



みんなで応援しよう!!

パラ・パワーリフティング

☎福社課(56)4033

パリ2024パラリンピック競技大会の正式種目である「パラ・パワーリフティング」は、下肢障がいのある選手が上半身の力のみで重りのついたバーベルを持ち上げ、その重さを競う競技です。城陽市には、日本トップレベルの選手たちが練習をする公式練習場（ナショナルトレーニングセンター）があります。パリ・パラリンピックはもう目前！パラ・パワーリフティングの魅力に触れ、選手たちに熱いエールを送りませんか。

凄腕の選手たちがトレーニングを積む サン・アビリティーズ城陽

青谷の中芦原にあるサン・アビリティーズ城陽（京都府立心身障害者福祉センター体育館）は、府南部の障がい者スポーツの拠点となる施設であり、パラ・パワーリフティングのナショナルトレーニングセンターに指定されています。ナショナルトレーニングセンターとは、日本トップレベルの競技者用のトレーニング施設のことで、サン・アビリティーズ城陽では月2回程度、強化指定選手たちが集まる合同強化練習会が開催されています。市では、練習会に参加する選手たちがスムーズに現地入りできるよう、駅などから施設まで、バスで送迎を行うなどの支援をしています。



城陽の地で手に汗握る熱い闘い チャレンジカップ京都

そんなサン・アビリティーズ城陽で、5月18日(土)～19日(日)に「第7回チャレンジカップ京都大会」が開催されました。初心者からベテランの選手までが日頃の鍛錬の成果を発揮し、自己新記録に「チャレンジ」するこの大会では、なんと4つの階級で日本記録が更新されました！

当日の白熱した試合の様子を、ぜひYouTubeでご覧ください。



☞中川選手の試合もご覧いただけます！

城陽市在住の選手にインタビュー！

今回のチャレンジカップ京都では、自己ベスト55キロ超えを目指していましたが、結果は53キロ。残念ではありますが、共に切磋琢磨する仲間や先輩たちから良い刺激をもらえました。これから練習を重ね、来年こそは自身の記録を更新したいです。

パラ・パワーリフティングは、支えてくださる周りの方々も含め、私の人生に「なくてはならないもの」です。この競技を多くの方に知っていただき、応援していただけると嬉しいです。

男子49キロ級 中川翔太 選手



▲光瀬選手の試合の様子



パラ・パワーリフティングの魅力を体験 選手と児童の交流会

5月2日(木)、青谷小学校にて、パリ・パラリンピックでメダル獲得を目指す光瀬智洋選手と6年生の児童との交流会が行われました。光瀬選手は、大学入学の前日に交通事故に遭い下肢障がいになったこと、パラ・パワーリフティングに出会ってチャレンジを続けることで、「夢は叶う」と実感していることなどを児童たちにお伝えされました。

児童たちは、実際にバーベルを持ち上げて重さを体感し、そんな重たいものを持ち上げられるまでに努力を積んでこられた光瀬選手の話を聞くことで、「自分たちも人生でいろんなことに挑戦していきたい」と意気込んでいました。最後には、光瀬選手から「夢叶う」と書かれたサイン入りメッセージカードのプレゼントも。

交流会後、児童たちはパリ・パラリンピック出場選手へ送る応援メッセージを書きました。その一部は、7月28日のパリ・パラリンピック選手壮行会にて、代表の児童たちから披露される予定です。



城陽から世界へ！旅立つ選手たちにエールを！

パリ・パラリンピック選手壮行会

サン・アビリティーズで練習を重ねた選手たちが、いよいよパリ・パラリンピックの舞台へと旅立たれます。パラリンピックの開催日程は、現地時間の8月28日(水)～9月8日(日)の12日間。

その直前の7月28日(日)、文化パーク城陽にて、城陽から世界へ羽ばたく選手たちを励まし見送る「パリ・パラリンピック選手壮行会」の開催が予定されています。一般の人は参加できませんが、当日の様子はYouTubeで生配信される予定ですので、ぜひご覧ください！

YouTube生配信 7/28(日)14:00～15:30



主催・問い合わせ

NPO法人京都スポーツ・障がい者スポーツ推進協会 塚脇氏 ☎090(8755)0554

広報じょうようは、発行日の3日前から当日までの4日間で直接ポストにお届けしています。配達のお問い合わせは、城陽市シルバー人材センター ☎(52)9486 まで

令和6・7年度限定！ 木造住宅の耐震改修に対する補助金額の上限を引き上げます 問都市政策課☎(56)4067

1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により木造住宅が多数倒壊したことを受け、令和6・7年度の時限措置として、木造住宅の耐震改修工事に対する補助金額の上限を、従来の100万円から150万円に引き上げます。

補助上限額

150万円※予算額に達し次第、受付終了

対象となる住宅

市が実施する「城陽市木造住宅耐震診断士派遣事業」（右記参照）で耐震診断を受けた住宅

対象となる工事

地震に対する強度を示す評点が現時点で1.0未満であり、評点を1.0以上に向上させる耐震改修工事

※過去に評点を0.7以上1.0未満に向上させる耐震改修工事や、屋根の軽量化などに対し、市の補助金を受けている場合でも申請可（補助金額は一部減額）

※評点を0.7以上1.0未満に向上させる耐震改修工事については、補助上限額の引き上げはありません（上限100万円）

☑必要書類を都市政策課へ持参

※工事の契約前に申請が必要です。その他条件がありますので、事前にお問い合わせください

詳しくはこちら▶



まずは耐震診断を！ 城陽市木造住宅耐震診断士派遣事業

いつ起こるかわからない地震に備え、住宅の耐震診断をしてみませんか？市が診断士を派遣し、みなさんの耐震対策を支援します。

内容

木造住宅耐震診断士による耐震診断を行います。併せて耐震改修工事に必要な改修計画や概算工事費についても提案します

対象となる住宅

次の①～④全てに該当する木造住宅

- ①昭和56年5月31日以前に着工された住宅
- ②<一戸建て住宅の場合>
延べ床面積のうち半分以上を住宅として使用している
<長屋・共同住宅の場合>
全ての住戸で床面積の半分以上を住宅として使用している
(全ての住戸の所有者および居住者の同意が必要)
- ③簡易耐震診断表（都市政策課に設置）の診断結果が6点未満
- ④過去に耐震診断を受けていない

費用

3,000円
※詳しくは市ホームページをご覧ください

☑必要書類を都市政策課へ持参

ホームページはこちら▶



介護保険対象外サービスのお知らせ

対象 城陽市に住民票がある在宅高齢者（65歳以上）やその家族
※申請に伴う訪問調査、またはケアマネジャーへの聞き取り調査あり（寝具洗濯乾燥サービス事業を除く）。事前に申請が必要です。申請前の支出に対する助成はできません

☑・☎介護保険被保険者証を高齢介護課 [☎(56)4031] へ持参

◆1人暮らしなどの在宅高齢者に対するサービス

事業名	対象者	内容	負担額
緊急通報装置の設置および使用料補助事業	1人暮らしの高齢者など ※第1・第2協力員（緊急連絡先となる人2人）の設定が必要	緊急時の連絡手段として緊急通報装置を設置 ○看護師などによる健康相談あり（24時間365日対応） ○月1回の安否確認の電話連絡あり	1カ月あたり1,034円（所得税非課税世帯は市が負担）
日常生活用具の給付事業	火災警報器	住宅所有者で、所得税非課税世帯の1人暮らし高齢者	無料
	電磁調理器	認知症など心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要な1人暮らし高齢者	利用者の所得税課税年額に応じた算出

◆介護が必要な在宅高齢者およびその家族に対するサービス

事業名	対象者	内容	助成額など
訪問理美容サービス事業	要介護など心身の状態により理髪店などに出向くことが困難な在宅高齢者	理容師などが高齢者宅に訪問する際の訪問出張経費（交通費など）を助成	1回…2,000円 ※年度中3回まで。理美容料金は利用者負担
住宅改良助成事業	要支援以上に認定された在宅高齢者（世帯員の前年の合計所得金額が1,000万円以下）	住宅の浴槽の取り替え工事に要する経費の一部を助成	工事費の10割 ※限度額10万円
寝具洗濯乾燥サービス事業	要介護認定3・4・5で、寝具の衛生管理が困難な高齢者	現在使用している寝具（上下）の洗濯・乾燥に要する経費の一部を助成	利用者負担額 1回…700円 ※年度中2回まで
徘徊高齢者家族支援事業	認知症などによる徘徊で居場所確認が必要な状況にある高齢者を介護している家族	居場所が早期に発見できる探索システムの初期加入料金および基本料金を助成 ※位置情報提供料金などは利用者負担	—

（広告）



受給者証などを更新します

問 国保医療課国保年金係 ☎(56)4038
国保医療課医療係 ☎(56)4039

国民健康保険高齢受給者証(白色)★70~74歳の国民健康保険被保険者(国保高齢受給者)

新しい受給者証は、令和5年中の収入状況により、自己負担割合の区分(2割または3割)を判定し、7月中に郵送します。※<表1>参照

国民健康保険限度額適用認定証(緑色)

国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証(緑色)

受診時に提示することで、医療機関などでの支払いが限度額までとなります。なお、マイナ保険証(健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード)を利用し、医療機関などの窓口で限度額の適用区分が確認できる場合は、各医療機関でのお支払いが自己負担限度額までとなります。※<表2・3・4>参照

8月から有効となる認定証については、次のとおり手続きをしてください。現在、認定証を持っていない人も認定証が必要な場合は、国民健康保険被保険者証を持参の上、国保医療課で手続きをしてください。認定証は申請した月の初日から適用されます。

☆70歳未満の人

すでに認定証を交付している人には申請書を郵送します。8月以降も認定証が必要な場合は、国民健康保険被保険者証を持参の上、国保医療課で交付申請をしてください。※国民健康保険料(国保料)に滞納がある世帯の人には交付できない場合があります

☆70歳以上の人

すでに認定証を交付している人には新しい認定証を郵送します。※70歳以上の人で区分が「一般」・「住民税課税所得690万円以上の現役並み所得」の人は、高齢受給者証により限度額が適用されるため、認定証の交付はありません

福祉医療費(老人・障がい・ひとり親)受給者証

引き続き該当する人には、7月中に新しい受給者証(黄色)を、該当しない人には該当しない旨の通知をそれぞれ郵送します。

福祉医療費の一部負担金限度額適用認定証(白色)

引き続き該当する人には、7月中に新しい認定証を郵送します。また、現在認定証をお持ちでない人も、次の①②いずれにも該当する人は、国保医療課で申請してください。

- ◆対象
 - 福祉医療費(老人)受給者証を持っている人
 - 世帯員全員が住民税非課税の人
- ◆申請に必要なもの

健康保険被保険者証、福祉医療費(老人)受給者証

重度心身障がい老人健康管理事業対象者証

引き続き該当する人には、7月中に新しい対象者証(桃色シール)を、該当しない人には該当しない旨の通知をそれぞれ郵送します。

65歳~69歳の福祉医療費(老人)受給者証

申請により、医療機関で受診した際の医療費の自己負担割合が2割になるよう助成します。また、高額療養費の限度額が引き下げられることがあります。

※<表1・2参照>

次の①②いずれにも該当する人は、国保医療課で申請してください。申請した月の初日(転入した人は転入日)から有効の受給者証を交付します。

- ◆対象
 - 各種健康保険に加入している65~69歳の人
 - 本人および同世帯の配偶者・扶養義務者(直系の血族である親族・兄弟姉妹)が所得税非課税の人
- ◆申請に必要なもの

健康保険被保険者証、はんこ、転入の人(令和6年1月1日時点で城陽市に住民票がある人を除く)は制度を受けようとする本人・配偶者・扶養義務者の令和6年度課税証明書(※所得額や控除額の内訳がある様式)

<表1> 国保高齢受給者・福祉医療費(老人)の負担割合の判定基準

区分	判定基準		
3割負担	現役並み所得の人 住民税課税所得が145万円以上の人、または住民税課税所得145万円以上の人(★)が同一世帯にいる人(※1)		
2割負担	一般	現役並み所得の人、区分Ⅱ・Ⅰのいずれにも該当しない人	
	住民税非課税世帯	区分Ⅱ	同一世帯全員(※2)が、住民税非課税の人(区分Ⅰに該当する人を除く)
	区分Ⅰ	同一世帯全員(※2)が、住民税非課税で所得が0円の人(年金所得は、控除額を80万円として計算。給与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除して計算します)	

- ★対象者…国保の場合は国保高齢受給者、福祉医療費(老人)の場合は65歳以上
- (※1) 同一世帯の対象者の収入合計額が520万円未満(単身世帯は383万円未満)の場合は、2割負担。収入合計額が把握できない場合、基準収入額適用申請書の提出をお願いすることがあります
- (※2) 国保の場合は同一世帯の世帯主および国保被保険者全員

現在お持ちの受給者証などの
有効期限は7月31日(水)まで!
更新手続きが必要な場合はお忘れなく

<表2> 国保高齢受給者・福祉医療費(老人)の自己負担限度額(月額)

区分	外来・調剤薬局			
	個人単位	外来・調剤薬局+入院 世帯単位		
3割負担	現役並み所得の人	住民税課税所得が ○690万円以上…252,600円+医療費が842,000円 を超えた分の1% 4回目以降140,100円(※1)		
		○380万円以上…167,400円+医療費が558,000円 を超えた分の1% 4回目以降93,000円(※1)		
		○145万円以上…80,100円+医療費が267,000円 を超えた分の1% 4回目以降44,400円(※1)		
2割負担	一般	18,000円<年間上限 144,000円(※2)>	57,600円<4回目以降 44,400円(※1)>	
	住民税課税世帯	区分Ⅱ	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ	8,000円	15,000円	

- (※1) 同一世帯で過去12カ月以内に3回以上自己負担限度額に達した場合の4回目以降の限度額です
- (※2) 高額療養費で支給される額は控除して計算します

<表3> 70歳未満の自己負担限度額(月額)

区分	総所得金額など(基礎控除後の金額)(※1)	認定証表示	3回目まで		4回目以降(※2)
			901万円超	ア	
住民税課税世帯	600万円超 901万円以下	イ	167,400円+医療費が558,000円を超えた分の1%	93,000円	
	210万円超 600万円以下	ウ	80,100円+医療費が267,000円を超えた分の1%	44,400円	
	210万円以下	エ	57,600円	44,400円	
住民税非課税世帯		オ	35,400円	24,600円	

- (※1) 所得の申告がない場合は901万円超の区分「ア」となります
- (※2) 同一世帯で過去12カ月以内に3回以上自己負担限度額に達した場合の4回目以降の限度額です

<表4> 入院時の食事代の標準負担額(1食あたり)

一般(住民税課税世帯の人)		490円 ※難病の人などは280円	
住民税非課税世帯	70歳未満の国保被保険者・区分Ⅱ	90日までの入院 90日を超える入院 入院期間がわかる領収書などを添えて申請(※1)が必要 申請日から適用	230円 180円
	区分Ⅰ		110円

- 住民税非課税世帯、区分Ⅰ・Ⅱに該当する人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示することにより入院時の食事代が減額されます。認定証は申請した月の初日から適用されます。
- 令和6年度に新たに課税世帯になった人や、国保料に滞納がある世帯の人には「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付できない場合があります。
- (※1) マイナ保険証を利用する場合も申請は必要です

たぶん大丈夫。でも、もしかして。だから受けてみて、がん検診

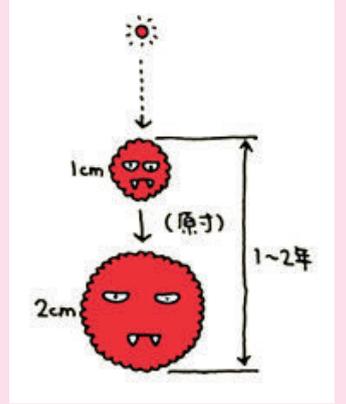
保健センター ☎(55)1111

日本人の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

しかし、早期がん(2センチ未満)までは症状が出ることはほとんどありません。

がん細胞が1センチになるまでは約15年かかりますが、それから1~2年で2センチになります。早期がんの段階であれば約9割が完治します。がんを早期のうちに見つけるためには、毎年検診を受けましょう。

※胃がん検診、前立腺がん検診、乳がん・子宮頸がん検診は2年に1回



▲がん細胞

低所得の妊婦さんへ 初回産科受診料を支援します

保健センター ☎(55)1111

低所得の妊婦さんの経済的な負担軽減を図り、産前・産後の状況を継続的に把握して必要な支援を行うため、妊娠判定検査にかかる初回産科受診料を助成します。

◆対象 次の①~③全てに該当する妊婦

- ①申請日に城陽市に住民票があり、住民税非課税世帯に属している
②出産を希望している
③支援を行うために必要な情報を城陽市と産科医療機関が共有することに同意する

◆支給金額

初回産科受診料に相当する額(上限10,000円)

初回受診日から直近の3月31日までに、所定の用紙(市ホームページからダウンロード)に初回産科受診で支払った受診料の領収書および明細書(原本)と母子健康手帳(表紙)の写しを添え、〒610-0111富野久保田1-1 保健センターへ持参・郵送

※受診日から申請期限までの期間が短い場合や、やむを得ない事情により申請が困難な場合はご相談ください



ホームページはこちら▶



教育委員会 7月定例会

日時 7月23日(火) 午後2時30分から

場所 市役所401・402会議室 ※議案

合や日時などが変更となる場合があります。事前にお問い合わせください

学校教育課 ☎(56)4003

離婚時の年金分割制度について

離婚した場合、2人の婚姻期間について、厚生年金の支給額の計算の基となる報酬額を分割し、年金額を2人で分割できます。離婚後2年以内に手続きが必要ですので、早めに

募集します 奨励学生

学力・スポーツ・芸術の各分野で特に優秀な学生に奨励金を交付します。

対象 高校または大学に在学する人で、次の①~③いずれかに該当する人

- ①勉学奨励: 学力優秀な人(高校・高専)は3年生以上、大学は2年生以上
②スポーツ奨励: 全国規模の競技会で優秀な成績をおさめた人
③芸術奨励: 全国規模のコンクールで優秀な成績をおさめた人

▼募集数 若干名 ▼

交付額 高校(高専)生: 10万円、大学(短大・院)・高専生(専攻科): 50万円

申請 7月16日(火)~8月30日(金)に所定の用紙(市ホームページからダウンロード)に必要書類を添え、学校教育課 ☎(56)4003へ持参

ホームページはこちら▶



留守宅火災を防ごう!

夏休みが始まり家族で外出する機会が増え、留守にする機会が多くなります。留守宅からの火災を防ぐため、次のことに注意しましょう!
・出掛ける前に必ず火の元の点検をする

不要なコンセントは抜いておく
家の周りに燃えやすいものを置かない
消防本部 ☎(54)0115

令和6年度 戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

実施地域 ①カザフスタン・ウズベキスタン共和国 ②マリヤナ諸島 ③東部ニューギニア ④ビスマーク諸島 ⑤フィリピン(一次) ⑥ソロモン諸島

対象 実施地域における戦没者の遺児
費用 10万円(予定)
※集合場所までの往復交通費・手数料などは別途自己負担
締切 ①8月2日(金) ②8月5日(月) ③8月19日(月) ④9月

熱中症は気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなども影響して起こります。体が暑さに慣れていないうちは、湿度が高い日や風が弱い日など、気温がそれほど高くない日でも注意が必要です。

9日(月) ⑥9月24日(火) ※詳しくはお問い合わせください
東京都遺族会 ☎075(393)6050
日本遺族会 ☎03(3261)5521



- 遮光カーテン・すだれの使用や、打ち水をしましょう
外出時には日傘や帽子を着用しましょう
天気の良い日は日陰に入り、こまめに休憩しましょう
吸湿性・速乾性のある通気性の良い衣服を着用しましょう
保冷剤や氷、冷たいタオルなどで体を冷やしましょう
喉の渴きを感じていなくても、こまめに水分補給をしましょう(汗をかいたときには塩分補給も忘れずに!)
保健センター ☎(55)1111

育ての親(里親)になりませんか

府では、さまざまな事情により家庭で生活できない子どもを育ててくださる里親を募集しています。関心のある人はご相談ください。

オンライン里親相談会

里親の登録や里親制度について関心のある人を対象とした個別のオンライン相談会を実施しています。

詳しくはこちら▶



日時 毎月第3金曜日 午後1時~4時(1人30分程度)
宇治児童相談所 ☎(44)3340

お子さんの予防接種は忘れずに!

~接種の機会を逃さないよう、早めに受けましょう~

保健センター ☎(55)1111

- 費用 無料
場所 個別予防接種協力医療機関(健康カレンダーに掲載) ※要予約

<注意事項>

- 接種後30分以内に、急な副反応が起こることがあります。安静にしておきましょう。また、お子さんの様子を観察し、医師とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう
接種後は一定の期間が過ぎないと他の予防接種を受けることができません。詳しくは健康カレンダーや予防接種手帳などをご覧ください。ただか、お問い合わせください



▲健康カレンダー

Table with 3 columns: 種目, 対象, 接種期限・回数. Rows include シフトリア・破傷風混合<DT> (二種混合), 麻しん風しん混合<MR>, and 日本脳炎.

【特例措置】平成19年4月1日生まれまでの20歳未満の人は、上記のうち不足分を接種可



▲昭和50年頃 大にぎわいの市民プール

今から50年前の昭和49年は、城陽が市制となって2年目ですが、この頃の城陽は人口の急増に伴い、毎年学校や保育園などの建設や増築が行われていました。4月には、西城陽中学校、古川小学校、深谷幼稚園が開校、開園しました。そ



50年前の城陽

これらの様子を当時の広報「城陽」から紹介します。深谷幼稚園は4月に開園しましたが、園舎の完成が間に合わず、3カ月ほど城陽中学校でプレハブ住まいでした。7月12日に完成した園舎に移転した園児たちは、大はしゃぎだったと書かれています。さらに、古川小学校は久津川小学校から、西城陽中学校は京都市を除く府下のマンモス校だった城陽中学校から分離し開校しました。西城陽中学校へは約700人の生徒が新しい門をくぐることとなりました。一方、城陽中学校の生徒数は1091人(推計)となり、マンモス校の名を返上できそうですと書かれています。ことから、非常に多い生徒数だったことがうかがい知れます。また、7月25日には、市民待望の市民プールが奈島川原口(現在は陽寿苑のグラウンド)に

オープンしました。当時の広報「城陽」によると、市民プールの大きさは、幅17m、長さ25mのコースで、最も深い所は1.2m、最も浅い所は1mでした。入場料は、大人100円、子ども(中学生以下)50円でした。昭和49年9月号の広報「城陽」には「水しぶきのある市民プール」という見出しで、「真夏の太陽が照りつける下で、水しぶきが、まぶしく目に映える市民プール。待望の市民プールが七月二十五日にオープンして以来、八月十九日までの利用者数は一万一千四百三十二人、一日平均は約四百四十人で、最高入りは八月四日(日)の九百人です。近くの市民、子供はもちろん、遠くの方にも大へん好評のこのプールは、今年九月十日まで開所しています。」と紹介されています。

氏 堀百合子氏、山本雄大氏
電話 (54) 7500 へ

認知症予防教室

ネイルケアを体験し、美容を通して認知症予防に取り組みませんか。認知症予防に効果的なゲームや体操、専門職による介護相談も行います。

ひなたぼっこ (地域子育て支援センター) (55) 9260

★おもちゃをいつまでも大切に！

城陽おもちゃ病院

▼日時 7月17日(水) 午前9時30分～正午
▼対象 市内在住の人
▼費用 無料(部品など実費負担の場合あり)
▼その他 壊れたおもちゃ(ある場合は壊れた部品や取扱説明書)を持参。受付1回につき3個まで
※申込不要

★歌声ひろば

▼日時 7月26日(金) 午前10時～正午
▼対象 市内在住の人
▼費用 無料
※申込不要・無料
★体幹回復ストレッチ
椅子に座ったストレッチで、心も体もリフレッシュ

★今からはじめよう

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分～正午
▼対象 市内在住の人
※申込不要・無料
★すくすく相談 (個別相談)

★Tsumugiサロン

▼日時 8月14日(水) 午前10時～正午
▼対象 女性
▼定員 先着5人
▼費用 無料
▼持ち物 飲み物
▼講師 生野暉子氏
▼日時 7月16日(火) 午前10時～正午
▼対象 女性
▼定員 先着5人
▼費用 無料
▼持ち物 飲み物
▼講師 生野暉子氏

午前10時30分～11時30分
▼対象 市内在住の人
▼講師 谷み氏、中村知子氏
※申込不要・無料

囲碁・将棋のつどい

▼日時 7月20日(土) 午前9時30分～正午
▼対象 市内在住の人
※申込不要・無料

ぱれっとJOYO

▼日時 7月31日(水) 午前10時30分～11時30分
▼対象 市内在住の人
▼講師 阪上紀子氏
▼持ち物 タオルか手ぬぐい
※申込不要・無料

★体幹回復ストレッチ

お子さんの発育や発達、子育てに関することなど、一人で悩まずに、気軽にご相談ください。

★Tsumugiサロン

▼日時 8月14日(水) 午前10時～正午
▼対象 女性
▼定員 先着5人
▼費用 無料
▼持ち物 飲み物
▼講師 生野暉子氏

きょうとエコサマー 夏は公共交通で、エコなおでかけ！

問都市政策課 ☎(56) 4027

7月20日(土)～8月25日(日)は、大人1人につき小学生2人まで、バスなどの運賃が無料になります。お出かけには、環境に優しい公共交通機関をご利用ください。

対象路線

城陽さんさんバス、その他府下のバス路線(一部除く)、京都丹後鉄道

利用方法

バス降車時に、乗務員に「エコサマー」と伝え、大人の運賃をお支払いください

- ※京都丹後鉄道の場合は、乗車時に専用チケットが必要
- ※一部路線では、実施期間が異なります
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください



ホームページはこちら▼



7月31日は固定資産税・都市計画税(第2期)の納期限です。納め忘れのないようご注意ください。口座振替をご利用の方は7月31日に振替します。

問税務課納付係 ☎(56) 4024

申込み

申し込みはこちら▼



趣味の体験講座 子どもの簡単なししゅう

夏休みにクロスステッチで小物を作ろう。

▼日時 7月29日(月) 午後1時15分～3時30分

▼場所 文化芸術協会

▼対象 小学生以上※保護者同伴可

▼定員 先着10人

▼費用 300円または400円(材料費)

▼講師 生野暉子氏

▼持ち物 飲み物

▼日時 7月16日(火) 午前10時～正午

▼対象 女性

▼定員 先着5人

▼費用 無料

▼持ち物 飲み物

▼講師 生野暉子氏

▼日時 7月16日(火) 午前10時～正午

▼対象 女性

▼定員 先着5人

▼費用 無料

▼持ち物 飲み物

▼講師 生野暉子氏

城陽市LINE公式アカウント

問秘書広報課 ☎(56) 4051

二次元コードを読み取って、友だちになろう！



友だち追加はこちら



ぱれっとJOYO 通信

問ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター) ☎(54) 7545

男性相談員による男性相談窓口 (予約制)

京都府男女共同参画センターから京都で、男性相談員による男性相談が始まりました。男性が生活する上で直面するあらゆる悩みの相談窓口です。

※無料。秘密厳守

- 仕事や学校生活、家族や近所の人間関係
- 夫婦や親子などの家族関係、妻や恋人からの暴力・暴言
- 自分自身の生き方、将来への不安、生きることがつらいなど

- ◆相談日時(電話・面接) ※祝日・年末年始を除く
第1・第3土曜日13:00～16:50
第2・第4火曜日16:00～19:50

◆場所

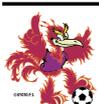
京都府男女共同参画センターから京都(京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ内)

問京都府男女参画センターから京都 ☎075(692)3433 へ電話(月～土曜日9:00～19:00)、またはホームページから申し込み

申し込みはこちら▶



申し込みはこちら▶



城陽市は、京都サンガ F.C. のホームタウンです。みんなで京都サンガ F.C. を応援しよう！

鉢植えの夏越し対策

夏場は植物の管理が難しい時期です。植物を枯らさないための夏越し対策について紹介します。

☆水やりのタイミング

暑さによる乾燥が気になり、水やりの頻度が高くなりますが、夏場の水やりで最も注意しなければならないのは、水のやり過ぎによる根腐れです。



☆鉢の温度を下げる

鉢の温度が上がり過ぎると植物が弱るため、風通しのよい場所に鉢を置き、温度の上昇を防止します。

☆日よけをする

植物によっては、直射日光に当たると葉焼けを起こすことがあるので、日陰に移して管理します。

詳しくは緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイント・アドバイス



都市政策課 (56)4068

★「読書感想文ナビシート」無料配布中！ 図書館1階で読書感想文の書き方のポイントがわかるナビシートを配布しています。

◇2階成人開架 「扉をあけて世界を旅しよう！」アウトドア派もインドア派も、本を開いて世界を体験してみませんか。

◇子ども司書体験 図書館の仕事を経験しよう！ 日時 8月4日(日) 午後12時45分～3時15分

★としよかんまつり とうしよかんまつり テーマに沿った本を読み、ビンゴを完成させよう！



まちかど写真館 大粒で肉厚、桃のような甘い香り 城陽特産の梅「城州白」その収穫と加工に密着！ 城陽の特産物といえば、市内最大の生産量を誇る梅。...

市民総スポ バドミントン大会 日時 8月25日(日) 午前8時30分から 場所 市民体育館

文パル通信 プラネタリウム (コスモホール) 日時 7月19日(金) 午後2時から

五里こり館 (歴史民俗資料館) おかげ踊り講習会 日時 7月20日(土) 午前10時～正午

勾玉教室 「勾玉をつくらう！」 日時 7月28日(日) 午後1時30分～3時30分

図書館 1階児童開架 「夏休みの宿題 おうえんします！」

減塩も知識から！ 減塩豆知識 減塩のコツ 魚の缶詰をもっとヘルシーに 京都文教短期大学 ライフデザイン総合学科 田中恵子教授

わがやのアイドル

広報びょうようにお子さんの写真を掲載しませんか?

詳しくはこちら → 



み たか
佐藤 三鷹ちゃん

令和5年10月5日生まれ(平川)

わが家の末っ子。その笑顔で家族全員を癒してくれています。兄弟仲良く、楽しく、大きく育てます!



せい や
阪部 誠菜ちゃん

令和5年12月27日生まれ(寺田)

お父さん似の元気な男の子!ミルクも毎日たくさん飲んでます。これからも元気にすくすく育てね。



ま な
野元 麻那ちゃん

令和4年12月22日生まれ(寺田)

いつも誰にでも手を振ってにこにこ!我が家に来てくれてありがとう!いつまでもその可愛い笑顔でいてね!

城南地域職業訓練センター ☎(46)0688

講座名	日程	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	費用(円)
①パワーポイント(資料作成とプレゼン技法)	9/4~10/9	水・金	19:00~21:00	10	10	16,000
②和裁講座	9/4~11/15	水・金	10:00~16:00	20	20	16,000
③プログラミングと電子回路(応用コース)	9/7~11/23	土	14:00~16:00	12	12	33,300

▶対象 府内在住・在勤の人 ※①③教材費別途
围①②7月26日(金)、③7月29日(月)から、同センター [FAX(46)0780、Eメール: info@jyonan.ac.jp] へ直接・電話・ファクス・メール

し尿収集日程表

問城南衛生管理組合 ☎075(631)5171

自治会名など	し尿収集日	
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第一(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、西浜道、東大將軍、大將軍中	8/1	8/27
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘	8/2	8/28
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	8/5	8/29
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	7/16	8/6
富の里、西ノ口大三戸、水主	7/17	8/7
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)	7/18	8/8
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぽぽ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	7/19	8/9
久世西部(近鉄以東)、平川東部第一(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	7/22	8/16
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)	7/23	8/17
長池、長池友が丘、陽光ヶ丘、大和苑	7/24	8/19
観音堂(府道以西)	7/25	8/20
観音堂(府道以東)、長谷山、芦原	7/26	8/21
中(府道以東)	7/29	8/22
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田	7/30	8/23
市辺(JR以東)、五島、奈島(JR以東)	7/31	8/26

収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください
※土・日曜日、祝日を除く

あんぜんNEWS

問 城陽けいさつ ☎(53)0110

夏季における山岳遭難防止

- 過去5年間で山岳遭難が158件209人(うち死亡6人)発生
- 京都は低い山が多いため、必要な準備をせずハイキング気分で山に入り遭難する人が多い
- 遭難原因のうち、山道から外れたことによる道迷い・転落・滑落が約8割(162人)



~遭難を防ぐ3つの方法~

①登山アプリを活用して、山道から外れない

山道が表示される登山アプリを使いましょう
スマホの地図アプリでは、基本的に山道は表示されません

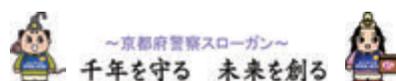


②登山計画書を作る

事前に最寄りもしくは登山する山岳を管轄する警察署に提出しましょう。Webでも提出できます

③体力的に無理をしない

経験・体力に見合った余裕のある登山を心掛けましょう



インフォメーション

※詳しくは、それぞれへお問い合わせください

官公署など

☆アクティ城陽商店街 第39回夏まつり

▶日時 7月19日(金)17:00~21:00 ▶内容 夜店、生バンド演奏、大抽選会など
圃同商店街 ☎(53)5668

☆薬物乱用の誘いを断るために

薬物乱用に陥るきっかけとして「友達や先輩から誘われたとき、仲間外れを恐れて薬物に手を出してしまった」というケースが多くあります。しかし、薬物を勧めてくるような人が本当にあなたのことを大切に思ってくれているの

でしょうか。あなたを薬物使用の共犯者にしたいだけかもしれません。

どんな人から誘われても薬物に手を出さないために、自分なりの断り方を事前に準備しておくことが重要です。

圃山城北保健所 ☎(21)2198

☆山城盆梅笑

和太鼓の音を楽しみながら「地元の良いもん」と触れ合う夏祭り!

▶日時 8月18日(日)12:00~19:30 ▶場所 城陽五里五里の丘(府立木津川運動公園)
圃山城ボンバイエ実行委員会 片塩氏 ☎080(4485)3338

「国税庁から『未払い税金のお知らせ』というメールが届いた。滞納している税金が5万円あるので、期限までに納付するよう、納付がないときは差し押さえ処分に着手すると書かれており、詳細は文中のURLを確認せよということだが、不審だ。無視した方がよいか」という相談があります。

国税庁をかたる 不審なメールに注意!

くらしの110番

消費生活センター ☎(56)4052

国税庁が国税の納付を求める旨や、差し押さえに関するメールを送信することはありません。メールのURLにアクセスすると、ウイルスに感染する場合があります。誘導された偽サイトに個人の情報を入力してしまうと、クレジットカード情報や個人情報を不正利用される恐れがあります。不審なメールを受信した場合は無視し、絶対に文中のURLをクリックしないようにしましょう。

困ったことがあれば、消費生活センターに相談しましょう。

伝言板

<募集> ■健康体操(白彊術) 毎週火曜日10:00~11:30/みどり集会所 圃井垣 ☎(44)7367 ■笑顔の健康体操 毎月3回木曜日10:00~11:30/東部コミセン ※シニア向け 圃中小路 ☎(52)7666

夏の交通事故防止府民運動

7月21日(日)~30日(火)

~はんなりと どうぞ・どうもで 事故はなし~

▼運動重点

- こどもや高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - 横断歩道における歩行者優先等安全運転意識の向上
 - 自転車・電動キックボード利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
 - 飲酒運転の根絶
- 圃管理課 ☎(56)4064

コ ミ セ ン

寺田コミセン(文化パルク城陽内) ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1

親子でからだ遊び ~ママ・パパといっしょに楽しく体操♪~ 8月21日(水)13:30~14:30 鱈坂智子氏	先着5組(2人1組) ※1歳以上の未就園児とその保護者対象 来館申込優先・無料 圃7月20日(土)9:30から来館、7月21日(日)10:30から電話
---	---

東部コミセン ☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152-1

子ども空手「元気にあいさつ!」 7月28日(日)9:30~11:00 日本スポーツ協会スポーツ指導員 谷本加葉子氏	抽選12人 ※小学生対象・無料 圃7月19日(金)10:45に来館抽選 ※1人につき2人まで申込可
子どもチョークアート教室 「クマさん かき氷」 8月8日(木)13:30~15:00 遠藤一枝氏	抽選12人 ※小学生対象 材料費800円 圃7月21日(日)10:30に材料費を添え来館抽選 ※1人につき2人まで申込可

南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1

平和と戦争を考える資料展 8月1日(木)~11日(祝)10:00~17:00 ※休館日を除く	申込不要・無料
講座「鳥ってどんな生き物?~見て、きいて、ふれて~」 秋から冬に見られる鳥(山野の鳥やカモ類) 8月3日(土)10:00~11:30 植田光弘氏	先着20人 ※小学生~大人対象(小学3年生以下は保護者同伴) 資料代実費 圃7月16日(火)から来館・電話
将棋の広場 8月10日(土)9:30~11:30 平居 修氏	※小学生~大人対象 申込不要・無料
心地よいシンプルヨガ教室 ~心も体もすっきりと~ 8月21日(水)10:00~11:30 垣内早恵子氏	先着35人(初心者歓迎) 無料 圃7月26日(金)9:30から電話

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】9:00~21:00(圃・圃17:00まで) 【7月の休館日】○北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…15日(祝)・22日(月)・29日(月) ○寺田コミセン…16日(火)・17日(水)・22日(月)・29日(月)

青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-82

SDGs夏休み子ども工作 「ディンプルアートで木箱の小物入れ」 8月3日(土) ①10:30~11:00 ②11:15~11:45 升田 愛氏	①②各先着6人 ※小学生対象 材料費①②各700円 圃7月18日(木)10:00から材料費を添え来館
オリンピック種目ブレイクダンスを知っていますか?~楽しみ方とパフォーマンスと体験~ 8月3日(土)14:00~15:00 堀井清三氏	先着10人 無料 圃7月16日(火)10:00から来館・電話
ストレス解消音楽療法~ステキな音楽に包まれてリラクゼーションタイム~ 8月6日(火)13:30~14:30 音楽療法士 石角朋美氏	先着12人 無料 圃7月23日(火)10:00から来館・電話

北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田67

らくらく体操教室 椅子かきら ~100歳まで歩ける身体づくり~ 7月16日(火)13:30~15:00 田中恵美子氏	※男性歓迎 飲み物・持っている人はヨガマット持参 申込不要・無料
夏休み子ども映画大会 「日本おばけ話シリーズ 絵からとびだしたねこ」 「怪盗グルーの月泥棒」 7月27日(土)16:15~18:10(16:00開場)	※幼児(保護者同伴)~大人対象 申込不要・無料

今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1

夏休み子ども竹細工教室 ~竹とんぼとブンブンごまをつくろう~ 7月28日(日)13:30~15:30 八幡たけくらぶ	先着10人 ※小学生対象 材料費400円 圃7月16日(火)9:30から来館・電話
お菓子づくり教室~レモンケーキ作り~ 8月2日(金)13:30~15:30 佐藤全子氏	先着6人・材料費650円(4個分) 圃7月21日(日)9:30から来館・電話
体力向上教室~筋力トレーニング~ 8月4日(日)10:00~11:30 ノーザンライツ・コーポレーション	先着20人・無料 圃7月24日(水)9:30から来館・電話
子ども木工教室 小さな大工さん ~ミニいすを作ろう~ 8月10日(土)13:30~15:30 ウッディメイト宇治	先着10人 ※小学生対象 材料費800円 圃7月27日(土)9:30から来館・電話