



災害への備え、万全ですか？

# 命を守るための 防災情報収集手段

近年、地震や大雨、台風などによる被害が各地で発生していることから、備蓄品や非常持ち出し品を準備している人も多いのではないのでしょうか。

災害への備えは、避難生活を想定した準備はもちろん、いざというときに正確な情報を迅速に手に入れるための手段を用意しておくことも非常に重要です。市では、有事の際にさまざまな方法で災害情報を発信しますので、いざというときに備え、LINEの受信設定やメールの登録をしておきましょう。

☎危機・防災対策課☎(56)4045

**！ 有事に備えて、自分に合った情報収集手段を用意しておきましょう** …パソコン …携帯電話 …ラジオ

## リアルタイムで速報をお届けします > 城陽市LINE公式アカウント

受信設定をしておくことで、非常時の緊急情報や避難情報などの防災情報を受信することができます。

1 友だち追加後、トーク画面の下部にある「受信設定」をタップ



2 7種類のカテゴリから希望する情報を選択し、送信

※災害情報を取得する場合は、「防災・防犯情報(安心・安全メール)」を選択。安心・安全メールの内容や、その他の防災・防犯情報をお届けします



友だち追加はこちら！



じょうりんちゃん

## 災害関連情報をラジオで > コミュニティ放送「FMうじ」



災害発生時や災害の発生が見込まれる場合などに、災害時緊急放送を実施。被害状況などをリアルタイムに把握することができます。(88.8メガヘルツ)



インターネットからも聴けます！

## 登録したアドレスにメールで情報配信 > 城陽市安心・安全メール



緊急性のあるお知らせをメールで配信します。右の二次元コードを読み取るか、アドレス(anshin@city.joyo.lg.jp)を入力し、空メールを送信してください。



安心・安全メールの登録はこちら！

## 詳しい防災情報を知りたいときは > 城陽市ホームページ



災害発生時の適切な避難行動や、避難所一覧などの情報を掲載しています。また、災害発生時にはトップページ上部にて避難所開設状況をお知らせします。



さまざまな防災情報を掲載しています！



## 「城陽市防災ブック」もご活用ください！

昨年3月に全戸配布した「城陽市防災ブック」で、適切な避難方法や、自宅や職場周辺の危険箇所を事前に確認しておきましょう。

多言語版・音声版もあります！



市ホームページにも掲載中！

## ！ 万が一、災害が発生したら…

情報をいち早く入手し、現在の状況を把握することが重要です。事前に準備した手段で、避難指示や避難所開設状況などを確認しましょう。

### 市LINE公式アカウントと市ホームページは“災害時モード”に切り替わります

#### <市LINE公式アカウント>

災害発生時には、トーク画面下部のメニューが“災害時モード”に変わり、避難所やハザードマップにアクセスしやすくなります。



- ①「近くの避難所を探す」をタップ
- ②位置情報を送信
- ③マップアプリと連動し、避難所までの経路が示される

タップすると、ハザードマップ(水害編、地震編)を確認できます。

#### <市ホームページ>

トップページ上部に、開設中の避難所が表示されます。



ここに避難所開設状況を掲載します！



平時も避難所一覧を確認できます！

### 他にも情報を得る手段があります！

#### 同報系防災行政無線



市内各所に設置しているスピーカーから、防災情報を放送します

聞き逃してしまった…

そんなときは、

電話で放送内容を確認できます！

☎(56)4110

#### 緊急速報メール



対象エリアにある携帯電話に、緊急地震速報や災害避難情報などが一斉に配信されます

#### 広報車



災害時の避難呼びかけなど、地域を巡回します



### 特定健診・健康診査を受診しましょう

☎保健センター☎(55)1111

#### メタボリックシンドロームが怖いわけ…動脈硬化を加速させる！

過食と運動不足により内臓脂肪が増加

- ・血圧が上がりやすくなる
- ・インスリンの働きが悪くなる
- ・中性脂肪がたくさん作られる

脂質異常 高血糖 高血圧  
動脈硬化を引き起こす

心筋梗塞 腎不全(人工透析) 脳出血・脳梗塞

心筋梗塞や脳血管疾患(脳梗塞)などの生活習慣病は"ある日突然"起こるように見えます。しかし、生活習慣病を引き起こす血管の変化は、10年から15年かけてゆっくりと進んでいきます。その間は自覚症状がほとんどなく、気付かないうちに進行していることがあります。

また、「肥満ではないから自分には健診は必要ない」と思っていませんか。実は、肥満でなくても、高血圧や高血糖、脂質異常などがあると、動脈硬化が進行します。

健診を受診することは、目に見えない自分の血管の変化を知る手掛かりの一つになります。

#### 健診のここがスゴイ！

- ①健診を受けることで、生活習慣病の予兆である血管を傷付ける危険因子(高LDLコレステロール、高血圧、高血糖、高中性脂肪)の状態が悪化する前に見つけることができます！
- ②市の特定健診(40~74歳の市国保被保険者)・健康診査(後期高齢者医療被保険者・生活保護世帯などの支援給付受給世帯)にかかる費用は無料です!!健診の後も、無料でサポートが受けられる「健康相談」や「健康教室」に参加できます！

※特定健診・健康診査は10月31日(火)まで実施していますが、最終月の10月は混雑が予想されますので、お早めに受診ください。予約制の医療機関もありますので、10月に受診を予定している人は、早めに予約状況を確認しましょう

### 「風しんワクチン」・「麻しん風しん混合ワクチン」 予防接種費用を一部助成します

☎保健センター☎(55)1111

接種期間 4月1日~令和6年3月31日



#### 対象

接種日に城陽市に住民票がある、次のいずれかに該当する人  
 ○妊娠を希望する女性で、風しん抗体検査などで抗体価の低い人  
 ○風しん抗体価の低い妊婦の同居者で、風しん抗体検査などで抗体価の低い人  
 ※過去に風しんにかかった人や、「風しんワクチン」「麻しん風しん混合ワクチン」を今までに合計2回以上接種している人は対象外

#### 助成額

接種費用の3分の2(1人1回分のみ)  
 ※市民税非課税世帯、生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付世帯に属する人は全額助成

#### 注意事項

接種前1カ月、接種後2カ月の間は避妊が必要  
 ※かかりつけ医などで接種できない場合は、保健センターへお問い合わせください

☎医療機関で全額支払い後、令和6年3月31日(日)(消印有効)までに、①接種を証明できる領収書※被接種者名・予防接種名・接種金額・接種日・医療機関名の記載があるものでコピー不可 ②抗体価が低いことがわかる書類(抗体検査の結果、母子健康手帳など) ③妊婦の同居者の場合は、妊婦の抗体価が低いことがわかる書類と母子健康手帳の表紙の写し ④はんこ ⑤銀行口座のわかるもの(通帳など)を、保健センター[〒610-0111富野久保田1-1]へ持参、または所定の用紙(保健センターに設置、または市ホームページからダウンロード)と①~③を郵送

#### 「先天性風しん症候群」について

妊娠初期に風しんにかかると、風疹ウイルスが胎児に感染し、出生児に難聴や心疾患、白内障などの先天性風疹症候群(CRS)といわれる障がいを引き起こすことがあります。

## 食中毒予防のポイント

☎保健センター☎(55)1111

#### 【食中毒予防の3原則】 食中毒菌を「付けない・増やさない・やっつける」

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。家庭での食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

- ①食品の購入  
寄り道をせずに帰る。消費期限を確認する
- ②食品の保存  
購入した食材はすぐに冷蔵庫で保存する。冷蔵庫の容量の7割程度に収める

- ③下準備  
食品や手はこまめにしっかり洗い、調理器具・ふきは洗って消毒。使用したまな板は洗って熱湯を掛けておく。肉・魚は生の食材から離す
- ④調理  
調理前に手を洗い、食品内部まで十分に加熱する。電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする
- ⑤食事  
食事前に手を洗い、作った料理は早めに食べ、長時間室温に放置しない
- ⑥残った食品  
清潔な容器に入れ冷蔵庫で保存する。時間がたち、食べられると確実に判断できない食品は捨てる。温め直すときは75℃以上で十分に加熱する

Ⓜ



応急手当講習会

▼日時 6月25日(日) 午前10時～正午 ▼場所 消防本部 ▼内容 心肺蘇生法の基礎知識やAEDを用いた実践

▼対象 市内在住・在勤の人や各種団体など ※事前に市ホームページからeラーニングの受講をお願いします

▼日時 6月23日(金)午後5時までに消防署救急課(☎52)0697、FAX(54)0114

へ電話・ファクス、または市ホームページから申し込み

都市計画の変更案の縦覧・意見書の受付

▼期間 6月26日(月) 都市計画の種類 生産緑地地区

▼場所 都市政策課(市ホームページにも掲載) ▼対象 市内在住の人、利害関係人 町田市政策課(☎56)4066

教育委員会 6月定例会

▼日時 6月27日(火)午後2時から ▼場所 市役所401・402会議室 ※議案により非公開となる場合や日時などが変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください

町田市教育総務課(☎56)4003

第29回城陽市 平和のつどい

いま一度、戦争の恐

ろしさや悲惨さ、平和の大切さを考えてみませんか。 ▼日時 7月1日(土) 正午～午後4時 ▼場所 文化パルク城陽市民プラザ ▼内容 戦争や原爆に関するパネル展示、ビデオ・アニメ放映、折り鶴作成

ご協力ください 水道メーターの取り替え

家庭に取り付けられている水道メーターは、計量法により8年以内の取り替えが義務付けられています。有効期間の満了期日が近づいているメーターを、7月から順次取り替えます。

作業は城陽市公認下水道協同組合が実施します。対象の家庭には、取替月の前月に、別途通知します。不在の場合でも作業をしますので、ご理解とご協力をお願いします。

【お願いとお断り】メーターボックス付近に物や車がある場合は、犬が近くにいる場合は、移動などのご協力をお願いします。また、メーターとボックスのずれ、メーター付近の木の根やコンクリートが固まっているなどの原因により取り替えが困難な場合は、移設などの費用負担をお願いすることがあります。

令和5年度の予定地域

7・9・11月 平川・久世・寺田(府道69号線から東側)、

水主、枇杷庄、富野、観音堂、長池、奈島、中、市辺、令涼地域 8・10月 平川・久世・寺田(府道69号線から西側)、上津屋地域 町田市経営管理課(☎52)4801

無年金がいの人へ 特別障害給付金制度

国民年金への加入が任意であったため、障害基礎年金を受給できない障がい者への「特別障害給付金制度」があります。給付金は、申請した翌月から支給されます。

該当すると思われる人は、早めにご相談ください。 ▼対象 次の①②いずれかに該当する人で、国民年金に任意加入していないかかった期間に障

がいの原因となった傷病の初診日があり、現在、障害基礎年金の1・2級相当の障がいの状態にある人(65歳に達する日の前日までに当該障がいの状態に該当した人に限る) ①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象者であった学生 ②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象者であった厚生年金保険などの加入者(または年金受給者など)の配偶者 ※障害基礎年金や障害厚生年金、障害共済年金などを受給することができない人は対象外

いる場合は、その受給額分を差し引いた額を支給 町田市南年金事務所(☎075(644)1165、国保医療課国保年金係(☎56)4090

消防関係製品の悪質な訪問販売などに注意!

消防職員や防災関係業者を装い、消火器や住宅用火災警報器などの消防関係製品を高額な価格で販売する、悪質な訪問販売などによる被害が全国的に多発しています。消防職員が消防関係製品の販売などで各家庭を訪問することはありませんので、ご注意ください!不審に思うことがあれば、消防本部へご連絡ください。

町田市消防本部(☎54)0115

自然観察会



▶日程 7月8日(土)保健センター駐車場9:00集合・11:00解散※雨天中止(判断しかねる場合は、当日8:30~8:45にお問い合わせください) ▶内容 今池川で多種多様な生き物を観察します(「城陽の生き物ガイドブック~さかな編~」を配布) ▶対象 市内在住・在勤・在学の人※小学生以下は保護者同伴 ▶費用 無料 ▶講師 府立菟道高校教諭 林 博之氏 ▶持ち物 筆記用具、水筒、タオル、帽子、双眼鏡 ※川に入るため靴などにご配慮ください(サンダル禁止) 町田市環境パートナーシップ会議事務局(環境課内)(☎56)4061へ電話・直接

環境ミニフォーラムを開催します!

「城陽の生き物ガイドブック~さかな編~」の完成に伴い、その作成に尽力いただいた府立菟道高校の教諭による講演や同校生徒による研究発表を行います。当日、ガイドブックを配布します! 講演…「次代に残そうふるさとの自然~京都府南部における淡水魚の状況~」府立菟道高校教諭 林 博之氏 研究発表…同校科学部生徒 ▶日時 6月24日(土)13:45~15:00 ▶場所 福祉センター ※申込不要・無料 町田市環境パートナーシップ会議事務局(環境課内)(☎56)4061

Pay-easy (ペイジー) 口座振替受付サービス

税金や保険料などの公金の支払いを、口座振替にすることができます。手続きは市役所で。口座届出印は不要です! ◆利用できる金融機関 京都銀行、南都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、京都やましろ農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局 ◆手続きに必要なもの ①金融機関のキャッシュカード ②本人確認書類(詳しくは、各担当課にお問い合わせください) ◆注意事項 クレジットカードは利用不可。また、代理人(家族)カード、生体認証式やIC専用カードなど受け付けできないキャッシュカードもあります。詳しくは市ホームページをご覧ください

対象公金	担当課(手続き場所)
市民税・府民税	税務課納付係 (☎56)4024
固定資産税・都市計画税	
軽自動車税(種別割)	
国民健康保険料	国保医療課国保年金係 (☎56)4038
後期高齢者医療保険料	国保医療課医療係 (☎56)4039
介護保険料	高齢介護課介護保険係 (☎56)4043
保育所保育料	子育て支援課保育係 (☎56)4035
学童保育所保育料	
水道料金・下水道使用料	経営管理課料金係 (☎52)4801

4月から予約制になっています

保健センター ☎(55)1111

- 母子健康手帳交付
転入妊産婦受診券などの交換
妊婦面談

すくすく親子サポートカウンター(保健センター内)では、妊娠届出書の受付や母子健康手帳・妊産婦健康診査受診券などの発行を行っています...

希望日の前日までに、ウェブからご予約ください(キャンセル・変更含む)。

予約はこちら▶



京都サンガF.C.を応援しよう!!

文化・スポーツ推進課 ☎(56)4048

京都サンガF.C.市民応援バスツアー

Table with 3 columns: 日程/出発時間, 対戦相手/キックオフ, 締切日. Rows include dates from 8月6日 to 8月26日.

集合 市役所東玄関前 場所 サンガスタジアム by KYOCERA(亀岡市) 対象 市内在住・在勤の人とその家族...

市役所前駐車場の無料使用可。締切後1週間を過ぎても返信がない場合はお問い合わせください

市ホームページはこちら▶



京都サンガF.C.ホームゲームの観戦チケットをペア5組(10人)にプレゼント!

文化・スポーツ推進課 ☎(56)4048

- 対象ゲーム 柏レイソル戦 8月6日(日)19:00キックオフ
席種(券種) 南上層自由席(大人)
対象 市内在住の人
その他 申込は1人1通。当選は1シーズンで1人1回限り。



市ホームページはこちら



古墳の森づくりに参加しませんか

車塚森づくりグループ2011は、市と連携し、久津川車塚古墳を古墳の森にふさわしい姿にするため、月に1回、竹林を切り開き...

交通事故 無料相談

損害賠償や示談、後遺障害に関するさまざまな相談、交通事故相談員が無料で何度でも相談に応じます。

交通費補助

市が行っている仕事について、職員がみなさんの地域に出向いて説明します。

もの忘れ予防教室

脳に栄養を!! 脳を活性化させる教室



難聴者のための情報サロン

難聴者のための情報サロン

ママパパ教室

ママパパ教室

新生児訪問のお知らせ

赤ちゃんが生まれたお宅へ、助産師や保健師が家庭訪問を行っています。

健康・食生活相談のお知らせ

健康・食生活相談のお知らせ

今からはじめよう 囲碁・将棋のつどい

今からはじめよう 囲碁・将棋のつどい

親子で楽しむ マリンバ演奏

親子で楽しむ マリンバ演奏

# 目指せゼロカーボンシティ!

環境課 ☎(56)4061

城陽市は、2050年までにCO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすることを目標とする「ゼロカーボンシティ」に挑戦しています。

このコラムでは、ゼロカーボン宣言について、市民のみなさんへインタビューした内容を掲載します!

## 深谷小学校の先生たちに聞きました!!

### Q. 地球環境の異変についてどう感じますか?

A. 気候変動、特に気温の上昇やゲリラ豪雨などの異常気象について影響が出ているように感じています。体育の授業では、6月中旬から熱中症指数を測り、暑すぎると外で授業が実施できない場合もあります。人間の暮らしが便利になる一方で、暮らしに影響を及ぼす問題が起きているため、これからはその問題に向き合う責任があると感じています。

### Q. 城陽市の環境の変化について何か気付きはありますか?

A. 城陽市の小学校で働き始めた頃に比べ、店が増えたり高速道路が通ったりして生活が豊かになった反面、緑が減った印象があります。

### Q. CO<sub>2</sub>を出さないために、自分で行動していることや心掛けていることはありますか?

A. エコバッグを使ったり、節電に取り組んだりもしていますが、理科や総合的な学習の時間などで学習内容と環境問題を繋げたり、城陽市の環境問題の解決のために児童たち自身でできることを考える機会を作ることも、教師である私たちにできることだと思い、計画・実施しています。

### Q. 今後ゼロカーボンシティに向けて、自分自身でできることがあれば取り組みたいと考えますか?

A. 現在は、環境問題について学級・学年単位で取り組んでいますが、今後、児童会や委員会、異年齢活動など学校全体で取り組めたらと考えています。



### 2050年の城陽の環境はどうなっていると思いますか?

人と自然が調和されたまちになることを願っています。

大田裕平先生、松本明子先生  
(深谷小学校6年生1・2組担任)

通信 問 ぱれっと JOYO (男女共同参画支援センター) ☎(54)7545

## 6月23日は「男女共同参画社会基本法」が制定された日です

「男女共同参画社会基本法」は平成11年6月23日に施行され、男女共同参画社会を実現するための5つの基本理念を掲げるとともに、国・地方公共団体・国民がそれぞれ果たすべき役割を定めています。

### ★5つの基本理念

- ①男女の人権の尊重
- ②社会における制度又は慣行についての配慮
- ③政策等の立案及び決定への共同参画
- ④家庭生活における活動と他の活動の両立
- ⑤国際的協調



### ★役割

**国** 男女共同参画社会の形成の促進に関する施策の総合的な策定・実施

### 地方公共団体

国の施策に準じた施策や区域の特性に応じた施策の策定・実施

### 国民

男女共同参画社会の形成に寄与するように努める

しかし、各国の男女格差を測るジェンダーギャップ指数2022では、日本の順位は146カ国中116位。先進国では最低レベルです。

6月23日~29日の男女共同参画週間を機に、男女共同参画社会のあり方について考えてみましょう。

▼日時 7月12日(水) 午前10時~正午  
▼対象 女性  
▼費用 無料  
▼申し込み先 先着5人



★自分の想いをヴィジュアル化するカラージュブクリ&語り合い ITsumugi サロン参加者募集

ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター) ☎(54)7545

▼日時 7月14日(金) 午前9時30分~11時

①主婦におすす求人情報 扶養内や時短のお仕事探し

②子育てママのライフプラン~子どもの入園や入学で再就職を考えている人へ~

働く女性の家 Eメール: hatarakujo sei@city.joyo.lg.jp

6月16日(金)~7月9日(日)午後5時まで ぱれっとJOYOへ 直接・電話、または市 ホームページから申し込み

▼日時 7月18日(火) 午前10時~11時30分

子どもの教育費ってどのくらいかかるの? 三大資金(住宅、教育、老後)のお話からワークまで。

★出張ハローワークin 働く女性の家

あなたのお仕事探しを応援!最新求人票を見ながら、一緒に考えよう!

▼日時 7月14日(金) 午前11時~午後3時

▼日時 7月25日(日) 午前10時15分~午後1時

城陽市水泳協会 着衣安全 水泳教室

▼日時 7月2日(日) 午前10時30分~正午

城陽ソフトテニス協会 7月のソフトテニス教室

▼日時 7月3日・10日・31日のいずれも月曜日 午前10時~午後1時

▼日時 7月3日・10日・31日のいずれも月曜日

NET21 杉井氏 ☎(52)7878

▼日時 7月8日(土) 午後3時~5時

▼日時 7月16日(日) 午前10時から(午前9時30分受付)

市民総スポ兼府民総体予選会

挿し木で花木を増やす

梅雨時期は気温と湿度が高く、植物が盛んに成長し発根が促されるため、挿し木を行うのに最適です。



アジサイの挿し木例

☆挿し木のメリット

挿し木は親株と遺伝的に同質の株(クローン)を作ることが可能です。そのため、花の色や形が親株と同じものを増やすことができます。

☆挿し木の準備

挿し木用の枝(挿し穂)には今年伸びた新しい枝を使用します。長さ15~20センチ程度の葉が付いた枝の先端を切り取り、水分の蒸散を防ぐため、葉を半分に切ります。挿し穂の枝はカッターなどの鋭利な刃物で斜めに切り(図参照)、30分程度水揚げします。鉢は浅めのものを用意し、用土はあらかじめ湿らせておいた赤玉土や鹿沼土などを使用します。

☆挿し木の仕方

挿し木を行う際は、割り箸などで鉢土に穴を開けてから挿し穂を挿します。このとき、挿し穂の切り口に発根促進剤を塗っておくと根が出やすくなります。挿し木後は、風通しの良い日陰で用土を乾かさないように注意します。3~4週間で発根するため、そのまま管理して翌年の春に一回り大きい鉢に植え替えます。

詳しくは、緑の相談員にお尋ねください。



都市政策課 ☎(56)4068

▼日時 7月19日(水) 午後1時45分~2時45分

初体験 大極拳

▼日時 7月9日(日) 午前9時集合 ▼場所 市民体育館 ▼費用 (1チーム) 5000円



城陽市長杯争奪選手権 バレーボール大会

▼日時 6月17日(土) 午後1時~2時

★工作遊び 「おえかきマジシャンになろう!」

プレイルーム ☎(55)1900

文・パル通信

▼場所 市民体育館 ▼対象 18歳以上の初心者 ▼定員 先着20人 ▼費用 500円 ▼持ち物 体育館シューズ

▼日時 6月21日(水) 午後2時から

★笑福亭喬介落語会 in 城陽

プラネタリウム (コスモホール) ☎(55)7667

★松風月の音楽会

★松風月の音楽会 夏と風、日本の曲を集めて

▼日時 6月30日(金) 午後10時30分~11時30分

★おかげ踊り講習会

五里ごり館 (歴史民俗資料館) ☎(55)7611

★JOYOエコミュー

JOYOエコミュー ジアム・令和5年度 春の資料紹介「古墳へ行こう!2023 十発掘調査速報展」

おかげ踊りを広める会のみなさんがおかげ踊りを奉納します。 ▼日時 6月30日(金) 午後4時20分から(小雨決行) ▼場所 荒



★荒見神社おかげ踊り 奉納

▼日時 6月25日(日) 午後1時30分~3時30分

★勾玉教室 「勾玉をつくろう!」

見神社 ※申込不要・無料

図書館 ☎(53)4000

★テーマ展示案内 ◆1階児童開架 「あめあめふれふれ」

梅雨の時期です。雨や水たまり、カエルなどを題材にした本を集めて展示しています。(6月28日(水)まで)

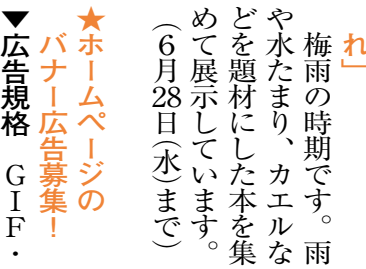
★ホームページの「パナー」広告募集!

▼広告規格 GIF・JPEG・PNG形式 4キロバイト以内(縦45ピクセル×横160ピクセル) ※アニメーション・透過型不可 ▼募集数 トップペー

鳥取県三朝町 文化・スポーツ交流

三朝町の文化と豊

▼日時 8月8日(火) 10日(木)の2泊3日 市役所前 午前7時10分集合・午後6時45分解散予定 ▼交流内容



▼日程 8月8日(火) 10日(木)の2泊3日

かな自然に触れて、みささっ子と友達になろう!!

年生で、次の①~③全てに該当する人 ①7月21日(金)午後7時から

★定員 20人※多数の場合、高学年を優先して抽選 ▼費用 3000円

申し込みは 申し込みは 申し込みは

課 ☎(56)4048

掲載レシピ原案:ヘルスマイト城陽 レシピアレンジ:京都文教短期大学 食物栄養学科 宮地美鈴 監修:京都文教短期大学教員

この広報紙は植物油インキを使用しています

### d払い、au PAYでも 各種保険料と水道料金の納付ができます!!

☎ 税務課納付係 ☎(56) 4024

6月1日から、d払い、au PAYでも公金の納付ができるようになりました。自宅にいながらスマートフォンで納付ができ、大変便利です。手数料もかかりません。ぜひご利用ください。PayPay、LINE Payも引き続きご利用いただけます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

なお、スマートフォンアプリを使用して納付した場合、領収書への押印はできません。納付内容などは、各アプリで履歴をご確認ください。領収書などが必要な人は、納付書裏面に記載のある納付場所で納付してください。



▲市ホームページはこちら

#### ◆必要なもの

- ・バーコードが印字されている納付書(期限切れのものは不可)
- ・d払いまたはau PAYが利用可能で、バーコードが読み取れるスマートフォン

#### ◆利用方法

スマートフォンアプリを起動後、納付書のバーコードを読み取り納付します。各サービスの注意点や詳しい利用方法は、サービス公式サイトをご確認ください。

#### ◆市税のd払い、au PAYについて

市税(固定資産税・都市計画税、市民税・府民税、軽自動車税(種別割))は納付書の地方税統一QRコード(eL-QR)を読み取り納付してください。その他のスマートフォンアプリでも納付可能です。

#### ◆利用できる公金の種類

下表参照

対象公金	問い合わせ
国民健康保険料	税務課納付係 ☎(56) 4024
	国保医療課国保年金係 ☎(56) 4038
後期高齢者医療保険料	国保医療課医療係 ☎(56) 4039
介護保険料	高齢介護課介護保険係 ☎(56) 4043
水道料金・下水道使用料	経営管理課料金係 ☎(52) 4801

### 城南地域職業訓練センター ☎(46) 0688

講座名	日程	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	費用(円)
<b>&lt;DX (IOT) &gt;</b>						
①ITパスポート試験対策講座	7/27 ~11/2	月・木	19:00 ~21:00	24	10	33,600
<b>&lt;パソコン講座&gt;</b>						
②はじめてのパワーポイント(入門)	7/28 ~8/30	月・水・金	9:30 ~12:00	12	10	17,400
▶対象 府内在住・在勤の人 ※教材費別途						
☎①6月17日(土)、②6月18日(日)から、同センター [FAX(46)0780、Eメール: info@jyonan.ac.jp] へ直接・電話・ファクス・メール						

### あんぜん NEWS

☎ 城陽けいさつ ☎(53) 0110

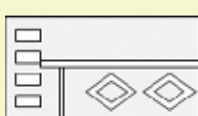




横断歩道では歩行者がいなくなることが明らかな場合を除き、直前で停止可能な速度で進行する義務と横断歩道における歩行者優先義務などを遵守し、落ち着いて歩行者を保護する「はんなり運転」を徹底しましょう!

### 横断歩道は歩行者優先

<道路標識>

<道路標示>



「」は、この先に横断歩道があることを示す道路標示です。「」を確認したら減速して、いつでも停止できる速度で進行しましょう。



~京都府警察スローガン~

千年を守る 未来を創る



### 技能功労者、優秀技能者を募集

☎ 商工観光課 ☎(56) 4018

各分野の技能の名人、優秀な技能者を推薦してください。

#### 推薦できる人

技能者が所属する産業団体の長、技能者を雇用する人が所属する産業団体の長、技能者を雇用する人、技能者と同一の職にある人、市長が特に認める人 ※自薦不可

#### 対象

★技能功労者…技能者として特に功労があったと認められ、令和5年11月1日現在で、次の①~④全てに該当する人

- ①城陽市内に5年以上居住する60歳以上の人
- ②城陽市内で5年以上同一の職業に従事し、その職において30年以上の実務経験を有する人
- ③極めて優秀な技能を有し、他の技能者の模範と認められる人
- ④引き続きその職業に従事し、当該職業の指導的立場にある人

★優秀技能者…技能者として優秀と認められ、令和5年11月1日現在で、次の①~④全てに該当する人※推薦の前に商工観光課へご相談ください

- ①城陽市内に5年以上居住する30歳以上の人
- ②城陽市内で5年以上同一の職業に従事し、その職において10年以上の実務経験を有する人
- ③一級技能士もしくは単一等級技能士またはこれと同等以上の技能を有する人
- ④引き続きその職業に従事する人

#### 表彰対象職種

○建築、土木、電気工事など ○各種製品の製造、加工、修理など ○理容、美容、マッサージなど ○生産工程職、機械運転職、情報処理技術・通信技術職など

#### 選考方法

選考委員会の審議を経て決定

☎7月31日(月)までに所定の用紙(商工観光課、城陽商工会議所に設置)を商工観光課へ持参

### し尿収集日程表

☎ 城南衛生管理組合 ☎075(631) 5171

自治会名など	し尿収集日	
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第一(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、西浜道、東大將軍、大將軍中	6/27	7/19
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘	6/28	7/20
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	6/29	7/21
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	6/30	7/24
富の里、西ノ口大三戸、水主	7/3	7/25
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)	7/4	7/26
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぼぼ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	7/5	7/27
久世西部(近鉄以東)、平川東部第一(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	7/6	7/28
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)	6/16	7/7
長池、長池友が丘、陽光ヶ丘、大和苑	6/19	7/10
観音堂(府道以西)	6/20	7/11
観音堂(府道以東)、長谷山、芦原	6/21	7/12
中(府道以東)	6/22	7/13
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田	6/23	7/14
市辺(JR以東)、五島、奈島(JR以東)	6/26	7/18

収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください

※土・日曜日、祝日を除く

ごみ袋は、無色透明・白色半透明をご使用ください

# インフォメーション

※詳しくは、それぞれへお問い合わせください

## 官公署など

### 令和5年度 税務職員募集

▶募集期間 6月19日(月)～28日(水) ▶その他 受験資格・試験日など詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください  
大阪国税局 ☎06(6941)5331

### おいしい適塩料理教室

▶日時 7月26日(水)10:00～13:00 ▶場所 城南勤労者福祉会館 ▶対象 府内在住・在勤の人 ▶定員 先着12人 ▶費用 3,000円  
6月26日(月)から城南勤労者福祉会館 ☎(46)0688へ費用を持参

## くらしの110番

「20年以上住んだマンションを退去した。退去時の立ち会いで、管理業者から壁や襖などの傷を指摘された。『入居前から傷が付いていた』と言ったが『最近の傷だ』と強い口調で言われ、反論できなかった。入居前からの傷だと証明できる写真などはない。敷金と原状回復費用との差額を請求すると言われた。入居前から付いていた傷の修繕費用を負担する必要があるか」という相談があります。

### 賃貸住宅の「原状回復」トラブルにご注意！

消費生活センター ☎(56)4052

借主は、賃貸住宅の引き渡し後に生じた損傷などについて、賃貸契約終了時に原状回復義務を負いますが、借主の責任ではない通常損耗や経年変化については原状回復義務を負わないと民法で規定されています。家主と借主の修繕費用の負担に関しては、国土交通省の「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考にしましょう。また、トラブルにならないよう、契約前に契約書類の内容をよく確認し、現在の住宅の状況を写真に撮ったりして記録に残しておきましょう。困ったことがあれば、消費生活センターに相談しましょう。

## 伝言板

<募集> ■パソコンサークル南部 毎月第1・第3火曜日 13:00～16:00 ※パソコン好きの人歓迎 南部コミセン 荻野 ☎(53)3464 ■寺田西パソコン同好会 毎月第1・第3木曜日13:30～16:00 みどり集会所 ※入会随時 橋本 ☎(53)2010

6月30日は市民税・府民税(第1期)の納期限です。納め忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の方は6月30日に振替します。

税務課納付係 ☎(56)4024

### 城陽市公式 SNSで情報発信中!

秘書広報課 ☎(56)4051



東部コミセン ☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152

フラワーアレンジメント教室 「ウッドボックスのグリーンリーフアレンジ」 壁かけタイプ 7月1日(土)13:30～15:00 斯波知子氏	抽選8人 材料費2,000円 6月25日(日)10:30に材料費を添え来館抽選
創作教室「牛乳パックでお家作り&スプーンをデコレーションしよう!」 7月8日(土)13:30～14:30 あそびの学校	抽選12人※小学生対象 材料費60円 7月1日(土)10:30に材料費を添え来館抽選※1人につき2人まで申込可

今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1

名画鑑賞会「老後の資金がありません!」 ～現代日本が抱えるお金の問題に普通の主婦が立ち向かう!!～ 6月25日(日)13:30～15:30 天海祐希、草笛光子、松重豊 他	先着20人 無料 6月16日(金)9:30から来館・電話
ストレッチ体操教室～楽しく健康体操～ 7月4日(火)13:30～15:00 西垣紀壬代氏	先着20人・無料 6月20日(火)9:30から来館・電話

南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1

唱歌教室 7月5日(水)10:00～11:30 矢島有里氏	先着50人 参加費10円(資料代) 6月17日(土)9:30から電話
将棋の広場 7月8日(土)9:30～11:30 平居修氏	※小学生～大人対象 申込不要・無料
大人の卓球 7月16日(日)13:00～15:00 中村徹雄氏	先着16人※大人対象 無料 6月28日(水)から来館・電話
読書感想文のコツを学ぼう(全2回) 7月16日(日)・23日(日)14:00～15:30 天羽生成志氏 ※図書館発行の「読書ラリーおすすめブック30(学年不問)」の中から1冊選択し、6月30日(金)までに南部コミセン図書室へ連絡。当日までに読了しておくこと	先着10人※全2回参加できる市内在学の小学3～6年生対象 資料代実費 6月17日(土)から来館・電話

寺田コミセン(文化パルク城陽内) ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1

1日でやせるトレーニング! ～ダイエットしたい人集まれ～ 7月9日(日)10:30～11:30 鳥海哲郎氏	先着18人※来館申込優先 無料 6月16日(金)9:30から来館、6月17日(土)10:30から電話
--	--

青谷コミセン(仮事務所) ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0113中樋ノ上35-6

幼児運動教室 6月28日(水)10:30～11:30 仮事務所 深見智洋氏	先着4組※1歳以上の未就園児とその保護者対象・無料 6月18日(日)11:00から電話
チャレンジ教室!! 鉄棒「さかあがり」 7月1日(土)10:00～11:00 仮事務所 岡部好美氏	先着6人※小学1～4年生対象 無料 6月18日(日)10:00から電話
腸活コンディショニング ～腸を知って、体を動かし、整えましょう～ 7月4日(火)10:30～11:30 仮事務所 miho氏	先着5人 無料 6月17日(土)10:00から電話
あなたも考えようSDGs～お家で眠っている材料でボタンブローチを作ろう～ 7月5日(水)10:00～12:00 仮事務所	先着6人※大人対象 無料 6月16日(金)10:00から電話
はじめての刺し子 ～チクチク楽しむこぎん刺しのブローチ～ 7月7日(金)13:30～15:30 仮事務所 生野暉子氏	先着6人※大人対象 材料費500円 6月21日(水)10:00から材料費を添え来館
和学薬膳®博士に学ぶ食と運動からの健康づくり～夏のカラダに贈る～ 7月11日(火)13:30～15:30 仮事務所 南地眞喜子氏	先着10人 無料 6月20日(火)10:00から電話

北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67

みんなであそぼ～リトミック～ 6月27日(火)10:45～11:45 高津道氏	※乳幼児とその保護者対象 動きやすい服装 申込不要・無料
卓球教室～卓球の基礎を学びましょう♪～ 7月1日(土)13:30～15:30 卓球サークル ※ラケットなどの貸し出しあり	※小・中学生対象(初心者歓迎) 運動のできる服装・運動靴で、飲み物持参 申込不要・無料
趣味教養講座 己書教室 ～描く書で暑中見舞い～ 7月7日(金) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 日本己書道場 師範 井上真裕美氏	①②各抽選5人 材料費200円 ※見本あり 6月16日(金)10:00に材料費を添え来館抽選
趣味教養講座～心も身体もリフレッシュ 音楽脳トレで楽しみましょう♪～ 7月11日(火)10:30～11:30 矢島有里氏	抽選30人 無料 6月16日(金)10:30に来館抽選

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00～21:00 (6月の休館日) 19日(月)・26日(月)