



# 応援します！ Happy子育て in じょうよう

園保健センター☎(55)1111

妊娠から出産、その後の育児…子育て中は不安や心配、わからないことも多いですね。子育てのお悩みは、ご家庭やお子さんによってさまざまです。市では、そんなみなさん一人一人に寄り添った“伴走型”の支援で、それぞれの子育てを応援しています。相談や給付金などさまざまな支援がありますが、今号では、今年度新たに実施する施策を中心に、妊娠から子育て期までの市の子育て支援の取り組みをご紹介します。

## NEW!! 妊娠がわかった！ 出産までどう過ごしたらいいかわからない…

まずは、保健センター内の「すくすく親子サポートカウンター」へ。妊娠届を提出するときに、妊娠期の不安や過ごし方について、保健師が面談で相談に応じます。予約制なので、市ホームページからお申し込みください。



申込はこちら

## NEW!! 面談実施後、**出産応援ギフト(5万円)**を給付します！

### 急な陣痛に備えて…

**陣痛タクシーサービス**に登録しておくで安心です！



登録はこちら

## NEW!! 無事出産！ いざ生まれてみると、これからの育児に不安も…

お子さんが生まれたら、14日以内に出産届をご提出ください。希望者には、生後1カ月までに助産師や保健師がご家庭を訪問し、ご相談に応じます。また、生後2～4カ月の間にも改めて全てのお子さんを訪問しますので、育児に関するさまざまな不安や悩みをご相談ください。

## NEW!! 面談実施後、**子育て応援ギフト(5万円)**を給付します！

## 家事や育児に追われて… 健診や予防接種のスケジュール管理が大変…

予防接種などのスケジュール管理ができる、**子育て支援アプリ**を導入します！（9月頃予定）メールやプッシュ通知で予防接種のスケジュールなどをお知らせするので、忙しいママ、パパも予定を忘れることなく便利です。

お子さんの生年月日などを登録しておく  
と月齢・年齢に応じた情報が届きます！



## NEW!! 低所得世帯の妊婦さんへ **産科受診料を補助します！** ※7月開始予定

住民税非課税世帯で、一定の要件を満たす妊婦のみみなさんへ、産科受診料（初回分）を補助します！（上限10,000円）

## 面談相談のときは… ぜひパートナーや同居家族も一緒に！

赤ちゃんを迎える心構えや、生まれてからの育児のイメージを共有しておくことで、パートナー間や家族間の理解も深まります。パパの育休取得についても、考える機会にしてみませんか？

## NEW!! 出産した全ての人へ **新生児の聴覚検査費用を補助します！**

新生児の聴覚検査（初回分）の費用を補助します！妊娠届提出時にお渡しする「受診券」をご利用ください。

## NEW!! 令和6年4月頃オープン予定！ **子育て支援サイト**

園子育て支援課☎(56)4036



あらゆる子育て情報を  
このサイトにまとめます！

市では、現在、子育てに関する総合情報サイトの構築を進めています。子連れで遊びに行けるイベントや市内の施設、保育所や幼稚園の情報など、子育てに関するさまざまな情報をタイムリーに発信します。オープンをお楽しみに！

### 掲載予定の情報

- ★イベントカレンダー
- ★子育て施設マップ
- ★保育施設・幼稚園情報
- ★各種手当などの情報
- ★FAQ など

サイト完成までは…  
こちらに子育て情報を  
集約しています😊



広報じょうようは、発行日の3日前から当日までの4日間で直接ポストにお届けしています。配達のお問い合わせは、城陽市シルバー人材センター[☎(52)9486]まで



# 6月から特定健康診査やがん検診などが始まります

☎保健センター ☎(55)1111

**期間** 6月1日(木)～10月31日(火)

※乳がん・子宮頸がん検診は、令和6年2月29日(木)まで  
※2回目以降は全額自己負担

	特定健康診査	健康診査	大腸がん検診	前立腺がん検診	乳がん検診 ※1※2	子宮頸がん検診※2	成人歯科健診	後期高齢者歯科健診	肝炎ウイルス検診
<b>対象</b>	40～74歳の市国保被保険者(今年度中に40歳になる人を含む) ※人間ドックの受診助成利用者は不可	後期高齢者医療被保険者 生活保護世帯・中国残留邦人などの支援給付受給世帯 ※高齢者人間ドックの受診助成利用者は不可	受診時に40歳以上の人	受診時に50歳以上で、西暦偶数年生まれの男性	受診時に40歳以上で、西暦偶数年生まれの女性	受診時に20歳以上で、西暦偶数年生まれの女性	昭和27・37・47・57年度生まれの人	昭和22年4月1日～23年3月31日生まれの後期高齢者医療被保険者	今年度中に40歳以上になる人でこれまで肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
<b>費用</b>	無料	無料	700円	500円	1,200円	1,100円	無料	無料	600円
<b>内容</b>	問診、血圧測定、身体測定、尿検査、血液検査など	問診、便潜血検査	血液検査	問診、マンモグラフィ、視触診(受診者による選択制)	問診、内診、細胞診	歯と口腔内の健診	歯と口腔内の健診、飲み込む機能の検査	問診、血液検査	
<b>受診方法</b>	市国保被保険者証を持って健診実施協力医療機関で受診	後期高齢者医療被保険者証を持って健診実施協力医療機関で受診	受診前に福祉課で受診票の発行を受け受診	健康保険被保険者証を持って健診実施協力医療機関で受診		歯科健診実施協力医療機関(市ホームページに掲載)へ要申込		保健センターへ直接・電話	

※1 心臓ペースメーカー・V-Pシャント(脳室-腹腔シャント)・CVポート(中心静脈ポート)を装着している人、乳房形成(豊胸術など)をしたことがある人、妊娠中の人は対象外  
 ※2 西暦奇数年生まれで、令和4年度対象かつ未受診の女性は、保健センターへ要申込

**【費用免除制度】** 次の①～③いずれかに該当する人

- ①市民税非課税世帯…受診前に保健センターへ申請(申請受付後、受診票を該当者へ6月中旬以降に順次発送します)
  - ②生活保護世帯など…受診前に福祉課へ申請
  - ③受診時70歳以上の人・後期高齢者医療被保険者…健康保険被保険者証などを医療機関で提示
- ※申請用紙は、国保医療課・保健センター・各コミセン・各老人福祉センターに設置  
 ※受診後の申請や払い戻しはできません

**【がん検診費用の助成制度】** ☎国保医療課国保年金係 ☎(56)4038

市国保被保険者には、助成制度があります。医療機関に受診費用助成申請書(助成券)を提出してください。

**健診(検診)実施協力医療機関** ★宇治市・久御山町の協力医療機関でも受診可(※1…7月から宇治市へ移転(予定))  
 ★子宮頸がん検診は、府内の実施協力医療機関でも受診可。詳しくは、保健センターへお問い合わせください

地域	医療機関名	電話番号	特定健診健康診査	大腸がん	前立腺がん・肝炎ウイルス	その他
久津川	大槻内科医院	☎(58)0232	○	○	○	
	狩野内科	☎(56)5567	○	○	○	
	鎌田クリニック	☎(57)0118	○	○	○	
	きだ内科クリニック	☎(54)5456	○	○	○	
	きづ川クリニック	☎(54)1113	○	○	○	
	京都きづ川病院	☎(54)1111	×	×	×	乳がん
	コクラ医院	☎(52)2479	○	○	○	
	腎・泌尿器科おおねクリニック	☎(66)3581	○	○	○	
	整形しまだクリニック	☎(66)7681	○	×	○	
	高田内科	☎(58)2088	○	○	○	
	武智診療所	☎(66)4308	○	○	○	
とくだ小児科内科	☎(53)4970	○	○	○		
寺田	伊勢村医院	☎(56)3290	○	○	○	
	うめかわ内科クリニック	☎(54)7808	○	○	○	
	大原クリニック	☎(54)0148	○	○	○	
	岡田診療所	☎(52)7772	○	○	○	
	栗山小児科医院	☎(56)2199	○	○	○	
酒井クリニック	☎(54)5900	○	○	○		

地域	医療機関名	電話番号	特定健診健康診査	大腸がん	前立腺がん・肝炎ウイルス	その他
寺田	佐々木レディースクリニック	☎(53)3735	×	×	×	子宮頸がん
	佐々木整形外科	☎(55)7123	○	○	○	
	杉山医院	☎(52)2713	○	○	○	
	中島内科	☎(34)0800	○	○	○	
	ハヤシクリニック	☎(56)6441	○	○	○	
	水田乳腺クリニック	☎(57)2211	○	×	×	乳がん
	森澤医院	☎(52)5303	○	○	○	
	山口整形外科	☎(57)0120	×	○	○	
	山野医院	☎(52)5015	○	○	○	
	ほうゆうりハビリテーション病院(※1)	☎(53)8100	○	○	○	
	富野	鹿野医院	☎(52)0441	○	○	○
亀岡医院		☎(53)7183	○	○	○	
鈴木診療所		☎(55)6233	○	○	○	
堀土内科医院		☎(52)1428	○	○	○	
安見内科医院		☎(55)0633	○	○	○	
青谷	吉田クリニック	☎(56)8688	○	○	○	
	たつみ内科クリニック	☎(55)1937	○	○	○	
	ほりうち医院	☎(56)5330	○	○	○	
	南京都病院	☎(52)0065	○	○	○	

広告





# 平和のための 小中学生広島派遣 団員募集

問 秘書広報課 ☎(56)4050

核兵器の恐ろしさや戦争の悲惨さを知り、生命の尊さと平和の大切さを学ぶことを目的とし、小中学生を対象に派遣団員を募集します。

- ◆日程 7月27日(木)～28日(金)の1泊2日  
※市役所前7:00出発・18:45帰着予定
- ◆行き先 広島平和記念公園など※観光バス利用
- ◆対象 市内在住の小学6年生～中学生で、次の①～⑤全てに該当する人(以前参加した人は不可)

- ①戦争と平和について勉強したい
- ②集団行動ができる
- ③「平和のつどい」と事前説明会に参加できる  
7月1日(土)13:00から/文化パルク城陽
- ④派遣後、感想文(原稿用紙3枚程度)とアンケートを提出できる
- ⑤折り鶴50羽を作成し、派遣当日に持参できる

- ◆定員 36人※多数の場合抽選
- ◆費用 2,000円

【応募締切】 6月9日(金)  
【申込方法】 市ホームページから申し込み  
※上記以外の申込方法はお問い合わせください



◀市ホームページはこちら



## 6月は環境月間! 市内クリーン活動 にご協力ください

ごみのない美しいまちづくりを推進するため、自治会、団体、事業所での清掃活動にご協力をお願いします。

期間内に実施した際は、報告書や活動内容の写真を環境課まで提出ください。報告内容を、Twitter・Facebookに掲載します。団体活動のPRや、他の団体の活動を知るきっかけとして、ぜひご利用ください。

★清掃用具の支給・貸し出しあり。希望の場合、実施日2週間前までに、環境課へ実施計画書を提出

▼期間 6月1日(木)～30日(金) ▼場所 道路や公共施設など

▼活動内容 清掃、除草作業など  
問 環境課  
☎(56)4061

## 教育委員会 5月定例会

▼日時 5月22日(月)午後3時から ▼場所 市役所401・402会議室 ※議案により非公開となる場合や日時などが変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください

問 教育総務課  
☎(56)4003

## 甲種防火管理 新規講習

▼日時 6月13日(火)～14日(水)午前9時40分～午後5時※14日は

午後4時まで  
うじ安心館 ▼対象 両日参加できる市内在住・在勤の人 ▼定員 先着27人 ▼費用 3850円(テキスト代)



詳しくはこちら  
問・問 5月22日(月)～26日(金)に所定の用紙に写真を添え、消防本部 ☎(54)0115へ持参

## 参加者を募集します 全国戦没者追悼式

▼日程 8月14日(月)15日(火) ▼場所 日本武道館 ▼対象 ①戦没者などの配偶者・子・孫・父母・兄弟姉妹・おい・めい ②戦没者などの子・兄弟姉妹の配偶者 ③戦没者などと血縁関係にある

問 多岐見課  
☎(56)4003

## 多重債務 無料法律相談

消費者金融などに多額の借金を抱えてお困りのみなさん、多重債務問題は解決できません。専門家のアドバイスに耳を傾け、生活を立て直しませんか? まずはお電話ください。※秘密厳守

▼日時 6月2日(金)

12月1日(金)午後5時～6時30分(1人30分以内) ▼場所 福祉センター ▼定員 各日先着3人 ▼費用 無料  
問・問 商工観光課 ☎(56)4018へ直接  
・電話

## みんなの迷惑!? 不法占用、迷惑行為 はやめましょう!

マナーアップ城陽  
誰もが安心・安全に道路を通行できるよう、ルールとマナーを守りましょう。

◆生け垣や庭木が道路にはみ出さないよう、手入れをしましょう  
◆道路側溝や歩道の上に商品や看板、プラントナーなどの物を置くのはやめましょう  
◆農耕車両などで走行する際は、走行前に

付着した土などを取り除きましょう  
※心当たりのある人は、除去または撤去をお願いします  
問 管理課  
☎(56)4017

## あき地の除草は お早めに

雑草を放置すると、花粉の飛散や虫の発生、火災発生の危険も考えられます。  
美しい環境づくりのため、あき地の所有者や管理者は、雑草の刈り取りなど適正な管理をお願いします。

※自己処理できない場合は市の委託制度をご利用ください(有料)  
問 環境課  
☎(56)4061

## 「ご存じですか?」 年金額を増やせる 「付加年金」

第1号被保険者・任意加入被保険者は、希望により付加年金の制度を利用できます。(第3号被保険者、国民年金基金加入者は不可)  
月々の定額保険料1万6520円(令和5年度)に付加保険料(400円)をプラスして納めると、老齢基礎年金に付加年金額が上乘せられます。手続きした月から納付することができ、支払った保険料は全額社会保険料控除の対象となります。

## 付加年金の 年間受け取り額

200円×付加保険料納付月数(65歳から老齢基礎年金を受給する場合)  
問・問 国保医療課 国保年金係 ☎(56)4090

広告



**母子家庭奨学金の申請期限は5月31日(水)まで**  
 申請が遅れた場合、申請日の翌月からの支給となります。  
**子育て支援課(56)**  
 4036、山城北保健所(21)2102

**申請はお済みですか？**  
**交通遺児奨学金**など

**5月31日(水)まで**  
 交通事故により親などを亡くされた人に、交通遺児奨学金などの支給を行っています。  
**対象**  
 交通事故により親などを亡くした乳幼児、高校生など

**支給額**  
 (1人あたりの年額)  
 ○乳幼児：1万1000円  
 ○小学生：2万1500円  
 ○中学生

○1557などの菌が付着した食品を食べると、感染者の約半数は、水様便、激しい腹痛、血便などの症状が現れます。初夏から初秋にかけて多く発生し、特に乳幼児、高齢者、抵抗力が弱い人は、感染すると重症化することがあります。

予防のためには、生肉を使った肉料理を避けること、また、75度で1分間以上加熱すると、菌が死滅するためよく加熱することが大切です。

**食中毒予防の3原則**  
 ①菌を付けない  
 調理前に石けんや消毒液で十分に手洗いを  
 ②菌を増やさない  
 生鮮食品はすぐに冷蔵庫へ入れる  
 ③菌をやっつける  
 食品(特に肉類)は中心まで十分加熱する

**腸管出血性大腸菌(O157など)による食中毒に注意しましょう**

○1557などの菌が付着した食品を食べると、感染者の約半数は、水様便、激しい腹痛、血便などの症状が現れます。初夏から初秋にかけて多く発生し、特に乳幼児、高齢者、抵抗力が弱い人は、感染すると重症化することがあります。

予防のためには、生肉を使った肉料理を避けること、また、75度で1分間以上加熱すると、菌が死滅するためよく加熱することが大切です。

**食中毒予防の3原則**  
 ①菌を付けない  
 調理前に石けんや消毒液で十分に手洗いを  
 ②菌を増やさない  
 生鮮食品はすぐに冷蔵庫へ入れる  
 ③菌をやっつける  
 食品(特に肉類)は中心まで十分加熱する

**難聴者のための情報サロン**  
 聞こえづらく困っている生活のこと、時事ニュースのことなどおしゃべりしませんか。  
 ※要約筆記あり

**日時** 6月12日(月) 午前10時～11時30分  
**場所** 福祉センター  
 ※申込不要・無料

**聞聴覚障害者生活支援センター** はしもに(京都府聴覚言語障害センター内) ☎(30)9000、FAX(55)7708、Eメール：nanbu-nanchoyoji@kyoto-chogen.or.jp  
 ヘメール・電話・ファクス

**聞聴覚障害者生活支援センター** はしもに(京都府聴覚言語障害センター内) ☎(30)9000、FAX(55)7708、Eメール：nanbu-nanchoyoji@kyoto-chogen.or.jp  
 ヘメール・電話・ファクス

**しませんか。**  
**日時** 6月10日(土) 午前10時～正午  
**場所** 京都府聴覚言語障害センター  
**内容** 手話と音声を使った遊び、絵本の読み聞かせ、工作など  
**対象** 0歳～就学前の聞こえづらさのある子どもとその家族、子どもの聞こえに不安を感じている家族  
**費用** 無料  
**申し込み** 6月9日(金)まで氏名、連絡先を明記し、京都府聴覚言語障害センター ☎(30)9000、FAX(55)7708、Eメール：nanbu-nanchoyoji@kyoto-chogen.or.jp  
 ヘメール・電話・ファクス

**第7回meguri市**  
**出店者募集**  
**出店日時** 6月25日(日) 午前9時～午後5時  
**準備** 片付け含む  
**場所** アル・プラザ城陽  
**募集内容** ○ハンドメイド作品の物販 ○手作り体験/ワークショップ ○リラクゼーションサービス  
**募集数** 15店程度※多数の場合、市内在住の人を優先し、応募内容を参考に選考  
**応募要件** 次の①～③全てに該当する女性  
 ①5月31日(水)午前10時～正午の出店説明会に参加できる  
 ②出店内で収益活動をしている(今後していきたい)  
 ③インターネット環境がある(資料配布や連絡をSNSを使用)

**自分の想いをビジュアル化するカラージュブクリ&Tsumugisalon**  
**参加者募集**  
**日時** 6月14日(水) 午前10時～正午  
**場所** ぱれっとJOYO  
**対象** 女性  
**定員** 先着5人  
**費用** 無料  
**申し込み** 5月16日(火)～6月11日(日) 午後5時まで  
 ぱれっとJOYOへ直接・電話、または市ホームページから申し込み

**母子家庭奨学金の申請期限は5月31日(水)まで**  
 申請が遅れた場合、申請日の翌月からの支給となります。  
**子育て支援課(56)**  
 4036、山城北保健所(21)2102

**申請はお済みですか？**  
**交通遺児奨学金**など

**5月31日(水)まで**  
 交通事故により親などを亡くされた人に、交通遺児奨学金などの支給を行っています。  
**対象**  
 交通事故により親などを亡くした乳幼児、高校生など

**支給額**  
 (1人あたりの年額)  
 ○乳幼児：1万1000円  
 ○小学生：2万1500円  
 ○中学生

○1557などの菌が付着した食品を食べると、感染者の約半数は、水様便、激しい腹痛、血便などの症状が現れます。初夏から初秋にかけて多く発生し、特に乳幼児、高齢者、抵抗力が弱い人は、感染すると重症化することがあります。

予防のためには、生肉を使った肉料理を避けること、また、75度で1分間以上加熱すると、菌が死滅するためよく加熱することが大切です。

**食中毒予防の3原則**  
 ①菌を付けない  
 調理前に石けんや消毒液で十分に手洗いを  
 ②菌を増やさない  
 生鮮食品はすぐに冷蔵庫へ入れる  
 ③菌をやっつける  
 食品(特に肉類)は中心まで十分加熱する

**腸管出血性大腸菌(O157など)による食中毒に注意しましょう**

○1557などの菌が付着した食品を食べると、感染者の約半数は、水様便、激しい腹痛、血便などの症状が現れます。初夏から初秋にかけて多く発生し、特に乳幼児、高齢者、抵抗力が弱い人は、感染すると重症化することがあります。

予防のためには、生肉を使った肉料理を避けること、また、75度で1分間以上加熱すると、菌が死滅するためよく加熱することが大切です。

**食中毒予防の3原則**  
 ①菌を付けない  
 調理前に石けんや消毒液で十分に手洗いを  
 ②菌を増やさない  
 生鮮食品はすぐに冷蔵庫へ入れる  
 ③菌をやっつける  
 食品(特に肉類)は中心まで十分加熱する

**難聴者のための情報サロン**  
 聞こえづらく困っている生活のこと、時事ニュースのことなどおしゃべりしませんか。  
 ※要約筆記あり

**日時** 6月12日(月) 午前10時～11時30分  
**場所** 福祉センター  
 ※申込不要・無料

**聞聴覚障害者生活支援センター** はしもに(京都府聴覚言語障害センター内) ☎(30)9000、FAX(55)7708、Eメール：nanbu-nanchoyoji@kyoto-chogen.or.jp  
 ヘメール・電話・ファクス

**しませんか。**  
**日時** 6月10日(土) 午前10時～正午  
**場所** 京都府聴覚言語障害センター  
**内容** 手話と音声を使った遊び、絵本の読み聞かせ、工作など  
**対象** 0歳～就学前の聞こえづらさのある子どもとその家族、子どもの聞こえに不安を感じている家族  
**費用** 無料  
**申し込み** 6月9日(金)まで氏名、連絡先を明記し、京都府聴覚言語障害センター ☎(30)9000、FAX(55)7708、Eメール：nanbu-nanchoyoji@kyoto-chogen.or.jp  
 ヘメール・電話・ファクス

**第7回meguri市**  
**出店者募集**  
**出店日時** 6月25日(日) 午前9時～午後5時  
**準備** 片付け含む  
**場所** アル・プラザ城陽  
**募集内容** ○ハンドメイド作品の物販 ○手作り体験/ワークショップ ○リラクゼーションサービス  
**募集数** 15店程度※多数の場合、市内在住の人を優先し、応募内容を参考に選考  
**応募要件** 次の①～③全てに該当する女性  
 ①5月31日(水)午前10時～正午の出店説明会に参加できる  
 ②出店内で収益活動をしている(今後していきたい)  
 ③インターネット環境がある(資料配布や連絡をSNSを使用)

**自分の想いをビジュアル化するカラージュブクリ&Tsumugisalon**  
**参加者募集**  
**日時** 6月14日(水) 午前10時～正午  
**場所** ぱれっとJOYO  
**対象** 女性  
**定員** 先着5人  
**費用** 無料  
**申し込み** 5月16日(火)～6月11日(日) 午後5時まで  
 ぱれっとJOYOへ直接・電話、または市ホームページから申し込み

## 富野幼稚園

あそびのひろば

こりすクラブ

### 5～10月の予定

富野幼稚園 ☎(52)1009

“あそび”を通して好奇心や社会性を育みましょう！

◆対象 市内在住の未就園児とその保護者

あそびのひろば 10:00～11:00	
5月	25日(木)こんにちは！あそびのひろば
6月	22日(木)子育て支援講座 公演「ラ・ラ・ラ リトミック」
7月	27日(木)救急救命士による 「子どもの応急手当の仕方」
8月	24日(木)水あそび ※0歳児親子の交流会「離乳食相談」
9月	21日(木)手形アートを作ろう
10月	26日(木)秋を楽しもう

※子育て支援講座は10:30～11:30 (10:00受付)

こりすクラブ 10:15～11:30	
※2歳になる月から参加可	
5月	16日(火)園庭で遊ぼう
6月	6日(火)園庭で遊ぼう 13日(火)園庭で遊ぼう 20日(火)シャボン玉で遊ぼう 27日(火)園庭で遊ぼう
7月	20日(木)納涼大会 25日(火)水あそび
8月	-
9月	5日(火)園庭で遊ぼう 12日(火)園庭で遊ぼう 19日(火)手作り楽器で遊ぼう 26日(火)園庭で遊ぼう
10月	14日(土)運動会 17日(火)園庭で遊ぼう 24日(火)園庭で遊ぼう 31日(火)園庭で遊ぼう

※納涼大会は17:00～20:00  
 ※運動会は9:30～11:00 (雨天翌日)

### 産後ケア事業

富野幼稚園 ☎(55)1111

出産後のお母さんが安心して子育てができるように、助産師などの専門家が産後1年までのお母さんの心身のケアや、育児を支援します。

▶**対象** 城陽市に住民票がある産後1年までの人で、育児への協力者がいない、育児に不安や疲れを感じているなどの人 ※医療的ケアが必要な場合は、利用できないことがあります

富野幼稚園(保健センターに設置、または市ホームページからダウンロード)を、保健センター [〒610-0111 富野久保田1-1] へ持参・郵送 ※申請後に利用の可否の審査あり

	訪問型	宿泊型
実施場所	自宅(助産師が訪問)	中部産婦人科、曾我産婦人科、京都田辺中央病院、井出産婦人科
内容	お母さんの体調管理や休養、乳房のケア、育児相談、赤ちゃんの発育や発達の確認、沐浴や授乳などの助言など	
利用料	1回 2,000円	1泊 6,000円
利用時間	平日9:00～17:00のうち1回2時間30分～3時間	利用開始時間から24時間を1泊として7泊以内





山背(やましろ)古道は、城陽市・井手町・木津川市にまたがる散策道です。

美しい里山やのどかな田園風景、歴史ある文化史跡など、どこか懐かしい風景を眺めながら、春の山背古道をのんびり歩いてみませんか。

※申込不要・無料。雨天決行・荒天中止

**スタート** 城陽市発コース…JR城陽駅東口  
木津川市発コース…木津川市役所東口玄関前  
※9:00~9:30にルートマップなどを配布します

**ゴール** 井手町まちづくりセンター椿坂  
※途中リタイアOK

**持ち物** 弁当、水筒、雨具など

**その他** 参加者にはルートマップと記念品(数量限定)をプレゼント

山背古道推進協議会事務局(城陽市商工観光課内)  
☎(56)4018

### 山背古道を歩いて謎解きしよう!

各市町のキャラクター「じょうりんちゃん/城陽市」「いでたん/井手町」「いづみ姫/木津川市」や、大阪・関西万博公式キャラクター「ミャクミャク」が登場する謎解きキット(第2弾)を配布しています。

謎解き初心者やファミリーでも楽しめる内容です。キットは数に限りがありますので、お早めに! ※謎解きにはLINEを使用します

#### 【キットの配布場所※平日】

城陽市商工観光課☎(56)4018  
井手町企画財政課☎(82)6162  
木津川市観光商工課☎(75)1216  
※5月28日(日)は～ふウォーク出発地点でも配布

#### 府からのお知らせ

5月31日は自動車税(種別割)(普通自動車など)の納期限です。

5月上旬に納税通知書を郵送していますので、納め忘れのないようご注意ください。

山城広域振興局 ☎(23)5400

5月31日は軽自動車税(種別割)の納期限です。

納め忘れのないよう、ご注意ください。

口座振替の人は5月31日に振替します。

山税務課納付係 ☎(56)4024

**毎月第3金曜開催! ペン習字教室**

▼日時 5月19日(金) 午前10時~11時30分

▼場所 陽東苑 ▼内容 ボールペン習字の基礎 ▼対象 市内在住の60歳以上 ▼定員 16人 ▼費用 300円(教材費) ▼講師 新日本書道書友会 師範 立林三朗氏

▼日時 5月15日(月)から陽東苑 ☎(53)3700へ電話

**趣味の体験講座 スマイルダンス教室**

▼日時 6月7日(水) 午前10時~11時30分

▼場所 東部コミセン ▼定員 先着10人

**費用 無料 ▼講師** Horimi Michiko ▼持ち物 飲み物、タオル、上靴

▼日時 5月16日(火)から文化芸術協会 ☎(55)1210へ電話・直接

**梅の郷青谷つくり事業**

①ホタル観察会 青谷川流域に飛翔するゲンジホタル、青谷の里山に生息するヘイケホタルを観察します。

▼日時 6月3日(土) ヴィラ城陽駐車場 午後8時集合・9時解散

▼定員 先着15人 ▼費用 無料 ▼持ち物 など 懐中電灯、虫除けグッズ、長袖の服、長ズボン、靴

②水生生物観察会 豊かな自然あふれる青谷川に生息する昆虫や魚を採取し、観察しませんか。

▼日程 6月4日(日) ヴィラ城陽駐車場 午前9時30分集合・正午解散 ▼定員 先着30人 ▼費用 無料 ▼持ち物など お茶、タオル、ビニールシート、持っている人はメダカ網や虫眼鏡、長靴か濡れてもよい靴、長ズボン

①②いずれも 囲・團5月16日(火) 30日(火)午後4時までに観光協会 ☎(56)4029へ電話※水曜日を除く

**市民総スポ バレーボール大会**

①一般女子(9人制) ②一般男子(9人制) ③ママの部(9人制) ④一般女子(6人制) ⑤一般男子(6人制)

⑥市民ルールの部男子 ⑦市民ルールの部女子

▼日時 ①~⑥:6月4日(日) ⑦:6月25日(日)のいずれも午前9時集合(午前9時10分開始の代表者会議に出席必須) ▼場所 市民体育館 ▼対象 市内在住・在勤の人のみのチーム、または城陽市バレーボール協会が認めたチーム※⑥は女子も3人まで出場可能

⑦の出場者は①~⑥のいずれか1種目にも出場可 ▼費用(1チーム) 5000円

①~⑥は5月25日(木)、⑦は6月15日(木)までに所定の用紙をスポーツ協会(市役所内)へ持参

山城陽市バレーボール協会 南氏 ☎090(9113)6629

城陽ソフトテニス協会 6月のソフト テニス教室

▼日時 6月5日・19日・26日のいずれも月曜日 午前10時~午後1時 ▼場所 市民体育館 ▼費用(1回) 500円 ▼持ち物 体育館シューズ、ラケット(貸し出しあり) ☆経験不問 ※申込不要

山NPO法人 ST・NET 21 杉井氏 ☎(52)7878

**市民総スポ バスケケットボール大会**

▼日時 6月18日(日) 午前9時から ▼場所

市民体育館 ▼種目 一般男子・女子の部

▼対象 市内在住・在勤の18歳以上の人で編成されたチーム ▼定員 各種目先着6チーム ▼費用(1チーム) 4000円

山6月2日(金)までに所定の用紙(スポーツ協会に設置)に費用を添え、スポーツ協会(市役所内)へ持参

山城陽市バスケットボール協会 森氏 ☎090(1153)5038

★エアロビクス教室I

①夜間の部 ▼日時 6月15日~8月3日の毎週木曜日(全8回) 午後7時30分~8時30分 ▼講師 植西裕子氏

②午前の部 ▼日時 6月12日~8月7日の毎週月曜日

祝日を除く(全8回) 午前10時~11時 ▼講師(株)ノーザンライツコーポレーション

①②いずれも ▼対象 18歳以上の人 ▼定員 各30人※多数の場合抽選 ▼費用 3600円 ▼持ち物 体育館シューズ

山5月22日(月)午前9時~10時に鴻ノ巣山運動公園へ直接・電話

★Let'sダンス体験

▼日時 6月21日(水) 午後1時45分~2時45分 ▼対象 18歳以上の人 ▼定員 先着20人 ▼費用 500円 ▼講師 東條智美氏 ▼持ち物 体育館シューズ

山5月17日(水)午前9時から鴻ノ巣山運動公園へ直接・電話

### 温水プール自由遊泳

山文化・スポーツ推進課☎(56)4048

健康と体力づくりのためにご利用ください。

会場	日程	時間	締切日
コパンスポーツクラブ城陽(寺田北山田90)	6月4日(日)	○自由遊泳14:00~16:00 (受付14:00~14:30)	5月24日(水)
	6月25日(日)		6月7日(水)
城陽スイミングスクール(平川茶屋裏25-1)	6月11日(日)	○自由遊泳14:30~16:30 (受付14:30~15:00)	5月31日(水)

▶対象 市内在住・在勤・在学の人※小学2年生以下は保護者同伴。保護者1人につき子ども2人まで。水中運動指導(各回15:00~15:30)は大人対象 ▶定員 各日40人※多数の場合抽選 ▶費用 無料 ▶持ち物 スイミングキャップ、ゴーグル、タオル、必要な人はアームヘルパー※全て貸し出しなし。持参がない場合入水不可 ▶その他 遊具の持ち込み不可。貴重品預かりなし。ロッカーの施錠不可。洗髪スペースなし 山各締切日までに市ホームページから申し込み

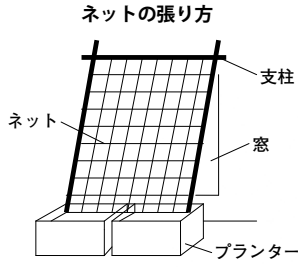


城陽市は、京都サンガF.C.のホームタウンです。みんなで京都サンガF.C.を応援しよう!



ゴーヤのグリーンカーテン

夏の暑さを和らげる方法として、つる性植物を利用したグリーンカーテンがあります。今回はゴーヤを利用したグリーンカーテンをご紹介します。



☆グリーンカーテンとは？

つる性植物を利用して作る緑のカーテンです。グリーンカーテンは、日差しをさえぎり日陰を作ることによって周囲の温度上昇を防ぎます。また、植物の蒸散作用(植物が温度調整のため葉から水分を放出すること)によって水分が蒸発する際に周囲の熱を奪い気温が下がります。

☆ゴーヤ苗の植え付け

グリーンカーテンには、病害虫に強く、育てやすいゴーヤがよく利用されます。しっかりと根を張らせ、葉をよく茂らせるため大型プランター(容量20リットル以上)1個に対しゴーヤ2苗を植えます。窓1カ所に対しプランターを2個程度用意し、園芸用ネットをプランターと軒の間に張ります(右上図参照)

☆管理の仕方

水やりは梅雨が明けるまでは1日1回、梅雨明け後は朝夕2回たっぷり行います。肥料は植え付けてから1カ月後と以降2週間を目安に株元から離れた場所に化成肥料一握り分を土に混ぜるように施します。2カ月程度でグリーンカーテンが完成します。

詳しくは、緑の相談員にお尋ねください。



都市政策課 (56) 4068

文パル通信

文化パルク城陽 (55) 1010

★作品募集!

公募展 アートギャラリー2023

アート作品を公募し、入賞・入選作品を館内で展示します。

▼部門 平面・立体

▼対象 15歳以上(中学生不可)

▼費用 1000円(高校生無料)

▼審査員 太田垣 實氏 他

▼その他 テーマは自由。1人1点まで。作品搬入は9月16日(土)

▼開催 5月16日(火)~9月12日(火)に所定の用紙(文化パルク城陽総合受付・各コミセンに設置)に費用を添え、文化パルク城陽(化パルク城陽総合受付(午前9時~午後5時)へ持参

時)へ持参

★参加者募集

生のワークショップ「紙粘土で立体作品を作ろう!」

▼日時 8月19日(土) 26日(土)午後1時~4時

▼内容 19日に紙粘土を成形し、26日に着色します

▼対象 15歳以上(中学生不可)

▼定員 先着15人

▼費用 1000円(高校生無料)

▼講師 谷口淳一氏

▼開催 5月16日(火)から所定の用紙(文化パルク城陽総合受付・各コミセンに設置)に費用を添え、文化パルク城陽総合受付(午前9時~午後5時)へ持参

▼日時 6月2日(金) 午前10時30分~11時30分

▼内容 親子でパズル遊びを楽しみましょう

▼対象 乳幼児とその保護者

▼定員

学生と、工作やパネ

ルシアターを楽しみましょう

①工作教室「かざぐるまを作ろう!」

▼日時 5月21日(日) 午前10時30分~11時30分

▼対象 小学生以下(幼児は保護者同伴)

▼定員 先着20人

※申込不要・無料

②ゲーム・大型絵本「はらぺこあおむし」など

▼日時 5月21日(日) 午後1時30分~2時30分

▼対象 小学生以下(幼児は保護者同伴)

※申込不要・無料

★パルクトリッククラブ「手作りおもちゃであそぼう」

▼日時 6月2日(金) 午前10時30分~11時30分

▼内容 親子でパズル遊びを楽しみましょう

▼対象 乳幼児とその保護者

▼定員

先着20組程度

▼費用 無料

圃プレイルームに直接

電話

圃プレイルームに直接

電話

圃プレイルームに直接

電話

圃プレイルームに直接

電話

圃プレイルームに直接

電話

圃プレイルームに直接

電話

圃プレイルームに直接

電話

★0歳からのプラネタ

泣いても大丈夫!親子で楽しむ優しい音色のコンサート

▼日時 5月24日(水) 午前10時30分

▼費用 大人800円、子ども(3歳~中学生)300円

▼出演 黒木俊美(ピアノ)、小久見佳代(オカリナ・フルート)、山田智香(オカリナ・フルート)

▼曲目 アンパマンのマーチ、となりのトトロ、糸、コンドルは飛んでいく、他

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

★春の資料紹介関連事業「火起こし体験」

古代人になりきって火を起こしてみよう!

▼日時 5月28日(日) 午後1時30分

②午後2時から

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

電話

圃プレイルームへ直接

減塩も知識から! 減塩豆知識

圃保健センター (55) 1111



減塩のコツ 中食での工夫 (惣菜編)

京都文教短期大学 食物栄養学科 田中恵子教授



Table with 2 columns: Nutrient Name and Amount. Includes Energy (361 kcal), Protein (15.4g), Fat (23.4g), Carbohydrate (20.0g), and Salt Equivalent (2.1g).

毎日の食事づくりは大変ですね。忙しくて調理ができない人もいらっしゃるでしょう。そんなときの強い味方が市販の惣菜です。市販の惣菜は濃い味付けになっていることが多いので、選び方や食べ方を少し工夫してみましょう。まず、惣菜を選ぶときは、栄養成分表示で塩分量を確認しましょう。1食の塩分摂取量の目安は、3グラムまでです。多くの惣菜は冷凍保存ができるので、お得なサイズの惣菜は一度に食べてしまうのではなく何回かに分けて食べましょう。揚げ物やサラダなどに添付されている調味料はできるだけ控え、代わりにレモン果汁や香辛料を使うことをお勧めします。また、惣菜を利用するときは主食を白ごはんにして、塩分が多くなるインスタントの汁物は避けましょう。煮物やあえ物などの惣菜には、冷凍野菜、水煮の豆類などを加えてかさ増しすると効果的です。最近の惣菜は味も良く、食事の幅も広がります。お好みの惣菜を上手に利用して食事を楽しみましょう。

広報じょうよう 令和5年度広告募集!



発行部数 34,500部 (令和5年4月1日現在)

毎月1日・15日発行 タブロイド版、全面カラー

【広告サイズ・費用】 1枚(縦72×横47ミリ) ... 10,000円/回 2枚(縦72×横97ミリ) ... 20,000円/回 3枚(縦72×横147ミリ) ... 30,000円/回

【募集枠】 令和5年度発行の1日・15日号

圃秘書広報課 (56) 4051

詳しくは、市ホームページ(右上の二次元コードから)をご覧ください



# わがやのアイドル

広報びょうようにお子さんの  
写真を掲載しませんか？

詳しくは  
こちら➡ 



**川岸 瑠愛ちゃん**

令和4年5月23日生まれ (平川)

☆1歳おめでとう☆お姉ちゃんたちにた  
くさん可愛がってもらえて幸せだね♪  
元気いっぱい大きくなあれ♪



**橋本 橙和ちゃん**

令和4年3月15日生まれ (寺田)

4,174gで産まれたビッグベビー☆  
見ているだけで幸せ☆  
産まれてきてくれてありがとう☆



**西山 絢渡ちゃん**

令和3年12月5日生まれ (寺田)

少し大きめのわんぱくニコニコ boy!  
パパとママが大好き!  
ずっとニコニコで過ごそうね!



圏ばれっと JOYO (男女共同参画支援センター)  
☎(54)7545

## リプロダクティブ・ヘルス/ライツをご存じですか？ (性と生殖に関する健康と権利)

リプロダクティブ・ヘルス/ライツは、「性と生殖に関する健康と権利」と訳され、1994年にエジプト・カイロで開催された国際人口開発会議において提唱された概念です。SDGsの目標3「すべての人に健康と福祉を」や目標5「ジェンダー平等を達成しよう」においても、リプロダクティブ・ヘルス/ライツを保障することが記されています。

○「リプロダクティブ・ヘルス」とは、性と子どもを産むことに関わる全てにおいて、身体的、精神的、社会的に完全に良好な状態であること

○「リプロダクティブ・ライツ」とは、自分の体に関することを自分自身で選択し、決められる権利のこと。例えば、何人子どもを持つか、いつ出産するかなどを自分たちで責任を持って自由に決められること

男女がお互いの体のことを理解し合い、相手に対する思いやりを持って生きていくことは、男女共同参画社会の前提と言えます。

## あんぜん NEWS

圏城陽けいさつ ☎(53)0110

## 痴漢・盗撮 ZERO ~あなたができることは、 ゼロじゃない~

~駅や電車内の痴漢相談は、鉄道警察隊・城陽警察署へ!~

### 電車内で痴漢に遭わないために…

- 混雑した車両は避けましょう
- ドア付近は混雑するので避けましょう
- 2人掛けシートは通路側に座りましょう
- 女性専用車両を利用しましょう



### 被害に遭ったら、被害を見たら、相談を!

希望に応じて、私服の鉄道警察隊が相談者と一緒に電車に乗って警戒や検挙活動を行います



~京都府警察スローガン~  
千年を守る 未来を創る



## し尿収集日程表

圏城南衛生管理組合 ☎075(631)5171

自治会名など	し尿収集日	
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第一(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、西浜道、東大將軍、大將軍中	5/16	6/5
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘	5/17	6/7
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	5/18	6/8
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	5/19	6/9
富の里、西ノ口大三戸、水主	5/22	6/12
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)	5/23	6/13
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぼぼ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	5/24	6/14
久世西部(近鉄以東)、平川東部第一(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	5/25	6/15
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)	5/26	6/16
長池、長池友が丘、陽光ヶ丘、大和苑	5/29	6/19
観音堂(府道以西)	5/30	6/20
観音堂(府道以東)、長谷山、芦原	5/31	6/21
中(府道以東)	6/1	6/22
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田	6/2	6/23
市辺(JR以東)、五島、奈島(JR以東)	6/5	6/26

収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください

※土・日曜日、祝日を除く

ごみ袋は、無色透明・白色半透明をご使用ください





※詳しくは、それぞれへお問い合わせください

### 城陽旬菜市直売所開店15周年記念イベント

「農と消費者のふれあい交流施設」として平成20年4月にオープンした城陽旬菜市直売所が、今年15周年を迎えました。城陽産の新鮮で安心・安全な農畜産物をより多くの人に提供したい思いで開店し、地産地消の推進や学校給食への食材提供にも取り組んできました。

イベントでは、お買い上げのお客様に先着で記念品をプレゼント！ぜひご来店ください。

▶日時 5月20日(土)・21日(日)9:00から ▶場所 城

陽旬菜市直売所(文化パルク城陽南側)

☎(52)0382

### 第48回南京都さつき会花季展示会

さつき盆栽や山野草などを展示しています。

▶日時 5月26日(金)~28日(日) 9:00~17:00 ※28日は16:00まで

▶場所 南京都さつき会常設屋外展示場(寺田大川原45-2)

※申込不要・無料  
☎(52)5534

### 健康ストレッチ教室

▶日時 6月16日~7月14日の毎週金曜日 10:00~12:00 ▶場所 城南勤労者福祉

「母が亡くなり、遺品整理のため、ネットでつけた業者に見積を依頼したところ、概算で約14万円と提示された。作業が始まると、業者はトラック1台分の荷物を積み込むごとに廃棄物処理代4万円を先払いするよう言い、3台分を現金で支払った。最終的な費用は見積額の2倍以上の32万円になった」といった相談があります。

遺品整理サービスの料金や作業内容は、

### 遺品整理サービスのトラブルに注意

くらしの110番

消費生活センター ☎(56)4052

事業者によりさまざまです。契約にあたっては、事前に複数の事業者から見積を取り、作業内容や料金を比較し、慎重に検討することが大切です。見積を依頼する際は、見積額の内訳や、追加料金・キャンセル料金の有無、ある場合はその金額などについて明確に出してもらい、契約時にも改めて確認しましょう。また、確認なく、残しておきたいものまで処分されてしまうケースもあります。事前に業者と話し合っておき、トラブルを防ぎましょう。困ったときは、消費生活センターに相談しましょう。

会館 ▶対象 府内在住・在勤の人 ▶定員 先着30人 ▶費用 4,500円  
☎(46)0688

### 城南地域職業訓練センター ☎(46)0688

講座名	日程	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	費用(円)
＜パソコン講座 夜間・一般コース＞						
エクセル初級	6/29~7/20	月・木	18:30~21:00	6	10	17,400
▶対象 府内在住・在勤の人 ※教材費別途 ☎5月19日(金)から、同センター [FAX(46)0780、Eメール: info@jyonan.ac.jp] へ直接・電話・ファクス・メール						



### 今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117 枇杷庄知原15-1

今池コミセンまつり ☆申込不要・無料(人数制限の場合あり) ※雨天決行  
5月27日(土)13:00~17:00 サークル展示、ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、ニュースポーツ体験

5月28日(日)10:00~15:00 サークル展示・発表、ヨーヨー釣り、スーパーボールすくい、音楽イベント(京都すばる高校吹奏楽部、めだかの学校)、ピングゲーム大会

スマホセミナー~スマホデビューからもう一歩・LINE、スマホ決済編~  
6月2日(金)10:00~12:00  
ソフトバンクスマホアドバイザー

親子ふれあい広場~親子で体操、リトミック、手づくりあそびなど~  
6月8日・15日・22日のいずれも木曜日10:30~11:30  
新 綾氏、松井 忍氏、大藤正子氏

### 東部コミセン ☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121 寺田正道152

第42回ふれあいまつり ☆申込不要・無料 ※雨天決行  
※図書室は閉室。模擬店なし  
5月21日(日)【作品展示】...9:00~15:00 【舞台発表】...13:00~15:10

子ども体験教室 「アルコールインクアートを体験しよう！」  
6月3日(土)13:00~14:30  
川田悦子氏

### 寺田コミセン(文化パルク城陽内) ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121 寺田今堀1

免疫力を上げましょう! ~不調に負けない強いカラダづくり~  
6月11日(日)①10:00~11:30 ②13:00~14:30  
ながの接骨院院長 長野史人氏

第71回うたごえ喫茶  
6月17日(土)14:00~15:30  
ひょうたん島

介護保険制度の上手な使い方 ~不安を解決・介護のそなえ~  
6月21日(水)13:30~15:00  
明治安田生命 金井 悠氏

ほっとシアター「天地明察」  
6月24日(土)13:30~15:50  
岡田准一、宮崎あおい 他

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00~21:00(☎・☎ 17:00まで) [5月の休館日] 15日(月)・22日(月)・29日(月)

### 北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101 平川広田67

みんなであそぼ~おもちゃあそび~  
5月23日(火)10:45~11:45 ※乳幼児とその保護者対象 申込不要・無料

リニューアル祭典 ☆申込不要・無料 ※雨天決行  
5月28日(日)  
★作品展示 11:30~15:30  
絵、京てまり、華道、写真、食に関する資料、友禅型染め  
★リニューアルコンサート~ジャズ・スタンダードと懐かしのメロディー~  
13:30(13:15開場)~15:00(先着150人) 出演:酒井康充(Sax) Trio

筋力トレーニング教室 ~心うきうき筋力アップ~  
6月6日(火)14:00~15:30  
ノーザンライツ・コーポレーション

### 南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111 富野東田部70-1

唱歌教室  
6月7日(水)10:00~11:30  
矢島有里氏

将棋の広場  
6月10日(土)9:30~11:30  
平居 修氏

大人の卓球  
6月18日(日)13:00~15:00  
中村徹雄氏

クラフトバッグづくり教室(全2回)  
6月23日(金)・30日(金)13:00~15:00  
田中千尋氏

### 青谷コミセン(仮事務所) ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0113 中樋ノ上35-6

幼児運動教室 ~トランポリン・マット・鉄棒などを使って~  
5月31日(水)10:30~11:30 仮事務所  
深見智洋氏

食品ロスを減らす冷蔵庫の整理収納 ~ムダを省き、環境にもお財布にもやさしく~  
6月4日(日)10:30~11:30 仮事務所  
山本さやか氏

親子であそぼう~身近なもので楽器をつくろう~  
6月9日(金)10:30~11:30 仮事務所  
奥田奈々美氏

はじめての大人の水彩画 「好き」から始めてみませんか  
6月11日(日)13:30~15:30 仮事務所  
中野一義氏