

令和3年 (2021年) No.1679



歴史と未来をつなぎ、 人をはぐくむ 緑のまち・城陽 <u>(</u>

市の木 梅 市の花 花しょうぶ 市の鳥 しらさぎ



発行 城陽市 ☎(52)1111 FAX(56)3999 城陽市寺田東ノ口16番地、17番地 毎月1·15日 編集 秘書広報課☎(56)4051



城陽に新しい風

官学連携

の取り組み

問政策企画課☎(56)4041

新名神高速道路の全線開通を控え、大きな変化を遂げている城陽市。その変化は、まちそのものだけではありません。例えば、市役所の案内サインが統一された新しいデザインに変わっていることにお気づきでしょうか?このデザインは、デザインを専門とする学生から提案されたものです。この他にも、学生の若く斬新な発想が、市に新たな風を吹かせています。今号では、市が進めている官学連携の取り組みについてご紹介します。

学生のアイテアが形に!

平成28年、市は学校法人瓜生山学園 京都芸術 デザイン専門学校と連携協力に関する協定を締結 し、これまでさまざまな協働事業を実施してきま した。

市役所庁舎の案内サインや市ホームページのトップページデザイン、市職員用の名刺デザインなどをはじめ、学生たちの提案したデザインがさまざまなところで採用されています。

地域資源をモチーフにしたキャラクターのパネルや、ラッピングバスなど、街中で見られるものもあり、学生たちのアイデアが市内を彩っています。

市職員募集案内パンフレットのデザインも手がけ、若年層へ訴求するツールとして、大きな効果を発揮しています。

地域資源キャラクター って?



地域資源キャラクターは、市内の 地域資源を分かりやすく親しみが持 てるものとしてPRしていくため、 歴史・自然・産業それぞれの地域資 源をモチーフに制作したキャラクタ ーです。キャラクターのゆかりの地 には、パネルを設置しています。

市長に 政策 を提言!

同志社女子大学では、ゼミの授業の中で、城陽市における課題などを研究する取り組みが、平成29年度から実施されています。

令和元年度からは、学生がプレゼンテーションの形式で、直接市長に政策を提言しています。今年度も7月にプレゼンテーションを実施し、市のお土産物や市に必要な都市機能・施設、プレミアム・アウトレットを活用したまちづくりについてなど、市の課題に対して、さまざまな視点から提言をいただきました。



▲市ホームページのトップページ







▲ロゴは京都芸術 デザイン専門学校 生のデザイン



▲京都文教短期大学生原案の減塩レシピレシピは今号も7面に掲載!



▲同志社女子大学生によるプレゼンテーション

なぜ | 一学の連携が必要?

市の魅力向上と関係人口の拡大

新名神高速道路の全線開通やプレミアム・アウトレットの誘致などにより交流人口(地域に訪れる人)の増加が見込まれる中、市に関心を持ってもらい、最終的な定住につなげていけるよう、知名度や市の魅力のさらなる向上、情報発信力の強化が必要です。

そこで、学生の若く自由な発想を取り入れることで、新たな視点での市の魅力発見やPR施策の構築、そして特に若年層に向けてのより効果的かつ魅力的な情報発信につなげていきます。

また、学生に市の政策に直接関わってもらうことで、関係人口(訪れるだけでなく、地域と多様に関わる人)の拡大を図る狙いもあります。

一方で学生にとっては、実践経験を通じてスキルアップにつなげていけるという人材育成面でのメリットがあり、官学双方にとって有益な取り組みです。

官学民で減塩のまち

広報じょうようの毎月15日号7面に、減塩に関するレシピやコラムが掲載されているのはご存じですか。このレシピは、京都文教短期大学食物栄養学科の教授や学生が考案したものです。

市は令和2年1月に、京都文教大学・京都文教短期大学と包括連携協定に関する協定を締結し、今般、新たに「減塩のまちづくり事業」を立ち上げました。この事業は、山城地域の情報サイト「ALCO(アルコ)宇治城陽」も含めた「官学民」の三者協働で進めています。その中の取り組みとして、広報じょうようや山城地方の食と健康に関する情報サイト「HEALATHO(ヘラソ)京都山城」に減塩メニューのレシピや同短期大学教授による減塩に関するコラムを掲載しています。

型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力を

城陽市でも感染者が急激に増加しています

城陽市における新型コロナウイルスの感染状況は、8月だけで310人の感染 が確認され、急激に増加しています。これまでの感染者の累計は657人(8月 31日現在)となっています。また、年代別の感染者数を見ると8月はほとん どが50歳代以下で、中でも10歳代や20歳代といった若い世代での感染が多く なっています。

引き続き、手洗い、マスクの着用、3密(密閉・密接・密集)を避けるなど の対策を徹底しましょう。

ワクチン接種後も感染対策を!

新型コロナワクチンを接種することで、発症の予防効果だけでなく、感染を 予防する効果を示唆するデータも報告されています。しかし、その効果は100 パーセントではないため、ワクチン接種後も引き続き「うつらない」「うつさ ない」ための感染予防対策を行う必要があります。

発熱症状などがある場合は

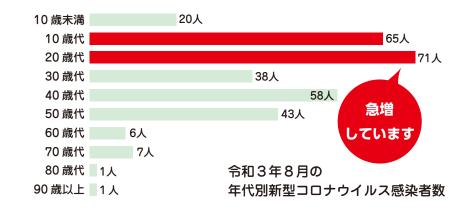
発熱症状などがある人は まずは身近な医療機関(地域の診療所・病院)へ

夜間や医療機関が休みのとき、かかりつけ医のいない人は、きょうと 新型コロナ医療相談センターに連絡を。

> きょうと新型コロナ医療相談センター ☎075(414)5487/365日24時間



3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月10月11月12月1月 2月 3月 4月 5月 6月 7月 8月





城陽市三世代近居・同居住宅支援補助金

三世代が互いに助け合いながら安心して過ごせる住環境の形成、市内へ の移住や定住の促進、また市内の空き家発生の抑制を目的に、住宅取得や 住宅リフォームに伴う経費に対する補助を実施しています。

対 象 市内で新たに三世代近居・同居する人※近居については次の ⑦⑦のいずれかに該当する人

- ②祖父母世帯・親子世帯の両方またはいずれかの転居により、両方が直線 距離で2キロ以内に居住することになった世帯 ※祖父母世帯・親子世 帯の両方またはいずれかが城陽市内に居住
- ○異なる市町村に居住する祖父母世帯・親子世帯の両方またはいずれかの 市外からの転入により、両方が城陽市内に居住することになった世帯 ※両方が直線距離で2キロ以内に居住していない場合も対象
- ◎すでに直線距離で2キロ以内に居住している場合は補助対象外

- 対象経費 ①住宅購入の仲介手数料 ②住宅リフォームの工事費
 - ①住宅購入補助金…対象経費の2分の1(最大40万円)
 - ②住宅リフォーム補助金…対象経費の2分の1 (最大100万円)

注意事項 工事契約・売買契約締結前に申請が必要

|申・||問|| 所定の用紙(都市政策課に設置または市ホームページからダウンロ ード) と必要書類を都市政策課 [☎(56)4067] へ持参



空き家バンク制度のお知らせ

この制度は、城陽市の人口増加、人口流出の抑制を図ることを目的に、 空き家をお持ちのみなさんからの情報を、空き家バンクの登録物件として、 「市への転入」または「市内での転居」を希望する人に提供する制度です。

■空き家バンク制度に登録できる人

- ○市内に空き家を所有している人
- ○媒介契約や管理契約により住宅の売却・賃貸ができる権利を持っている 宅地建物取引業者
- ■市への転入・市内転居を検討している人へ

【空き家バンク補助金交付制度】

空き家バンク制度に登録された住宅を購入または賃借して、市への転入 や市内で転居した場合、購入などに係る費用の一部を補助します。

- ▶補助金額 ○購入補助金…最大10万円 ○賃借補助金…最大1万円 ※1世帯1回限り
- ★市へ転入し、市内事業所で勤務している人には、補助金額を加算します ○購入の場合…最大10万円加算 ○賃借の場合…最大1万円加算 ※申 請時に15~50歳の人が対象です。詳しくはお問い合わせください
- ◆空き家に関するよくある質問を市ホームページに掲載しています。ぜひ ご覧ください

間都市政策課☎(56)4067



令和 3 年(2021年) 9 月15日

9月28日(火)終日

附票の写しの発行、戸 ※戸籍証明書や戸籍の

を利用して、

市役所や

〜電話でも相談可〜

損害賠償や示談、

録申請のみ休止

マイナンバーカード

籍証明書交付の利用登

無 料 相 談 事 故

つきましては、

都市計

コンビニのマルチコピ

機で証明書が取れる

コンビニ交付サービス

ど、交通事故相談員が 遺障害に関することな

午前10時から

せん。

問都市政策課

 $\begin{array}{c}
(56) \\
4 \\
0 \\
6
\end{array}$

問 管 理 課

〜からだも

こころも

▼日時 9月25日(土) ページをご覧ください ※詳しくは、市ホーム 説明会を開催します。 画の変更内容に関する

相談に応じます。被害

システムメンテナ

城陽で働きませんか?

城陽市企業説明会 第1回

圓…問い合わせ

問商工観光課☎(56)4018

城陽市内に立地する 企業8社が出展する 合同企業説明会を開催 します!

今年は就職氷河期世 代などを対象として相 談ブースを設けていま



す。コロナ禍で就職難となった若年世代、 地元で働きた ぜひお越しください。

※出展企業など、詳しくは市ホームページをご覧くださ

10月8日(金)13:55~15:00(受付13:40~ ▶日時 13:55) 文化パルク城陽第2~第4会議室、 ▶その他 ハローワーク宇治、 京都ジョ ブパークによる相談ブースあり ※申込不要·無料

> 城陽市内で創業する人・創業した人 を対象とした補助金です

明日のかがやく産業創出補助金 申請受付中

受付期限 12月28日(火)まで

「明日のかがやく産業創出補助金」は、市内で新たに 創業する人や、第二創業を行う人に対して、その創業に 要する経費の一部を補助することで、地域を活性化させ ることを目的とした創業支援補助制度です。

(1) まちなかにぎわいづくりビジネスプランコンテスト 補助金

▶内容 人口減少への対策や駅周辺地域の賑わい創出の ため、今後の城陽をけん引するような意欲のある創業者 に対して支援を行うもの ▶補助額 対象経費の2分の 1に相当する額。上限額は70万円、50万円、30万円の いずれか※プレゼンテーション審査の結果により決定。 創業年度中に市外から転入する場合は10万円を加算

②創業融資利子補給補助金

創業期に安定した経営が行えるように支援する ▶補助額 創業にあたり利用した対象融資の利子 のうち上限年利1.4パーセント(1年あたり10万円ま で。最大2年間)

12いずれも

主な募集要件

- ○令和3年4月1日~令和4年3月31日に市内で新規 に創業または第二創業する(した)人
- ○京都府中小企業融資制度または城陽チャレンジスクエ ア参画金融機関(日本政策金融公庫・京都銀行・南都 銀行・京都信用金庫・京都中央信用金庫)が取り扱う 創業を支援することを目的とした融資を利用した人ま たは利用する予定の人
- ○市税などを完納(新型コロナウイルス感染症の影響で 徴収猶予を受けているものを除く)している人

※詳しくは市産業支援サイト「JoInT」をご覧いただくか、 お問い合わせください

申・問所定の用紙(商工観光課に設置、または上記サイ トからダウンロード)に必要事項を明記し、〒610-0195 城陽市役所 商工観光課 [☎(56)4018、 Eメール: shoko@city.joyo.lg.jp] へ持参・郵送・メール(件名 「明日のかがやく産業創出補助金」)

市役所第2会議室 午後2時から ▼場所 · 日 時

9月定例会 9月28日(火)

更に関する説明会

る場合や日時などが変 議案により非公開とな

> 園)の都市計画の変(府立木津川運動公 宇治都市計 画公園

恐れがあることから、 われたり、 教育委員会

願いします。

ご理解・ご協力をお スのため休止します

なたでも気軽にご相談 者・加害者を問わずど

ください。

▼相談日

午前9時~午後 一年週火・木 (正午~午後1時

こ存じですか?

安全運動期間 9月21日(火)

~30日(木)

改定します 下水道使用料を 秋の全国交通

市民課

4 時

を除く) ※申込不要

☎(56)4001 市民活動支援課

などの事故が発生する 置には許可申請屋外広告物の設 無制限に設置される が必要です 屋外広告物が無秩序 良好な景観が損な

> では、依然として歩行 9月30日(木)は「交通 日 事故死ゼロを目指す 交通事故死傷者の

や高齢者の被害が目立 者の割合が高くなって います。また、子ども

ら継続して利用して なお、9月30日以前か 道使用料に変わります するため、新しい下水 や持続的な経営を確保 水道施設の耐震化

10月1日から 費用

健康運動指導士 午後2時~3時30分 ▼日時 無料 ▼持ち物など 10月5日

習慣病予防と筋力アッ 運動効果アップ!!生活 運動講座『ひと工夫で いきいきと~ 先着15人 ▼ 市内在住の人 保健センター 火

ら在宅介護支援センタ 匣・問9月16日(木)か 道整復師 以前生まれの人 ▼ 国本一 ▼講師 路▼▼

分 ▼場所 文化パル午後1時30分~2時30 ▼日時 定員 先着15人 がある昭和32年3月31 対象 城陽市に住民票 ク城陽第4会議室 ▼ 10月1日(金)

予防について学び、 運動器改善・フレ 際に身体を動かしまし 、イ実ル

ライブレコーダーを活用した「ながら見守り活動」 を開始しました。

ドライブレコーダーが搭載された市の公用車や、 城陽さんさんバス、きづ川病院の送迎バス、青谷

方面乗合タクシー、老人福祉センターの送迎バスに「ながら見守り実施中!!」のステッカ ーを貼り付けて市内を走行することで、見せる防犯活動(ながら見守り)を実施していま す。

間城陽警察署☎(53)0110

☎(56)4003 合わせください すので、事前にお問い 更となる場合がありま

交付を休止します 証明書のコンビニ

が予定されています。 などの都市計画の変更 ため、公園種別や区域 画に基づく公園整備 定された新たな基本計 府立木津川運動公園 令和3年3月に策

詳しくはお問い合わせ 場合もありますので、 ※許可を必要としな ています。

塔・幕広告・はり紙・ もの」で広告板・広告 はり札などをいい、表 公衆に対し表示される 屋外広告物とは? 常時または一定の 継続して屋外で

の根絶 どの悪質・危険な運転

健康じょうよう21

の徹底 ④飲酒運転な ③自転車の安全 52 2 0 4 4 問経営管理課 JOYOヘルスアップ

確保と交通ルール遵守

護など安全運転意識の ②夕暮れ時と夜間の事る歩行者の安全確保 と高齢者をはじめとす ▼運動重点 ①子ども 故防止と歩行者等の保

正しい交通マナー 交通ルールを遵守

の事故も多発していま を実践しましょう。

つだけでなく、

詳しくは市ホームペ 料が適用されます。 降の請求分から新使用 る場合は、 ジをご覧ください 改定後の金額など、 12月検針以

介護予防教室

組 ▼費用 無料 ▼ の子ども ▼定員 20

F X (55)

障害センター

(30)

点字入門講座

Е

(55)11111]へ電 ら保健センター [**☆** 警報が発表されている 12いずれも 8時30分時点で、気象

▼日時 10月12日(火)

聞こえに不安を感じて

0,0

F A X (55) 7

センター内)

30 9

(京都府聴覚言語障害

70

とその家族、子どもの

づらさのあるお子さん

センター

はーもにい

ことなどについて、

に関する

▼ 場 所

ひなたぼ

明記し京都府聴覚言語画・間氏名、連絡先を

▼ 対 象

市内在

★親子でふれあいあそ

い服装 ※当日午前

タオル、お茶、動きや 員 先着15人 ▼費用 ね65歳以上の人 ▼定 予防の話と運動 市内在住でおおむ ▼持ち物など ▼ 対

■9月25日(土)午前10

講師 組

小林裕明氏

害センター 旅 京都府聴

▼対象

※申込不要·無料

京都府聴覚言語障

▼ 場所 午 前 10 ▼ 日 時

福祉センター

0歳~就学前の聞こえ

問聴覚障害者生活支援

無料

▼日時 10月9日(土)

▼ 日 時 化させる教室脳に栄養を‼脳を活性 (火) ②10月11日(月) ① 10 月 5 日

午前9時45分~11時30

▼日時

10月9日(土)

あそぼう!

▼ 場 所

保健セン 認知症

分

▼場所

東部コミ

ているパパやママ。

一時30分~11時30

づらい…と不安に思っ

子どもの耳が聞こえ

にじっこ・

▼ 内 容

セン

▼ 対 象

市内在

じっこ・城陽」

一で交流

気軽にお越しください。 しゃべりしませんか。 ニュースのことなどお いる生活のこと、

(要約筆記あり)

しませんか。

の子ども

住で子育て中の親とそ



教室 もの忘れ予防

子育て支援講座ひなたぼっこ

育て支援センター)ひなたぼっこ(地域子 ★バルーンおじさんと (55) 9260

時から直接・電話 **里**9月28日(火)午前10 装 その他 で 動きやすい服 深見智洋氏 ▼

nanbu-nanchoyoji@ kyoto-chogen.or.jp]

10月12日~令

月1日号または市ホー

メール・電話・ファ

情報サロン 難聴者のための 日(全12回)午前10時12月は第2・第3火曜 ・第4火曜日※11月・ 和4年3月22日の第2

午前10時

保

健 セン

ピア・

サポート

月いちサロン おんなたちの

申 ・

福祉センター 11時30分 先着5人 **▼費用** 無生以上の人 **▼定員** 初めて点字を学ぶ高校 ▼ ▼ 対場 象所

問9月 16日(木)か

> をご利用ください サポートカウンター

> > 所 ぱれっとJOYO午前10時~正午 ▼場

▼ 日 時

10 月 13 日

っと疲れた心を仲間と 人とのかかわりでちょ

緒にほぐそう

3 ら福祉課 [☎(56)40 へ電話・直接

ンター内)では、妊娠

届出書の受付や母子健

トカウンター

(保健セ

すくすく親子サポー

食生活相談 康

時~11時45分

10月11日

月

果の見方についてなど 談に応じます。 票がある人 ▼場所 気軽にご相談ください 健師・管理栄養士が相 保健センター 城陽市に住民 健診結

※日程などについては

間保健センター

る相談などを受け 支援ができるよう、 学前)まで切れ目なく 娠期から子育て期 供を行うとともに、 妊

個人に合わせた情報提 保健師が面談のうえ、 っています。また、 ての妊婦さんに対し、

受診券などの発行を行 康手帳・妊婦健康診査

たっとJ(、 (54)7545、Eメール:palettekoza® ・・・・・・・・・「ヮ.ip] へ れっとJOYO「電話番号を明記し、 city.joyo.lg.jp] **申・問9**月17日 ロン」、氏名、住所、 無料

(男女共同参画支援セ **▽定員** 先着6人※10 月10日(日)時点で3人 大満の場合は中止 ▼

間保健センター☎(55)1111

おう吐などの症状が急に出たことはありませんか そんなときに疑われるのが食中毒です。

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、 体内へ侵入することによって発生します。

衛生面に気を付けて、食中毒を予防しましょう。

【食中毒予防の3原則】

- ◆細菌を食べ物に「つけない」…洗う、分ける
- ◆食べ物に付着した細菌を「増やさない」…低温で保存する
- ◆食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」…加熱処理

ご存じですか? 洋災特別 の使用方法

間消防本部☎(54)0115

消火器は「初期消火」に大変有効な消火器具です。 いざというときのために消火器を自宅に備えるとと もに、使用方法をマスターしましょう。

<使用手順>

❶火事を発見したら、ま ず、大きな声で『火事だ!』と叫ぶ





❷消火器を火元近くの

安全な場所まで持って

❹ホースを消火器から 外し、火元へ向ける



⑤レバーを握る

❸安全ピンを抜く



出産後のお母さんが安心して子育 てができるように、助産師が産後 1 年までのお母さんの心身のケアや、 育児を支援します。



	訪問型	宿泊型				
実施場所	自宅(助産師が訪問)	中部産婦人科 曽我産婦人科 京都田辺中央病院				
内容	お母さんの体調管理や休養、乳房のケア、育児相談、 赤ちゃんの発育や発達の確認、沐浴や授乳に関す る助言など					
利	1回 2,000円	1泊(24時間以内) 6,000円				
用料	助産師・医療機関に直接支払い。市民税非課税世帯・生活保護世帯・中国残留邦人などの支援給付 受給世帯の人は無料					
利用時間	1回2時間30分~3時間 (平日9:00~17:00)	利用開始時間から24時間以内を1泊とし、7泊以内				
N +++	3 #7月 =	/ 女然1年までの1で、女				

▶対象 城陽市に住民票がある産後1年までの人で、育 児への協力者がいない、育児不安や疲れを感じているな どの人 ※赤ちゃんとお母さんの状況を確認して利用の 可否を決定します

申・問所定の用紙(保健センターに設置、または市ホー ムページからダウンロード)に必要事項を明記し、〒 610-0111 富野久保田1-1 保健センター [☎(55) 1111] ヘ郵送・持参

城陽市公式 SNS 食中毒を予防しましょう で情報発信中!

25(56)4051 **Twitter**

間秘書広報課











年に城陽駅が開業した後、

城陽市となりました。京都、奈良、 は昭和47年5月3日に市制施行し、

ると、まず昭和42年に奈良線沿線 事が掲載されています。それによ

と貨物の取り扱い廃止などの経営

業を目指して進められています。

さらに、城陽駅、長池駅の橋上

化改築はすでに完成していますが、

森-宇治間、新田-城陽間、山城 掲げていた「複線化」が、JR藤

土曜日(第3)

※10/16は休み

日曜日(第3)

※10/15は休み

日曜日(第4)

※10/24は休み

日曜日(第5)

木曜日

金曜日

土曜日

(第2

(第1

日曜日(第1・第2)

・第2・第4)

・第4・第5)

300円※会員は50円

三浦氏☎090(5466)2972

多賀ー玉水間で、令和5年春の開

同盟」を6市町村で組織し、天王 度は「国鉄奈良線合理化反対期成 合理化案を発表、それに対して今

完成を目指して今年度に工事が始

種

ファミリー

バドミントン

ソフトバレ[・] ボール

ラージボール

▶費用(1回)

卓球

山城青谷駅の橋上化も令和4年度

奈良線改善の運動を開始しました。

線複線電化促進協議会」を結成し、 の7市町村が集まって「国鉄奈良

昭和4年に国鉄当局は駅の無人化

大阪のベッドタウンとして人口は

た後の奈良線のお話です。

善されない施設・ダイヤ」の見出 確保しよう」「ふえる乗降客、改

。 ょうよう』には、「市民の足を

ました。加えて、JR西日本の発

 $13:30 \sim 15:30$

 $13:30 \sim 15:30$

 $13:30 \sim 15:30$

 $13:00 \sim 16:00$

 $13:00 \sim 16:00$

 $13:30 \sim 15:30$

9:00 ~ 12:00

13:30 ~ 15:30

▶持ち物

足後は列車の4両編成化、部分複

年10月1日、奈良線は電化開業し

その後、この運動が実り昭和59

和50年12月15日号の『広報

しで市域の交通問題についての記

善が進みました。また、50年以上

寺田西総合型地域スポーツクラブ ☆10・11月のスポーツ教室(どなたでも参加できます※申込不要)

 \blacksquare

速列車の増発など、急速に輸送改

線化、「みやこ路快速」などの快

良線改善のために「電化」と共に も前に結成された協議会が当時奈 前回に続き、城陽駅が設置され

五里ごり館 (歴史民俗資料館)

城陽駅設置後

の奈良線

とんど変わらない不便な状態でした。

ダイヤや所要時間も開業当時とほ

化を目指す」と書かれています。

鉄奈良線複線電化促進住民共闘会 という覚書を交わし、その後は

場所

寺田西

小学校

寺田西

小学校

市民

体育館

寺田西

小学校

体育館シューズ

議」が組織され、「当面は単線電

かし昔のままのディーゼル車で、 乗降客数は増えていきました。 加し通勤通学の足として奈良線

2 (55) 7611 No.390 **▼定員** 20人※多数の

はおおむね50歳以下 で求職中の男性※男性

働く女性の家 働きたい!を応援します (55) 1002

(テキスト

午前9時30分~

 $\begin{bmatrix} 4 \\ 0 \\ 2 \\ 9 \end{bmatrix}$

へ電話

始めよう

エンジ

ヨイ

間城

柴田氏☎(53)29城陽ソフトテニス協

10月の

①初心・

2

会

レー

ボ

akagi@gmail.com

62、Eメール:hrhm.

sei@city.joyo.lg.jp 求職中の男性も歓迎! ロメール:hatarakujo

資格取得講座 剤事務管理士試験 調剤事務講座

★就労支援講座~気に なる扶養・保険・税

(10月29日を除 11日~11

対策向けの講座です。

※雇用保険の求職活動

就職を希望している人、女性、または市内での 性※男性はおおむね50市内在住で求職中の男 午後1時~3時 ▼対

を明記し、メール・直電話番号、託児の有無務」、住所、氏名、年齢、時から件名「調剤事時から件名「調剤事 〜就学前で要申込) 託児あり(生後6カ月 マンアカデミー京都校 ▼その他 ヒュー 援」、住所、氏名、年齢、時から件名「就労支明の男16日(木)午前10 を明記し、 話・直接 保険労務士 ※多数の場合女性優先 (生後6カ月~就学 ▼その他 ▼ 講 師

パソコン教室 帳簿作成講座

スシーン

▼ 日 時

10月19日(火)

前9時3分~午後3時 く)の毎週金曜日

している人、市内在住

パソコン で役立つ スキルを

▼日時 11月2日・9 身につけませんか。

200円 (資 メール・電 託児の有無 西村真紀 託児あ 社会 希望している人、市内市内在住・在勤の女性、 下 ▼定員 10人※多 6カ月~就学前で要申 の他 託児あり (生後 サルティング株 し出しパソコンあり 数の場合女性優先。貸 在住で求職中の男性※ 午後3時30分 ▼対象 ▼講師 キャリアコン

ン教室」、住所、氏名、 10時から件名「パソコ 匣9月16日 (木) 午前 の有無を明記し、 年齡、電話番号、 ル・電話・直接

京都ジョブパ

▼ 日 程 る~

時解散 9時10分集合·午後2 JR山城青谷駅 午前 ▼コース 西生寺〜親 ※小雨決行

10月

意が必要 ※申込不学生以下は保護者の

圓府雇用推進室☎07 商工観光課☎(56)40 考えている人 ナ禍で離職せざるをえ 性の家 ▼対象 コロ **▼日時** 9月29日(水) 5(682)8913なくなった人、 30分 ▼場所 働く女 ※申込

里山ウオーク 梅の郷青谷づくり

こどう)探検隊と一緒

(やましろ

~伊賀越えルートを巡

10月9日(土)

帽子、軍手 100円 ▼ 本 手 10月8日(金)午前10時 きる服装 弁当、お茶、 匣·問9月16 中学生以上 に歩きます) 軍手、タオル ▼持ち物など ▼費用 山歩きで 日(木)~ ▼定員 ▼対象



寺~真蔵院~松本神社 水公園~粟神社~念仏 9時30分 10月の毎週土

飲み物 生男子 問城陽市バレーボー 育館シューズ、タオル 城地域在住の小・中学谷小学校 ▼対象 山 午後7時30分~ ※申込不要・ ▼持ち物 ▼ ▼ 対 場 象 所

場合、当日参加可

(9113)6629市民テニス教室 南氏☎090 河川敷運動広場 ▼場所 木 · ▼24 日 日()

1(日)午後15日10日1

日

月

協会

ル教室 5時 ▼場所 北部コ・16日(土)午後3時~ ▼ 定 員 ▼日時 10 初 月 8 日

電話※定員に満たない 中野氏 [☎090(9 中野氏 [☎090(9 ミセンテニスコー (2日分) 費用 12各8人 1 0 0 0 卜

テニス教室

城陽ソフトテニス協会

▼日時 10 日・25日のいずれも月 日・25日のいずれも月 日・25日のいずれも月 日・25日のいずれも月 1時 ▼ **費用** 1回5 ※申込不要 ※申込不要 ※申込不要 ※申込不要 ※市込不要 ※市込不要 ※市込不要 ※市込不要

開放日

秋季・コート ソフトテニス

問FMうじ☎(24)0888、秘書広報課☎(56)4051 88.8メガヘルツ

城陽パープルタイム (城陽市市政広報番組)

市からのお知らせなど 毎週月曜日 16:00から (約40分)

市からのお知らせなど 每週月~金曜日 8:50 · 12:00 · 17:50

耳よりガイド (FMうじ・情報番組)

からの1日3回(約10分)

わがやのアイドル



今井美玖 ちゃん 令和3年3月9日 生まれ(寺田)

いつもにこにこ笑顔で癒やしてくれてありがと う。これからもその素敵な笑顔で大きくなって



初めての男の子★ お姉ちゃんもメロメロ♥ うちのアイドル結翔くん



令和3年7月18日 生まれ (平川)

いつも沢山の笑顔を見せてくれてありがと う!これからも一緒に沢山笑おうね!

わがやのアイドル 募集中!!

広報じょうように、お子さんの写真を掲載しませんか?

詳しくはホームページをご覧ください! **城陽市 わがやのアイドル**

ちゃん

令和3年3月18日

▶対象 市内在住の未就学児 ※多数の場合抽選

・問保護者の氏名(ふりがな)、子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別、住所、電話番号、 保護者からのコメント(50字程度)、掲載写真1枚を、〒610-0195城陽市役所 秘書広報 課広報広聴係「わがやのアイドル」係 [☎(56)4051、Eメール:koho@city.joyo.lg.jp] ヘメール (件名「わがやのアイドル」)・郵送・持参

城南地域職業訓練セン		23 (46) 0688							
講座名	日程	曜日	時間	回数 (回)	定員(人)	費用(円)			
<パソコン講座 一般コース>									
エクセル初級	10/25~ 11/11	月·木	18:30~ 21:00	6	10	16,500			
<パソコン講座 初心者コース>									
はじめての ホームページ (入門)	10/25~ 11/8	月· 水·金	9:30~ 15:30	6	10	16,500			
<パソコン講座 ビジネスコース>									
Excel2016関数で作業の 効率化(リモート受講可)	10/23~ 12/4	火·土	19:00~ 21:00	12	10	19,800			
▶対象 府内在住・在勤の人 ※教材費別途 囲各講座の開講日の1カ月前から、同センター [FAX(46)0780、Eメール: info@jyonan.ac.jp] へメール・ファクス・直接・電話									

あんぜん NEWS

間城陽けいさつ☎(53)0110

秋の全国交通安全運動

9月21日~ 30日



自転車を安全に利用しましょう

自転車事故の多くは、交差点で 発生しています。曲がり角では、 必ず一度止まって安全を確かめま しょう。

ドライバーとして交通事故の加 害者にも被害者にもならないよう、

交通ルール を守りま しょう。



~京都府警察スローガン 千年を守る 未来を創る

夜は目立って安全に

薄暮時間帯から夜にかけて は、運転席から歩行者などが 見えにくくなります。そこで、 身を守るために、歩行者や自 転車利用者は、反射材やライ トを活用し、目立つ工夫をし ましょう。

自動車運転者は前照灯の早 めの点灯を!



し尿収集日程表

間城南衛生管理組合☎075 (631) 5171

自治会名など	し尿収集日			
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大将軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第一(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ケ丘、芝ケ丘、芝ヶ原、西浜道、東大将軍、大将軍中	9/16	10/11		
正道、ハイランド南、つつじケ丘、桜ケ丘、大谷、城陽南第一・ 第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上 友ケ丘	9/17	10/12		
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南 清水	9/21	10/13		
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	9/22	10/14		
富の里、西ノロ大三戸、水主	9/24	10/15		
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)	9/27	10/18		
城陽佐伯団地、東ノロ、東ノロ第二、大南、中東、たんぽぽ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝		10/19		
久世西部 (近鉄以東)、平川東部第一 (市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部 (市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	9/29	10/20		
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、 城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、 大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)	9/30	10/21		
長池、長池友が丘、陽光ケ丘、大和苑	10/1	10/22		
観音堂(府道以西)	10/4	10/25		
観音堂(府道以東)、長谷山、芦原	10/5	10/26		
中(府道以東)	10/6	10/27		
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田	10/7	10/28		
市辺(JR以東)、五島、奈島(JR以東)	10/8	10/29		
収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わ				

せください

※土・日曜日、祝日を除く

▼日時

10 月

日

大会 グラウンドゴルフ 第13回城陽市長杯

前8時3分受付 ②

☎鴻

3(55)6222 億ノ巣山運動公園

日

10日の毎週木・金曜 1回30分程度) ▼場 1回30分程度) ▼場

後 10 時

プ…午前9時

プラネタリウム…午

前9時~午後4時

回30分程度)

中学生の部

午前9時から ▼場所

在学の人または市内

市内在住・在勤

肉はつくれます!

対庭所 象 旧白

児童公園など

ノ巣山運動公園多目

広場

•

▼競技方法

古会に参加経験のある の各剣道場および各稽

グインストラクター

10月からトレーニン

(1回につき1~3人)

最終日は午後4時まで

※いずれも入場無料。

間保健センター☎(55)1111

市内在住の

人 ▼種目

個人戦、

配置増設~

じょうよう 広報

シュウカイドウの育て方

秋の風情を感じさせてくれ る花のひとつにシュウカイド ウがあります。今回はシュウ カイドウの育て方について紹 介します。



☆ベゴニアの仲間

シュウカイドウは、中国からマレー半島が原産とされてお り、江戸時代前期に渡来しました。ベゴニアの仲間ですが、 名前の由来は花色がハナカイドウに似ており秋に開花するこ とから「秋海棠」と名付けられました。

☆丈夫で育てやすい

シュウカイドウは湿り気のある明るい日陰を好み、 射日光に当てると葉焼けすることがあり、また、土壌が乾燥 すると生育が著しく衰えるので注意します。冬場は地上部が 枯れて地下で塊根の状態で越冬するので特に防寒は必要あり ません。

☆管理の仕方

植え替えは4月頃が適期です。鉢植えの場合、赤玉土7: 腐葉土3の用土で植え替え、深く植えすぎないように注意し ます。地植えの場合は植え付ける場所に腐葉土を混ぜて保水 性を高めておきます。乾燥が苦手なため、水は土の表面が乾 いたらたっぷりやります。肥料は鉢植えの場合5~9月に月 1回緩効性の化成肥料を施し、地植えの場合は特に肥料は必 要ありません。

詳しくは、緑の相談員にお尋ねください。

緑の ワンポイント・アドバイス

Journey Star Light ★落合ゆかりプラネタ ☎(55)7667 リウムライブ

〜はじまりからおわり〜

午後2時から ▼費用 ター犬養万葉記念館特 部明日香ふれあいセン 8 0 0 円 ▼日時 岡本三千代氏 9 月 29 日 ▼ 講 師 水 南

午前9時30分~正午 ▼場所 寺田コミセン ★おかげ踊り講習会 · 日 時 ☆(55)7611

9月18日(土)

1時15分受付) 2時45分(午後1時~ ▼日時 **三**午後1時15分~ 9月26日(日)

ています。 星を描いた本を展示し ★テーマ展示案内 $\stackrel{\checkmark}{1}$ 10月24日(日)まで) 夜空に見える、月や 「よぞらを みあげて」 階児童開架



2時50分受付) ▼場 新 五里ごり館 ▼対 第 小・中学生(小学 2年生以下は保護者同 (イン・カート) ▼場 **象** 小・中学生 (20分 (午後2時50分 五里ごり館 50分 (年後2時50分 35分 (年後2時50分 35分 (年後2時50分 35分 (年後2時50分 0 円 着伴4 友の会ボランティ 申各受付時間に直接 分(午後2時35分~4時 人 ▼費用 ▼講師 ティア 資料館 2

10 月 24 日 日

日程

剣道大会 市民総スポ

間以上返信がない場合 ル※メール @yahoo.co.jp] 〈メー 氏 [春(6)5361、 陽市剣道協会 中小路 競技種目を明記し、城 でに氏名(団体名)、 匣・問9月27日(月)ま ル:kendo_joyo い合わせくださ 送信後1週

ツチ

き、ストレッチを教え自宅や公園などに出向 スタッフがあなたの 9 30 日~ 12

●文化パルク城陽スロ ●五里ごり館(歴史民 26日(日)

18日

★芸術の秋

サンサー

ンス作品と秋の名曲

0 0 円

〜サンサーンス没後

00年を記念し

午後1時30分~

つくろう!

9 月 19 日

日

(午後1時15分~

対場 1 3 象所時時

パルクリトルクラブ ロブ (55)190 0

カル)、

安川眞也(ギ

てら

演 落合ゆかり

(ボー

ター)

、星めぐりの歌、 ▼**曲目** 虹の

▼日時 9月30

▼費用

五30里ごり館

9月30日(木)

都市政策課 ☎(56)4068

▼日時 10月8日(金) | ▼費用 対象 ク城陽市民プラザ 分 ▼場所 者 乳幼児とその保 ▼定員 無料 文化パル 60 組 彼方に、 **申**直接 オリジナル曲ほか

山口真希(クラリネッ橋本幸枝(ピアノ)、

▼定員 先着4人 生以下は保護者同

000円 ▼出演

小・中学生

(小学2年

伴

〜夜空の 万葉集に親しむ ★プラネタリウム講座

による親しみやすい講ートで活躍する岡本氏 講演と万葉歌コンサ ファンタジー~

レジャーシー

謝肉祭」より白鳥、ア ベ・マリア、クラリネ 五 トソナタほか 重ごり! ▼曲目 「動物の

> をつくろう。 アクセサリー / クセサリー「勾玉」滑石を削って古代の く勾玉をつくろう 0

申受付時間に直接 費用 500円

間城陽市グラウンドゴ ルフ協会 三浦氏☎0 90(5466)2972

を明記し、費用を添え 所定の用紙に必要事項 てスポーツ協会 5 0 0 円

則10月5日(火)までに 費用 500円

子2500円、

配置します。

ラブ部で18歳以上の人

市内在住・在勤・在ク による個人戦 ▼対象 8ホール×3ラウンド

人戦…1人1種目につ

夜間、木曜日の午前

従来の月・水曜日

電話 里希望日

の前日までに

★ギャラリートーク

▼費用

◎個

▼定員 200人

体戦(1チーム)…男 一般1000円 ◎団 でである。

午前10時~正午に新た 午後に加え、水曜日

又パル通信

所 文化パルク城陽第

午後2時~4時

▼ 場

· 日時

9 月 19

 $\widehat{\mathbb{H}}$

4会議室 ▼講師

實氏、入佐美南

※申込不要·無料

0

にインストラクターを

筋 (出前ストレ フレイル

の改善にお役立てくだ 下)・サルコペニアロコモ(運動機能の低 肉量・筋力の喪失)

> **★JOYO**アートギャ ☆ (55) 1 1 O 1 版 O 陽

9月14日(火) フリー2021

文化パルク城陽スロー 午後5時 19 日時 (日) ブと五里ごり館に設置 ★市民が選ぶ「ふるさ 9月18日 投票日 · 2) 午前10時 ()

おうちでできる! 減塩レシピ

減塩ポイント!

◆イチジクの甘味とレモンの爽 やかな酸味で、食塩を加えず に味を整えます

◆野菜やイモ類、豆類はカリウ ムが豊富なので、余分な塩分 の排出を促します

★材料(2人分)

イチジク…… 1/2 個~好みで サツマイモ……… 小 1/2 本 タマネギみじん切り…大さじし ミニトマト………4個 ミックスビーンズ……大さじ | ベビーリーフ………適量 <ドレッシング>

■オリーブオイル 大さじ 1/2 ■レモン果汁………小さじ2

地元の旬菜

イチジクとサツマイモの

イタリアンサラダ

マスタード……小さじl

■砂糖………少々 ■粗挽きこしょう……少々

★作り方

●皮付きサツマイモを約Ⅰセンチ角に切り電子レンジで加熱する

②みじん切りのタマネギは水に5分程度さらして、絞っておく ❸ミニトマトは半分に、イチジクは皮をむきⅠセンチ角に切る

40~**3**とミックスビーンズ、ベビーリーフを混ぜ盛り付ける

6■を混ぜ合わせ、盛り付けたサラダにかける

★栄養価 | 人分

エネルギー…121キロカロリー たんぱく質…2.4 グラム

食塩相当量…0.3 グラム

掲載レシピ原案:

京都文教短期大学 食物栄養学科卒業生

監修:京都文教短期大学教員



☆生け花を楽しむ教室

▶日時 10月16日~令和4年 3月19日の第3土曜日 10: 00~12:00 ▶場所 城南勤 労者福祉会館 ▶対象 府内 在住・在勤の人 ▶定員 先 着15人 ▶費用 4,200円※ 教材費別途

匣9月16日(木)から城南勤労 者福祉会館 [☎(46)0688] へ費用を持参

※詳しくはそれぞれへお問い合わ せください

937円に改正

京都府最低賃金は、令和3 年10月1日から28円引き上 げて時間額937円に改正する ことになりました。

☆京都府最低賃金が時間額

この最低賃金は、年齢や性 別、パート・アルバイトなど 働き方の違いを問わず、京都 府内で働く全ての労働者に適 用されます。

【次の賃金は、最低賃金に算 入されません】

①精皆勤手当、通勤手当、家

インターネットの動画配信で「必ずも うかる内容を教えます」とうたう広告を 見て興味を持ち、業者のホームページか らクレジットカード払いで情報を購入し たが、必ずもうかるというのはうそだっ たので解約したいという若年者からの情 報商材(※1)の相談が増えています。

令和4年4月には18歳から成人とな

18歳から大人!シリーズ ~情報商材編~

ഗ **2** (56) 4052

消費生活センター

支払われる賃金

るため、未成年者契約の取り消しができ なくなり、このような相談がさらに増え ると考えられます。

簡単にもうかるうまい話はありません。 これらを強調する広告や、知人からの誘 いを安易に信じないようにしましょう。 困ったことがあれば消費生活センターに 相談しましょう。

(※1) インターネットなどを介して売 買される情報。副業・投資などで高額収 入を得るためのノウハウを提供すると称 しているが、実際には「稼げるための仕

組み上を伴わないもの

族手当

②時間外·休日·深夜割増賃 金

③臨時に支払われる賃金 ※詳しくはお問い合わせくだ ④1カ月を超える期間ごとに さい

問京都労働局☎075(241)3215

今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1 イモほり体験 先着20人 ~水主中岡農園でイモほり~ 参加費770円(イモ3株代) 10月6日(水)コミセン10:00集合・11:30 1 9月22日(水)9:30から 頃現地解散予定 中岡文枝氏 来館・電話 城陽史跡ウオーク 先着15人 ~史跡をめぐりながら健康ハイキング~ 無料 車塚古墳ほか9カ所(徒歩約6キロ) ■9月24日(金)9:30から 10月8日(金)平井神社前9:30集合・12: 来館・電話 00近鉄久津川駅解散予定

東部コミセン☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152

城陽市観光案内ボランティアクラブ

親子でのびのび ①②抽選7組※乳幼児とその ~うた「森のくまさん」・手あそびほか~ 保護者対象・無料 ①10月6日(水)10:30~11:10 ■110月2日(土)13:30に ②10月27日(水)10:30~11:10 来館抽選 ②10月6日(水) 木下めぐみ氏 11:30に来館抽選 自力整体教室 抽選9人 ~心身ともにリフレッシュしよう!~ 無料 10月10日(日)10:30~11:30 10月3日(日)10:30に来 中村由紀子氏 館抽選 秋の元気ヨガ 抽選8人 ~自分の心と身体と向きあおう!~ 無料 10月16日(土)10:00~11:00 **10月3日(日)11:00に来** 日出理恵氏 館抽選

南部コミセン☎ (55) 1002 FAX (56) 6040 〒610-0111富野東田部70-1

将棋の広場 ※小学生~大人対象 10月2日(土)9:30~11:30 申込不要・無料 平居 修氏 大人の卓球 先着16人※18歳以上対象 10月10日(日)13:00~15:00 無料 中村徹雄氏 **囤**9月17日(金)から来館 先着12人※50歳以上の人対 健康教室「中高老年向けの運動」 ~日頃の運動不足を解消してみませんか~ 象・無料 10月14日(木)10:00~11:30 **囤**9月19日(日)10:00から マスター中高老年期運動指導士の西英氏 来館・電話 心地よいシンプルヨガ教室 抽選15人(男性・初心者歓 ~心も体もすっきりと~ 迎)・無料 10月20日(水)10:00~11:30 **囤**9月29日(水)9:30に来 垣内早恵子氏 館抽選

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00~21:00 (■・問 17:00まで) [9月の休館日] ○今池·東部·青谷·北部·南部コミセン…20日(祝)・ 23日(祝)・27日(月) ○寺田コミセン…21日(火)・22日(水)・24日(金)・27日

青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-1

唱歌のつどい~五感で歌を楽しみましょう~ 先着8人・無料 9月28日(火)13:30~14:30 **囤**9月28日(火)10:00から 山本千景氏 来館・電話 大人の健康教室 脳トレ&筋トレでいきいき 先着12人 と!~転倒予防・認知症予防~ 無料 9月29日(水)10:00~11:00 **剛9月16日(木)10:00から** 伊集院 誉氏 来館・電話 親子であそぼう 先着6組※0~3歳程度の未 10月5日(火) · 26日(火) 10:30~11:30 就園児とその保護者対象・無 5日…水槽にお魚を泳がせよう 26日…お化けを作ろう | 10:00から| 親と子の劇場 奥田奈々美氏 電話 ごゆるりとシネマを 先着10人※18歳以上対象 無料 「探偵はBARにいる3」 10月10日(日)13:30~15:35 **囤**9月26日(日)10:00から 来館・電話 耳癒やし空間へようこそ 先着15人 ~ブラスバンドにひたる秋~ 無料 10月16日(土)14:30~16:00 **10月2日(土)10:00から** みんなのブラス 来館・電話

北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67

子育てサポート「ほのぼのルーム」 先着6組※乳児とその保護者 対象(妊娠中の人も可) ~母乳・育児なんでも相談~ 10月5日(火)10:30~12:00 無料 助産師・番家モモ代氏 ■9月17日(金)10:30から 電話・来館 みんなであそぼ~イモほりに行こう~ 先着10組※乳幼児とその保 10月12日(火)コミセン10:30集合・12:00 護者対象 帰館予定 参加費700円(イモ3株代) ※雨天翌日同時刻 ■9月17日(金)11:00から 電話・来館

寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1

幼児絵画作品展示

10月1日(金)~31日(日)9:00~17:00※31日は15:00まで コミセンロビー

ふれあいクリーン&ウオーキング ~美化ボランティアに参加しませんか~ 文化パルク城陽周辺の美化活動

10月9日(土)10:00~12:00 文学・歴史教室「幕末・明治の有名人と花街~ 先着20人 |思いもかけない隠れ話〜」

10月13日(水)13:30~15:00 京都産業大学日本文化研究所の伊藤の修氏

ほっとシアター「家族はつらいよ」 10月23日(土)13:30~15:20 橋爪 功、吉行和子 ほか

先着50人・無料 **囤**9月16日(木)9:30から

来館 ※参加記念品あり

無料 **囤**9月16日(木)9:30から

来館 先着20人·無料

匣9月16日(木)9:30から 来館

新型コロナウイルス感染症の状況によって、事業が中止・延期になることがあります。実施状況などはお問い合わせください。 事業などに参加する際はマスクの着用をお願いします。また、体調がすぐれない場合は参加をお控えください