

# みんなのカフェ ☕



📍 東部デイサービスセンター  
(久世芝ヶ原6-2)

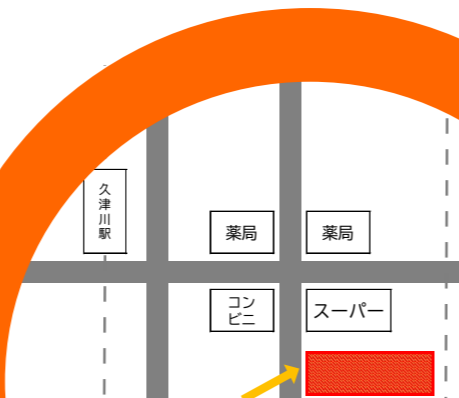
📅 毎月第3金曜日  
13:30 ~ 15:00

☎ 東部デイサービスセンター  
0774-56-2530



○ 近隣の事業者と提携して、洗濯物たたみの仕事を受注しみなさんで実施しています。

○ 園芸用の畑があります。季節の野菜や花を育てて一緒に楽しみましょう！



## 「もしかして認知症？」と思ったら・・・

認知症は早期診断・治療を行うことで、進行をゆるやかにすることができる病気です。ご自身や家族、周囲の方に違和感や気になる言動があれば、相談窓口までお問合せください。

認知症に関する情報を集めたい・・・

### きょうと認知症 あんしんナビ

認知症に関する様々な知識、サービスや制度、相談窓口や専門機関、啓発イベントを掲載。情報収集に活用ください。



悩みや疑問を電話で相談したい・・・

### 京都府認知症コールセンター

☎ 0120-294-677 月曜日～金曜日（お盆・年末年始を除く）  
10時00分～15時00分

65歳未満の方についての相談は・・・

### 京都府若年性認知症コールセンター

☎ 0120-134-807 月曜日～金曜日（年末年始を除く）  
10時00分～15時00分

対面相談・訪問してほしい、手続きを手伝ってほしい・・・

### 地域包括支援センター

高齢者に関わる様々な困りごとや相談に応じます。『どこに相談したらいいのかわからない』といった悩みも、まずはご相談ください。

#### 城陽市中部地域包括支援センター

0774-54-7330  
(城陽・東城陽・南城陽中学校圏域担当)

#### 城陽市西部地域包括支援センター

0774-55-7222  
(西城陽中学校圏域担当)

#### 城陽市北部地域包括支援センター ひだまり

0774-55-5180  
(北城陽中学校圏域担当)

認知症の人やその家族、地域みなさんが集まり、交流しています。お茶やお菓子をつまみながら、ゆったり楽しい時間をすごしませんか？どなたでも大歓迎です。ご参加お待ちしております！



毎月  
**1**回  
開催中

☕ 対象

どなたでもOK!  
認知症の人・家族、地域の方、ボランティア  
認知症について知りたい・相談したい方...

☕ 場所

市内5か所のデイサービス施設など

お茶やコーヒー代として  
100円～300円程度を  
お持ちください

日時・開催内容等は変更になる場合があります。各カフェにお問い合わせの上、ご参加ください。

発行・問合せ：城陽市高齢介護課

(☎0774-56-4031 / ✉korei@city.joyo.lg.jp)

各カフェの詳細は  
裏面をチェック！

みんなのカフェ☕ ひだまり平川

みんなのカフェ☕ ゆうあい寺田

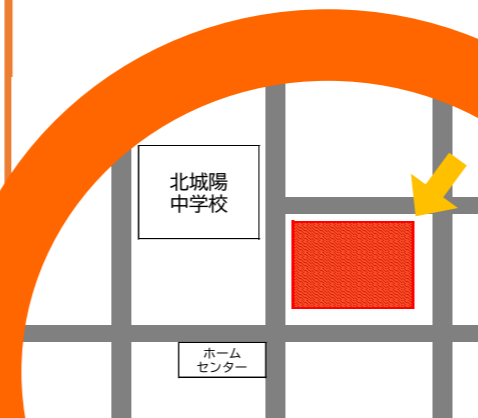


📍 ひだまり平川  
(平川浜道裏20-1)

📅 毎月第3水曜日  
14:00~16:00

☎️ 北部地域包括支援センター  
ひだまり  
0774-55-5180

- 様々な講師による講演会や、演奏会、健康体操などを実施しています。
- ポイントカード配布中。貯めてカフェ無料券ゲット！
- 「ロバ隊長」のぬいぐるみ作成も行っています！



📍 寺田ケアセンター  
(寺田乾出北45)

📅 毎月第3木曜日  
13:30~15:00

☎️ 水度坂友愛ホーム  
寺田ケアセンター  
0774-56-1950

- 毎回様々なレクリエーションをご用意しています。
- 地域のみなさん、お手伝いのボランティアの方も大歓迎！
- 希望に応じて施設の見学やサービスの説明も行います。



みんなのカフェ☕ ひだまり久世

みんなのカフェ☕ ゆうあい青谷

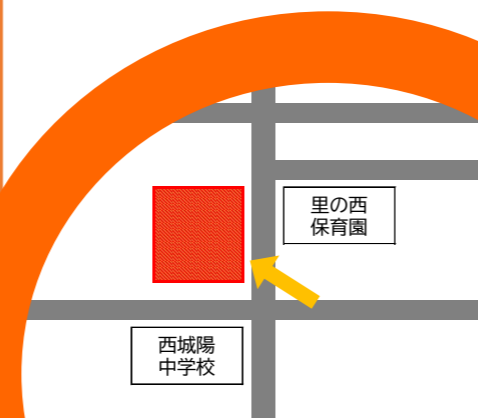


📍 ひだまり久世  
(久世里ノ西82-1)

📅 毎月第1金曜日  
14:00~16:00

☎️ 特別養護老人ホーム  
ひだまり久世  
0774-54-7539

- お茶を飲みながらコーラスやピアノの生演奏をお楽しみください。
- 音楽に合わせて体と頭を使う体操も実施しています。
- 認知症や介護相談も実施中。気軽にお越しください！



📍 青谷ケアセンター  
(市辺中垣内4)

📅 毎月第2日曜日  
15:15~17:00

☎️ 水度坂友愛ホーム  
青谷ケアセンター  
0774-57-0320

- 日曜日に開催しています。平日忙しい方も是非ともお越しください！
- 同日の13:30~15:00 歌の先生の認知症予防教室『うたのゆりかご』を開催。あわせてご参加ください！

