



今日の「準備」が、明日の「安心」に 水害に備えましょう!

☎危機・防災対策課☎(56)4045

一般的に6月～10月は集中豪雨や台風により河川が増水することで、洪水を引き起こしやすくなる「出水期」と呼ばれ、災害が起こる可能性が高まります。災害が発生したときに被害を少しでも抑えるためには、日頃の備えが重要です。自分や大切な人の命を守るためにいま一度、周囲の人たちと備えについて確認しませんか。

いざというとき、すぐ動けるように…

マイ・タイムラインを作成しよう!

マイ・タイムラインって…?

「マイ・タイムライン」とは、水害の発生に備え、一人一人の家族構成や生活環境に合わせてあらかじめ作成する、自分自身の避難計画のことです。自身や家族のとるべき行動について「いつ」「誰が」「何をするのか」を時系列で整理することで、いざというときに安全に避難行動を取る助けになります。

マイ・タイムラインの作成方法

城陽市マイ・タイムライン作成ガイドの手順に沿って確認し、作成シートに記入すれば、誰でも簡単に作成できます。

1 ハザードマップで自宅周辺の災害リスクを確認する

1 わが家の災害リスク		
災害	内容	
水害	早期の立退き避難区域	<input checked="" type="checkbox"/> 内 <input type="checkbox"/> 外
	自宅想定される浸水深	<input checked="" type="checkbox"/> 内 [3.0~5.0m未満] <input type="checkbox"/> 外
	家屋倒壊等氾濫想定区域	<input checked="" type="checkbox"/> 内 [24~72時間] <input type="checkbox"/> 外
土砂災害	浸水継続時間	
	土砂災害警戒区域	<input type="checkbox"/> 内 <input checked="" type="checkbox"/> 外

2 確認した災害リスクをもとに、避難パターン、避難場所を決める

2 避難のパターン		3 避難のタイミング	
避難パターン	内容	区分	避難のタイミング
A	<input type="checkbox"/> 在宅避難	水平避難(早期)	<input checked="" type="checkbox"/> 高齢者等避難
B	<input checked="" type="checkbox"/> 水平避難(早期)		
C	<input type="checkbox"/> 水平避難	水平避難	<input type="checkbox"/> 避難指示

4 避難場所		
あなたが避難する場所	最善案	次善案
<input type="checkbox"/> 自宅		
<input checked="" type="checkbox"/> 親戚や知人の家	[親戚の叔父]宅	[友人の△△さん]宅
<input checked="" type="checkbox"/> 市が開設する避難場所	[〇〇小学校]	[〇〇コミセン]
<input type="checkbox"/> 車中避難所		



作成シート・ガイドは市ホームページへ!

3 家族などの連絡先と非常持ち出し品を確認する

5 家族などの連絡先			
名前	携帯電話番号	自宅以外の主な滞在場所	合流場所・連絡方法など
(父)〇〇	090-----	勤務先	市の指定避難場所・携帯電話
(母)〇〇	090-----	パート勤務先	
(兄)〇〇	090-----	学校	

6 非常持ち出し品				
貴重品類	避難用具	衣類	生活用品	食品・食器
<input checked="" type="checkbox"/> 現金	<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 下着・衣類	<input checked="" type="checkbox"/> 万能ナイフ	<input checked="" type="checkbox"/> 食品
<input type="checkbox"/> 預貯金通帳	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input checked="" type="checkbox"/> 防寒着	<input checked="" type="checkbox"/> ライター等	<input checked="" type="checkbox"/> 水
<input checked="" type="checkbox"/> カード類	<input type="checkbox"/> 予備電池	<input type="checkbox"/> 雨ガッパ	<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> 食器
<input checked="" type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> ヘルメット	<input checked="" type="checkbox"/> タオル等	<input checked="" type="checkbox"/> ひも、ガム	<input type="checkbox"/> 入れ歯
<input type="checkbox"/> 身分証明書(免許証など)	<input checked="" type="checkbox"/> 携帯充電器	救急用具	テープ	<input type="checkbox"/> 杖
<input type="checkbox"/> 印鑑	<input checked="" type="checkbox"/> モバイルバッテリー		ティッシュ	<input type="checkbox"/> 補聴器
<input type="checkbox"/> 家・車の鍵	<input type="checkbox"/> ホイッスル	救急用品	ペーパー等	<input type="checkbox"/> 生理用品
<input checked="" type="checkbox"/> マイナナンバーカード	<input type="checkbox"/> お薬手帳	常備薬	ラップ等	<input type="checkbox"/> 筆記用具
		お薬手帳	簡易トイレ	<input type="checkbox"/> 住所録のコピー
			毛布	

持ち出せる量は限られているので、「ないと困るもの」を考えよう

4 警戒レベルごとに「いつ」「誰が」「何をするのか」を話し合い、「わが家の防災行動計画」に記入する

警戒レベル	防災行動計画	話し合いの項目
1	避難場所・経路の確認など	避難場所・経路の確認など
2	避難場所・経路の再確認など	避難場所・経路の再確認など
3	避難所の開設状況や気象情報の確認など	避難所の開設状況や気象情報の確認など
4	発令で避難場所に避難開始・完了など	発令で避難場所に避難開始・完了など

以下のような項目について話し合おう
追加項目があれば自由に記載してOK!
日頃の備え……避難場所・経路の確認など
警戒レベル1……家族の予定・居場所の確認など
警戒レベル2……避難場所・経路の再確認など
警戒レベル3……避難所の開設状況や気象情報の確認など
警戒レベル4……発令で避難場所に避難開始・完了など

完成させた「マイ・タイムライン」は身近なところに置いておき、いざというときに活用できるようにしましょう。

防災ブックを使って確認しよう!

表紙 情報を取得できるようにしよう

市では有事の際に、LINEや安心・安全メールなど、さまざまな方法で災害情報を発信します。正確な情報を受け取れるよう、LINEやメールの登録をしておきましょう。



その他、避難情報発令時には同報系防災行政無線での放送やテレビのデータ放送などで防災情報をお知らせします

P2 避難情報を正しく理解しよう

集中豪雨や台風の際に発令される避難情報、正しく理解できていますか?内容を改めて確認し、実際に避難情報が発令された際に正しく動けるようにしましょう。

P5 災害に備えた備蓄品の準備をしよう

大規模な災害が発生したときは、電気や水道などのライフラインが止まる可能性があります。非常時に備えて普段から飲料水や非常食などを、最低でも3日分、できれば7日分備蓄しておきましょう。

P7~8 避難場所を確認しよう

市では、災害の種類ごとに指定緊急避難場所を設けています。一覧を確認し、事前に避難する場所を検討しておきましょう。

P9~42 ハザードマップで自宅の災害リスクを確認しよう

ハザードマップには、洪水の際に浸水した場合に想定される最大浸水深などが記載されています。いざというときに備え、自宅周辺に災害リスクがあるかを確認しましょう。

防災ブックは市ホームページからも確認できます

市税などの納付は便利な口座振替のご利用を！

問 税務課納付係 ☎(56)4024

口座振替の申込・変更は、以下のいずれかの方法で手続きをお願いします。詳しくは市ホームページをご覧ください。



▲ホームページはこちら

手続きをする場所	各金融機関	城陽市役所税務課
対象公金	市民税・府民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税（種別割）、国民健康保険料	
手続きに必要なもの	○通帳 ○届出印 ○口座振替依頼書（市内の各金融機関に設置） ○納税通知書・納付書などの通知書番号がわかるもの	○来庁者の本人確認書類 ○キャッシュカード（要暗証番号） ※代理人または家族カード、クレジットカード機能のみのカード、指静脈認証などの生体認証カード、IC専用カードなどは取り扱い不可
利用できる金融機関	京都銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、りそな銀行、関西みらい銀行、南都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、京滋信用組合、近畿労働金庫、京都やましろ農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局	京都銀行、南都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、京都やましろ農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局
口座振替の開始時期	口座振替依頼書が金融機関から市役所へ到着した月の翌月末から	手続きから7営業日以降の口座振替日（納期限）から

公務員志望の人、民間企業と迷っている人など大歓迎！

令和7年度城陽市 インターンシップを開催します！

問 人事課 ☎(56)4053

城陽市役所で働く雰囲気を知れる良い機会です。ご参加お待ちしております!!

受入部門 事務職

実施日時 A…7月30日(水)～8月5日(火)
B…8月6日(水)～13日(水)
C…8月14日(木)～20日(水)
D…8月21日(木)～27日(水)
E…8月28日(木)～9月3日(水)
F…9月4日(木)～10日(水)

のいずれも期間内の平日5日間9:00～17:00（休憩1時間）

実施内容 人事課での業務、他課での業務体験・講義、先輩職員との交流

対象 令和9年3月卒業見込みの大学院・大学・短期大学に在籍する学生

募集人数 各日2人以内

※申込時に提出するエントリー動画（テーマ：市役所勤務のイメージ、インターンシップで学びたいこと、興味のある課・業務）により選考を実施（複数日程に応募する場合も、エントリー動画の提出は1回のみ）

問 6月13日(金)～29日(日)までに「ジョブこねっと」から申し込み

詳しくはこちら▶



まだ若いから、元気だから、
自分は大丈夫と思っていませんか??

10月31日
(金)まで!

特定健診を受診しましょう!

問 保健センター ☎(55)1111

心筋梗塞や脳血管疾患（脳梗塞など）の生活習慣病は「ある日突然」起こるように見えますが、実は…生活習慣病を起こす血管の変化は10年から15年かけてじわじわと進んでいきます。

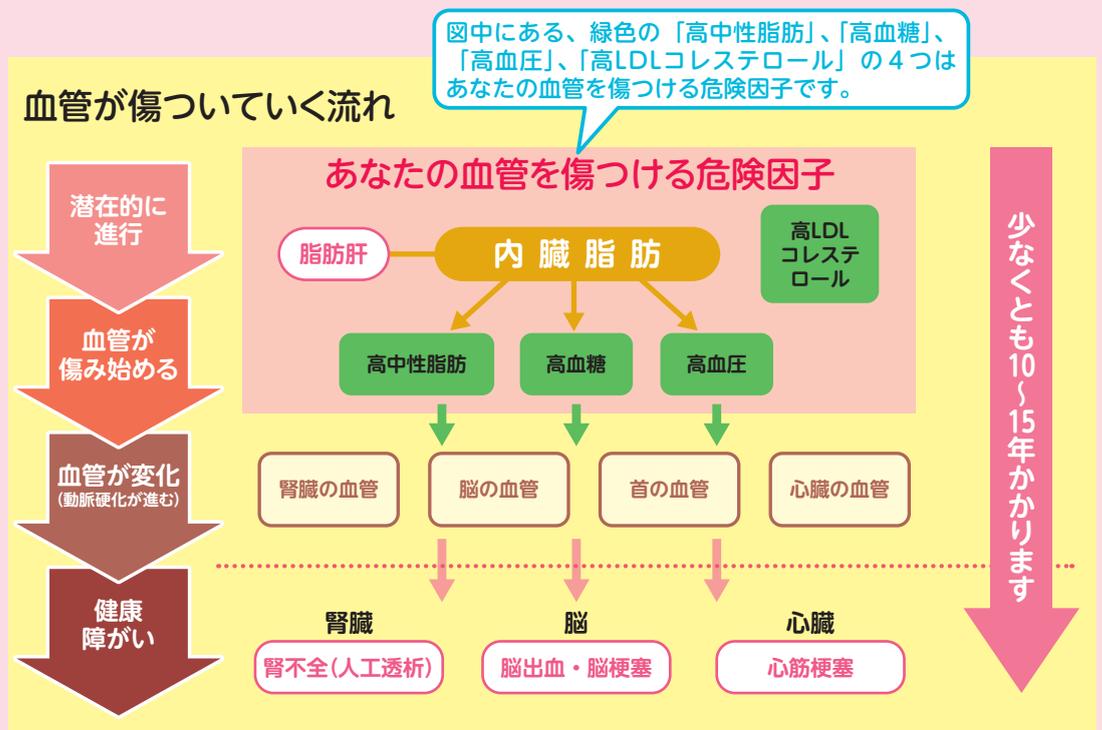
そして、その間はほとんど自覚症状がありません!!生活習慣病やその予兆を早期に発見できるよう、1年に1回の健診を受診しましょう。

※10月は混雑が予想されますので、早めに受診しましょう

健診のここがスゴイ!

- ★生活習慣病の予兆を発見することができます!!
- ★費用は無料、健診後も無料で健康やダイエットのサポートが受けられる「健康相談」や「健康教室」に参加できます!

血管が傷ついていく流れ



広告



城陽の自然を再確認！自然観察会

多種多様な生きものがすんでいる今池川で、川の生き物を観察しませんか？

▶**日程** 7月5日(土)保健センター駐車場9:00集合・11:00解散※雨天中止(判断しかねる場合は、当日8:30~8:45にお問い合わせください) ▶**対象** 市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴) ▶**費用** 無料 ▶**講師** 環境生物研究会 竹野功壘氏 ▶**持ち物** 筆記用具、水筒、タオル、帽子、川に入れる靴(サンダル禁止)

■・●6月16日(月)から城陽環境パートナーシップ会議事務局(環境課内) ☎(56)4061 へ電話・直接

環境ミニフォーラム

テーマ「侵略的外来生物・クビアカツヤカミキリについて」近年、全国的に被害が拡大している特定外来生物「クビアカツヤカミキリ」。桜や桃、梅などの木を内部から食い荒らし枯死させてしまう非常に危険性のある昆虫です。

この講習会では、クビアカツヤカミキリの見分け方・被害の特徴・発見時の対応・駆除方法など実践的な情報をわかりやすくお伝えします。

▶**日時** 6月28日(土)13:45~15:00 ▶**場所** 福祉センター ▶**講師** 河村勇輝氏 ※申込不要・無料

■城陽環境パートナーシップ会議事務局(環境課内)

☎(56)4061

※いずれもエコ・アクション・ポイントの対象事業です。エコ・アクション・ポイントについて詳しくは、市ホームページをご覧ください

ホームページはこちら▶



ロゴスランドフェスタ

■ロゴスランド ☎(58)0010

日程 6月29日(日)10:00~15:00

場所 ロゴスランドプラムイン城陽前

内容 音楽ステージ、SDGsワークショップ、城陽マルシェ(特産品の販売など)、ミニサッカーゲーム、焼きマッシュマロ体験など



▲詳しくはこちら



城陽市公式LINE お友だち登録でもらえる！
ロゴスランドフェスタ当日限定クーポン



お1人様1オーダーにつき
キッズドリンク1杯 無料!!

※ロゴスファミリーレストランテイクアウトコーナー(プラムイン城陽)、ロゴスカフェ(アイリスイン城陽)で使用可能



LINEのメッセージ画面に表示されるクーポンをタップして、お店で提示してね!



お友だち追加はこちら!

6月30日は市民税・府民税(第1期)の納期限です。納め忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の方は6月30日に振替します。

■税務課納付係

☎(56)4024

消防関係製品の悪質な訪問販売などに注意!
消防職員や防災関係業者を装い、消火器や住宅用火災警報器など

の消防関係製品を高額な価格で販売する、悪質な訪問販売などによる被害が全国的に多発しています。
消防職員が消防関係製品の販売などで各家庭を訪問することはありませんので、ご注意ください!
不審に思うことがあれば、消防本部へご連絡ください。
■消防本部
☎(54)0115

教育委員会 6月定例会
▼日時 6月25日(水) 午前10時から ▼場所 市役所401・402会議室 ※議案により非公開となる場合や日時など変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください

水道の水質検査結果
令和7年度の予定地域
07・9月 平川・久世・寺田(府道69号線から東側)、水主、枇杷庄、富野、観音堂、長池、奈島、中、市辺、令涼地域
08・10月 平川・久世・寺田(府道69号線から西側)、上津屋地域
■経営管理課
☎(52)4801

第31回城陽市平和のつどい
いま一度、戦争の恐ろしさや悲惨さ、平和の大切さを考えてみませんか。
▼日時 7月12日(土) 正午~午後4時 ▼場所 文化バルク城陽市民プラザ ▼内容 ○

地域の実情に応じた公共交通の形態・運賃などに関して協議する地域公共交通会議で、城陽さんさんバスの運行計画の変更などについて審議する委員を募集します。
会議は公募市民のほか、学識経験者やバス事業者、関係行政機関などから構成されます。

▼**対象** 市内在住の満18歳以上の人で、平日昼間に開催する会議に任期満了まで継続して出席できる人 ▼**定員** 1人 ▼**任期** 委嘱日(令和8年8月25日)まで ▼**報酬** (1回) 8600円
■●7月11日(金)までに、A4サイズの任意様式に志望動機(市内の公共交通や運転士不足に対する考えなどを踏まえて作成すること)を500字程度にまとめ、住所、氏名、生年月日、職業、電話番号を明記し、〒610-0195城陽市役所 都市政策課 ☎(56)4027、FAX(56)3999、Eメール:toshiseisa-ku@city.joyo.lg.jpへ郵送・ファクス・持参・メール(件名に「城陽市地域公共交通会議委員応募」と明記) ※結果は書面で通知

応急手当講習会
「あなたは愛する人を救えますか」
▼日時 6月22日(日) 午前10時~正午 ▼場所 消防本部 ▼内容 心肺蘇生法の基礎知識やAEDを用いた実践

ご協力ください
水道メーターの取り替え
家庭に取り付けられている水道メーターは、計量法により8年以内の取り替えが義務付けられています。
有効期間の満了期日が近づいているメーターを、7月から順次取り替えます。
作業は、城陽市公認上下水道協同組合が実施します。
対象者へは、取替月の前月に、郵便で通知します。不在の場合でも作業をしますので、ご理解とご協力をお願いします。

令和7年度の予定地域
07・9月 平川・久世・寺田(府道69号線から東側)、水主、枇杷庄、富野、観音堂、長池、奈島、中、市辺、令涼地域
08・10月 平川・久世・寺田(府道69号線から西側)、上津屋地域
■経営管理課
☎(52)4801

令和7年1~3月に
おいて、城陽市水質検査計画に基づき実施した第1・第2・第3浄水場における各水質基準項目検査の結果は、いずれも水質基準を満たしていました。
なお、検査結果と項目の詳細は市ホームページをご覧ください。

地域公共交通
会議委員を募集
詳しくはこちら
☎(52)2442

戦争や原爆に関するパネルの展示、ビデオ・アニメ放映、折り鶴作成 ○語り部の講話/京都府原爆被災者の会(午後1時から) ※申込不要・無料
■秘書広報課
☎(56)4050

令和7年1~3月に
おいて、城陽市水質検査計画に基づき実施した第1・第2・第3浄水場における各水質基準項目検査の結果は、いずれも水質基準を満たしていました。
なお、検査結果と項目の詳細は市ホームページをご覧ください。

令和7年度の予定地域
07・9月 平川・久世・寺田(府道69号線から東側)、水主、枇杷庄、富野、観音堂、長池、奈島、中、市辺、令涼地域
08・10月 平川・久世・寺田(府道69号線から西側)、上津屋地域
■経営管理課
☎(52)4801

「風しんワクチン」 「麻しん風しん混合ワクチン」 予防接種の費用を一部助成します

圏保健センター ☎(55)1111

妊娠初期に風しんにかかると、風疹ウイルスが胎児に感染し、出生児に難聴や心疾患、白内障などの先天性風疹症候群(CRS)といわれる障がいを引き起こすことがあります。妊娠前に予防接種を受けることで風しんにかかることを予防することができます。

接種期間

4月1日～令和8年3月31日

対象

接種日に城陽市に住民票がある、次のいずれかに該当する人

- 妊娠を希望する女性で、風しん抗体検査などで抗体価の低い人
- 風しん抗体価の低い妊婦の同居者で、風しん抗体検査などで抗体価の低い人
- ※過去に風しんにかかった人や、「風しんワクチン」「麻しん風しん混合ワクチン」を今までに合計2回以上接種している人は対象外

助成額

接種費用の3分の2(1人1回分のみ)
※市民税非課税世帯、生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付世帯に属する人は全額助成

注意事項

接種前1カ月～接種後2カ月は避妊が必要
※かかりつけ医などで接種できない場合は、保健センターへお問い合わせください

圏医療機関で全額支払いの後、令和8年3月31日(火)(消印有効)までに、①接種を証明できる領収書※被接種者名・予防接種名・接種金額・接種日・医療機関名の記載があるものでコピー不可 ②抗体価が低いことがわかる書類(抗体検査の結果、母子健康手帳など) ③妊婦の同居者の場合は、妊婦の抗体価が低いことがわかる書類と母子健康手帳の表紙のコピー ④銀行口座のわかるもの(通帳など)を、〒610-0111富野久保田1-1保健センターへ持参、または所定の用紙(保健センターに設置、または市ホームページからダウンロード)と①～③を郵送

食中毒予防のポイント

圏保健センター ☎(55)1111

食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない・増やさない・やっつける」

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。家庭での食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

- ①食品の購入**
購入後は寄り道をせずに帰る。消費期限を確認する
- ②家庭での保存**
購入した食材はすぐに冷蔵庫で保存する。冷蔵庫の容量の7割程度に収める
- ③下準備**
食品や手はこまめにしっかり洗い、調理器具・ふきんは洗って消毒。使用したまな板は洗って熱湯を掛けておく。肉・魚は生の食材から離す
- ④調理**
調理前に手を洗い、食品内部まで十分に加熱する。電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする
- ⑤食事**
食事前に手を洗い、作った料理は早めに食べ、長時間室温に放置しない
- ⑥残った食品**
清潔な容器に入れ冷蔵庫で保存する。時間がたち、食べられると確実に判断できない食品は捨てる。温め直すときは75度以上で十分に加熱する

75歳以上が対象 高齢者運転免許証 自主返納支援事業

近年、高齢運転者が加害者となる事故が増加傾向にあります。体力や体の変化により運転に不安を感じている人は、運転免許証の返納について考えてみませんか。

市では、運転免許証を自主返納し運転経歴証明書が交付された人に、運転経歴証明書交付手数料分の補助を行っています。(運転免許の取消通知書に記載された取り消し日から1年以内に申請が必要)詳しくはお問い合わせください。

圏管理課 ☎(56)4063

特別障害給付金制度をご存知ですか

国民年金への加入が任意であったため、障害基礎年金を受給できない障がい者への「特別障害給付金制度」があります。該当すると思われる人は、早めにご相談ください。

▼対象 次の①②いずれかに該当する人で、国民年金に任意加入していないかつ期間に障がいの原因となった傷病の初診日があり、現在、障害基礎年金の1・2級相当の障がいの状態にある人(65歳に達する日の前日までに当該障がいの状態に該当した人に限る)

①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象者であった学生 ②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象者であった厚生年金保険などの加入者(または年金受給者など)の配偶者 ※障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受給できる人は対象外

▼支給額(月額) 1級:5万6850円、2級:4万5480円 ※障害者手帳の等級と異なる。本人の所得により支給が制限される場合あり。老齢年金などを受給している場合は、その受給額分を差し引いた額を支給

圏京都府年金事務所 ☎075(644)1165、国保医療課国保年金係 ☎(56)4090

新生児訪問のお知らせ

赤ちゃんが生まれたお宅へ、助産師や保健師が訪問します。赤ちゃんとお母さんの体の様子を見ながら、心配事などについて相談に応じます。里帰り中の人もご利用ください。

▼対象 生後おおむね1カ月までの子 圏専用フォームから申し込み

圏保健センター ☎(55)1111

ママパパ教室 お風呂コース 赤ちゃんのお風呂の入れ方を、人形を使って実習します。パパは妊婦スーツを着用して妊婦体験ができます。

▼日時 7月10日(木) 午後1時15分～4時 ▼場所 保健センター ▼対象 妊婦さんとその家族 ▼定員 15組 ▼費用 無料 ▼持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ※保育なし

圏6月16日(月)～7月4日(金)にJOY♡KIDSから申し込み

すくすく親子サポートカウンター

保健センター内にあります。妊婦の出産や母子健康手帳・妊婦健康診査受診券・新生児聴覚検査受診券などの発行を行っています(要予約)。

また、全ての妊婦さんと保健師が面談し、個人に合わせた情報提供を行うとともに、妊娠前から子育て期(就学前)まで切れ目なく支援ができるよう、妊娠や出産、育児に関する相談などを受け付けています。

圏希望日の前日までに

健康・食生活相談

体や食事に関することなどについて、保健師・管理栄養士が相談に応じます。健診結果の見方についてなど、気軽に相談ください。

▼場所 保健センター ▼対象 城陽市に住民票がある人 ▼定員 無

先着15人 ▼費用 無料 ▼講師 京都きつ川病院 鼻崎裕美氏、中島翔吾氏 圏6月16日(月)から中部地域包括支援センター ☎(54)7330へ電話

目指せゼロカーボンシティ!

～無理のない省エネ、夏～

これから夏の盛りに向け、日ごとに暑さが増していきます。体に無理のない範囲で、省エネを取り入れながら暑さを乗り切りましょう!

①まずは換気をしよう

帰宅時など、部屋に熱がこもっていると感じたら、まずは部屋の窓を開けて換気をしましょう。部屋にこもっていた熱を外に逃がし、室温を下げることができます。

②サーキュレーターを活用しよう

エアコンをつけるほどではないが少し暑いと感じたら、サーキュレーターを使うのも有効です。部屋の空気を循環させることで、涼しく感じることができます。

エアコンをつけるときでも、サーキュレーターの併用は有効です。エアコンの設定温度を下げ過ぎず、快適な室温にできるため、節電にもつながります。

③日差しをうまく遮ろう

カーテンやシャッターなどで日差しを遮ることで、部屋に熱がこもるのを防ぎましょう。植物で日差しを遮る「緑のカーテン」も効果的です。

④暑さを感じたときは我慢しない

室内でも熱中症になる場合があります。あくまでも自身の体に無理のない範囲で取り組みましょう。

環境コラム「目指せゼロカーボンシティ!」の二次元コードからエコ・アクション・ポイント50ポイントをゲット!

環境コラム「目指せゼロカーボンシティ!」は広報びょうよう偶数月発行の15日号に掲載! ※ポイントは①市内在住の人②市内で活動している環境団体に所属する人対象。②は環境課へ要申込



こちらのコードを読み取ってください ※8月14日(木)まで

エコ・アクション・ポイントについて詳しくは市ホームページをご覧ください

プラスチック一括回収の事前説明会を開催します

～令和8年度から分別収集できるプラスチックについて～

困 衛生センター ☎(53)1400

廃棄物の減量と再資源化促進のため、令和8年度から分別収集できるプラスチック類として、ペットボトルやプラマーク製品だけでなく、100%プラスチックでできた不用品も収集します。つきましては、事前説明会を以下の日程・会場で開催します(出前講座で個別説明会の開催も可)。

ごみの減量・再資源化促進の取り組みのため、みなさんの参加をお待ちしています。

詳しくはこちら▶



開催日	時間	場所	定員(人)
7月8日(火)	19:00~20:00	北部コミセン	200
7月10日(木)		東部コミセン	270
7月22日(火)		南部コミセン	250
8月4日(月)		福祉センター	300
8月6日(水)		ひなたぼっこ	100
8月8日(金)		城陽市役所西庁舎4階	60
8月12日(火)		今池コミセン	40
8月14日(木)		青谷コミセン	100

※駐車台数に限りがありますので、できるだけ徒歩や公共交通機関でお越しください。荒天中止。申込不要・無料

働く女性の家
☎(55)10002
Eメール: natarakujos@city.iyo.lg.jp
★再就職準備講座
ミドル世代の再就職準備講座
活基礎知識
日時 7月18日(金) 午前9時30分~11時
▼内容 ミドル世代の雇用形態や働き方などの現状把握 ▼対象 市内在住または在勤の女性、市内在住で求職中の男性 ※主に就職氷河期世代 ▼定員 7人 ※多数の場合女性優先 ▼費用 無料 ▼講師 ハローワーク宇治 ▼その他 託児あり(先着4人。生後6カ月~就学前で要申込)。雇用保険の求職活動実績対象

困 6月22日(日) 午前10時から件名「再就職」、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無(託児ありの場合は子どもの名前と月齢)を明記し、働く女性の家へ電話・直接・メール
★出張ハローワーク in働く女性の家
最新求人票を見ながら、一緒に仕事を探しませんか。
日時 7月18日(金) 午前11時30分~午後3時30分 ▼内容 職業相談、最新求人情報の提供、求職登録(仮登録)、キャリアアカウンティングなど ▼対象 市内在住または在勤の人 ▼定員 先着6人 ▼費用 無料 ▼その他 雇用保険・職業訓練の相談は不可。雇用保険の求職活動実績対象

困 7月16日(水) までに働く女性の家へ直接・電話
ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター) ☎(54)7545
★Tsumugisai 特別編、自分の心地よいを巡らせる。誰でもできる! アイトなお香づくり&お話カフェ
日時 7月9日(水) 午前10時~12時15分 ▼場所 ぱれっとJOYO ▼対象 女性 ▼定員 先着8人 ※市民優先 ▼費用 200円 ▼講師 お香デザインナー NEI NEI 氏
困 6月16日(月) 午前9時~7月2日(水) 午後5時までにぱれっとJOYOへ

困 7月16日(月)~7月26日(土) 午後5時までにぱれっとJOYOへ直接・電話、または市ホームページから申し込み
★夏休みに学ぼう! 自由研究にも! 助産師から伝える「二次性徴のはなし」
思春期に起こる男女の心とからだの変化を親子で学びませんか? 月経や射精の仕組み、プライベートゾーンやからだを大切にする方法、性の多様性について説明します。生理用品を使った実験なども行います。
日時 7月27日(日) 午前10時~正午 ▼場所 東部コミセン ▼対象 小学3~6年生とその保護者 ▼定員 先着18組 ▼費用 無

困 6月16日(月)~7月26日(土) 午後5時までにぱれっとJOYOへ直接・電話、または市ホームページから申し込み
ひなたぼっこ (地域子育て支援センター) ☎(55)9260
★おもちゃをいつまでも大切に! 城陽おもちゃ病院
日時 6月18日(水) 午前9時30分~正午 ▼場所 ひなたぼっこ ▼対象 市内在住の人 ▼費用 無料(部品など実費負担の場合あり) ▼その他 壊れたおもちゃ(ある場合は壊れた部品や取扱説明書)

困 6月19日(木) 午前10時30分~11時30分 ▼場所 ひなたぼっこ ▼対象 市内在住の人 ▼講師 谷るみ氏、中村知子氏 ※申込不要・無料
★折り紙あそび
日時 6月20日(金) 午前10時30分~11時30分 ▼場所 ひなたぼっこ ▼対象 市内在住の人 ▼講師 谷るみ氏、中村知子氏 ※申込不要・無料

困 6月21日(土) 午前9時30分~正午 ▼場所 ひなたぼっこ ▼対象 市内在住の人 ※申込不要・無料
★楽しく歌おう! 親子コンサート
日時 7月12日(土) 午前10時30分~11時30分 ▼場所 里の西保育園 ▼対象 市内在住の子育て中の親とその子ども、妊婦さんとその家族 ▼費用 無料 ▼講師 谷るみ氏、中村知子氏
困 6月28日(土) から、JOY♡KIDSで申し込み
困 6月28日(土) から、JOY♡KIDSで申し込み

ぱれっとJOYO 困 ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター) ☎(54)7545
6月23日~29日は男女共同参画週間 誰でも、どこでも、自分らしく
男女共同参画社会基本法の公布・施行日である平成11年6月23日を踏まえ、国の男女共同参画推進本部では、毎年6月23日~29日の1週間を「男女共同参画週間」としています。
性別に関わらず、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人一人の取り組みが必要です。
ぱれっとJOYO男女共同参画週間展示
場所: ぱれっとJOYO
期間: 6月20日(金)~7月18日(金)
令和7年度ポスター▶

観葉植物の植え替え

お部屋のインテリアとして人気の高い観葉植物は、根詰まりをおこして生育が悪くなる...



☆生育期の梅雨の時期に植え替える

観葉植物の多くは熱帯から亜熱帯原産です。高温多湿の梅雨の時期は生育期にあたり、株自体の回復力が高い季節のため、植え替えや株分けに適しています。

☆株分け、挿し木で殖やす

大きくなった株は植え替え時に株分けが可能です。株分けの際は根元に軽くはさみを入れて手で裂くように分けた後、植え替えます。

☆植え替え後の管理

植え替え後の鉢は直射日光と風が当たらない明るい場所に置きます。水やりは鉢土の表面が乾いたら鉢底から水が出るまでたっぷりやり、時々、霧吹きで葉に水をかけて乾燥しないように管理します。

詳しくは緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイント・アドバイス

都市政策課 (56)4068

★特別展示室をご利用ください
使用可能日時 ①9月12日(金)～10月19日(日) ②令和8年1月7日(水)～12日(祝)

おかげ踊りを広める会のみなさんがおかげ踊りを奉納します。
日時 6月30日(月) 午後4時20分から ※小雨決行 ▼場所 荒見神社



★荒見神社おかげ踊り奉納
最終日は観覧無料
日時 6月22日(日) 午後2時から ▼費用 1500円(会員1000円) ※会員1人につき2枚まで申込可

★おかげ踊り講習会
日時 6月21日(土) 午前10時～正午 ▼場所 寺田コミセン ※申込不要・無料

★図書館 (53)4000
★ホームページのバナー広告募集!
J P E G ・ P N G 形式へ郵送・持参

★体験教室 「和紙染め体験」
和紙を染料につけて、染めの体験をします。
日時 6月29日(日) 午後1時30分～3時30分 ▼対象 小学生以上 ▼定員 先着10人 ▼費用 200円

★成人ライブラリー 「健康講座」認知症予防
「認知症に関する講義と予防ゲーム」
日時 6月28日(土) 午後2時～3時15分 ▼場所 文化パルク城陽第3会議室 ▼定員 先着40人程度 ▼講師 京都岡本記念病院 認知症看護認定看護師 仕明真理子氏 ※申込不要・無料

ヘルスマイト城陽×京都文教短期大学 保健センター (55)1111
おうちでできる! 減塩コラボレシピ
減塩ポイント!
◆ごま油とショウガの香りが減塩に一役!
◆そうめんとあえて減塩冷製パスタ風に!



★材料(2人分)
ナス.....中1本
ズッキーニ.....1/3本
タマネギ.....1/4個
赤パプリカ.....30グラム
黄パプリカ.....30グラム
プチトマト.....5~6個
おろしショウガ.....6グラム
ごま油.....大さじ1強
■かつおだし.....50ml程度
■酒.....小さじ1
■濃口しょうゆ.....小さじ2/3
■砂糖.....小さじ1強
おろしショウガ.....適量

★作り方
① ナス、ズッキーニを1センチ幅の半月切りにする
② タマネギは2センチ角、パプリカは1センチ角、プチトマトは半分に切る
③ 鍋にごま油を半分入れ、ナスをさっと色よく炒めて取り出す
④ ③の鍋に残りのごま油とおろしショウガを入れてゆっくり加熱し香りを出す
⑤ ズッキーニ、②の野菜を入れさっと炒める
⑥ ■を入れ、20分煮る
⑦ ナスを加え、ひと煮立ちさせたら冷蔵庫で冷やす
⑧ 器に盛り付け、おろしショウガを添える

★栄養価1人分
エネルギー...96キロカロリー
タンパク質...1.4グラム
食塩相当量...0.3グラム
掲載レシピ原案:ヘルスマイト城陽
レシピアレンジ:京都文教短期大学
ライフデザイン総合学科 柴田しずく、中村来実
監修:京都文教短期大学教員

◆1階児童開架 「水ってすごい!」
蛇口をひねると出る水道や雨・川・海など、水に関連する本を展示しています。
(6月25日(水)まで)

令和7年度税務職員採用試験
第一次試験日 9月7日(日)
※受験資格など詳しくは、国税庁ホームページの「採用情報」をご覧ください

4キロバイト以内(縦45ピクセル×横160ピクセル) ※アニメーション・透過型不可
▼募集数 トップページ右8枠(令和8年3月31日まで、1カ月単位で掲載可) ▼広告料(1カ月) 3000円 ▼アクセス件数 月平均約1万1000件(令和6年度実績参考値) ▼その他 広告作成経費は広告主負担。申込結果は書面で通知※応募条件など、詳しくは広告掲載取扱要領および広告掲載基準(図書館に設置。ホームページにも掲載)をご覧ください

申請申込みはこちら
大阪国税局人事第二課 (06)69415331、宇治税務署 (44)4141(音声案内に「2」を選んでください)

国税職員募集のお知らせ
令和7年度税務職員採用試験
第一次試験日 9月7日(日)

この広報紙は植物油インキを使用しています

わがやのアイドル

広報じょうようにお子さんの
写真を掲載しませんか？



こお **川岸 弘想ちゃん**

令和6年8月5日生まれ(平川)

☆100日おめでとう☆
元気いっぱい、笑顔いっぱい、
強く！逞しく!! 大きく大きくなあれ♪



みお **池田 実央ちゃん**

令和6年6月21日生まれ(寺田)

最近はたくさん出来ることが増えたね!
これからもっと沢山の笑顔を見せてね♡



ゆの **有馬 結音ちゃん**

令和6年8月8日生まれ(寺田)

家族みんなであなたが産まれてくるのを
待っていたよ♡
元気に産まれてくれてありがとう♡

鳥取県三朝町文化・スポーツ交流

～三朝町の文化と豊かな自然に触れて、みささっ子と友達になろう！～

問文化・スポーツ推進課 ☎(56)4048

▶**日程** 8月6日(水)～8日(金)の2泊3日 市役所前7:10集合・18:45ごろ解散予定 ▶**交流内容** 夏野菜収穫体験、収穫した野菜を使ってカレー作り、三徳山投入堂登山、温泉街散策、鳥取県立美術館、お別れパーティ ○6日…プランナーみささに宿泊 ○7日…旧三朝小学校に宿泊 ※内容は都合により変更の場合あり ▶**対象** 次の①～③全てに該当する市内在住の小学4～6年生 ①7月18日(金)19:00からの事前説明会(福祉センター)に保護者同伴で出席できる ②交流の中で、仲間と協力してさまざまなことに取り組める ③終了後、感想文を提出できる ▶**定員** 20人※多数の場合、高学年を優先し抽選 ▶**費用** 5,000円
問6月30日(月)までに市ホームページから申し込み



し尿収集日程表

問城南衛生管理組合 ☎075(631)5171

自治会名など	し尿収集日	
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第一(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、西浜道、東大將軍、大將軍中	7/3	7/25
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘	7/4	7/28
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	6/16	7/7
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	6/17	7/8
富の里、西ノ口大三戸、水主	6/18	7/9
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)	6/19	7/10
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぼぼ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	6/20	7/11
久世西部(近鉄以東)、平川東部第一(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	6/23	7/14
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)	6/24	7/15
長池、長池友が丘、陽光ヶ丘、大和苑	6/25	7/16
観音堂(府道以西)	6/26	7/17
観音堂(府道以東)、長谷山、芦原	6/27	7/18
中(府道以東)	6/30	7/22
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田	7/1	7/23
市辺(JR以東)、五島、奈島(JR以東)	7/2	7/24

収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください
※土・日曜日、祝日を除く

あんぜん NEWS

問城陽けいさつ ☎(53)0110

外国人の不法滞在・不法就労防止にご協力を!!

不法就労は雇用主なども処罰の対象です

外国人を雇用するときは必ず

- ◆ 在留カード表面の「就労制限の有無」「在留期間」
- ◆ 在留カード裏面の「資格外活動許可」

を確認してください

ただし、在留カードの表面の記載が「就労不可」でも、裏面に

●「許可:原則週28時間以内・風俗営業等の従事を除く」

●「許可:資格外活動許可書に記載された範囲内の活動」

などの記載がある場合は、制限の範囲で就労できます

雇用時に在留カードなどで就労できる外国人が確認する義務を怠った場合、**3年以下の懲役・300万円以下の罰金**に処せられる場合があります



不法滞在・不法就労の情報提供は、城陽警察署まで

イベント

城陽マンドリンクラブ 創立53周年 マンドリンコンサート

すみれ色にたとえられるマンドリンの音色をお楽しみください♪

▶日時 7月13日(日)14:00から(13:30開場) ▶場所 文化パーク城陽ふれあいホール ※申込不要・無料 ☆団員随時募集中 問同クラブ 関根氏☎(53)9552

伝言板

<募集>■ちぎり絵教室ひまわりサークル 毎月第3水曜日13:00~15:00 / 東部コミセン ※絵心ない人も大丈夫。初心者歓迎 問吉田☎090(3894)9418 ■合気道教室 城陽道場 毎週日曜日17:00~18:30 / 城陽中学校 ※中学生以上対象。女性でもシニアでも楽しく稽古できます 問堀口☎080(3133)0813

くらしの110番

「動画を見るだけで報酬を得られる」という副業に申し込み、数百円の報酬を受け取った。すると高額報酬の作業があると誘われ、指示された1万円を支払った。報酬を上乘せしてお金が返ってきたので信用し、次の作業を行うと『あなたの作業ミスで損失が出た』と言われる。処理費用15万円を支払った。その後もさまざまな理由で支払いをさせられ、最終的に70万円を請求された」という相談があります。

これは、簡単な作業と報酬で信用させたあとに高額報酬の作業に誘導し、結果送金を要求する副業のトラブルです。お金を稼ぐはずが振込を求められても、簡単に振り込まないよう気を付けましょう。楽に稼げるとうたう広告をすぐに鵜呑みにしないこともトラブル防止につながります。 困ったことがあれば消費生活センターに相談しましょう。

消費生活センター ☎(56)4052

コ ミ セ ン

寺田コミセン(文化パーク城陽内) ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1

もしも地震が起きたら～実際に家で起きた場合の対処方法と応急手当～ 7月4日(金)13:30~15:00 横田輝夫氏	先着30人※来館申込優先 無料 問6月18日(水)9:30から来館、 6月19日(木)10:30から電話
初めてピラティス ～呼吸法と基本的な動き～ 7月12日(土)11:00~12:15 西野朋子氏	先着15人※初心者歓迎。来館申込優先・無料 問6月19日(木)9:30から来館、 6月20日(金)10:30から電話

今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1

健康体育教室～脳トレ体操・カラダを動かしてウキウキしよう～ 6月29日(日)・7月6日(日)10:00~11:30 田代良子氏	先着20人 無料 問6月18日(水)9:30から来館 ・電話
終活講座 ～今でしょ！自分の未来を考える時!!～ 6月29日(日)13:30~15:00 中野真志氏	先着15人 無料 問6月20日(金)9:30から来館 ・電話
あそびの広場 ～サマーリースキーホルダーをつくろう～ 7月5日(土)10:00~11:00 田中元洋氏	先着10人※幼児～小学生対象(小学3年生以下は保護者同伴) 問6月21日(土)9:30から来館 ・電話
資産運用の第一歩、はじめてみませんか？ ～NISAで始める資産運用～ 7月9日(水)10:00~11:00 京都中央信用金庫 富野荘支店	先着15人 無料 問6月28日(土)9:30から来館 ・電話

青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-82

アクティブシニアのダンスワークアウト ～馴染みの曲でストレッチ&ステップ～ 7月2日(水)10:00~11:30 せいぞう氏	※50歳以上対象 申込不要・無料
大人の健康教室 ～脳トレ筋トレでいきいきと！～ 7月3日(木)10:00~11:00 城陽市民余暇活動センター	先着16人 無料 問6月19日(木)13:00から来館 ・電話
つまみ細工の手習い+はじめての水引き2025 ～つまみ細工のブローチとはじめての水引きキーホルダー～ 7月8日(火)・11日(金)13:00~15:00 神村和美氏	先着8人 ※全2回参加できる大人対象 材料費1,000円 問6月25日(水)13:00から材料費を添え来館
話題のフルイドアートを体験しよう！ ～世界で一つだけのベアアートを作ろう～ 7月19日(土)①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ③11:00~11:30 ④13:00~13:30 ⑤13:30~14:00 ⑥14:00~14:30 ⑦14:30~15:00 八木隼人氏	①～⑦各先着10人※小学生以下は保護者同伴・材料費1,500円(小)か6,800円(中)(ベアアート代) ※天然宝石採取体験あり。体験料880円(宝石採取体験のみの申込可) 問6月29日(日)10:00から材料費などを添え来館※当日申込可(無くなり次第終了)

東部コミセン☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152-1

サボリ筋トレーニング教室 6月27日(金)11:00~12:00 日本JTA協会認定会員 中司美嘉氏	申込不要・無料
名画劇場「ものすごくうるさくて、ありえないほど近い」 6月29日(日)10:00~12:10	申込不要・無料
子ども体育教室「マット運動！」 ①前回り・後ろ回り ②側転・倒立 7月5日(土)①10:00~11:00 ②11:00~12:00 カワイ体育教室	抽選14人※①年中～年長(保護者同伴)②小学生対象 無料 問6月24日(火)①10:30②10:45に来館抽選
夏の健康ヨガ「夏バテ防止ヨガ！」 7月13日(日)13:30~15:00 日出理恵氏	抽選10人・無料 問6月28日(土)10:30に来館抽選
子ども卓球 「卓球を楽しもう！初心者大歓迎！」 7月19日(土)10:00~11:30 福井克樹氏、福井彪巨氏	抽選16人※小学生対象・無料 問7月6日(日)10:45に来館抽選 ※1人につき2人まで申込可

北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67

みんなであそぼ～リトミック～ 6月24日(火)10:45~11:45 高津 道氏	※乳幼児とその保護者対象 動きやすい服装で 申込不要・無料
趣味教養講座 ボイストレーニング ～認知症予防と音楽脳トレ♪～ 7月1日(火)10:30~11:30 矢島有里氏	(男性歓迎) 飲み物・筆記用具持参 申込不要・無料

南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1

唱歌教室 7月2日(水)10:00~11:30 矢島有里氏	参加費10円(資料代)・テキスト「心のうた」持参※購入希望者は1,100円別途、初回は貸出本あり 申込不要
将棋の広場 7月12日(土)9:30~11:30 平居 修氏	※小学生～大人対象 申込不要・無料
心地よいシンプルヨガ教室 ～心も体もすっきりと～ 7月16日(水)10:00~11:30 垣内早恵子氏	先着35人(初心者歓迎) 無料 問6月25日(水)9:30から電話
読書感想文のコツを学ぼう 7月22日(火)・27日(日)10:00~11:30 天羽生 成志氏 ※図書館発行の「読書ラリーおすすめブック30(学年不問)」の中から1冊を選び、6月29日(日)までに南部コミセンへ連絡。当日までに本を最後まで読んでおくこと	先着10人 ※全2回参加できる市内の小学3～6年生対象 資料代実費 筆記用具、感想文用の本持参 問6月18日(水)から来館・電話
夏休み子ども手づくり教室 「切って結ぶだけの簡単フェルトバッグ～針も糸も使わずに作れます～」 7月29日(火)10:00~12:00 松井清子氏、山田慶子氏	先着15人 ※小学生対象(低学年は保護者同伴) 材料費110円 ※見本あり 問6月26日(木)9:30から電話

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】 9:00~21:00(問・問17:00まで) 【6月の休館日】 ○北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…16日(月)・23日(月)・30日(月) ○寺田コミセン…16日(月)・23日(月)・30日(月)