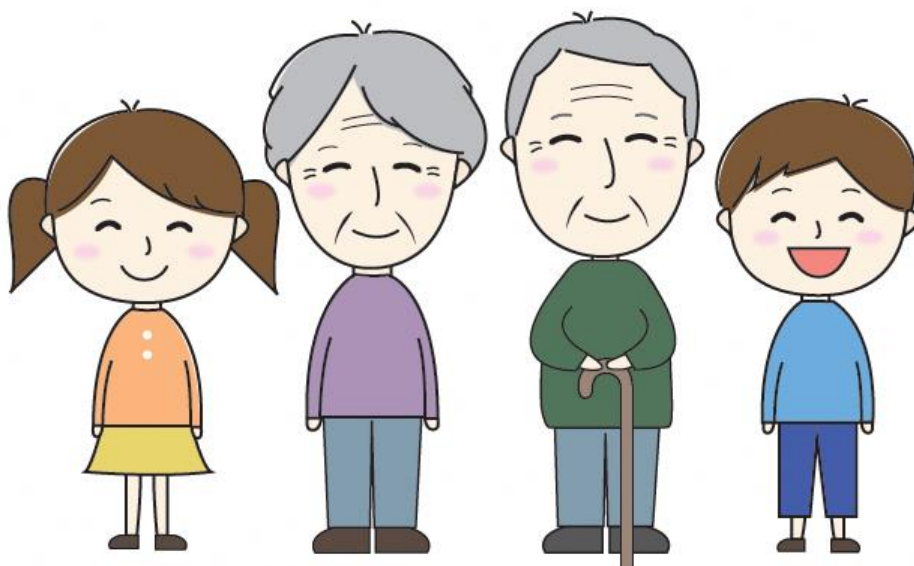


にんちしょう  
認知症って

なんだろう？



城陽市

# にんちしょう 認知症ってなに？

にんちしょう いろいろ げんいん のう さい し はたら わる  
認知症は、色々な原因で脳の細ぼうが死んでしまったり、働きが悪くなることで起こる、「脳の病気」です。

にほん さいいじょう ひと にん ひと にんちしょう しょうじょう い  
日本では、85歳以上の人の4人に1人は認知症の症状があると言われています。

にんちしょう びょうき とくべつ  
認知症はだれでもなるかもしれない病気で、特別なものではありません。また、お年よりに多い病気ですが、若いときから認知症になる人もいます。



じょうりんちゃん

のう あたま なか ひと  
「脳」は、頭の中にあるもので、人の  
からだ全体をコントロールしている、  
とても大切なところだよ。

# にんちしょう 認知症になると どうなるの？

にんちしょう わす いま かんたん  
認知症になると、もの忘れをしやすくなったり、今まで簡単にできていたことができなくなったりします。

# わす ふつうの 物の忘れと どうちがうの？

もの忘れやまちがいは、年れいに関係なく、だれにでもあります。

また、年をとると、もの忘れしやすくなるものですが、認知症は「脳の病気」であり、だれにでもあるもの忘れとは、忘れ方がちがいます。

## 【年をとることで増える 物の忘れ】

- ・ 物の覚えが悪くなり、人の名前が思い出せなくなったりします。
- ・ できごとの一部を忘れても、何かヒントがあれば思い出せることが多いです。

## 【認知症による 物の忘れ】

- ・ さっき聞いたこと、見たものをすぐに忘れてしまいます。
- ・ できごとの全てを忘れてしまい、ヒントがあっても思い出せません。
- ・ 本人はもの忘れをしていることに、気がつきません。

もの忘れ	認知症による 物の忘れ
きのう ゆうはん なに た わす 昨日、夕飯に何を食べたか忘れる	きのう ゆうはん た わす 昨日、夕飯を食べたかどうか忘れる
ともだち なんがつなんにち あ やくそく 友達といつ（何月何日）に会う約束をしたか わす 忘れる	ともだち あ やくそく わす 友達と会う約束をしたことを忘れる
ひづけ ようび 日付や曜日をまちがえる すいようび もくようび にち にち (水曜日と木曜日、15日と16日をまちがえる)	ひづけ ようび きせつ 日付や曜日、季節がわからなくなる なつ ふゆよう き そと て (夏なのに冬用のコートを着て外に出る)

# にんちしょう 認知症になると お どんなことが起きるの？

## おぼ わす 覚えられない、忘れてしまう

さっき聞いたことや見たことなど、最近のできごとをすぐに忘れてしまいます。

忘れていることに気づかず、何度も同じことを話したり聞いたりします。



## じかん ひ 時間や日にちがわからなくなる

今の時間や日にちがわからなくなって、「今日は何日？何曜日？」と何回も聞いたりします。

季節がわからなくなり、夏なのに冬のコートを着て出かけたりします。



## ばしょ 場所がわからなくなる

散歩に出かけても、道に迷って家に帰ってこれなくなります。

認知症が進むと、家の中のトイレの場所もわからなくなることがあります。



ひと  
人がわからなくなる

かぞく じぶん した ひと  
家族など、自分の親しい人なのに、「どなたです  
か？」と聞いたり、まちがえたりします。



おも  
「ものをとられた」と思いこむ

わす だいじ  
もの忘れがひどくなり、大事なものをしまった  
ばしょ わす かぞく みじか ひと おも  
場所を忘れると、家族や身近な人がとったと思いこ  
んで、おこったりします。



げんき だ  
元気がなくなる・おこり出す

にんちしょう いろいろ びょうき  
認知症は、色々なことがわからなくなる病気です  
が、何もわからなくなっているわけではありません  
ん。自分に何かおかしいことが起こっていることは  
わかっていて、これからどうなるんだろうと不安な  
ふあん  
気持ちになっています。不安な気持ちから元気がな  
きも ふあん きも げんき  
くなったり、おこりっぽくなったりします。



# にんちしょう なお 認知症は 治らないの？

にんちしょう なお くすり  
認知症を「治す」薬はまだありません。でも、薬を飲むことで、  
しょうじょう かる びょうき すす おく  
症状が軽くなったり、病気が進むスピードを遅らせられることもあり  
ますので、はや いしゃ たいせつ  
早めにお医者さんにみてもらうことが大切です。

にんちしょう き おぼ しっぱい  
認知症になると、聞いたことを覚えられなかったり、失敗することが  
ふ 増加します。にんちしょう ひと ひと こま おも  
認知症の人は、まわりの人を困らせたいと思っているわけで  
はありません。これまでの自分と何かがちがうと気づいていて、だれよ  
りもなやんだり、かな 悲しんだりしています。

しっぱい とき しっぱい  
失敗した時に、「また失敗して！」とおこられてしまうと、どんどん  
じぶん じしん げんき びょうき すす  
自分に自信がなくなって、元気がなくなってしまう、ますます病気が進  
んでしまいます。

だいじょうぶ やさ ことば な もの さが  
「大丈夫だよ」と優しい言葉をかけたり、失くした物をいっしょに探  
してあげるなど、てだす きも びょうき  
手助けをすることで、気持ちがおだやかになり、病気が  
すす 進むスピードもゆっくりになります。

ひと てだす  
まわりの人の手助け・サポートが  
だいじ  
大事なんだね



じょうりんちゃん

こういうとき、どうしたらいいかな？

かんが

いっしょに考えてみよう！

かぞくぜんいん あさ はん た  
家族全員で朝ご飯を食べました。それなのに、  
おばあちゃんが「おなかなかが空すいた。ご飯はんはまだか  
な？」と言いっています。



- ① : 「さっきた食べたよ」と説明せつめいする。  
② : 「いっしょにお茶ちゃを飲のんで、  
待まってようね」と言いう。

い たいおう  
良い対応 ⇒ ②

にんちしょう  
認知症になると、最近さいきんのできごと、「今いまのきおく」から忘わすれてしま  
います。

おばあちゃんは、『ご飯はんを食たべた』ことを忘わすれてしまっているの  
で、『さっきた食べた』ということせつめいを説明しても、納得なっとくできず、ご飯はんを出だ  
してもらえないんだ…と悲かなしい気持きもちになってしまいます。

ご飯はんを食たべたことを思おもい出だしてもらおうとするのではなく、いっしょ  
にお茶ちゃを飲のんでお話はなしをしたり、散歩さんぽに出でかけたりして、食たべることか  
ら気きをそらせてあげましょう。楽たのしくお話はなしをしている間あいだに、ご飯はんのこ  
とは気きにならなくなったりします。

おじいちゃんが、「財布が見つからない。なくなるはずがない！だれかがぬすんだんだ！」と叫び出しました。

- ①：「そんなわけないよ！どこかにしまいわす  
忘れたんじゃないの？」と言う。
- ②：「心配だね。いっしょに探さよ！」と  
声をかける



良い対応 ⇒ ②

おじいちゃんは、財布を自分でしまったこと、しま場所を忘れてしまったことから、「財布がない。だれかにぬすまれた」と考えてしまっています。

財布はとても大切なものですよね。大切なものがいつの間になくなってしまって、おじいちゃんは不安な気持ちになっているので、「それは大変だね！いっしょに探さよ」と声をかけて、いっしょに探してあげましょう。

み  
見つかったら、「よかったね」といっしょに喜んであげましょう。



にんちしょう  
認知症になったからといって、何もできなくなるわけではありません。  
まわ ひと  
周りの人が、できないことを手助けしてあげること  
す な まち あんしん く  
で、住み慣れた街で安心して暮らしていくことができます。

みちか  
みんなの身近なところで、にんちしょう ひと こま  
認知症の人が困っていたら、まわ  
おとな ひと そうだん たす やさ こえ  
の大人の人に相談して、助けてあげたり、優しく声をかけてあ  
げてください。



にんちしょう そうだんまどぐち  
認知症の相談窓口

にんちしょう  
認知症について、そうだん  
相談できる地域ちいき まどぐちの窓口です。自分の地域じぶん ちいき まどぐちの窓口を確認してみよう！  
かくにん

じょうようしちゅうぶちいきほうかつしえんせんたー 城陽市中部地域包括支援センター	
たんとうちいき 担当地域	ちゅうがっこうく ひがしじょうよう じょうよう みなみじょうよう 中学校区・・・東城陽・城陽・南城陽 しょうがっこうく くせ ふかたに てらだ てらだみなみ との あおだに 小学校区・・・久世・深谷・寺田・寺田南・富野・青谷
じゅうしょ 住所	じょうようしてらだみとさか 城陽市寺田水度坂130
でんわ 電話	54-7330、55-3047

じょうようしせいぶちいきほうかつしえんせんたー 城陽市西部地域包括支援センター	
たんとうちいき 担当地域	ちゅうがっこうく にしじょうよう 中学校区・・・西城陽 しょうがっこうく てらだにし いまいけ 小学校区・・・寺田西・今池
じゅうしょ 住所	じょうようしと のにしがいと 城陽市富野西垣内1-19
でんわ 電話	55-7222

じょうようしほくぶちいきほうかつしえん 城陽市北部地域包括支援センターひだまり	
たんとうちいき 担当地域	ちゅうがっこうく きたじょうよう 中学校区・・・北城陽 しょうがっこうく くつかわ ふるかわ 小学校区・・・久津川・古川
じゅうしょ 住所	じょうようしひらかわはまみちうら 城陽市平川浜道裏20-1
でんわ 電話	55-5180