

デジタルの世界を 体験しよう!

「デジタル」と聞くと、どこか難しい言葉に感じるかもしれませんが、デジタルをうまく活用することで、より良い暮らしの実現につながります。本市でも、デジタル技術やデータを駆使して、社会や暮らし全体がより便利になるよう変革させる「デジタルトランスフォーメーション(DX)」の取り組みを推進しています。今号では、デジタルを身近に感じていただけるよう企画した親子向けのイベントや、オンラインでできる行政手続きなどを紹介します。

☎デジタル推進課☎(56)4016

24日(土)

先着**30人**限定!
じょうりんちゃんグッズ
プレゼント!

じょうりんちゃんも
遊びに来るよ!

京都初

親子で楽しめる! 「最先端デジタル」体験イベント

JOYO DIGITAL TRIAL

8月24日(土)・25日(日) 10:00~16:00
※24日は10:10から開会式

in アル・プラザ城陽 1階 セントラルコート

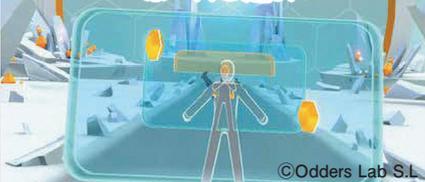
参加無料

市民のみなさんに実際にデジタル技術を体験してもらえるイベントを開催します。VR・ARゲームやChatGPTなど、映像や音を使った最先端デジタルを気軽に楽しんでみましょう。
※混雑時は整理券を配布します



VR

パネルの形と同じ
ポーズで進め!



©Odders Lab S.L

①最新VRリズムゲーム
「OhShape」



バーチャルの世界へ入り込んだ感覚を楽しみながら、全身運動を行うVRリズムゲームです。

AR

目の前に現れるモンスター
をどんどん倒そう!



©meleap

②最新ARスポーツ
「HADO SHOOT!」



ARゴーグルを装着し、モンスターを倒しながらスコアを競うゲームです。

ChatGPT

ChatGPTでこんな
画像が作れます!



©KIRAMEX

③「ChatGPT」で
オリジナル画像作成



ChatGPTを使って、世界に1枚だけのイラストを作成します。

AI ROBOT

会話型AIロボット
「Romi」ふれあい体験



©MIXI

④会話型AIロボット
「Romi」ふれあい体験



会話型AIロボット「Romi」と、クイズやしりとり対決などを楽しめます。

お近くの携帯ショップで「スマホ教室」

総務省の「デジタル活用支援推進事業」を活用したスマホ教室が全国の携帯ショップで開催されています。

ホームページからお近くの会場を検索し、各店舗へお申し込みください。



スマホを使いこなしたい!
オンライン行政手続きを利用したい!

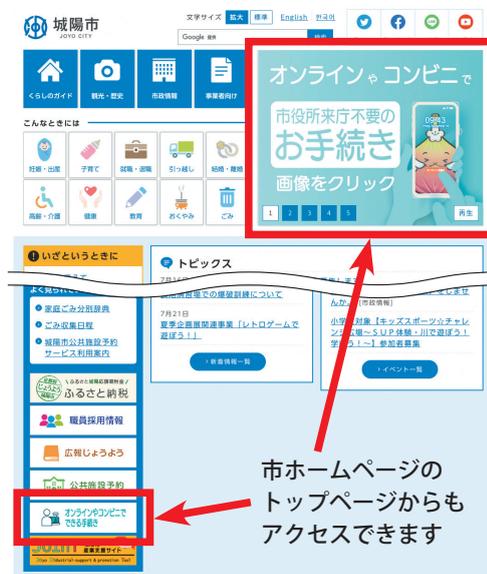
⚠️会場や日程によって講座内容が異なります。詳しくはホームページをご覧ください



<主な会場>

- ◆ auショップ城陽長池
- ◆ auStyle城陽
- ◆ ソフトバンク城陽
- ◆ ソフトバンク城陽久津川
- ◆ ドコモショップ宇治大久保店

市役所へ行かなくてもできる手続きをまとめました



スマホやパソコンなどから各種申請や届け出ができます。市役所へ行かずにできる手続きはたくさんありますので、わかりやすいように1つのページにまとめました!ぜひご利用ください。

手続き一覧はこちら➡️



<主な手続き>

- ◆ 住民票などのコンビニ交付サービス
- ◆ 国民健康保険の脱退届
- ◆ 要介護・要支援認定の申請
- ◆ 課税(所得)証明申請 など

広報じょうようは、発行日の3日前から当日までの4日間で直接ポストにお届けしています。配達のお問い合わせは、城陽市シルバー人材センター ☎(52)9486 まで

特定健康診査やがん検診などを受けましょう

問保健センター ☎(55)1111、〒610-0111 富野久保田1-1



▲詳しくはこちら

期限 10月31日(木)まで ※乳がん・子宮頸がん検診は、令和7年2月28日(金)まで
※2回目以降は全額自己負担

	特定健康診査	健康診査	大腸がん検診	前立腺がん検診	乳がん検診 ※2※3	子宮頸がん検診 ※3	成人歯科健診	後期高齢者歯科健診	肝炎ウイルス検診
対象	受診時に40～74歳の市国保被保険者（今年度中に40歳になる人を含む） ※人間ドックの受診助成利用者は不可	後期高齢者医療被保険者 ※高齢者人間ドックの受診助成利用者は不可	受診時に40歳以上の人	受診時に50歳以上で、西暦奇数年生まれの男性	受診時に40歳以上で、西暦奇数年生まれの女性 ★対象者(※4)には5月末に無料クーポン券送付済	受診時に20歳以上で、西暦奇数年生まれの女性 ★対象者(※5)には5月末に無料クーポン券送付済	昭和28・38・48・58年度、平成5・15年度（いずれも4月1日～3月31日）生まれの人	昭和23年4月1日～昭和24年3月31日生まれの後期高齢者医療被保険者	今年度中に40歳以上になる人でこれまで肝炎ウイルス検査や治療を受けたことがない人
費用	無料	無料	700円	500円	1,200円	1,100円	無料	無料	600円
内容	問診、血圧・身体測定、尿検査、血液検査※1 など		問診、便潜血検査（2日法）	問診、血液検査	問診、マンモグラフィ、視触診（受診者による選択制）	問診、内診・細胞診	問診、歯と口腔内の健診	問診、歯と口腔内の健診・飲み込む機能の検査	問診、血液検査
受診方法	市国保被保険者証を持って健診実施協力医療機関で受診	後期高齢者医療被保険者証を持って健診実施協力医療機関で受診	健康保険被保険者証を持って検診実施協力医療機関で受診					歯科健診実施協力医療機関（市ホームページに掲載）へ要申込	市ホームページ、または保健センターへ直接・電話

- ※1 血液検査は10時間以上絶食した後で受けてください
- ※2 心臓ペースメーカー、V-Pシャント（脳室-腹腔シャント）、CVポート（中心静脈ポート）を装着している人・乳房形成（豊胸術など）をしたことがある人・妊娠中の人は対象外
- ※3 西暦偶数年生まれで、令和5年度対象かつ未受診の女性は保健センターへ要申込
- ※4 昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれの人
- ※5 平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

【費用免除制度があります】次の①～③いずれかに該当する人

- ①市民税非課税世帯…受診前に市ホームページから申し込み、または申請書（保健センター・国保医療課・各コミセン・各老人福祉センターに設置）を保健センターへ郵送・直接（受診票発行に1週間程度かかります）
 - ②生活保護世帯・中国残留邦人など…受診前に福祉課へ申請
 - ③受診時70歳以上の人・後期高齢者医療被保険者…被保険者証などを医療機関で提示
- ※受診後の申請や払い戻しはできません

【がん検診費用の助成制度】問国保医療課国保年金係 ☎(56)4038

市国保被保険者には、助成制度があります。医療機関に受診費用助成申請書（助成券）を提出し、国保医療課へ申請してください。

【胃がん内視鏡検診（胃カメラ）実施中】



◀胃がん内視鏡検診（胃カメラ）について詳しくはこちら

妊婦歯科健診・妊産婦健康診査を受けましょう

問保健センター ☎(55)1111

妊娠がわかったら、早めに保健センターへ妊娠届を提出してください。母子健康手帳とともに妊産婦健康診査受診券つづりと妊婦歯科検診受診票をお渡しします。

妊婦歯科健診

妊娠中は、虫歯や歯周病などになりやすくなっています。口腔内の健康を保つため、ぜひご利用ください。

※事前に医療機関へ要予約

- ◆受診期間と回数 出産までの期間に1回
- ◆受診可能医療機関 城陽市・宇治市・久御山町の妊婦歯科健診協力医療機関



妊産婦健康診査

妊婦健康診査は、妊婦さんの健康状態や、お腹の赤ちゃんの育ち具合をみるため、身体測定や血液・血圧・尿の検査などを行います。これにより、妊婦さんの病気などに早く気づき、対応することができます。

産婦健康診査は、産後のお母さんの心身の健康保持のため、問診・診察（子宮復古の状況、悪露、乳房の状態など）・体重測定・血圧測定・尿検査・こころの健康チェックなどを行います。

- ◆受診時期と回数 妊娠中…14回（多胎妊婦は追加で基本6回+超音波3回）
出産後…産後2週間と1カ月の合計2回

- ◆受診可能医療機関 府内の委託医療機関・助産所
- ※基準の項目以外の検査などをした人は、本人負担の場合あり

広告



第42回「青少年の意見」発表会 作品募集

問文化・スポーツ推進課 ☎(56)4059

テーマ

- 「城陽市のことについて考えていること」
- 「家族や家庭について思うこと」
- 「経験や体験を通して思うこと」
- 「ぼくの夢、わたしの夢」 など

対象

- <小学生の部>
市内在住の小学5・6年生
- <中学生の部>
市内在住の中学生
- <青年の部>
城陽高校・西城陽高校・城陽支援学校高等部職業学科ビジネス総合科・宇治支援学校高等部の生徒、市内在住の高校生または30歳以下の青年



その他

1人1点で未発表のもの。400字詰め原稿用紙4枚以内。応募者全員に参加賞、発表者には賞状と記念品を贈呈。発表会は、10月26日(土)13:30から文化パーク城陽ふれあいホールで開催予定
※詳しくは、募集要項(文化・スポーツ推進課に設置)をご覧ください

市立の小・中学生、城陽高校・西城陽高校・城陽支援学校・宇治支援学校の生徒は、8月29日(木)までに各学校へ持参。それ以外の方は、9月2日(月)までに、表紙に学校名・学年または勤務先名、氏名、年齢、住所、電話番号を明記し、文化・スポーツ推進課へ持参



募集します！城陽市環境審議会委員

問環境課 ☎(56)4061

- 任期** 10月1日～令和8年9月30日
- 対象** 城陽市に住民票がある18歳以上(10月1日現在)で、市が設置する審議会などの委員でない人。年3回程度、平日に開催する会議に出席でき、積極的に発言できる人
- 募集数** 2人

9月2日(月)までに所定の用紙(環境課環境係に設置、または市ホームページからダウンロード)に小論文(テーマ「カーボンニュートラルと城陽市の環境保全とまちづくり」、800字程度、様式自由)を添え、〒610-0195城陽市役所 環境課へ持参・郵送(当日消印有効)
※提出書類は返却不可

ホームページはこちら▶



令和6年度新たに住民税非課税または均等割のみ課税となる世帯対象
給付金を支給します

①住民税非課税または均等割のみ課税世帯への給付金(1世帯当たり10万円)
▼対象 6月3日現在

②いづれも
▼支給方法 対象と見込まれる世帯に送付する確認書を返信してください。なお、転入した人がいる世帯などの場合は別途申請が必要です

問城陽市臨時給付金コールセンター ☎0120(557)113(月0～5時) 午前9時～

8月下旬に、調査準備のため、調査員が宅を訪問し、「世帯主の氏名」や「世帯員数」などをお聞きしますので、ご協力をお願いします。

訪問する調査員は、「調査員証」を携帯しています。

※調査により収集した個人情報、統計法により保護されます

問総務課 ☎(56)4011

8月中旬～9月下旬
農地法の規定により、毎年1回、農地の利用状況(耕作放棄など)を調査しています。

農地へ立ち入りしたり、話をお聞きすることがありますが、ご理解・ご協力をお願いします。

◎遊休農地(耕作放棄地)になると、不法投棄や病害虫の発生、

有害鳥獣の隠れ場所になるなど、近隣の農地や住民に大変な迷惑が掛かります。所有者は適正な管理をお願いします。

◎農地管理についての相談は、農業委員または農業委員会まで

問農業委員会事務局 ☎(56)4009

扇風機やエアコンは暑い夏に欠かせない家電です。しかし古くなつた家電は機器不良や不適切な接続などにより、発火事故につながる可能性があります。次のような症状が出たら、使わないように注意しましょう！

◎スイッチを入れてもファンが回らない

◎ファンの回転が異常

食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない！食べない！売らない！人にあげない！

山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことによる食中毒が発生しています。これは、有毒植物による食中毒で、死者も発生しています。

有毒植物を誤って食べないために：
◎家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう

◎山菜狩りなどをするときは、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう

※野草を食べると体調が悪くなつたら、すぐに医師の診察を受けてください

問山城北保健所 ☎(21)2912



電気火災を防ごう！

扇風機やエアコンは暑い夏に欠かせない家電です。しかし古くなつた家電は機器不良や不適切な接続などにより、発火事故につながる可能性があります。次のような症状が出たら、使わないように注意しましょう！

◎スイッチを入れてもファンが回らない

◎ファンの回転が異常

有害植物に要注意！！

食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない！食べない！売らない！人にあげない！

山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことによる食中毒が発生しています。これは、有毒植物による食中毒で、死者も発生しています。

有毒植物を誤って食べないために：
◎家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう

◎山菜狩りなどをするときは、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう

※野草を食べると体調が悪くなつたら、すぐに医師の診察を受けてください

問山城北保健所 ☎(21)2912

令和6年度新たに住民税非課税または均等割のみ課税となる世帯対象
給付金を支給します

①住民税非課税または均等割のみ課税世帯への給付金(1世帯当たり10万円)
▼対象 6月3日現在

②いづれも
▼支給方法 対象と見込まれる世帯に送付する確認書を返信してください。なお、転入した人がいる世帯などの場合は別途申請が必要です

問城陽市臨時給付金コールセンター ☎0120(557)113(月0～5時) 午前9時～

8月下旬に、調査準備のため、調査員が宅を訪問し、「世帯主の氏名」や「世帯員数」などをお聞きしますので、ご協力をお願いします。

訪問する調査員は、「調査員証」を携帯しています。

※調査により収集した個人情報、統計法により保護されます

問総務課 ☎(56)4011

8月中旬～9月下旬
農地法の規定により、毎年1回、農地の利用状況(耕作放棄など)を調査しています。

農地へ立ち入りしたり、話をお聞きすることがありますが、ご理解・ご協力をお願いします。

◎遊休農地(耕作放棄地)になると、不法投棄や病害虫の発生、

有害鳥獣の隠れ場所になるなど、近隣の農地や住民に大変な迷惑が掛かります。所有者は適正な管理をお願いします。

◎農地管理についての相談は、農業委員または農業委員会まで

問農業委員会事務局 ☎(56)4009

電気火災を防ごう！

扇風機やエアコンは暑い夏に欠かせない家電です。しかし古くなつた家電は機器不良や不適切な接続などにより、発火事故につながる可能性があります。次のような症状が出たら、使わないように注意しましょう！

◎スイッチを入れてもファンが回らない

◎ファンの回転が異常

有害植物に要注意！！

食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない！食べない！売らない！人にあげない！

山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことによる食中毒が発生しています。これは、有毒植物による食中毒で、死者も発生しています。

有毒植物を誤って食べないために：
◎家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう

◎山菜狩りなどをするときは、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう

※野草を食べると体調が悪くなつたら、すぐに医師の診察を受けてください

問山城北保健所 ☎(21)2912

令和6年度新たに住民税非課税または均等割のみ課税となる世帯対象
給付金を支給します

①住民税非課税または均等割のみ課税世帯への給付金(1世帯当たり10万円)
▼対象 6月3日現在

②いづれも
▼支給方法 対象と見込まれる世帯に送付する確認書を返信してください。なお、転入した人がいる世帯などの場合は別途申請が必要です

問城陽市臨時給付金コールセンター ☎0120(557)113(月0～5時) 午前9時～

8月下旬に、調査準備のため、調査員が宅を訪問し、「世帯主の氏名」や「世帯員数」などをお聞きしますので、ご協力をお願いします。

訪問する調査員は、「調査員証」を携帯しています。

※調査により収集した個人情報、統計法により保護されます

問総務課 ☎(56)4011

8月中旬～9月下旬
農地法の規定により、毎年1回、農地の利用状況(耕作放棄など)を調査しています。

農地へ立ち入りしたり、話をお聞きすることがありますが、ご理解・ご協力をお願いします。

◎遊休農地(耕作放棄地)になると、不法投棄や病害虫の発生、

有害鳥獣の隠れ場所になるなど、近隣の農地や住民に大変な迷惑が掛かります。所有者は適正な管理をお願いします。

◎農地管理についての相談は、農業委員または農業委員会まで

問農業委員会事務局 ☎(56)4009

電気火災を防ごう！

扇風機やエアコンは暑い夏に欠かせない家電です。しかし古くなつた家電は機器不良や不適切な接続などにより、発火事故につながる可能性があります。次のような症状が出たら、使わないように注意しましょう！

◎スイッチを入れてもファンが回らない

◎ファンの回転が異常

有害植物に要注意！！

食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない！食べない！売らない！人にあげない！

山菜狩りなどで誤って有毒な野草を採取し、食べたことによる食中毒が発生しています。これは、有毒植物による食中毒で、死者も発生しています。

有毒植物を誤って食べないために：
◎家庭菜園や畑などで、野菜と観賞植物を一緒に栽培するのはやめましょう

◎山菜狩りなどをするときは、一本一本よく確認して採り、調理前にもう一度確認しましょう

※野草を食べると体調が悪くなつたら、すぐに医師の診察を受けてください

問山城北保健所 ☎(21)2912



教育委員会
8月定例会

市ホームページバナー広告募集

市のホームページにバナー広告を掲載しませんか？

縦45ピクセル×横160ピクセル
10,000円/月

詳しくは市ホームページをご覧ください

秘書広報課 ☎(56)4051
までお問い合わせください

ここに掲載されます

城陽市公式

Instagram @joyo_city

ふらり城陽

Follow me!!

令和6年度に市内で創業する(した)人へ 明日のかがやく産業創出補助金申請受付中!

「明日のかがやく産業創出補助金」は、市内への定住や駅周辺地域のにぎわい創出のため、今後の城陽をけん引するような意欲のある創業者を支援する「まちなかにぎわいづくりビジネスプランコンテスト補助金」と、創業にあたり利用した融資の利子を補給し、創業期に安定した経営が行えるよう支援する「創業融資利子補給金」の2つからなる創業支援補助制度です。

受付期限 11月29日(金)まで

主な募集要件

- 4月1日～令和7年3月31日に城陽市内で新規に創業または第二創業する(した)人
 - 京都府中小企業融資制度または城陽チャレンジスクエア 企画金融機関(日本政策金融公庫・京都銀行・南都銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫)が取り扱う創業を支援することを目的とした融資を利用した人、または利用する予定の人
 - 市税などを完納(新型コロナウイルス感染症の影響で徴収猶予を受けているものを除く)している人
- ※詳しくは城陽市産業支援サイト「JoInT」をご覧ください

聞・問 所定の用紙(商工観光課に設置、または城陽市産業支援サイト「JoInT」からダウンロード)を〒610-0195城陽市役所 商工観光課 [☎(56)4018] へ持参・郵送



風しん追加的対策について

風しん抗体価の低い世代の男性に対する風しん抗体検査や、抗体価が陰性の男性に対する麻しん風しん混合ワクチンの予防接種を実施しています。

受検および予防接種にはクーポン券が必要です。事前に申請してください。

実施期限

令和7年3月31日まで
▼場所 風しん追加的対策協力医療機関(厚生労働省ホームページに掲載)
▼対象 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、過去にクーポン券を利用して風しん抗体検査を受けていない人※抗体検査・予防接種は1人1回のみ。
2回目以降は全額自己

負担。詳しくは市ホームページをご覧ください
かお問い合わせください
ホームページはこちら
☎(55)1111
問保健センター

で山城地域活動支援センター(京都府聴覚言語障害センター内)
〒610-0121寺田林ノ口11-64、☎(30)9005、FAX(55)7722
へ電話・ファクス・郵送・直接
聞保健センター
☎(55)1111

ママパパ教室
お風呂コース
赤ちゃんのお風呂の入れ方を、人形を使って実習します。パパは妊婦スーツを着用して妊婦体験ができます。
▼日時 9月12日(木)午後1時15分～4時
▼場所 保健センター
▼対象 妊婦さんとその家族
▼定員 15組
▼費用 無料
▼持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ※保育なし
聞8月15日(木)～9月6日(金)にJOY♡KIDSから申し込み

介護予防教室
にこにこ元気体操
運動器改善・栄養管理・睡眠について学び、体を動かし、人と交流することで、認知症や筋力低下を予防しましょう!
▼日時 9月13日(金)午前10時～11時30分
▼場所 青谷コミセン
▼対象 城陽市に住み票がある昭和34年3月31日以前生まれの人
▼定員 15人
▼費用 無料
▼講師 柔道整復師 小川由智氏
聞8月16日(金)か

在宅介護支援センター
1 萌木の村 [☎(52)0091] へ電話
イチジク狩りとお話
▼日時 8月29日(木)午前10時30分から
▼場所 観音堂農園センター
▼定員 先着10人
▼費用 1500円
▼講師 内田松太郎氏
▼その他 駐車場あり
聞8月19日(月)から文化芸術協会「☎(55)1210」へ電話・直接

3時 ▼内容 お客さまに選ばれるSNS発信のコツ・工夫など
▼対象 市内在住・通勤の人 ▼定員 先着7人※多数の場合女性優先 ▼費用 200円(資料代) ▼講師 サロン空間プロデューサー 難波英津子氏
▼その他 託児あり(生後6カ月～就学前まで、9月14日(土)までに要申込)
聞8月16日(金)午前10時から件名「SNS発信」、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無(託児ありの場合)は子どもの名前と月齢を明記し、働く女性の家 [☎(55)1002]、Eメール: hatarakujoisei@city.joyo.lg.jp へ電話・直接・メール
※メール申込の場合は受付完了メールをご確認ください

まちかど写真館 同志社女子大学のみなさんが市のふるさと納税について、市長にプレゼンテーション

7月18日、同志社女子大学の学生のみなさんが市役所を訪問。城陽市で実現可能なふるさと納税における返礼サービスについて、市長にプレゼンテーションを行いました。プレゼンテーションを行ったのは、大倉真人教授のゼミに所属する2回生のみなさん。城陽市名産のイチジクをいろんな角度から満喫できるパスツアーやロゴスランドでのペット同伴の宿泊サービス、文化パルク城陽のプラネタリウムを活用した施策など、幅広い提案がありました。質疑では実現可能性などの指摘もありましたが、学生のみなさんならではの若い目線での発想に「とても刺激になり、たくさんのヒントをいただいた」と奥田市長。学生のみなさん、フレッシュなご提案の数々、ありがとうございました。



▲学生のみなさんと記念撮影



▲プレゼンテーションの様子

全国瞬時警報システム(Jアラート)訓練を実施

聞危機・防災対策課 ☎(56)4045
実施日時 8月28日(水)11:00ごろ
訓練では、屋外スピーカーから大きな音でチャイム音や「これは、Jアラートのテストです」(3回)「こちらは、防災城陽市です」という音声流れます。緊急時に備えて全国一斉に実施するものです。あらかじめご了承ください。※放送内容は安心・安全メールやテレホンサービスでも確認できます
テレホンサービス ☎(56)4110 ※要通話料金
過去24時間の放送内容を聞くことができます
①…次の内容を聞く ②…同じ内容を繰り返す ③…前の内容を聞く ④…終了する
安心・安全メールの登録方法
①右の二次元コードを読み取り、空メールを送信(読み取れない場合は、anshin.joyo-city@raidan.ktaiwork.jpに空メールを送信)
②届いたメールの案内に従って登録
③数分以内に登録完了のお知らせメールが届く
※迷惑メール防止機能を使っている人は、「anshin@city.joyo.lg.jp」からのメールが受信できるように設定してください



城陽市LINE公式アカウント

聞秘書広報課 ☎(56)4051

二次元コードを読み取って、友だちになるー!

目指せゼロカーボンシティ!

環境課 ☎(56)4061

取り組もう、夏の省エネ!

夏は消費電力が多くなりやすい時期です。快適に過ごすことができる家庭での省エネ取り組みをご紹介します。取り組むことによるCO₂削減量・節約効果もご紹介。

- エアコンのフィルターを月に1~2回掃除する
→ 年間で約990円の節約、CO₂削減量は15.6㎏
- 冷蔵庫の冷やし過ぎを避け、庫内を整理する
→ 年間で約3,270円の節約、CO₂削減量は51.5㎏
- テレビを見ないときは消す
→ 年間で約895円の節約、CO₂削減量は12.4㎏
- 白熱電球をLED電球に交換
→ 年間で約2,883円の節約、CO₂削減量は39.9㎏

LED照明を購入すると、エコ・アクション・ポイント(EAP)が100ポイントもらえます。この機会に交換を!

この他にもEAPの取得対象となるアクションがあります。ポイントは、環境に配慮した商品や電子マネーなどと交換できます!夏の省エネに向けて、環境に優しい行動(エコアクション)にぜひ取り組みましょう。



詳しくはこちら▶

環境コラム「目指せゼロカーボンシティ!」の二次元コードからEAP50ポイントをゲット!

こちらのコードを読み取ってください
10月14日(祝)まで



ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター) ☎(54)7545

ジェンダーギャップ指数 2024 日本は146カ国中118位

世界経済フォーラムが、6月に「グローバル・ジェンダー・ギャップ報告書2024」を公表しました。この報告書では、各国における経済、政治、教育、健康の4分野を調査し、男女平等度を測る「ジェンダーギャップ指数」を示しています。日本の総合順位は146カ国中118位、過去最低の順位だった昨年の146カ国中125位からわずかに持ち直しましたが、先進7カ国では、他の国から大きく引き離され最下位が続いています。

日本は、教育と健康の分野におけるジェンダーギャップ指数の値は世界トップクラスですが、政治と経済の分野における値が低いことが大きな課題です。

分野別日本の順位

経済…120位 教育…72位 健康…58位 政治…113位

ジェンダーギャップ指数 2024の主な国の順位

順位	国名
1	アイスランド
2	フィンランド
3	ノルウェー
4	ニュージーランド
5	スウェーデン
7	ドイツ
14	イギリス
22	フランス
36	カナダ
43	アメリカ
87	イタリア
94	韓国
106	中国
116	バーレーン
117	ネパール
118	日本
119	コモロ
120	ブルキナファソ

9月2日は市民税・府民税(第2期)の納期限です。納め忘れのないようご注意ください。口座振替をご利用の方は9月2日に振替します。

関税務課納付係 ☎(56)4024



寺田西夏まつり

▼日時 9月1日(日)
午後4時~8時 ▼場所 近鉄寺田駅前南側駐車場 ▼内容 バンド演奏やダンスなどのステージ、模擬店など

▼主催 城陽商工会議所 寺田西地区振興会、近鉄寺田駅前商店会 城陽商工会議所

☎(52)6866

★おもちやをいっつもでも大切に! 城陽おもちや病院

▼日時 8月21日(水) 午前9時30分~正午

▼対象 市内在住の人

▼費用 無料(部品など実費負担の場合あり)

▼その他 壊れたおもちや(ある場合は壊れた部品や取扱説明書)を持参。受付1回につき3個まで

※申込不要

★今からはじめる 囲碁・将棋のつどい

▼日時 8月17日(土) 午前9時30分~正午

▼対象 市内在住の人

※申込不要・無料

ひなたぼっこ (地域子育て支援センター) ☎(55)9260

★歌声ひろば ピアノと歌の調べにのせて

▼日時 8月29日(木) 午前10時30分~11時30分

▼対象 市内在住の人

▼講師 谷るみ氏、中村知子氏

※申込不要・無料

★城陽市子育て支援サ イトJOYOKIDS (じょうようきッズ)

ひなたぼっここの事業は、JOYOKIDSの「イベント情報」に随時掲載されています。参加の申し込みも同サイトからできますので、ぜひ活用ください。

JOYOKIDSはこちら▶

★人生最強の武器で、頑張れるカラダを手に入れる! 自分で自分の状態を知る!

▼日時 9月28日(土)、

★人生最強の武器で、頑張れるカラダを手に入れる! 自分で自分の状態を知る!

申し込みはこちら▶

▼日時 9月28日(土)、

★Tsumugiサロン~自分の想いを表現するカラーージュづくり&語り合い~

▼日時 9月11日(水) 午前10時~正午

▼対象 女性 ▼定員 先着5人 ▼費用 無料

▼日時 9月16日(金)~9月25日(水) 午後5時~9月20日(金)まで

申し込みはこちら▶

★「口コモ度測定による運動機能の状態把握」とシニア交流会

▼日時 9月29日(日) 午前10時~12時15分

▼内容 ロコモ度測定、ロコモと栄養の話、シニア交流

▼対象 シニア世代 ▼定員 男女各先着7~8人

▼費用 無料 ▼講師 京都女子大学栄養学リニック ▼企画実施 おとこのわいわい日曜塾

▼日時 10月5日(土) 午前10時~正午

▼内容 先輩ママからの出産・育児体験談、赤ちゃんとのふれあい体験など

▼対象 出産後1年未満の親子、または妊婦とそのパートナー(どちらか1人での参加可) ▼定員 先着8組 ▼費用 無料

▼講師 助産師 野々口ヒロ子氏、番家モモ代氏 ▼企画実施 城陽ほのぼの助産師の会

▼日時 10月16日(金)~10月4日(金) 午後5時~

申し込みはこちら▶

★先輩ママからの子育てレッスン~妊婦さ

申し込みはこちら▶

▼日時 10月5日(土) 午前10時~正午

▼内容 先輩ママからの出産・育児体験談、赤ちゃんとのふれあい体験など

▼対象 出産後1年未満の親子、または妊婦とそのパートナー(どちらか1人での参加可) ▼定員 先着8組 ▼費用 無料

▼講師 助産師 野々口ヒロ子氏、番家モモ代氏 ▼企画実施 城陽ほのぼの助産師の会

▼日時 10月16日(金)~10月4日(金) 午後5時~

申し込みはこちら▶

★「口コモ度測定による運動機能の状態把握」とシニア交流会

▼日時 9月29日(日) 午前10時~12時15分

▼内容 ロコモ度測定、ロコモと栄養の話、シニア交流

▼対象 シニア世代 ▼定員 男女各先着7~8人

▼費用 無料 ▼講師 京都女子大学栄養学リニック ▼企画実施 おとこのわいわい日曜塾

▼日時 10月5日(土) 午前10時~正午

▼内容 先輩ママからの出産・育児体験談、赤ちゃんとのふれあい体験など

▼対象 出産後1年未満の親子、または妊婦とそのパートナー(どちらか1人での参加可) ▼定員 先着8組 ▼費用 無料

▼講師 助産師 野々口ヒロ子氏、番家モモ代氏 ▼企画実施 城陽ほのぼの助産師の会

▼日時 10月16日(金)~10月4日(金) 午後5時~

申し込みはこちら▶

★「口コモ度測定による運動機能の状態把握」とシニア交流会

▼日時 9月29日(日) 午前10時~12時15分

▼内容 ロコモ度測定、ロコモと栄養の話、シニア交流

▼対象 シニア世代 ▼定員 男女各先着7~8人

▼費用 無料 ▼講師 京都女子大学栄養学リニック ▼企画実施 おとこのわいわい日曜塾

▼日時 10月5日(土) 午前10時~正午

▼内容 先輩ママからの出産・育児体験談、赤ちゃんとのふれあい体験など

▼対象 出産後1年未満の親子、または妊婦とそのパートナー(どちらか1人での参加可) ▼定員 先着8組 ▼費用 無料

▼講師 助産師 野々口ヒロ子氏、番家モモ代氏 ▼企画実施 城陽ほのぼの助産師の会

▼日時 10月16日(金)~10月4日(金) 午後5時~

申し込みはこちら▶

★先輩ママからの子育てレッスン~妊婦さ

申し込みはこちら▶

▼日時 10月5日(土) 午前10時~正午

▼内容 先輩ママからの出産・育児体験談、赤ちゃんとのふれあい体験など

▼対象 出産後1年未満の親子、または妊婦とそのパートナー(どちらか1人での参加可) ▼定員 先着8組 ▼費用 無料

▼講師 助産師 野々口ヒロ子氏、番家モモ代氏 ▼企画実施 城陽ほのぼの助産師の会

▼日時 10月16日(金)~10月4日(金) 午後5時~

申し込みはこちら▶

★先輩ママからの子育てレッスン~妊婦さ

申し込みはこちら▶

▼日時 10月5日(土) 午前10時~正午

▼内容 先輩ママからの出産・育児体験談、赤ちゃんとのふれあい体験など

▼対象 出産後1年未満の親子、または妊婦とそのパートナー(どちらか1人での参加可) ▼定員 先着8組 ▼費用 無料

▼講師 助産師 野々口ヒロ子氏、番家モモ代氏 ▼企画実施 城陽ほのぼの助産師の会

▼日時 10月16日(金)~10月4日(金) 午後5時~

申し込みはこちら▶

★先輩ママからの子育てレッスン~妊婦さ

申し込みはこちら▶

▼日時 10月5日(土) 午前10時~正午

▼内容 先輩ママからの出産・育児体験談、赤ちゃんとのふれあい体験など

▼対象 出産後1年未満の親子、または妊婦とそのパートナー(どちらか1人での参加可) ▼定員 先着8組 ▼費用 無料

▼講師 助産師 野々口ヒロ子氏、番家モモ代氏 ▼企画実施 城陽ほのぼの助産師の会

▼日時 10月16日(金)~10月4日(金) 午後5時~

申し込みはこちら▶

★先輩ママからの子育てレッスン~妊婦さ

申し込みはこちら▶

▼日時 10月5日(土) 午前10時~正午

▼内容 先輩ママからの出産・育児体験談、赤ちゃんとのふれあい体験など

▼対象 出産後1年未満の親子、または妊婦とそのパートナー(どちらか1人での参加可) ▼定員 先着8組 ▼費用 無料

▼講師 助産師 野々口ヒロ子氏、番家モモ代氏 ▼企画実施 城陽ほのぼの助産師の会

▼日時 10月16日(金)~10月4日(金) 午後5時~

申し込みはこちら▶

★先輩ママからの子育てレッスン~妊婦さ

申し込みはこちら▶

▼日時 10月5日(土) 午前10時~正午

▼内容 先輩ママからの出産・育児体験談、赤ちゃんとのふれあい体験など

▼対象 出産後1年未満の親子、または妊婦とそのパートナー(どちらか1人での参加可) ▼定員 先着8組 ▼費用 無料

▼講師 助産師 野々口ヒロ子氏、番家モモ代氏 ▼企画実施 城陽ほのぼの助産師の会

▼日時 10月16日(金)~10月4日(金) 午後5時~

申し込みはこちら▶

★先輩ママからの子育てレッスン~妊婦さ

申し込みはこちら▶

▼日時 10月5日(土) 午前10時~正午

▼内容 先輩ママからの出産・育児体験談、赤ちゃんとのふれあい体験など

▼対象 出産後1年未満の親子、または妊婦とそのパートナー(どちらか1人での参加可) ▼定員 先着8組 ▼費用 無料

▼講師 助産師 野々口ヒロ子氏、番家モモ代氏 ▼企画実施 城陽ほのぼの助産師の会

▼日時 10月16日(金)~10月4日(金) 午後5時~

申し込みはこちら▶

広告サイズ見本 (1枠)

あなたの活動

がちりPR

じょうりんちゃん

広告募集

関秘書広報課 ☎(56)4051

広報じょうように広告を掲載しませんか?

発行部数 34,600部/号

掲載料 1枠 10,000円/号

※令和6年7月15日現在 ※1つの広告につき最大3枠まで。2枠20,000円、3枠30,000円

広告サイズ (縦はいずれも72ミリ)

1枠:横47ミリ 2枠:横97ミリ 3枠:横147ミリ

※画像作成にかかる作業・経費は広告主負担

※内容・デザインは修正をお願いする場合あり

詳しくは、市ホームページをご覧ください



松枯れの原因について

近年、夏から秋にかけて松の葉が急に茶色に変色する「松枯れ」の被害が多く発生しています。今回は「松枯れ」の原因と予防について紹介します。



☆松枯れの原因は線虫

一般に、松枯れはマツクイムシによる被害とされていますが、正確にはカミキリムシの一種である「マツノマダラカミキリ」を介して松に感染する線虫「マツノザイセンチュウ」が原因です。この線虫はカミキリムシに寄生しており、カミキリムシが松の枝を食べたり、幹に穴を開けて内部に侵入したりするときに、線虫がカミキリムシから松に侵入し、増殖することで松が衰弱し、やがて枯れてしまいます。

☆夏から秋に葉が枯れる

線虫に感染した松は8～9月頃に葉が茶色に変色し、最初に古い葉、次に枝先の新しい葉の順で枯れていく特徴があります。また、線虫に感染した松は松ヤニを出さなくなり、その後、短期間で木全体が赤褐色になり枯れてしまいます。

☆松枯れの予防

線虫に感染した松に対しては効果的な薬剤がなく、線虫の感染予防としてカミキリムシの防除や松の幹に薬剤を注入するなどの方法があります。手入れの行き届いた健康な松は感染しにくい傾向があり、日頃の管理と、木に変化がないか観察することが重要です。

詳しくは緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイント・アドバイス

都市政策課 (56)4068

鴻ノ巣山運動公園 KOUNOSUYA M.A.格闘系エクササイズ体験会 日時: 9月7日(土) 午後7時30分～8時30分 場所: 市民体育館 対象: 16歳以上 定員: 先着20人 費用: 500円

同協会 加藤氏 (53)9088

joyotennis.com メール: kyokai@joyotennis.com

★かんたんエアロビクス教室Ⅱ(午前の部) 日時: 9月30日～12月2日の毎週月曜日(10月14日・11月4日を除く、全8回) 午前10時～11時 場所: 市民体育館 対象: 18歳以上の初心者 定員: 先着30人※多数の場合抽選 費用: 300円 講師: (株)ポレシオン 持ち物: 体育館シューズ 申込: 8月26日(月)午前9時～10時に鴻ノ巣山運動公園へ電話・直接

師 東條聡美氏 持ち物 体育館シューズ 申込: 8月16日(金)午前9時から鴻ノ巣山運動公園へ電話・直接

第8回城陽市民ボッチャ大会

老若男女を問わず、未経験者でも楽しめるスポーツ!

- ◆日時 9月28日(土)9:00～12:30頃 ※講習会あり
◆場所 市民体育館
◆対象 市内在住・在学・在勤の小学生以上 ※小学3年生以下は保護者同伴。介助が必要な人は介助者同伴
◆定員 20チーム(原則1チーム3～5人) ※多数の場合抽選。1人または2人で参加を希望する人は、大会本部でチームを編成
◆費用 無料
◆その他 京都ボッチャ協会ゲーム規則に準じる(一部変更の場合あり)。上位チームに表彰あり

申込: 9月12日(木)までに所定の用紙(文化・スポーツ推進課に設置、または市ホームページからダウンロード)を〒610-0195 城陽市教育委員会 文化・スポーツ推進課 [電話(56)4048]へ直接・郵送、または市ホームページから申し込み

五里こり館 (歴史民俗資料館) (55)7611 日時: 8月29日(木) 午後2時から 費用: 1500円(会員1000円) 出演: 賢順、黒木俊美 曲: 目 サマータイム、EARTH、夏の思い出、少年時代 他 場所: プラネタリウムへ直接

★おかげ踊り講習会 日時: 8月17日(土) 午前9時～正午 場所: 寺田コミセン ※申込不要・無料
★夏季特別展ギャラリートーク(学芸員による展示解説) 日時: 8月25日(日) 午後2時～3時 場所: 五里こり館 費用: 無料(夏季特別展は最終日観覧無料!) ※申込不要

★大人のためのおはなし会 日時: 8月31日(土) 午後2時～2時40分 場所: 図書館1階 内容: 大人が楽しめる朗読など 定員: 先着15人程度 講師: さりり ※申込不要・無料
★大きな活字で読みやすい「大活字本」を所蔵しています 細かい文字が読みづらい人など、どなたでも借りられますので、ぜひご利用ください。

市民総スポ柔道大会(個人試合) 日時: 9月8日(日) 午前9時から 場所: 市民体育館 対象: 市内在住・在勤・在学の市民 市内の道場所属の人、市内の道場所属の人、市内の道場所属の人 種目: 〇幼児の部 〇小学生男女共通部

城陽アニス協会 市民テニス教室(9月) 初心者/初・中級者クラス 日時: 9月14日(土)・21日(土) 午後3時～5時 場所: 北部コミセンテニスコート 対象: 市内在住・在勤の高校生以上 定員: 各クラス先着8人 費用: (2日分) 1000円 申込: 8月16日(金)～31日(土)必着で、受講クラス、住所、氏名、電話番号を明記し、同協会 [Eメール: kyokai@joyotennis.com] へメール

おうちでできる! 減塩レシピ 減塩ポイント! ◆市販焼きそばに添付されている粉末ソースの半分をケチャップに置き換えて、食塩マイナス1グラム ◆ケチャップのうま味とコクが加わり、おいしさアップ
★材料(1人分) 蒸し中華麺 1玉 豚バラ肉 50グラム キャベツ 50グラム もやし 1/4袋 油 小さじ1 水 60ミリリットル(表記通りの量を入れる) 粉末ソース 1/2袋 ケチャップ 大きじ1/2
★作り方 ① 豚肉は3センチ幅に切り、キャベツはざく切りにする ② フライパンに油をひき、①ともやしを加え、火が通るまで炒める ③ ②に蒸し中華麺を加え、分量の水をふりかけ、麺をほぐしながら水がなくなるまで炒める ④ 弱火にし、粉末ソースとケチャップを加え、均一になるまでさっと炒める
★栄養価1人分 エネルギー 489キロカロリー タンパク質 14.6グラム 食塩相当量 2.3グラム
掲載レシピ原案: 京都文教短期大学 食物栄養学科 卒業生 山地菜月 監修: 京都文教短期大学教員

保健センター (55)1111



市販焼きそばで簡単ケチャップで減塩焼きそば

わがやのアイドル

広報びょうようにお子さんの
写真を掲載しませんか?



小野 のあ **乃愛ちゃん** 令和元年9月15日生まれ (久世)
 おあ **実愛ちゃん** 令和3年4月30日生まれ (久世)

我が家のお姫様
 歌って踊ることが大好きな2人
 姉妹仲良くすくすく成長してってね♡

向井 わま **颯希ちゃん**
 令和5年4月28日生まれ(寺田)

食べるの大好き、笑顔溢れるさつきちゃん。
 いつも家族を癒やしてくれてありがとう。

中田 めいと **縫人ちゃん** 令和3年7月28日生まれ (富野)
 ぬい **寧風ちゃん** 令和5年1月10日生まれ (富野)

仲良しの年子兄妹! 喧嘩する日もある
 けれど毎日楽しく成長してくれている
 2人が、パパとママは大好きだよ。

城南地域職業訓練センター ☎(46)0688

講座名	日程	曜日	時間	回数	定員	費用
①「Python3エンジニア認定基礎試験」対策講座	10/3 ~10/28	月・木	18:30 ~21:00	8回	10人	23,000円
②ITパスポート・IT人材育成講座	10/5 ~2/18	火・土	19:00 ~21:00	35回	10人	34,000円
③ビジネス英会話講座(後期)	10/5 ~3/15	土	9:30 ~12:00	22回	20人	28,000円

▶対象 府内在住・在勤の人 ※教材費別途
 囲①8月24日(土)、②③8月26日(月)から同センター [FAX(46)0780、Eメール: info@jyonan.ac.jp] へ直接・電話・ファクス・メール

し尿収集日程表

問城南衛生管理組合 ☎075(631)5171

自治会名など	し尿収集日	
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第一(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、西浜道、東大將軍、大將軍中	8/27	9/18
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘	8/28	9/19
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	8/29	9/20
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	8/30	9/24
富の里、西ノ口大三戸、水主	9/2	9/25
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)	9/3	9/26
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぽぽ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	9/4	9/27
久世西部(近鉄以東)、平川東部第一(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	8/16	9/5
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)	8/17	9/6
長池、長池友が丘、陽光ヶ丘、大和苑	8/19	9/9
観音堂(府道以西)	8/20	9/10
観音堂(府道以東)、長谷山、芦原	8/21	9/11
中(府道以東)	8/22	9/12
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田	8/23	9/13
市辺(JR以東)、五島、奈島(JR以東)	8/26	9/17

収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください
 ※土・日曜日、祝日を除く

あんぜん NEWS

問城陽けいさつ ☎(53)0110

オウム真理教による地下鉄サリン事件からまもなく30年

オウム真理教は、依然として麻原彰晃こと松本智津夫への絶対的帰依を強調する「Aleph(アレフ)」をはじめとする主流派と、松本の影響力がないように名乗る上祐派が活動しています。

主流派は今も教団名を秘匿し、街頭や書店での声掛け、SNSを使った宗教色を感じさせないヨガ教室の開催など、青年層を中心に接触を図り、新規信者を獲得しています。一方、上祐派は、上祐代表の説法会や「集中セミナー」、各地の神社仏閣や自然を訪ねる「聖地修行」などへの参加を呼び掛けるとともに、さまざまなメディアを通じて同派の活動を積極的に発信するなど、信者の獲得を図っています。

教団に対する関心が薄れ、一連の凶悪事件に対する記憶が風化することで、教団の本質が正しく理解されないことが懸念されます。もし、オウム真理教の疑いがある不審な接触や勧誘などがあれば、警察にご相談ください。

【教団による凶悪事件】

- 平成元年 弁護士一家殺害事件
- 平成6年 松本サリン事件
- 平成7年 公証役場事務長逮捕・監禁致死事件
地下鉄サリン事件



~京都府警察スローガン~
 千年を守る 未来を創る



※詳しくはそれぞれへお問い合わせください

京都ジョブパーク JPカレッジ出張セミナー

「ミスマッチを防ぐ！自分に合う仕事の見つけ方」

就職後に感じる「何か違う、こんなはずではなかった…」 「イメージしていた仕事ではなかった」といった“雇用のミスマッチ”を防ぐポイントをご紹介します。

▶日時 9月6日(金)14:00~15:30 ▶場所 働く女性の家 ▶対象 市内在住・在勤で求職中の人 ▶定員 20人 ▶費用 無料 ▶講師 京都ジョブパーク

問・問京都ジョブパーク [☎] 075(693)7328]へ電話

楽しいスマホ教室 (初級)

▶日時 9月20日~10月18日の毎週水・金曜日 9:30~12:00 ▶場所 城南勤労者福祉会館 ▶対象 府内在住・在勤の人 ▶定員 先着10人 ▶費用 21,600円 問・問8月20日(火)から城南勤労者福祉会館 [☎(46)0688]へ費用を持参

「昨日、訪問販売で屋根改修工事の契約をし、契約書面を受け取ったが、販売業者が信用できないのでクーリング・オフしたい」という相談がありました。

クーリング・オフは、いったん申し込みや契約の締結をした場合でも、一定の期間内であれば、無条件で申し込みの撤回や契約の解除ができる制度です。対象となる取引と期間は、特定商取引法やそ

クーリング・オフってどんな制度？(その1)

くらしの110番

消費生活センター ☎(56)4052

他の法令などによって定められています。例えば、訪問販売の場合、申込書面または契約書面を受け取った日を1日目と数えて8日間です。通知は、はがきなどの書面やメール、FAXなどで行います。期間内に発信すれば有効なので、必ず記録を残しましょう。

上記相談の場合、訪問販売で契約し、契約書面を受け取って2日目なのでクーリング・オフが可能です。

困ったことがあれば、消費生活センターに相談しましょう。

伝言板

<募集> ■合気道教室 広野道場 毎週日曜日17:00~18:30/城陽中学校 ※中学生以上対象。女性でもシニアでも楽しく稽古できます 問堀口☎080(3133)0813

北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田67

らくらく体操教室 椅子かきら~100歳まで歩ける身体づくり~ 8月20日(火)13:30~15:00 田中恵美子氏	※男性歓迎。飲み物・ヨガマット(持っている人)持参 申込不要・無料
水泳まつり~競泳・ゲームほか~ 8月25日(日)10:05~15:30(10:00開場) 市民プール ※小雨決行	※幼児(保護者同伴)~大人対象 申込不要・無料 ☆競泳は当日午前中にエントリーが必要
子ども生け花教室 ~お月見をテーマに花を生けよう!~ 9月1日(日)13:30~15:00 上野豊沙氏	先着8人※小学生対象 材料費500円 問8月16日(金)11:00から来館・電話
第1回子育てサポート「ほのぼのルーム」 ~ベビーマッサージ~ 9月3日(火)10:30~12:00 谷田祐子氏	※首の据わった生後6カ月~1歳半ぐらいまでの乳幼児とその保護者対象 飲み物・バスタオル持参 申込不要・無料

南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東田部70-1

唱歌教室 9月4日(水)10:00~11:30 矢島有里氏	参加費10円(資料代) テキスト「心のうた」持参 ※購入希望者は1,100円別途 申込不要
講座「鳥ってどんな生き物?~見て、きいて、ふれて~」鳥のくちばしや足について 海外種 9月7日(土)10:00~11:30 植田光弘氏	先着20人※小学生~大人対象(小学3年生以下は保護者同伴) 資料代実費 問8月17日(土)から来館・電話
ベビーと楽しむ親子3B体操教室 9月13日(金)10:30~11:30 西村加衣氏	先着6組※首が据わった頃~3歳ぐらいの子とその保護者対象 問8月18日(日)から来館・電話
星空観望★~中秋の名月と土星を見よう~ 9月17日(火)18:30~20:00 ※雨天中止 新居由恵氏	先着10人※小学生(保護者同伴)~大人対象・無料 問8月18日(日)から来館・電話
心地よいシンプルヨガ教室 ~心も体もすっきりと~ 9月18日(水)10:00~11:30 垣内早恵子氏	抽選35人(初心者歓迎) 無料 問8月28日(水)9:30から来館抽選
音楽広場~世界の曲演奏&皆で歌いましょう~ ピアノ連弾、三線、クロマチック、ハーモニカ、エレキギター 他 9月22日(祝)13:30~15:30 équinose(エキノックス)	先着30人 無料 問8月23日(金)から来館・電話

今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1

フラダンス教室~初心者大歓迎!!楽しく踊って笑顔になろう!~ 8月28日(水)10:00~11:30 堀 道子氏	先着20人・無料 問8月17日(土)9:30から来館・電話
脳トレエアロ ~中高年向けのステップで脳を活性化!~ 9月1日(日)・8日(日)10:00~11:30 田代良子氏	先着20人 無料 問8月20日(火)9:30から来館・電話

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】9:00~21:00(問・問17:00まで) 【8月の休館日】○北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…19日(月)・26日(月) ○寺田コミセン…19日(月)・26日(月)



青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114 市辺五島7-82

みんなで歌おう思い出サロン 8月30日(金)13:30~15:00	申込不要・無料
防災講演会 ~来て聴いて食べて触ってみる防災~ 9月7日(土)13:00~15:00 市職員	申込不要・無料
実用書道教室(全3回) ~初心者向け 暮らしに小筆で書いてみよう~ 9月11日、10月9日、11月13日のいずれも水曜日 13:30~15:00 賞状書士 齋藤由佳子氏	先着10人※全3回参加できる初心者対象 参加費300円(資料代)※小筆希望者は1,200円別途 問8月16日(金)10:00から参加費を添え来館
教えてもらおう!小学生に役立つ体育教室 ~鉄棒・とび箱・なわとび3回コース~ 9月14日、10月26日、11月9日のいずれも土曜日 10:00~11:00 カワイ体育教室 岡部好美氏	先着12人※全3回参加できる小学生対象 無料 問8月23日(金)10:00から来館・電話
もっと笑顔でフィットネス! ~リズムカルな音楽に合わせて筋力アップ~ 9月15日(日)10:00~11:00 伊藤和美氏	先着20人 無料 問8月25日(日)10:00から来館・電話
簡単な刺繍を楽しみましょう ~3種類のバッグから選んでチクチク~ 9月17日(火)・27日(金)13:00~15:00 生野暉子氏	先着8人※大人対象 材料費650~900円※選ぶものによって金額が異なります 問8月20日(火)10:00から材料費を添え来館

寺田コミセン(文化パルク城陽内)☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121 寺田今堀1

自分のお金は自分で守る! ~消費者トラブルや金融詐欺について~ 9月13日(金)10:00~11:30 金融広報アドバイザー 木戸明美氏	先着30人※来館申込優先 無料 問8月16日(金)9:30から来館、8月17日(土)10:30から電話
第77回うたごえ喫茶 9月28日(土)14:00~15:30 ひょうたん島	先着36人 参加費100円(飲み物代ほか) 問8月18日(日)9:30から参加費を添え来館

東部コミセン☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121 寺田正道152-1

子ども映画会 「忍たま乱太郎」~忍術学園 全員出動!の段~ 8月23日(金)10:00~11:20	※幼児(保護者同伴)~小学生対象 申込不要・無料
子ども体育教室「なわとびにチャレンジ!」 9月7日(土)①10:00~11:00②11:00~12:00 カワイ体育教室	①②各抽選14人※①年中~年長(保護者同伴)②小学生対象 無料 問8月25日(日)①10:30②10:45に来館抽選