

介護のお仕事

問高齢介護課☎(56)4031

いくつになっても、生き生きと、住み慣れたまちで暮らしたい。誰もがそうにお考えではないでしょうか。「いつかは誰かに助けてもらうときがくる…」そんなとき、みなさんの生活の大きな支えとなってくれるのが、介護現場で働く人たちです。知っているようで、知らないことも多い「介護のお仕事」。ちょっとのぞき見てみませんか？



▲「ここ（デイサービス施設）が楽しすぎて、週2回から3回にしたの」と笑顔いっぱい

介護のお仕事って...？

介護の仕事は、支援が必要な高齢者や障がい者に寄り添い、日常生活のサポートをする仕事です。



食事や入浴の介助など、身体に直接触れながら行う「身体介護」と、調理や掃除などの「生活支援」、その他、相談やリハビリなど、さまざまな仕事があります。



どんな介護現場があるの？

介護の仕事は、さまざまな場所で行われます。利用者の自宅へヘルパーが訪問して行うものや、デイサービスなどの施設に通所された人の支援、短期や長期で



施設に入所されている人の支援などがあります。

それぞれの職場の特性に応じて、短時間勤務の人や夜間勤務がある人、正規職員やパートタイムなど、働き方も多種多様です。



気になる！現場の声を聞いてきました

大学で社会福祉について学び、介護の現場へ。生活相談員としてデイサービスの利用希望者と面談を行うのが主な仕事です。経験豊富な先輩たちにアドバイスをもらいながら、ご希望の内容と、提供できるサービスがマッチするかを考えています。デイサービスを利用して、「楽しかった」と言っていたけるととてもやりがいを感じます！

デイサービスセンターひだまり
松岡 優里奈さん

家族が医療系の仕事をしていたことや、祖父が入居していたグループホームに足を運んだ記憶から、介護業界へ就職。明るく雰囲気の良い職場で、安心して働いています。夜勤もあり、体力的に大変な部分もありますが、一人一人に真摯に向き合い対応することで、思いが通じて言葉や笑顔を返してもらえるのが特に嬉しい瞬間です。

ビハール本願寺
比島 正博さん

介護事業所を経営する父や、そこで働く人たち、利用者みなさんを見ていて、この仕事を絶やしたくないと後を継ぐことに。利用者の自宅へ伺い、支援をする仕事なので、身近に感じてもらえるようあえて制服は作っていません。さまざまな相談をお聞きする中で、それぞれの人生と一緒に歩ませてもらっているような魅力があります！

きらっと介護支援センター
浦畑 佑太郎さん

市内事業所同士が、連携・協力！

城陽市介護事業所連絡協議会

市内の介護事業所が集まり、介護の質の向上などを目的に会員相互の交流や連携を図っておられます。

これまでの代表的な活動として、市との意見交換、コロナ禍における職域接種、合同防災訓練、ケアプランデータ連携システムの普及活動、城陽警察署との地域の安全に関する協定の締結および訓練・先進地視察研修などがあります。

介護人材の育成や、事業者を支援！

城陽市介護人材育成支援事業

市では、介護保険サービス事業所などに勤務する介護支援専門員が、主任介護支援専門員研修を受講するための費用を一部助成しています。

詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

補助率 受講料の2分の1（上限24,000円）

ホームページは
こちら▼いつまでも、大切な人たちと
大好きな場所で暮らしたいね。

市民のみなさんが、高齢期になっても住み慣れた地域で安心して暮らすことができるように、安定した介護サービスの提供を今後も継続していただけるよう、事業者のみなさんへの更なる支援を検討していきます。



市税などの納付は 便利な口座振替のご利用を！

☎税務課納付係 ☎(56) 4024

口座振替の申込・変更は、次のいずれかの方法で手続きをお願いします。

手続きをする場所	各金融機関	市役所税務課
対象公金	市民税・府民税、固定資産税・都市計画税、 軽自動車税（種別割）、国民健康保険料	
手続きに必要なもの	●通帳 ●届出印 ●口座振替依頼書（市内の各金融機関に設置） ●納税通知書・納付書などの通知書番号がわかるもの	●来庁者の本人確認書類 ●キャッシュカード（要暗証番号） ※下記のカードは取り扱いできません ・代理人または家族カード ・クレジット機能のみのカード ・指静脈認証などの生体認証カード ・IC専用カード など
利用できる金融機関	京都銀行、みずほ銀行、三井住友銀行、リソな銀行、関西みらい銀行、南都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、京滋信用組合、近畿労働金庫、京都やましろ農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局	京都銀行、南都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、京都やましろ農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局
口座振替の開始時期	口座振替依頼書が金融機関から市役所へ到着した月の翌月末から	手続きから7営業日以降の口座振替日（納期限）から

※詳しくは市ホームページをご覧ください

ホームページはこちら▶



市税などの振替口座を解約した際にご連絡を！

☎税務課納付係 ☎(56) 4024

市税などの口座振替を登録している金融機関口座を解約されたなどの場合は、税務課納付係までご連絡ください。口座振替廃止の手続きをします。

登録されたままの場合、口座振替ができない、市税などの還付の際に確認が必要となるなど、お手数をお掛けする場合があります。

詳しくは市ホームページをご覧ください。

ホームページはこちら▶



福祉医療費（ひとり親家庭）支給制度 老人医療費支給制度

☎国保医療課医療係 ☎(56) 4039

福祉医療費（ひとり親家庭）支給制度の受給資格について

福祉医療費（ひとり親家庭）支給制度の受給者で、18歳になった子とその親（一番年下の子が18歳になった親）の受給者証の有効期間は3月31日までです。

対象となる子が健康保険の被保険者本人でない場合は、申請すれば引き続き、最長で20歳の誕生日の前日まで受給資格が延長できます。

該当すると思われる世帯の人には3月末に申請書を送付しますので、4月1日(火)～30日(水)に申請してください。期間外の受け付けはできません。

老人医療費支給制度について

下記の対象者へ、医療機関で受診した際の医療費の自己負担額が2割になるよう助成します。利用には申請が必要です。申請後、申請した月の初日（転入の人は転入日）から有効の受給者証を交付します。

また、制度の利用により高額療養費の自己負担限度額が引き下げられることがあります。

▶**対象** 65～69歳の各種健康保険加入者で、本人および同世帯の配偶者・扶養義務者（直系の血族である親族・兄弟姉妹）が所得税非課税などの人

3割負担

現役並み所得者（※1）	
通院＋入院（世帯単位）	
Ⅲ（※2）	252,600円＋（医療費－842,000円）×1％ （過去12カ月間で4回目以降は140,100円）
Ⅱ（※3）	167,400円＋（医療費－558,000円）×1％ （過去12カ月間で4回目以降は93,000円）
Ⅰ（※4）	80,100円＋（医療費－267,000円）×1％ （過去12カ月間で4回目以降は44,400円）

2割負担

		通院（個人単位）	通院＋入院（世帯単位）
一般		18,000円	57,600円（過去12カ月間で4回目以降は44,400円）
住民税非課税世帯	区分Ⅱ（※5）	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ（※6）	8,000円	15,000円

（※1）住民税課税所得が年額145万円以上である65歳以上の世帯員がおり、該当する人の年収の合計が520万円以上（単身世帯は383万円以上）であり、旧ただし書き所得の合計が210万円を超える人

（※2）住民税課税所得が690万円以上の人

（※3）住民税課税所得が380万円以上690万円未満の人

（※4）住民税課税所得が145万円以上380万円未満の人

（※5）世帯の全員が住民税非課税の人

（※6）世帯の全員が住民税非課税であり、所得が0円（年金収入は80万円以下、給与所得は10万円以下）の人

申請方法

健康保険証など、はんこ、転入の人（令和6年1月1日時点で城陽市に住民票がある人を除く）は、本人・配偶者・扶養義務者の令和6年度の課税（非課税）証明書を国保医療課へ持参

広告



**証明書コンビニ
交付を休止します**
期間 3月25日(火)午前
6時30分～3月26日
(水)午後11時



ホームページは
こちら▼
☎(54)0115
☎(54)0115
詳しくは市ホームペ
ージをご覧ください。
※「マイナポータル・
びったりサービス」は
3月31日で終了しま
す。
☎(54)0115
☎(54)0115

**火災予防に
関する届出を
オンラインで
受け付けます！**
消防本部へ提出する
各種届出について、4
月1日からは専用フォ
ームで電子申請ができ
ます。

マイナバーカード
を利用して、市役所や
コンビニのマルチコピ
ー機で証明書が取得で
きるコンビニ交付サー
ビスを、メンテナン
スのため休止します。ご
理解・ご協力をお願い
します。

体や食事に関するこ
となどについて、保健
師・管理栄養士が相談
に応じます。健診結果
の見方についてなど気
軽にご相談ください。
▼場所 保健センター
▼対象 城陽市に住民
票がある人
※日程などは「広報じ
ょうよう」毎月1日号

**健康・食生活
相談**
赤ちゃんが生まれた
お宅へ、助産師や保健
師が訪問します。赤
ちゃんとお母さんの体
の様子を見ながら、心配
事などについて相談に
応じています。里帰り
中の人もご利用くださ
い。

また市ホームページ
をご覧ください
☎(55)1111
☎(55)1111

新生児訪問の
お知らせ
ホームページは
こちら▼
☎(55)1111
☎(55)1111

視覚障がい者
編み物教室
毎月第4火曜日開催！
コグニサイズ(脳
トレ体操)教室
▼日時 4月22日(火)
午前9時30分～10時30
分、午後1時～2時
▼場所 陽寿苑 ▼内
容 お手玉やボールを
使った簡単な脳トレ体
操 ▼対象 市内在住
の60歳以上 ▼定員
午前・午後各15人 ▼
費用 無料 ▼持ち物
タオル、飲み物
☎・☎ 3月25日(火)か
ら陽寿苑 ☎(55)10
17へ電話

ひなたぼっこ
(地域子育て支援センター)
☎(55)9260
★おもちゃをいつまで
も大切に：
城陽おもちゃ病院
▼日時 3月19日(水)
午前9時30分～正午
▼対象 市内在住の人
▼費用 無料(部品な
ど実費負担の場合あり)
▼その他 壊れ
たおもちゃ(ある場合
は壊れた部品や取扱説
明書)を持参。受付1
回につき3個まで
※申込不要

ひなたぼっこ
(地域子育て支援センター)
☎(55)9260
★おもちゃをいつまで
も大切に：
城陽おもちゃ病院
▼日時 3月19日(水)
午前9時30分～正午
▼対象 市内在住の人
▼費用 無料(部品な
ど実費負担の場合あり)
▼その他 壊れ
たおもちゃ(ある場合
は壊れた部品や取扱説
明書)を持参。受付1
回につき3個まで
※申込不要

★体幹回復ストレッチ
は、JOY♡KIDS
の「イベント情報」に
随時掲載しています。
参加の申し込みも同サ
イトからできますので、
ぜひご利用ください。
JOY♡KIDSは
こちら▼

中途失明者
点字教室
▼日時 4月22日(火)
午前9時30分～10時30
分、午後1時～2時
▼場所 陽寿苑 ▼内
容 お手玉やボールを
使った簡単な脳トレ体
操 ▼対象 市内在住
の60歳以上 ▼定員
午前・午後各15人 ▼
費用 無料 ▼持ち物
タオル、飲み物
☎・☎ 3月25日(火)か
ら陽寿苑 ☎(55)10
17へ電話

ひなたぼっこ
(地域子育て支援センター)
☎(55)9260
★おもちゃをいつまで
も大切に：
城陽おもちゃ病院
▼日時 3月19日(水)
午前9時30分～正午
▼対象 市内在住の人
▼費用 無料(部品な
ど実費負担の場合あり)
▼その他 壊れ
たおもちゃ(ある場合
は壊れた部品や取扱説
明書)を持参。受付1
回につき3個まで
※申込不要

★体幹回復ストレッチ
は、JOY♡KIDS
の「イベント情報」に
随時掲載しています。
参加の申し込みも同サ
イトからできますので、
ぜひご利用ください。
JOY♡KIDSは
こちら▼

★体幹回復ストレッチ
は、JOY♡KIDS
の「イベント情報」に
随時掲載しています。
参加の申し込みも同サ
イトからできますので、
ぜひご利用ください。
JOY♡KIDSは
こちら▼

城陽市女性防火クラブ員を募集します

城陽市女性防火クラブは、家庭での火災予防や防火思想の普及を図ることを目的に活動しています。

防火・防災に関心のある人の入会をお待ちしています。

主な事業

- 防火教育・消火訓練
- 防火ハイキング
- 施設見学研修
- 防火啓発活動
- 消防出初式への参加 ※活動は月1回程度

▶対象 市内在住の女性

☎・☎消防本部 ☎(54)0115 へ電話



▲救命講習



▲防火ハイキング

すくすく親子 サポートカウンターをご利用ください

☎保健センター ☎(55)1111

保健センター内にあ
るすくすく親子サポ
ートカウンターでは、妊
娠届出書の受付や母子
健康手帳・妊娠婦健康
診査受診券・新生児聴
覚検査受診券などの発
行を行っています(要
予約)。



また、全ての妊婦さ
んと保健師が面談し、
個人に合わせた情報提供を行うとともに、妊娠期から子育て期
(就学前)まで切れ目なく支援ができるよう、妊娠や出産、育
児に関する相談などを受け付けています。

☎希望日の前日までに専用フォームから申し込み(キャンセ
ル・変更含む) ※詳しくはお問い合わせください



予約・キャンセルは
こちら▶



広告サイズ見本 (1枠)



広報じょうよう令和7年度広告募集！ ☎秘書広報課 ☎(56)4051

発行部数 34,600 部

(令和7年3月1日現在)

毎月1日・15日発行

【広告サイズ・費用】

- 1枠(縦72×横47ミリ) … 10,000円/回
- 2枠(縦72×横97ミリ) … 20,000円/回
- 3枠(縦72×横147ミリ) … 30,000円/回

詳しくは、市ホームページ(右の二次元コードから)を
ご覧いただくか秘書広報課へお問い合わせください！

ホームページバナー広告も
募集中！

【募集枠】

令和7年度発行の1日・15日号





▲安政5年の木箱に納められていた古今雛

写真の内裏雛(だいらびな)は、木箱にある記載から、安政5年(1858年)3月に購入されたことがわかります。同じく箱に記されている「中嶋主殿(とのも)」



江戸時代の雛人形

は、城陽市の水度神社の神主を代々務める中嶋家の第7代当主真久(まひさ)のことで、この年36歳です。

人形の様式は、江戸時代後期に創始され広く流行して、現在の雛人形の源流となった古今雛(こきんびな)です。細顔(ほそおもて)で目も細く、男雛は束帯(そくたい)、女雛は宝冠をかぶり華やかな衣装をまとっているのが古今雛の特徴ですが、この雛人形にはそれがよく示されています。

当時の雛祭の様子はとうだったでしょう。真久、そして父の白禰(しらかし)も共に長きにわたって何冊もの日記を残していますが、残念ながら、安政5年の日記にはその記述が見られません。しかし、白禰が31歳のときに記した、文政7年(1824年)2月24日の項には、白禰の娘・むらの初雛祭に

つぎ、妻の実家から人形料として金1両が届いたこと、26・27日には白禰自身が雛人形を購入するために上京したことが記されています。3月1日の項には、祝いとして40もの雛人形が家に届いており、3日には雛祭の来客をもてなして、夜まで酒宴を催したことが記されています。

他の記録も考え合わせると、当時の寺田村では近所や親しい家の初雛祭には雛人形を贈り、当日3日には各家の当主がお祝いに訪れるという風習があったようです。この雛人形も、父がかつてそうしたように、真久が娘のために購入したもので、盛大に祝われたのでしょう。

歴史民俗資料館の常設展示では、このような背景をもつ古今雛、また江戸時代の日記を展示しています。

里山ウォーク ～花咲く青谷と名木・古木を巡る～

春らんまんの青谷の里を巡りませんか？

日程 4月5日(土)JR山城青谷駅改札口9:30集合・14:00解散

※雨天中止

コース 賀茂神社～木津川堤～松本神社～西生寺～エドヒガン桜～親水公園～粟神社

定員 先着20人

費用 300円(保険料・資料代)

持ち物など 帽子、軍手、タオル、弁当、お茶、山歩きできる服装



問・問 3月16日(日)～4月3日(木)10:00までに観光協会

(56)4029)へ電話※水曜日を除く

館内整備のため、3月27日(木)は臨時休館します



★臨時休館のお知らせ

※最終日は観覧無料

まで

▼日程 3月20日(祝)

の思い出」

IEXP070 万博

と昔の暮らしと風景

冬季企画展「ちよつ

ジウム・令和6年度

★JOYOエコミュ

(歴史民俗資料館)

五里ごり館

文パル通信

図書館

電話(53)4000

★テーマ展示案内
◇1階児童開架



「おおきくなったら、なにになる？」

「おおきくなったら、何
大きくならたら、何
になりたい？パン屋さ
ん？お花屋さん？お医
者さん？絵本を読んで
いるいろいろなお仕事を
体験してみませんか？
(3月26日(水)まで)

★大人のためのおはな
し会

▼日時 3月29日(土)
午後2時～2時40分

▼場所 図書館1階

▼内容 大人が楽しめる
ストーリーテリング

など ▼対象 成人

▼定員 先着15人程度

▼講師 城陽おはなし
サークル

※申込不要・無料

★ご利用ください！

「自習席」

図書館には、自主学
習のための専用席があ
ります。宿題や試験勉
強などに、ぜひご活用
ください。参考書やパ
ソコン(電源なし)の
持ち込みも可能です。

▼場所 図書館2階

▼座席数 5席(時間
制限あり)

※申込不要・無料(受
付時に図書館利用券を
提示)

京都サンガF.C.市民応援バスツアー

問文化・スポーツ推進課(56)4048

日程 出発時間	対戦相手 キックオフ	締切日
5月3日(祝) 16:30	セレッソ大阪 19:00	3月28日(金)
5月11日(日) 11:30	名古屋グランパス 14:00	4月4日(金)
5月31日(土) 16:30	FC東京 19:00	4月25日(金)

※帰りのバス乗車場所は大堰川左岸河川敷駐車場です(スタジアムから徒歩10分)

▶集合 市役所東玄関前 ▶場所 サンガスタジアム by KYOCERA(亀岡市) ▶対象 市内在住・在勤の人とその家族(中学生以下は保護者同伴) ▶定員 各日40人程度(多数の場合抽選) ▶費用 無料(チケットは各自用意) ▶その他 多数の場合、2024・2025シーズンで当選回数少ない人を優先して抽選。現地自由行動。市役所前駐車場の無料使用可。締切後1週間を過ぎても返信がない場合はお問い合わせください

問各締切日までに文化・スポーツ推進課へ直接、または市ホームページから申し込み

ホームページ
はこちら▶



問ばれっとJOYO(男女共同参画支援センター)
(54)7545

悩んでいませんか？ 職場でのセクシュアルハラスメント(セクハラ)

職場でのセクハラとは、職場で労働者の意に反する性的な言動が行われ、それを拒否したことで、解雇などの不利益を受けることや、職場環境が悪くなり就業に支障が生じることです。



同意なく体に触るなどはもちろんのこと、次のような行為もセクハラです。

〈例えば…〉

- ◆事務所で、日頃から社員の性的な話題を公然と話していた社長が、それについて抗議した社員を解雇した
- ◆同僚が社内や取引先に性的な内容のうわさを流したため、仕事が手につかない

セクハラは、性別に関係なく、加害者にも被害者にもなり得る問題です。もしも被害にあったら「不快に感じている」という意志をはっきりと伝え、勤務先に相談しましょう。セクハラへの適切な対応は事業主の義務です。



勤務先が対応してくれないなどお困りのときは、都道府県労働局にご相談ください。



城陽市は、京都サンガF.C.のホームタウンです。みんなで京都サンガF.C.を応援しよう！

常緑樹の植え替え

地中の温度「地温」が上昇する3月は、寒さに弱い常緑樹の植え替えに適しています。

☆植え替え前の剪定

植え替えにより根を掘り上げると、しばらくの間、木が水分を十分に吸い上げられなくなることから、事前に枝葉を全体の3割程度切り詰める剪定を行い、枝葉からの水分の蒸発を抑制して木の負担を減らします。



▲根巻き

☆根鉢は崩さない

常緑樹の植え替えは、根の周りに付いている土を含めた「根鉢」(ねばち)を崩さずに掘り上げることがポイントです。(根の周りの土を付けずに植え替えると根付きが極端に悪くなるため注意が必要)

根鉢は幹の直径の6〜7倍の大きさで掘り上げる必要があるため、縄や麻布を使って根鉢が崩れないよう保護する「根巻き」を行い、安全に植え替えを行いましょう。

☆植え付け時の注意点

植え穴の底に元肥として腐葉土またはバーク堆肥を入れておき、根巻きしたまま、根鉢の上面が地上に出るように植え付けます。なお、深植えにすると根が酸素不足となり生育が悪くなるので注意します。

また、根鉢を埋め戻す際は、根の乾燥を防ぐため土を水で流し込み根鉢と土を密着させます。

詳しくは緑の相談員にお尋ねください。

緑の
ワンポイント・アドバイス

都市政策課
☎(56)4068

▼日時 4月20日、5月18日、6月22日、7月13日、9月28日、10月19日、11月30日、令和8年1月25日、2月22日のいずれも日曜日(全9回) 午前9時キックオフ ▼場所 鴻ノ巣山運動公園多目的広場 ▼対象 次の全てに該当するチーム
○代表者が市内在住・在勤の20歳以上 ○審判を3人出せる(用具持参) ○全員同じユニホームを着用できる ※全9回参加できる ※学生可(学校のクラブ所属者は不可) ▼定員 先着10チーム



市民総スボ
サッカー大会

費用(1チーム) 2万円

円 3月14日(金)までに
城陽市サッカー協会またはスポーツ協会(市役所内)へ費用を持参
城陽市サッカー協会
安村氏 ☎(52)2538

▼日時 4月17日(木) 午前9時から受付
▼場所 鴻ノ巣山運動公園多目的広場 ▼競技方法 8ホール×3ラウンドによる個人戦
▼対象 市内在住・在勤・市内クラブ所属で18歳以上の人 ▼定員 300人 ▼費用 7



城陽市スポーツ協会
市民総スボ
グラウンドゴルフ
大会

▼日程 ○4月20日(日)：一般男子シングルスBクラス、壮年男子ダブルス ○4月27日(日)：一般男子シングルスAクラス、壮年男子シングルス、一般男子ダブルス、一般女子ダブルス いずれも午前9時から ※予備日6月8日(日)・15



城陽テニス協会
第49回城陽市
テニス選手権大会

00円
円 4月3日(木)までに
所定の用紙に費用を添え、スポーツ協会(市役所内)へ持参
城陽市テニス協会加盟登録員(壮年男子シングルスおよびダブルスの年齢は、令和8年3月31日時点で45歳以上) ▼費用 シングルス：4000円(登録員3000円)、ダブルス(1組)：4000円(登録員1人1500円)

▼日時 4月4日(金)まで
に所定の用紙に費用を添え、城陽テニス協会 加藤氏 ☎(7)610-0121 寺田袋尻1-8、☎(53)9088へ持参※振込についてはお問い合わせください

鴻ノ巣山運動公園
☎(55)6222
ZUMBA教室
▼日時 4月16日〜6

日(日) ▼場所 鴻ノ巣山運動公園テニスコート ▼対象 市内在住・在勤の人、または城陽市テニス協会加盟登録員(壮年男子シングルスおよびダブルスの年齢は、令和8年3月31日時点で45歳以上) ▼費用 シングルス：4000円(登録員3000円)、ダブルス(1組)：4000円(登録員1人1500円)

★エアロビクス教室



▼日時 4月17日〜6月19日の毎週水曜日(5月1日・8日を除く。全8回) 午前10時〜11時 ▼場所 文化パルク城陽ふれあいホール ▼対象 18歳以上の初心者・初級者 ▼定員 30人※多数の場合抽選 ▼費用 4000円 ▼講師(株)ノーザンライツ・コーポレーション 持ち物 体育館シューズ 園3月20日(祝)午前9時〜10時に鴻ノ巣山運動公園へ電話・直接



国際交流協会 語学講座受講者募集

問 ☎(57)0713、FAX(57)0714、Eメール：gogaku@jjea.jp

A 英会話講座(昼コースⅠ)：初級～上級者対象

▶日時 4月16日～5月28日の毎週水曜日(4月30日を除く全6回) 14：00～15：30 ▶定員 36人 ▶費用 6,000円(会員3,000円) ▶締切日 4月9日(水)必着

B 韓国語講座(入門)：初めて韓国語を学ぶ人対象

▶日時 4月18日～5月30日の毎週金曜日(5月2日を除く全6回) 10：00～11：30 ▶定員 16人 ▶費用 5,000円(会員2,000円) ※テキスト代別途 ▶締切日 4月11日(金)必着

C 韓国語講座(初級)：韓国語の読み書きができる人対象

▶日時 4月15日～6月3日の毎週火曜日(4月29日、5月6日を除く全6回) 13：30～15：00 ▶定員 16人 ▶費用 5,000円(会員2,000円) ※テキスト代別途 ▶締切日 4月8日(火)必着

A～C いずれの講座も

講師はそれぞれの言語を母国語としている人(ネイティブ・スピーカー)です。多数の場合、協会会員を優先し抽選

問各締切日までに、講座・コース名、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、会員・入会希望・一般の区分を明記し、国際交流協会へメール・ファクス・直接、またはホームページから申し込み

申し込みはこちら▶



問 保健センター ☎(55)1111



おうちでできる！
減塩レシピ

減塩ポイント！

- ◆炒めた玉ネギの甘味と油揚げのコクで薄味でもおいしい
- ◆優しいおだしの味にショウガの味がアクセントになります



あんかけ衣笠丼

★材料(2人分)

ごはん …… 400グラム
玉ネギ …… 100グラム
青ネギ …… 25グラム
油揚げ …… 40グラム
サラダ油 …… 小さじ1
■水 …… 300ミリリットル
■和風だしの素 …… 小さじ1/2

■しょうゆ …… 大さじ1
■みりん …… 大さじ2
■おろしショウガ(チューブ) …… 小さじ1
片栗粉 …… 小さじ1
水 …… 大さじ1
卵 …… 2個

★作り方

- ① 玉ネギを薄切り、青ネギを斜め切り、油揚げを短冊切りにする
- ② サラダ油で玉ネギを炒め、しんなりしたら、九条ネギを加え、さっと炒める
- ③ ②に油揚げ、■を加え、油揚げに味が染みるまで煮る
- ④ 片栗粉を水(大さじ1)で溶き、③に入れてとろみをつけ、溶き卵を回し入れて卵に火を通す
- ⑤ 器にごはんを盛り、④をのせる

★栄養価1人分

エネルギー…555キロカロリー
タンパク質…15.6グラム
食塩相当量…1.8グラム

掲載レシピ原案：京都文教短期大学
食物栄養学科 卒業生 山地菜月
監修：京都文教短期大学教員

わがやのアイドル

広報びょうようにお子さんの
写真を掲載しませんか？

詳しくは
こちら➡

後藤 汐音ちゃん
しおん
令和6年1月21日生まれ(寺田)
2歳上のお姉ちゃんから愛されまくってる僕。これからも2人仲良く過ごしてね！ニコニコ笑顔で毎日癒しをありがとう！

恒藤 結人ちゃん
いと
令和5年9月21日生まれ(富野)
毎日にごにこかわいい笑顔を見せてくれてありがとう！これからも楽しいこと沢山しようね！だいすき！

津田 果林ちゃん
かりん
令和5年4月29日生まれ(富野)
いつもわんぱくな果林ちゃんはお父さんとお母さんの宝物です。生まれてきてくれて本当にありがとう！

FM うじで市政広報番組を 放送しています！

聞 FM うじ ☎(24)0888、秘書広報課 ☎(56)4051

周波数 88.8 メガヘルツ インターネットでも放送中！

城陽パープルタイム
(城陽市市政広報番組)

市からのお知らせなど
毎週月曜日
16:00 から
(約 40 分)

耳よりガイド
(FM うじ・情報番組)

市からのお知らせなど
毎週月～金曜日
8:50・12:00・17:50
からの1日3回(約10分)

▲放送は
こちらから

あんぜん NEWS

聞 城陽けいさつ ☎(53)0110

【大阪・関西万博】開催 テロ対策強化中

**2025年日本国際博覧会（大阪・関西万博）が
4月13日(日)～10月13日(祝)
大阪 夢洲（ゆめしま）で開催されます**

これまで国際的に注目を集める大規模イベントを狙ったテロや事件が発生しています。
テロは、いつ・どこで発生しても不思議ではありません。
城陽市内でも**不審な人・不審な物**を発見したときは**警察に通報**をお願いします。

**テロの未然防止に市民のみなさん
のご理解とご協力をお願いします**

**意識があればテロは防げる
AWARENESS PREVENTS TERRORISM**

～京都府警察スローガン～
千年を守る 未来を創る

し尿収集日程表		聞 城南衛生管理組合 ☎075 (631) 5171	
自治会名など		し尿収集日	
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部（市道114号線以北）、平川東部第一（市道114号線以北）、大亀茶屋親善、久世東部（市道105号線以北）、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、西浜道、東大將軍、大將軍中		4/7	4/28
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘		3/17	4/8
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水		3/18	4/9
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前		3/19	4/10
富の里、西ノ口大三戸、水主		3/21	4/11
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部（近鉄以西）、古川商工団地、平川南部（市道114号線以南）、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本（寺田）		3/24	4/14
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぽぽ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝		3/25	4/15
久世西部（近鉄以東）、平川東部第一（市道114号線以南）、北東ノ東、久世東部（市道105号線以南）、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西		3/26	4/16
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口（寺田）、築留（寺田）、南中芝（寺田）		3/27	4/17
長池、長池友が丘、陽光ヶ丘、大和苑		3/28	4/18
観音堂（府道以西）		3/31	4/21
観音堂（府道以東）、長谷山、芦原		4/1	4/22
中（府道以東）		4/2	4/23
市辺（JR以西）、十六、奈島（JR以西）、中（府道以西）、川田		4/3	4/24
市辺（JR以東）、五島、奈島（JR以東）		4/4	4/25
収集漏れ（収集口から確認後）や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください ※土・日曜日、祝日を除く			

コミセンだよりを
市ホームページに掲載しています！

問市民活動支援課☎(56)4046

市内6つのコミセンでは、講座やイベントの案内などを掲載したコミセンだよりを発行しています。広報じょうように載せきれなかった講座、情報や、新たに図書室に入った本の情報など、盛りだくさん！市ホームページでご覧いただけますので、ぜひご活用ください。また、各コミセンや市役所にも配架しています。



ホームページ
はこちら▼



そろそろ卒業・就職シーズンですが、転居などに伴い、急いで不用品を処分したい人も多いのではないのでしょうか。チラシやインターネットで見つけた安価な不用品回収サービスへ依頼したところ、高額な料金を請求されたという相談が寄せられています。回収作業も終わった後で、仕方なく請求された金額を支払った

安価な不用品回収サービスに
注意！

消費生活センター
☎(56)4052

というケースも少なくありません。

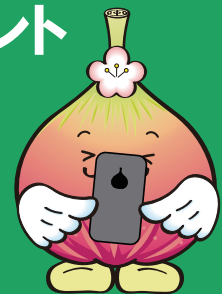
このようなトラブルに遭わないため、「住んでいる市町村の不用品回収ルールを確認する」「市町村の一般廃棄物処理業の許可や委託を受けていない事業者への依頼を避ける」「あらかじめ見積もりを取る」など、作業前に料金や作業内容、キャンセル料の有無などについて確認し、十分納得した上で依頼しましょう。それでも高額な料金を請求されたら、その場での支払いはいったん断りましょう。

困ったことがあれば消費生活センターに相談しましょう。

城陽市LINE公式アカウント

問秘書広報課 ☎(56)4051

二次元コードを読み取って、
友だちになろー！



じょうりんちゃん

**友だち追加は
こちら**



青谷コミセン ☎(53) 8273 FAX(56) 6042 〒610-0114市辺五島7-82

みんなで歌おう思い出サロン 3月29日(土)13:30~15:00	申込不要・無料
素敵な町歩き「八幡の史跡と背割桜」 4月2日(水)京阪石清水八幡宮駅改札口10:30集合・同駅15:00解散 ※4.5キロ・階段あり 岡井毅芳氏	先着10人※大人対象 参加費100円(資料代) ☎3月21日(金)10:00から参加費を添え来館
リラックスヨガ ～身体を整えて気分リフレッシュ～ 4月11日(金)10:00~11:00 井上ちさと氏	先着8人 無料 ☎3月18日(火)10:00から来館・電話

北部コミセン ☎ (55) 1001 FAX (56) 6032 〒610-0101 平川広田67

春休み子ども映画大会 「崖の上のポニョ」 3月26日(水)13:30~15:15 (13:15開場)	※幼児(保護者同伴)~大人対象 申込不要・無料
--	----------------------------

南部コミセン ☎(55) 1002 FAX(56) 6040 〒610-0111 富野東田部70-1

唱歌教室 4月2日(水)10:00~11:30 矢島有里氏	参加費10円(資料代) 申込不要
お城めぐり 「安土散策～織田信長の足跡をたどる～」 県立安土城考古博物館、信長の館、安土城郭資料館、 沙沙貴神社 ※安土城跡には入城しません 4月4日(金)8:45~16:30 安土町観光ボランティアガイド協会 ※雨天決行。市のバス利用	先着25人 参加費3,000円(昼食代、入館料、 高速代など) ☎3月19日(水)9:30から電話 ※1人につき2人まで申込可
春休み子ども映画劇場 「すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」 4月6日(日)10:30~11:40	先着30人※幼児～大人対象(幼 児は保護者同伴)・無料 ☎3月18日(火)から来館
健康教室 ～中高老年向けの運動!運動不足解消に～ 4月12日(土)10:00~11:30 マスター中高老年期運動指導士 西 英氏	先着20人※50歳以上の市民対象 無料 ☎3月25日(火)9:30から来館 ・電話
心地よいシンプルヨガ教室 ～心も体もすっきりと～ 4月16日(水)10:00~11:30 垣内早恵子氏	先着35人(初心者歓迎) 無料 ☎3月27日(木)9:30から電話

東部コミセン ☎ (55) 7858 FAX (56) 6037 〒610-0121 寺田正道 152-1

子ども映画会 「ウィッシュ」～願いが私を強くする～ 3月27日(木)10:00～11:35	※幼児（保護者同伴）～小学生 対象 申込不要・無料
--	---

寺田コミセン(文化パルク城陽内) ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀 1

令和7年度「ふれあい・ワクワク倶楽部」受講生募集！

①ピアノと合奏を楽しもう ②ココロとカラダととのうヨガ ③健幸料理教室 ④姿勢改善ピラティス ⑤己書体験教室 ⑥手芸教室 ⑦バレエを取り入れた健康体操
 ⑧3月19日(水)9:30~3月26日(水)17:00までに来館 ※選考あり

歴史探訪 ～造幣博物館と水の都クルージング&ホテル ニューオータニビュッフェ～ 4月18日(金) 9:00～16:00 ※雨天決行。市のバス利用	抽選30人 参加費4,700円(高速代、クルー ジング代、食事代 他) ④3月19日(水) 9:30に参加費 を添え来館抽選
--	---

今池コミセン ☎ (56) 0525 FAX (56) 6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1

鉄道ジオラマ展

～10列車以上が同時走行・運転体験・プラレールもあります～

3月22日(土)13:00~17:00・3月23日(日)9:00~15:00

展示：橋本彰一氏

※来場者多数の場合、入場制限あり。申込不要・無料

歴史文学散歩 ～石清水八幡宮と松花堂散策～ 3月26日(水)コミセン 9:00集合・15:30帰館予定 ※雨天決行。市のバス利用（現地ではケーブルカー利用）	先着20人・参加費3,000円（昼食代、松花堂庭園・美術館入場料・ケーブルカー代含む） ㊦3月16日(日) 9:30から来館、10:00から電話 ※3月23日(日)締切
中高年のためのピアノ教室（全3回） ～初心者の方楽しくピアノを～ 4月10日・24日、5月8日のいずれも木曜日 10:00～11:00 日本シニアプラチナピアノ協会 梶原香織氏、高向淳子氏	先着8人※全3回参加できる、初参加の初心者対象 参加費1,320円（テキスト代） ㊦3月27日(木) 9:30から来館・電話
手芸教室 ～フランスししゅうをして草木染（ミモザ） バッグを作しましょう～ 4月10日(木)・24日(木) 13:30～15:30 生野暉子氏	先着10人 材料費800円 ㊦3月30日(日) 9:30から来館・電話

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】 9:00~21:00 (■・●17:00まで) 【3月の休館日】 ○北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…17日(月)・20日(祝)・24日(月)・31日(月) ○寺田コミセン…17日(月)・21日(金)・24日(月)・31日(月)