



市の木 梅
市の花 花しょうぶ
市の鳥 しらさぎ



令和6年（2024年）
No.1739

発行 城陽市 ☎(52)1111 FAX(56)3999 城陽市寺田東ノ口16番地、17番地 毎月1・15日 編集 秘書広報課☎(56)4051

#ぶらり城陽 #ゆる登山 #ウォーキング #ハイキング #トレッキング

春の 鴻ノ巣山へ

四季折々の花や景色が楽しめる鴻ノ巣山は、年間約17,000人が訪れる、市民の憩いの場。健康のためのウォーキングに、趣味のバードウォッチングにと、楽しみ方も人それぞれ。城陽市歌にも「松あおき 鴻ノ巣山に〜♪」と歌われています。これからの季節は、桜とツツジが見頃。ぜひ足を運んでみませんか。

園商工観光課☎(56)4018

3月下旬~4月上旬



さくら見台周辺では、桜とツツジが競って咲き誇ります！濃淡のピンク色のハーモニーを、ぜひお楽しみください。さくら見台からは、雲海を見るように目下に広がる桜の花々を見下ろせます。鴻ノ巣山ならではの絶好のフォトスポットですよ。麓の水度神社前の桜や、中腹のやすらぎの広場前にあるしだれ桜も、この時期が見頃です。

4月中旬には、水度神社本殿前のキリシマツツジが真っ赤な花を咲かせ、訪れる人たちが魅了します。



6月上旬



11月下旬



4月中旬

市ホームページはこちら▼



鴻ノ巣山の入口（水度神社）までは、JR城陽駅から東へ徒歩約15分

もっと歩きたい！あなたへ…

山背古道のススメ

山背古道は、城陽市、井手町、木津川市の3つの市町にまたがる全長約25キロメートルの散策道です

山背古道の起点はJR城陽駅。鴻ノ巣山も、山背古道のルートの一部なので、ウォーキングをもっと楽しみたい人は、ロゴスランドを抜けて、城陽五里五里の丘（府立木津川運動公園）→JR長池駅→青谷地域から井手町へとどんどん足を延ばしていくのもオススメ。

商工観光課でガイドブック（マップ付き）をお配りしています。市ホームページでもご覧いただけます♪



◀ガイドブックはこちら



歩きやすい道を整備してくれているのは… 鴻ノ巣山を守る会 のみなさん



鴻ノ巣山を訪れるみなさんが、安心・安全に楽しく散策できるよう、ボランティアで散策道の整備や樹木の剪定などを行っています。

活動は毎月第3日曜日。興味があればぜひご参加ください！



Facebookで活動の様子を発信中！

広報じょうようは、発行日の3日前から当日までの4日間で直接ポストにお届けしています。配達のお問い合わせは、城陽市シルバー人材センター[☎(52)9486]まで

ご利用ください 深谷小学校地域交流室

☎文化・スポーツ推進課 ☎(56)4047

地域の団体などの会議やサークル活動、交流の場としてぜひご利用ください。

利用可能施設 地域交流室1(教室全面)、地域交流室2(教室の2分の1)

利用時間 ○平日…18:00~21:00

○土曜日、祝日、学校休業期間…9:00~21:00

※延長の場合は、学校から退出する時間が22:00まで

※日曜日や年末年始、学校行事などによる学校使用日は利用不可

対象 市の社会教育関係団体・社会福祉団体、地域交流室運営会議が認めた団体

費用 無料 ※冷暖房費は実費(コイン式空調機)

その他 楽器使用、カラオケ、ダンス、スポーツ、飲酒、喫煙、その他近隣住民に迷惑が掛かる恐れがある利用は不可

☎利用日の2カ月前~3日前に地域交流室 [☎(52)7827] (土曜日19:00~21:00) へ直接・電話

※文化・スポーツ推進課 [☎(56)4047] でも空き状況の照会や仮予約を受け付けます。電話や仮予約の場合は、後日地域交流室へ申請書の提出が必要です

深谷校区以外の方も
ぜひご利用ください!



詳しくは
市ホームページへ▶

京都サンガF.C. ホームゲームの観戦チケットをペア5組(10人)にプレゼント!

☎文化・スポーツ推進課 ☎(56)4048

対象ゲーム 町田ゼルビア戦 5月6日(休)14:00キックオフ

席種(券種) ホーム上層自由席(大人)

対象 市内在住の人

その他 申込は1人1通。当選は1シーズンで同一世帯で1回限り。

当選者には、締切後1週間以内に申込時に登録したアドレス宛に通知

☎3月28日(木)までに市ホームページから申し込み

申し込みはこちら▶



京都サンガF.C. 市民応援バスツアー

☎文化・スポーツ推進課 ☎(56)4048

■ホームゲーム

日程 出発時間	対戦相手 キックオフ	締切日 (必着)	場所	定員
5月6日(休) 11:30	町田ゼルビア 14:00	4月5日(金)	サンガスタジアム by KYOCERA	40人
5月11日(土) 11:30	アビスパ福岡 14:00	4月12日(金)	サンガスタジアム by KYOCERA	40人
5月19日(日) 11:30	サンフレッチェ広島 14:00	4月19日(金)	サンガスタジアム by KYOCERA	120人 ※城陽市ホームタウンデーのため、バス増便

■アウェイゲーム

日程 出発時間	対戦相手 キックオフ	締切日 (必着)	場所	定員
4月27日(土) 10:00(予定)	ヴィッセル神戸 14:00	3月29日(金)	ノエビア スタジアム神戸	40人

▶**集合** 市役所東玄関前 ▶**対象** 市内在住・在勤の人とその家族(中学生以下は保護者同伴) ▶**費用** 無料(チケットは各自用意) ▶**その他** 多数の場合抽選(令和6年度参加回数の少ない人優先)。現地自由行動。市役所前駐車場の無料使用可。締切後1週間を過ぎても返信がない場合はお問い合わせください
☎各締切日までに文化・スポーツ推進課へ直接、または市ホームページから申し込み

申し込みはこちら▶



Ⓜ



福祉医療費（ひとり親家庭）支給制度 老人医療費支給制度について

困り相談課医療係 ☎(56)4039

福祉医療費（ひとり親家庭）支給制度

福祉医療費（ひとり親家庭）支給制度の受給者で、18歳になった子とその親（一番年下の子が18歳になった親）の受給者証の有効期間は3月31日までです。

対象となる子が健康保険の被保険者本人でない場合は、申請すれば引き続き、最長で20歳の誕生日の前日まで受給資格が延長できます。

該当すると思われる世帯の人には3月末に申請書を送付しますので、4月1日(月)～24日(水)に申請してください。期間外の受け付けはできません。

老人医療費支給制度

下記の対象者へ、医療機関で受診した際の医療費の自己負担額が2割になるよう助成します。利用には申請が必要です。申請後、申請した月の初日（転入の人は転入日）から有効の受給者証を交付します。

また、制度の利用により高額療養費の自己負担限度額が引き下げられることがあります。

対象

65～69歳の各種健康保険加入者で、本人および同世帯の配偶者・扶養義務者（直系の血族である親族・兄弟姉妹）が所得税非課税などの人

1カ月あたりの自己負担限度額

3割負担			
現役並み所得者(※1)			
通院+入院(世帯単位)			
Ⅲ(※2)	252,600円+(医療費-842,000円)×1% (過去12カ月間で4回目以降は140,100円)		
Ⅱ(※3)	167,400円+(医療費-558,000円)×1% (過去12カ月間で4回目以降は93,000円)		
Ⅰ(※4)	80,100円+(医療費-267,000円)×1% (過去12カ月間で4回目以降は44,400円)		
2割負担			
	通院 (個人単位)	通院+入院 (世帯単位)	
一般	18,000円	57,600円 (過去12カ月間で4回目以降は44,400円)	
住民税 非課税 世帯	区分Ⅱ(※5)	8,000円	24,600円
	区分Ⅰ(※6)	8,000円	15,000円

(※1) 住民税課税所得が年額145万円以上である満65歳以上の世帯員があり、該当する人の年収の合計が520万円以上（単身世帯は年収383万円以上）であり、旧ただし書き所得の合計が210万円を超える人

- (※2) 住民税課税所得が690万円以上の人
- (※3) 住民税課税所得が380万円以上690万円未満の人
- (※4) 住民税課税所得が145万円以上380万円未満の人
- (※5) 世帯の全員が住民税非課税の人
- (※6) 世帯の全員が住民税非課税であり、所得が0円（年金収入は80万円以下、給与所得は10万円以下）の人

申請方法

健康保険被保険者証、はんこ、転入の人（令和5年1月1日時点で城陽市に住居がある人を除く）は、本人・配偶者・扶養義務者の令和5年度の課税（非課税）証明書を困り相談課へ持参

主な事業

城陽市婦人（女性）防火クラブは、家庭での火災予防や防火思想の普及を図ることを目的に活動しています。防火・防災に関するある人の入団をお待ちしています。

城陽市婦人（女性）防火クラブ員を募集します

困り相談課
☎(56)4003

教育委員会
3月定例会
日時 3月25日(月)午前10時30分から
場所 市役所401・402会議室 ※議案により非公開となる場合や日時などが変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください

消防教育・消火訓練
防火ハイキング
施設見学研修
防火啓発活動
消防出初式への参加
※活動は月1回程度

市内在住の女性
困り相談課
☎(54)0115へ電話
メール yobo@city.yoyo.jp

高齢者世帯などへの 防火訪問

訪問先を募集します
高齢者や身体に障がいのある人のいる世帯で、火事への不安などから、希望するお宅へ消防職員が訪問し、火気を使用する場所の安全確認や防災用品などの設置状況の確認などの防火指導を行います。

人権講演会

「同和問題から考える人権」
日時 3月19日(火)午後2時～3時30分
場所 市役所401・402会議室
対象 市内在住の人
費用 無料
定員 30人
講師 穀雨企業 渡辺 毅氏
困り相談課
☎(56)4001へ電話



または2級を有し、災害時避難などに支障があると認められる人がいる
困り相談課
☎(54)0115、FAX(54)0114、Eメール yobo@city.yoyo.jp
☎(56)4001へ電話
メール yobo@city.yoyo.jp

令和6年度 固定資産税に係る 縦覧帳簿の縦覧など

令和3年10月に改定した下水道使用料について、激変緩和のため設けていた経過措置が令和5年度第6期をもって終了します。令和6年度第1期の下水道使用料から、改定後の使用料が適用されます。詳しくは市ホームページをご覧ください。
使用者のみなさんにはご負担をお掛けしますが、「安全・安心で快適な暮らしを続ける下水道」のために、ご理解とご協力をお願いします。

縦覧

①縦覧
自分の土地・家屋とその周辺の土地・家屋の評価額を比較し、自分の土地・家屋の評価額が適正かを確認できる制度です。土地・家屋の価格等縦覧帳簿をご覧ください。

視覚障がい者 編み物教室

日時 4月3日(令和7年3月19日)の第1・第3水曜日(祝日を除く、全23回)午前10時～正午
場所 福祉センター
困り相談課 ☎(56)4033へ直接・電話

出張がん 個別相談

「がんと診断されて頭が真っ白」誰かに話を聞いてもらいたいなど、がんに関するさまざまな相談に応じます。
日時 4月9日、5月14日、6月11日のいずれも火曜日 午後1時30分～3時30分
場所 山城北保健所
相談員 保健師・看護師
費用 無料
困り相談課
☎(56)4022

事前登録型本人通知制度をご利用ください

市民課 ☎(56) 4025

事前登録型本人通知制度とは

住民票の写しや戸籍謄本などの証明書の不正請求や、不正取得による個人の権利侵害の抑止・防止のため、代理人や第三者が証明書を取得した場合に、その交付の事実を登録した人に通知する制度です。

通知の対象となる証明書

- 住民票(除票含む)の写し
- 住民票(除票含む)記載事項証明書
- 戸籍附票の写し(除附票、改製原戸籍を含む)
- 戸籍謄本または戸籍抄本(除籍、改製原戸籍を含む)
- 戸籍(除籍含む)記載事項証明書

※通知対象外の請求もあります。詳しくは市ホームページをご覧ください

通知する内容

- 交付年月日
- 交付証明書の種別と部数
- 交付請求者の種別

登録できる人

- 城陽市に住民票がある人(あった人)
- 城陽市に戸籍がある人(あった人)

登録に必要なもの

- 登録申請書(市民課に設置、または市ホームページからダウンロード)
- 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど)

※同世帯であれば、1枚の申請書で世帯員分の申請可。世帯員氏名は本人の自署に限る。法定代理人は資格を証明する書類(戸籍謄本、登記事項証明書など)、任意代理人は委任状と、それぞれの代理人本人確認書類が必要

☆登録した住所・氏名などの変更や登録を廃止する場合は、届け出が必要

登録方法

必要書類(市民課に設置、または市ホームページからダウンロード)を〒610-0195城陽市役所 市民課へ郵送(本人確認書類の写しを同封)・持参



▲ホームページはこちら

母子健康手帳交付 転入妊産婦受診券などの交換

保健センター ☎(55) 1111

母子健康手帳交付、転入妊産婦受診券などの交換は、事前に予約が必要です。



▲予約・キャンセルはこちら

すくすく親子サポートカウンター(保健センター内)では、妊娠届出書の受付や母子健康手帳・妊産婦健康診査受診券などの発行を行っています。また、全ての妊婦さんと保健師が面談し、個人に合わせた情報提供を行うとともに、妊娠期から子育て期(就学前)まで切れ目なく支援ができるよう、妊娠や出産、育児に関する相談などを受け付けています。

予約・キャンセルは、希望日の前日までに、専用フォームからお申し込みください。

中途失明者 点字教室

▼日時 4月12日(令和7年3月28日の第2・第4金曜日(全24回) 午前10時~正午)
▼場所 福祉センター
☎(56) 4033 へ直接・電話

新生児訪問のお知らせ

赤ちゃんが生まれたお宅へ、助産師や保健師が訪問します。赤ちゃんとお母さんの体の様子を見ながら、心配事などについて相談に応じています。里帰りしている人もご利用ください。出生体重2500グラム未満の赤ちゃんについても訪問します。

対象 生後およそ1カ月までの子

※詳しくは市ホームページをご覧ください
ホームページはこちら
保健センター ☎(55) 1111



出産前後は 国民年金保険料が免除されます

免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎妊娠の場合は出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間)
対象 国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人 ※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産のことで、それ以降に死産、流産、早産した人も対象になります

健康・食生活 相談

体や食事に関することなどについて、保健師・管理栄養士が相談に応じます。健診結果の見方についてなど気軽にご相談ください。
▼場所 保健センター
▼対象 城陽市に住民票がある人
※日程などは「広報じょうよう」毎月1日号または市ホームページをご覧ください
保健センター ☎(55) 1111 へ電話

難聴者のための 情報サロン

聞こえづらく困っている生活のこと、時事ニュースのことなどおしゃべりしませんか。音声を手文字で表記しています。お気軽にお越しください。
▼日時 4月8日(月) 午前10時~11時30分
▼場所 福祉センター
※申込不要・無料
聴覚障害者生活支援センター はいもに(京都府聴覚言語障害センター内) ☎(30) 9000, FAX(55) 7708

もの忘れ予防教室 脳に栄養を

みんなの認知症予防ゲーム「明るく・頭を動かして」あきらめな

聴力測定および聞こえに関する相談

い取り入れた物忘れ予防教室で、脳を活性化させましょう。初回・最終回には簡易的な認知機能テストを実施し、機能改善評価も行います。
▼日時 4月9日(月) 午前10時~11時30分
▼場所 NP
O 法人水度坂友愛ホーム 寺田ケアセンター
▼対象 城陽市に住民票がある昭和34年3月31日以前に生まれた人のある人 ▼定員 15人 ※多数の場合、全回受講者を優先 ▼費用 無料 ▼講師 認知症予防ネット 横川ひとみ氏
保健センター ☎(56) 195

聴力測定および聞こえに関する相談

ひなたぼっこ(地域子育て支援センター) ☎(55) 9260
★今からはじめよう
囲碁・将棋のつどい
▼日時 3月16日(土) 午前9時30分~正午
▼対象 市内在住の人 ※申込不要・無料
★歌声ひろば
ピアノと歌の調べにのせて
▼日時 3月21日(木) 午前10時30分~11時30分
▼対象 市内在住の人 ▼講師 谷み氏、中村知子氏
※申込不要・無料



★折り紙あそび
▼日時 3月22日(金) 午前10時30分~11時30分
▼対象 市内在住の未就学児とその保護者
※申込不要・無料

令和5年度 住民税均等割のみ課税世帯のみなさんへ

重点支援臨時給付金を支給します。

支給額 1世帯あたり10万円

対象世帯 令和5年12月1日時点で、住民税所得割が非課税の世帯

※下記は対象外

- ・城陽市物価高騰対応臨時給付金の支給対象世帯
- ・住民税が課税されている人に扶養されている場合

申請方法

対象と見込まれる世帯に確認書を送付していますので、返信してください。転入された人がある世帯などの場合は、別途申請が必要です

☎城陽市臨時給付金コールセンター ☎0120(557)113

(土・日曜日、祝日を除く9:00~17:00)



▲狛犬 室町時代 天満神社(中)所蔵・歴史民俗資料館寄託

城陽市中にある天満神社は旧中の産土神(うぶすな)で、龍福寺の北隣に鎮座しています。神社の周辺には黒土(くろつち)古墳群が存在し、平安時代に編み込まれた「和妙抄(わみょうしよ)



天満神社(中)の狛犬

「う」には、綴喜郡十郷のひとつとして「中村」の名が記されており、歴史の古い集落と考えられます。本殿は平成2年に新築された一間社流造・檜皮葺(ひわだぶき)で、正面の梁の上の蛙又(かえるまた)には、獣や鳥などが透かし彫りされています。この本殿建て替える時に一対の狛犬(こまいぬ)が発見されました。

狛犬は平安時代に成立したと考えられています。現在は一対を狛犬と呼んでいますが、元々は口を開いている阿形(あぎよう)を獅子、口を閉じている吽形(うんぎよう)を狛犬と区別していました。昨形の頭には一本の角があります。中天満神社の狛犬は木製で、両像とも玉眼(ぎよくがん)を嵌入(かんにゅう)し、針葉樹(ヒノキカ)と見られる一材でつくり、胸部で輪切り風に前後に矧(は)

ぎ、内刳(うちぐ)りはありません。本像は像高30センチ程の小像ながらも、ともに鋭い表情をしており、前肢(まえあし)で踏ん張る姿には力強さと気迫が満ち溢れ、神域を守護する聖獣の特徴がよく表れています。製作年代は室町時代と考えられ、城陽市内に現存する中で最も古い狛犬として注目されます。

本体の損傷は少ないものの、部材の継ぎ目に隙間が生じており、加えて江戸時代に修理された紙張りの劣化が激しいため、令和4年度に(公財)美術館による修理が施されました。修理後の表面は江戸時代の修理以前の状態となり、製作当時により近い姿を取り戻しました。

この狛犬は修理後初のお披露目として歴史民俗資料館の常設展示室で公開しています。

姉妹都市 バンクーバー市訪問団 参加者募集

現地では記念行事に参加。また、クラーク・カレッジの訪問、入植以来の歴史を伝える街並みや自然豊かな郊外の様子を楽しみます。姉妹都市の人々と交流し、アメリカの文化に触れてみませんか。



- 日程 7月7日(日)~13日(土)の5泊7日
対象 20歳以上の会員または市内在住・在勤の人
定員 先着10人程度(開催最少人数5人)
費用 49万円(会員48万5千円)※航空券(燃油サーチャージ)、現地での移動および観光や訪問に関する費用、ホテル代(2人1部屋)、旅行保険、朝食・夕食代(1回)※為替レートなど諸事情による変更の場合あり
その他 パスポート取得、その他個人にかかる費用は各自負担

費用 49万円(会員48万5千円)※航空券(燃油サーチャージ)、現地での移動および観光や訪問に関する費用、ホテル代(2人1部屋)、旅行保険、朝食・夕食代(1回)※為替レートなど諸事情による変更の場合あり

その他 パスポート取得、その他個人にかかる費用は各自負担

囲・圖3月16日(土)~4月5日(金)17:00必着で、A4用紙に「市民訪米団応募」、住所、氏名(フリガナ)、電話番号、ファクス番号またはメールアドレス、生年月日、性別、会員・入会希望・一般の区分を明記し、〒610-0121寺田西ノ口7-4 西邦ビル2階 城陽市国際交流協会 [☎(57)0713、FAX(57)0714、Eメール: office@jiaa.jp]へメール・ファクス・郵送・直接

鴻ノ巣山運動公園 ☎(55)62222
★かんたんエアロビクス教室I
①夜間の部
▼日時 4月4日~5月23日の毎週木曜日 午後7時30分~8時30分 ※全8回
▼講師 植西裕子氏
▼その他 体験可(1回)。詳しくはお問い合わせください

30人※多数の場合抽選
▼費用 3600円
▼持ち物 体育館シューズ
▼日時 4月18日(月)午前9時~10時に鴻ノ巣山運動公園へ直接・電話
★女性のためのスポーツレクリエーション教室I
▼日時 4月12日~5月24日の毎週金曜日(祝日を除く、全6回)
▼場所 市民体育館
▼対象 18歳以上の女性
▼定員 先着40人
▼費用 1800円
▼持ち物 体育館シューズ
▼その他 体験可(1回)。詳しくはお問い合わせください
囲3月22日(金)午前9時から鴻ノ巣山運動公園へ直接・電話

城陽市バレーボール協会 城陽市長杯争奪選手権バレーボール大会
市民ルール男子・女子
▼日時 4月21日(日)
▼場所 市民体育館
▼費用 (1チーム) 500円
▼囲・圖4月11日(木)までに所定の用紙を、城陽市バレーボール協会 南達史氏 [〒610-0112 長池北裏13-2、☎090(9113)6629、Eメール: minak.kosencho-409@kcn.jp]へ郵送・メール

第48回城陽市 テニス選手権大会
▼日時 ○4月21日(日): 一般男子シングルスBクラス、壮年男子ダブルス(45歳以上)、女子初級ダブルス
○4月28日(日): 一般男子シングルスAクラス、壮年男子シングルス(45歳以上)、一般女子シングルス、壮年女子ダブルス(40歳以上)
○5月12日(日): 一般男子ダブルス、一般女子ダブルス、グランドペテラン男子ダブルス(55歳以上)
いずれも午前9時から
※年齢は令和7年3月31日時点。予備日6月16日(日)・23日(日)
▼場所 鴻ノ巣山運動公園テニスコート

対象 市内在住・在勤の人、または城陽テニス協会加盟登録員
費用 シングルス: 4000円(登録員3000円)、ダブルス(1組): 4000円(登録員1人1500円)
▼囲・圖4月12日(金)までに、所定の用紙に費用を添え、城陽テニス協会 加藤氏 [〒610-0121 寺田袋尻1-8、☎(53)9088]へ持参
※振込についてはお問い合わせください

26日のいずれも日曜日(全9回) 午前9時キックオフ
▼場所 鴻ノ巣山運動公園多目的広場
▼対象 次の全てに該当するチーム
○代表者が市内在住・在勤の20歳以上
○全員同じユニフォームを着用できる
○審判を3人出せる(用具持参)
○全9回参加できる
※学生可(学校のクラブ所属者は不可)
▼定員 先着10チーム
▼費用 (1チーム) 2万円
▼囲3月29日(金)までに城陽市サッカー協会またはスポーツ協会(市役所内)へ費用を持参
▼囲城陽市サッカー協会 安村氏 ☎(52)2538

ぱれっと通信 図ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター) ☎(54)7545

豊かな男女共同参画社会をめざして「Together」をリニューアルしました

市では、平成8年度から中学生向け冊子「豊かな男女共同参画社会をめざして『Together』」を発行し、市立中学校の3年生に配布しています。

この度、性別に関する無意識の偏見(アンコンシャス・バイアス)やデートDV、多様性(ダイバーシティ)など、若年層に知ってもらいたい内容を盛り込み、大幅にリニューアルしました。

冊子は、ぱれっとJOYOまたは市ホームページでご覧いただけます。ぜひご覧ください。



ホームページはこちら▶



城陽市は、京都サンガF.C.のホームタウンです。みんなで京都サンガF.C.を応援しよう!

花鉢の植え替え

花鉢の開花には植え替えが必要とされています。3月は気温が上昇し、植物の活動が活発になり植え替えの適期です。今回は花鉢の植え替えについて紹介します。



☆植え替える理由

栽培期間の長い多年草は根詰まりし、土の通気性や水はけが悪くなって根腐れを起こすことから、2年に1回程度、植え替えが必要です。また、根詰まりは株の老化の原因となることから、植え替えを行うことによって若返りを図ります。

☆植え替えの方法

鉢から根鉢（根と土が一体となった塊）を抜き出し、根鉢の表面の土と黒く枯れた根を取り除きます。

植え替えには赤玉土7・腐葉土3の配合土、もしくは市販の花鉢用の土を使用し、株が大きくなったものは株分けを行います。

☆植え替え後の管理

植え替え直後は水やりを十分に行い、1週間程度、日陰に置きます。その後は日なたで管理を行いますが、冷え込みが厳しい夜は玄関や軒下などに取り込むようにします。

詳しくは、緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイントアドバイス

都市政策課 ☎(56)4068

★京山幸乃浪曲の会
▼日時 3月19日(火)
午後2時から ▼費用

★JOYOエコミュー
ジウム・令和5年度
冬季企画展「ちよっ

★JOYOエコミュー
ジウム・令和5年度
冬季企画展「ちよっ

★テーマ展示案内
◇1階児童開架
「みんな みんな
おおきなあれ」

★ご利用ください！
「自習席」
図書館には、自主学
習のための専用席があ

文バル通信
プラネタリウム
(コスモホール)
☎(55)7667

圃同協会 藤原氏 ☎0
90(6068)675
2、Eメール:mappy.
kurukuro@gmail.com

城陽ソフトテニス協会
春季・コート
開放日
▼日時 4月14日・21
日、5月12日・26日、
6月16日・23日のい

1500円 ▼出演
京山幸乃(浪曲師)、
一風亭初月(曲師)
圃プラネタリウムへ直
接



★勾玉教室
勾玉をつくらう！
五里こり館
(歴史民俗資料館)
☎(55)7611

と昔の暮らしと風景
昭和ノスタルジー
▼日程 3月20日(祝)
まで ※最終日は観覧
無料

図書館
☎(53)4000

★臨時休館のお知らせ
館内整備のため、3
月28日(木)は臨時休館
します

★大人ののためのおはな
し会
▼日時 3月30日(土)
午後2時〜2時40分

★ご利用ください！
「自習席」
図書館には、自主学
習のための専用席があ

（3月27日(水)まで）
★大人ののためのおはな
し会
▼日時 3月30日(土)
午後2時〜2時40分

市税などの納付は
便利な口座振替のご利用を！

圃税務課納付係 ☎(56)4024

申込・変更は、下記のいずれかの方法で申し込みください

Table with 3 columns: 手続きをする場所, 対象公金, 手続きに必要なもの, 利用できる金融機関, 口座振替の開始時期. It details the process of setting up direct debit for city taxes.

※詳しくは市ホームページをご覧ください

ホームページはこちら▶



おうちでできる！
減塩レシピ

圃保健センター ☎(55)1111

減塩ポイント！

- ◆マヨネーズは塩分が少ない調味料です
油の代わりに使うことで、こくとうま味が
加わり他の調味料も減らせます
◆仕上げのこしょうを少し多めにすると減塩
に効果的です



中華丼
1品で栄養バランスも
ばっちり

★材料(2人分)

- 豚薄切り肉 100グラム
おきエビ 60グラム
白菜 200グラム
ニンジン 40グラム
シイタケ 40グラム
ゆでタケノコ 40グラム
ショウガ 10グラム
マヨネーズ 大さじ1
中華だし(顆粒) 小さじ2
濃口醤油 小さじ1
片栗粉 10グラム
水 250ミリㇿ
コショウ 適量
ごま油 小さじ1

★作り方

- ① 豚肉は食べやすい大きさに切る。おきエビは背わたを取る
② 白菜は芯と葉に分けて食べやすく切り、ニンジン、シイタケ、タケノコも切り揃える。
ショウガはみじん切りにする。■を混ぜ合わせておく
③ フライパンにマヨネーズと豚肉、おきエビを入れて軽く炒め、ショウ
ガとニンジン、白菜の芯を加えてさらに炒める。最後に、シイタケと
タケノコと白菜の葉を加える
④ ■を入れて火を強めて沸騰させ、とろみがつくまで少し煮る
⑤ 火を消し、コショウとごま油を加えてひと混ぜする

★栄養価1人分(ごはん170グラム計算) 掲載レシピ原案: 京都文教短期
エネルギー…521キロカロリー 大学教員 岩田美智子
タンパク質…22.7グラム
食塩相当量…1.9グラム
(一般的な中華丼は、3グラム以上あります)

わがやのアイドル

広報びょうようにお子さんの
写真を掲載しませんか？

詳しくは
こちら➡ 



いおり
佐野 伊織ちゃん

令和5年10月1日生まれ (寺田)

伊織くんの素敵な笑顔とかわいい声に癒されます。これからも家族みんなで仲良く一緒にたくさん笑って過ごそうね！



すばる
西山 統晴ちゃん

令和5年8月7日生まれ (寺田)

少し大きめのニコニコ boy！パパとママが大好き！ずっとニコニコで過ごそうね！



れお
中村 玲央ちゃん

令和4年12月13日生まれ (平川)

いつも周りの人を笑顔にしてくれる玲央ちゃん、誰からも愛される人に育ってほしいな。

梅の郷青谷づくり事業

竹きり・草刈り

～季節の収穫・竹炭焼き作業など～

- ◆日時 ①4月8日(月) ②4月22日(月)
いずれも9:30~12:00 ※雨天中止
 - ◆場所 中梅林(龍福寺裏山)
 - ◆持ち物など 帽子、タオル、軍手、お茶、作業できる服装
- 囲・圖①4月7日(日)、②4月21日(日)までに梅の郷青谷づくり事務局 [☎(56)5124、FAX(34)0433]へ電話・ファクス

し尿収集日程表

圖城南衛生管理組合 ☎075(631)5171

自治会名など	し尿収集日	
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第一(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、西浜道、東大將軍、大將軍中	3/22	4/12
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘	3/25	4/15
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	3/26	4/16
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	3/27	4/17
富の里、西ノ口大三戸、水主	3/28	4/18
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)	3/29	4/19
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぼぼ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	4/1	4/22
久世西部(近鉄以東)、平川東部第一(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	4/2	4/23
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)	4/3	4/24
長池、長池友が丘、陽光ヶ丘、大和苑	4/4	4/25
観音堂(府道以西)	4/5	4/26
観音堂(府道以東)、長谷山、芦原	4/8	4/30
中(府道以東)	3/18	4/9
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田	3/19	4/10
市辺(JR以東)、五島、奈島(JR以東)	3/21	4/11

収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください
※土・日曜日、祝日を除く

あんぜんNEWS

圖城陽けいさつ ☎(53)0110



令和5年4月から自転車乗車時のヘルメット着用が努力義務化され1年が経ちます。自転車事故で亡くなられた人の6割が頭部に致命傷を負っており、頭部を守るヘルメットを正しく着用しましょう。

- ◆日常生活でも自転車乗車時はヘルメットを着用しましょう
- ◆SGマークなどの安全性を示すマークの付いたものを使いましょう
- ◆顎ひもを確実に締め、着用しましょう

令和6年 春の全国交通安全運動

「京の春 ゆずる心で 事故防止」

4月6日(土)~15日(月)

城陽警察署交通課

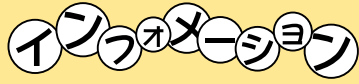


京都府警ホームページ



~京都府警察スローガン~

千年を守る 未来を創る



※詳しくは、お問い合わせください

城南勤労者福祉会館 ☎(46)0688

- ①楽しい中国語教室
 - ▶日時 4月20日～8月3日の毎週土曜日 18:00～19:30
 - ▶定員 先着15人 ▶費用 13,050円
- ②生け花を楽しむ教室
 - ▶日時 4月20日～9月21日

の第3土曜日 10:00～12:00 ▶定員 先着15人 ▶費用 4,500円

①②いずれも ▶対象 府内在住・在勤の人 ※教材費別途

☎3月21日(木)から城南勤労者福祉会館へ費用を持参



伝言板

<お誘い>■ママのカメラで我が子を桜といっしょに可愛く撮ってみよう♪ママカメラマンが優しく教えます

4月4日(木)9:00～12:00 ログスランド ※雨天中止。ママ対象。カメラ持参 河野☎080(3816)5774

<募集>■健康体操(ひまわりレディース) 毎週金曜日(祝日・第5金曜日を除く)10:30～11:30 北部コミセン ※山根光子講師 上山☎(54)1721

サイトやSNSなどで海外の医薬品やサプリメントの広告を見たことはありませんか。実は、無承認医薬品の輸入希望者を不特定多数に向けて募る広告と、それに伴う取引は違法とされています。

また、適正な手続きを経た医薬品の個人輸入は違法ではないものの、個人輸入の医薬品で健康被害が起きて自己責任

くらしの110番

海外の医薬品やサプリメントに注意

消費生活センター ☎(56)4052

とされ、健康被害救済制度の対象外になります。重篤な健康被害をきたす違法薬物や粗悪品が流通する可能性もあり、「ほくろなどが取れるクリーム」とうたう海外製品が化学熱傷を引き起こした事例もあります。

日本では、医薬品の販売ができるのは自治体から許可を得た薬局・薬店に限られています。厚生労働省ホームページから確認できるので、ネット上で医薬品などを購入する際は慎重に検討しましょう。困ったことがあれば消費生活センターにご相談ください。

城南地域職業訓練センター

☎(46)0688

講座名	日程	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	費用(円)
<DX (IOT) 講座>						
ITパスポート・IT人材育成科	5/7～9/14	火・土	19:00～21:00	35	10	34,000
▶対象 府内在住・在勤の人 ※教材費別途						
☎3月28日(木)から、同センター [FAX(46)0780、Eメール: info@jyonan.ac.jp] へ直接・電話・ファクス・メール						



東部コミセン ☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152-1	
春休み子ども映画会 ドラえもん「のび太の宇宙小戦争2021」 3月26日(火)10:00～11:50	※幼児(保護者同伴)～小学生対象 申込不要・無料
南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1	
唱歌教室 4月3日(水)10:00～11:30 矢島有里氏	参加費10円(資料代) 申込不要
お城めぐり「春爛漫の尼崎城へ」 4月5日(金)9:00～16:00 尼崎ボランティア・ガイドの会 他 ※徒歩4キロ。雨天決行。市のバス利用	先着20人※健脚の人対象 参加費3,000円(昼食代など) ☎3月17日(日)9:30から電話 ※1人につき2人まで申込可
春の子ども映画劇場 「ザ・スーパーマリオブラザーズ・ムービー」(日本語吹替) 4月7日(日)10:30～12:05	先着30人※幼児(保護者同伴)～大人対象 無料 ☎3月16日(土)から来館
映画劇場「湯道」 4月7日(日)13:00～15:10 生田斗真、小日向文世、橋本環奈 他	先着30人 無料 ☎3月16日(土)から来館
心地よいシンプルヨガ教室 ～心も体もすっきりと～ 4月17日(水)10:00～11:30 垣内早恵子氏	先着30人(初心者歓迎) 無料 ☎3月21日(木)9:30から電話
癒しのアート「ゼンタングル」体験教室 4月20日(土)13:30～15:00 前川洋子氏	先着10人※大人対象 材料費500円 ☎3月26日(火)9:30から来館・電話 ※写真見本あり

青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-82	
春らんまん体操～華やかな姿勢美人を目指して～ 3月26日(火)10:00～12:00 松本行紀氏	先着15人・無料 ☎3月16日(土)10:00から来館・電話
キッズジャンボリー～ちびっこあそび・絵本読み聞かせなど～ 4月4日(木)10:30～11:30 奥田奈々美氏	先着8組 ※未就園児とその保護者対象 無料 ☎3月21日(木)10:00から電話
京都ですもの第37弾「素敵な町歩き」～伏見城跡を訪ねて～ 乃木神社、明治天皇陵、伏見桃山城(昼食)、矢科峠、大善寺ほか(約6キロ) 4月5日(金)JR桃山駅10:00集合・JR六地蔵駅15:30頃解散 ※雨天中止 岡井毅芳氏	先着10人 参加費100円(資料代※交通費別途) ☎3月19日(火)10:00から参加費を添え来館
気分軽やかリズムミック体操～ステップ踏んでキメ顔上々～ 4月9日(火)13:30～15:00 南地眞喜子氏	先着10人 無料 ☎3月22日(金)10:00から来館・電話
あなたがほめる達人になる講座～ほめ達!のコミュニケーション力をつけよう～ 4月13日(土)13:30～15:00 日本ほめる達人協会 薄井修司氏	先着15人 無料 ☎3月19日(火)11:00から来館・電話

今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1	
鉄道ジオラマ模型展(プラレールも同時開催。自分の電車も走行可能)～しまかぜ、トーマスなど10列車以上が同時に走行、体験運転もできます～ 3月23日(土)13:00～17:00・24日(日)9:00～15:00 展示:橋本彰一氏 ※来場者多数の場合、入場制限あり。申込不要・無料	
子ども映画会「映画かいけつゾロリ ラララ♪スターたんじょう」 3月31日(日)13:30～14:40	先着20人・無料 ☎3月17日(日)9:30から来館・電話
Fa.ther(ファッシア)テラピーエクササイズ～健康寿命をのばそう～ 4月2日(火)・16日(火)10:00～11:30 松本行紀氏	先着20人・無料 ☎3月19日(火)9:30から来館・電話

寺田コミセン(文化パルク城陽内) ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1	
親子deルンルンリトミック♪(全2回)～おうた・絵本など、親子で楽しみましょう～ 4月11日(木)・18日(木)10:30～11:30 三宅晴美氏	先着5組(2人1組) ※8カ月以上の乳幼児とその保護者対象・無料 ☎3月16日(土)9:30から来館
やってみよう!!体操!!～苦手でOK!楽しくチャレンジ♪～ 4月14日(日)10:00～11:30 並河寛子氏	先着10人※小学新1～3年生対象 来館申込優先・無料 ☎3月20日(祝)9:30から来館、3月22日(金)10:30から電話 ※兄弟姉妹の複数人申込可
ノルディックウォーキング(全2回)～歩き方から始めましょう♪～ 4月18日(木)・25日(木)13:30～15:00 田中悟志氏	先着15人※来館申込優先・無料(ポールレンタルの場合500円) ☎3月22日(金)9:30から来館、3月23日(土)10:30から電話
令和6年度「ふれあい・ワクワク倶楽部」受講者募集! ①自力整体 ②初めてのオカリナ ③韓国家庭料理 ④パソコン教室 ⑤刺しゅう教室 ⑥スマホ教室 ⑦陶芸教室(初心者向け) ☎3月22日(金)9:30～3月28日(木)17:00までに来館(選考あり)	

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00～21:00(☎・☎17:00まで) [3月の休館日] ○北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…18日(月)・20日(祝)・25日(月) ○寺田コミセン…18日(月)・21日(木)・25日(月)