

9/15

令和8年(2026年)

No.1799

広報

じょうよう

歴史と未来をつなぎ、  
人をはぐむ  
緑のまち・城陽



市の木 梅  
市の花 花しょうぶ  
市の鳥 しらさぎ



発行 城陽市 ☎(52)1111 FAX(56)3999 城陽市寺田東ノ口16番地、17番地 毎月1・15日 編集 秘書広報課 ☎(56)4051



買い物やイベントに楽々お出かけ！

城陽さんさんバス

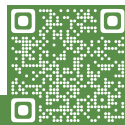
園都市政策課 ☎(56)4027

9月20日はバスの日。城陽のバスといえば、城陽さんさんバス。市が運行経費の一部と車両購入費を補助し、京都京阪バス(株)が運行しています。お買い物や通院、通学、レジャーと幅広く利用でき、交通系ICカードも利用できるので、対応するスマートフォン一つでも乗車できます。城陽さんさんバスで、気軽に市内をお出かけしてみませんか？

### 城陽さんさんバスのココがおすすめ！

- ◆ 市内公共施設やレジャースポットに**均一料金**でらくらくアクセス  
大人 200 円・小児 100 円の均一料金で、市役所などの公共施設や、ロゴスランドなどのレジャースポットにも簡単にアクセスできます。
- ◆ 城陽駅での**無料乗り継ぎ**で別路線の停留所にもアクセス可能！  
2つの路線は、JR城陽駅で無料乗り継ぎが可能です。例えば、深谷・宮ノ谷方面からアル・プラザ城陽や、鴻ノ巣台方面から文化パーク城陽などのルートも、一回分の料金で乗車できます。
- ◆ 交通系 IC カードに対応！「ICOCA」ならポイントも！  
運賃の支払いには交通系 IC カードが使用できます。「ICOCA」なら、京阪バスグループのポイントサービスも適用されます。※要登録
- ◆ バスロケーションシステムで、時間を無駄なく活用！  
「京阪グループバスナビ」でバスの位置や接近情報などが確認でき、目的地で時間いっぱいまで過ごせます。

利用方法やポイントサービスについてなど、詳しくはこちら→



### 京都 城陽 イチジクスタンプラリー2026の店舗巡りにも！

城陽さんさんバスの沿線には対象店舗が多数あります！  
さんさんバスでイチジクグルメ旅などいかがでしょうか



### 駅や施設などの 停留所周辺の



東宮ノ谷



ロゴスランド



城陽郵便局

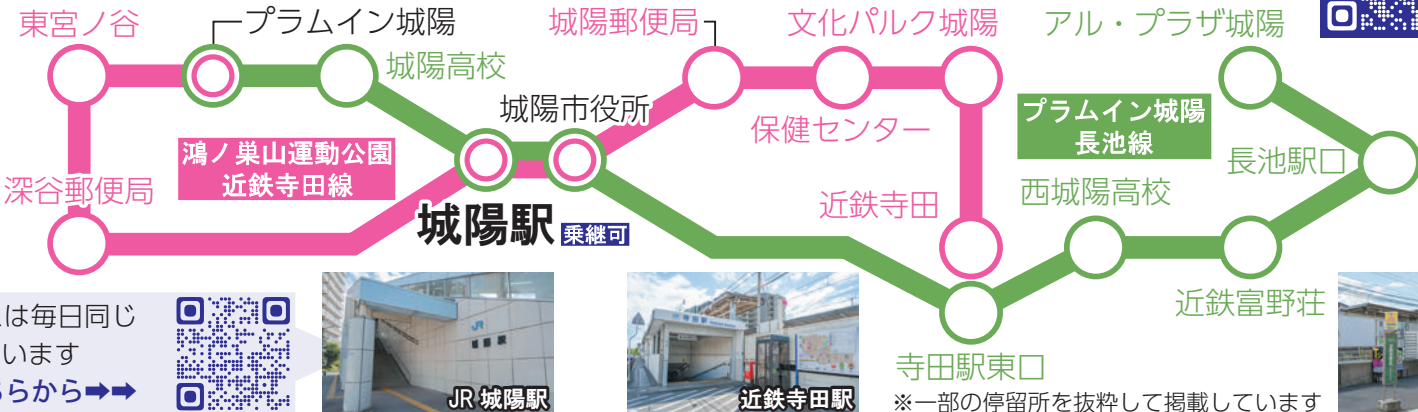


文化パーク城陽



アル・プラザ城陽

詳細な路線図はこちら  
全停留所を掲載した路線図がご覧いただけます



JR 城陽駅 (徒歩5分)



寺田駅東口

城陽さんさんバスは毎日同じダイヤで運行しています  
時刻表はこちらから→



JR 城陽駅



近鉄寺田駅

寺田駅東口

※一部の停留所を抜粋して掲載しています

### 乗合タクシーの実証運行を行います

地域における移動手段の確保に向けて、行き先や目的などの潜在的な需要の把握や利用促進のため、乗合タクシーの実証運行を行います。詳しくは、市ホームページや沿線自治会への利用案内などでお知らせします。



- ◆実施地域 久世地域、古川・久津川地域、青谷地域
- ◆期間 11月～令和9年1月
- ◆運行車両 ジャンボタクシー（乗客9人乗り）
- ◆運行日・形態 毎週火・木・土曜日※1月2日(土)を除く1日4往復、決まった時間・ルートを運行
- ◆運賃 大人(中学生以上)200円、小児(小学生)100円 ※均一料金

### 公共交通プロモーションイベント

### バスに乗ってお出かけ！

9月27日(日)10:00～16:00 @アル・プラザ城陽

京都京阪バス(株)の路線でつながる宇治田原町と連携し、地域のバスの魅力などを発信するプロモーションイベントを開催します。屋内外の会場で、昨年好評だったバスとの綱引きをはじめ、車両展示やクイズラリーなど、楽しいイベントが盛りだくさん！※申込不要・無料



▲昨年の様子(バスと綱引き)

### イベント内容

- | 平和書店前イベント広場         | 城陽さんさんバス停留所南側広場 |
|---------------------|-----------------|
| ・クイズラリー             | ・バスと綱引き         |
| ・子ども向けワークショップ       | ・京都京阪バス(株)の車両展示 |
| ・バスグッズ販売            | ・バスの乗り方講座       |
| (予定)・運転士就職相談コーナー など | ・バス降車ボタン押し放題 など |

広報じょうようは、発行日の3日前から当日までの4日間で直接ポストにお届けしています。配達のお問い合わせは、城陽市シルバー人材センター ☎(52)9486 まで

ホームページ



城陽市  
安心・安全  
メール



LINE



Instagram



Facebook



X(旧Twitter)



広報じょうよう  
アンケートに  
ご協力ください



## 高齢者などの インフルエンザ・新型コロナ予防接種のお知らせ

☎健康推進課 ☎(55) 1111

**対 象** 城陽市に住民票がある人で次の①②いずれかに該当する人  
 ①65歳以上の人  
 ②60歳以上65歳未満で、以下に該当する身体障害者障害程度等級 1 級相当の障がい者を有する人  
 ・心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい  
 ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい  
 ※①に該当する人は事前に健康推進課で申請手続きが必要

### 実施場所

- ①**城陽市・宇治市・久御山町の各予防接種協力医療機関**  
 予診票は医療機関に設置。直接医療機関へ要予約  
 ※協力医療機関については、市ホームページをご覧ください
- ②**京都府内（①以外）の協力医療機関**  
 事前に健康推進課へ申し込み、予診票を受け取ってください（城陽市の予診票を持参せずに受診した場合、全額自己負担となる場合あり）
- ③**その他（京都府外・予防接種協力医療機関登録外）の医療機関**  
 事前に健康推進課で手続きが必要。詳しくはお問い合わせください  
 ※協力医療機関については、市ホームページをご覧ください



**期 間** 10月 1 日(木)～令和 9 年 1 月30日(土)  
**費 用** インフルエンザ…1,500円、新型コロナ…4,500円  
**持ち物** マイナ保険証または資格確認書、実施場所②③で受ける場合は市の予診票

### 費用免除制度

生活保護世帯、市民税非課税世帯、中国残留邦人等支援給付世帯には免除制度がありますので、**事前に健康推進課で手続きをしてください。接種後に免除の適用を受けることはできません。必ず接種の前に免除申請をしてください。**

<申請期間> 9月15日(火)～令和 9 年 1 月22日(金)  
 <申請方法> 次の(1)～(3)のいずれかの方法で申請してください



- (1) 専用フォームから申請（申請用紙の記入は不要）  
 (2) 健康推進課へ郵送  
 〒610-0195城陽市役所 健康推進課 予防接種担当宛（住所不要）  
 (3) 健康推進課の窓口へ直接

※**今年度から保健センターでは受付できません**  
 ※生活保護世帯の人は、福祉課で申請してください  
 ※郵送用の免除申請用紙は、健康推進課・保健センター・福祉センター・各コミセン・各老人福祉センターに設置。市ホームページからもダウンロード可

## ファミリー・サポート・センター依頼会員説明・登録会

▶**日時** 10月14日(水)10：30～11：30 ▶**場所** ひなたぼっこ ▶**対象** 市内在住・在勤で、生後43日～おおむね12歳までの子どもがいる、育児の手助けをしてほしい人 ▶**持ち物** 写真2枚（横2.4センチ×縦3センチ）、市民または市内在勤であることの証明書（免許証、社員証など）、金融機関などの口座番号がわかるもの ▶**その他** 託児あり ※申込不要・無料  
 ☎城陽市ファミリー・サポート・センター ☎(56)0230

## 10月15日(木)から 市役所などの開庁時間を短縮します

☎人事課 ☎(56) 4053

政策立案業務、業務改善の検討に取り組む時間や窓口業務に伴う準備時間などを確保することで、市民サービスの更なる向上や時間外勤務の抑制を図るため、開庁時間を試行的に短縮します。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。また、オンライン申請やコンビニ交付もありますので、ぜひご活用ください。

なお、試行期間中の実施状況を踏まえ、令和 9 年 4 月以降の本格実施を検討します。

- ◆**試行期間** 10月15日(木)～令和 9 年 3 月31日(水)  
 ◆**開庁時間** 9：00～16：30  
 ※職員の勤務時間、電話受付時間に変更はありません  
 ◆**対象施設** 市役所、衛生センター、消防本部、上下水道部、学校給食センター

オンライン申請  
コンビニ交付について  
詳しくはこちら▶



開庁時間短縮について  
詳しくはこちら▶



## 城陽市職員（正規職員）を募集します

☎人事課 ☎(56) 4053

- 受付期間** 9月 7 日(月)～27日(日)  
**第一次試験** 事務職…10月10日(土)面接試験  
 事務職以外の職種…10月 2 日(金)～12日(祝)  
 テストセンター  
**募集業種** 事務職（社会人経験者）、土木技師、技師（電気・機械・建築）、保育士及び幼稚園教諭、管理栄養士  
**募集人数** いずれも若干名（保育士及び幼稚園教諭は 5 人程度）  
**採用予定日** 令和 9 年 4 月 1 日（最終合格者と調整し、採用日を変更することがあります）  
 ※詳しくは市ホームページをご覧ください



▲ホームページはこちら

## 山城青谷駅西側駅前広場および新青谷線の一部供用開始

10月 1 日(木)14：00から、JR山城青谷駅西側駅前広場およびアクセス道路である新青谷線の整備工事が一部完了し、供用を開始します。今回の整備により、駅の東西どちらからも出入りができるようになり、また国道24号からのアクセス性が向上するなど、利用しやすい駅になります。引き続き、1 日も早い新青谷線の全線開通に向けて、残り区間の工事を進めてまいります。

☎駅前広場：都市政策課 ☎(56) 4057 新青谷線：土木課 ☎(56) 4073



| 新青谷線                                                                  | 西側駅前広場                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
| 国道 24 号に接続<br>全延長 約 560m（内約 70m）<br>総幅員 12 m<br>車道 片側 3.5m<br>歩道 2.5m | 約 3,200 m <sup>2</sup><br>大型バス乗降スペース<br>一般車、タクシーなどの乗降スペース<br>身障者用乗降スペース（1 台）<br>駐輪場（110 台） |



### 水道料金・下水道使用料納入通知書などの様式変更(圧着はがき化)について

問 経営管理課 ☎(52)4801

これまで封書で送付していた水道料金・下水道使用料の納入通知書、督促状および催告書について、10月発送分から様式を変更し、圧着はがきで送付します。

なお、取り扱いの金融機関やコンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリに変更はなく、令和8年9月以前にお送りした納入通知書なども引き続き使用できます。詳しくは市ホームページをご確認ください。

ホームページはこちら▶



### YouTube動画「民生委員・児童委員PR動画」を配信しています

問 福祉課 ☎(56)4030

「民生委員・児童委員ってどんな活動をしているの?」そんな疑問に応えるPR動画をYouTubeで配信しています

この動画は、寺田地区民生児童委員協議会が小学校で上演した寸劇の内容を編集したもので「高齢者訪問」「子育て世帯訪問」「質疑応答」の3部構成となっています。寸劇を通して、民生委員・児童委員の役割や活動を分かりやすく紹介しています。ぜひご覧ください。

動画はこちら▶



### ご利用ください! 老人福祉センター 9月15日~21日は老人週間

問 高齢介護課 ☎(56)4031

**利用時間** 月~土曜日 9:00~16:00 (祝日・年末年始を除く)

**対象** 城陽市に住民票がある60歳以上の人※初めて利用する人は住所・氏名が確認できるもの(免許証、マイナンバーカードなど)を持参

**費用** 無料

**その他** 各苑とも巡回バスあり。陽寿苑のみ駐車場あり ※詳しくは各苑へお問い合わせください

| 施設                           | サークル数                  | 主な設備など                               |
|------------------------------|------------------------|--------------------------------------|
| 陽寿苑<br>☎(55)1017<br>奈島川原口20  | 16                     | ビリヤード、ラージボール、健康器具、多目的グラウンド、屋内ゲートボール場 |
| 陽和苑<br>☎(52)9670<br>平川大將軍2   | 18                     | ビリヤード、ラージボール、健康器具、多目的広場              |
| 陽東苑<br>☎(53)3700<br>久世芝ヶ原131 | なし<br>※各種教室や健康講演会などを開催 | 健康器具                                 |
| 陽幸苑<br>☎(53)9393<br>寺田乾出北55  | 13                     | 健康器具、ゲートボール場                         |

※健康器具…マッサージ機、電位治療器など

**使用手順**  
①火事を発見したら、大きな声で「火事だ!」と叫ぶ  
②消火器を火元近くの安全な場所まで持つ

ご存じですか?  
消火器の使用方

市役所窓口および上下水道部窓口での小切手による収納を終了します  
政府方針による小切手の全面的な電子化に伴い、9月29日(火)で市役所窓口および上下水道部窓口における小切手の収納の取り扱いを終了します。  
現金や口座振替での支払いなど、他の納入方法の利用をお願いします。  
問 会計課 ☎(56)4006、経営管理課 ☎(52)4801

ていく(火元から約3~5メートル)  
③安全ピンを抜く  
④ホースを消火器から外し、火元へ向ける  
⑤レバーを握る(炎ではなく燃えているものを狙う)  
問 消防本部予防課 ☎(54)0115

### 教育委員会 9月定例会



▼日時 9月30日(水) 午後3時から ▼場所 市役所403会議室  
※議案により非公開となる場合や日時などがある場合や日時などがある場合、事前にお問い合わせください  
問 学校教育課 ☎(56)4003

証明書コンビニ交付手数料を減額します!

期間 10月1日(木)~令和9年3月31日(水)

証明書コンビニ交付手数料を10円に減額します。

### 対象の証明書

住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書、戸籍の附票の写し



※課税(所得)証明書は減額の対象外です  
また、9月30日(水)終日は減額対象の証明書コンビニ交付サービスは休止します。ご理解・ご協力をお願いします。

問 市民課 ☎(56)4025

暮らしの困りごと 合同相談

▼日時 10月6日(火) 午後1時~4時(受付 午後3時30分まで。1人20分) ※相談者が多数の場合、午後3時30分より前に受付終了する場合があります

▼場所 福祉センター ▼内容 行政相談、司法書士相談、行政書士相談、成年後見制度に関する相談、税理士相談、労働相談、人権相談、空き家活用などの相談 ※申込不要・無料。秘密厳守

問 市民活動支援課 ☎(56)4001

秋の全国交通安全運動

9月21日~30日  
秋の交通安全運動 無事故を誓う 京のまち

### 運動重点

○歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進  
○夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶

○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底  
問 管理課 ☎(56)4064

### 介護者教室 (全3回)

介護者の身体を助けるのしかた講座

▼日程 第1回 10月6日(火) / ベッドの上での介助と口腔ケア 第2回 10月20日(火) / 立つて移るまでの介助とトイレ介助 第3回 10月27日(火) / 自宅内の移動介助 いずれも午前10時~11時30分 ▼

問 こども家庭センター ☎(55)1113

場所 ひだまり平川  
▼対象 城陽市に住民票があり、高齢者を介護している人 ▼定員 先着15人 ▼費用 無料 ▼講師 京都きづ川病院 鼻崎裕美氏、小林順子氏

問・問 9月16日(水)から北部地域包括支援センターひだまり「☎(55)5180」へ電話

認知症介護に役立つバリエーション講座



▼日時 10月17日(土) 午後1時30分~2時30分(午後1時受付) ▼場所 福祉センター ▼対象 市内在住・在勤の人 ▼定員 10人 ▼費用 無料 ▼講師 京都府介護福祉士会 理事 中村 悟氏

### 新生児訪問のお知らせ



赤ちゃんが生まれたお宅へ、助産師や保健師が訪問します。赤ちゃんとお母さんの体の様子を見ながら、心配事などについて相談に応じます。里帰り中の人もご利用ください。

▼対象 生後おおむね1~2カ月までの子 問 専用フォームから申し込み  
申し込みはこちら▶



広告

文化芸術協会  
☎(55)1210

◆趣味の体験講座  
①韓国舞踊を楽しみま  
せんか

▼日時 10月4日(日)  
午後1時15分～2時45分  
▼場所 東部コミ  
セン ▼定員 先着8  
人 ▼費用 無料 ▼  
講師 権 美和氏 ▼  
持ち物 靴下、飲み物

②押し花のミニ額作り  
▼日時 10月28日(水)  
午後1時30分～3時30分  
▼場所 文化芸術  
協会 ▼定員 先着8  
人 ▼費用 2200  
円(材料費) ▼講師  
木村幸子氏 ▼持ち物  
はさみ、定規、必要な  
人は眼鏡

①②いずれも  
団9月16日(火)から文  
化芸術協会へ電話・直  
接

寺田いも掘りと  
歴史をめぐる  
ウォーク

観光ボランティアが  
市内を案内します。掘  
ったイモ3株を持ち帰  
れます。  
コース(約5・2キロ)  
念仏寺↓長光寺↓あら  
す観光いも掘り農園  
▼日程 10月10日(土)  
JR城陽駅前 午前9  
時30分集合・正午ごろ  
現地解散※中止の場合  
連絡あり ▼費用 1  
200円(イモ3株代  
など) ▼持ち物 飲  
み物、手袋 袋  
団・團9月17日(木)く  
10月8日(木)正午まで  
に観光協会(☎56)4  
029)へ電話※水曜  
日を除く

▼日時 10月24日～11  
月14日の毎週土曜日  
(全4回) 午前9時  
30分～12時30分 ▼対  
象 これから日本語支  
援ボランティアを始め  
たい人(未経験者)で  
メールの送受信ができ  
る人 ▼定員 先着16  
人(最小開催人数6  
人) ▼費用 100  
0円(資料代) ▼講  
師 京都府国際センタ  
ー 夢気球 ▼その他  
講座修了者には「修了  
証書」をお渡しします  
団・團9月24日(木)く  
10月19日(月)に所定の  
用紙(国際交流協会に  
設置、またはホームペ  
ージからダウンロード)  
を国際交流協会  
(☎(57)0713、E  
メール: gogaku@jica  
.jp)へメール・持参

受講者募集!  
日本語支援ボラン  
ティア養成講座

ひなたぼっこ  
(地域子育て支援センター)  
☎(55)9260

★おもちゃをいつまで  
も大切に:  
城陽おもちゃ病院  
▼日時 9月16日(水)  
午前9時30分～正午  
▼対象 市内在住の人  
▼費用 無料(部品な  
ど実費負担の場合あ  
り) ▼その他 壊れ  
たおもちゃ(ある場合  
は壊れた部品や取扱説  
明書)を持参。受付1  
回につき3個まで。状  
態によっては修理でき  
ない場合あり  
※申込不要

★今からはじめる  
囲碁・将棋のつどい  
▼日時 9月19日(土)  
午前9時30分～正午  
▼対象 市内在住の人  
※申込不要・無料

★フラストレッツ  
▼日時 9月24日(木)  
午前10時30分～11時30分  
▼対象 市内在住  
の人 ▼講師 並河寛  
子氏  
※申込不要・無料

★生後6か月までの親  
子の交流会  
ひなたぼっこ離乳食  
教室  
▼日時 9月30日(水)  
午前10時30分～11時30分  
(午前10時受付)  
▼対象 市内在住の生  
後6カ月までの子とそ  
の保護者 ▼定員 15  
組 ▼費用 無料  
団9月16日(水)からJ  
OY♡KIDSで申し  
込み

★生後6か月までの  
親子の交流会  
ひなたぼっこ離乳食  
教室  
▼日時 9月25日(金)  
午前10時～11時30分  
▼対象 市内在住の人  
▼講師 市保健師  
※申込不要・無料

★魔法の箱 カホンと  
あそぼう!  
▼日時 10月13日(火)  
午前10時30分～11時30分  
▼対象 市内在住  
の未就学児とその保護  
者、妊婦さんとその家  
族 ▼費用 無料 ▼  
講師 メグ&アキラ  
団9月29日(火)からJ  
OY♡KIDSで申し  
込み

JOY♡KIDS  
はコチラ▼

五里<sup>2</sup>クラフト  
ピクニック

▶日時 9月27日(日)10:  
00～15:00 ▶場所 文化  
パルク城陽市民プラザ ▶内  
容 ○アートクラフト作品の  
展示・販売 ○作品手作り体  
験コーナー  
団五里<sup>2</sup>のさと手づくりの会  
那波氏☎(54)3683

難聴者のための  
情報サロン

聞こえづらく困っている生  
活のこと、時事ニュースのこ  
となどおしゃべりしませんか。  
▶日時 10月5日(月)10:  
00～11:30 ▶場所 福祉  
センター ※申込不要・無料  
団聴覚障害者生活支援センタ  
ー は一もにい(京都府聴覚  
言語障害センター内)☎(30)  
9000、FAX(55)7708

「もったいない」から「ありがとう」へ  
フードドライブ事業を実施します!

団フードドライブについて:衛生センター☎(53)1400  
エコ・アクション・ポイントについて:環境課☎(56)4061

期 間 10月1日(木)～14日(水)  
対象食品 ①～⑤全てに該当する食品  
①未開封 ②賞味期限が1カ月以上ある ③常温保存が可能  
④製造者または販売者が表示されている ⑤成分またはアレ  
ルギー表示がある ※受け付けた食品の返還は不可

| 受付場所                                                                                       | 受付時間                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| アル・プラザ城陽、京都銀行(市<br>内3支店、寺田駅前出張所)、コ<br>ミュニティ・バンク京信(市内2<br>支店)、JA京都やましろ(市内2<br>支店)、郵便局(市内9局) | 営業日の営業時間              |
| コミセン(6館)                                                                                   | 開館日の10:00～17:00       |
| 市民活動支援課(市役所内)、ぱ<br>れっとJOYO(男女共同参画支<br>援センター)、衛生センター                                        | 開庁日の開庁時間<br>※期間外も随時受付 |

★当事業は「エコ・アクション・ポイント」の対象  
事業です!(50ポイント/1人1回限り)

「第3次城陽市環境基本計画策定ワークグループ」  
メンバー募集!

▶期間 10月～令和9年3月(2回程度) ▶内容 第3次  
城陽市環境基本計画策定に向けた具体的な取り組み内容を検  
討します ▶対象 18歳以上で、環境の保全・創造に関心が  
ある人 ▶定員 2人(公募2人を含めたワークグループ人  
数は10人程度です) ▶謝礼(1回) 3,000円  
団・團10月5日(月)必着で所定の用紙(環境課に設置、また  
は環境パートナーシップ会議のホームページからダウンロー  
ド)に、「10年後の城陽市の環境について」をテーマにした  
400字程度の作文(様式自由)を添え、〒610-  
0195城陽市役所 環境課[☎(56)4061]へ郵送  
・持参※提出書類は返却不可 ホームページはこちら▶

糖尿病や高血圧などの重症化は予防できます!!  
団健康推進課☎(55)1111

市では、生活習慣病(糖尿病、高血圧など)の悪化から、  
透析になる人が増えています。生活習慣の見直しで、それら  
の重症化を防いだり、予防することができます。  
市では、糖尿病や高血圧などの未治療者や、治療中断者へ  
保健師・管理栄養  
士が生活習慣改善  
に向けてサポート  
しています。案内  
通知が届いた人は、  
ぜひ無料相談をご  
利用ください。

生活習慣の見直し  
で予防できる!

人工透析原因疾病割合



## 京都ハンナリーズ 城陽市民DAY

▶**日程** 11月13日(金) vs 茨城ロボッツ戦 19:15ティップオフ ▶**場所** にっしんでんきアリーナ京都(京都市体育館) ▶**対象** 市内在住・在勤・在学の人およびその家族(同行者は、市内在住・在勤・在学の要件を満たしている必要はありません)

▶**定員** 100人(1申し込みにつき合計5人まで。多数の場合抽選) ▶**その他** 応募は1人1回まで。詳しくは市ホームページをご覧ください



ホームページはこちら▲

☎10月5日(月)18:00までに下記の二次元コードから公式LINEを追加し、トーク画面に「2627城陽市民招待」と送信し、送られてくるURLから申し込み。当選発表は10月9日(金)に入力いただいたメールアドレス宛に<ticket@sckyo.to.jp>または<noreply@sckyo.to.jp>から連絡



申し込みはこちら▶

☎京都ハンナリーズEメール: ticket@sckyo.to.jp

### 城陽市中心身障がい児者スポーツ大会

▼日時 10月24日(土) 午前10時〜午後3時  
▼場所 市民体育館

▼費用 700円  
▼定員 240人  
▼費用 700円  
▼定員 240人

▼日時 10月22日(木) 午前9時30分から(午前9時受付) ▼場所 鴻ノ巣山運動公園多目的広場 ▼競技方法 8ホール×3ラウンド

市内在住・在勤・クラブ所属者で20歳以上の  
人 ▼定員 240人  
▼費用 700円  
▼定員 240人

市内在住・在勤・クラブ所属者で20歳以上の  
人 ▼定員 240人  
▼費用 700円  
▼定員 240人

市内在住・在勤・クラブ所属者で20歳以上の  
人 ▼定員 240人  
▼費用 700円  
▼定員 240人



### 第45回協会会長杯 争奪選手権バレーボール大会

▼日時 11月7日(土) 午前9時30分から(午前8時45分受付)  
▼場所 市民体育館  
▼対象 市内在住・在勤の人、市社会教育関係団体登録クラブ在籍者、連盟練習会参加者

▼日時 11月7日(土) 午前9時30分から(午前8時45分受付)  
▼場所 市民体育館  
▼対象 市内在住・在勤の人、市社会教育関係団体登録クラブ在籍者、連盟練習会参加者

▼日時 11月7日(土) 午前9時30分から(午前8時45分受付)  
▼場所 市民体育館  
▼対象 市内在住・在勤の人、市社会教育関係団体登録クラブ在籍者、連盟練習会参加者

### 市民ルール女子の部

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円  
▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

▼日時 10月25日(日) 午前9時集合(午前9時20分抽選会) ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 500円

# わがやのアイドル

広報びょうようにお子さんの  
写真を掲載しませんか？

詳しくは  
こちら➡

**大崎 愛叶ちゃん**  
うか  
令和7年9月4日生まれ(市辺)  
いつもニコニコ可愛い笑顔ありがとう  
これからも笑顔で楽しく過ごそうね♪  
産まれてきてくれてありがとう◎

**藤戸 一澄ちゃん**  
いずみ  
令和7年4月27日生まれ(寺田)  
笑顔いっぱいのおいずみくん！いつもあ  
りがとう♡これからもすくすく大きくなっ  
てね！だいすきだよー！

**川上 あらたちゃん**  
令和7年1月11日生まれ(久世)  
お米大好き甘えん坊な末っ子ちゃん  
いっぱい食べて大きくなあれ！

## 伝言板

<募集> ■健康体操(自彊術)  
毎週火曜日10:00~11:30/み  
どり集会所 関井垣☎(44)7367  
■笑顔の健康体操 毎月3回木曜  
日10:00~11:30/東部コミセ  
ン ※シニア向け 関中小路☎  
(52)7666

## 食生活に野菜料理をプラス1皿

関健康推進課☎(55)1111  
生活習慣病予防のために野菜の摂取  
を増やしましょう！

野菜をプラス1皿  
健康生活へ  
はじめの一歩  
1皿=70g  
SMART LIFE PROJECT

| し尿収集日程表                                                                                                                               |  | 関城南衛生管理組合☎075(631)5171 |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|------------------------|-------|
| 自治会名など                                                                                                                                |  | し尿収集日                  |       |
| 上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第一(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、東大將軍、大將軍中 |  | 9/30                   | 10/22 |
| 正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘                                                                         |  | 10/ 1                  | 10/23 |
| 東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水                                                                                                       |  | 10/ 2                  | 10/26 |
| 西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前                                                                                                           |  | 10/ 5                  | 10/27 |
| 富の里、西ノ口大三戸、水主                                                                                                                         |  | 10/ 6                  | 10/28 |
| 里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)  |  | 10/ 7                  | 10/29 |
| 城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぼぼ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝                                                         |  | 9/15                   | 10/ 8 |
| 久世西部(近鉄以東)、平川東部第一(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西                                                                   |  | 9/16                   | 10/ 9 |
| 市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)                                                  |  | 9/17                   | 10/13 |
| 長池、長池友が丘、陽光ヶ丘、大和苑                                                                                                                     |  | 9/18                   | 10/14 |
| 観音堂(府道以西)                                                                                                                             |  | 9/23                   | 10/15 |
| 観音堂(府道以東)、長谷山、芦原                                                                                                                      |  | 9/24                   | 10/16 |
| 中(府道以東)                                                                                                                               |  | 9/25                   | 10/19 |
| 市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田                                                                                                       |  | 9/28                   | 10/20 |
| 市辺(JR以東)、五島、奈島(JR以東)                                                                                                                  |  | 9/29                   | 10/21 |
| 収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください<br>※土・日曜日、祝日を除く                                                                              |  |                        |       |

## 国際交流協会 語学講座受講者募集

◇英会話講座  
初心~上級者を対象に、レベルに合わせて昼コース・夜コース各3クラス制で行います。  
▶日時 ①昼コースⅣ 10月21日~11月25日の毎週水曜日(全6回) 14:00~15:30 ②夜コース中期 10月19日~11月30日の毎週月曜日(11月23日を除く、全6回) 19:00~20:30 ▶定員 ①②各36人  
▶締切日(必着) ①10月14日(水)、②10月13日(火) ▶費用 6,000円(会員3,000円) ▶その他 講師は英語を母国語としている人(ネイティブ・スピーカー)。多数の場合、協会会員を優先し抽選  
関・関講座・コース名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、会員・入会希望・一般の区分を明記し、国際交流協会[☎(57)0713、FAX(57)0714、Eメール:gogaku@jia.jp] ホームページから申し込み

◇韓国語講座入門Ⅰ  
初めて韓国語を学ぶ人を対象とした講座です。  
▶日時 10月14日~11月18日の毎週水曜日(全6回) 10:00~11:30 ▶定員 16人 ▶費用 5,000円(会員2,000円) ▶その他 講師は韓国語を母国語としている人(ネイティブ・スピーカー)。多数の場合、協会会員を優先し抽選  
関・関10月7日(水)必着で、講座名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、会員・入会希望・一般の区分を明記し、国際交流協会[☎(57)0713、FAX(57)0714、Eメール:gogaku@jia.jp] ホームページから申し込み

申し込みはこちら▶

インフォメーション

市民の暮らし無料相談会

▶日時 9月16日(水)13：00～16：00 ▶場所 NPO法人きらっと ▶内容 相続、遺言、各種契約書などの書類作成や、成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます ※申込不要（予約可） 問京都府行政書士会第7支部 ☎070(8537)1305

わくわくサロン

見えない・見えにくくなって困っている人、また家族の中に悩んでいる人はいませんか？ ▶日時 9月28日(月)10：00～12：00 ▶場所 福祉センター ▶内容 福祉制度の紹介、交流など ※申込不要・無料 問城陽市視覚障害者協会 代表 藤本氏 ☎(56)6395

高齢者の健康に関する事業

①高齢者のための運動教室 ▶日時 10月5日(月)14：00～15：30 ▶内容 骨盤ステップエクササイズ ▶定員 先着20人 ▶講師 京都テルサフィットネスクラブ指導員 ▶持ち物など タオル、飲み物、動きやすい服装 ②ヨーグルトセミナー ▶日時 10月15日(木)14：00～15：30 ▶内容 ヨーグルトの基礎知識やおいしい食べ方 ▶定員 先着30人 ▶講師 雪印メグミルク(株)食育担当栄養士 ▶持ち物 筆記用具 ▶その他 ヨーグルトドリンクの無料試飲あり(アレルギー物質：乳成分、大豆) ①②いずれも ▶場所 鴻の巣会館 ▶対象 市内在住の60歳以上 ▶費用 無料 問・問9月17日(木)8：30から城陽市シルバー人材セン

暮らしの110番

ター [☎(52)9486] へ直接・電話 ※参加者募集！キッズキャリアパークin寺田～和菓子屋さん編～ ▶日時 10月3日(土)13：30～16：30 ▶場所 文化芸術協会 ▶内容 和菓子屋のお仕事紹介、和菓子作り体験 ▶対象 市内在住の小学5・6年生 ▶定員 10人※多数の場合寺田地域在住の人優先

台風の後に工務店が訪ねてきて「瓦が飛んでいる。火災保険の保険金で修繕ができる。申請の手伝いもする」と言われ、修理工事と保険金請求サポートを申し込んだ。申込書をよく見たら「保険金額が見積金額より安くて工事が困難な場合は30％の手数料を払う」と記載されていた。手数料の話は聞いておらず申し込みをやめたい、といった相談があります。

「保険金を使えるという住宅修理」に注意！

消費生活センター ☎(56)4052

自然災害による損害保険金が支払われるかは保険会社が判断します。まずは加入している保険契約の内容を確認し、保険会社や代理店に相談しましょう。また、保険金の請求は加入者自身で行うことが基本です。「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる」と勧誘されてもその場ですぐに契約せず、工事の必要性や見積もりが適正かどうかを複数の業者を比較するなどして慎重に検討しましょう。

困ったことがあれば消費生活センターに相談しましょう。

高速道路への歩行者・自転車などの進入は禁止です

スマホのナビアプリに頼りすぎていませんか？ナビアプリの案内で自転車・原付自転車が誤って高速道路に進入している事例が増加しています。高速道路に徒歩・自転車・原付自転車で進入するのは禁止されています。 問西日本高速道路パトロール関西(株) ☎075(631)7687

コミセン

| 北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67             |                                            |  |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--|
| 料理教室～お野菜たっぷり秋のバランス食～<br>10月8日(木)10：00～14：00<br>ヘルスメイト城陽 | 抽選12人・材料費800円<br>問9月17日(木)10：00に材料費を添え来館抽選 |  |

| 南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70－1                   |                                                          |  |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--|
| 唱歌教室<br>10月7日(水)10：00～11：30<br>矢島有里氏                             | 参加費10円(資料代)・テキスト「心のうた」持参※購入希望者は1,100円別途。初回は貸出本あり<br>申込不要 |  |
| 将棋の広場<br>10月10日(土)9：30～11：30 平居 修氏                               | ※小学生～大人対象<br>申込不要・無料                                     |  |
| 大人のための朗読会<br>10月10日(土)14：00～15：00予定(13：30開場)<br>城陽朗読の会「スピークル」    | 先着30人※大人の市民対象<br>無料<br>問9月17日(木)から来館・電話                  |  |
| 椅子に座ってカキラ体操<br>～股関節を心地よく整える有酸素運動～<br>10月13日(火)10：00～11：30 田中恵美子氏 | 先着30人(初心者歓迎)<br>無料<br>問9月18日(金)9：30から電話                  |  |
| 心地よいシンプルヨガ教室<br>10月21日(水)10：00～11：30 垣内早恵子氏                      | 先着35人(初心者歓迎)・無料<br>問9月27日(日)9：30から電話                     |  |
| 歌声広場<br>10月24日(土)13：30～15：30<br>音楽工房 京の音屋「ノスカガミ」                 | 先着30人<br>無料<br>問9月25日(金)から来館・電話                          |  |

| 今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15－1                                           |                                     |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|--|
| 講談社ブックキャラバンカーがやってくる！～キャラバンカー内の絵本の閲覧とおはなし会～<br>9月26日(土)10：30～11：40<br>講談社 本とあそぼう全国訪問おはなし隊 | ※幼児(保護者同伴)～大人対象<br>申込不要・無料          |  |
| 名画鑑賞会「東京タワー」～オカンとボクと、時々、オトン～(再上映)<br>9月26日(土)13：30～16：00<br>オダギリジョー、樹木希林、小林 薫、松たか子       | 先着25人<br>無料<br>問9月16日(水)9：30から来館・電話 |  |
| 高齢者歌謡教室(全2回)～カラオケ好きな女性集合！～<br>10月1日(木)・8日(木)14：00～16：00<br>松本和子氏                         | 先着25人<br>無料<br>問9月18日(金)9：30から来館・電話 |  |

寺田コミセン(文化パルク城陽内)☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1

|                                                                                                |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| ふれあいクリーン&ウオーキング～美化ボランティアに参加しませんか～<br>文化パルク城陽周辺の美化活動<br>10月10日(土)10：00～11：00<br>共催：城陽市民余暇活動センター | 先着50人※来館申込優先・無料<br>問9月18日(金)9：30から来館、9月19日(土)10：30から電話<br>※1人につき2人まで申込可。<br>参加記念品あり |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                             |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 第58回パルクに花を咲かせましょう～文化パルク城陽周辺の花植え～<br>10月17日(土)10：00～11：00<br>共催：城陽市民余暇活動センター | 先着30人※来館申込優先・無料<br>問9月18日(金)9：30から来館、9月19日(土)10：30から電話<br>※1人につき2人まで申込可。<br>参加記念品あり |
|-----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|

東部コミセン☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152－1

|                                                                     |                                 |
|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| 秋の健康ヨガ～心も身体も元気になろう！～<br>10月3日(土)10：00～11：30<br>日出理恵氏                | 抽選10人・無料<br>問9月19日(土)10：30に来館抽選 |
| 自力整体教室「今から始める膝のケア」～階段も、立ち上がりも、もっと楽に！～<br>10月7日(水)10：00～11：00 中村由紀子氏 | 抽選9人・無料<br>問9月29日(火)10：30に来館抽選  |
| ゆるり体操～ゆるめて動いて体スッキリ～<br>10月23日(金)11：00～12：00 中司美嘉氏                   | 申込不要・無料                         |

青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7－82

|                                                                                                     |                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 京都ですもの第41弾 京の心を歌いましょう～昭和歌謡エトセトラ～<br>9月27日(日)14：00～16：00 あきかぜ                                        | 先着30人・無料<br>問9月27日(日)13：30から来館<br>※駐車場に限りあり                             |
| 歴史まちなみ探訪「三重 関宿散策」～東海道五十三次 47番目の宿場町～<br>10月15日(木)<br>青谷コミセン8：45集合・16：00帰館予定<br>※雨天決行。市のバス利用。駐車場に限りあり | 抽選24人※大人対象<br>参加費800円(入館料ほか)※昼食代は含まない(自由食)<br>問9月29日(火)10：00に参加費を添え来館抽選 |
| 幼児教室第4回「えいごであそぼ」～外国の先生から学ぼうEnglish～<br>10月17日(土)10：00～10：45<br>Julian氏                              | 先着10組※3～5歳の幼児とその保護者対象・無料<br>問9月18日(金)10：00から来館・電話                       |
| 子ども英会話教室～外国の先生から学ぼうEnglish～<br>10月17日(土)11：00～11：50<br>Julian氏                                      | 先着10人※小学1～3年生対象<br>無料<br>問9月18日(金)10：30から来館・電話                          |

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】 9：00～21：00(問・問17：00まで) 【9月の休館日】 ○北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…21日(祝)～23日(祝)・28日(月) ○寺田コミセン…24日(木)・25日(金)・28日(月)～30日(水)

コミセンだよりは こちら▶