヤル

自宅の固定電話番号 0774 - -

大きな災害時に家族と連絡を取るためのNTTのサービス。公衆電話からも無料。
自宅の固定電話番号をパスワードとして使い、30秒以内の伝言を入れられます。
「171」にダイヤルし、伝言を録音する時も、聞く時も、音声ガイダンスに従って操作します。

練習しよう！
毎月1日と15日は
体験利用OK

集合場所 安全に集合できる場所を決めよう

組や班の集合場所 震度5以上の時の安否確認場所	場所の名前	行けない時は組長（班長）に連絡
地域の避難場所（学校など） 災害時の一時的に避難する場所	場所の名前	電話
避難所（体育館など） 自宅に住めない時生活する場所	場所の名前	電話
その他の避難先 親戚や親しい人の家など	場所の名前	電話

頼れる人の連絡先 困ったときはこの人に連絡しよう

名 前	名 前	組（班長）の名前
電話	電話	電話

この冊子が家族を守るために
役立ちますように・・・

発行 富野校区自主防災会
発行日 令和6年3月

保存版

災害時

大規模な災害が起こったら、起こりそうなら

城陽市 富野校区 避難行動・日頃の備え

あなたの避難場所は

『洪水・土砂災害』

南城陽中学校、府立木津川運動公園、青少年野外活動センター、
史跡森山遺跡、アル・プラザ城陽屋上駐車場（緊急時のみ）

『地震』

富野小学校、南城陽中学校、南部コミセン、史跡森山遺跡、
木津川運動公園、青少年野外活動センター（空地）、アル・プラザ
城陽屋上駐車場、清心保育園、せいじん保育園、保健センター



富野校区自主防災会

災害に対する家庭での備え ～これだけは準備しておこう～

1 富野校区の災害危険度、知っていますか？

保存版を活用して洪水は災害が迫る前に避難、大きな地震に遭ったら速やかに安全な場所へ避難しましょう。

2 家具の置き方、工夫していますか？

大きな地震が発生したときには、「家具は必ず倒れるもの」と考えて、転倒防止対策を講じておきましょう。

3 食料・飲料などの備蓄、十分ですか？

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを備蓄しておきましょう。

4 非常持ち出しバッグの準備、できていますか？

非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう。

5 ご家族同士の安否確認方法、決まっていますか？

日頃から安否確認の方法や集合場所などを、事前に話し合っておきましょう。

6 避難場所や避難経路、確認していますか？

保存版「水害編」と「地震編」を見て安全な避難場所、避難経路を事前に確認しておきましょう。

洪水・土砂災害と地震災害では、安全な避難場所が異なります。

災害発生時の基本的な行動

① 災害時は、自らの命は自らが守りましょう。

(一人ひとりの自助が基本)

② 住民同士が声かけて、助け合って、みんなで協力しましょう。

(住民主体の共助が大切)

③ あらかじめ決めていた方法で、家族の安否を確認しましょう。

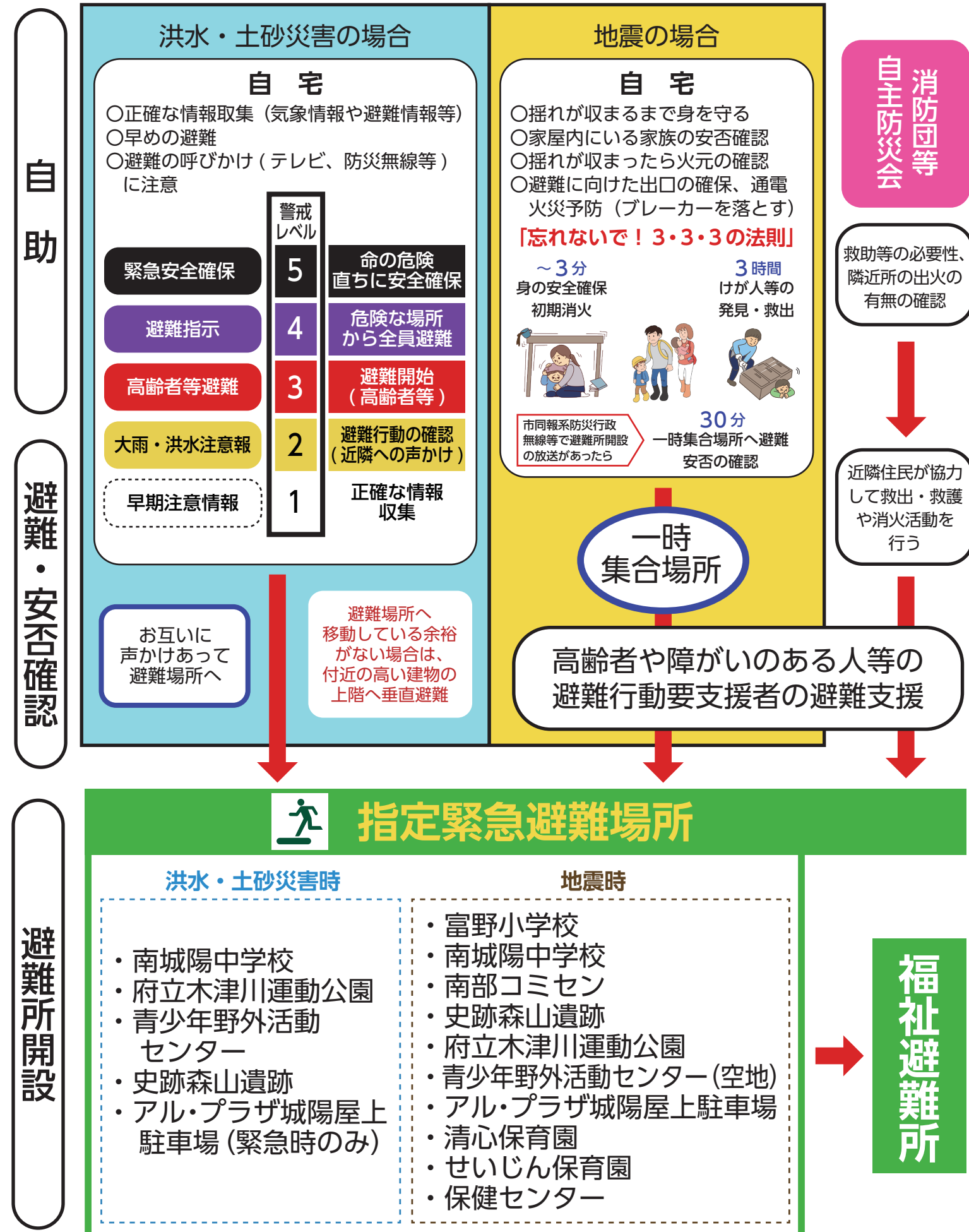
(日頃から家族で防災の話し合いが大切)

④ 避難時は安否表示を行いましょう。

(家族の安全を表す黄色小旗等を掲示)

避難

災害が発生した時の避難行動の手順です。
災害時に速やかに行動がとれるように、「洪水・土砂災害」と「地震災害」の場合の避難行動の手順を、家族で日頃から確認し合っておきましょう。



水害から身を守るために

◎避難の心構え

- 木津川がはん濫しそうな時は、JR奈良線から東側へ避難しましょう。
- 指定緊急避難場所は、南城陽中学校、史跡森山遺跡、府立木津川運動公園、(公財)青少年野外活動総合センター、アル・プラザ城陽屋上駐車場です。

◎日頃の備え

- 雨量や洪水・土砂災害や河川などの情報を入手し、右の「避難をはじめのきっかけ」を参考に各家庭が自らの判断で避難行動をとりましょう。
- テレビのデータ放送やインターネットを利用して、木津川の水位(加茂水位観測所)を把握できるよう日頃から心掛けましょう。
- 家族の連絡先、緊急連絡先、非常持ち出し品等を確認しておきましょう。
- 家族で避難に関わるルールを決めておきましょう。

◎非常時持ち出し品の準備

あると便利なものではなく、ないと困るものを忘れずに！

貴重品		非常食・生活用品		非常用品		必需品	
通帳		飲料水		携帯ラジオ		マイ防災マップ	
現金		食料		懐中電灯		持病薬	
印鑑		衣服		軍手		持病対応食品	
保険証		タオル		救急セット		おくすり手帳	
免許証		洗面用具		筆記具			

◎避難情報の入手方法

雨が降り出したら、テレビ、ラジオ、インターネット等を活用して、正確な情報を入手し、状況を把握しましょう。

■ 市から発信される災害時の避難情報		■ 河川の水位・雨量情報		■ 京都府防災・防犯情報	
城陽市安心・安全メール (事前登録) https://www.city.joyo.kyoto.jp/0000001255.html		国土交通省 川の防災情報 https://www.river.go.jp/index		きょうと危機管理WEB https://www.bousai.pref.kyoto.lg.jp/dis_portal/	
ラジオ (FM宇治) https://www.fmuj.com		京都府河川防災情報 http://chisuibousai.pref.kyoto.jp/		京都府マルチハザード情報提供システム http://multi-hazard-map.pref.kyoto.jp/top/top.asp	
城陽市ホームページ https://www.city.joyo.kyoto.jp/		高山ダム情報 https://www.water.go.jp/kansai/kizugawa/takayama.htm		京都府防犯・防災情報メール (事前登録) https://www.pref.kyoto.jp/kikikanri/mail.html	
同報系防災行政無線 https://www.city.joyo.kyoto.jp/cmsfiles/contents/0000006/6180/douhoukei.pdf					
■ 気象情報		■ 土砂災害情報			
京都気象台ホームページ https://www.jma-net.go.jp/kyoto/		京都府土砂災害警戒情報 https://d-keikai.pref.kyoto.jp/sp/			
		気象庁キキクル (危険度分布) https://www.jma.go.jp/bosai/risk/#zoom:5/lat:34.016242/lon:134.978027/colordepth:normal/elements:land			

校区の指定緊急避難場所
南城陽中学校
避難が長期になれば体育館を使用
史跡森山遺跡・府立木津川運動公園 (公財) 青少年野外活動総合センター
一時的な避難場所
アル・プラザ城陽屋上駐車場
浸水想定区域内にあり、緊急切迫時の安全確保

避難場所 (指定緊急避難場所) とは
災害から命を守るため、緊急的に避難する施設または場所
避難所 (指定避難所) とは
災害の危険性があり避難した住民等や、災害により家に戻れなくなった住民等を滞在させるための施設

◎マイ防災マップ (水害編) について

富野校区では、豪雨等による河川の氾濫で JR奈良線から西の地域において最大 10m 未満の浸水が想定されています。私たち富野校区住民が、災害から身を守るためには、地域で早めの避難を心がける必要があります。

この「マイ防災マップ」は、富野校区の皆さんが災害から身を守ることができるよう、城陽市の協力のもと、地区の関係者が主体となって作成したものです。

ご家庭で非常持ち出し品の準備、十分な量の飲料や食料の準備、避難行動を開始する目安などの防災対策に活用しましょう。

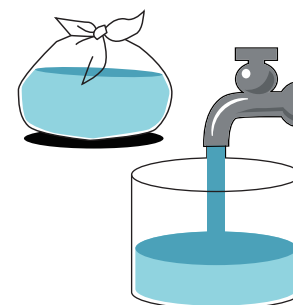
◎避難をはじめのきっかけ

 堤防 河川敷 ぶだんの水	警戒 レベル	あなたのとるべき避難行動		木津川の水位 【加茂観測所】	
	避難完了	5	緊急安全確保 (城陽市が発令)	命の危険 直ちに安全確保 ・すでに災害が発生又は切迫している。 ・ただちに避難を完了する。	6.0m
	避難開始 (健常者)	4	これまでに全員安全なところに避難する		
			避難指示 (城陽市が発令)	危険な場所から全員避難 ・持ち出し品をもって避難を開始する。 ・避難場所へ向かう際に近所どうして 声をかけ合う。	
	高齢者等 避難開始	3	高齢者等避難 (城陽市が発令)	危険な場所から高齢者等は避難 ・障がいのある人や高齢の人は避難を 開始する。 ・本マップを見て持ち出し品の準備を始 めるとともに避難開始の判断をする。	5.9m
	要配慮者 への 声かけ	2	大雨・洪水注意報 (気象庁が発表)	自らの避難行動を確認 ・歩行が困難な方や高齢者がいる近隣 の家に声をかける。 ・避難先や避難経路を確認する。	4.5m
	1	大雨に関する 早期注意情報	早期注意情報が出たときは、マイ防災マップを 見て、持ち出し品の準備を始めましょう。 上記に記載している水位は、避難行動をとる際 の“目安”です。		

◎浸水に備えて

●床上・床下浸水防止

- 浸水を軽減するために土のう・水のうを利用
- 玄関や勝手口に土のうを置いたり、木の板などを立てかけて水のうで固定
- 床下にある通気口に止水シートの取り付け



●下水の逆流防止

- 下水とつながっている「トイレ」「浴室」「キッチン」「洗濯機」の排水口からの逆流を防止するため、水のうで排水口をふさぐ

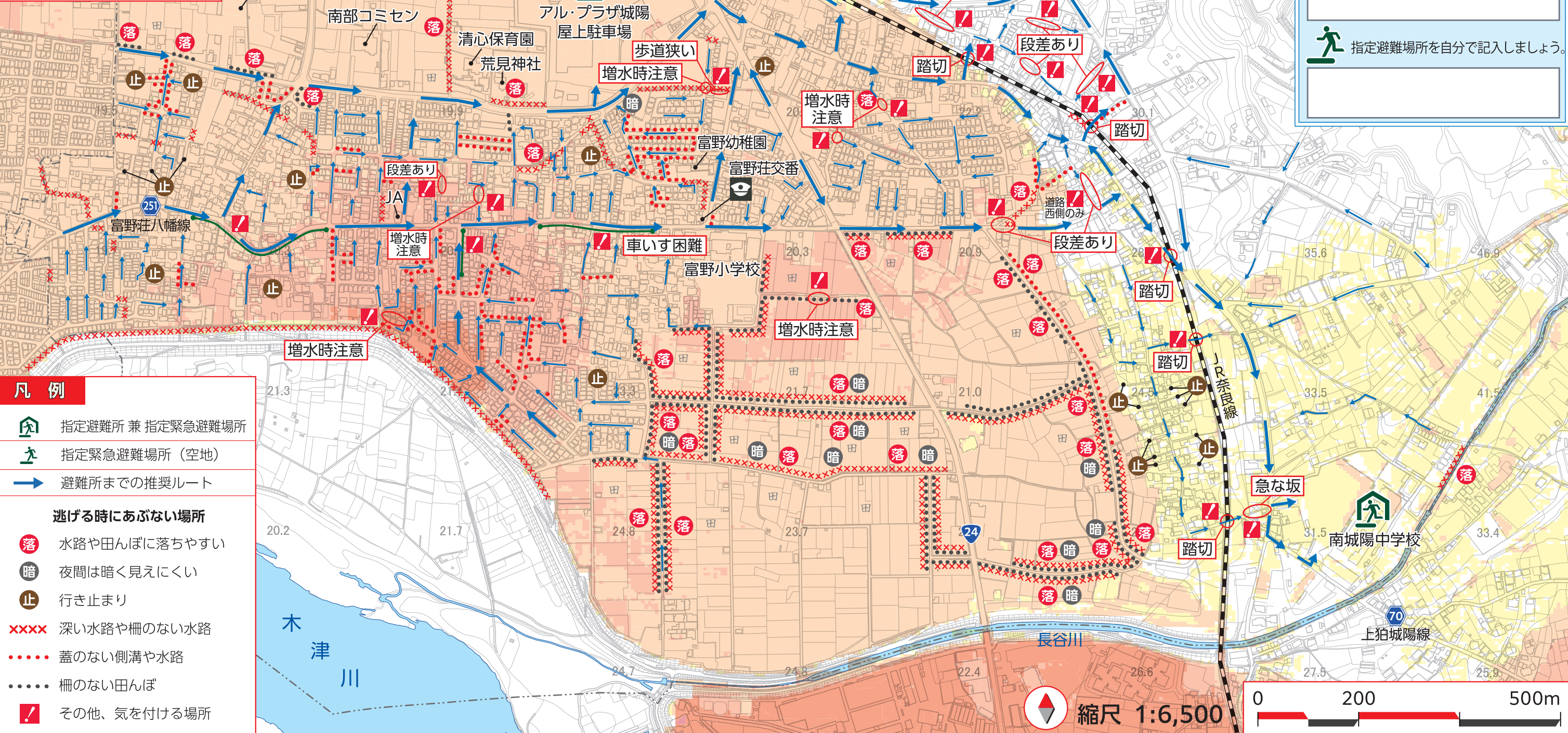
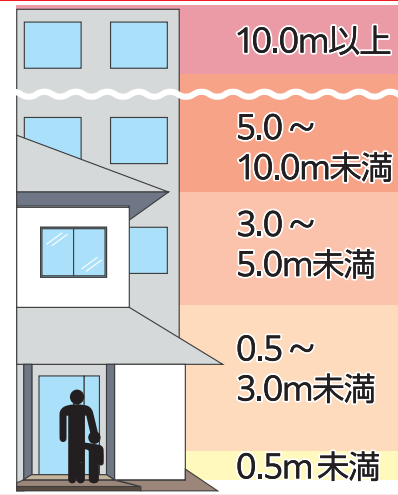
◎各種連絡先

連絡先	電話番号	連絡先	電話番号
市役所	52-1111	関西電力	0800-777-3081
消防本部	54-0113	大阪ガス (ガス漏れ)	0120-819-424
警察署	53-0110	N T T	0120-444-113
富野荘交番	53-7725	災害用伝言ダイヤル	171

家族の名前	勤務先・学校など	連絡先
頼れる人の連絡先	名 前 電話番号	
頼れる人の連絡先	名 前 電話番号	

城陽市 富野校区 マイ防災マップ（水害編）

浸水した場合に想定される水深とその目安



●避難ルートについて
地図上の避難ルート（青い矢印）は水路、側溝などの浸水を考慮して設定していますが、決して安全を保証するものではありません。時間帯や周辺の浸水状況に応じて、自ら判断して、安全な避難ルートを選んで避難してください。

私が逃げる避難所又は避難場所
指定避難所を自分で記入しましょう。

指定避難場所を自分で記入しましょう。

- 凡 例**
- 指定避難所 兼 指定緊急避難場所
 - 指定緊急避難場所（空地）
 - 避難所までの推奨ルート
 - 逃げる時にあぶない場所**
 - 水路や田んぼに落ちやすい
 - 夜間は暗く見えにくい
 - 行き止まり
 - 深い水路や柵のない水路
 - 蓋のない側溝や水路
 - 柵のない田んぼ
 - その他、気を付ける場所

(公財)青少年³ 野外活動総合センター

京都府立 木津川運動公園

南城陽中学校

上粕城陽線

縮尺 1:6,500



城陽市 富野校区 マイ防災マップ（地震編）

地震の強い揺れで、家具の倒壊や建物に被害があったら
①一時集合場所で安否を確認
②避難する場合は
建物や電柱、ブロック塀の倒壊等注意して、
広い道路で避難

最大の被害が予想される生駒断層帯について

京都府域周辺には 22 の断層（地盤のずれ）・断層帯があり、城陽市は生駒断層帯を震源とする地震によって、最も大きい被害が出ると想定されています。

◆城陽市における想定被害

最大予想震度【7】		
人的被害（人）		
死者数：720	負傷者数：4,130	要救助者数：3,150
建物被害（棟）		
全壊：10,670	半壊・一部半壊：10,350	焼失建物：1,230

城陽市の近くにある断層

凡 例

- 指定避難所 兼 指定緊急避難場所
- 指定緊急避難場所（空地）
- 一時集合場所
- 主避難経路
- 一時集合場所から主避難経路まで
- 土砂災害特別警戒区域
- 土砂災害警戒区域



大きな台風が来る？

「大切な命を守るために」

1
備える
2～3日前

2
動く
1日前～

3
守る
最接近



2～3日前

- 防災マップをチェック：家族で確認
- 自宅が安全かどうかを確認：避難必要の有無
- 飛ばされやすいものは“凶器”に！：家の中にしまう
- 気象情報を収集：避難開始のスイッチ
- 備蓄や防災グッズを再点検：持ち出し品の準備
- 乳幼児：調理不要の離乳食準備
- 食料の準備：買い物を済ませておく



1日前

- 最新の気象情報にアンテナを張る
- 窓に養生テープを「米」の字に貼りカーテンを閉める
- お年寄りや子どもがいる家庭は高齢者等避難で行動
- 避難指示が出たら遅れず行動
- ご近所に声をかけて、いっしょに行動



最接近

- 外は危険：安全な場所で待機
- 「車の移動」も危険
- 無理な「出勤」「帰宅」も危険
- 最後は垂直避難

●台風や洪水は事前に備え、災害発生が予想された場合は速やかに行動しましょう。

●想定には限界がある、常に「もしも」を想像しましょう。

地震が起きたら？

地震発生の予報は困難：臨機応変に命を守る行動を！

屋内



わが身と家族の安全
頭を保護し丈夫なテーブルの下など安全なところに避難

揺れがおさまったら火の始末

みんなで声をかけ合い、調理器具の火を消す



戸を開けて出口を確保

中高層住宅では出口の確保が大切

火が出たらすぐ初期消火

「火事だ」と大声で叫び、隣近所にも協力を求めて消火



あわてて外に飛び出さない

落下物などにより負傷する危険がある
周囲の状況を確認め落ちついて行動

屋外



ブロック塀に近づかない
狭い路地やブロック塀など、倒壊の危険のあるところには近寄らない

がけ崩れに注意

落石や崖崩れに注意してその場から離れる



避難は徒歩で荷物は最小限に

自動車は使わず徒歩で持ち物は身軽に行動できる最小限

協力し合って、応急救護

隣近所で助け合って負傷者の救出・応急救護



路上駐車は迷惑

防災活動に大きな支障
普段から路上駐車は止めよう

地域で

- 自治会で決めた一時集合場所に集まって安否を確認しましょう。
- 高齢者や小さな子どもさんのいる家庭を巡回して安全を確認してあげましょう。
- 家族の無事を確認後、玄関の外に黄色の旗等を掲げましょう。
- 自宅に被害がなければ、自宅で「在宅避難生活」をしましょう。
- 家を留守にするときは近所の方に連絡しましょう。

自治会に入ろう

自治会は地域の活動単位です。

入っていないと自治会の名簿に名前がのらず、避難所に行っても身元確認がすぐできず、行方不明になっても気づいてもらえません。

地震対策の基本は、最初に来る揺れに対してどう備えるか。
そこで命が守られたら次がある。

建物の耐震化、家具の固定、家具の配置をしっかりと備える。