

あたら ころ な う い る す びょうき っ

新しい コロナウイルスの 病気になりやすい「5つの とき」

ばめん 場面① お酒を 飲みながら 話をしたり ご飯を 食べたり するとき

- お酒を 飲むと 病気にならないように 気をつけることが できなくなったり 大きな声で話したり しやすいです。
- 狭くて 外の 空気が 入らない 場所に 長い時間 いたり たくさんの人と 一緒にいたり すると 病気になりやすいです。
- また 他の人と 同じ グラスで 飲み物を 飲んだり 他の人と 同じ 箸を使ったり することでも 病気になりやすいです。



ばめん 場面② たくさんの人が 集まったり 長い時間になつたりして 飲んだり 食べたり するとき

- 他の人と 食事を するときは 次の ことに 気をつけてください。
- 少ない 人数で 食事を してください。
- 短い時間で 食事を してください。
- 多い 人数で 飲んだり 食べたり すると 話すときに 大きな声になつたり つばが 飛んだり することで 病気になりやすいです。
- お酒を 飲むとき 行く お店は 1日に ひとつ だけに してください。



ばめん 場面③ マスクをつけないで 話をするとき

- マスクを つけないで 他の人と 近くで 話をしたり 歌ったりすると つばが 飛ぶことで 病気になりやすいです。
- 他の人と 一緒に 車や バスに 乗るときも マスクをつけてください。



ばめん 場面④ 狭いところで 他の人と 一緒に 住んでいるとき

- 狭い ところで 長い時間 一緒に いると 病気になりやすいです。
- 寮<=同じ 学校に 行っている 人や 同じ 会社で 仕事をしている 人が 一緒に 住むところ>の 部屋や トイレなど みんなで 使う ところにいるときは 病気になりやすいので 気をつけてください。



ばめん 場面⑤ ある ところから 他の ところに行つたとき

- 仕事の 間の 休憩<=少しの間 休むこと>の 時間になつたときに 仕事を しているところから 他の ところに行くと 病気になりやすいです。
- 休憩室<=少しの間 休む 部屋> 喫煙所<=たばこを 吸う ところ> 更衣室<=服を 着替える ところ>などに 行くときは 気をつけてください。

