



▲声をかけながら配布物を渡す民生委員・児童委員

身近な相談相手として 見つける、つなぐ、見守る 民生委員・児童委員

☎福祉課☎(56)4030

民生委員・児童委員をご存じですか？近年、少子化や高齢化によって地域のつながりが薄れ、高齢者や子育て・介護をしている人が、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。民生委員・児童委員は、“身近な相談相手”として、福祉に関する悩み事や困り事を抱える人の相談に乗り、支援が必要な人を適切な機関へつなぐ大切な役割を担っています。今号では、民生委員・児童委員の活動について紹介します。

民生委員・児童委員とは

ボランティアで地域福祉をサポートする人です

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。任期は3年で今年の12月に一斉改選を迎えます。活動時に実際にかかった交通費などの費用は支給されますが、給与や謝礼などはありません。

創設から100年以上の歴史を持つ制度で、現在、全国では約23万人、城陽市では160人が、同じ地域で生活する住民の一員として、顔の見える関係を作りながら地域をより良くするための地域福祉を担う活動をしています。毎月、役員会や定例会を行い、民生委員・児童委員同士の情報共有の場を設けています。

また、民生委員・児童委員の中には、児童の相談について関係機関と連絡・調整を行う「主任児童委員」がいます。主任児童委員が中心となり、子育て支援事業を行っています。

なお、民生委員・児童委員には守秘義務が課せられています。

どんな人が民生委員・児童委員になるの？

福祉活動などに意欲的で、地域からの推薦を受けた人です

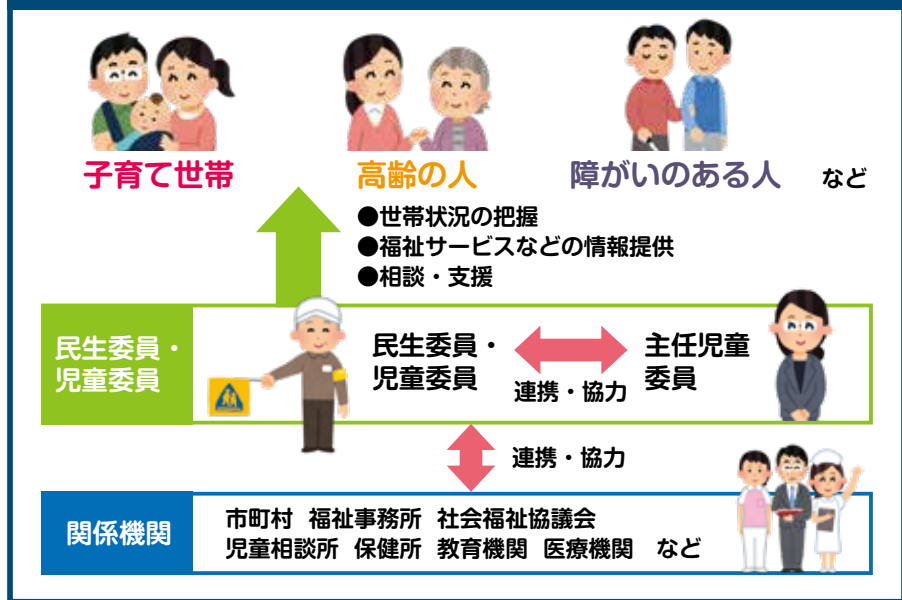
地区ごとに担当の民生委員・児童委員がいます。委嘱前から担当地区の住民であり、地域の実情をよく知り、福祉活動やボランティア活動などに理解と熱意があるなどの要件を満たす人が、民生委員・児童委員に選ばれる対象となります。

コロナ禍のなかで…

活動の制限を受けながらも、工夫をしています

最近では、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、活動が制限されましたが、訪問機会の減少を補うため、配布物を充実させています。また、地域でのイベントなどは、予約制にするなど感染拡大防止に努めながら少しずつ再開し始めています。

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動について



城陽市民生児童委員協議会 会長に聞きました！

私たちの活動は、地域ごとに住民とのつながり方やアプローチの仕方など、時代に合わせた取り組みを模索していくことが大切です。この機会にどのような活動をしているかを知っていただき理解を深めていただければと思います。



見つける 「担当地区の世帯状況の把握」

支援を必要としている人からの相談を受ける中で、また、日々の活動を通して、悩み事や困り事を抱える人を見つけます。担当地区の特性を理解しながら、世帯状況の把握に努めます。

つなぐ 「関係機関と連携・協力する」

相談を受けた民生委員・児童委員がつなぎ役となり、住民に寄り添いながら、悩み事や困り事に応じて適切な関係機関へつなぎます。

見守る 「その後の様子を気にかける」

住民を適切な関係機関へつないだ後、必要な場合は様子を気にかける見守ります。担当地区の住民とのふれあいを継続し、地域で安心して生活できるよう日々の活動を行います。



▲子育て支援事業 運動会の様子



▲住民からの相談に乗っている様子

お住まいの地域の担当民生委員・児童委員を知りたい場合は、福祉課へお問い合わせください

広報じょうようは、発行日の3日前から当日までの4日間で直接ポストにお届けしています。配達のお問い合わせは、城陽市シルバー人材センター【☎(52)9486】まで

国道24号寺田金尾～寺田庭井区間

新設南側ルートへの切り替えおよび 現国道の通行止めのお知らせ

国土交通省が整備を進めている国道24号寺田拡幅事業について、寺田金尾～寺田庭井区間において、**6月17日(金)22:00**から現国道の通行ルートが新設する南側ルートに切り替わります。通行ルート切り替え後は、現国道を通行止めにして引き続き工事が実施されますので、ご理解・ご協力をお願いします。



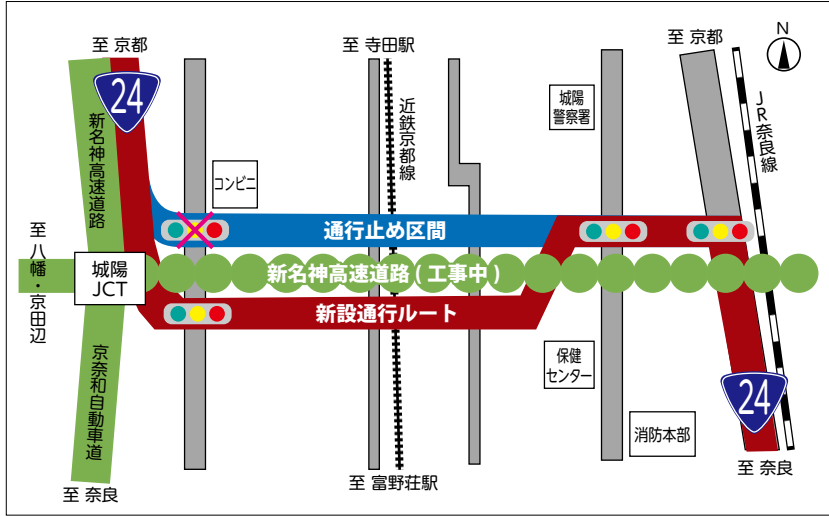
▲詳しくはこちら

問 計画について

京都国道事務所 計画課 ☎075(351)3300

○ 工事について

京都国道事務所 京都南監督官詰所 ☎075(313)0009



「風しんワクチン」・ 「麻しん風しん混合ワクチン」 予防接種の費用を一部助成します

問 保健センター ☎(55) 1111

接種期間 4月1日～令和5年3月31日

対象 接種日に城陽市に住民票がある、次のいずれかに該当する人
○妊娠を希望する女性で、風しん抗体検査などで抗体価の低い人
○風しん抗体価の低い妊婦の同居者で、同居者本人も風しん抗体検査などで抗体価の低い人
※過去に風しんにかかった人や、「風しんワクチン」「麻しん風しん混合ワクチン」を今までに合計2回以上接種している人は対象外

助成額 接種費用の3分の2 (1人1回分のみ)
※市民税非課税世帯、生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付世帯に属する人は全額助成

注意事項
・接種前1カ月、接種後2カ月の間は避妊が必要
※かかりつけ医などで接種できない場合は、保健センターへお問い合わせください

問 医療機関で全額支払い後、令和5年3月31日(金)(当日消印有効)までに、
①接種を証明できる領収書※被接種者名・予防接種名・接種金額・接種日・医療機関名の記載があるものでコピー不可 ②抗体価が低いことがわかる書類(抗体検査の結果、母子健康手帳など) ③妊婦の同居者の場合は、妊婦の抗体価が低いことがわかる書類と母子健康手帳の表紙の写し ④はんこ ⑤振込先口座のわかるもの(通帳など)を、保健センター[〒610-0111 富野久保田1-1]へ持参、または所定の用紙(保健センターに設置、または市ホームページからダウンロード)と①～③を郵送

「先天性風しん症候群」について

妊娠初期に風しんにかかると、風しんウイルスが胎児に感染し、出生児に難聴や心疾患、白内障などの先天性風しん症候群(CRS)といわれる障がいを引き起こすことがあります。

外壁改修等整備事業に伴う 青谷コミセン業務一部休止のお知らせ

問 青谷コミセン ☎(53) 8273
市民活動支援課 ☎(56) 4046

青谷コミセン外壁改修等整備事業に伴い、青谷コミセンの業務の一部を以下の期間で休止します。

工事期間中は、青谷コミセンから北へ約50メートルにある旧青谷屋商店(中樋ノ上35-6)に仮事務所を設置します。

代替施設として、仮事務所1階会議室、中村会館1階和室を使用することができます。仮事務所や代替施設の利用方法については、今後の広報じょうようや市ホームページをご覧ください。

ご不便をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

施設名	休止期間など
青谷コミセン事務室	8月23日～31日 ※9月1日から仮事務所で運営 ※講座は、工事期間中も代替施設で開催予定
貸室 (集会室、軽運動室など)	8月16日～令和6年1月頃(予定) ※9月1日から代替施設を使用可
図書室	8月9日～令和6年1月頃(予定) ※返却BOXは8月21日まで利用可 ※9月1日から仮事務所で予約本のみ貸出・返却可、閲覧不可

※工事の進捗状況により期間が変動する場合あり

北部コミセンが投票所になっているみなさんへ 工事の間、投票所が変わります

問 選挙管理委員会事務局 ☎(56) 4008

北部コミセンは、耐震改修等補強工事により全館閉鎖中のため投票所として使用することができません。

7月10日の参議院議員通常選挙では、旧古川保育園の2階を代わりの投票所とします。また、北部コミセンが投票所となっているみなさんには、投票所入場券の案内を「旧古川保育園」と書き換えて送付します。ご確認の上お間違えのないようご注意ください。



産後ケア事業について

問 保健センター ☎(55) 1111

出産後のお母さんが安心して子育てができるように、助産師などの専門家が産後1年までのお母さんの心身のケアや、育児を支援します。

▶ **対象** 城陽市に住民票のある産後1年までの人で、育児への協力者がいない、育児不安や疲れを感じているなどの人 ※赤ちゃんとお母さんの状況を確認して利用の可否を決定します

	訪問型	宿泊型
実施場所	自宅(助産師が訪問)	中部産婦人科、曾我産婦人科、京都田辺中央病院、井出産婦人科
内容	お母さんの体調管理や休養、乳房のケア、育児相談、赤ちゃんの発育や発達の確認、沐浴や授乳に関する助言など	
利用料	1回 2,000円	1泊(24時間以内) 6,000円
	助産師・医療機関に直接支払い ※市民税非課税世帯、生活保護世帯、中国残留邦人などの支援給付受給世帯の人は無料	
利用時間	1回2時間30分～3時間 (平日9:00～17:00)	利用開始時間から24時間以内を1泊とし、7泊以内



教育委員会 6月定例会

▼日時 6月28日(火)
午後1時30分から
▼場所 市役所第2会議室 ※議案により非公開となる場合や日時などが変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください
圃教育総務課
☎(56)4003

無年金障がいの人へ 特別障害給付金制度

国民年金への加入が任意であったため、障害基礎年金を受給できない障がい者への「特別障害給付金制度」があります。給付金は、申請した翌月から支給されます。
▼対象 次の①②いずれかに該当する人で、国民年金に任意加入していなかった期間に障

がいの原因となった傷病の初診日があり、現在、障害基礎年金の1・2級相当の障がいの状態にある人(65歳に達する日の前日までに当該障がいの状態に該当した人に限る)

①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生 ②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金保険などの加入者(または年金受給者など)の配偶者

※障害基礎年金や障害厚生年金・障害共済年金などを受給できる人は対象外
▼支給額(月額) 1級:5万2300円、2級:4万1840円 ※障害者手帳の等級とは異なる。本人の所得によつては支給が制限される場合あり。老齢年金などを受給している場合は、その受給額分

を差し引いた額を支給 ※詳しくは、お問い合わせください
圃京都府南年金事務所 ☎075(644)1165、国保医療課国保年金係 ☎(56)4090

交通事故無料相談

電話でも相談できます 損害賠償や示談、後遺障害に関することなど、交通事故相談員が無料で何度でも相談に応じます。被害者・加害者を問わず、どなたでも気軽にご相談ください。
※中止となる場合がありますので、事前にお問い合わせください

圃市民活動支援課
▼相談日時 毎週火・水・木曜日 午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く) ※申込不要

ご協力ください 水道メーターの 取り替え

家庭に取り付けられている水道メーターは、計量法により8年以内の取り替えが義務付けられています。
有効期間の満了期日が近づいているメーターを、7月から順次取り替えます。
作業は城陽市公認上下水道協同組合が実施します。

対象の家庭には、代替月の前月に、別途通知します。不在の場合でも作業をしますので、ご理解とご協力をお願いします。

【お願いとお断り】
メーターボックス付近に物や車がある場合や、犬が近くにいる場合は、移動などのご協力をお願いします。
☎(56)4001

令和4年度の予定地域

7・9月 府道城陽宇治線(旧国道24号)から東側の平川、久世、寺田、水主、枇杷庄、富野、観音堂、長池、奈島、中、市辺地域
8・10月 府道城陽宇治線(旧国道24号)から西側の平川、久世、寺田、上津屋地域
圃経営管理課
☎(52)2044

力をお願いします。また、メーターとボックスのずれ、メーター付近の木の根やコンクリートが固まっているなどの原因により取り替えが困難な場合は、移動などの費用負担をお願いすることがあります。
令和4年度の予定地域
圃上下水道課
☎(52)2442

城陽市まちづくり 出前講座

市が行っている仕事について、職員がみなさんの地域に向向いて説明します。
▼対象 5人以上の団体・グループなど
▼内容 福祉保健や防災、教育・学習、暮らしに関する講座など ※メニューから選択 ▼費用 無料 ▼その他 会場の手配やその費用は主催者負担。メニュー・申込書は市役所や各コミセンに設置(市ホームページからも閲覧可)
圃・圃市民活動支援課
☎(56)4001

1～3月における、第1・第2・第3浄水場の各水質検査結果は、いずれも水質基準を満たしていました。なお、検査項目の詳細は、行政情報資料コーナーなどに設置または市ホームページに掲載している水質検査計画をご覧ください。
圃上下水道課
☎(52)2442

消防関係製品の 悪質な訪問販売に 注意!

消防職員や防災関係業者を装い、消火器や住宅用火災警報器などの消防関係製品を販売する、悪質な訪問販売などによる被害が全国的に多発しています。消防職員が消防関係製品の販売などで各家庭に訪問することはありませんので、ご注意ください。不審に思うことがあれば、消防本部へご連絡ください。
圃消防本部
☎(54)0115

催者負担。メニュー・申込書は市役所や各コミセンに設置(市ホームページからも閲覧可)
圃・圃市民活動支援課
☎(56)4001

城陽で働きませんか? 第14回 城陽市企業説明会

圃商工観光課 ☎(56)4019

城陽市内に立地する企業8社が出展する合同企業説明会を開催します!子育て中・ひとり親家庭のママなどの就業相談にも応じます。地元で働きたい人、ぜひお越しください。 ※出展企業など、詳しくは市ホームページをご覧ください

▶日時 7月6日(水)14:00～16:00(受付13:40～14:00) ▶場所 文化パーク城陽第2～第4会議室、寺田コミセン ▶その他 ハローワーク宇治、京都ジョブパークによる相談ブースあり ※申込不要・無料



出展企業などは
こちら!



保健センター

会計年度任用職員(非常勤職員)募集

◆訪問指導員

○業務内容 特定健診結果後の訪問による生活習慣病(糖尿病)の保健指導
○資格 保健師または管理栄養士の資格を有する人

◆管理栄養士

○業務内容 高齢者宅訪問によるフレイル予防などの保健指導など
○資格 管理栄養士の資格を有する人

いずれの職種も

○募集数 若干名
○報酬 時間額1,545円 ※通勤費は規定により支給
○任用期間 任用開始日(要相談)～令和5年3月31日(金)
○勤務日時 月～金曜日のうち指定する日時(1回あたり3時間)
圃・圃6月24日(金)までに履歴書と資格免許証の写しを〒610-0111富野久保田1-1 保健センター [☎(55)1111]へ郵送・持参

～保育園などで働きませんか～ 保育園・認定こども園合同就職説明会

城陽市の保育園など15園が参加します。

▶日時 6月26日(日)13:30～15:30(13:00から受付) ▶場所 文化パーク城陽市民プラザ ▶対象 保育園などへの就職を希望する人(学生および一般求職者)
▶募集職種 保育士、保育教諭、栄養士、調理師など ※申込不要・履歴書不要・無料・服装自由 ▶その他 市では、保育士資格の取得を目指す人や、資格はあるが未経験の人、ブランクがある人などを応援しています。「奨学金返還支援制度」や「宿舍借り上げ支援制度」もご活用ください
圃京都府保育人材マッチング支援センター
☎075(252)6333

6月30日は市民税・府民税(第1期)の納期限です。納め忘れのないようご注意ください。

口座振替をご利用の方は6月30日に振替します。

圃 税務課納付係
☎(56)4024

庭木を譲ります

園都市政策課 ☎(56)4068

市では、グリーンバンク制度として、市民から申し出のあった庭木の譲渡を先着順で斡旋します。詳しくはお問い合わせください。(市ホームページに写真を掲載)

【モミジ】

- ▶樹高 2.5メートル ▶幹回り 11センチ ▶本数 1本
- ▶備考 庭植え

※樹高、幹回りの寸法は概略寸法
 ○移植に要する経費は、譲受者の負担
 ○その他のことは譲渡者・譲受者の話し合いによる

園6月16日(木)10:00から都市政策課へ直接・電話

食中毒を 防ぎましょう

★食中毒予防3原則

食中毒菌を「付けない・増やさない・やっつける」

食中毒という、飲食店での食事が原因と思われがちですが、毎日食べている家庭の食事で発生します。家庭での食中毒予防のポイントをチェックしていきましょう。

- ①食品の購入：寄り道をせずに、まっすぐ帰る。消費期限を確認する
- ②家庭での保存：購入した食材はすぐに冷蔵庫で保存する。冷蔵庫へ入れる量は容量の7割程度に
- ③下準備：食品や手はこまめにしっかりと洗



- い、調理器具・ふきんは洗って消毒。使用したまな板は洗って熱湯をかけておく。肉・魚は生で食べるものから離す
- ④調理：調理前に手を洗い、食品内部まで十分に加熱する。電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする
- ⑤食事：食事前に手を洗い、作った料理は早めに食べ、長時間室温で放置しない
- ⑥残った食品：清潔な容器に入れ冷蔵庫で保存する。時間がたち、少しでも怪しいと思った食品は捨てる。温め直すときは75℃以上で十分に加熱する

ひなたぼっこ子育て支援講座

園ひなたぼっこ(地域子育て支援センター) ☎(55)9260

★親子で うんどうあそび

- ▶日時 7月1日(金)10:30~11:30 ▶対象 市内在住の親子
- ▶定員 20組 ▶費用 無料 ▶講師 深見智洋氏

園6月17日(金)10:00からひなたぼっこへ直接・電話

★人形劇

- ▶日時 7月9日(土)10:30~11:30 ▶対象 市内在住の親子
- ▶定員 30組 ▶費用 無料 ▶出演 人形劇団もいもい

園6月25日(土)10:00からひなたぼっこへ直接・電話

園保健センター ☎(55)1111

健康じょうよう

21

JOYOヘルスアップ講座 からだもこころも いきいきと運動講座「ひと工夫で運動効果アップ!!生活習慣病予防と筋力アップ」

▼日時 7月5日(火)午後2時~3時30分

▼場所 保健センター

▼対象 市内在住の人

▼定員 先着20人

▼費用 無料

▼講師 健康運動指導士 松本行紀氏

▼持ち物など タオル、お茶、筆記用具、動きやすい服装

園・園6月16日(木)から保健センター「☎(55)1111」へ電話・直接

新生児訪問のお知らせ

赤ちゃんが生まれたお宅に助産師や保健師が訪問しています。赤ちゃんとお母さんの体の様子を見ながら、心配事などについて相談に応じています。里帰りしている人もご利用ください。

▼対象 生後およそ1カ月までの子

園・園母子健康手帳に付いている「新生児出生通知書兼低体重児出生届出書」を郵送または保健センター「☎(55)1111」へ電話

ご利用ください! すくすく親子サポートカウンター

トカウンター(保健セ

特定健診を受診しましょう!

園保健センター ☎(55)1111

「まだ若いから、元気だから、自分は大丈夫」と思っていないませんか?

心筋梗塞や脳血管疾患(脳梗塞など)の生活習慣病は、“ある日突然”起こるようになります。しかし、生活習慣病を起こす血管の変化は10年から15年かけてじわじわと進んでいきます。

そして…その間はほとんど自覚症状がありません。1年に1回の健診受診で生活習慣病を予防しましょう!

健診のここがスゴイ!

★健診で生活習慣病の予兆を発見することができます

★健診費用は無料、健診の後も無料で健康やダイエットのサポートが受けられる「健康相談」や「健康教室」に参加できます

※10月31日(月)まで特定健診・健康診査を健診実施協力医療機関で実施していますが、期間最終月の10月は混雑が予想されますので、早めの受診をご検討ください。また、新型コロナウイルス感染症の予防対策として、完全予約制の医療機関もあります。10月に受診を予定している人は、早めに医療機関に予約状況を確認の上、受診するようにしてください

新型コロナワクチン集団接種(3・4回目)

場所	曜日	日程	開始時間
保健センター	土	7/2・7/9・7/16・7/23・7/30	13:45
	日	7/3・7/24・7/31	8:45
福祉センター	土	7/2・7/16・7/23・7/30	13:45
	日	7/3・7/17・7/24・7/31	8:45

※武田/モデルナ社製のワクチンを使用します ホームページはこちら

※最新の情報や8月以降の日程は、市ホームページをご覧ください

※予約は新型コロナワクチンコールセンターへ 電話または市ホームページからお申し込みください

※予約の状況により、日程を中止する場合があります

園新型コロナワクチンコールセンター ☎0120(567)792



健康・食生活相談

(要約筆記あり)

▼日時 7月11日(月)午前10時~11時30分

▼場所 福祉センター

▼対象 票がある人

※日程などは「広報じょうよう」毎月1日号、園聴覚障害者生活支援センター「はーもにい」(京都府聴覚言語障害センター) ☎(30)9000、FAX(55)7708、Eメール: nambu-nanchoyoji@kyoto-chogen.or.jp

へメール・電話・ファクス

難聴者のための情報サロン

聞こえづらく困っている生活のこと、時事ニュースのことなどおしゃべりしませんか。

▼日時 7月9日(土)



高齢期の健康づくりは「動く」と「食べる」の合わせ技が大切です!

コロナ禍で家の中にいることが増え、活動量が減少していませんか。気付かないうちに、体力が低下しているかもしれません。体を動かすことは、体力の維持だけでなく、脳(認知機能)の健康度アップにもつながります。ウォーキングなどの運動はもちろん、家事などこまめに体を動か



すことで大きな効果が得られます。「活動量が減っている」「最近疲れやすい」などの心当たりがあれば、5分の散歩などできることから始めてみませんか。また、栄養が足りていないとせつかく動いても筋肉になりません。自分に必要な「栄養」をしっかりと取って、「動く」を続けて健康長寿を目指しましょう。管理栄養士がご自宅や集会所へ出張し、保健指導を実施していますので、ぜひご利用ください。

園・園保健センター ☎(55)1111 へ電話・直接

目指せゼロカーボンシティ！

環境課 ☎(56)4061
城陽市は、2050年までにCO₂などの温室効果ガスの排出量を実質ゼロにすることを目標とする「ゼロカーボンシティ」に挑戦しています。

城陽市ゼロカーボンシティ宣言に寄せて

城陽環境パートナーシップ会議 大野会長からのメッセージ
昨年11月に「第20回記念城陽市環境フォーラム」を開催し、奥田市長が「ゼロカーボンシティ」への挑戦を宣言されました。この宣言では、市、市民、市民団体、事業者など多様な主体との連携がうたわれるとともに、城陽環境パートナーシップ会議をその中核に据えるとされており、改めて当会議の役割の重さを感じています。

当会議は、「できることから始めよう！身近なことから少しずつ」を合い言葉に、自由で活発な議論を大切にしながら活動を続けています。コロナ禍の今、人々が交流する活動は控えています。これから人が住み続ける美しいまち、ふるさと城陽を目指し、活動してまいります。

当会議の活動を続けることで、その先にはゼロカーボンシティを実現できるものと確信しています。みなさんも、当会議に参加し、一緒にゼロカーボンシティの実現を目指しませんか。



私のゼロカーボン宣言

大野和宣さん
(城陽環境パートナーシップ会議会長)

運転は周りに配慮、ゆっくりと。食べ物、電気、水を大切に。家財や道具も長く大切に。ポイ捨て厳禁。「できることを長く続ける」これがゼロカーボン、私の暮らしです。

鳥取県三朝町 文化・スポーツ交流

～城陽市の文化とスポーツを通じて、みささっ子と友達になろう!!～

圖文化・スポーツ推進課 ☎(56)4048

▶日程 8月8日(月)～10日(水) 2泊3日 [8日] 福祉センター 13:00集合 [10日] 市民体育館12:30頃解散予定 ▶場所 城陽市内など ▶対象 次の①～③全てに該当する市内在住の小学4～6年生…①7月20日(水)の18:30からの事前説明会(福祉センター)に保護者同伴で出席できる ②2泊3日の交流の中で、仲間と協力して色々なことに取り組める ③終了後、感想文を提出できる ▶定員 10人※応募者多数の場合は抽選。5・6年生優先 ▶費用 2,000円 ▶内容 友愛の丘宿泊、レクリエーション…○スポーツ交流(ニュースポーツ体験、プール) ○文化交流(プラネタリウム・歴史民俗資料館見学、平等院見学)

※内容は変更する場合があります
围7月1日(金)必着で市ホームページから申し込み



ぱれっとJOYO 通信 ☎(54)7545

6月23日～29日は男女共同参画週間 「あなたらしく」を築く、「あたらしい」社会へ

毎年6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。「男女共同参画社会基本法」の公布・施行日である平成11年6月23日にちなんだもので、さまざまな取り組みを通じ、同法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

男性と女性が、それぞれの個性と能力を發揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、みなさん一人一人の取り組みが必要です。私たちの周りの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

★ぱれっとJOYO男女共同参画週間展示
期間：6月24日(金)～7月22日(金) 場所：ぱれっとJOYO



城陽市は、京都サンガ F.C. のホームタウンです。みんなで京都サンガ F.C. を応援しよう！

子どもの頃習った習字をもう一度やってみよう。
▼日時 7月1日(金) 午後2時～3時30分
▼場所 文化芸術協会
▼定員 先着10人
▼費用 無料
▼講師 土井友恵氏
▼持ち物 筆、文鎮、墨汁、下敷き
围6月16日(木)から文化芸術協会へ電話・直接



文化芸術協会 ☎(55)1210
★趣味の体験講座 書道教室

★JOYOワンネス・ライندگانズ教室
▼日時 7月6日(水) 午前10時30分～11時30分
▼場所 東部コミセン
▼定員 先着10人
▼費用 無料
▼講師 水野永子氏
▼持ち物 上靴、飲み物、タオル
围6月16日(木)から文化芸術協会へ電話・直接

文化バルク城陽プラムホール ▼内容 講演「人間にとって文化とは何かーゴリラから見た人間社会ー」
▼定員 200人
围6月15日(水)から文化芸術協会・文化バルク城陽・各コミセンへ直接※整理券配布。定員に満たない場合当日入場可

★城陽市文化芸術協会設立30周年・城陽市民文化祭第60回記念事業
令和4年度 城陽市民大 学特設講座
元京都大学総長 山極壽一氏による講演会を開催します。
▼日時 7月13日(水) 午後2時から(午後1時15分開場)
▼場所 ぱれっとJOYO (男女共同参画支援センター)
☎(54)7545
Eメール: paletekoza@city.joyo.lg.jp
※メール申込の場合は受付完了メールをご確認ください

★ちよこつと手づくり & Tsunumagi サロン
▼日時 7月13日(水) 午前10時～正午
▼対象 女性
▼内容 雑誌を切り抜きカラージュブくり ○「自分を軸」に話をし、聴き合う
▼定員 先着6人
▼費用 無料
围6月17日(金)から件名「7月サロン申込」氏名、住所、電話番号を明記し、ぱれっとJOYOへメール・直接・電話

働く女性の家
☎(55)1002
Eメール: hatanokujos@city.joyo.lg.jp
※①～③は雇用保険の求職活動実績対象
①再就職準備講座
試してみよう！オンラインコミュニケーションセッション
インイチからわかるZoom
▼日時 7月7日(木) 午後1時～3時30分

②再就職準備講座
主婦におすすぬ求人情報
▼日時 7月8日(金) 午前9時30分～11時
▼対象 市内在住・在勤の女性、または市内での就職を希望している人※男性は主に就職氷河期世代の人
▼定員 先着10人※4人以下の場合中止
▼費用 200円(資料代)
▼講師 (株)リリオール 辻本宗宏氏
▼その他 パソコンまたはスマートフォン持参。託児あり(生後6カ月～就学前で要申込)

③出張ハローワーク in働く女性の家
▼日時 7月8日(金) 午前11時～午後3時
▼内容 最新求人票の閲覧、職業相談、求職登録、キャリアカウンセリングなど
▼対象 市内在住・在勤の人(求人票の閲覧はどなたでも可。申込不要)
▼定員 先着6人
▼費用 無料
▼その他 雇用保険、職業訓練の相談は不可
围6月16日(木)～7月6日(水)に働く女性の家へ直接・電話

④技術習得講座
明日から使えるクレーム対応スキル！
▼日時 7月8日(金) 午前9時～正午
▼対象 市内在住・在勤の女性、または市内での就職を希望している人※男性は主に就職氷河期世代の人
▼定員 先着15人※多数の場合女性優先。6人以下の場合中止
▼費用 200円(資料代)
▼講師 オフィスフジタ 藤田順子氏
▼その他 託児あり(生後6カ月～就学前で要申込)

▼日時 7月23日(土) 午前9時～正午
▼対象 市内在住・在勤の女性、または市内での就職を希望している人※男性は主に就職氷河期世代の人
▼定員 先着15人※多数の場合女性優先。6人以下の場合中止
▼費用 200円(資料代)
▼講師 オフィスフジタ 藤田順子氏
▼その他 託児あり(生後6カ月～就学前で要申込)

ルを高める など
▼日時 7月23日(土) 午前9時～正午
▼対象 市内在住・在勤の女性、または市内での就職を希望している人※男性は主に就職氷河期世代の人
▼定員 先着15人※多数の場合女性優先。6人以下の場合中止
▼費用 200円(資料代)
▼講師 オフィスフジタ 藤田順子氏
▼その他 託児あり(生後6カ月～就学前で要申込)

▼日時 7月8日(金) 午前11時～午後3時
▼内容 最新求人票の閲覧、職業相談、求職登録、キャリアカウンセリングなど
▼対象 市内在住・在勤の人(求人票の閲覧はどなたでも可。申込不要)
▼定員 先着6人
▼費用 無料
▼その他 雇用保険、職業訓練の相談は不可
围6月16日(木)～7月6日(水)に働く女性の家へ直接・電話

▼日時 7月8日(金) 午前9時30分～11時
▼対象 市内在住・在勤の女性、または市内での就職を希望している人
▼定員 先着6人
▼費用 無料
▼その他 雇用保険、職業訓練の相談は不可
围6月16日(木)～7月6日(水)に働く女性の家へ直接・電話

▼日時 7月8日(金) 午前9時30分～11時
▼対象 市内在住・在勤の女性、または市内での就職を希望している人
▼定員 先着6人
▼費用 無料
▼その他 雇用保険、職業訓練の相談は不可
围6月16日(木)～7月6日(水)に働く女性の家へ直接・電話

▼日時 7月8日(金) 午前9時30分～11時
▼対象 市内在住・在勤の女性、または市内での就職を希望している人
▼定員 先着6人
▼費用 無料
▼その他 雇用保険、職業訓練の相談は不可
围6月16日(木)～7月6日(水)に働く女性の家へ直接・電話

▼日時 7月8日(金) 午前9時30分～11時
▼対象 市内在住・在勤の女性、または市内での就職を希望している人
▼定員 先着6人
▼費用 無料
▼その他 雇用保険、職業訓練の相談は不可
围6月16日(木)～7月6日(水)に働く女性の家へ直接・電話

▼日時 7月8日(金) 午前9時30分～11時
▼対象 市内在住・在勤の女性、または市内での就職を希望している人
▼定員 先着6人
▼費用 無料
▼その他 雇用保険、職業訓練の相談は不可
围6月16日(木)～7月6日(水)に働く女性の家へ直接・電話

～城陽市～

名木・古木を巡る⑬

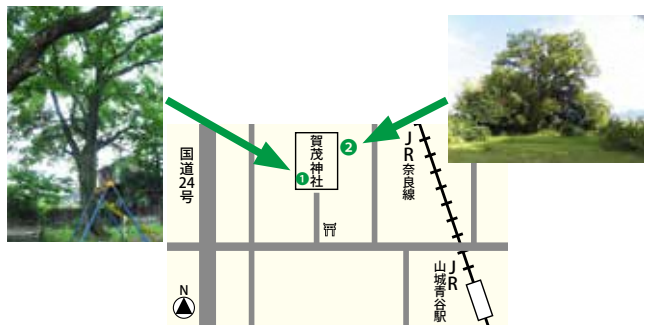


① 賀茂神社のムクノキ

奈島の賀茂神社境内にあるムクノキです。根元の根張りが板状に発達した状態の「板根(ばんこん)」と呼ばれる形状が特徴的な樹形です。樹高20メートル、幹回り3.2メートル(認定時)

② 奈島弁天さんのケヤキ

賀茂神社の東、畑の中にあるケヤキです。以前、木の根元に七福神の一つ、弁財天が祀られていたことから、弁天さんのケヤキと呼ばれ、地域で護られてきたものです。樹形が美しく地域の緑地を代表する木です。樹高20メートル、幹回り2.7メートル(認定時)



城陽市名木・古木については、市ホームページにも掲載しています。

都市政策課 ☎ (56) 4068

① 初心者
② 初・中級者
▼日時 7月9日(土)
16日(土)午後3時

城陽テニス協会
市民テニス教室
(7月)
※申込不要
NPO法人 ST:
NET21 杉井氏 ☎
(52) 7878



城陽ソフトテニス協会
7月の
ソフトテニス教室

5時 ▼場所 北部コ
ミセンテニスコート
▼定員 ①②各10人
▼費用(2日分) 1
000円
☎ 7月6日(水)必着で
受講クラス、住所、氏
名、電話番号を明記し、
城陽テニス協会 中野
真志氏 〒610-0111 富野
堀口172-27へ往
復ハガキ(返信面に申
込者の宛先を明記)を
郵送、または同協会
「Eメール: kyokai@
joyotennis.com」へメ
ール
同協会 中野氏 ☎
90(9216)992
4

城陽市ボウリング協会
第41回城陽市ボウ
リング大会
市民総スボ兼府民総体
予選会
▼日時 7月17日(日)
午前9時30分から

場所 キョーイチボウ
ル宇治 ▼対象 市内
在住・在勤の人 ▼費
用 1000円
☎ 7月10日(日)ま
でに所定の用紙に必要
事項を明記し、スポー
ツ協会(市役所内)
「☎(56)5034」ま
たはキョーイチボウル
宇治「宇治市小倉町神
楽田55-1、☎(22)5
524」へ持参

★プラネタリウムに行
ってみよう
▼日時 7月1日(金)
午前10時30分～11時30
分 ▼場所 プラネタ
リウム ▼内容 0歳
から楽しめる手あそび
など
☎ プレイルーム
(55) 1900

文・パル通信
▼日時 7月6日(水)
午前10時30分～11時30
分 ▼場所 文化パル
ク城陽市民プラザ ▼
対象 乳幼児とその保
護者 ▼定員 60組程
度 ▼費用 無料 ▼
持ち物 レジャーシー
ト、サインペン、のり
など
☎ プレイルームへ直接
・電話

や歌など ▼対象 乳
幼児とその保護者 ▼
定員 50人程度 ▼費
用 無料
☎ プレイルームへ直接
・電話

★パルクリトルクラブ
「七夕まつり」
▼日時 7月6日(水)
午前10時30分～11時30
分 ▼場所 文化パル
ク城陽市民プラザ ▼
対象 乳幼児とその保
護者 ▼定員 60組程
度 ▼費用 無料 ▼
持ち物 レジャーシー
ト、サインペン、のり
など
☎ プレイルームへ直接
・電話

★JOYOエコミュー
ジウム・令和4年度
春の資料紹介「古墳
へ行こう! 2022
十発掘調査速報展」
▼日程 6月19日(日)
まで ▼場所 五里こ
り館 ▼費用 大人2
00円、小・中学生1
00円 ※市内在住の小
・中学生、65歳以上の
人、身体障害者手帳な
どを持つている人は無
料 ◎最終日19日(日)
は無料

★おかげ踊り講習会
▼日時 6月18日(土)
午前10時～11時30分
▼場所 文化パルク城
陽第2会議室 ※申込不
要・無料

★荒見神社おかげ踊り
奉納
荒見神社にて、おかげ
踊りを広める会のみ
なさんがおかげ踊りを
奉納します。
▼日時 6月30日(木)
午後4時から(雨天決
行) ▼場所 荒見神
社 ※申込不要・無料

★成人ライブラリー
「毎日コツコツ習慣!!」
延ばせ健康寿命!!
▼日時 6月26日(日)
午後2時～3時30分
▼場所 文化パルク城
陽第3会議室 ▼対象
成人 ▼定員 先着24
人 ▼費用 無料 ▼
講師 健康運動指導士
山本 淳氏 ▼持ち物
筆記用具
☎ 6月16日(木)から図
書館へ直接・電話

五里こり館
(歴史民俗資料館)
☎ (55) 7611

★ホームページのバナ
ー広告募集!
▼広告規格 GIF・
JPEG・PNG形式
4キロバイト以内(縦

45ピクセル×横160
ピクセル) ※アニメー
ション・透過型不可
▼募集数 トップペー
ジ右9枠(令和5年3
月31日まで、1カ月単
位で掲載可) ▼広告
料(1カ月) 300
0円 ▼アクセス件数
月平均約6400件
(令和3年度実績参考
値) ▼その他 広告
作成経費は広告主負担
申込結果は書面で通知
※応募条件など、詳し
くは広告掲載取扱要領
および広告掲載基準
(図書館に設置。ホー
ムページにも掲載)を
ご覧ください

☎ 所定の用紙に広告原
稿を添えて、〒610-0121
寺田今堀1 城陽市立
図書館へ郵送・持参

減塩も知識から!
減塩豆知識
☎保健センター ☎(55) 1111

減塩のコツ
減塩食品を
上手に使う

京都文教短期大学
食物栄養学科
田中恵子教授

みなさんは、減塩食品を購入したことがありますか。以前に比べて種類が増え、味のレベルも高くなり、利用者が年々増えています。民間の調査によると、成人の約6割が減塩食品を購入した経験があり、満足度も上がっているとのこと。城陽市にも、「減塩のまちづくり事業」として、市内のスーパーに「減塩コーナー」が設置されています。しょうゆをはじめとした調味料の売れ行きが良いようです。

減塩食品を日常的に使うことで、塩分摂取量を減らすことができますが、利用するには注意が必要です。「減塩」であっても、いつもの量より多く使ってしまうと、口にする塩分量は減りません。また、「減塩」でも、1食1.5グラムもの塩分を含む即席味噌汁もあります。栄養成分表示を見て、実際の塩分量を確認しましょう。

減塩食品を身近に置くことが、減塩の意識を常に持つことにつながります。50パーセント減塩のしょうゆも売られています。食卓の調味料として試してみたい方が多いでしょう。

**FMうじで
市政広報番組を放送しています!**
☎FMうじ ☎(24)0888、秘書広報課 ☎(56)4051

周波数 88.8メガヘルツ インターネットでも放送中!

<p>城陽パープルタイム (城陽市市政広報番組)</p> <p>市からのお知らせなど 毎週月曜日 16:00から (約40分)</p>	<p>耳よりガイド (FMうじ・情報番組)</p> <p>市からのお知らせなど 毎週月～金曜日 8:50・12:00・17:50 からの1日3回(約10分)</p>
--	---

わがやのアイドル



坂本 湊一朗
ちゃん
令和2年11月20日
生まれ(寺田)

好奇心旺盛で遊ぶことが大好きな湊ちゃん！
これからも元気に育ってね！



土坂 柚葉
ちゃん
令和3年12月30日
生まれ(寺田)

まだまだ小さくて可愛い柚はちゃん♡
大きくなるのが嬉しくて悲しくて、
これからの成長が楽しみだよ！



牧 音翔
ちゃん
令和3年12月18日
生まれ(久世)

100日おめでとう♡♡
可愛くて自慢の息子です♡♡

わがやのアイドル 募集中！！

広報じょうように、お子さんの写真を掲載しませんか？

詳しくは市ホームページをご覧ください！

城陽市 わがやのアイドル

検索

▶対象 市内在住の未就学児 ※多数の場合抽選

囲・圖保護者の氏名(ふりがな)、子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別、住所、電話番号、保護者からのコメント(50字程度)、掲載写真1枚を〒610-0195城陽市役所 秘書広報課 広報広聴係「わがやのアイドル」係 [☎(56)4051、Eメール:koho@city.joyo.lg.jp]へメール(件名「わがやのアイドル」)・郵送・持参

城南地域職業訓練センター

☎(46)0688

講座名	日程	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	費用(円)
<パソコン講座 一般コース>						
パワーポイント基礎	7/28 ~8/25	月・木	18:30 ~21:00	6	10	16,500
<パソコン講座 初心者コース>						
はじめてのホームページ(入門)	7/22 ~8/3	月・水 ・金	9:30 ~15:30	6	10	16,500

▶対象 府内在住・在勤の人 ※教材費別途
围各講座の開講日の1カ月前から、同センター [FAX(46)0780、Eメール:info@jyonan.ac.jp]へ直接・電話・ファクス・メール

し尿収集日程表

圖城南衛生管理組合 ☎075(631)5171

自治会名など	し尿収集日	
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第一(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、西浜道、東大將軍、大將軍中	7/4	7/26
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘	7/5	7/27
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	7/6	7/28
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	6/16	7/7
富の里、西ノ口大三戸、水主	6/17	7/8
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)	6/20	7/11
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぽぽ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	6/21	7/12
久世西部(近鉄以東)、平川東部第一(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	6/22	7/13
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)	6/23	7/14
長池、長池友が丘、陽光ヶ丘、大和苑	6/24	7/15
観音堂(府道以西)	6/27	7/19
観音堂(府道以東)、長谷山、芦原	6/28	7/20
中(府道以東)	6/29	7/21
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田	6/30	7/22
市辺(JR以東)、五島、奈島(JR以東)	7/1	7/25

収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください
※土・日曜日、祝日を除く

あんぜんNEWS

圖 城陽けいさつ ☎(53)0110

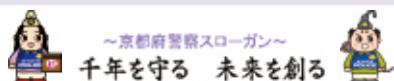
新たな手口の 特殊詐欺 に注意！

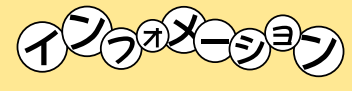
~それサギちゃいますか、サギでっせ~

「あなたのカードが勝手に使われています！」と百貨店や銀行協会をかたる詐欺の電話が城陽市内で発生しています！

被害に遭わない、被害を最小限に食い止めるためには…

- ★その1 電話は家の固定電話にかかってくる！
ナンバーディスプレイや、録音機能などの迷惑防止機能のついた電話機に変えましょう！
- ★その2 他人には絶対に教えない！渡さない！
暗証番号、口座番号、マイナンバー、キャッシュカード、通帳
- ★その3 キャッシュカードの利用限度額を引き下げよう！
1日あたりの利用限度額を引き下げること、万が一のときも被害を最小限に抑えることができます





音楽サークルJYライブ 第1回コンサート

心身にハンディがあり生きづらさを抱えている若者が、仲間とともに音楽を通して自分を表現するコンサートを開催します。

▶日時 6月26日(日)13:30から ▶場所 青谷コミセン ※入場無料・申込不要

音楽サークルJYライブ 代表 森川氏 ☎(55)2298

おいしい適塩料理教室

▶日時 7月27日(水)13:30~16:30 ▶場所 城南勤労者福祉会館 ▶対象 府内在住・在勤の人 ▶定員 先着12人 ▶費用 3,000円 囲・圃6月27日(月)から城南勤労者福祉会館 [☎(46)0688] へ費用を持参

今年の4月から18歳以上は成年となり、学生であっても、親の同意なしにクレジットカードの申し込みが可能となりました。社会経験の乏しい若年層が、気軽にカードを作り、使い過ぎることでトラブルに巻き込まれることが懸念されています。相談事例として、18歳の学生から「大学入学後、オンライン授業に使うパソコン

18歳から大人！
キャッシュレス社会の注意点
～クレジットカード編～
消費生活センター ☎(56)4052

ンを購入するためにクレジットカードを作った。割り引きがあるのでリボ払いを選択したが、数カ月後には手数料が増えて支払いができない」という内容があります。まず、クレジットカードでの買い物は借金をするのと同じであるという認識を持つことが大切です。また、リボ払いは、毎月設定した金額を支払いますが、借入残高に対して常に手数料が発生します。利用件数が増えると支払い終了時期が分かりにくく、特に注意が必要です。何か困ったことがあれば、消費生活センターに相談しましょう。

伝言板

<募集> ■パソコンサークル南部 毎月第1・第3火曜日13:00~16:00 ※パソコン好きの人歓迎 南部コミセン 荻野 ☎(53)3464 ■中高年から始めるらくらくピアノ 毎月第1・第3火曜日10:30~12:00 寺田コミセン 勝島 ☎080(1413)0029

第2回 自然観察会 圃城陽環境パートナーシップ会議(環境課内) [☎(56)4061]

▶日程 7月2日(土)保健センター駐車場9:00集合・12:00解散※雨天中止(判断しかねる場合は、当日8:30~8:45にお問い合わせください) ▶内容 今池川で多種多様な生き物を観察します ▶対象 市内在住・在勤・在学の人※小学生以下は保護者同伴 ▶費用 無料 ▶講師 環境生物研究会 野村隆俊氏 ▶持ち物 筆記用具、水筒、タオル、帽子、双眼鏡 ※川に入るため、靴(サンダル禁止)などにご配慮ください 圃6月16日(木)から城陽環境パートナーシップ会議へ電話・直接



北部コミセン(仮事務所) ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0102久世荒内137	
みんなであそび〜七夕まつり〜 6月28日(火)東広田集会所10:45集合・11:45解散	先着6組※乳幼児とその保護者対象・無料 圃6月22日(水)11:00から電話
今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1	
おはなし広場〜絵本、紙芝居の読み聞かせ〜 6月18日・25日、7月2日・9日のいずれも土曜日11:00~11:30	※幼児(保護者同伴)~小学生対象 申込不要・無料
南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1	
唱歌教室 7月6日(水)10:00~11:30 矢島有里氏	先着30人・参加費10円(資料代) 圃6月18日(土)10:00から電話
シネマクラブ「ダイヤルMを廻せ！」 ※日本語吹き替え 7月10日(日)13:00~14:50 グレース・ケリー 他	先着20人※18歳以上対象 無料 圃6月16日(木)から来館・電話
歴史講座「明智光秀と京都南山城」 7月16日(土)13:30~15:00 城郭談話会 福島克彦氏	先着30人・無料 圃6月17日(金)10:00から来館・電話
大人の卓球 7月17日(日)13:00~15:00	先着16人※18歳以上対象 無料 圃6月24日(金)から来館・電話
読書感想文のコツを学ぼう(全2回) 7月17日(日)・24日(日)14:00~15:30 天羽生 成志氏 ※本は、図書館発行の「読書ラリーおすすめブック30(学年不問)」の中から選択	先着10人※全2回参加できる市内小学校に在学する小学3~6年生対象 資料代実費 圃6月17日(金)から来館・電話
寺田コミセン(文化パルク城陽内) ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1	
経済セミナー「日本経済の現状と展望」 7月15日(金)13:30~15:00 日本銀行京都支店 協力:京都府金融広報委員会	先着30人 無料 圃6月16日(木)9:30から来館
ほっとシアター 「銀魂2〜掟は破るためにこそある〜」 7月17日(日)13:30~15:45 小栗 旬、吉沢 亮、橋本環奈 他	先着20人 無料 圃6月16日(木)9:30から来館

東部コミセン ☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152	
子ども体験教室「パソコンの基礎を学ぼう！」 7月2日(土)11:00~12:00 パソコン教室ありがとう。松浦大造氏	抽選8人※小学生対象 参加費500円(パソコン使用料) 圃6月18日(土)10:30に参加費を添え来館抽選
名画劇場「ターミナル」 7月3日(日)13:30~15:45	抽選30人・無料 圃6月16日(木)10:30に来館抽選 ※1人につき2人まで申込可
親子でのびのび 〜うた「うみ」、リトミック、手あそびほか〜 ①7月6日(水)10:30~11:10 ②7月20日(水)10:30~11:10 木下めぐみ氏	①②各抽選8組※乳幼児とその保護者対象・無料 圃①7月3日(日)11:30 ②7月6日(水)11:30に来館抽選
青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-1	
パパ・ママと一緒にリトミック体操♪ 〜運動能力は幼児期が大切!〜 6月22日(水)10:30~11:30 深見智洋氏	先着10組※1~3歳の未就園児とその保護者対象・無料 圃6月18日(土)11:00から来館・電話
幼児体育教室 〜色々な器具を使ってサーキットトレーニング〜 6月26日(日)13:30~14:30 深見智洋氏	先着8人※年中~年長児対象 無料 圃6月18日(土)11:00から来館・電話
大人のぬり絵ひろば 〜ストレス解消とくつろぎを楽しんで〜 6月28日(火)10:00~12:00 中野一義氏	先着5人・無料(初めての人は資料代110円) 圃6月17日(金)10:00から来館・電話
苦手克服!!鉄棒教室 〜さかあがりできるようになろう〜 7月2日(土)10:00~11:00 岡部好美氏	先着10人※小学生対象 無料 圃6月18日(土)10:00から来館・電話
耳癒やし空間へようこそ 〜楽器の音色にフランスの風を感じて〜 7月3日(日)13:30~15:00 小野 文氏、宮田晴奈氏	先着15人 無料 圃6月17日(金)10:00から来館・電話
腸活コンディショニング 〜腸を知って、動かし、整えましょう!〜 7月12日(火)10:00~11:30 miho氏	先着8人 無料 圃6月21日(火)10:00から来館・電話
◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】9:00~21:00(圃・圃17:00まで) 【6月の休館日】○北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…20日(月)・27日(月) ○寺田コミセン…20日(月)・27日(月)	