

6 / 15

令和8年 (2026年)

No.1793

発行 城陽市 ☎(52)1111 FAX(56)3999 城陽市寺田東ノ口16番地、17番地 毎月1・15日 編集 秘書広報課☎(56)4051

広報

じょうよう

歴史と未来をつなぎ、
人をはぐくむ
緑のまち・城陽



市の木 梅
市の花 花しょうぶ
市の鳥 しらさぎ



じょうりんちゃん

MAKE JOYO BETTER.

変わりゆくまちを、一緒につくる

城陽市

職員募集

新名神高速道路の全線開通に向けたまちづくりが進む中、私たち市職員はより良い城陽をつくるため、日々職務に励んでいます。今まさに、新時代へと変わろうとするこの城陽市で、あなたも一緒に働きませんか。 関人事課☎(56)4053

申し込みは

6月21日(日)まで!

申し込みはこちら▶



- ◇前向きに業務に取り組むことができる人
- ◇ともに新たなまちづくりに挑戦できる人

ぜひご応募を!

採用に関する情報を発信しています!



人事課公式SNSでは、市役所や職員の雰囲気分かるさまざまな情報を発信しています!ぜひご覧ください。

人事課 Instagram▶



人事課 TikTok▶



募集職種

- ◇事務職
- ◇土木技師
- ◇技師 (電気・機械・建築)
- ◇保育士及び幼稚園教諭

一次試験

6月26日(金)～
7月5日(日)
テストセンター方式
(職務能力試験BEST-A)



職場の雰囲気や仕事内容がわかる「職員の日」や、先輩職員の声が聞ける「職員インタビュー」などの動画をアップしています! 今後も随時発信予定!

広報じょうようは、発行日の3日前から当日までの4日間で直接ポストにお届けしています。配達のお問い合わせは、城陽市シルバー人材センター[☎(52)9486]まで

ホームページ



城陽市
安心・安全
メール



LINE



Instagram



Facebook



X(旧Twitter)



広報じょうよう
アンケートに
ご協力ください



ご協力ください 水道メーターの取り替え

☎経営管理課 (52) 4801

家庭に取り付けられている水道メーターは、計量法により8年以内の取り替えが義務付けられています。

有効期間の満了期日が近づいているメーターを、7月から順次取り替えます。

作業は、城陽市公認上下水道協同組合が実施します。対象者へは、取替月の前月に、郵便で通知します。不在の場合でも作業をしますので、ご理解とご協力をお願いします。

お願いとお断り

メーターボックス付近に物や車がある場合や、犬が近くにいる場合は、移動などのご協力をお願いします。また、メーターとボックスのずれ、メーター付近の木の根やコンクリートが固まっているなどの原因により取り替えが困難な場合は、移設などの費用負担をお願いする事があります。

令和8年度の予定地域

○7・9月

平川・久世・寺田（府道69号線から東側）、水主、枇杷庄、富野、観音堂、長池、奈島、中、市辺、令涼地域

○8・10月

平川・久世・寺田（府道69号線から西側）、上津屋地域

市税などの納付は便利な口座振替のご利用を！

☎税務課納付係 (56) 4024

口座振替の申込・変更は、以下のいずれかの方法で手続きをお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲ホームページ
はこちら

手続きをする場所	各金融機関	城陽市役所税務課
対象公金	市民税・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料	
手続きに必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> ○通帳 ○届出印 ○口座振替依頼書（市内の各金融機関に設置） ○納税通知書・納付書などの通知書番号がわかるもの 	<ul style="list-style-type: none"> ○来庁者の本人確認書類 ○キャッシュカード（要暗証番号） ※代理人または家族カード、クレジット機能のみのカード、指静脈認証などの生体認証カード、IC専用カードなどは取り扱い不可
利用できる金融機関	京都銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、リソナ銀行、関西みらい銀行、南都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、京滋信用組合、近畿労働金庫、京都やましろ農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局	京都銀行、南都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、京都やましろ農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局
口座振替の開始時期	口座振替依頼書が金融機関から市役所へ到着した月の翌月末から	手続きから7営業日以降の口座振替日（納期限）から

体重が増えた、血液検査の結果に「↑」マークが何個かついた、でも大丈夫！と思いませんか？

10月31日
(土)まで！

特定健診を受診しましょう！

☎健康推進課 (55) 1111

40歳以上の人を受けける特定健診は「あなたの血管が今の段階にあるか」を調べています。血管を健康に保つことが体全体の健康につながります。

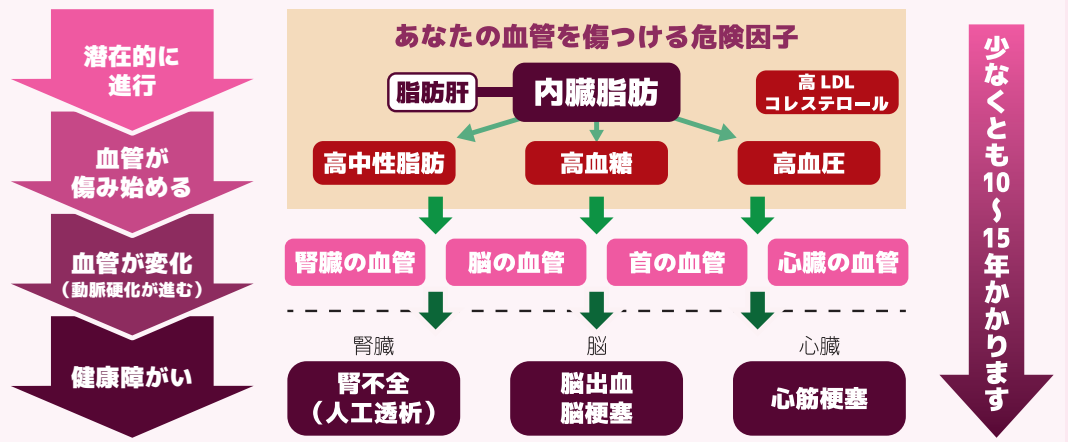
血液検査をすることで、血管が「健康な段階」なのか「傷み始めている段階」なのか、「血管に深刻な変化が生じている段階」なのかを予想できます。血管の傷みが激しい人は心臓の血管が詰まったり（心筋梗塞）、脳の血管が破れたり、詰まったりする（脳出血・脳梗塞）危険性が高まります。

こうならないようにするためには、1年に1度は健診を受け、血管を含めた体の状態を知り、5年後、10年後も元気に過ごせるよう自身の生活を見直す機会にしましょう。

健康推進課では健康相談も実施しています。ぜひご利用ください！

血管が傷ついていく流れ

図中にある「高中性脂肪」「高血糖」「高血圧」「高LDLコレステロール」の4つは、あなたの血管を傷つける危険因子です



広告



産後ケア事業について

圖 ことども家庭センター
☎(55)1113

出産後1年までのお母さんと赤ちゃんのケアや育児サポート(授乳・沐浴・育児相談)を行います。宿泊型と通所型、訪問型の3種類のサービスがあります。

▶**内容** ○お母さんのケア…体調管理・育児相談・休養(宿泊型・通所型のみ)など ○赤ちゃんのケア…発育・発達の確認 ○育児サポート…お風呂の入れ方・授乳の仕方の助言など

▶**対象** 城陽市に住民票のある産後1年までの人
※赤ちゃんとお母さんの体調により利用できない場合あり
圖 JOY♡KIDSから申し込み、または利用申請書(ことども家庭センターに設置、またはJOY♡KIDSからダウンロード)をことども家庭センターへ持参

利用者には助成があります!

産後ケア事業を利用する全ての産婦さんに対し、1回の出産につき5回(泊)までの費用を助成します。
※住民税非課税世帯などは除く

ひなたぼっこ (地域子育て支援センター)

☎(55)9260

★おもちゃをいつまでも大切に…城陽おもちゃ病院

▶**日時** 6月17日(水)、7月1日(水)9:30~12:00 ▶**場所** ひなたぼっこ ▶**対象** 市内在住の人 ▶**費用** 無料(部品など実費負担の場合あり) ▶**その他** 壊れたおもちゃ(ある場合は壊れた部品や取扱説明書)を持参。受付1回につき3個まで ※申込不要

★歌声ひろば ピアノと歌の調べにのせて

▶**日時** 6月18日(木)10:30~11:30 ▶**場所** ひなたぼっこ ▶**対象** 市内在住の人 ▶**講師** 谷 るみ氏、中村知子氏 ※申込不要・無料

★離乳食相談(個別)

▶**日時** 6月19日(金)10:00~11:30 ▶**場所** ひなたぼっこ ▶**対象** 市内在住の人 ▶**講師** 管理栄養士 ※申込不要・無料

★折り紙あそび

▶**日時** 6月19日(金)10:30~11:30 ▶**場所** ひなたぼっこ ▶**対象** 市内在住の未就学児とその保護者 ※申込不要・無料

★健康ストレッチ

▶**日時** 6月24日(水)10:30~11:30 ▶**場所** ひなたぼっこ ▶**対象** 市内在住の人 ▶**講師** 阪上紀子氏 ▶**持ち物** タオルまたは手ぬぐい ※申込不要・無料

★親子ふれあい人形劇

▶**日時** 7月11日(土)10:30~11:30(10:00受付)
▶**場所** 里の西保育園 ▶**対象** 市内在住の未就学児と保護者、妊婦さんとその家族 ▶**費用** 無料 ▶**公演** 人形劇屋たくたく堂

圖 6月27日(土)からJOY♡KIDSで申し込み

申し込みはこちら▶



消防関係製品の悪質な訪問販売などに注意!
消防職員や防災関係業者を装い、消火器や住宅用火災警報器などの消防関係製品を高額な価格で販売する、悪質な訪問販売などによる被害が全国的に多発しています。
消防職員が消防関係

教育委員会 6月定例会
▼**日時** 6月19日(金)午後3時から ▼**場所** 市役所401・402会議室
※議案により非公開となる場合や日時などがある場合や日時などがある場合、事前にお問い合わせください
圖 学校教育課
☎(56)4003

城陽市まちづくり 出前講座
市が行っている仕事について、職員がみなさんの地域に向いて説明します。
▼**内容** 福祉保健や防災、教育・学習、暮らしに関する講座など
※メニューから選択(市民活動支援課・各コミセンに設置、または市ホームページに掲載)
▼**対象** 5人以上の団体・グループ ▼**費用** 無料 ▼**その他** 会場の手配やその費用は主催者負担
圖 消防本部予防課
☎(54)0115

特別障害給付金制度をご存じですか
国民年金への加入が任意であったため、障害基礎年金を受給できない障がい者への「特別障害給付金制度」があります。該当すると思われる人は、早めにご相談ください。
▼**対象** 次の①②いずれも該当する人
①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象者であった学生 ②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象者であった厚生年金保険などの加入者(または年金受給者など)の配偶者
※障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受給できる人は対象外
▼**支給額(月額)** 1級:5万8650円、2級:4万6920円
※障害者手帳の等級と異なる。本人の所得により支給が制限される場合あり。老齢年金などを支給している場合は、その支給額分を差し引いた額を支給
圖 京都府南年金事務所 ☎075(64)1165、国保医療課国保年金係 ☎(56)4090

第32回城陽市 平和のつどい
いま一度、戦争の恐ろしさや悲惨さ、平和の大切さを考えてみましょう。
▼**日時** 7月11日(土) 正午~午後4時 ▼**場所** 文化バルク城陽市民プラザ ▼**内容** ○戦争や原爆に関するパネルの展示、ビデオ・アニメ放映、折り鶴作成 ○語り部の講話/京都府原爆被災者の会(午後1時から)
※申込不要・無料

水道の水質検査 結果
令和8年1~3月において、城陽市水質検査計画に基づき実施した第1・第2・第3浄水場における各水質基準項目検査の結果は、いずれも水質基準を満たしていました。
なお、検査結果と項目の詳細は市ホームページをご覧ください。
圖 上下水道課
☎(52)2442

スポーツ激励金 申請受付中!
スポーツ競技会で予選会を勝ち抜き、全国大会や世界大会へ出場する市内在住・在勤の個人・団体を対象に、激励金を交付する制度です。激励金の交付には、申請受付から1カ月程度かかります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
※全国大会・世界大会ともに個人・団体いずれも2回まで申請できます。大会内容などにより本制度に該当しない場合や、自己都合により大会出場を辞退された場合などは、激励金を返還していただくことがありますので、ご了承ください

ホームページは 245
圖 大会開催日の前開庁日までに申請書(市ホームページからダウンロード)を文化・スポーツ推進課 ☎(56)4048へ持参

「風しんワクチン」 「麻しん風しん混合ワクチン」 予防接種の費用を一部助成します

圏子ども家庭センター ☎(55)1113

妊娠初期に風しんにかかる、風しんウイルスが胎児に感染し、出生児に難聴や心疾患、白内障などの先天性風疹症候群(CRS)といわれる障がいを引き起こすことがあります。妊娠前に予防接種を受けることで風しんにかかることを予防することができます。

接種期間

4月1日～令和9年3月31日

対象

接種日に城陽市に住民票がある、次のいずれかに該当する人

- 妊娠を希望する女性で、風しん抗体検査などで抗体価の低い人
 - 風しん抗体価の低い妊婦の同居者で、風しん抗体検査などで抗体価の低い人
- ※過去に風しんにかかった人や、「風しんワクチン」「麻しん風しん混合ワクチン」を今までに合計2回以上接種している人は対象外

助成額

接種費用の3分の2(1人1回分のみ)
※市民税非課税世帯、生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付世帯に属する人は全額助成

注意事項

接種前1カ月～接種後2カ月は避妊が必要
※かかりつけ医などで接種できない場合は、こども家庭センターへお問い合わせください

圏医療機関で全額支払いの後、令和9年3月31日(水)(消印有効)までに、①接種を証明できる領収書※被接種者名・予防接種名・接種金額・接種日・医療機関名の記載があるものでコピー不可 ②抗体価が低いことがわかる書類(抗体検査の結果、親子(母子)健康手帳など) ③妊婦の同居者の場合は、妊婦の抗体価が低いことがわかる書類と親子(母子)健康手帳の表紙のコピー ④銀行口座のわかるもの(通帳など)を、〒610-0195城陽市役所 こども家庭センターへ持参、または所定の用紙(JOY♡KIDSからダウンロード)と①～③を郵送

食中毒予防のポイント

圏健康推進課 ☎(55)1111

食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない・増やさない・やっつける」

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事で発生しています。家庭での食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

①食品の購入

消費期限を確認する。購入後は寄り道をせずに帰る

②家庭での保存

購入した食材はすぐに冷蔵庫で保存する。冷蔵庫の容量の7割程度に収める

③下準備・調理

調理前に手を洗い、生魚や生肉を触った後は特によく洗う。生魚や生肉は、生で食べる野菜・果物などの食材から離す。調理の際は、食品内部まで十分に加熱する。電子レンジを使うときは、何度かかき混ぜて再加熱し、均一に加熱されるようにする

④食事

食事前に手を洗い、作った料理は早めに食べ、長時間室温に放置しない

⑤残った食品

清潔な容器に入れ冷蔵庫で保存する。時間がたち、食べられると判断できない食品は捨てる。温め直すときは75度以上で十分に加熱する

令和8年度の介護 保険料納入通知書 が届きません

6月中旬に、第1号被保険者(65歳以上の人)に、令和8年度の介護保険料納入通知書を送付します。介護が必要になったときに安心してサービスを利用できるように、保険料は必ず納めましょう。

令和8年度の介護 保険料を納期限まで に納めない、督促状 や催告書により納付を 督促する

督促手数料や未納期間に応じた延滞金がかかります。また1年以上滞納すると、介護保険サービスを利用するときに、滞納期間に応じて保険給付が制限される場合があります。

やむを得ない理由により納期限までに保険料を納めることができない場合は、高齢介護課へご相談ください。

課へご相談ください。 【介護保険料の減免】

市には、収入の少ない世帯のための保険料減免の制度があります。減免を受けるには保険料段階が第2段階・第3段階の人で年間収入120万円以下、預貯金350万円以下、課税者の扶養を受けていないなどの条件があります。また、災害による減免や、入院や失業などが原因で世帯の主たる生計維持者の収入が2分の1以下に減った場合などの減免の制度もあります。(市の基準を満たす場合に限る)

圏高齢介護課

☎(56)4043

難聴者のための 情報サロン

▼日時 7月13日(月) 午前10時～11時30分

▼場所 福祉センター ※申込不要・無料

圏聴覚障害者生活支援センター はしもいにい(京都府聴覚言語障害センター内) ☎(30)9000、FAX(55)7708

介護予防教室

◆運動器改善、フレイル予防

▼日時 6月26日(金) 午後1時30分～3時

▼場所 ぱれっとJOYO(男女共同参画支援センター) ▼対象 城陽市に住民票がある65歳以上の人 ▼定員 30人 ▼費用 無料

▼講師 柔道整復師 国本一路氏

圏在宅介護支援センター 梅林園 ☎(52)4533へ電話

◆運動器改善、栄養管理、睡眠

▼日時 7月9日(木) 午前10時～11時30分

▼場所 東部コミセン ▼対象 城陽市に住民票がある65歳以上の人 ▼定員 15人 ▼費用 無料 ▼講師 柔道整復師 小川由智氏

介護者教室

(全3回)

介護者の身体を護る 介助のしかた講座

▼日程 第1回7月24日(金) ベッドの上での介助と口腔ケア

第2回7月31日(金) 立つて移るまでの介助

第3回8月10日(月) 自宅内の移動介助

いずれも午前10時～11時30分 ▼場所 福祉センター ▼対象 城陽市に住民票があり、高齢者を介護している人

▼定員 各回先着15人 ▼費用 無料 ▼講師 京都きづ川病院 中島翔吾氏、鼻崎裕美氏

圏・圏6月16日(火)から中部地域包括支援センター ☎(54)7330へ電話

歯みがきは 体を守る最前線

虫歯や歯周病の原因は、細菌や歯垢(しこ)です。予防するために、毎日食べた後に歯磨きをする習慣をつけましょう。なお、歯と歯の間などの歯ブラシだけでは汚れが取れにくい部分には、デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシの使用が効果的です。また、日々の生活習慣も歯周病の要因の一つです。禁煙、バランスの良い食事をよく噛んで食べる、ストレスを解消する

新生児訪問の お知らせ

赤ちゃんが生まれたお宅へ、助産師や保健師が訪問し、赤ちゃんとお母さんの体の様子を見ながら、心配事などについて相談に応じています。里帰り中の人もご利用ください。

圏健康推進課 ☎(55)1111



▼対象 生後おおむね 1～2カ月までの子 圏専用フォームから申し込み

申し込みは こちら ▼ 圏子ども家庭センター ☎(55)1113

健康・食生活相談

体や食事に関することなどについて、保健師・管理栄養士が相談に応じます。健診結果の見方についてなど、気軽に相談ください。

▼場所 市役所401・402会議室 ▼対象 城陽市に住民票がある人

※日程などは「広報じょうよう」毎月1日号または市ホームページをご覧ください

圏健康推進課 ☎(55)1111へ電話

広告

目指せゼロカーボンシティ!

環境課 ☎(56)4061

～無理のない省エネ、夏～

これから夏の盛りに向け、日ごとに暑さが増していきます。体に無理のない範囲で、省エネを取り入れながら暑さを乗り切りましょう!

①まずは換気をしよう

帰宅時など、部屋に熱がこもっていると感じたら、まずは部屋の窓を開けて換気をしましょう。部屋にこもっていた熱を外に逃がし、室温を下げるができます。

②サーキュレーターを活用しよう

エアコンをつけるほどではないが少し暑いと感じたら、サーキュレーターを使うのも有効です。部屋の空気を循環させることで、涼しく感じることができます。

エアコンをつけるときでも、サーキュレーターの併用は有効です。エアコンの設定温度を下げ過ぎず、快適な室温にできるため、節電にもつながります。

③日差しをうまく遮ろう

カーテンやシャッターなどで日差しを遮ることで、部屋に熱がこもるのを防ぎましょう。植物で日差しを遮る「緑のカーテン」も効果的です。なお、よしず・すだれ・日よけシェードの購入は、今年度に限りエコ・アクション・ポイントの対象になります。

④暑さを感じたときは我慢しない

室内でも熱中症になる場合があります。あくまでも自身の体に無理のない範囲で取り組みましょう。

環境コラム「目指せゼロカーボンシティ!」の二次元コードからエコ・アクション・ポイント10ポイントをゲット!

こちらのコードを読み取ってください
8月14日(金)まで



環境ミニフォーラムを開催します!

岡城陽環境パートナーシップ会議事務局(環境課内) ☎(56)4061
映画「マイクロプラスチックストーリー ぼくらが作る2050年」
(日本語吹替77分)

マイクロプラスチックは、微細であるため回収が困難で、自然分解もなされないことから、自然に留まり続け、生態系への影響も危惧されています。マイクロプラスチック問題は社会全体で取り組むべき課題であり、みなさん一人一人問題意識を持つことができるよう、環境ミニフォーラムでマイクロプラスチックに関するドキュメンタリーを上映します。

◆日時 6月27日(土)13:45~15:10
◆場所 福祉センター ※申込不要・無料
※当事業は、エコ・アクション・ポイントの対象事業です。詳しくは、市ホームページをご覧ください

ホームページはこちら▼



はれっとJOYO 通信 岡はれっとJOYO(男女共同参画支援センター) ☎(54)7545

6月23日~29日は男女共同参画週間「あなたらしさが、社会のチカラ」

男女共同参画社会基本法の公布、施行日である平成11年6月23日を踏まえ、国の男女共同参画推進本部は、毎年6月23日~29日までの1週間を「男女共同参画週間」としています。

男性と女性が、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人一人の取り組みが必要です。私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか?

はれっとJOYO男女共同参画週間展示
場所: はれっとJOYO
期間: 6月23日(火)~7月22日(水)



▲令和8年度ポスター

フレイルを ご存じですか?

「フレイル」とは、「健康」と「要介護」の間くらいの心身の機能が衰えた状態をいいます。フレイルに気付かず、そのままの生活を続けていくと、症状が進行していきます。フレイルの予防で大切なことは、「動く」と「食べる」の合わせ技です!

運動はもちろん、家事などこまめに体を動かすことも効果的です! 「活動量が減っている」「最近疲れやすい」などの心当たりがあれば、5分の散歩など、ご自身に合ったものやみませんか。また、栄養が足りていないとせっかく動いても筋肉になりません。自分に必要な「栄養」をしつかり取って「動く」を続けて健康長寿を目指しましょう。

◆保健指導を実施しています
管理栄養士がご自宅や集会所に出向き、保健指導を実施しています。気軽にご利用ください。

●健康推進課 ☎(55)1111へ電話

働く女性の家

☎(55)1002

Eメール: hatarakujo.sei@city.joyo.lg.jp

①求職中の男性も歓迎
「パソコン教室」
▼日時 7月8日~29日の毎週水曜日(全4回) 午後7時~9時
▼内容 実務に近い課題に取り組み、自分の操作レベルの確認とステップアップを目指す(ワード・エクセル選択受講可。両方受講も可) ▼対象 市内在住・在勤の女性、市内在勤で求職中の男性(就職氷河期世代) ▼定員 10人 ▼費用 1000円(教材費) ▼講師 小松教育コンサルタント 小松晃子氏

②就労支援講座
悩まないで、心が軽くなる児童心理学
▼日時 7月9日(木) 午後2時~4時 ▼内容 ○学校・社会に適應できない子の特性とは ○子どもの抱える困りへの対処法 ○子どもも大人も自分らしく生きるために ▼対象 市内在住・在勤の女性、市内在勤で求職中の男性(就職氷河期世代) ▼定員 10人 ※多数の場合女性優先 ▼費用 1000円(教材費) ▼講師 小松教育コンサルタント 小松晃子氏

★働く女性の家の運営委員会を募集します
年2回(10月・2月頃)の運営委員会に出席し、働く女性の家が行う講座・研修などの企画や事業について審議します。

▼対象 次の①②いずれかに該当する人 ①市内在勤の女性労働者 ②市内在勤の勤労者家庭の主婦など ▼募集数 ①②各3人 ▼任期 10月1日~令和10年9月30日 ▼報酬 出席1回につき860円

趣味の体験講座
ワネス・ラインダンス
▼日時 7月11日(土) 午前10時30分~11時30分 ▼場所 東部コミセン ▼定員 先着15人 ▼費用 無料 ▼講師 水野永子氏
持ち物など 飲み物、上靴、動きやすい服

●岡 6月16日(火)から文化芸術協会 ☎(55)1210へ電話・直接

市民総スポ
バレーボール大会
(ママの部)
▼日時 7月12日(日) 午前9時集合 ▼場所 市民体育館 ▼対象 市内在住・在勤または、城陽市バレーボール協会が認めたチームで18歳以上の人 ▼費用 (1チーム) 5000円



ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター)

☎(54)7545、FAX(55)5601
〒610-0121寺田林ノ口11-114

Tsumugiサロン

雑誌を気の向くままに“ちょきちょき、ペタペタ”～コー
ージュづくりとおしゃべりカフェ～

▶日時 7月8日(水)10:00~12:15 ▶場所 ぱれっ
とJOYO ▶対象 女性 ▶定員 先着5人 ▶費用 無料
6月16日(火)9:00~7月5日(日)17:
00までにはぱれっとJOYOへ直接・電話、また
は市ホームページから申し込み



女性のチャレンジマーケット「第13回meguri市」

▶日時 6月20日(土)10:00~16:00 ▶場所 アル・
プラザ城陽 ▶内容 ハンドメイド作品の販
売、ハンドメイド体験、リラクゼーションな
ど



企画運営委員募集

男女共同参画社会をめざすイベント「みんなのおまつり
ーさんさんフェスタ」を一緒に作りませんか?

【さんさんフェスタ】令和9年2月14日(日)11:00~
15:00(予定) / 文化パルク城陽

▶対象 市内在住の人 ▶募集数 5人程度※多数の場合
抽選 ▶任期 7月~令和9年3月 ▶その他 会議は平日
の午前中に2時間、5回程度
6月15日(月)~7月5日(日)に氏名、住所、電話番号、
応募動機を明記し、ぱれっとJOYOへ直接・
郵送・ファクス、または市ホームページから
申し込み



市民プール開園

市民プールは今年度
から開設期間を延長し
て開園します。

▼期間 7月1日(水)
~9月10日(木) ▼時
間 午前10時~午後5
時 ▼費用 高校生以
上400円、中学生以
下200円※市内に在
住・在勤・在学の人
以外、2倍となります。
受付で確認しますので
身分証明書などをご持
参ください

※できるだけ自転車な
どでお越しいただき、
お車での来場はご遠慮
ください
◎8月30日(日)は無料
開放の日です。当日は
北部コミセン水泳まつ
りが開催されます
■市民プール ☎(56)3
133、※開園前:鴻
ノ巣山運動公園 ☎(55)
6222

7月度ラージ
ボール卓球ダブ
ルス合同練習会

▼日時 7月6日(月)
午後1時~4時 ▼場
所 市民体育館 ▼費
用(1回) 2000円
(会員1000円) ▼
持ち物 ラケット、体
育館シューズ、飲み物
※申込不要

■卓球連盟 竹園氏 ☎0
90(9094)9634
■卓球連盟 竹園氏 ☎0
90(9094)9634
■卓球連盟 竹園氏 ☎0
90(9094)9634

城陽市水泳協会
着衣安全水泳教室

▼日時 7月5日(日)
午前10時30分~11時30
分(午前10時受付)

▼場所 富野小学校
▼対象 市内在住の小
学生とその保護者
▼定員 30人 ▼費用
(1人) 500円(保
険料含む) ▼持ち物
水着、長袖の服、長ズ

ボン、靴下、運動靴、
バスタオル、空の2リ
ットルのペットボトル、
大きめのレジ袋 ※服
・ズボン・靴下・運動
靴はきれいに洗った物
■市民体育館 ☎(56)
3133、※開園前:鴻
ノ巣山運動公園 ☎(55)
6222

▼日時 7月18日(土)
午前9時集合 ▼場所
市民体育館 ▼対象
市内在住・在勤・在学
の人 ▼費用(1チー
ム) 2000円 ▼持
ち物 体育館シューズ
■市民体育館 ☎(56)
3133、※開園前:鴻
ノ巣山運動公園 ☎(55)
6222

▼日時 7月18日(土)
午前9時集合 ▼場所
市民体育館 ▼対象
市内在住・在勤・在学
の人 ▼費用(1チー
ム) 2000円 ▼持
ち物 体育館シューズ
■市民体育館 ☎(56)
3133、※開園前:鴻
ノ巣山運動公園 ☎(55)
6222

▼日時 7月18日(土)
午前9時集合 ▼場所
市民体育館 ▼対象
市内在住・在勤・在学
の人 ▼費用(1チー
ム) 2000円 ▼持
ち物 体育館シューズ
■市民体育館 ☎(56)
3133、※開園前:鴻
ノ巣山運動公園 ☎(55)
6222

市民総スポ
ボッチャ大会

▼日時 7月18日(土)
午前9時集合 ▼場所
市民体育館 ▼対象
市内在住・在勤・在学
の人 ▼費用(1チー
ム) 2000円 ▼持
ち物 体育館シューズ
■市民体育館 ☎(56)
3133、※開園前:鴻
ノ巣山運動公園 ☎(55)
6222

▼日時 7月18日(土)
午前9時集合 ▼場所
市民体育館 ▼対象
市内在住・在勤・在学
の人 ▼費用(1チー
ム) 2000円 ▼持
ち物 体育館シューズ
■市民体育館 ☎(56)
3133、※開園前:鴻
ノ巣山運動公園 ☎(55)
6222

文パル通信

プレイルーム
☎(55)1900

★工作あそび

同志社女子大学「ア
ルデルセンこぼなしの
会」のみなさんと楽し
みませんか。
▼日時 6月20日(土)
午後1時~2時 ▼内
容 声変わりマスク
(ボイスチェンジャー)
▼対象 小学生以下
(幼児は保護者同伴)
※申込不要・無料
★みんなで楽しく遊び

▼日時 6月20日(土)
午後1時~2時 ▼内
容 声変わりマスク
(ボイスチェンジャー)
▼対象 小学生以下
(幼児は保護者同伴)
※申込不要・無料
★みんなで楽しく遊び

ましよう! ひなた
ぼっこ(地域子育て支
援センター)共催事業
▼日時 6月26日(金)
午前10時30分~11時30
分 ▼内容 パネルシ
アター・子育て相談な
ど ▼対象 乳幼児と
その保護者 ▼定員
20組 ▼費用 無料
■プレイルームへ直接
・電話

五里ごり館
(歴史民俗資料館)

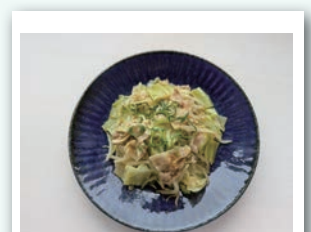
★JOYOエコミュニ
ジウム・令和8年度
春の資料紹介「古墳
へ行こう!2026
十発掘調査速報展」
▼日程 6月21日(日)
まで※最終日は観覧無料
★おかげ踊り講習会
▼日時 6月20日(土)
午前10時~正午 ▼場
所 寺田コミセン
※申込不要・無料
★荒見神社おかげ踊り
奉納

▼日時 6月30日(火)
午後4時から※小雨決
行 ▼場所 荒見神社
★特別展示室をご利用
ください
▼使用可能日時 ①9
月11日(金)~10月18日
(日) ②令和9年1月
6日(水)~11日(祝)い
ずれも午前9時~午後
10時 ※休館日を除く
▼使用料(1時間)
1000円(7時間以
上連続で10%割引。冷
暖費別途)
※詳しくはお問い合わ
せください
6月16日(火)~8月
30日(日)に五里ごり館

▼日時 6月30日(火)
午後4時から※小雨決
行 ▼場所 荒見神社
★特別展示室をご利用
ください
▼使用可能日時 ①9
月11日(金)~10月18日
(日) ②令和9年1月
6日(水)~11日(祝)い
ずれも午前9時~午後
10時 ※休館日を除く
▼使用料(1時間)
1000円(7時間以
上連続で10%割引。冷
暖費別途)
※詳しくはお問い合わ
せください
6月16日(火)~8月
30日(日)に五里ごり館

健康推進課 ☎(55)1111

おうちでできる!
減塩レシピ



簡単レンジで減塩蒸し野菜

★減塩ポイント

- ◆食塩を使用せず、かつお節や豚肉のう
ま味、カレー粉やゴマ、ショウガの風
味を生かし、満足感のある味わいに仕
上げています
◆オイルベースの調味料で加熱すること
で水分の流出が抑えられて、食感が良
く、野菜の甘味も引き出せます

★材料(1人分)

- キャベツ 3枚 ■かつお節 2グラム
モヤシ 1/2袋 ■カレー粉 小さじ1/4
豚ばら肉 50グラム ショウガ(チューブ) 5グラム
■ごま油 大きじ1 刻みネギ ひとつまみ
■酢 大きじ1/2

★作り方

- ① かつお節を袋のまま揉んで粉状にする
② 耐熱皿にざく切りにしたキャベツ、モヤシを盛り、その上に2
センチ幅に切った豚ばら肉をのせて、■の合わせ調味料を全体
にかける
③ 電子レンジ(600ワット)で5分加熱し、よく混ぜ合わせる
④ ショウガチューブを加えてさらに混ぜ、刻みネギを散らす
※ブロッコリーやニンジンなどの緑黄色野菜を加えたり、カット野
菜を活用すると、手軽に彩りよく仕上がります

★栄養価1人分

- エネルギー...341キロカロリー 掲載レシピ原案: 京都文教短期大学
たんぱく質.....9.9グラム 食物栄養学科 卒業生
食塩相当量.....0.2グラム 監修: 京都文教短期大学教員

へ直接(先着順)
★体験教室
「和紙染め体験」
▼日時 6月28日(日)
午後1時30分~3時30
分 ▼場所 五里ごり
館 ▼対象 小学生以
上 ▼定員 先着10人
上 ▼費用 2000円
6月21日(日)午前10
時から五里ごり館へ電
話※1人につき2人ま
で申込可
★学芸員ミニ講座
「奥田駒蔵とメイゾ
ン鴻乃巢」
▼日時 7月5日(日)
午後1時30分~3時30
分 ▼場所 五里ごり
館 ▼内容 明治から
大正にかけて、東京で
活躍した寺田村出身の
青年について紹介しま
す ▼対象 高校生以
上 ▼定員 先着15人
上 ▼費用 無料
6月28日(日)午前10
時から五里ごり館へ電
話※1人につき2人ま
で申込可

図書館
☎(53)4000
★テーマ展示案内
◇1階児童開架
「さきどり!夏のお
たのしみ」
夏は楽しいイベント
や、暑い時においしい
食べ物がたくさん。今
から梅雨明けが待ち遠
しくなるような、夏がテ
ーマの本を集めています。
(6月24日(水)まで)

★成人ライブラリー
文学講座「南山城の
文学碑をめぐる」
▼日時 6月28日(日)
午後2時~3時30分
▼場所 文化パルク城
陽第3会議室 ▼定員
先着40人程度 ▼講師

★ホームページの
バナー広告募集!
▼広告規格 GIF・
J・PEG・PNG形式
4キロバイト以内(縦
45ピクセル×横160
ピクセル)※アニメー
ション・透過型不可
▼募集数 トップペー
ジ右9枠(令和9年3
月31日まで、1カ月単
位で掲載可) ▼広告
料(1カ月) 300
0円 ▼アクセス件数
月平均約1万1000
件(令和7年度実績参
考値) ▼その他 広
告作成経費は広告主負
担。申込結果は書面で
通知※応募条件など、
詳しくは広告掲載取扱
要領および広告掲載基
準(図書館に設置。ホ
ームページにも掲載)
をご確認ください

わがやのアイドル

広報びょうようにお子さんの
写真を掲載しませんか？



福井 ^{いとほ} 絃羽ちゃん

令和7年4月2日生まれ(寺田)

元気いっぱいな絃羽ちゃん！最近
ヤンチャ度が増ってきて大変だけど
ママパパは世界一幸せだよ♡



仲島 ^{まつり} 茉莉ちゃん

令和7年10月3日生まれ(寺田)

みんなから愛されて元気にすくすく成長
してね！20歳になったら一緒にお酒
飲もうね！生まれてきてくれて本当にあ
りがとう♡



落合 ^{みなと} 奏斗ちゃん

令和7年6月18日生まれ(平川)

ニコニコとみんなに笑いかけてくれる愛
嬌満点♡いつまでもそのままいてね！
いつも沢山おしゃべりしてくれてありがとう
我が家の次男坊、大好きだよ♡

鳥取県三朝町文化・スポーツ交流

～三朝町の小学生がやってくる！城陽市の文化とスポーツを通じて、
みささつと友達になろう！～

▶日程 8月5日(水)～7日(金)の2泊3日 福祉センター12:30集合
・市役所401・402会議室14:00ごろ解散予定 ▶交流内容 ○5日…
サントリー工場見学、パーベキュー ○6日…スポーツ交流 ○7日…
文化交流、お別れパーティー ※宿泊先はログスランド。内容は都合に
より変更の場合あり ▶対象 次の①～③全てに該当する市内在住の小
学4～6年生 ①7月17日(金)19:00からの事前説明会(福祉センタ
ー)に保護者同伴で出席できる ②交流の中で、仲間と協力してさまざ
まなことに取り組める ③終了後、感想文を提出できる ▶定員 20人
※多数の場合、高学年を優先し抽選 ▶費用 5,000円
囲6月28日(日)までに市ホームページから申し込み

囲文化・スポーツ推進課 ☎(56)4048



申し込みは
こちら

し尿収集日程表

囲城南衛生管理組合 ☎075(631)5171

自治会名など	し尿収集日	
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第一(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、東大將軍、大將軍中	6/30	7/22
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘	7/1	7/23
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	7/2	7/24
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	7/3	7/27
富の里、西ノ口大三戸、水主	6/15	7/6
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)	6/16	7/7
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぼぼ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	6/17	7/8
久世西部(近鉄以東)、平川東部第一(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	6/18	7/9
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)	6/19	7/10
長池、長池友が丘、陽光ヶ丘、大和苑	6/22	7/13
観音堂(府道以西)	6/23	7/14
観音堂(府道以東)、長谷山、芦原	6/24	7/15
中(府道以東)	6/25	7/16
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田	6/26	7/17
市辺(JR以東)、五島、奈島(JR以東)	6/29	7/21

収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください
※土・日曜日、祝日を除く

あんぜんNEWS

囲城陽けいさつ ☎(53)0110

外国人を雇用する事業者のみなさんへ

不法就労防止にご協力ください！

不法就労は雇用主も処罰の対象になります

外国人を雇用するときは必ず

◆在留カード表面の「就労制限の有無」「在留期間」

◆在留カード裏面の「資格外活動許可」

を確認してください

ただし、在留カードの表面の記載が「就労不可」でも、裏面に

●「許可：原則週28時間以内・風俗営業等の従事を除く」

●「許可：資格外活動許可書に記載された範囲内の活動」

などの記載がある人は、制限の範囲内で就労することができます



不法滞在・不法就労に関する情報提供は
城陽けいさつまで



インフォメーション

※詳しくは、それぞれへお問い合わせください

市民の暮らし 無料相談会

▶日時 6月17日(水)13:00~16:00 ▶場所 NPO法人きらっと ▶内容 相続、遺言、各種契約書などの書類作成や、成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます ※申込不要

☎京都府行政書士会第7支部 ☎070(8537)1305

国税職員募集のお知らせ

令和8年度税務職員採用試験 ※受験資格・試験日など詳しくは、国税庁ホームページの「採用情報」をご覧ください

さい
☎6月24日(水)までに下記の二次元コードから申し込み



☎大阪国税局 ☎06(6941)5331、宇治税務署 ☎(44)4141 (音声案内に従い「2」を選んでください)

くらしの110番

「認知症気味の母が、私が仕事で留守の間に、テレビショッピングで化粧品や健康食品などを次々と注文し困っている。母には注意をしているが注文したことを忘れるようだ。荷物が届くたびに、事業者へ返品を依頼するが断られることもある。母からの注文は事業者が一切受けられないようにできないか、返品するにはどうすればよいか」という相談があります。

判断力が低下した高齢者のテレビショッピングは慎重に！

消費生活センター ☎(56)4052

テレビショッピングは通信販売にあたり、クーリング・オフの適用がなく、返品特約の表示が優先されます。特約によっては「返品不可」や「未開封品に限る」といった条件もあります。判断力が低下した高齢者であっても必ず返品できるとは限りません。対策として、家族などから事業者へ事情を説明し、今後の取り扱いについて相談をしましょう。成年後見制度を利用する方法もあります。困ったことがあれば消費生活センターへ相談しましょう。

6月30日は市民税・府民税(第1期)の納期限です。納め忘れのないようご注意ください。口座振替をご利用の方は6月30日に振替します。

☎税務課納付係 ☎(56)4024

伝言板

<募集> ■笑顔の健康体操 毎月3回木曜日 10:00~11:30/東部コミセン ※シニア向け ☎中小路 ☎(52)7666 ■健康体操(自彊術) 毎週火曜日10:00~11:30/みどり集会所 ☎井垣 ☎(44)7367

コミセン

コミセンだよりはこちら▶



北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67	
みんなであそぼ〜リトミック〜 6月30日(火)10:45~11:45 高津 道氏	※乳幼児とその保護者対象 動きやすい服装で、飲み物持参 申込不要・無料
高齢者健康講座 〜学んで歌って健康に〜 7月8日(水)14:00~16:00 第1部「新自転車ルールについて」城陽警察署 交通課 第2部「懐かしの昭和歌謡」あきかぜ	飲み物持参 申込不要・無料
南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1	
将棋の広場 7月11日(土)9:30~11:30 平居 修氏	※小学生~大人対象 申込不要・無料
読書感想文のコツを学ぼう(全2回) 7月18日(土)・25日(土)10:00~11:30 天羽生成志氏 ※図書館発行の「読書ラリーおすすめブック30(学年不問)」の中から1冊を選び、6月30日(火)までに南部コミセンへ連絡。当日までに本を最後まで読んでおくこと	先着8人 ※全2回参加できる市内の小学3~6年生対象 資料代実費 筆記用具、感想文用の持参 ☎6月16日(火)から来館・電話
子ども工作教室 「電池で動く車を作ろう！」 7月18日(土)13:30~15:00 岡田 実氏	先着10人※小学生対象(低学年は保護者同伴) 材料費300円 ※見本あり ☎6月18日(木)9:30から来館・電話
青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-82	
大人の健康教室〜脳トレ筋トレでいきいきと!〜 7月2日(木)10:00~11:15 健康運動指導士 池垣真美子氏	先着16人※大人対象・無料 ☎6月16日(火)10:00から来館・電話
跳んであそぼう!! 幼児跳び箱教室 〜みんなで楽しく跳んでみよう!〜 7月4日(土)10:00~11:00 カワイ体育教室	先着12組※年中・年長児とその保護者対象・無料 ☎6月17日(水)10:00から来館・電話
楽しくチャレンジ! 跳び箱教室 〜走って跳んで体を動かそう!!〜 7月4日(土)11:00~12:00 カワイ体育教室	先着12人※小学1~4年生対象 無料 ☎6月17日(水)11:00から来館・電話

寺田コミセン(文化パルク城陽内) ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1	
モノづくり教室(全2回) 〜心地よい 夏のキュロットパンツ〜 7月1日(水)・8日(水)13:00~15:30 中村なをみ氏	先着12人 材料費1,800円 ☎6月18日(木)9:30から材料費を添え来館
栄養と運動で整えるカラダ改善教室 7月5日(日)10:30~12:00 NSCA認定パーソナルトレーナー 鳥海哲郎氏	先着15人※来館申込優先・無料 ☎6月17日(水)9:30から来館、6月18日(木)10:30から電話
東部コミセン ☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152-1	
ゆるり体操〜ゆるめて動いて体スッキリ〜 6月26日(金)11:00~12:00 中司美嘉氏	申込不要・無料
はじめての相続セミナー 「〜なにかから始める?相続準備〜」 7月3日(金)13:30~15:00 京都銀行	申込不要・無料
夏の健康ヨガ〜全身リフレッシュしよう!〜 7月5日(日)13:30~15:00 日出理恵氏	抽選10人・無料 ☎6月28日(日)10:30に来館抽選
シニアの簡単クッキング 〜おいしく、楽しく、健康に〜 7月15日(水)10:00~12:30 NPO法人京都栄養士ネット	抽選10人・材料費800円 ☎7月5日(日)10:30に材料費を添え来館抽選(初めての人優先)
今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1	
ピラティスで体幹を強化 〜呼吸とインナーを意識しよう〜 6月27日(土)10:00~11:30 eiko氏	先着10人 無料 ☎6月17日(水)9:30から来館・電話
健康体育教室(2回)〜脳トレアロ・カラダを動かしてウキウキしよう〜 6月28日(日)、7月5日(日)10:00~11:30 田代良子氏	先着20人 無料 ☎6月19日(金)9:30から来館・電話
親子ふれあいあそび 〜元気よく身体を動かそう〜 7月2日(木)10:00~11:00 深見智洋氏	先着10人※歩ける1~3歳までの子とその保護者対象・無料 ☎6月23日(火)9:30から来館・電話
NISA入門〜知識ゼロでも大丈夫!! ニーサの制度の仕組みと活用方法〜 7月7日(火)10:00~12:00 京都銀行 個人アドバイザー	先着15人 無料 ☎6月24日(水)9:30から来館・電話

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00~21:00(☎・☎17:00まで) [6月の休館日] ○北部・南部・今池・東部・青谷・寺田コミセン…15日(月)・22日(月)・29日(月)