



市の木 梅
市の花 花しょうぶ
市の鳥 しらさぎ



じょうりんちゃん

令和6年(2024年)

No.1755

発行 城陽市 ☎(52)1111 FAX(56)3999 城陽市寺田東ノ口16番地、17番地 毎月1・15日 編集 秘書広報課☎(56)4051

じょうりんちゃん

みんなに愛されて10周年♥

平成26年4月に活動を開始した、本市の☎市長「じょうりんちゃん」は、今年活動開始から10周年を迎えます！保育園や幼稚園で園児のみなさんと楽しく遊んだり、市内外のイベントで城陽の魅力をPRしたり…さまざまな場所で、じょうりんちゃんに出会ったよという人もたくさんいらっしゃるのではないでしょうか？今や城陽のアイドル!?となったじょうりんちゃん。今後の活躍も、お楽しみに！

☎秘書広報課☎(56)4051

おばあちゃんっ子で
7歳の女の子だよ☺

じょうりんちゃんの誕生

じょうりんちゃんは、私たちのまち城陽市をPRするキャラクターを制作しようと広く募集を行い、平成25年にデザインと名称が決定。翌年の4月に☎市長に就任し、正式に活動を始めました。

- 平成25年10月8日 原画デザイン決定
- 12月6日 名称決定
- 平成26年4月1日 住民票交付&☎市長辞令交付



▲原画デザイン・名称決定表彰式



▲奥田市長から辞令交付

“生みの親”のお二人にインタビュー



▲堀江直美さん(原画デザイン)とお子さんたち

ふとした思いつきで応募しましたが、10年間あちこちで城陽を盛り上げてくれている姿を見て、あのときチャレンジして良かったと思っています。その後産まれた娘たちも喜んでくれていて、何かに挑戦することの素晴らしさを示せたことも嬉しかったです。

これからも、城陽市の発展とじょうりんちゃんのさらなる活躍を期待しています！

城陽が大好きで、より良いまちになってほしい、このまちで育つお子さんや若い方々に明るさや元気を届けたいとの思いで応募しました。あれから10年、多くの方に「じょうりんちゃん」と呼んでいただき、愛されていることを嬉しく思います。これからもぜひ、たくさんの方に元気を届けてください！



木下晴夫さん(名付け親)▲



城陽の魅力をあちこちでPR

京都サンガF.C.のイベントや、全国のキャラクターが集うイベント、市内の保育園・幼稚園や各種イベントなどで活躍中！次はどこで会えるかな？



10周年特別企画！
じょうりんちゃんとの写真を大募集！！

応募受付は **12/31まで!!**

じょうりんちゃんとお会いしたときに撮った写真はありますか？みなさんとじょうりんちゃんが写っている写真を募集します！お送りいただいた写真は、市のInstagramでご紹介します。みなさんとじょうりんちゃんの写真で、じょうりんちゃんの10周年を一緒にお祝いしませんか？ご応募お待ちしております♥

じょうりんちゃんの活躍はこちらからご覧ください！

▲応募フォーム ▲Instagram

広報じょうようは、発行日の3日前から当日までの4日間で直接ポストにお届けしています。配達のお問い合わせは、城陽市シルバー人材センター [☎(52)9486] まで

ホンデリングプロジェクトにご協力ください

あなたの本の寄贈で、犯罪被害に遭われた人たちへの支援の輪が広がります

問 危機・防災対策課 ☎(56)4045

犯罪被害者週間(11月25日~12月1日)に合わせて、ホンデリングプロジェクトを実施します。

ホンデリングプロジェクトとは

みなさんから本やCDなどを寄贈していただき、その売却代金を寄付として、犯罪被害に遭われた人たちへの支援活動に役立てるプロジェクトです。「本(ホン)で支援の輪(リング)が広がってほしい」という願いを込めて名付けられました。



寄贈いただいた本やCDなどの売却代金は、京都犯罪被害者支援センターに寄付します。

回収期間 11月19日(火)~12月17日(火)

回収場所 市役所(総合案内)、ぱれっとJOYO(男女共同参画支援センター)、各コミセン図書室など

回収できるもの

◆本(2011年以降出版のもの)

※ISBN(規格品番)のない本、百科事典、コミック、個人出版の本、マンガ雑誌、一般雑誌、破損のひどい本、同一タイトル11点以上、違法なものなどは不可

(ISBN見本)



ISBN978-4-1234-5678-9

◆CD・DVD・ゲーム機・ゲームソフト

※シングルCD(収録曲数3曲以下)、投票権などの特典付CD、起動しないゲーム機・ソフト、ディスクが傷ついているもの、ケースやディスクがないもの、規格品番のないもの、違法なもの、サンプル品、ゲーム周辺機器、PCゲームなどは不可

参加者募集!

みんなで街のライトアップに参加しませんか?

~みんなで夢いっぱいのイルミネーションを飾ろう~

近鉄寺田駅周辺をイルミネーションで彩ります。飾り付け場所は、寺田駅西側駅前広場と、寺田駅東側駅前広場からバンクーバー通り西側遊歩道の区間。今年も灯ろうを設置します。

点灯期間は12月1日(日)~令和7年2月21日(金)まで。

飾り付けへのご参加をお待ちしています。*電球は協議会が用意します

▶ **日程** **飾り付け** 11月24日(日)10:00~16:00/近鉄寺田駅西口集合

点灯式 12月1日(日)17:00から/近鉄寺田駅西側広場

★点灯式では協議会のキャラクター「てらちゃん」からのプレゼントあり

★点灯期間中はバンクーバー通りの西側遊歩道でクイズイベントを開催

※申込不要・無料

問 寺田駅前まちづくり協議会 西山氏 ☎(52)4069



◀ 昨年の様子



城陽市・京田辺市 合同企業説明会(12月)

問 商工観光課 ☎(56)4019

城陽市・京田辺市内に立地する企業29社が出展する、誰でも参加できる合同企業説明会を開催します!

子育て中・ひとり親家庭のママなどの就業相談にも応じます。

地元で働きたい人、大歓迎! 正社員の募集もあります。ご来場お待ちしております。

※出展企業など詳しくは、城陽市産業支援サイト「JolnT」をご覧ください

日時 12月3日(火)13:15~15:30(13:00受付)

開催場所 文化パルク城陽大会議室・市民プラザ

受付場所 1階エントランスホール

その他 ハローワーク宇治・ハローワーク京都田辺・京都ジョブパークによる相談ブースあり

※申込不要・無料



詳しくはこちら▶



保育所などで「働きたい人」を応援します!

保育のお仕事 出張相談会

市内や近隣市町の保育所などで、働きたい人のための個別相談会です。保育士資格の有無に関わらず、ご参加いただけます。

▶ **日時** 11月20日(水)13:30~16:00

▶ **場所** 子育て支援課(個室対応)

▶ **内容** ○保育所などへの就労に関する個別相談
○市内および近隣の保育所などの求人情報の閲覧や紹介
○保育所などの見学調整

※申込不要・無料

問 京都府保育人材マッチング支援センター ☎075(252)6333



詳しくはこちら▶



老人医療費支給制度

問国保医療課医療係 ☎(56)4039

各種健康保険に加入している65～69歳の人で、以下に該当する人に、医療機関で受診した際の医療費の自己負担額が2割になるよう助成します。利用には申請が必要です。申請後、申請した月の初日(転入の人は転入日)から有効の受給者証を交付します。

なお、制度の利用により高額療養費の自己負担限度額が引き下げられることがあります。

対象 ※詳しくはお問い合わせください

65～69歳の各種健康保険加入者で、本人および同世帯の配偶者・扶養義務者(直系の血族である親族・兄弟姉妹)が所得税非課税などの人

1カ月あたりの自己負担限度額

3割負担		
現役並み所得者(※1)		
通院+入院(世帯単位)		
Ⅲ(※2)	252,600円+(医療費-842,000円)×1% (過去12カ月間で4回目以降は140,100円)	
Ⅱ(※3)	167,400円+(医療費-558,000円)×1% (過去12カ月間で4回目以降は93,000円)	
Ⅰ(※4)	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (過去12カ月間で4回目以降は44,400円)	
2割負担		
	通院 (個人単位)	通院+入院 (世帯単位)
一般	18,000円	57,600円 (過去12カ月間で4回目以降は44,400円)
住民税非課税世帯	区分Ⅱ(※5)	24,600円
	区分Ⅰ(※6)	15,000円

(※1) 住民税課税所得が年額145万円以上である65歳以上の世帯員がおり、該当する人の年収の合計が520万円以上(単身世帯は383万円以上)であり、旧ただし書き所得の合計が210万円を超える人

(※2) 住民税課税所得が690万円以上の人
(※3) 住民税課税所得が380万円以上690万円未満の人
(※4) 住民税課税所得が145万円以上380万円未満の人
(※5) 世帯の全員が住民税非課税の人
(※6) 世帯の全員が住民税非課税であり、所得が0円(年金収入は80万円以下、給与所得は10万円以下)の人

申請に必要なもの

健康保険などの加入状況が確認できるもの、はんこ、転入の人(令和6年1月1日時点で城陽市に住み票がある人を除く)は、制度を利用する本人・配偶者・扶養義務者の令和6年度の課税証明書が非課税証明書

問国保医療課医療係へ直接

Ⓜ(広告)

11(いい)月
30(みらい)日は
年金の日!

厚生労働省では、国民お一人お一人、「ねんきんネット」等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らしていただく日として、11月30日を「年金の日」としました。この機会に、「ねんきん定期便」や「ねんきんネット」で、自身の年金記録と年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

●マイナンバーカードをお持ちの方はマイナンバーから簡単に「ねんきんネット」を確認できます。市役所では閲覧不可

暖房器具の取り扱いに注意!

これからの季節、暖房器具を使用する機会が多くなってきます。暖房器具からの火事を防ぐため、次のことに注意しましょう。
●寝具、カーテンや洗濯物など、燃えやすい物の近くでストーブなどの暖房器具を使用しない
●消毒用アルコールなど、引火の危険がある物は、ストーブの近くで使用しない
●外出するときや寝る前は、暖房器具などのスイッチを切る
●灯油などの燃料は、専用容器で適切に保管

「野焼き」は、ダイオキシン類をはじめとする有害物質を発生させるなど、人の健康への影響が心配されるだけでなく、大気汚染の原因のひとつとなるため一部の例外を除き、法律で禁止されています。ごみは、収集日に所定の場所に出すなどして、適正に処分してください。なお、例外的に認められる屋外焼却行為(農業などを営むためにやむを得ない焼却など)であっても、近隣住民へ迷惑がかかるなど生活環境への影響が認められる場合は、指導の対象となります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

野焼きは禁止されています!
屋外でごみを燃やす

障がい者のつどい

▼日時 12月1日(日) 午前10時～正午 ▼場所 福祉センター ▼内容 座ってできるヨガ、講演「障がい者計画について」
▼対象 市内在住で障害者手帳をお持ちの者
▼主催 城陽市障がい者のつどい実行委員会 ※申込不要・無料
問福祉課団体事務局 ☎FAX(56)4044

公開講座 耳のこと何でも相談

▼講師 城陽警察署 ▼主催 城陽市介護者の会 ※申込不要・無料
問城陽市社会福祉協議会 ☎(56)0909
▼日時 12月9日(月) 午後1時30分～3時30分 ▼場所 福祉センター ▼内容 ネイルケア体験、認知症予防に効果的なゲーム・体操、介護相談など
▼対象 市内在住の65歳以上※男性歓迎 ▼定員 先着15人 ▼費用 無料 ▼講師 河裾百合子氏、山本雄大氏
問「囀りエンズン」の村 ☎(54)7500
へ電話

城陽市公式 Instagram @jovo_city

ふらり城陽

Follow me!!

妊産婦健康診査・妊婦歯科健診を受けましょう

問保健センター ☎(55)1111

妊娠がわかったら、早めに保健センターへ妊娠届を提出してください。母子健康手帳とともに妊産婦健康診査受診券つづりと妊婦歯科健診受診票をお渡しします。

妊産婦健康診査

妊婦健康診査は、妊婦さんの健康状態や、お腹の赤ちゃんの育ち具合をみるため、身体測定や血液・血圧・尿の検査などを行います。これにより、妊婦さんの病気などに早く気づき、対応することができます。産婦健康診査は、産後のお母さんの心身の健康保持のため、問診・診察(子宮復古の状況、悪露、乳房の状態など)・体重測定・血圧測定・尿検査・こころの健康チェックなどを行います。

◆受診時期と回数

妊娠中…14回(多胎妊婦は追加で基本6回+超音波3回)
出産後…産後2週間と1カ月の合計2回

◆受診可能医療機関

府内の委託医療機関・助産所
※基準の項目以外の検査などをした人は、本人負担の場合あり

妊婦歯科健診

妊娠中は、虫歯や歯周病などになりやすくなっています。口腔内の健康を保つため、ぜひご利用ください。

※事前に医療機関へ要予約

◆受診期間と回数

出産までの期間に1回

◆受診可能医療機関

城陽市・宇治市・久御山町の妊婦歯科健診協力医療機関

ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター)

☎(54)7545

★女性のチャレンジマーケット 「第10回meguri市」開催!

▶日時 11月24日(日)10:00~16:00 ▶場所 アル・プラザ城陽
▶内容 ハンドメイド作品の販売、ハンドメイド体験、リラクゼーションなど
▶企画実施 DRAMATIC BASIC
女性のチャレンジマーケット 第10回 Meguri市
会場:アル・プラザ城陽
※詳しくは市ホームページをご覧ください

ホームページはこちら▶



(広告)

ご存じですか? 医薬品副作用 被害救済制度

薬は正しく使っても、副作用が起きる可能性があります。万が一、入院治療が必要になるほどの健康被害が起きたとき、医療費や年金などが給付される公的な制度があります。いざというときのために、ぜひ知っておいてください。

問救済制度相談窓口 ☎0120(149)931

1 ※月~金曜日 午前9時~午後5時(祝日・年末年始を除く)

健康しようよう21 JOYOヘルスアップ講座

運動講座「ひと工夫で運動効果アップ!!生活習慣病予防と筋力アップ」

▼日時 ①12月16日(月) ②令和7年1月7日(火) 午後2時~3時30分

▼場所 保健センター

▼対象 市内在住の人

▼定員 12組

▼費用 無料

▼持ち物 母子健康手帳、筆記用具

※保育なし

問11月15日(金)~12月9日(月)にJOYO♡KIDSから申し込み

問保健センター ☎(55)1111

へ電話・直接

ママパパ教室
お食事コース

▼日時 12月13日(金) 午後1時15分~4時

▼場所 保健センター

▼内容 妊娠中の健康管理・食生活について

11月は秋のこども
まんなか月間
オレンジリボン・
児童虐待防止推進
キャンペーン

「189(いちはやく) 気づいてあげて
そのサイン」
虐待を受けたと思わ

れる子どもを見つけたときや、自身が出産や子育てに悩んだときは連絡してください。

※秘密厳守。通話無料
◆児童相談所虐待対応ダイヤル「189」(いちはやく) ※匿名可
◆児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120(189)783 (いちはやく おなやみ)

ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター) ☎(54)7545

★女性のチャレンジマーケット
「第10回meguri市」開催!

▶日時 11月24日(日)10:00~16:00 ▶場所 アル・プラザ城陽
▶内容 ハンドメイド作品の販売、ハンドメイド体験、リラクゼーションなど
▶企画実施 DRAMATIC BASIC
女性のチャレンジマーケット 第10回 Meguri市
会場:アル・プラザ城陽
※詳しくは市ホームページをご覧ください

ホームページはこちら▶

個別相談(栄養・健康) ※パパは妊婦スーツを着用して妊婦体験ができます

問11月15日(金)~12月9日(月)にJOYO♡KIDSから申し込み

問保健センター ☎(55)1111

申し込みはこちら▶



申し込みはこちら▶

申し込みはこちら▶

申し込みはこちら▶

申し込みはこちら▶

申し込みはこちら▶

申し込みはこちら▶

申し込みはこちら▶

申し込みはこちら▶

ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター) ☎(54)7545

★女性のチャレンジマーケット
「第10回meguri市」開催!

▶日時 11月24日(日)10:00~16:00 ▶場所 アル・プラザ城陽
▶内容 ハンドメイド作品の販売、ハンドメイド体験、リラクゼーションなど
▶企画実施 DRAMATIC BASIC
女性のチャレンジマーケット 第10回 Meguri市
会場:アル・プラザ城陽
※詳しくは市ホームページをご覧ください

ホームページはこちら▶

◆児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120(189)783 (いちはやく おなやみ)

ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター) ☎(54)7545

★女性のチャレンジマーケット
「第10回meguri市」開催!

▶日時 11月24日(日)10:00~16:00 ▶場所 アル・プラザ城陽
▶内容 ハンドメイド作品の販売、ハンドメイド体験、リラクゼーションなど
▶企画実施 DRAMATIC BASIC
女性のチャレンジマーケット 第10回 Meguri市
会場:アル・プラザ城陽
※詳しくは市ホームページをご覧ください

ホームページはこちら▶

◆児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120(189)783 (いちはやく おなやみ)

ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター) ☎(54)7545

★女性のチャレンジマーケット
「第10回meguri市」開催!

▶日時 11月24日(日)10:00~16:00 ▶場所 アル・プラザ城陽
▶内容 ハンドメイド作品の販売、ハンドメイド体験、リラクゼーションなど
▶企画実施 DRAMATIC BASIC
女性のチャレンジマーケット 第10回 Meguri市
会場:アル・プラザ城陽
※詳しくは市ホームページをご覧ください

ホームページはこちら▶

◆児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120(189)783 (いちはやく おなやみ)

ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター) ☎(54)7545

★女性のチャレンジマーケット
「第10回meguri市」開催!

▶日時 11月24日(日)10:00~16:00 ▶場所 アル・プラザ城陽
▶内容 ハンドメイド作品の販売、ハンドメイド体験、リラクゼーションなど
▶企画実施 DRAMATIC BASIC
女性のチャレンジマーケット 第10回 Meguri市
会場:アル・プラザ城陽
※詳しくは市ホームページをご覧ください

ホームページはこちら▶

◆児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120(189)783 (いちはやく おなやみ)

ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター) ☎(54)7545

★女性のチャレンジマーケット
「第10回meguri市」開催!

▶日時 11月24日(日)10:00~16:00 ▶場所 アル・プラザ城陽
▶内容 ハンドメイド作品の販売、ハンドメイド体験、リラクゼーションなど
▶企画実施 DRAMATIC BASIC
女性のチャレンジマーケット 第10回 Meguri市
会場:アル・プラザ城陽
※詳しくは市ホームページをご覧ください

ホームページはこちら▶

◆児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120(189)783 (いちはやく おなやみ)

ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター) ☎(54)7545

★女性のチャレンジマーケット
「第10回meguri市」開催!

▶日時 11月24日(日)10:00~16:00 ▶場所 アル・プラザ城陽
▶内容 ハンドメイド作品の販売、ハンドメイド体験、リラクゼーションなど
▶企画実施 DRAMATIC BASIC
女性のチャレンジマーケット 第10回 Meguri市
会場:アル・プラザ城陽
※詳しくは市ホームページをご覧ください

ホームページはこちら▶

◆児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120(189)783 (いちはやく おなやみ)

ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター) ☎(54)7545

★女性のチャレンジマーケット
「第10回meguri市」開催!

▶日時 11月24日(日)10:00~16:00 ▶場所 アル・プラザ城陽
▶内容 ハンドメイド作品の販売、ハンドメイド体験、リラクゼーションなど
▶企画実施 DRAMATIC BASIC
女性のチャレンジマーケット 第10回 Meguri市
会場:アル・プラザ城陽
※詳しくは市ホームページをご覧ください

ホームページはこちら▶

◆児童相談所相談専用ダイヤル ☎0120(189)783 (いちはやく おなやみ)

ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター) ☎(54)7545

★女性のチャレンジマーケット
「第10回meguri市」開催!

▶日時 11月24日(日)10:00~16:00 ▶場所 アル・プラザ城陽
▶内容 ハンドメイド作品の販売、ハンドメイド体験、リラクゼーションなど
▶企画実施 DRAMATIC BASIC
女性のチャレンジマーケット 第10回 Meguri市
会場:アル・プラザ城陽
※詳しくは市ホームページをご覧ください

ホームページはこちら▶

五里²のさとクラフトピクニック

「こだわりの逸品~only one~」

▶日時 11月24日(日)10:00~15:00 ※雨天決行 ▶場所 文化パーク城陽市民プラザ ▶内容 ○アートクラフト作品の展示・販売 ○作家による手作り体験講座

問五里²のさと手づくりの会 ☎(53)0107

ご注意を! 狩猟期間

11月15日~令和7年3月15日

狩猟期間中は、できる限り狩猟区域内に立ち入らないようにしてください。ハイキングなどで山や川へ行くときは、目立つ色の服装をし、銃声のするところには近寄らないでください。

問農政課 ☎(56)4005



▲円面硯(当館蔵)

正道遺跡は昭和41年に始まった... 京都府教育委員会による発掘調査

に端を発し、その後の市教育委員... 司6人(大領1・少領1・主政2・

正道遺跡は昭和41年に始まった... 京都府教育委員会による発掘調査



古代の役所 正道官衙遺跡

に端を発し、その後の市教育委員... 司6人(大領1・少領1・主政2・

文パル通信

プラネタリウム (コスモホール) (55)7667



★熟睡プラネタリウム 日時 11月23日(祝) 午前11時から 午後1時30分

★体験教室 「勾玉をつくらう!」 日時 11月24日(日) 午後1時30分

★資料館友の会特別講演会 「京都府新指定文化財について」 日時 12月1日(日) 午後2時

★大人のためのおはなし会 日時 11月30日(土) 午後2時

★体験教室 「水引細工体験」 日時 12月8日(日) 午後1時30分

★テーマ展示案内 1階児童開架 「ふしぎがいっぱい」

五里ごり館 (歴史民俗資料館) (55)7611

図書館 (53)4000

子どもライブラリー スペシャル 「まつぼっくり」

城陽市ボウリング協会 第51回城陽市ボウリング大会

城陽ソフトテニス協会 12月のソフトテニス教室

特別企画 木津川左岸25キロに挑戦

第8回自然とのふれあい登山

城陽市ボウリング協会 第51回城陽市ボウリング大会

特別企画 木津川左岸25キロに挑戦

第8回自然とのふれあい登山

城陽市ボウリング協会 第51回城陽市ボウリング大会

城陽市ボウリング協会 第51回城陽市ボウリング大会

城陽市LINE公式アカウント 二次元コードを読み取って、友だちになろう!

広告サイズ見本 (1枠) あなたの活動 がっちりPR

びょうよう 広告募集 発行部数 34,600部/号 掲載料 1枠10,000円/号

ばれっとJOYO 通信 DV (ドメスティックバイオレンス) は子どもにも影響を与えます

冬の鉢植えの水やり

水やりの方法は季節によって異なります。今回は冬の鉢植えの、水やりの注意点について紹介します。



☆水を控えめに管理する

植物は、気温の低下に伴い新陳代謝（葉からの蒸散機能）が下がり、水分の吸収率が低下します。鉢植え植物は、根が湿った状態のまま寒さに当たると根腐れを起こして枯れてしまうため、冬の間はなるべく水やりを控え目にして鉢の中の水分量を少なく保ち、根腐れを防止します。土の表面が乾燥している場合でも、軽く表面を掘り返して中の土が湿っていれば、水やりは必要ありません。なお、植物の葉や茎がしなびずにしっかりとしていれば、水分が足りている状態です。

☆水やりは暖かい日の午前中

夕方以降は気温低下により水分が蒸発しにくくなるため、午後の水やりは避けましょう。水やりは暖かい日の午前中に行うようにして、可能な限り1~2時間程度、日光に当てて温めておいた水を使用し、鉢皿には水を溜めないようにします。また、花や葉に水をかけてしまうと花や葉に残った水滴が夜間に凍結する恐れがあります。水をやる際は植物の根元に水を注ぐようにし、花や葉に水をかけないよう注意します。

詳しくは緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイント・アドバイス



京都市内の京都東・西・南の各地方事務所は、令和7年1月に統合し、新たに「京都地方事務所（京都市下京区寺町通松原下ル植松町733 河原町NNビル9階）」となります。詳細はホームページをご覧ください。お問い合わせください。

ホームページはこちら



436 京都府地方税機構総務課 (075)4144

ジュニアゴルフ 教室内 日時 ①12月26日(木)午後2時~3時30分 ②12月27日(金)午後2時~4時 ①②いずれも午後1時45分現地集合 ※雨天決行(荒天時は当日判断) 場所 ①東城陽ゴルフ倶楽部 ②城陽カントリ倶楽部 内容 ①ゴルフ競技の基礎技術習得(スイングなど) ②復習、ラウンド(2ホール程度) 対象 市内在住の①小学1年生~中学3年生 ②小学4年生~中学3年生 ※小学4年生以上は原則両日参加 定員 ①40人 ②20人 ※多数の場合抽選 費用 ①②各500円(ボール代など) 持ち物 ゴルフ用手袋、運動靴、飲み物、タオル

ル、雨天用カッパ、運動のできる服装(2日はボールとティーを持って歩くためポケットのある服が望ましい) ※ゴルフクラブは右利き用のみ無料貸し出しあり ▼その他 当日撮影した写真を広報などで使用することがあります 12月10日(火)までに市ホームページから申し込み※受付完了メールをご確認ください

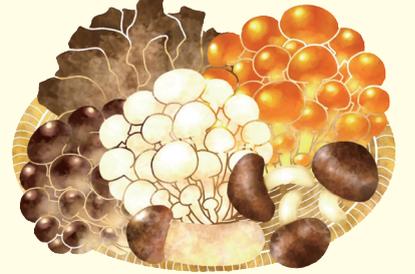
明治期に時の天皇・皇后に献納された寺田の名産品で、ジャムやゼリーを作るのに適していたと言われています。今では宅地開発などでほとんど見かけなくなりました。寺田李のいわれや寺田地域の少し前の姿など、寺田李を現在に伝える講演会を開催します。寺田李の歴史を知り、現在にどのように生かせるかを考え、みんなで学びませんか。ぜひご参加ください。 日時 11月17日(日) 午後2時~4時 場所 ばれっとJOYO(男女共同参画支援センター) 定員 先着20人 講師 茶杓師 森澤昭夫氏 ※申込不要・無料 園城陽の緑と文化財を守る会 杉浦氏 (05359)6749

建設業の退職金なら建退共制度！ 建退共制度は、建設現場で働く労働者のために、国が作った退職金制度です。この制度は、事業主のみならず、建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて掛金を充当し、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに、建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。 退職金は国が定めた基準により計算し、確実に支払われるため、安心・安全です。詳しくはホームページをご覧ください。 ホームページはこちら

シルバー美術展の作品募集 京都文化博物館で開催する「令和6年度SKYふれあい作品展・シルバー美術展」に展示する美術作品(日本画、洋画、彫刻、工芸書、写真)を募集しています。 ※「ねんりんピック岐阜2025」の京都府代表作品(京都市域を除く)の選考も兼ねる 日時 令和7年2月7日(金)~9日(日) 対象 おおむね60歳以上のアマチュアの人 出品料 3000円 (会員は無料) 園・園12月27日(金)までに京都SKYセンター (075)2410226へ電話

減塩も知識から！ 減塩豆知識 園保健センター (55)1111

減塩のコツ 素材の力を生かして ~キノコ~ 京都文教短期大学 ライフデザイン総合学科 田中恵子教授



食欲の秋、多くの食材が旬を迎えます。中でも、減塩に効果的な食材として、キノコがおすすめです。低カロリーながらうま味を豊富に含むため、塩分を控えても満足感のある味わいが得られます。特に、しめじやまいたけ、しいたけなど、複数のキノコを組み合わせると効果的です。キノコは種類ごとに、グアニル酸やグルタミン酸といったうま味成分の含有量が異なり、組み合わせることで、うま味の相乗効果が引き出せます。さらに、干したり冷凍したりすると、うま味が増すことも知られています。冷凍保存すれば、必要なときにすぐ使える便利さも魅力です。

炒め物や煮物では、キノコから出る水分に含まれるうま味を逃さない工夫をしましょう。例えば、片栗粉でとろみをつけることで、うま味が食材に絡み、薄味でも美味しく仕上がります。また、キノコに多く含まれる食物繊維やカリウムには、塩分を体の外へ排出する効果も期待できます。毎日の食卓に、キノコを取り入れてヘルシーに減塩を楽しみませんか？

ご当地キャラ博 2024 (滋賀県彦根市) に じょうりんちゃんが参加しました！

10月19日(土)・20日(日)に夢京橋キャスルロード一帯で開催されたご当地キャラ博に、城陽市からじょうりんちゃんが参加しました！日本各地や海外から100を超えるキャラクターが参加したこのイベントには、2日間で80,000人が来場。訪れた人たちは、キャラクターと写真を撮ったり、グッズを購入したり、キャラクターを通じて各地域の魅力に触れ、イベントを満喫していました。じょうりんちゃんは、ステージや関連イベント「一期一会！キャラ茶会」に参加し、城陽市の紹介や特技を披露するなどしてPRを行ったほか、会場内で参加者のみなさんと触れ合いました。ご来場いただいたみなさん、ありがとうございました。



▲ステージで城陽市をPR

※当日の様子は城陽市公式Instagramアカウント「ぶらり城陽」のハイライトにて公開しています。ぜひご覧ください！

市公式 Instagram ぶらり城陽



▲キャラ茶会後の記念撮影



▲キャラ大集合のオープニング



▲友達たくさんできました！

わがやのアイドル

広報びょうようにお子さんの
写真を掲載しませんか?

詳しくは
こちら→ 



ゆり
金田 悠李ちゃん

令和6年5月25日生まれ(富野)

生まれてきてくれてありがとう。ゆりのおかげで毎日幸せです。ゆり大好き♡



あきや
金丸 朔也ちゃん

令和5年10月10日生まれ(寺田)

ここまですくすく成長してくれて、本当に嬉しいよ!これからいろんな所に遊びに行こうね!



あきら
松延 燈ちゃん

令和5年11月9日生まれ(枇杷庄)

生まれてきてくれてありがとう。この笑顔のためなら何だって頑張れる!これからも一緒にたくさん笑おうね♡

城南地域職業訓練センター

☎(46)0688

講座名	日程	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	費用(円)
和裁講座	1/8 ~3/26	水・金	10:00 ~16:00	20	20	16,000

▶対象 府内在住・在勤、または府内での勤務を希望している人
問11月29日(金)から同センター [FAX(46)0780、Eメール: info@jyonan.ac.jp] へ直接・電話・ファクス・メール

伝言板

<募集> ■茶道サークル喫茶古会 毎月第2・第4金曜日
13:00~16:00/寺田コミセン 問山本☎(54)2833

あんぜん NEWS

問城陽けいさつ☎(53)0110

11月25日~12月1日は「犯罪被害者週間」です
社会全体で被害者やその家族を支えましょう

被害者やその家族には、

- ◎ 被害による精神的ショックや身体の不調
 - ◎ 通院・医療費の負担
 - ◎ 捜査や裁判の過程における精神的・時間的負担
 - ◎ 周囲の心ない言葉やマスコミの取材などによるストレスなど、さまざまな問題が起こります。
- 再び平穏な生活に戻れるよう、みなさんのご理解をお願いします。

犯罪被害に遭われた人へ

- ◎ 犯罪被害給付金制度…国が犯罪被害給付金を支給します
 - ◎ 公費負担制度…身体犯における初診料・診断書料、性犯罪における初回処置料などを公費で負担します
 - ◎ カウンセリング制度…心理カウンセラーによるカウンセリングが受けられます
- など、さまざまな制度があります。



性犯罪被害相談電話 #8103
ひとりで悩まず、まずは相談を!

し尿収集日程表

問城南衛生管理組合☎075(631)5171

自治会名など	し尿収集日
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第一(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、西浜道、東大將軍、大將軍中	11/25 12/16
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘	11/26 12/17
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	11/27 12/18
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	11/28 12/19
富の里、西ノ口大三戸、水主	11/29 12/20
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)	12/2 12/21
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぽぽ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	12/3 12/23
久世西部(近鉄以東)、平川東部第一(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	12/4 12/24
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)	12/5 12/25
長池、長池友が丘、陽光ヶ丘、大和苑	12/6 12/26
観音堂(府道以西)	11/18 12/9
観音堂(府道以東)、長谷山、芦原	11/19 12/10
中(府道以東)	11/20 12/11
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田	11/21 12/12
市辺(JR以東)、五島、奈島(JR以東)	11/22 12/13

収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください
※土・日曜日、祝日を除く



◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】 9:00~21:00 (月・日)17:00まで 【11月の休館日】 ○北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…18日(月)・23日(祝)・25日(月) ○寺田コミセン…18日(月)・25日(月)・26日(火)

Table with 2 columns: Event Name/Date and Details (Application/Free, Fee, etc.). Includes events like '東部コミセン', '名画劇場', '冬の健康ヨガ', etc.

Table for '寺田コミセン' with 2 columns: Event Name/Date and Details. Includes '第61回パル市楽座', '文学・歴史教室', etc.

Table for '青谷コミセン' with 2 columns: Event Name/Date and Details. Includes '干支の飾りを作ろう', '迎春準備', etc.

「不要になった着物などはありませんか」と業者から突然自宅に電話があった。着物を処分してもらおうと来訪を依頼したところ、やってきた業者に「着物の他に貴金属などはないか」と居座られた。つい言いなりになり、大切なネックレスを安価で買い取られてしまったが、思い出の品でもあるので取り戻したい。

これが訪問購入の典型的なトラブルです。このような場合、商品売り渡してしまった消費者が権利として主張できるのが「クーリング・オフ」です。契約書面を受け取ってから8日以内に業者へクーリング・オフ通知を出すことで、買い取られた商品を取り戻すことができます。通知を速やかに出せるよう、業者名や担当者、連絡先、買い取られた商品に関する内容が記載された書面などは必ず受け取り、破棄せず大切に保管しておきましょう。困ったことがあれば消費生活センターに相談しましょう。

くらしの110番

消費生活センター ☎(56)4052

クーリング・オフってどんな制度? (その4)

Table for '今池コミセン' with 2 columns: Event Name/Date and Details. Includes 'トールペイント教室', 'パン教室', etc.

Table for '南部コミセン' with 2 columns: Event Name/Date and Details. Includes '唱歌教室', 'カラオケ教室', etc.

Table for '北部コミセン' with 2 columns: Event Name/Date and Details. Includes 'みんなであそぼ', '児童画展', etc.