

1 わが家のリスク

種類	内容（該当するものに☑）		
地震	家屋の耐震性：	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
	家具転倒防止措置：	<input type="checkbox"/> 有	<input type="checkbox"/> 無
土砂災害	土砂災害警戒区域：	<input type="checkbox"/> 土石流	<input type="checkbox"/> 急傾斜地の崩壊 <input type="checkbox"/> 該当なし
洪水	早期の立退き避難区域：	<input type="checkbox"/> 該当	<input type="checkbox"/> 該当なし
	浸水の深さ：	<input type="checkbox"/> 0.5m未満	<input type="checkbox"/> 0.5～3.0m未満 <input type="checkbox"/> 3.0m以上

※土砂災害、洪水は、城陽市防災ブック（平成30年7月全戸配布、市ホームページにも掲載）でご確認ください。

2 避難計画（タイムライン）

気象・避難情報	わが家の行動	留意点																														
<p>平常時</p>	<p>◆準備を始める</p> <ul style="list-style-type: none"> ・<u>城陽市防災ブック</u>の確認 ・わが家のリスク（上記1）の記入 ・非常用持出品の備蓄 ・避難先の確認 <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th></th> <th>避難先1</th> <th>避難先2</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>避難場所</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>避難方法</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>所要時間</td> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table>		避難先1	避難先2	避難場所			避難方法			所要時間			<p>◆非常用持出品（あるものに☑）</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tbody> <tr><td>水・食料</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>貴重品（現金・保険証等）</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>生活用品（懐中電灯等）</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>救急用品（キズ薬・消毒液等）</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>衛生用品（マスク・タオル等）</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>その他（ヘルメット等）</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>乳幼児用（おむつ・ミルク等）</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>女性用（生理用品等）</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> <tr><td>高齢者用（おむつ等）</td><td><input type="checkbox"/></td></tr> </tbody> </table>	水・食料	<input type="checkbox"/>	貴重品（現金・保険証等）	<input type="checkbox"/>	生活用品（懐中電灯等）	<input type="checkbox"/>	救急用品（キズ薬・消毒液等）	<input type="checkbox"/>	衛生用品（マスク・タオル等）	<input type="checkbox"/>	その他（ヘルメット等）	<input type="checkbox"/>	乳幼児用（おむつ・ミルク等）	<input type="checkbox"/>	女性用（生理用品等）	<input type="checkbox"/>	高齢者用（おむつ等）	<input type="checkbox"/>
	避難先1	避難先2																														
避難場所																																
避難方法																																
所要時間																																
水・食料	<input type="checkbox"/>																															
貴重品（現金・保険証等）	<input type="checkbox"/>																															
生活用品（懐中電灯等）	<input type="checkbox"/>																															
救急用品（キズ薬・消毒液等）	<input type="checkbox"/>																															
衛生用品（マスク・タオル等）	<input type="checkbox"/>																															
その他（ヘルメット等）	<input type="checkbox"/>																															
乳幼児用（おむつ・ミルク等）	<input type="checkbox"/>																															
女性用（生理用品等）	<input type="checkbox"/>																															
高齢者用（おむつ等）	<input type="checkbox"/>																															
<p>○早期注意情報 警戒レベル1</p>	<p>※わが家のリスク（上記1）が低い場合は、在宅避難（車中泊、テント・倉庫等の活用を含む）も検討してください。</p> <p>※洪水の場合、早期の立退き避難区域にお住いの人は、必ず当該区域外へ避難してください。</p> <p>※避難場所が過密状態になることを防ぐため、親戚や友人の家等への避難（お互いに避難先になり合う等）を検討してください。</p> <p>※避難経路は複数想定しておき、実際に歩くなどして確かめておきましょう。</p> <p>※移動が困難な場合は、避難方法として自家用車やタクシー等の利用を検討してください。</p>	<p>※上表以外に別途詳細なリストを作成してください。</p> <p>※簡単・便利な液体ミルクの備蓄も検討してください。</p> <p>※ローリングストック法（普段から少し多めに食材、加工品、保存食を購入し、食べた分だけ新しく買い足して常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法）を活用しましょう。</p> <p>※飲料水や非常食など3日～7日分を備蓄しておきましょう。</p>																														
<p>○大雨・洪水注意報等 警戒レベル2</p>	<p>◆避難や準備を始める</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高齢者、障がいのある人、乳幼児等（要支援者）とその支援者（近所の避難支援ができる人）は避難を開始してください。 ・その他の人も家族等への連絡、非常用持出品の用意等、避難準備を開始してください。 <p>※ご近所同士で、避難支援が必要な人（要支援者）の避難を支援（声掛け・誘導等）しましょう。</p>	<p>◆家族のうち避難支援が必要な人</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tbody> <tr><td>家族の名前</td><td></td></tr> <tr><td>近所の支援者</td><td></td></tr> <tr><td>家族の名前</td><td></td></tr> <tr><td>近所の支援者</td><td></td></tr> <tr><td>家族の名前</td><td></td></tr> <tr><td>近所の支援者</td><td></td></tr> </tbody> </table>	家族の名前		近所の 支援者		家族の名前		近所の 支援者		家族の名前		近所の 支援者																			
家族の名前																																
近所の 支援者																																
家族の名前																																
近所の 支援者																																
家族の名前																																
近所の 支援者																																
<p>○大雨・洪水警報、氾濫警戒情報等 警戒レベル3</p> <p>●避難準備・高齢者等避難開始</p>	<p>◆全員避難する</p> <ul style="list-style-type: none"> ・速やかに避難場所へ避難してください。 ・外出することでかえって危険が及ぶような場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難してください。 	<p>◆家族のうち避難支援ができる人</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tbody> <tr><td>家族の名前</td><td></td></tr> <tr><td>近所の要支援者</td><td></td></tr> <tr><td>家族の名前</td><td></td></tr> <tr><td>近所の要支援者</td><td></td></tr> <tr><td>家族の名前</td><td></td></tr> <tr><td>近所の要支援者</td><td></td></tr> <tr><td>家族の名前</td><td></td></tr> <tr><td>近所の要支援者</td><td></td></tr> </tbody> </table>	家族の名前		近所の 要支援者		家族の名前		近所の 要支援者		家族の名前		近所の 要支援者		家族の名前		近所の 要支援者															
家族の名前																																
近所の 要支援者																																
家族の名前																																
近所の 要支援者																																
家族の名前																																
近所の 要支援者																																
家族の名前																																
近所の 要支援者																																
<p>○氾濫危険情報、土砂災害警戒情報等 警戒レベル4</p> <p>●避難勧告</p> <p>●避難指示（緊急）</p>	<p>◆命を守る</p> <ul style="list-style-type: none"> ・避難していない人は直ちに避難場所へ避難してください。 ・外出することでかえって危険が及ぶような場合は、近くの安全な場所や、自宅内のより安全な場所に避難し、命を守る行動をとってください。 																															
<p>○大雨特別警報、氾濫発生情報等 警戒レベル5</p> <p>●災害発生情報</p>																																

※ご家庭や地域で話し合ってお作りいただき、完成したらご自宅の見やすい所に貼っておきましょう。