

2/15

令和8年（2026年）

No.1785

発行 城陽市 ☎ (52) 1111 FAX (56) 3999 城陽市寺田東ノロ 16番地、17番地 毎月 1・15日 編集 秘書広報課 ☎ (56) 4051

広報じょうよう

歴史と未来をつなぎ、
人をはぐくむ
緑のまち・城陽



市の木 梅
市の花 花しょうぶ
市の鳥 しらさぎ



～春は城陽から～

青谷梅林梅まつり

梅の開花状況は
こちらから！



じょうりんちゃんも
来るよ！



オープニングイベント
2月28日(土) 10:00から
@中天満神社

ひょっこ踊り城陽会
による「ひょっこ踊
り」でスタート！
※雨天中止

2月28日 土 ▶ 3月15日 日 10:00 ~ 15:00

@中天満神社およびその周辺 (JR山城青谷駅から徒歩約20分)

市南部の青谷梅林では、城陽特産の肉厚で香りの良い梅の品種「城州白」を中心に、2月下旬～3月上旬にかけて白梅の花が咲き誇り、多くの人が観梅に訪れます。さらに「青谷梅林梅まつり」の期間中はグルメやイベントなど、見どころが盛りだくさん。梅の甘い香りに包まれながら、城陽で春の訪れを感じてみませんか。

問観光協会 ☎ (56) 4029 ※水曜日を除く、商工観光課 ☎ (56) 4019

梅グルメを満喫！

「中天満神社」や「ふれあい梅広場」、周辺のお店では、梅干しや梅を使ったお菓子など、さまざまな梅グルメが販売されます。おいしい梅グルメを食べながら観梅するもよし。お土産に買うもよし。梅まつりならではのグルメをお楽しみください。

中天満神社

梅干し、梅肉、梅工キス、梅酒、和菓子など

※当日の仕入れ状況により、内
容が変更になる場合があります



石川県野々市市観光物産協会が
今年もやってきます！

3月7日(土) @中天満神社

地酒や和菓子など、野々市市の特産品が販売
されます。

ふれあい梅広場

梅コロッケや梅うどん、ステー
ジイベントなど



梅まつりをより楽しもう！

散策道マップ／



イベントの概要はもちろん、見どころや周辺
のお店も掲載されています。商工観光課や各コ
ミセンで配布しているのでお越しの際は、ぜひ
ご持参ください。



折ると小さな「か
たてマップ」に！道
順や見どころスポット
などが一目で分か
るよ！

市公式Instagram ／ぶらり城陽／



市公式Instagram「ぶ
らり城陽」では会場周
辺の飲食店を紹介して
います。そのほか、会
場の様子や会場までの
ルートを更新予定！

Instagramは
こちら▶



広報じょうようは、発行日の3日前から当日までの4日間で直接ポストにお届けしています。配達のお問い合わせは、城陽市シルバー人材センター【☎ (52) 9486】まで



城陽さんさんバスのお知らせ

□都市政策課 ☎ (56) 4027

4月1日(水)から、サンガタウン城陽経由の廃止とダイヤの改正を行います。新しい時刻表は、停留所標柱・市ホームページに掲載するほか、市役所・公共施設などで配布します。

現在、バスの運転手不足は深刻な状況となっており、地域の公共交通を未来につなぎ維持していくための変更です。みなさんのご理解をよろしくお願いします。

【主な変更内容】**★鴻ノ巣山運動公園近鉄寺田線****①プラムイン城陽発**

- ・サンガタウン城陽経由の525系統を廃止します
- ・7:00~18:00台の運行間隔を30分から60分に変更します
- ・始発を6:59発に1分繰り下げ、その他時刻を変更します

②近鉄寺田発

- ・サンガタウン城陽経由の525系統を廃止します
- ・8:00~18:00台の運行間隔を30分から60分に変更します
- ・始発を近鉄寺田7:54発に変更します

※サンガタウン城陽へは東宮ノ谷(サンガタウン城陽南口)停留所をご利用ください

★プラムイン城陽長池線**①プラムイン城陽発**

- ・始発を7:14発に13分繰り下げ、その他時刻を変更します

**②アル・プラザ城陽発**

- ・変更なし
- ※新しい時刻表は市ホームページへ

運行・忘れ物などに関する問い合わせ**○城陽さんさんバス**

京都京阪バス(株) [☎ 075(972)0501]



3月2日は固定資産税・都市計画税(第4期)の納期限です。納め忘れないようご注意ください。口座振替をご利用の人は3月2日に振替します。

□税務課納付係 ☎ (56) 4024

ママパパ教室
赤ちゃんとお風呂の入れ方を、人形を使つて実習します。パパは、妊婦スープを着用して妊婦体験ができます。

お風呂コース

春いちばん文化まつり

問文化藝術協會 (55) 1210

4月26日(日)まで／文化パルク城陽

部門	日時	会場
①邦舞のつどい	3月7日(土) 12:30~16:00	ふれあいホール
②簡単！素敵！ 手づくり講習会	3月7日(土) 12:00~18:00 3月8日(日) 9:00~16:00	市民プラザ
③観梅茶会といけ花	3月15日(日) 10:00~15:00	第3会議室 他
④和太鼓響演	3月15日(日) 13:30~16:00	ふれあいホール
⑤春の市民美術展・ 城陽切手展	3月28日(土) 10:00~18:00 3月29日(日) 9:00~16:00	市民プラザ
⑥囲碁大会	3月29日(日) 9:30~16:00	第3会議室
⑦三曲演奏会	3月29日(日) 13:00~15:30	ふれあいホール
⑧舞踊フェスティバル	4月26日(日) 11:30~16:00	プラムホール

※入場無料。②は材料費実費、③お茶席は有料 [前売り2,500円（点心付き）・当日700円]

手で輪を広げる城陽市手話言語条例 施行10周年記念コラム

問福祉課
☎ (56) 4033

~手話でブレイク~



~手話でブレイク~ 第6回：聴覚障がい

市内には、聞こえにくさや聴覚に障がいのある人を支えるために活動している団体があります。

そのうち、当事者団体は「城陽市ろうあ協会」「城陽市難聴者協会」です。主に、会員の親睦を図り、聴覚障がい者理解の促進のため、市が主催する手話教室や要約筆記講座、市内小学校などで講師として活躍しています。

また支援団体として、「手話サークルてまり」「手話サークルめだか」「要約筆記ダンボ」があり、手話や要約筆記に関する学習会・交流会の開催や当事者団体と共に聞こえにくさへの理解を広げる啓発活動を行っています。

当事者団体と支援団体は、共に歩むことを念頭にお互いに信頼し活動していきます。



◀動画は
こちら

目指せゼロカーボンシティ！

～保育園児向け、環境出前講座をリニューアル！～

環境パートナーシップ会議では、ゼロカーボンシティの実現に向け、毎年市内の保育園児に向けて環境出前講座を実施しています。今回、奈良教育大学・龍谷大学の学生のみなさんと、講座内容の全面的なリニューアルに向けて取り組みました。

令和7年11月29日に行われた城陽市環境フォーラムでは、完成した新たな環境出前講座「もったいないってなあに？」をもとに、学生のみなさんが実演し、来場者にお披露目しました。

そこで、協力いただいた学生のみなさんに取り組みへの思いなどをお聞きしました。

Q. 「もったいないってなあに？」はどんな内容ですか？

- A. くまの「くうちゃん」が身近な「もったいない」に気付き、どう対応するか考えるお話です

Q. 園児たちがどのような反応をしてくれたらいいなと思いますか？

- A. キャラクターを使ってストーリー性を持たせたので、楽しんで聞いてもらいたいなと思っています

Q. 環境問題について大学生のみなさんが今後取り組んでいきたいことはなんですか？

- A. 日常生活で省エネやごみの削減を意識して、環境の負荷を少しでも減らす行動に取り組みたいと思います。特にゴミ問題は海洋プラスチックや埋め立ての問題が深刻なので、買い物の際には環境に優しい製品を買うようにしたいです



環境コラム「目指せゼロカーボンシティ！」の二次元コードからエコ・アクション・ポイント50ポイントをゲット！

環境コラム「目指せゼロカーボンシティ！」は広報じょうよう偶数月発行の15日号に掲載！※ポイントは①市内在住の人②市内で活動している環境団体に所属する人対象。②は環境課へ要申込

エコ・アクション・ポイントについて、詳しくは市ホームページをご覧ください



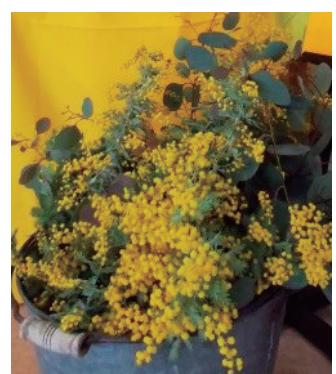
こちらのコードを読み取ってください
3月31日(火)まで



ぱれっとJOYO 通 ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター)
□ (54) 7545

3月8日は国際女性デー

毎年3月8日は、1975年に国連が定めた「国際女性デー」です。この日は、国や民族、言語、文化、経済、政治の壁に関係なく、女性が達成してきた成果を認識する日とされています。多くの国々で記念行事が行われ、ジェンダー平等について考える機会となっています。また、3月8日は「ミモザの日」とも呼ばれ、黄色いミモザの花がシンボルとして親しまれています。



ぱれっとJOYO 国際女性デー関連展示

◆開催期間 3月8日(日)～29日(日)
※毎週木曜日、3月23日(月)を除く

FMうじ FMうじで市政広報番組を放送しています！

□ FMうじ (24)0888、
秘書広報課 □ (56)4051

周波数 88.8 メガヘルツ
インターネットでも放送中！



- ◆城陽パープルタイム（城陽市市政広報番組）
市からのお知らせなど
毎週月曜日 16:00 から (約 40 分)
- ◆耳よりガイド（FMうじ・情報番組）
市からのお知らせなど
毎週月～金曜日 1日3回
(8:50, 12:00, 17:50 からの約10分)



城陽市は、京都サンガF.C.のホームタウンです。
みんなで京都サンガF.C.を応援しよう！



青谷梅林
「梅探検」

手町企画財政課内)「
82)5212」へ電話

報などで使用すること
があります
※申込不要・無料
間城陽市レクリエーション協会(NPO法人
きらつと内) □ (54)7

治東「宇治市兎道平町
宇治東内」へ持参
間城陽市ボウリング協
会 奥氏 □ 090-8
755)5326

住所、氏名、電話番号
を明記し、〒610-0121寺
田今橋17-1
間城陽市ゴルフ協会
(52)7532へハガキを郵送・ファックス
(城陽カントリークラブ
内) 高尾氏 □ (52)2

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

ラウンド(2ホール程
度)▼対象 市内在
住の小学1年生、小
中学生は両日参加でき
る人▼定員 ①40人
(小学1～3年生、小
学4年生～中学3年生
各20人ずつ) ②20人
（小学4年生～中学3
年生）※多数の場合抽
選▼費用 ①②各日
500円(ボール代な
ど)▼その他 当日の写真を広報などで使
用する場合あり。雨天
決行(荒天時は、当日
判断)

合あり	広場	神三ノ口→ふれあい梅	井藏人の碑→百間場→山の神	西生寺→松本神社→城	陽酒造→百度坂→山の神	JR山城青谷駅改札口	JR山城青谷駅改札口
※天候により変更の場	合あり	幼児から高齢者まで、	みんなでニユースポー	ツを楽しもう！	みんなでニユースポー	ツを楽しもう！	みんなでニユースポー
合あり	合あり	寺田小学校	寺田小学校	寺田小学校	寺田小学校	寺田小学校	寺田小学校
合あり	合あり	体育館	体育館	体育館	体育館	体育館	体育館
合あり	合あり	▼講師	▼講師	▼講師	▼講師	▼講師	▼講師
合あり	合あり	円教 師 小 西 亘 氏	円教 師 小 西 亘 氏	円教 師 小 西 亘 氏	円教 師 小 西 亘 氏	円教 師 小 西 亘 氏	円教 師 小 西 亘 氏
合あり	合あり	時解散予定	時解散予定	時解散予定	時解散予定	時解散予定	時解散予定
合あり	合あり	20人 ▼費用	20人 ▼費用	20人 ▼費用	20人 ▼費用	20人 ▼費用	20人 ▼費用
合あり	合あり	JR山城青谷駅改札口	JR山城青谷駅改札口	JR山城青谷駅改札口	JR山城青谷駅改札口	JR山城青谷駅改札口	JR山城青谷駅改札口
合あり	合あり	午前9時30分集合	午前9時30分集合	午前9時30分集合	午前9時30分集合	午前9時30分集合	午前9時30分集合
合あり	合あり	午後1時	午後1時	午後1時	午後1時	午後1時	午後1時

▼日時	3月7日(土)	午前10時～午後3時※	午前10時～午後3時※	午前10時～午後3時※	午前10時～午後3時※	午前10時～午後3時※	午前10時～午後3時※
合あり	合あり	寺田小学校	寺田小学校	寺田			

第24回ミックス
大会in太陽が丘



コニファーの剪定

コニファーは生長が早く、放置すると樹形が乱れるため、定期的に剪定する必要があります。今回はコニファーの剪定について紹介します。



☆コニファーとは?

コニファーとは針葉樹全体を意味する名称ですが、一般的には針葉樹のうち庭木や鉢植えに利用される葉色と樹形が美しい園芸品種を指します。代表的なものとして、ヒノキ科の「ゴールドクレスト」があげられます。

☆剪定の時期と注意点

コニファーの剪定は、年に1回、3~4月頃の新芽が生長を始める直前に行います。コニファーは高温多湿に弱く、特に梅雨の多湿による蒸れや夏の高温による乾燥が枯れ込みの原因となるため、3~4月頃に剪定し、枝葉の風通しをよくして夏を迎えるようにします。また、コニファーは金属を嫌う性質があり、はさみを使用すると切り口が茶色に変色してしまいますが、大型の針葉樹であるため生長が早く、3~4月頃に剪定することによって伸び始めた葉が切り口を覆い、切り口の変色は目立たなくなります。なお、枝の付け根から切ると新芽が出てこなくなるため、枝に葉を少し残して剪定を行いましょう。

詳しくは、緑の相談員にお尋ねください。



シルバー農園を利用しませんか

生きがいと健康づくりのために、農園を利用しませんか。

◆利用期間 令和9年3月末まで

※以降の利用は再度申し込みの上、抽選により決定します

◆場所 ○指月(平川指月104・105) ○里ノ西(久世里ノ西123~125) ○新池(寺田新池60・61) ○観音堂(観音堂東浦123~126) ○塚ノ木(水主塚ノ木37)

◆区画面積 15平方メートル(里ノ西は20平方メートル)

◆対象 市内在住の60歳以上で自ら耕作ができる人

◆費用(1区画) 年額3,000円(里ノ西は4,000円) ※年度途中での利用開始・終了は月割額

◆その他 利用は1世帯で1区画。複数農園への同時申請不可。随時利用募集をしているため、区画の空き状況に変動があります。詳しくはお問い合わせください

■問 高齢介護課 [☎(56)4031] へ電話・直接

広報じょうよう令和8年度広告募集!

問 秘書広報課 ☎(56)4051

広報じょうよう広告を
掲載しませんか?

広告サイズ見本(1枚)



発行部数 **34,600部/号**

※令和8年2月1日現在

広告サイズ・費用

1枚(縦72×横47ミリ) ... 10,000円/回
2枚(縦72×横97ミリ) ... 20,000円/回
3枚(縦72×横147ミリ) ... 30,000円/回

募集枠

令和8年度発行の1日・15日号



ホームページバナー広告も
募集中!

詳しくは、市ホームページをご覧いただき
か、お問い合わせください!



▼日時	3月29日(日)
午前9時~午後5時	
▼場所	太陽が丘(府立山城総合運動公園)
▼種目	テニスコート
①一般の部(年齢不問)	②合計年齢80歳以上の部
③合計年齢100歳以上の部	④合計年齢100歳以上の部
⑤合計年齢140歳以上の部	⑥トリプルの部(合計年齢200歳以上の部)
120歳以上の部	120歳以上の部
8年4月1日現在	8年4月1日現在
費用(1人) 0円	費用(1人) 0円
▼その他申込みは1種目のみ可。	▼その他申込みは1種目のみ可。

▼日程	3月22日(日)
まで	五里ごりの時代
▼場所	五里ごりの時代

▼日時	2月22日(日)
午後2時15分~3時30分	
▼場所	寺田コミン
講師	京都府埋蔵文化財調査課 小泉裕司氏
人セン	人分
▼費用	無料
▼定員	先着40名
接・電話	時から五里ごり館へ直

▼日時	2月22日(日)
午後2時15分~3時30分	
▼場所	寺田コミン
講師	京都府埋蔵文化財調査課 小泉裕司氏
人セン	人分
▼費用	無料
▼定員	先着40名
接・電話	時から五里ごり館へ直

▼日時	2月22日(日)
午後2時15分~3時30分	
▼場所	寺田コミン
講師	京都府埋蔵文化財調査課 小泉裕司氏
人セン	人分
▼費用	無料
▼定員	先着40名
接・電話	時から五里ごり館へ直

ホーマーページは	こちら
QRコード	QRコード
●減塩のまち城陽	●減塩のまち城陽
●減塩のまち城陽	●減塩のまち城陽
●減塩のまち城陽	●減塩のまち城陽

ヘルスマイト城陽×京都文教短期大学
おうちでできる!
減塩コラボレシピ
問 保健センター ☎(55)1111

減塩ポイント!

- ◆ナツツとこんにゃくの食感や野菜のうまいごはんが進みます
- ◆オイスターソースの複雑なうまいが減塩を感じさせません

★材料(2人分)

にんにく	2グラム
鶏もも肉	50グラム
板こんにゃく	50グラム
ブロッコリー	40グラム
カシューナッツ	20グラム
ショウガ	3グラム
ごま油	小さじ1強
■オイスターソース	小さじ2/3
■砂糖	小さじ2/3
■顆粒中華だし	ひとつまみ程度
■水	小さじ1

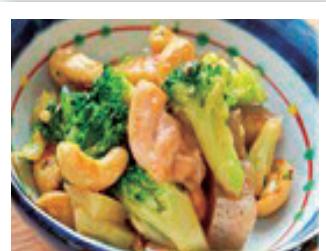
★作り方 ① ショウガ、にんにくはみじん切りにする

- ② 鶏もも肉は1.5センチ角程度の小さめの角切りにする
- ③ 板こんにゃくは2センチ角に切り、強火で5分程度茹でてあくを抜く
- ④ ブロッコリーは小さめの小房(2センチ程度)に切り、茎は1.5センチの斜め切りにし、下茹でする
- ⑤ ■を合わせておく
- ⑥ フライパンにごま油、①を熱し、香りが出たら②を入れ、焼き色をつけながら火を通す
- ⑦ カシューナッツと③を炒め、④⑤を加えざっと炒める

★栄養価1人分

エネルギー...126キロカロリー
たんぱく質...7.0グラム
食塩相当量...0.4グラム

レシピ原案: ヘルスマイト城陽
レシピアレンジ: 京都文教短期大学食物栄養学科 柴田しづく
監修: 京都文教短期大学教員



鶏もも肉の
カシューナッツ炒め

かわいいアイドル

広報じょうようにお子さんの写真を掲載しませんか?

詳しくは
こちら→ 

須田 恵英ちゃん
令和7年1月18日生まれ(寺田)
4ヶ月記念日はETと一緒に祝おう!これからも笑顔いっぱいの家庭にしていこうね!!

布施 瑞美玲ちゃん
令和7年1月7日生まれ(久世)
これから家族でたくさん楽しい事しようね。すくすく大きく育ってね。

片又 彩羽ちゃん
令和6年7月26日生まれ(平川)
周りを明るくする可愛い笑顔は我が家の大宝物♡これからも好奇心旺盛にすくすく元気に育ってね!

ご注意!**有害鳥の捕獲**

問農政課☎(56)4005

農作物を食い荒らす、ヒヨドリ・ドバト・カラスなどの有害鳥を、銃器を使って捕獲などをします。ご迷惑をお掛けしますが、ご協力を願います。

◇日時 3月8日・15日・22日・29日のいずれも日曜日
7:00~9:00

◇場所 国道24号西側の寺田荒州、水主地区

**し尿収集日程表**

問城南衛生管理組合☎075(631)5171

自治会名など	し尿収集日
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第一(市道114号線以北)、大龜茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、東大將軍、大將軍中	2/17 3/11
正道、ハイランド南、つづじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘	2/18 3/12
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	2/19 3/13
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	2/20 3/16
富の里、西ノ口大三戸、水主	2/24 3/17
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)	2/25 3/18
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぼぼ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	2/26 3/19
久世西部(近鉄以東)、平川東部第一(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	2/27 3/23
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)	3/2 3/24
長池、長池友が丘、陽光ヶ丘、大和苑	3/3 3/25
観音堂(府道以西)	3/4 3/26
観音堂(府道以東)、長谷山、芦原	3/5 3/27
中(府道以東)	3/6 3/30
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田	3/9 3/31
市辺(JR以東)、五島、奈島(JR以東)	2/16 3/10
収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください ※土・日曜日、祝日を除く	

あんぜんNEWS

問城陽けいさつ☎(53)0110

降雪や凍結時の交通事故に注意!

この時期、降雪や凍結による交通事故が増加する傾向にあります。天候や路面状況に応じた運転が大切です。

**◎ 降雪がなくても注意が必要!**

スタッドレスタイヤなどの冬用タイヤはもちろん、タイヤチェーンの準備や装着方法なども確認しましょう

◎ 冬用タイヤを過信しない!

雪道は大変滑りやすく、例え冬用タイヤを装着していても、スリップする場合があります。車両の運転は控え、どうしても運転しなければならないときは、「速度を落とす」「車間距離を十分に保つ」運転を心掛けましょう

雪道で車が停止するためにかかる距離は、乾燥路の

3~8倍 乾燥路

5.4倍 凍結路

8.0倍 (つるつる凍結路面) 凍結路

特に注意が必要な場所

- ・橋の上
- ・坂道、カーブ
- ・トンネルの出入口
- ・日陰部分

~京都府警察スローガン~

千年を守る 未来を創る

イノフオメーション

※詳しくは、それぞれへお問い合わせください

市民の暮らし 無料相談会

▶日時 2月18日(水)13:00～16:00 ▶場所 NPO法人きらっと(寺田高田56-17)
▶内容 一般相続、遺言、官公署への許認可、各種契約書などの書類作成や成年後見制度に関する相談に行政書士が応じます
間京都府行政書士会第7支部 ☎070(8537)1305



子どもからお年寄りまでをつなげるプロジェクト 2026

めざせ、お宝！海賊スタンプラリー
～工作やゲームをクリアして、キミだけの宝を完成させよう！～
▶日時 2月23日(祝)10:30～16:00(15:30まで受付)
▶場所 文化パルク城陽市民プラザ
間子どもからお年寄りまでをつなげるプロジェクト実行委員会 委員長 藤兼氏 ☎090(8167)1171

自宅に突然、「排水管の無料点検をしている」と業者が訪問してきた。点検後、「詰まっている、数年経つと大変なことになる」と言われ、排水管の高圧洗浄を勧められて契約した。代金23,000円をその場で支払ったが、冷静になると特に困ったことはなく、不要な契約だったと思う。クーリングオフは可能かという相談

排水管の点検や洗浄の 勧誘に注意

く
ら
し
の

110番

消費生活センター
☎(56)4052

があります。

排水管の無料点検を勧められ、点検だけのつもりで応じたとしても、点検後に排水管洗浄の契約を勧誘される可能性があります。たとえ無料であっても安易に応じないようにしましょう。排水管の状況は家族とも確認し、業者に十分な説明を求めることが重要です。その上で、洗浄が不要であればきっぱりと断りましょう。契約が訪問販売に該当すれば、クーリングオフなどができる場合があります。

困ったことがあれば消費生活センターに相談しましょう。

城陽市LINE公式アカウント

間秘書広報課 ☎(56)4051

二次元コードを読み取って、
友だちになろー！

友だち追加は
こちら



寺田コミセン(文化パルク城陽内) ☎(55)0010 FAX(55)0197 ☎610-0121寺田今堀1

刺しゅう教室(全2回)
～桃太郎のクロスステッチを楽しみましょう～
3月6日(金)・13日(金)13:30～16:00
生野てる子氏

先着12人
材料費800円
■2月18日(水)9:30から材料費を添え来館

高齢者健康教室 飲み込む力を鍛えよう！
～いつまでも口から食べられるように～
3月11日(水)13:30～15:00
京都きづ川病院 言語聴覚士 梅原善己氏

先着30人
※来館申込優先・無料
■2月19日(木)9:30から来館、2月20日(金)10:30から電話

陶芸教室
～自由に器づくりを楽しみましょう～
3月19日(木)13:00～16:00
岡田尚子氏

先着8人
材料費1,500円(土代ほか)
■2月20日(金)9:30から材料費を添え来館

東部コミセン ☎(55)7858 FAX(56)6037 ☎610-0121寺田正道152-1

サボリ筋トレーニング教室
2月27日(金)11:00～12:00
日本JTA協会認定会員 中司美嘉氏

申込不要・無料

図書室 大人の講座
「語りを楽しむおはなし会」
3月6日(金)10:30～11:30
城陽おはなしサークル

先着20人
無料

■2月21日(土)13:30から来館

子ども体育教室～鉄棒にチャレンジ！～
3月7日(土)
①10:00～11:00 ②11:00～12:00
カワイ体育教室

①②各抽選14人※①年中～年長児とその保護者②小学生対象
無料
■2月18日(水)①10:30②10:45に来館抽選

今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 ☎610-0117枇杷庄知原15-1

絵本を体感！
～リトミックで絵本をもっと楽しもう～
3月7日(土)10:30～11:30
松井 忍氏、大藤正子氏

先着12人※幼児(保護者同伴)
～小学生対象(大人のみの見学可)
無料
■2月17日(火)9:30から来館・電話

名画鑑賞会
「お終活 再春！人生ラプソディ」
3月8日(日)13:30～15:30
橋爪 功、高畠淳子、剛力彩芽

先着25人
無料
■2月27日(金)9:30から来館・電話

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00～21:00(■・間)
17:00まで) [2月の休館日] ○北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…16日
(月)・23日(祝) ○寺田コミセン…16日(月)・24日(火)・25日(水)

青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 ☎610-0114市辺五島7-82

青谷コミセン「春まつり」3月1日(日)○サークル作品展示…3月31日(火)まで
①サークルステージ発表…9:55～11:45・13:00～14:00頃
②図書ワークショップ…10:00～14:00頃
③サークル(糸あそび)ワークショップ「2種類のブローチ」…10:00～14:00
10:00から30分ごとに先着8人 ※③のみ材料費300円。①②は無料
※状況により終了時間が前後します。会場へは公共交通機関をご利用ください

アクティビティニアのダンスワークアウト
～馴染みの曲でストレッチ＆ステップ～
3月4日(水)10:00～11:30
せいぞう氏

※50歳以上対象
申込不要・無料

リラックスヨガ
～身体を整えて気分リフレッシュ～
3月13日(金)10:00～11:00
井上ちさと氏

先着8人
無料
■2月21日(土)10:00から来館・電話

いつも笑顔でフィットネス<初心者向け>
～まず、椅子を使って～
3月15日(日)10:00～11:15
伊藤和美氏

先着20人
無料
■2月19日(木)10:00から来館・電話

北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 ☎610-0101平川広田67

心も身体もリフレッシュ
音楽脳トレで楽しみましょう♪
2月26日(木)10:30～11:30
矢島有里氏

筆記用具、飲み物持参
申込不要・無料

南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 ☎610-0111富野東田部70-1

唱歌教室
3月4日(水)10:00～11:30
矢島有里氏

参加費10円(資料代)・テキスト
「心のうた」持参※購入希望者は
1,100円別途。初回は貸出本あり
申込不要

将棋の広場
3月7日(土)9:30～11:30
平居 修氏

※小学生～大人対象
申込不要・無料

心地よいシンプルヨガ教室
3月18日(水)10:00～11:30
垣内早恵子氏

先着35人(初心者歓迎)
無料
■2月25日(水)10:00から電話

フォークソングのつどい
3月22日(日)13:30～15:30(予定)
あきかぜ ほか

先着100人
無料
■2月28日(土)から来館