

ごみを減らそう

新型コロナウイルス感染症の影響で自宅で過ごす時間が増え、例年に比べ家庭から出るごみが増加しています。分別や出し方のポイントを守り、3 R (Reduce (減らす)、Reuse (繰り返し使う)、Recycle (再利用する)) を心がけて生活しましょう。

圏衛生センター☎(53)1400

ごみを減らすために3 Rを心がけましょう



まずは
Reduce

「買い過ぎない」「作り過ぎない」「食べ残さない」

家庭から出るごみの約7～8割は「燃やすごみ」です。そのうち約4割は生ごみが占めています。ごみを減らすためには、生ごみを発生させないことが重要です。買い物に行く前は、冷蔵庫の中をチェックするなど、必要なものを必要な分だけ買うようにしましょう。



次に
Reuse

再利用しよう！

ものを大切に扱い、繰り返し使えるものは繰り返し使うようにしましょう。また、ごみとして捨てる前に、リサイクルショップを利用したり、必要な人に譲ったりしましょう。



最後に
Recycle

正しく分別してごみから資源へ

ごみは正しく分別することで、資源として有効活用できます。城陽市では、「燃やすごみ」「燃やさないごみ」「プラマーク製品」「空カン」「空ビン」「ペットボトル・紙パック」「スプレー缶・カセットボンベ」「廃乾電池」「使い捨てライター」「大型ごみ」で分別を行っています。



よくあるごみに関するお問い合わせ

ごみに関する問い合わせで多いのが、「プラマーク製品」の分別についてです。プラマーク製品で出せるものは右記のプラマークが付いているものです。

<プラマーク製品の見分け方>

プラスチック製で、商品の包装や容器として使われているもので、プラマークが付いているものが「プラマーク製品」です。プラスチック製の洗面器やバケツ、おもちゃなどは包装や容器ではないため「燃やさないごみ」になります。

<汚れたプラマーク製品の出し方>

汚れているものは、軽く拭いたり水ですすいだりして出してください。汚れが取れないものは「燃やすごみ」で出してください。



集めたプラマーク製品ってどうなるの？



回収したプラマーク製品は、施設に運ばれ、手作業で選別しています。選別後は、圧縮し、再利用のための施設へ運びます。

※汚れたものがあると、きれいなプラマーク製品まで汚し、リサイクルの妨げになってしまいます。また、刃物などは選別の際に危険なので絶対に混ぜないでください

ごみを出すときのお願い

◆ごみは必ず収集日の8：30までに指定の場所に出しましょう！

収集時間は、道路状況や収集量によって変わります。8：30以降に出されたごみは、収集しません。必ず8：30までに出示しましょう。

◆分別はしっかりと！

スプレー缶やカセットボンベ、リチウムバッテリーなどが、ほかのごみと同じ袋で出され、収集時に爆発・発火する事故が起こっています。事故が起こるとその後の収集に影響します。分別をしっかりと行い、決められた曜日・方法でごみを出しましょう。

分別がわからない場合は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。



収集時に発生した発火事故



収集時に発火したライターや破裂したスプレー缶



収集時に発火したリチウムバッテリー。処分は販売店へ

★収集日や分別など詳しくは、市ホームページに掲載の「ごみカレンダー」「ごみ分別辞典」「環境衛生のしおり」などもご覧ください

ご利用ください

生ごみ処理機等購入費補助制度

ごみ減量と再資源化を推進するため、生ごみ処理機（1日に1㍲以上の生ごみ分解処理能力を有するもの）、生ごみコンポスト容器（100㍲以上の容量）または、ボカシ容器（10㍲以上の容量）を購入し設置する人に、購入代金の一部を補助します。詳しくはお問い合わせください。[申請書と領収書を環境課へ持参（申請書は、環境課に設置または市ホームページからダウンロード）]

ご注意ください

石綿（アスベスト）含有バスマットなどは市では収集しません

一般販売された珪藻土マットなどに石綿（アスベスト）が含まれた製品があります。不要となり廃棄をお考えの場合は、購入店や製造メーカーなどに連絡して、石綿（アスベスト）を含有する製品が確認し、該当製品の場合は回収方法についてご相談ください。

該当しない場合は、「燃やさないごみ」の収集日に、「石綿含有製品ではありません」と貼り紙をして、ごみステーションにお出しください。ご協力をお願いします。



⚠ 緊急事態宣言が延長されました 3月7日(日)まで

不要不急の外出自粛にご協力をお願いします

- ・医療機関への通院、食料・医薬品・生活必需品の買い出し、必要な職場への出勤、屋外での運動や散歩など、生活や健康の維持のために必要な場合を除き、原則として外出しないこと
- ・特に午後8時以降の不要不急の外出自粛の徹底

感染予防のために

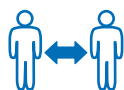
こまめに手を
洗いましょう



マスクを着用
しましょう



3密を回避
しましょう



2月4日時点の情報です。
最新の新型コロナウイルス関連の情
報は市ホームページをご覧ください。

☎危機・防災対策課 ☎(56)4045

発熱症状などがある場合は

発熱症状などのある人はまずは身近な医療機関（地域の診療所・病院）にお電話ください

医療機関が指定した時間に診察し、医師の判断により新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの検査を行います（または、検査のできる医療機関を紹介します）。

夜間や医療機関が休みの時、かかりつけ医のいない人は、きょうと新型コロナ医療相談センターに連絡を。

きょうと新型コロナ医療相談センター
☎075(414)5487/365日24時間

職員を募集します



市役所で一緒に働きませんか

令和3年度会計年度任用職員

☎人事課 ☎(56)4053

※申し込みは2月22日(月)まで。

詳しくは各担当課へお問い合わせください

募集内容 募集職種・内容については市ホームページに掲載

勤務場所 市役所、各施設など

任用期間 4月1日～令和4年3月31日

※業務の内容によって期間が短いものがあります

報酬 募集職種による

通勤費 市の規定に基づき支給

期末手当 一定の条件を満たす場合に支給

社会保険・労働保険 任用期間や勤務時間などの一定の条件を満たす場合に適用

有給休暇 任用期間に応じて付与

選考方法 面接、書類選考など



(公財) 城陽市民余暇活動センター 一般職員

▶ **業務内容** 施設管理業務、スポーツおよび文化振興事業運営業務 ▶

▶ **資格** 高校卒業以上で64歳未満の人、普通自動車運転免許（AT限定可）を有する人、パソコン操作ができる人、スポーツ指導や文化事業の企画などの経験がある人（無くても可） ▶ **募集数** 若干名 ▶ **勤務日**

時 指定する日時（土・日曜日、祝日を含む週5日 8:30～18:30のうち7時間15分） ▶ **勤務場所** 鴻ノ巣山運動公園または文化パ

ルク城陽 ▶ **報酬** 月額157,000円※通勤費は規定により支給 ▶ **採用予定日**

4月1日(木)※試用期間あり

☎・☎2月21日(日)（受付：9:00～17:00）までに、自筆の履歴書を（写真貼付※6カ月以内に撮影）文化パーク城陽総合受付 [☎(55)1010] へ持参



コミセン職員

◆北部コミセン

①図書職員1人

◆今池コミセン

②コミュニティ指導員1人 ③コミュニティ指導員2人 ④図書職員1人

◆東部コミセン

⑤コミュニティ指導員1人 ⑥図書職員1人

▶ **業務内容** ①④⑥図書の貸し出し、蔵書整理、事業の企画・運営など ②③⑤事業の企画・運営、受付業務、事務処理など ▶ **資格** ワード・エクセルができる人※その他にも要件がありますので、詳しくはお問い合わせください ▶ **雇用期間** 4月1日～令和4年3月31日（継続の場合あり） ▶ **勤務日時** 月曜日、祝日、年末年始を除く①④9:30～17:15のうち指定する週21時間 ②8:45～17:15のうち指定する週30時間 ③8:45～17:15のうち指定する週21時間 ⑤8:45～17:00のうち指定する週17時間 ⑥9:30～17:00のうち指定する週21時間 ▶ **報酬** ①④⑥月額105,331円 ②月額161,477円 ③月額113,034円 ⑤月額91,504円 ※通勤費は規定により支給。期末手当の支給あり（⑤を除く）

☎2月16日(火)～28日(日)17:00までに、履歴書を各コミセンへ持参

☎①北部コミセン ☎(55)1001 ②③④今池コミセン ☎(56)0525 ⑤

⑥東部コミセン ☎(55)7858

広告

3月1日は固定資産税・都市計画税（第4期）の納期限です。

納め忘れのないようご注意ください。口座振替をご利用の人は3月1日に振替します。

☎税務課納付係

☎(56)4024



市民税・府民税の申告が始まります

税務課市民税係 ☎(56)4021
期間を延長します

申告期間

2月16日(火)～4月15日(木) 9:00～16:00※土・日曜日、祝日を除く。来場者多数の場合、入場制限する場合あり

▶場所 福祉センター南側プレハブ1階 ▶持ち物 はんこ、マイナンバーカード、身分証明書(運転免許証など)、収入のわかるもの(源泉徴収票など)、所得控除などを受けるための控除証明書や障害者手帳、口座番号のわかる通帳など、ボールペン、計算器具など

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、地区別に受け付けます。指定日の来場が困難な場合は、全地区または他地区の受付日にお越しください。受付開始時間やお昼前後は大変混雑するため、分散来場やe-Tax・郵送[〒610-0195城陽市役所 税務課市民税係]での申告もご活用ください。

受付日		地区
2月	16日(火)、17日(水)	平川、長池、水主、観音堂、上津屋、中
	18日(木)、19日(金)	久世、市辺、奈島
	22日(月)、24日(水)、25日(木)	富野、枇杷庄
	26日(金)	寺田
3月	1日(月)、2日(火)、3日(水)、4日(木)、5日(金)	寺田
	8日(月)、9日(火)、10日(水)、11日(木)、12日(金)、15日(月)	全地区

※確定申告については、3月16日(火)以降は税務署のみで受付

鴻の巣会館ホール・会議室の使用申請について

鴻の巣会館 寺田財産区事務所 ☎(52)0826

鴻の巣会館は耐震性の向上を図るため、耐震補強等整備事業を行っています。

事業に伴い工事期間中は閉館していますが、4月1日から貸館業務を再開します。

使用月	申請受付日
4・5・6月分	3月22日(月)9:00から
7月分	4月1日(木)9:00から

※商用…4・5・6月分は4月1日(木)9:00から受付
▶申請受付場所 鴻の巣会館 寺田財産区事務所

システムメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用して市役所やコンビニに設置しているマルチコピー機で証明書が取れるコンビニ交付サービスを休止します。



じょうりんちゃん

2月21日(日)終日
証明書コンビニ
交付を休止します

教育委員会
2月定例会

日時 2月19日(金)
午後2時から
場所 市役所第2会議室 ※
議案により非公開となる場合や日時などが変更となる場合がありますので、事前にお問い合わせください
教育総務課
☎(56)4003

機で証明書が取れるコンビニ交付サービスを休止します。
ご理解・ご協力をお願いいたします。
市役所第2会議室
☎(56)4025

障害年金などを受け
給しているひとり
親家庭の人へ

「児童扶養手当」が
変わります

これまで、障害年金などを受給している人は、障害基礎年金などの額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、申請により、その差額を児童扶養手当として受給ができるようになります。

児童扶養手当制度
次に該当する人に支給されます。
○ひとり親家庭の児童を養育している父または母
○父もしくは母が国民年金のほば1級障害の程度のある家庭の児童を養育している父または母
○父母に代わってその児童を養育している人
特別児童扶養手当制度
精神または身体に中度以上の障がいのある20歳未満の児童を家庭において監護している父か母、または父母に代わってその児童を養育している人に支給されます。
※手当を受給するためには申請が必要です。いずれも一定以上の所得がある場合は支給されません。

外国人のみならず
国民年金加入案内
日本に住所がある20歳以上60歳未満の人は、厚生年金保険などに加入している人を除いて、国籍を問わず国民年金に加入することになります。
短期の在留でも、不慮の事故が起こらないとも限りません。そのような場合でも平等な保障を受けられるように、住民登録をしたら加入手続きをお願いします。
しかし10年以上の加入期間を必要とする老齢基礎年金は、短期在留の場合、受給できません。



せんが、6カ月以上の保険料を納付した外国籍の人が、障害または遺族基礎年金を受給することなく帰国する場合、脱退一時金を受け取ることができます。
▼手続きに必要な物
在留カード、パスポート
京都府南年金事務所 ☎075(644)1165、国保医療課国保年金係 ☎(56)4090
こんろ火災・着衣
着火に注意!



は「こんろ」によるものが最も多く、その要因としては、「使用中に放置した」、「使用していたことを忘れてしまった」ということがあります。また、「こんろ」の火が、着ている服の袖口などに燃え移る「着衣着火」による火災も多く発生しています。
このような火災を防止するため、次のことに注意しましょう!
□使用中は、絶対にその場から離れない
□こんろの周りには、燃えやすい物を置かない
□こんろの周りや、魚焼きグリル内は定期的に掃除する
□鍋などの底から炎がはみ出さないよう、適切な火力に調節する
□こんろの使用中は、マフラー・ストールなどは外し、すそや

袖が広がっている服を着ている時は、特に炎に接しないように注意する
□防炎性能のあるエプロンやアームカバーを使う
消防本部
☎(54)0115

水道の水質基準項目
検査結果



10～12月
における、
第1・第2
・第3浄水
場の原水
(取水井の集合)および
浄水の検査結果は、
いずれも水質基準値以下
でした。なお、検査
項目は月によって異な
ります。
上下水道課
☎(52)2442

ぜひ登録を! 「安心・安全メール」

市では、緊急性のあるお知らせを、メールで配信しています

気象情報

気象警報・特別警報の発表など

防災情報

地震、避難に関する情報など

防犯情報

不審者情報、詐欺などの注意喚起など

動物出没情報

野生の猿や鹿などの出没情報など

登録方法

- ① 右下の二次元コードを読み取り、空メールを送信(読み取れない場合は、anshin.joyo-city@raidan.ktaiwork.jpに空メールを送信)
 - ② 届いたメールを開き、案内に従って登録する
 - ③ 数分以内に、登録完了のお知らせメールが届く
- ※迷惑メール防止機能を使っている人は「anshin@city.joyo.lg.jp」からのメールが受信できるように設定してください

危機・防災対策課 ☎(56)4045



花粉症のセルフケア

花粉症は季節前から治療を行うと効果的です。

◆花粉情報に注意し、花粉の飛散が多いときの無駄な外出は避ける

◆帰宅時は衣服や髪をよく払ってから家に入る

◆洗顔・うがいをして鼻をかむ

◆花粉の飛散が多いときは窓や戸を閉め、外出の際にはメガネやマスクを着用する

◆表面がけば立った毛織物などのコートは避ける

◆こまめに掃除をする

◆粘膜を傷つけるタバコは避ける

◆規則正しい生活とバランスのとれた食事をする

㊦保健センター

妊婦さんへのお知らせ

◆妊婦健康診査

妊婦さんの健康の具合や、お腹の赤ちゃんの育ち具合をみるために、身体測定や血液・血圧・尿の検査などを行います。これにより、妊婦さんの病氣などに早く気付き、対応することが出来ます。

妊婦中は、普段より一層健康に気を付ける必要がありますので、妊娠がわかったら、早めに保健センターへ妊娠届を提出してください。母子健康手帳とともに妊婦健康診査受診券つづりをお渡しします。京都府下の委託医療機関・助産所にこの受診券つづりをお持ちいただくと、公費負担

妊婦歯科健診

妊娠中は、むし菌や歯周病などになりやすくなっています。妊娠中に一度は歯科健診を受け、口腔内の健康を保ちましょう。なお、妊婦歯科健診受診票は、母子健康手帳と同時にお渡ししています。

▼回数 妊婦歯科健診受診票を受け取ってから出産までに1回 ▼費用 無料

※城陽市・宇治市・久御山町の妊婦歯科健診協力医療機関へ予約してから受診してください

㊦保健センター ☎(55)1111

ママ パパ教室

体操コース

妊娠中の生活、楽なお産をするための「体操と呼吸法」、産後の過ごし方、妊娠中の乳房の手当てについて学びます。

▼日時 3月5日(金) 午後1時15分～4時

▼場所 保健センター

▼対象 妊婦さんとその家族 ▼定員 10組

※初めての人優先 ▼費用 無料 ▼持ち物 母子健康手帳、筆記用具、お茶 ※保育なし

㊦・㊦ 2月16日(火) 3月1日(月)に、保健センター ☎(55)1111 へ直接か電話

健康教室

からだとこころを

柔らかくするアロマストレッチ

アロマをゆっくり楽しみながらリラックスしましょう！

▼日時 3月2日(火) 午後2時～3時30分

▼場所 福祉センター

▼対象 市内在住の人 ▼定員 先着15人 ▼費用 無料 ※動きやすい服装・履き慣れた靴でお越しください

㊦・㊦ 2月26日(金) 必着で、参加者全員の住所・氏名・生年月日・電話番号、『元氣フロンティア教室参加希望』と明記し、〒610-0195 城陽市役所 保健医療課 国保年金係 ☎(56)4038 へ郵送または電話 ※1通につき何人でも申込可

元氣フロンティア教室

健康づくりに生かそう楽しい健康ウォーキング講座

▼日時 3月20日(祝)

所 城陽五里五里の丘

パパとコドモのあそびヤッホー倶楽部

公園でアウトドア遊び『公園が冒険場所に変身だ!!』

▼日時 3月14日(日) 午前10時～正午 ▼場所 城陽五里五里の丘

(府立木津川運動公園)

▼内容 外遊び、物作りなど ▼対象 おおむね3歳～小学生とその男性保護者(市内在住) ▼定員 先着8組 ▼費用 1組500円(追加1人につき250円) ▼講師 K+キッズ商会 こたやん

㊦・㊦ 2月16日(火) 3月13日(土) 午後5時に、件名「父子申込」、子と保護者の氏名、子どもの年齢、住所、電話番号、メールアドレスを明記し、ぱれっとJOYO(男女共同参画支援センター) ☎(54)7545、Eメール: palettekoza@city.joyo.lg.jp へメール、または直接 ※こちらからの受付完了メールをご確認ください

ストレスと上手につきあおう！

㊦保健センター ☎(55)1111

ストレスは、さまざまな出来事がきっかけとなって引き起こされます。ストレスが大きくなると、心やからだ、日常の行動面に次のような変化があらわれます。

心理的側面

抑うつ感、意欲や集中力の低下、おっくう感、イライラ感・怒りっぽくなる、不安感、緊張感など

身体的側面

高血圧、胃・十二指腸潰瘍、糖尿病、首や肩のこり、動悸、息切れ、下痢・便秘、吐き気、頭痛、めまい、眠れない・何度も目が覚める、食欲不振、だるさ・疲れやすい

行動的側面

遅刻や早退が増える、酒量やたばこが増える、食事が量が増えるまたは減る、作業効率の低下、作業場の事故、ミスが増えるなど

ストレスと上手につきあうためには、自分に過剰なストレスがかかっていることに早く気づき、自分に合うストレス対処法を見つけて実践することがとても大切です。

手軽にからだをほぐす

筋肉をゆっくり伸ばすストレッチは、筋肉の緊張をゆるめ、血行を促し、心身のリラックスに効果的です。

簡単な体操

肩の上げ下げ

肩を上げて少し止め、息を吐きながら力を抜いてストンと落とす

簡単な体操

首まわし

首・肩の力を抜き、首をゆっくりとまわす

ストレッチング

腰

椅子に座り腰を伸ばして、からだをうしろにひねり背もたれをつかむ

マッサージ

首すじ

両手を後頭部にそえ、親指で首すじを押すようにマッサージする

ストレッチング

背中

両手を組んで前へ伸ばし、おへそをのぞき込むようにして背中を丸める

ストレッチング

上半身

両手を組んで上に伸ばしながら胸を張る

厚生労働省「こころの健康気づきのヒント集」より

キッズスポーツ☆チャレンジ広場

HIPHOP ダンス教室

㊦文化・スポーツ推進課 ☎(56)4048

▶日時 3月25日(木)・26日(金)10:00～11:30※要両日参加 ▶場所 市民体育館 ▶対象 市内在住の小学1～4年生 ▶定員 20人※多数の場合抽選 ▶費用 無料 ▶講師 藤川真都佳氏 ▶持ち物など 飲み物、タオル、体育館シューズ、運動に適した服装 ※当日撮影した写真を広報などに掲載する場合があります

㊦3月10日(水)必着で、所定の用紙(文化・スポーツ推進課に設置、または市ホームページからダウンロード)またはハガキに氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、学年、保護者指名を明記し、〒610-0195 城陽市教育委員会 文化・スポーツ推進課「キッズスポーツ」係へ郵送または持参※市ホームページからも申込可(申込完了メールをご確認ください)

JOYOエコミュージアムツアー

水度神社・久世小学校古墳見学と久世廃寺跡で瓦洗い体験

本殿の修理を行った水度神社や久世小学校古墳を見学し、久世廃寺跡の発掘調査で出土した瓦の瓦洗いを体験します。☆参加者には地域資源キャラクターカードをプレゼント！

▶日時 3月13日(土)JR城陽駅ロータリー 10:00集合 ※雨天中止 ▶定員 先着20人 ▶費用 無料

㊦・㊦ 2月16日(火)から、文化・スポーツ推進課 ☎(56)4049 へ直接か電話



▲修理を行った水度神社



▲鴻巣館前での記念写真
(昭和4年頃)

昭和初期、現在の近鉄寺田駅前
(当時の奈良電鉄寺田駅)に活動
写真館(映画館)があったことを



寺田村にあった映画館

ご存じですか？
昭和の初め頃、寺田駅前に「鴻巣館」と呼ばれた映画館がありました。開館記念でしようか、建物の前で撮った記念写真が残るだけで詳しいことはあまり分かっていません。当時の寺田村役場が発行していた広報誌『寺田村報』に何度か登場している、そこから少しだけわかることを紹介します。
昭和6年3月15日号の村報に「鴻の巣館主の美拳(びきよ)」という記事があります。それによれば、「鴻の巣館主北尾石松氏は本村敬老会の発会式を挙ぐるや間もなく敬老会員全部を自ら経営せる映画常設館に招待観覧せしめられたる」とあります。寺田村敬老会の発会式が行われたのが昭和4年10月17日なので、遅くともその頃には開館していたと考えられます。日本で初めて京都に映画の技術

が入ってきたのは明治30年代前半、そして牧野省三が京都で映画を作り、阪東妻三郎や嵐寛寿郎が銀幕のスターとして活躍していたのが昭和初期です。こうしたことから鴻巣館は京都でも早い時期に開館したと言えるでしょう。
しかし鴻巣館は昭和9年の第一室戸台風で壊れてしまい、その後復活しなかったようです。寺田村に常設映画館があったのは、5年間ほどのことでした。その後、鴻巣館があった場所は更地になり、銀行になり、現在は観光協会が建っています。

京都サンガF.C.を応援しよう!!

囲文化・スポーツ推進課 ☎(56) 4048

京都サンガF.C.市民応援バスツアー

サンガスタジアム by KYOCERA(亀岡市)

試合日程 ／キックオフ	対戦相手	出発時間	締切日 (必着)
3月7日(日)14:00	松本山雅FC	11:00	2月19日(金)
3月21日(日)14:00	ジュビロ磐田	11:00	3月5日(金)

▶集合 市役所東玄関前 ▶対象 市内在住・在勤の人(中学生以下保護者同伴) ▶定員 各60人(多数の場合抽選) ▶費用 無料(チケットは各自用意) ▶その他 現地自由行動。市役所前駐車場の無料使用可。1通につき5人まで申込可。
囲各締切日までに、ハガキに希望する試合、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所(在勤の人は勤務先名とその住所)、代表者の緊急連絡先を明記し、〒610-0195 城陽市教育委員会文化・スポーツ推進課「京都サンガF.C.応援バスツアー」係へ郵送または直接※市ホームページからも申込可。なお締切後1週間を過ぎても返信がない場合はお問い合わせください

ホームゲーム観戦者にユニホームをプレゼント!

京都サンガF.C.のホームゲームチケット半券など2枚で、抽選で6人に2022シーズンのユニホームをプレゼントします。
▶対象 城陽市に住民票がある人 ▶その他 ○異なる2試合で1組とし、応募回数は無制限 ○一度応募した試合と同一試合のチケットでの応募不可 ○当選者には令和4年1月13日(木)までに連絡。発送はユニホーム販売日以降
囲令和4年1月7日(金)必着で、郵便番号、住所、氏名、電話番号、年齢、希望サイズを明記したものに、サンガスタジアム by KYOCERAなどで開催される2021シーズン京都サンガF.C.のホームゲームの異なる試合チケット半券2枚(インターネットなどで購入した場合は購入履歴を印刷したもの)を同封し、〒610-0195城陽市教育委員会文化・スポーツ推進課「京都サンガF.C.ユニホームプレゼント」係へ郵送

文パル通信

プラネタリウム
☎(55) 7667

◆アルゼンチンタンゴ
『100年の情熱』
『リベルタンゴ』『ポ
ル・ウナ・カベサ』
『タコネアンド』ほか
▼日時 2月20日(土)
午後6時から ▼費用
1,000円 ▼出演
タンゴグレリオ
申直接

◆京山幸乃浪曲の会
▼日時 2月26日(金)
午後2時から ▼費用
1,000円 ▼出演
一風亭初月(曲師)
申直接

五里ごり館
(歴史民俗資料館)
☎(55) 7611

◆体験教室「拓本体験」
市内から出土した土
器や瓦を使って拓本を
とります。

▲瓦の拓本

▼日時 2月21日(日)
①午前10時30分(午前
10時から受付) ②正午
③午後1時30分(午後
1時から受付) ④3時
▼対象 18歳以上 ▼
定員 ①②各先着4人
▼費用 300円 ※
申込不要

図書館
☎(53) 4000

◆城陽市図書館協議会
委員を募集
図書館協議会は、図
書館の運営や活動に對
して意見を述べていた
だく機関です。

▼対象 次の①～③す
べてに該当する人：①
城陽市に住民票がある
18歳以上の人(令和3
年4月1日時点) ②
図書館運営に関心があ
る人 ③平日の昼間に
開催される会議(年に
3回程度)に出席でき
る人 ▼人数 2人
▼任期 4月1日～令
和5年3月31日 ▼報
酬 月額8,600円
申2月28日(日)必着で、
所定の用紙(図書館・
各コミセン図書室に設

◆郷土資料寄贈のお願い
図書館では、郷土に
関する資料を収集・保
存・活用しています。
次の資料について、寄
贈いただけるものがあ
りましたら、ご協力を
お願いします。
・『城陽町史』(第1
巻)
・『城陽市史年表』
・『青谷村誌』(上・下
巻または合本)
・『城陽4000年の

あゆみ 城陽400
0年の歴史をふりか
える』
・『城陽市近代のあゆ
み 城陽市史・近代
編・主要史料目録』
・『ふるさと久世』(創
刊号、第2号、第3
号)
・史料が語る城陽近
世史』(第1、第4
集)
寄贈資料の取り扱
い(館内配架、書庫保
存、リサイクルまたは
将来における取り扱
いなど)については、図
書館へ一任していただ
きますようお願いしま
す。なお、資料の返却
はできませんので、ご
了承ください。

◆図書館のホームページ
を利用しておうち時
間を充実させよう!
図書館ホームページ
では、お知らせや行事
案内、司書が選んだお
すすめ本の紹介などを
しています。市内在住
の子どもを対象にした
「おすすめブック30」
も検索できますので、
おうち時間の充実にご
活用ください。
ホームページから資
料を予約できます!
インターネット予約
の利用には登録申請が
必要です。図書館また
は各コミセン図書室へ
お越しください。申請
後翌日から利用できま
す。

サッカーフェスタ・イン城陽

囲文化・スポーツ推進課 ☎(56) 4048

▶日時 3月20日(祝) 9:50
(9:30受付)～15:20※雨天決
行 ▶場所 サンガタウン城陽

サンガ普及部コーチによる
親子サッカー教室
▶時間 10:00～11:00
①幼児親子サッカー教室(市内在住の4・5歳児とその保護者)15組
②小学生親子サッカー教室(市内在住の小学1～3年生とその保護者)15組
※いずれも多数の場合抽選
囲3月10日(水)までに、ハガキに「親子サッカー教室希望」①(幼児)
または②(小学生)、子どもの氏名(ふりがな)・学年・性別、保護者氏名、
住所、緊急連絡先(携帯電話番号)を明記し、〒610-0195城陽市教育委
員会文化・スポーツ推進課「サッカーフェスタ・イン城陽」係へ郵送、
または直接※市ホームページからも申込可



わがやのアイドル



川崎 彩世 ちゃん
平成31年3月23日生まれ(平川)

川崎 理世 ちゃん
平成29年2月24日生まれ(平川)

これからも仲良く
元気に大きくなってね!



井関 快翔 ちゃん
令和2年2月16日生まれ(平川)

我が家の天使♥
健康で元気にすくすく育ってね!



佐藤 凜桜 ちゃん
令和元年8月28日生まれ(平川)

日に日に成長著しい今日この頃の
我が家のマドンナです。

わがやのアイドル 募集中!!

広報じょうように、お子さんの写真を掲載しませんか?

詳しくはホームページをご覧ください!

城陽市 わがやのアイドル

検索

▶対象 市内在住の未就学児 ※多数の場合抽選
☎・問 保護者の氏名(ふりがな)、子の氏名(ふりがな)・生年月日・性別、住所、電話番号、保護者からのコメント(50字程度)、掲載写真1枚を、〒610-0195 城陽市役所 秘書広報課広報広聴係「わがやのアイドル」係 ☎(56)4051、Eメール:koho@city.joyo.lg.jp ヘメール(件名「わがやのアイドル」)・郵送、または持参

観光協会 ☎610-0121 寺田樋尻44-8 ☎(56)4029

作品募集 ①写真 『第19回フォトコンテスト』 ②映像 『第4回映像コンテスト』

▶テーマ 城陽市内の自然・風景・イベント(行祭事)・生き物・建物・食べ物・人など自由 ▶規格 ①…A4サイズ・カラープリント4つ切り・ワイド4つ切り※組写真不可、②…30秒以上1分未満のYoutubeにアップした動画(限定公開に設定し、URLを提出)またはQuickTimeの映像データ(DVD-Rに、パソコンでデータを取り出せる状態で書き込んだもの) ▶応募数 ①5点まで、②1点 ▶賞 ①最優秀作品5万円ほか、②グランプリ3万円、準グランプリ1万円
☎・問 3月1日(月)~15日(月)17:00必着で、所定の用紙(観光協会に設置)に作品を添えて、観光協会(①は「第19回フォトコンテスト係」、②は「第4回映像コンテスト係」)へ郵送または持参

あんぜんNEWS

☎城陽けいさつ ☎(53)0110

降雪や凍結時の交通事故に注意!

この時期、降雪や凍結による交通事故が増加する傾向にあります。天候や路面状況に応じた運転が大切です。



◎ 降雪がなくても注意が必要!

スタッドレスタイヤなどの冬用タイヤはもちろん、タイヤチェーンの準備や装着方法なども確認しましょう

◎ 冬用タイヤを過信しない!

雪道は大変滑りやすく、例え冬用タイヤを装着していても、スリップする場合があります。車両の運転は控え、どうしても運転しなければならないときは、「速度を落とす」「車間距離を十分に保つ」を心がけましょう

雪道で車が停止するためにかかる距離は、乾燥路の
3~8倍
乾燥路 3.2倍
降雪路 5.4倍
凍結路 8.0倍 (つるつる凍結路面) 凍結路

特に注意が必要な箇所

・橋の上 ・坂道、カーブ
・トンネルの出入口 ・日陰部分

～京都府警察スローガン～
千年を守る 未来を創る

し尿収集日程表

☎城南衛生管理組合 ☎075(631)5171

自治会名など	し尿収集日	
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第一(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、西浜道、東大將軍、大將軍中	3/3	3/24
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘	3/4	3/25
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	3/5	3/26
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	3/8	3/29
富の里、西ノ口大三戸、水主	3/9	3/30
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)	2/16	3/10
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぼぼ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	2/17	3/11
久世西部(近鉄以东)、平川東部第一(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	2/18	3/12
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)	2/19	3/15
長池、長池友が丘、陽光ヶ丘、大和苑	2/22	3/16
観音堂(府道以西)	2/24	3/17
観音堂(府道以东)、長谷山、芦原	2/25	3/18
中(府道以东)	2/26	3/19
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田	3/1	3/22
市辺(JR以东)、五島、奈島(JR以东)	3/2	3/23
収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください ※土・日曜日、祝日を除く		

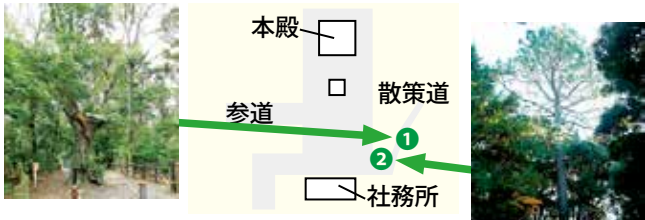
～城陽市～ 名木・古木を巡る⑤

①水度神社境内のシイノキ群の代表木

水度神社境内から鴻ノ巣山へ向かう散策道の入口付近にあります。水度神社周辺にはシイノキを中心とした樹林が広がっており、付近の樹木の植生を知る上で重要なシイノキ群の代表木として認定しています。
[樹高19m、幹回り2.4m(認定時)]

②水度神社のダイオウショウ

ダイオウショウは、アメリカ原産のマツです。葉の数が三本、葉の長さが約30センチあり、マツの仲間では最長です。明治時代に日本へ渡来したことから、近代以降に植えられたもので古い木ではないですが、京都府下でも大木は珍しく貴重な存在です。
[樹高25m、幹回り2.7m(認定時)]



城陽市名木・古木については、市のホームページにも掲載しています。

都市政策課 ☎(56)4068

市政情報やイベント情報、身近な話題などを発信中！

園秘書広報課 ☎(56)4051

城陽市公式フェイスブック

城陽市公式ツイッター



グリーンバンク 庭木を譲ります

園都市政策課 ☎(56)4068

市では、市民から申し出のあった次の庭木の譲渡を先着順で幹旋します。詳しくはお問い合わせください。(市ホームページに写真を掲載)
園2月16日(火)10:00から、都市政策課へ直接か電話

樹種	樹高(m)	幹回り(cm)	本数(本)	備考
ツバキ①	2.1	27	1	庭植え(花色:赤)
ツバキ②	1.8	16	1	〃
ツバキ③	1.8	19	1	〃
ツバキ④	1.6	12	1	〃
ナンテン	1.5	—	1	庭植え

※樹高・幹回りの寸法は概略寸法

○移植に要する経費は、譲受者の負担

○その他のことは譲渡者・譲受者の話し合いによる



FMうじで市政広報番組を
放送しています！

園FM うじ ☎(24)0888、秘書広報課 ☎(56)4051

周波数 88.8 メガヘルツ

インター
ネットでも
放送中！

城陽パープルタイム
(城陽市市政広報番組)

市からのお知らせなど
毎週月曜日 16:00～16:40

耳よりガイド
(FMうじ・情報番組)

市からのお知らせなど
毎週月～金曜日 8:50・12:00・17:50
からの1日3回(約10分)

スポーツ



じょうりんちゃん

城陽ソフトテニス協会
3月のソフトテニス教室

▼日時 3月1日・8日・15日・22日・29日

のいずれも月曜日 午前10時～午後1時

場所 市民体育館

費用 1回500円

▼持ち物 上靴(ラケットの貸し出しあり)

☆経験不問 ※申込不要

園NPO法人 ST・NET 21 杉井氏 ☎(52)7878

3月度ラージボール卓球ダブルス練習会

▼日時 3月1日・8日・15日・22日・29日

のいずれも月曜日 午前10時～午後1時

場所 市民体育館

費用 1回500円

▼持ち物 上靴(ラケットの貸し出しあり)

☆経験不問 ※申込不要

園NPO法人 ST・NET 21 杉井氏 ☎(52)7878

後1時～4時
市民体育館
▼費用 200円 ※申込不要

園城陽市ラージボール卓球連盟 竹園氏 ☎(90)9094

3月のバレーボール教室

▼日時 3月6日(土)・13日(土)・20日(祝)

・27日(土) 午後7時30分～9時30分

場所 青谷小学校

▼対象 象 山城地域在住の小・中学生男子

▼持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物 ※申込不要・無料

園城陽市バレーボール協会 南氏 ☎(91)1366

第8回城陽市長杯ボウリング大会

兼第36回城陽市ボウリング大会

▼日時 3月17日(水) 午前8時56分から

場所 城陽カントリー倶楽部

▼対象 市内在住・在勤の人

▼費用 13,500円(プレ1費、懇親会費ほか)

園(申)3月3日(水)までに、ハガキに住所・氏名・電話番号を明記し、城陽市ゴルフ協会 ☎(610)0111 平川大將軍 23-24 Fax(53)5299

へ郵送、またはファクス

園同協会(東城陽ゴルフ倶楽部内) 田中氏 ☎(52)1161

▼日時 3月21日(日) 午前9時30分集合

場所 キョーイチボウル宇治

▼対象 市内在住・在勤の人

▼費用 2,000円

園・園3月14日(日)までに、所定の用紙を、スポーツ協会(市役所内) ☎(56)5034

またはキョーイチボウル宇治 ☎(56)5034

神楽田55-1、☎(22)5524

へ持参

体力向上と健康増進にトレーニング

市民体育館にあるトレーニングルームでは、初心者から経験者まで、体力・健康づくりにさまざまな器具を使つてトレーニングを楽しむことができます。

▼休館日 毎週火曜日 ※祝日の場合は開館。休館日が振り替わりま



減塩も知識から！ 減塩豆知識

園保健センター ☎(55)1111

コロナ時代も 健康に過ごすために

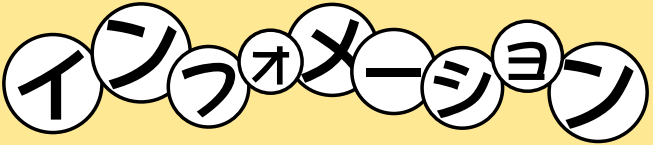
京都文教短期大学
食物栄養学科
田中恵子教授

減塩で健康生活
目標は現在の摂取量から
-2g。だし・柑橘類・
香辛料等を使って、
おいしく減塩。
栄養表示を見て、
かしこく減塩。

健康表示の目安 厚生労働省

新型コロナウイルス感染症が大きな社会問題になってから早1年。感染による肺炎などの直接的な脅威や、三密を避けるなどの対処法は広く知られるようになりました。しかし、この感染症が私たちの健康を間接的に脅かしていることにも意識を向ける必要があります。感染予防のために外出を控えている人も多いことでしょう。在宅の時間が長くなると、身体を動かす機会が減り、ストレスが増大。食生活ではラーメンやレトルト食品などの保存性が高く、塩分や脂質が多い食品の利用が多くなりがちです。このような生活の変化は、体重の増加や血圧の上昇を引きおこし、脳卒中や心血管病などの生活習慣病のリスクを増大させます。感染症の流行のもとでは、これまでも増して塩分の取り過ぎに気を配ることが必要です。すでに血圧が高めの人や基礎疾患がある人だけでなく、誰にでも当てはまることです。

さあ、今こそ「おいしく減塩1日マイナス2g」を一緒にめざしましょう。



※詳しくは、それぞれへお問い合わせください

官公署など

✿ 剪定枝チップ化物を無料配布

- ①個人などの小口利用者
 ▶日程 3月1日(月)～5日(金) ▶場所 旧奥山リユースセンター、クリーンピア沢
- ②農家などの大口利用者
 ▶日程 3月8日(月)～12日(金) ▶場所 旧奥山リユースセンター
- ①②いずれも
 ▶時間 9：00～16：00(12：00～13：00を除く) ※荒天中止の場合あり ▶対象 城南衛生管理組合管内(城陽市ほか2市3町)に在住・在勤の人 ▶その他 持ち帰り用袋・容器・スコップなど持参。2トン車両以上の持ち帰りは②を利用。販売目的での利用不可 囲②のみ2月24日(水)～26日(金)に、クリーン21長谷山〔☎(52)3581〕へ電話 囲城南衛生管理組合☎075(631)0835

✿ ボランティア講座

安心してボランティア活動に取り組むために
 ～ボランティア保険を活用しよう～
 コロナ禍でのボランティア

活動の状況や、万一の事故に備えるためのボランティア保険について学び、ボランティア活動の「安心」に生かしてみませんか。

- ▶日時 3月3日(水)13：30～15：30 ▶場所 福祉センター ▶対象 市内在住で、ボランティア活動や地域福祉活動に取り組んでいる、または関心がある人 ▶定員 20人 ▶費用 無料 ▶講師 (株)エスアールエム 囲・囲社会福祉協議会☎(56)0909

✿ サポステオンライン(ZOOM)・電話相談

- ▶日時 月～土曜日(祝日を除く) 10：00～17：00 ▶対象 15～49歳で就職活動中の人(学生を除く)やその家族 囲・囲地域若者サポートステーション京都南☎(54)5380

✿ 相続・遺言相談センター

京都地方法務局および京都司法書士会では、「相続・遺言相談センター」を設置し、司法書士による遺言・相続に関する無料法律相談を行っています。
 ▶日時 毎月第2・第4火曜日 15：00～17：00※1回30分以内 ▶場所 京都地方法務局宇治支局 囲・囲相談日の前日12：00までに、京

くらし

の110番

都司法書士会〔☎075(585)4113〕へ電話

✿ ご存じですか？
 自筆証書遺言書保管制度

昨年7月10日から全国の法務局で始まった自筆証書遺言書保管制度は、自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請することができる制度です。自筆証書遺言書は手軽に作成できる反面、保管場所が自宅であることが多く、紛失や隠匿、改ざんなどの恐れがあります。

この制度は、自筆証書遺言書のメリットは損なわず、問題点を解消するため創設されました。自身の財産を家族などへ確実に託す方法の一つとして自筆証書遺言書を検討される人は、ぜひご活用ください。
 ※詳しくは法務省のホームページをご覧ください 囲京都市方法務局宇治支局☎(24)4122

マルチ商法に注意

消費生活センター ☎(56)4052

✿ 法定相続情報証明制度

～あなたの相続手を応援します！～
 この制度では、戸籍関係書類と法定相続情報一覧図を法務局に提出すれば、各種の相続手続で戸籍の代わりに利用できる証明書が無料で交付さ

れます。
 相続登記の申請をはじめ、預金の払い戻し、相続税の申告や各種年金手続などで利用できます。
 ※詳しくは法務省のホームページをご覧ください 囲京都市方法務局宇治支局☎(24)4121

助成団体募集

城陽みどりのまちづくり基金

市民が主体になり市内で行う「みどりを切り口に、地域の課題の解決に取り組む活動」に資金を助成します。

- ▶対象 NPO法人、市民活動団体(ボランティアグループ、実行委員会、地域住民組織など) ▶金額 上限20万円 囲・囲3月5日(金)必着で、所定の用紙(ホームページからダウンロード)に必要事項を明記し、京都地域創造基金〔〒602-0862京都市上京区河原町通丸太町上る出水町284、☎075(257)7883〕へ郵送(簡易書留)または持参

今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15－1

春のお楽しみ会
 ～手形アートを作ってみよう～
 3月13日(土)10：00～11：30

先着8人※幼児(保護者同伴)～小学生対象・無料
 囲2月20日(土)9：30から来館か電話

青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7－1

0円フリマ～家庭で眠っているお品物を0円で～
 2月16日(火)～3月14日(日)9：00～17：00(初日は10：00から、最終日は16：00まで) ※なくなり次第終了。袋は各自持参。返品不可

早春映画会 ①劇場版 若おかみは小学生
 ②ファインディング ドリー
 2月28日(日)①10：00～11：40 ②14：00～15：40

①②各先着10人※幼児(保護者同伴)～大人対象・無料
 囲2月20日(土)10：00から来館か電話

北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67

みんなであそぼ～お別れ会～
 3月9日(火)10：45～11：45
 新 綾氏

先着10組※乳幼児とその保護者対象・無料
 囲2月17日(水)11：00から来館か電話

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】 9：00～21：00※緊急事態宣言中は20：00まで(囲・囲17：00まで) 【2月の休館日】 ○南部・今池・東部・青谷・北部コミセン…15日(月)・22日(月)・23日(祝) ○寺田コミセン…15日(月)・22日(月)・24日(水)

南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70－1		
野外講座「京都府立植物園で春の探鳥会」 3月7日(日)近鉄富野荘駅8：30集合・京都府立植物園12：00解散予定 植田光弘氏	先着10人※幼児～大人対象(中学生以下は保護者同伴) 参加費大人200円、高校生150円(入園料)※中学生以下・70歳以上は無料。交通費実費 囲2月16日(火)から電話	
ディスコン教室 ～ニュースポーツのディスコンを体験しよう～ 3月7日(日)13：30～15：30 南部ディスコンサークル	先着10人※18歳以上対象 無料 囲2月17日(水)から来館か電話	
がんばらないエクササイズ～カキラを体験しよう～ ①音楽に合わせてろっ骨エクササイズ 3月7日(日)13：30～15：00 ②イスに座ったままできる有酸素運動 3月11日(木)13：30～15：00 ※両日参加不可 田中恵美子氏	①②各先着15人(男性・初心者歓迎) 無料 囲2月19日(金)10：00から電話	
南部コミセン映画劇場 「前田建設ファンタジー営業部」 3月14日(日)10：00～12：00	先着30人 無料 囲2月24日(水)から来館	
大人の卓球 3月14日(日)13：00～15：00 中村徹雄氏	先着16人※18歳以上対象 無料 囲2月24日(水)から来館か電話	
片付けからはじめてみる「生前整理教室」 ～何を処分し、何を残すのか考えてみましょう～ 3月19日(金)10：00～12：00 紺村妙子氏	先着18人 無料 囲2月26日(金)10：00から電話	

新型コロナウイルス感染症の状況によって、事業が中止・延期になることがあります。実施状況などはお問い合わせください。事業などに参加する際はマスクの着用をお願いします。また、体調がすぐれない場合は参加をお控えください