

市の木 梅
市の花 花しょうぶ
市の鳥 しらさぎ

大雨・台風に備えましょう

問危機・防災対策課☎(56)4045

今年は平年より早く梅雨入りし、水害が起こりやすい季節に入りました。毎年6～10月は集中豪雨や台風により急に増水することで洪水を引き起こしやすい「出水期」と呼ばれ、災害が発生するおそれが高まるため、警戒が必要です。災害が差し迫った際にどのように行動できるかは日ごろの備えに左右されます。いま一度、災害に備えて避難情報を正しく理解し、適切な避難行動へつなげましょう。

✓ 災害時にあなたが取るべき行動は？

集中豪雨や大規模台風からいのちを守るために大切なのは、「避難行動」を事前に決めておくことです。防災マップを見て自宅や会社、学校など身近な場所の災害リスクを確認しておきましょう。

城陽市防災マップ（洪水・土砂災害）で自宅を確認しましょう。

城陽市防災マップ（平成30年7月全戸配布）か市ホームページで確認▶



マップ上で自宅がある場所に色が塗られている場合は、災害の危険があるので、避難が必要です。

「避難」とは「難」を「避」けることであり、小中学校やコミセンに行くことだけが避難ではありません。安全な地域に住む親戚・知人宅への避難が可能か、普段から相談しておきましょう。

警戒
レベル
4

令和3年5月20日から

「避難指示」で必ず避難！

「避難勧告」は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等	
5	災害発生または切迫	きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4	災害のおそれ高い	ひなんしじ 避難指示
3	災害のおそれあり	こうれいしゃとうひなん 高齢者等避難
2	気象状況悪化	大雨・洪水注意報 (気象庁)
1	今後気象状況悪化のおそれ	早期注意情報 (気象庁)

警戒レベル5は、すでに安全な避難ができず命が危険な状況です。  
**警戒レベル5「緊急安全確保」**の発令を待ってはいけません！

「避難勧告」は廃止されました。  
これからは、**警戒レベル4「避難指示」**で危険な場所から全員避難しましょう。

避難に時間のかかる高齢者や障がいのある人は、**警戒レベル3「高齢者等避難」**で危険な場所から避難しましょう。

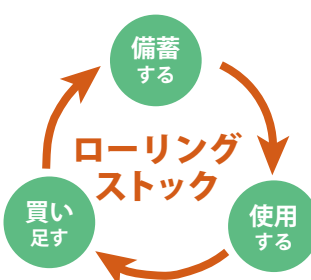
## ✓ 非常持ち出し品を準備！

非常食や救急用品など、災害時に持ち出す物は普段から準備しておきましょう。

- |                                                |                                              |
|------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 食料（3～7日分）             | <input type="checkbox"/> 貴重品（現金・保険証など）       |
| <input type="checkbox"/> 飲料水※（3～7日分※1日1人3リットル） | <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ラジオ・電池         |
| <input type="checkbox"/> 救急用品（常備薬・お薬手帳・消毒液など）  | <input type="checkbox"/> 携帯電話の充電器            |
| <input type="checkbox"/> 衛生用品（体温計・マスク・タオルなど）   | <input type="checkbox"/> 紙皿・割りばし・紙コップ        |
| <input type="checkbox"/> 携帯用トイレ（1人1日5～7回分）     | <input type="checkbox"/> 食品用ラップ              |
| <input type="checkbox"/> 乳幼児用（おむつ・ミルクなど）       | <input type="checkbox"/> カセットコンロ             |
| <input type="checkbox"/> 女性用（生理用品など）           | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・トイレットペーパー |
| <input type="checkbox"/> 高齢者用（おむつなど）           | <input type="checkbox"/> その他（ヘルメットなど）        |

⚠ 簡単・便利な液体ミルクの備蓄も検討してください

⚠ ローリングストック法（普段から少し多めに食材、加工品、保存食を購入し、食べた分だけ新しく買い足して常に一定の食料を備蓄しておく方法）を活用しましょう



## 安心・安全メールに登録を！

緊急性のある情報を、メールで配信しています。ぜひご登録ください。

- ① 二次元コードを読み取り、空メールを送信
- ② 届いたメールを開き、案内に従って登録する



# 1年に1回、**特定健康診査・健康診査**を受診し、生活習慣を見直しましょう！

市では、10月30日(土)まで、40～74歳の市国民健康保険被保険者や後期高齢者医療被保険者・生活保護世帯などの支援給付受給世帯を対象に、特定健康診査・健康診査を実施しています。費用は無料です！

期間最終月の10月は、混雑が予想されますので早めの受診をお願いします。また、完全予約制の医療機関もあります。10月に受診を予定している人は、早めに医療機関に予約状況を確認しましょう。

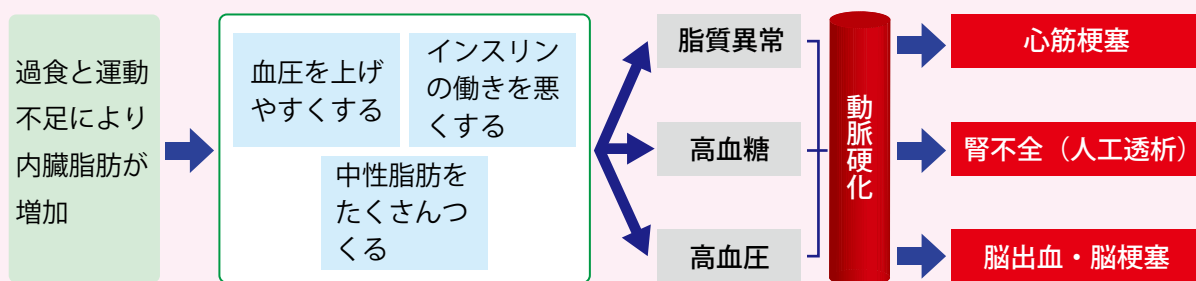
## メタボリックシンドロームが怖い理由…動脈硬化を加速させるのです！！

心筋梗塞や脳血管疾患(脳梗塞)などの生活習慣病は、「ある日突然」起こるように見えます。しかし、生活習慣病を引き起こす血管の変化は、10～15年かけてじわじわと進んでいきます。その間の自覚症状はほとんどなく、気付かないうちに進行していることがあります。

また、「肥満でないから自分には健診は必要ない」と思っていませんか。実は、肥満でなくても、高血圧や高血糖、脂質異常などがあると、動脈硬化が進行します。

健診を受診することは、目に見えない自分の血管の変化を知る手がかりのひとつになります。

## メタボリックシンドロームはどう進行するの？



## 健診のメリット

○健診を受けることで、生活習慣病の予兆である、血管を傷つける危険因子(高LDLコレステロール、高血圧、高血糖、高中性脂肪)の状態が悪化する前に見つけることができます

○受診後は、健康やダイエットのサポートが受けられる「健康相談」や「健康教室」にも参加できます！ぜひご利用ください

☎保健センター  
☎(55)1111



## 「風しんワクチン」・「麻しん風しん混合ワクチン」 予防接種の費用を一部助成します

☎保健センター☎(55)1111

**接種期間** 4月1日(木)～令和4年3月31日(木)

**対象** 接種日に城陽市に住民票がある、次のいずれかに該当する人  
○妊娠を希望する女性で、風しん抗体検査などで抗体価の低い人  
○風しん抗体価の低い妊婦の同居者で、同居者本人も風しん抗体検査などで抗体価の低い人

**助成額** 接種費用の3分の2(1人1回分のみ)  
※市民税非課税世帯、生活保護世帯、中国残留邦人等支援給付世帯に属する人は全額助成

## 注意事項

- ・接種前1カ月、接種後2カ月の間は避妊が必要
- ・過去に風しんにかかった人や、「風しんワクチン」「麻しん風しん混合ワクチン」を今までに合計2回以上接種している人は接種不要
- ※かかりつけ医などで接種できない場合は、保健センターへお問い合わせください

☎医療機関で全額支払い後、令和4年3月31日(木)(消印有効)までに、  
①接種を証明できる領収書(原本)※被接種者名・予防接種名・接種金額・接種日・医療機関名の記載があるものでコピー不可 ②抗体価が低いことがわかる書類(抗体検査の結果、本人の母子健康手帳など) ③妊婦の同居者の場合は、妊婦の抗体価が低いことがわかる書類と母子健康手帳の表紙の写し ④はんこ ⑤銀行口座のわかるもの(通帳など)を、保健センター〔〒610-0111富野久保田1-1〕へ持参、または所定の用紙(保健センターに設置、または市ホームページからダウンロード)と①～③を郵送

## 「先天性風しん症候群」について

妊娠初期に風しんにかかると、風しんウイルスが胎児に感染して、出生児に難聴や心疾患、白内障などの先天性風しん症候群(CRS)といわれる障がいを引き起こすことがあります。

広告



## ふるさと城陽応援寄附記念品（返礼品）を募集します！

問政策企画課 ☎ (56) 4041

市に「ふるさと納税」をしていただいた人へのお礼となる「記念品（返礼品）」の提供事業者を募集しています。

### 提供のメリット

- ・全国への販路拡大や売り上げの向上に！
- ・記念品の商品代（梱包費含む）や送料は市が負担！
- ・全国の人がアクセスするふるさと納税ポータルサイトに記念品を掲載、商品などのPRに！
- ・発送時は、自社商品のパンフレットなどを同封できます！

### 記念品の基準

- 市内で生産、製造、加工などを行っている商品
  - 市内で生産された原材料を使用している商品
  - 市内で提供されるサービス
- など、国の地場産品基準のいずれかに当てはまるもの

### 提供できる事業者

次のすべてに当てはまる事業者

- 市内に本社や事業所を有する事業者（法人・個人）である
- 市税の滞納がない
- 事業者の役員などが、城陽市暴力団排除条例に規定する暴力団員などではない
- 暴力団関係者と社会的に非難されるべき関係を有していない

### 募集期間など

募集は随時行っています。担当職員が説明に伺いますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

## 我が家の元気は耐震から！ 木造住宅耐震改修等事業費補助事業

問都市政策課 ☎ (56) 4067

### 対象

昭和56年5月以前に建築された木造住宅  
※詳しくはお問い合わせください



### 内容

#### ①耐震診断士の派遣

木造住宅耐震診断士を派遣して住宅の耐震診断を行い、耐震補強の方法や概算工事費の提案を行います（費用3,000円）

#### ②耐震改修

耐震診断を行った住宅について、耐震改修工事を行う場合、工事に要する経費の5分の4（最大100万円）を補助します

#### ③簡易耐震改修

耐震診断を行った住宅について、屋根の軽量化などの部分的な耐震改修工事を行う場合、工事に要する経費の5分の4（最大40万円）を補助します

## 保育士として働きませんか 「保育園合同就職説明会」を開催

問京都府保育人材マッチング支援センター ☎ 075(252) 6333

市内の保育園5園が参加します。

- 日時** 6月20日(日)13:30~15:30（13:00から受付）  
**場所** 宇治市生涯学習センター  
**その他** 正社員・パート求人あり。学生歓迎  
※申込不要（履歴書も不要）・無料



市では、保育士資格の取得を目指す人や、資格はあるが未経験の人、ブランクがある人などを応援しています。「奨学金返還支援制度」・「宿舍借り上げ支援制度」もご活用ください！

**夏休み期間の放課後児童支援補助員を募集**  
大学生からシニアまで、さまざまな人が働いています。子育て経験のある人歓迎！児童への対応は常勤の支援員が指示しますので、安心して働いていただけます。☆勤務日時、場所は相談に応じます。詳しくは



じょうりんちゃん

はお問い合わせください  
▼場所 市内の小学校  
▼業務内容 学童保育所に通所する小学校児童の保育業務（個別児童の対応あり）  
▼資格 保育に熱意のある健康な人（学生可）  
▼任用期間 7月中の任用開始日～8月28日（土）  
▼勤務日時 指定する日の午前8時30分～午後7時のうち指定する時間  
▼報酬（時間額） 1194円  
※通勤費は規定により支給  
◎定員になり次第受付終了  
申・問 6月15日(火)から履歴書（写真貼付）を、子育て支援課「☎ (56) 4035」へ持参

**男女共同参画審議会委員を募集**  
「城陽市男女共同参画を進めるための条例」に基づき設置する審議会で、男女共同参画に関する基本計画の策定や施策の推進に関して意見をいただく委員を募集します。  
▼募集人数 2人（男女各1人）  
▼資格 城陽市に住み票がある18歳以上で、男女共同参画社会の実現に関心があり、平日の日中に開催する会議に出席できる人  
▼任期 8月8日(日)～令和5年8月7日(月)  
▼会議年2回程度  
▼報酬（日額） 8600円  
申・問 6月30日(水)までに氏名、住所、電話番号、年齢、性別、経歴（男女共同参画や市民活動の経験・実績など）を明記したものと応募理由（800字以内）を、ぱれっとJOYO（男女共同参画支援センター）「☎ (54) 7545、〒610-0121寺田林ノ口11-1」へ郵送・持参  
※選考結果は書面で通知します

ど）を明記したものと応募理由（800字以内）を、ぱれっとJOYO（男女共同参画支援センター）「☎ (54) 7545、〒610-0121寺田林ノ口11-1」へ郵送・持参  
※選考結果は書面で通知します  
ご協力ください  
水道メーターの取り替え  
家庭に取り付けられている水道メーターは、計量法により8年以内の取り替えが義務付けられています。  
有効期間の満了期日が近づいているメーターを、7月から順次取り替えます。  
作業は城陽市公認上下水道組合が実施します。対象の家庭には、取替月の前月に、別途通知します。不在の場合でも作業をしますので、ご理解とご協力をお願いします。

合でも作業をしますので、ご理解とご協力をお願いします。  
【お願いとお断り】  
メーターボックス付近に物や車がある場合や、犬が近くにいる場合は、移動などのご協力をお願いします。また、メーターとボックスのずれ、メーター付近の木の根やコンクリートが固まっているなどの原因により取り替えが困難な場合は、移設などの費用負担をお願いすることがあります。  
令和3年度の予定地域  
7・9月 府道城陽宇治線（旧国道24号）から東側の平川・久世・寺田、水主・枇杷庄、富野、観音堂、長池、奈島、中、市辺地域  
8・10月 府道城陽宇治線（旧国

道24号）から西側の平川・久世・寺田、上津屋地域  
問経営管理課 ☎ (52) 2044  
無年金障がいの人への特別障害給付金制度  
国民年金への加入が任意であったため、障害基礎年金を受給できない障がい者への「特別障害給付金制度」があります。なお、支給は申請した翌月からとなります。  
▼対象 次の①②いずれかに該当する人で、国民年金に任意加入していなかった期間に障がいの原因となった傷病の初診日があり、現在、障害基礎年金の1・2級相当の障がいの状態にある人（65歳に達する日の前日までに当該障がいの状態に該

当した人に限る）  
①平成3年3月以前に国民年金任意加入対象であった学生  
②昭和61年3月以前に国民年金任意加入対象であった厚生年金保険などの加入者（または年金受給者など）の配偶者  
※障害基礎年金や障害厚生年金・障害共済年金などを受給できる人は対象外  
▼支給額（月額） 1級：5万2450円、2級：4万1960円※障害者手帳の等級とは異なる。  
本人の所得によっては支給が制限される場合があります。老齢年金などを受給している場合は、その受給額分を差し引いた額を支給  
※詳しくはお問い合わせください  
問京都府南年金事務所 ☎ 075(644) 1165

6月30日は市民税・府民税（第1期）の納期限です。納め忘れないようご注意ください。

口座振替をご利用の方は6月30日に振替します。

問税務課納付係 ☎ (56) 4024

## Pay-easy(ペイジー)口座振替受付サービス

市役所で、税金や保険料などの公金の支払いを口座振替に変更することができます。口座届出印は不要です！

### ●利用できる金融機関

京都銀行、南都銀行、京都信用金庫、京都中央信用金庫、京都やましろ農業協同組合、ゆうちょ銀行・郵便局

### ●手続場所 市役所の各担当課

### ●手続きに必要なもの

①金融機関のキャッシュカード ②本人確認書類（詳しくは、各担当課にお問い合わせください）

### ●注意事項

クレジットカードは利用できません。また、代理人（家族）カード、生体認証式やIC専用カードなど受け付けできないキャッシュカードもあります。詳しくは市ホームページをご覧ください

対象公金	担当課（手続き場所）
市民税・府民税 固定資産税・都市計画税 軽自動車税（種別割）	税務課納付係 ☎(56)4024
国民健康保険料	国保医療課国保年金係 ☎(56)4038
後期高齢者医療保険料	国保医療課医療係 ☎(56)4039
介護保険料	高齢介護課介護保険係 ☎(56)4043
保育所保育料 学童保育所保育料	子育て支援課保育係 ☎(56)4035
水道料金・下水道使用料	経営管理課料金係 ☎(52)2044

## 食中毒を防ぎましょう

☎保健センター ☎(55)1111

### ★食中毒予防3原則

食中毒菌を「付けない・増やさない・やっつける」  
食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生します。家庭での食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

### ★食中毒予防のポイント

- ①**食品の購入**…寄り道をせずに、まっすぐ帰る。消費期限を確認する
- ②**家庭での保存**…購入した食材はすぐに冷蔵庫で保存する。冷蔵庫へ入れる量は容量の7割程度に
- ③**下準備**…食品や手はこまめにしっかり洗い、調理器具・ふきんは洗って消毒。使用したまな板は洗って熱湯をかけておく。肉・魚は生で食べるものから離す
- ④**調理**…調理前に手を洗い、食品内部まで十分に加熱する。電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする
- ⑤**食事**…食事前に手を洗い、作った料理は早めに食べ、長時間室温に放置しない
- ⑥**残った食品**…清潔な容器に入れ冷蔵庫で保存する。時間がたち、少しでも怪しいと思った食品は捨てる。温め直すときは75℃以上で十分に加熱する

## 注意しましょう！消防関係製品の悪質な訪問販売

☎消防本部 ☎(54)0115

消防職員や防災関係業者を装い、消火器や住宅用火災警報器などの消防関係製品を販売する悪質な訪問販売などによる被害が、全国的に多発しています。

消防職員が消防関係製品の販売などで各家庭に訪問することはありませんので、ご注意ください！

消防関係製品の訪問販売などで、不審に思われることがあれば、消防本部へご連絡ください。

ご利用ください  
城陽市まちづくり  
出前講座

市の事業について、市職員がみなさんの地域に向き、説明します。福祉保健、防災、教育・学習、暮らしなどさまざまなメニューがあります。

▼対象 5人以上の団体・グループなど ▼費用 無料 ▼その他 会場の手配や費用は主催者負担。出前講座メニューは市ホームページや市民活動支援課・各コミセンなどに設置

※新型コロナウイルス感染症の影響により、受け付けできない場合がありますので、事前にお問い合わせください

☎市市民活動支援課 ☎(56)4001

視聴覚教材・  
機材を無料で  
貸し出します

青少年の健全育成と非行防止、地域の映画会のために、家庭や地域（PTA・自治会・子ども会など）でご利用ください。

■DVDビデオ  
◇児童虐待と子どもの人権

◇子どものうつ病  
◇子どもが不登校になったとき

◇地域で守る子どもの安全

◇いじめと戦おう！  
◇ネットワーク社会のトラブル

◇【**新作を入荷しました**】  
◇10ぴきのかえる（アニメーション）

◇三人の騎士（アニメーション）

◇VHSビデオ  
◇出会い系サイトの危

### 危険

◇危険なアクセス  
◇心のリレー

◇まんが日本昔ばなし  
◇II 社会教育関係団体などへ貸し出します

DVDプレイヤー（1台）、VHSデッキ（1台）、スクリーン（3台）、プロジェクト（3台）

☎文化・スポーツ推進課 ☎(56)4059

### 健康じょうよう21

JOYOヘルスアップ講座からだも ころも いきいきと

運動講座『ひと工夫で運動効果アップ!!生活習慣病予防と筋力アップ』

◇日時 7月6日（火）午後2時～3時30分

◇場所 消防本部

◇対象 市内在住の人

### ▼定員 先着15人 ▼費用 無料 ▼講師 健康運動指導士 松本行紀氏 ▼持ち物など タオル、お茶、筆記用具、動きやすい服装

☎・☎6月16日（水）から保健センター ☎(55)1111へ直接・電話

### にじっこ・城陽

子どもの耳が聞こえないのでは…と不安に思っているパパやママ、聞こえづらい子どももすくすく育つ場に

「にじっこ・城陽」で交流しませんか。

◇日時 7月10日（土）午前10時～正午

◇場所 京都府聴覚言語障害センター

◇対象 0歳～就学前の聞こえづらさのある子どもとその家族、子どもの聞こえに不安を感じてい

### ▼費用 無料

☎・☎氏名、連絡先を明記し、京都府聴覚言語障害センター ☎(30)9000、FAX (55)7708、Eメール：nanbu-nanchoyo.ji@kyoto-chogen.or.jpへメール・電話・ファクス

### 難聴者のための情報サロン

聞こえづらく困っている生活のこと、ニュースのことなどおしゃべりしませんか。（要約筆記あり）

◇日時 7月12日（月）午前10時～11時45分

◇場所 福祉センター

◇※申込不要・無料

☎聴覚障害者生活支援センター はーもにい（京都府聴覚言語障害センター内） ☎(30)9000、FAX (55)7708

### 新生児訪問のお知らせ



赤ちゃんが生まれたお宅に、助産師や保健師が家庭訪問を行っています。赤ちゃんとお母さんの体の様子を見せいただき、家族が心配されていることについて相談に応じています。

里帰りしている人もご利用ください。

▼対象 生後およそ1カ月までの子

☎母子健康手帳に付いている「新生児出生通知書兼低体重児出生届出書」を郵送・電話

☎保健センター ☎(55)1111

## 応急手当講習会 ～あなたは愛する人を救えますか～

AEDの使い方や心肺蘇生法を学びませんか。

日時 6月27日（日）10：00～12：00  
場所 消防署  
対象 市内在住・在勤の人、各種団体など  
定員 先着10人



※事前にeラーニングの受講をお願いします。詳しくはお問い合わせください  
☎・☎消防署救急課 ☎(52)0697・FAX (54)0114 へ電話・ファクス

## ぱれっとJOYO(男女共同参画支援センター)からのお知らせ

問 ☎(54)7545

### 女性のチャレンジマーケット 第5回 meguri市@アル・プラザ城陽

女性起業家によるハンドメイド商品の販売を行います。ぜひお越しください。

- ◆日時 6月27日(日)  
10:00～16:00
- ◆場所 アル・プラザ城陽



6月23日～29日は男女共同参画週間

### 令和3年度キャッチフレーズ

「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」

女性と男性が、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するため、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか？

【ポスター展を開催します】

- ①ぱれっとJOYO / 6月23日(水)～29日(火)※6月24日(木)を除く
- ②アル・プラザ城陽 / 6月27日(日)10:00～16:00

## 東京2020オリンピック聖火リレーが行われました

まちかど写真館

5月26日、亀岡市にある京都府立京都スタジアムで東京2020オリンピック聖火リレーが無観客で行われました。

城陽市内を走る予定だったランナーたちは、笑顔で聖火をつなげました。

ランナーのみなさんお疲れさまでした。



## 城陽市公式SNSで情報発信中！

問 秘書広報課 ☎(56)4051

Facebook

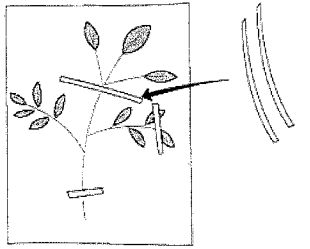


Twitter



健康・食生活相談  
身体や食事に関する  
ことなどについて、保  
健師・管理栄養士が相  
談に応じます。健診結  
果の見方についてなど、  
気軽にご相談ください。  
※日程などについては、  
「広報びょうよう」毎  
月1日号、または市ホ  
ームページをご覧ください  
申・問 保健センター  
☎(55)111111へ  
直接・電話

生き物を観察しよう  
植物・昆虫標本の  
つくり方教室  
日時 7月3日(土)  
午前9時30分～10時  
11時  
場所 保健センター  
対象 城陽市に住民  
票がある人  
※日程などについては、  
「広報びょうよう」毎  
月1日号、または市ホ  
ームページをご覧ください  
申・問 保健センター  
☎(55)111111へ  
直接・電話



働く女性の家  
再就職準備講座  
自分らしさを活かして  
働く最新求人情報と  
仕事を探すヒント  
※雇用保険の求職活動  
実績対象  
日時 7月9日(金)  
午前9時30分～11時  
場所 市内在住・在勤・在学  
の人(小学1～3年生  
は保護者同伴、幼児は  
入室不可) ▼定員  
植物・昆虫各①～③先  
着2人 ▼費用 1人  
100円 ▼持ち物  
筆記用具、お茶、タオ  
ル、植物標本づくりに  
参加する人は古新聞  
(3日分)  
申・問 6月16日(水)  
から城陽環境パートナ  
ーシップ会議(環境課  
まで)に件名「自分らし  
さを活かして働く」

JOYOエコミュージアム  
「長池の歴史」  
講演会  
日時 7月13日(火)  
午後2時～3時30分  
場所 文化バルク城  
陽ふれあいホール ▼  
定員 30人※多数の場  
合抽選 ▼費用 無料  
講師 長池まちづく  
り協議会会長 生駒一  
憲氏  
申・問 6月21日(月)  
7月2日(金)に住所  
氏名、電話番号を明記  
し、〒610-0195 城陽市教  
育委員会 文化・スポ  
ーツ推進課「長池の歴  
史講演会」係 ☎(56)

趣味の体験講座  
ワンネスライン  
ダンス教室  
誰でも踊れるカントリ  
ーダンス  
日時 7月24日(土)  
午前10時30分～11時30  
分 ▼場所 青谷コミ  
セン ▼定員 先着10  
人 ▼費用 無料  
講師 水野永子氏 ▼  
持ち物 上履き、飲み  
物、タオル  
申・問 6月16日(水)か  
ら文化芸術協会 ☎(55)  
1210へ電話・直接

7月の  
バレーボール教室  
日時 7月3日・10  
日・17日のいずれも土  
曜日 午後7時30分～  
9時30分 ▼場所 青  
谷小学校 ▼対象 山  
城地域在住の小・中学  
生男子 ▼持ち物 体  
育館シューズ、タオル、  
飲み物 ※申込不要・  
無料  
問 城陽市バレーボール  
協会 南氏 ☎090  
(9113)6629

市民テニス教室  
(7月)  
靴(ラケットの貸し出  
しあり) ☆経験不問  
※申込不要  
問 NPO法人 ST・  
NET21 杉井氏 ☎(52)  
7878  
日時 7月5日・12  
日・19日のいずれも月  
曜日 午前10時～午後  
1時 ▼場所 市民体  
育館 ▼費用 1回5  
00円 ▼持ち物 上  
履き、飲み物、タオル  
申・問 6月16日(水)か  
ら文化芸術協会 ☎(55)  
1210へ電話・直接

### 市ホームページバナー広告募集

市のホームページに  
バナー広告を掲載しませんか？

縦45ピクセル×横160ピクセル  
10,000円/月

詳しくは市ホームページを  
ご覧ください  
秘書広報課 ☎(56)4051  
までお問い合わせください

ここに掲載されます

### 広告サイズ見本(1枠)

あなたの活動  
がっちりPR

じょうりんちゃん

広告募集  
秘書広報課 ☎(56)4051

発行部数  
34,500部/号  
※令和3年6月1日現在

掲載料  
1枠10,000円/号  
※1つの広告につき最大3枠まで

詳しくは、市ホームページを  
ご覧くださいか、お問い合わせ  
ください！



城陽市は、京都サンガ F.C. のホームタウンです。みんなで京都サンガ F.C. を応援しよう！

# わがやのアイドル

  <b>村岡快星</b> ちゃん 令和2年7月23日 生まれ(寺田)   いろんなものでいっぱい遊んで、いろんな空気をすって、元気でたくましく育ててね！	  <b>森 美乃莉</b> ちゃん 令和元年6月23日 生まれ(寺田)   いつも明るい笑顔をありがとう♪	  <b>稲岡映斗</b> ちゃん 令和元年11月18日 生まれ(富野)   我が家のアイドル☆強く大きくなってね！
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## わがやのアイドル 募集中！！

### 広報じょうように、お子さんの写真を掲載しませんか？

詳しくは市ホームページをご覧ください！

城陽市 わがやのアイドル

検索

▶対象 市内在住の未就学児 ※多数の場合抽選  
 ①保護者の氏名(ふりがな)、子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別、住所、電話番号、保護者からのコメント(50字程度)、掲載写真1枚を、〒610-0195 城陽市役所 秘書広報課広報広聴係「わがやのアイドル」係 [☎(56)4051、Eメール:koho@city.joyo.lg.jp]へメール(件名「わがやのアイドル」)・郵送・持参



**FM うじで市政広報番組を放送しています！**

☎ FM うじ ☎(24)0888、秘書広報課 ☎(56)4051

**周波数 88.8 メガヘルツ インターネットでも放送中！**

城陽パープルタイム (城陽市市政広報番組)	耳よりガイド (FM うじ・情報番組)
市からのお知らせなど 毎週月曜日 16:00 から (約40分)	市からのお知らせなど 毎週月～金曜日 8:50・12:00・17:50 からの1日3回(約10分)

**■ あんぜん NEWS**

絶対に手を出さないで大麻は違法薬物です！

「身体への影響や依存性はない」は大間違い！

脳や身体に影響を与える有害な薬物

大麻を乱用すると、  
 ◎手足の麻痺 ◎激しい興奮状態 ◎攻撃的な行動  
 といった影響が出ます。乱用を続けると社会へ適応できなくなる恐れもあります。

**大麻の水耕栽培が増加！！**

府内では、中高生をはじめとする少年の大麻乱用が社会問題となり、関係行政機関と地域が一体となって薬物乱用防止対策を推進中です。

そうした中、府内のマンションや空き家などの一室に水耕栽培の設備を設けて、大麻草の栽培を行う人が増加しています。こうした水耕栽培には市販の肥料が使用されており、一般の販売業者を通じて購入されたものと認められます。大麻草の不正栽培は、大麻取締法で禁止されており、事情を知って大麻栽培に使用する肥料を提供した人も処罰の対象となります。





～京都府警察スローガン～  
千年を守る 未来を創る



し尿収集日程表		☎城南衛生管理組合 ☎075(631)5171	
自治会名など		し尿収集日	
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第一(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、西浜道、東大將軍、大將軍中		6/21	7/12
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘		6/22	7/13
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水		6/23	7/14
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前		6/24	7/15
富の里、西ノ口大三戸、水主		6/25	7/16
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)		6/28	7/19
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぼぼ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝		6/29	7/20
久世西部(近鉄以東)、平川東部第一(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西		6/30	7/21
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)		7/1	7/22
長池、長池友が丘、陽光ヶ丘、大和苑		7/2	7/26
観音堂(府道以西)		7/5	7/27
観音堂(府道以東)、長谷山、芦原		7/6	7/28
中(府道以東)		6/16	7/7
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田		6/17	7/8
市辺(JR以東)、五島、奈島(JR以東)		6/18	7/9
収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください ※土・日曜日、祝日を除く			

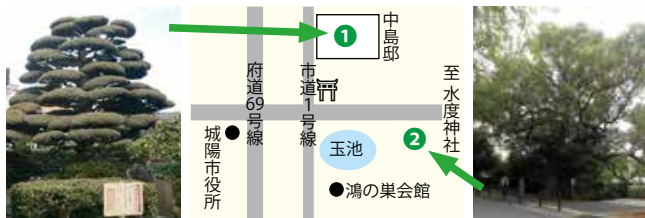
## ～城陽市～ 名木・古木を巡る⑦

### ①中島邸のゴヨウマツ

水度神社の一の鳥居の北、市道1号線沿いにある中島邸内のゴヨウマツです。毎年の剪定や夏場の水やりなどよく管理されており、堂々とした風格のある樹形は見事です。江戸時代末には既に植えられていたと伝えられており、樹齢150年以上と推定されます。樹高5メートル、幹回り1.3メートル(認定時)

### ②水度神社参道のクスノキ

水度神社参道の玉池沿いにあるクスノキです。枝を大きく広げた樹形は風格があり、参道を代表する樹木の一つといえます。樹高17メートル、幹回り2.6メートル(認定時)



城陽市名木・古木については、市のホームページにも掲載しています。

都市政策課 ☎(56)4068

文パル通信

文化パルク城陽  
☎(55)1010

★作品募集  
アートギャラリー2  
021

▼部門 平面・立体  
▼対象 15歳以上(中学生を除く)  
▼費用 1000円※高校生無料  
▼審査員 太田垣実氏ほか  
▼その他 テーマは自由、1人1点まで、作品搬入は9月11日(土)午後1時～3時  
▼6月16日(水)～9月5日(日)に所定の用紙(文化パルク城陽総合受付・各コミセンに設置)、費用、返信用封筒(84円切手を貼った長3号で申込者の宛先を明記)を、文化パルク城陽総合受付(午前9時～午後5時)へ持参 ※郵送申込を希望の場合はお問い合わせください

★参加者募集 谷口先生のワークショップ「楽しい張り子づくり」

▼日時 8月7日(土)・14日(土) 午後1時～4時  
▼内容 粘土、和紙を使った立体作品作り  
▼対象 15歳以上(中学生を除く)  
▼定員 先着10人  
▼費用 1000円  
講師 谷口淳一氏  
▼6月16日(水)から所定の用紙(文化パルク城陽総合受付・各コミセンに設置)と費用を、文化パルク城陽総合受付(午前9時～午後5時)へ持参 ※郵送申込を希望の場合はお問い合わせください

★作品募集 つないでつむぐプロジェクト つないでつむぐわつかとほし in プラネタリウム

▼規格 はがきサイズ  
▼日時 7月30日(金)・31日(土) 午前9時～午後4時  
▼内容 あなたが描いた作品を「わ」に飾るアートプログラム!作品は9・10月に定時放映予定  
▼対象 中学生以下 ※申込不要・無料  
プレイルーム  
☎(55)1900

★幼児交通安全教室

▼日時 7月7日(水) 午前10時30分～11時30分  
▼場所 プレイルーム  
▼対象 幼児とその保護者  
▼費用 無料  
▼講師 城陽警察署  
申込電話・直接 ☎(55)7667

★0歳からのプラネタリウム

▼日時 7月1日(木) 午前10時30分～11時30分  
▼場所 文化パルク城陽市民プラザ  
▼内容 笹飾り作りなど  
▼対象 市内在住の幼児

▼日時 6月29日(火) 午前10時30分から  
▼費用 大人600円、子ども(3歳～中学生)300円  
▼出演 ミニまる：梅本佳余(サックス)、稲田修平(ギター)  
申込直接 ☎(55)7611  
五里こり館(歴史民俗資料館)  
★城陽で喬介 in プラネタリウム

★おかげ踊り講習会

▼日時 7月1日(木) 午後2時から  
▼費用 1000円  
▼出演 笑福亭喬介  
申込直接 ☎(55)7611

★勾玉をつくらう!

▼日時 6月20日(日) 1回目 午後1時15分～2時45分(12時45分～1時15分受付)  
2回目 午後2時50分～4時20分(2時20分～2時50分受付)  
▼場所 寺田コミセン  
※申込不要・無料



★考古学教室「銅鏡をつくらう!」

▼日時 6月27日(日) 午後1時30分～3時  
▼場所 五里こり館  
▼対象 小学生(小学生2年生以下は保護者同伴)、中学生  
▼定員 各回先着4人  
▼費用 200円  
申込受付時間に直接 ☎(55)7611

★JOYOエコミュー ジアム・令和3年度 春の資料紹介 「城陽の古墳を知ろう!」十発掘調査速報展

▼日時 6月27日(日)まで開催期間を延長します  
▼場所 五里こり館  
▼対象 小学生(小学生2年生以下は保護者同伴)、中学生  
▼定員 各回先着4人  
▼費用 500円  
申込当日午後1時15分～1時30分に直接 ☎(55)7611

★成人ライブラリー 歴史文学講座 「詩歌とめぐる南山城・月ヶ瀬」

▼日時 6月27日(日) 午後2時～3時30分  
▼場所 文化パルク城陽第3会議室  
▼対象 成人  
▼定員 先着24人  
▼費用 無料  
講師 京都府立南陽高校 国語科教諭 小西亘氏  
▼6月16日(水)から直接・電話 ☎(53)4000

★ホームページバナー 広告募集!

▼広告規格 GIF・JPEG・PNG形式、4キロバイト以内(縦横45ピクセル×横160ピクセル) ※アニメーション・透過型不可  
▼募集数 トップページ右9枠(令和4年3月31日まで、1カ月単位で掲載可) ▼広告料 1カ月3000円 ▼アクセス件数 月平均約5900件(令和2年度実績値) ▼その他 広告作成経費は広告主負担。申込結果は書面で通知 ※応募条件など、詳しくは広告掲載取扱要領および広告掲載基準(図書館に設置。ホームページにも掲載)をご覧ください  
申込所定の用紙に広告原稿を添えて、〒610-0121 寺田今堀1 城陽市立図書館へ郵送・持参

減塩も知識から! 減塩豆知識

問保健センター ☎(55)1111

減塩のコツ 一味のメリハリ

京都文教短期大学 管理栄養士 岩田美智子 教員

減塩料理は「体にいいけどおいしくない」というのが多くの人のイメージではないでしょうか。また、年を取ると塩味を感じにくくなるため、塩分の少ないおかずでは食欲も落ちてしまいます。食欲が出ずにご飯を残してしまうようでは困りますね。そこで、まずは献立の中の1品だけを好みの味付けにし、他の料理は薄味にして味のメリハリをつけるというのはいかがでしょうか。漬物や梅干しを食べたいときも同じです。これは減塩の食事作りを継続させるコツの一つです。人は濃い味付けにも薄い味付けにも比較的短期間で慣れるものです。少しずつ薄い味付けに変えていくことを心掛けながら、健康的な食生活を送りましょう。

ハンバーグ以外はごく薄味で! 京都文教短期大学Instagramより

# インフォメーション

※詳しくは、それぞれへお問い合わせください

## 官公署など

### コーラストタイム

オペラ「森は生きている」  
林 光 (台本・曲)

**▶日時** 8月8日(日)13:30から(13:00開場) **▶場所** 文化パルク城陽ブラムホール  
**▶費用** 1,000円 ★7月1日(木)から文化パルク城陽総合受付でチケット発売  
**☎** コーラストタイム 磯島氏  
〔☎090(5675)6630・Eメール: chorustime2021@yahoo.co.jp〕

### 第2回 自然観察会

今池川で、自然観察会を行います!  
**▶日程** 7月10日(土)保健センター駐車場 9:00集合・11:30解散※雨天中止(判

断しかねる場合は、当日8:30~8:45にお問い合わせください) **▶対象** 市内在住・在勤・在学の人※小学生以下は保護者同伴 **▶費用** 無料 **▶講師** 環境生物研究会 林 博之氏 **▶持ち物** 筆記用具、水筒、タオル、帽子、双眼鏡、持っている人は城陽生き物ハンドブック  
**☎** 6月16日(水)から城陽環境パートナーシップ会議(環境課内)〔☎(56)4061〕へ電話・直接

### 城南勤労者福祉会館

**①季節のフラワー雑貨教室**  
**▶日時** 7月24日~8月7日の毎週土曜日 10:00~12:00 **▶定員** 先着10人 **▶費用** 4,500円※教材費別途  
**②夏休み電子プログラミング教室(小学4年生~中学3年生)**

## くらしの110番

未成年者から「無料エステ体験後、別室で執拗な勧誘を受け、断り切れずに高額なコースの契約をしたが解約したい」という相談がありました。  
未成年者が親の同意を得ないで契約した場合は、その契約を取り消すことができます(未成年者取消権)。  
令和4年4月1日から民法上の成年年齢が20歳になりました。

**▶日時** 7月27日~8月24日の毎週火曜日 10:00~11:30 **▶定員** 先着8人 **▶費用** 15,000円※教材費別途  
**③ヘルシークック教室**  
**▶日時** 7月28日(水)13:30~16:30 **▶定員** 先着8人 **▶費用** 2,000円  
**①~③いずれも**  
**▶対象** 府内在住・在勤の人  
**☎** 各講座の開講日の1カ月前から費用を持参



年齢が20歳から18歳に引き下げられます。成年年齢が18歳になると、18・19歳の方は、親の同意なく、1人でさまざまな契約ができるようになります。一方で、未成年者取消権が認められなくなり、さまざまな勧誘のターゲットになる可能性があります。  
「18歳から大人」として行動できるように、クーリングオフや消費者契約法など、消費者の味方となるルールを身に付けましょう。困ったことがあれば消費生活センターに相談しましょう。

城南地域職業訓練センター						☎(46)0688
講座名	日程	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	費用(円)
＜パソコン講座 一般コース＞						
パワーポイント基礎	7/29~8/26	月・木	18:30~21:00	6	10	16,500
＜パソコン講座 初心者コース＞						
はじめてのワード(入門)	7/23~8/4	月・水・金	9:30~15:30	6	10	16,500
＜パソコン講座 ビジネスコース＞※リモート可						
日商PC検定試験対策プレゼン資料作成3級編(パワーポイント)	7/17~8/31	火・土	19:00~21:00	11	10	18,150
<b>▶対象</b> 府内在住・在勤の人 ※教材費別途 <b>☎</b> 各講座の1カ月前から、同センター〔FAX(46)0780、Eメール: info@jyonan.ac.jp〕へメール・ファクス・直接・電話						

## コミセン

南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70ー1	
<b>将棋の広場</b> 7月3日(土)9:30~11:30 平居 修氏	※小学生~大人対象 申込不要・無料
<b>シネマクラブ「妻への家路(字幕版)」</b> 7月4日(日)13:00~14:50	先着10人※18歳以上対象 無料 ☎6月16日(水)から来館・電話
<b>大人の卓球</b> 7月11日(日)13:00~15:00 中村徹雄氏	先着16人※18歳以上対象 無料 ☎6月18日(金)から来館・電話
<b>夏休み科学あそび 結晶の不思議-塩・さとう・ミョウバン・尿素- 鉙物の結晶はどんな形かな~</b> 7月18日(日)10:00~12:00 科学とあそびの会 小野操子氏 ほか2人	先着10組※幼児~中学生とその保護者対象 参加費200円(資料代、材料費) ☎6月16日(水)から来館・電話
<b>読書感想文のコツを学ぼう(全2回)</b> 7月18日(日)・25日(日)14:00~15:30 天羽生成志氏 ※本は、図書館発行の「読書ラリーおすすめブック30(学年不問)」の中から選択	先着10人※全2回参加でき市内小学校に在学する小学3~6年生対象 資料代実費 ☎6月17日(木)から来館・電話
<b>心地よいシンプルヨガ教室~心も体もすっきりと~</b> 7月21日(水)10:00~11:30 垣内早恵子氏	抽選15人(男性・初心者歓迎) 無料 ☎6月23日(水)9:30に来館抽選

東部コミセン☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152	
<b>親子でのびのび ~うた「うみ」・手あそびほか~</b> ①7月7日(水)10:30~11:10 ②7月21日(水)10:30~11:10 木下めぐみ氏	①②各抽選7組 ※乳幼児とその保護者対象 無料 ☎①は7月3日(土)13:30、②は7月7日(水)11:30に来館抽選

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ **【開館時間】** 9:00~21:00(☎・☎17:00まで) **【6月の休館日】** ○南部・今池・東部・青谷・北部コミセン…21日(月)・28日(月) ○寺田コミセン…21日(月)・28日(月)

寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1	
<b>ほんとシアター「決算!忠臣蔵」</b> 6月26日(土)13:30~15:35 堤真一、岡村隆史	先着20人 無料 ☎6月16日(水)9:30から来館
<b>文学歴史教室 ~宇治田原の歴史を学ぶ~</b> 6月30日(水)8:30~13:00 ※市のバス利用。雨天決行	抽選10人 参加費1,500円(拝観料、駐車料) ☎6月16日(水)17:00までに来館
<b>アーティフィシャルフラワー教室 ~初めてでもできるお花のアレンジメント~</b> 7月8日(木)13:30~15:00 生野享子氏	先着10人 材料費2,000円 ☎6月18日(金)9:30から材料費を添え来館
<b>家庭菜園塾~土壌づくりから収穫まで・基礎から始めてみましょう~</b> 7月17日(土)13:30~15:30 観音堂等共同農業組合 河本茂夫氏	先着20人 無料 ☎6月18日(金)9:30から来館

青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7ー1	
<b>唱歌のつどい~五感で歌を楽しみましょう~</b> 6月22日(火)13:30~14:30 山本千景氏	先着8人 無料 ☎6月22日(火)10:00から電話
<b>きまぐれ片道15分のお散歩ing(おさんびんぐ)しませんか</b> 6月29日(火)13:30~14:30 ※雨天中止	先着7人・無料 ☎6月16日(水)10:00から来館・電話
<b>癒やしのトビラを開いてみたら(全2回) ~心の奥底研ぎ澄ます仏画を描こう~</b> 7月7日(水)・14日(水)10:00~11:30 横山芳夕氏	先着7人 材料費400円 ☎6月18日(金)10:00から材料費を添え来館
<b>子どもとび箱教室</b> 7月10日(土)10:00~11:00 岡部好美氏	先着10人※小学生対象・無料 ☎6月20日(日)10:00から電話

北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67	
<b>第2回子育てサポート「ほのぼのルーム」 ~親子ふれあい遊び~</b> 7月6日(火)10:30~12:00 人形劇だん 大福	先着6組 ※乳幼児とその保護者対象 無料 ☎6月16日(水)10:30から電話・来館