

各ブロックの活動

- ・北部コミセン祭り「食品ロスに関する展示」(北) 令和8年5月30日～31日(2日間)



見学者
204名

- ・今池コミセン祭り「カップケーキの販賣」(西) 令和8年5月24日



カップケーキ 200個 完売

- ・寺田南小学校調理サポート「いためておかずを作ろう・ハム入り野菜いため」 4回
- ・寺田西小学校調理サポート「スクランブルエッグと野菜を湯がく」 6回



今後の事業予定

- ・子供調理「エコクッキング」 8月9日(日) 午前 クリーンセンター
“おひさまキャロットジャムサンド”
- ・離乳食調理 10月9日(金) 子育て支援センター“ひなたぼっこ”

京都府よりの受託事業

- ・親子食育教室・高齢者世代・自主事業

編集後記

困ったな~ しかし・・・

ヘルスメイト城陽は、発足から30年、保健センター内に拠点設置を許可してもらっていました。

令和8年4月より、健康推進課が本庁(城陽市役所)に移転となり、保健センター利用が、今までのように出来なくなりました。

今までの拠点利用に対し行政に感謝しつつ、今後も様々な課題を克服し、全員で協力していきます。



城陽市 HP
ヘルスメイト城陽
QRコード



わ、わ、わ、き

令和8年 8月

第60号
ヘルスメイト城陽
編集班

第31回 ヘルスメイト城陽 総会

2026年4月3日(金)

山内会長挨拶

当協議会は、「私達の健康は私達の手で」というスローガンのもと、地域の皆さまと共に会の活動を通して健康づくりに取り組んでまいりました。

日々の活動では、食育講座や地域行事への参加や「減塩みそづくり」「幼児健診における食育推進」など、多岐にわたる取り組みを進めてまいりました。

これらは、会員の皆さまの熱意と協力、そして行政機関をはじめとする関係団体のご支援によって支えられてきたものです。

今後も、地域の健康づくりに寄与できるよう、より一層の連携と学びを深めながら、笑顔あふれる活動を続けてまいりたいと存じます。

会員の皆さまのお力添えを賜りながら、共に歩んでいければ幸いです。

*一部内容を割愛しております



総会時会場の様子



報告の様子

25年永年表彰を、2名が受けられました

大原いつ子氏(北B) 藤井英子氏(北B)

1996年(平成8年)ヘルスメイト城陽が発足し、平成10年に三期生として養成講座を受講しました。

今日まで健康で活動が続けてこれたのも家族の応援があり、素敵な仲間の励ましに支えていただいた事に大変感謝しています。

食育は健康な食生活を実践出来る人間を育てるとも言います。30年前と比べて食環境の変化は既に大きく、スピードがまし、更に加速すると予想されています。

私達ヘルスメイトは時代や社会のニーズにあった活動をみんなで考え、ひとりひとりの個性を最大に輝かせ、それぞれの役割をもって市民の皆さまのサポートができればと思っています。そしていつまでも元気で活力ある人生を送るために

★きょういくところがある。(教育) ★きょうようじがある。(教養)

おいに出掛け、多くの人と学び合しましょう。

これからもどうぞよろしくお願いいたします。有り難うございました。

*大原いつ子様寄稿

