



総合防災訓練

1月26日、市内のプレミアム・アウトレット建設予定地にて、市総合防災訓練を実施しました。南海トラフ地震を想定し、避難訓練や救助訓練、消火訓練などに取り組みました。阪神・淡路大震災から25年、これを機に改めて防災について考えてみませんか。

☎危機・防災対策課☎(56)4045

■ 万一来て

総合防災訓練は5年に1度実施してきたもので、市内10の自主防災組織をはじめ国、府、防災関係団体、協力団体など44団体、約750人が参加しました。

当日は、午前8時30分頃、南海トラフ地震が発生し城陽市寺田で震度6強を観測、被害の全容を把握できていないとの想定で実施しました。

車両、二輪車やヘリコプターによる情報収集、自主防災組織などによる倒壊家屋、土砂災害車両やビルからの救出、災害派遣医療者などを交えた救護、消防団の一斉放水による

消火訓練、炊き出し訓練など、参加者のみなさんは万一来て真剣に取り組みました。

■ みなさんも日頃から備えを

市では、備蓄や訓練など災害に備えて防災対策を行っています。しかし、大規模災害の場合、同時に多数の被害が発生し、市や消防、警察などの「公助」には限界があります。自分の身は自分で守る「自助」や地域で協力し助け合う「共助」が重要です。

水や食料品などの備蓄や地域の自主防災組織の取り組みに参加するなど、みなさんも日頃から万一来て備えましょう。



災害に対する備え これだけは！



家具の置き方を工夫しましょう

- ・家具が転倒しないよう、壁に固定しましょう
- ・寝室にはできるだけ家具を置かないようにしましょう
- ・家具が倒れた時に出入り口をふさいだりしないよう、家具の配置を工夫しましょう



食料・飲料を備蓄しましょう

- ・飲料水や保存の効く食料などを備蓄しましょう
- ・できるだけ普段利用している食品を備えましょう
- ・大規模災害時には、1週間分の備蓄が望ましいとされています



非常用持ち出しバッグを準備しましょう

- ・飲料水、食料品、貴重品、救急用品、衣類など、非常時に持ち出すべきものをあらかじめリュックサックに詰めておき、いつでもすぐに持ち出せるようにしておきましょう



安否確認の方法を決めておきましょう

- ・家族の安否確認の方法や集合場所をあらかじめ話し合っておきましょう
- ・災害用伝言ダイヤル「171」や災害用伝言板の利用方法を確認しましょう



避難場所・経路を確認しましょう

- ・災害が起きた時に慌てず避難できるように、各家庭に配布している城陽市防災ブックで避難場所・経路を確認しておきましょう

出典：首相官邸ホームページ

城陽市からのお知らせ 安心・安全メール

市では、防災・防犯などの情報をメールで配信しています。ぜひご登録ください。QRコードを読み取るか、anshin.joyo-city@raidai.ktaiwork.jpに空メールを送信し、届いたメールのURLから本登録してください



NEW 城陽へ
3月春本番。お元気で過ごしのこととお喜び申し上げます。2月25日から、令和2年第1回城陽市議会が始まりました。本会議では令和2年度の当初予算案などを提案し、これから審議されます。▼本市を取り巻く環境は、人口減少や少子高齢化への対策、災害への備え、財政基盤の強化など、多くの課題に直面しています。新名神高速道路の全線開通を契機とした大規模なプロジェクトが進行しており、一歩一歩着実に

な歩みを刻んでいます。本市が持つ魅力をさらに高め、つづき、各種施策を推進し、未来につなげるまちづくり、夢と希望にあふれ、市民のみなさんが生涯にわたって生き生きと暮らせるまちづくりを進めてまいります。▼本市は今、明るい未来に向かって大きく躍動しています。新たな城陽「NEW 城陽」の実現に向け、全力を傾注してまいりますので、より一層のご理解とご協力をお願いいたします。

市長 奥田敏晴



4月収集分から

大型ごみの受付方法や

収集方法が変わります

4月以降の大型ごみ収集は、市の委託業者〔中央環境保全(株)〕が申し込みを受け付け、収集に伺います。

3月末までの収集希望申し込みは、衛生センター〔☎(53)1400〕、4月以降の収集希望申し込みは、中央環境保全(株)〔☎(82)3929〕へお願いします。

☆大型ごみ収集は先着予約制ですので、3月中の収集を希望されても、4月以降の収集となる場合があります
※4月以降の収集予約は市では受け付けできません

。大型ごみとは…

縦、横、奥行きの3辺のうち最も長い辺が1メートルを超えるものです。

▶条件 2メートルを超える物置などについては、解体済みであること

※特定家庭用機器再商品化法で定めるテレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコンは含みません。また、自動車・バイクの部品、コピー機、ドラム缶、LPガスボンベ、ピアノ、農機具、仏壇、金庫など、処分場が搬入禁止としているものも含みません

城陽市内の家庭から排出される大型ごみ(家庭系一般廃棄物)が対象ですので、店舗兼住宅で、店舗部分で使用していた物は、事業系一般廃棄物または産業廃棄物にあたるため対象ではありません。

衛生センター
☎(53)1400

申し込みから収集までの流れ

1…電話で処分する品物を伝え、処分手数料の支払日と品物の収集日(火・木・金曜日)を申し込みます ※支払日は収集日の前日まで。大型ごみ以外は収集しません

2…①で決めた支払日に、業者が訪問しますので、品物と排出場所を確認し手数料を現金でお支払いください。業者から領収証と大型ごみ処理券を受け取ってください

3…①で決めた収集日に、大型ごみ処理券が貼られた品物を業者が収集します。②で受け取った大型ごみ処理券を品物に貼付し、依頼者が品物を建物外に出してください(マンションやアパートなどの場合は、1階の屋外に出してください) ※立ち合いを基本とします。委託業者は建物内からの運び出しをしません

依頼者

中央環境保全(株) ☎(82)3929
月～金曜日 午前8時30分～午後5時

国保医療課

国民健康保険 被保険者証の更新について

現在お持ちの国民健康保険被保険者証(保険証)の有効期限は、令和2年3月31日です。新しい保険証は3月下旬に簡易書留で送付しますので、届いたら記載内容を確認ください。古い保険証は、国保医療課か北部・東部・南部・今池・青谷の各コミセンの旧証回収箱に返却、または〒610-0195 城陽市役所 国保医療課国保年金係へ郵送してください。

保健センター

☎(55)1111

子どもの予防接種週間

3月1日(日)～7日(土)

4月からの入園・入学に備えて、お子さんの予防接種記録を確認し、対象年齢範囲内でまだ受けていない予防接種があれば、予防接種協力医療機関で予約をして受けましょう。

ママ パパ教室 「体操コース」

妊娠中の生活やお産

春の火災予防運動 実施中!

3月1日(日)～7日(土)

◆令和元年度全国統一防火標語 「ひとつずつ いいね!で確認 火の用心」

◆城陽市防火標語 「いつでも どこでも 火の用心」

冬から春へと季節が移り変わるこれからの時季は、空気が非常に乾燥し、火災が特に発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

☎消防本部 ☎(54)0115

を楽にするための体操と呼吸法・産後の過ごし方について学びます。

▼日時 3月19日(木) 午後1時15分～4時
▼場所 保健センター

障害認定日(初診日から1年6カ月を経過した日か、傷病によって初診日から6カ月経過後に症状が固定した日)に、年金制度における障害等級1級か2級に該当した場合※20歳前に初診日がある病气やケガによって障がい状態になった

障害認定要件

障害基礎年金は、国民年金の加入中などに初診日がある病气やケガなどで、障がいの状態になったときに受けることができます。

ご存じですか? 障害基礎年金

付が困難な場合は、早めにご相談ください。☎国保医療課国保年金係 ☎(56)4038 ※納付相談は京都府税機構 ☎(46)6568

保険料納付要件

初診日の前日時点で、初診日の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間(若年者納付猶予期間・学生納付特例期間を含む)の合計が3分の2以上

○令和8年3月31日まで(特例措置)：初診日の前々月までの直近の1年間に保険料の未納がないこと
☎京都府年金事務所 客員相談室 ☎075(644)1165、国保医療課国保年金係 ☎(56)4090

(広告)



はーもにいサロン (交流会)

耳が聞こえにくいことで生活に不便や不安を感じていませんか? 聞こえにくい人の知り合いも参加できます。

▶日時 3月16日(月)10:00~11:45 ▶場所 福祉センター ※申込不要・無料
囲聴覚障害者生活支援センター はーもにい ☎(30)9000、Fax(55)7708

聴力測定および聞こえに関する相談

▶日程 ①4月9日(木)／南部コミセン ②4月23日(木)／今池コミセン いずれも10:30~14:30 ※1人約1時間 ▶内容 聴力測定、言葉の明瞭度の検査、相談 ▶定員 ①②各4人 ▶持ち物 持っている人は、補聴器・障害者手帳
囲・圃3月3日(火)から、聴覚障害者生活支援センター はーもにい [☎(30)9000、Fax(55)7708] へ電話かファクス

みんなのカフェ

認知症の人やその家族、地域の人が気軽に集い交流できる場 (個別相談可)
～楽しいひとときを～

▶対象 城陽市に住民票がある認知症の人やその家族、認知症に関心のある人 ▶定員 各20人程度 ▶費用 ①②300円、③④200円 囲・圃各実施機関

実施機関	日程	内容
①NPO法人 水度坂友愛ホーム ☎(56)1950	3月6日(金) 13:30~15:30 水度坂友愛ホーム 法人本部	医師の話 交流会
	3月15日(日) 13:30~15:30 水度坂友愛ホーム 寺田ケアセンター	包括の話 交流会
②グループホーム まごころ城陽 ☎(54)7761	3月19日(木) 13:30~15:00 ケアセンター まごころ城陽	習字教室 交流会
③居宅介護 支援事業所 ひだまり ☎(55)1218	3月27日(金) 13:30~15:30 小規模多機能型居宅介護 ひだまり鍛冶塚	体操や歌を通した 交流会
④北部地域 包括支援センターひだまり ☎(55)5180	3月25日(水) 13:30~16:30 地域密着型特別養護老人ホームひだまり平川	月ごとの催し 交流会

35」へ持参

35」へ持参

市では、在宅で生活している次に該当する人に、手当を支給しています。
なお、本人、その配偶者または生計を共にする扶養義務者の前年の所得が一定以上の場合は支給されません。

特別障害者手当

▼対象 身体または精神(知的障がい・発達障がいを含む)の重度の障がいがある2つ以上重複する等により、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の重度障がい者

きこえについてなんでも聞いてみよう!

聞こえにくさや、耳鳴り、補聴器のことなどでお悩んでいませんか? 午後1時~3時 3月18日(水) 東部コミセン

最近では、認知症の進行を遅らせることや予防に関する研究が進んできました。音楽療法士の指導のもと、音楽に合わせて楽しく体を動かして、予防に取り組まませんか。 午後1時30分~3時 3月21日(土) 青谷コミセン

認知症 予防教室

認知症は、ある日突然起こるものではありません。 最近では、認知症の進行を遅らせることや予防に関する研究が進んできました。音楽療法士の指導のもと、音楽に合わせて楽しく体を動かして、予防に取り組まませんか。 午後1時30分~3時 3月21日(土) 青谷コミセン

介護者教室 認知症との付き合い方

認知症について理解を深め、「認知症」とのかかわり方、認知症の人とのかかわり方を学びましょう。 日程 3月11日(水)午後1時30分~3時 / 初めに認知症と直面した本人の気持ち、家族の気持ちについて。 3月18日(水)午後1時30分~3時 / 「認知症」とのかかわり方、認知症の人とのかかわり方について。 3月10日(火)午後1時30分~3時

物忘れ予防教室 認知症を早期でくいとめよう

物忘れを不安に思う、その自覚が認知症予防の第一歩。 やさしさのシャワーを浴びながら、ゲームでおなかの底から笑い、脳をイキイキとさせ、笑顔と安らぎを取り戻すスリラー方式「明るく・頭をつかって・あきらめない」教室です。 日程 3月10日(火)午後1時30分~3時

3月は自殺対策強化月間

電話相談

うつ病や多重債務、生活苦など、死にたいほどつらい悩みを相談できます。 臨床心理士や精神保健福祉士などの専門家が、問題解決の方法と一緒に考えます。 なお、LINE電話の無料通話機能も利用いただけます。 ※QRコードから友達登録のうえ電話(トーク機能を利用した相談は行っていません) 日程 月・金曜日 午前9時~午後8時 ※祝日、年末年始(12月29日~1月3日)を除く 費用 無料 囲・圃府自殺ストップセンター ☎0570(783)797 へ電話

募集します 春休み期間の放課後児童支援補助員(代替)

業務内容 市内の小学校の敷地内にある、各学童保育所に通所する小学校児童の保育・指導業務(個別児童の対応あり) 資格 保育に熱意のある健康な人。学生可 ※高校生不可 任用期間 ①3月19日(木)~31日(火) ②4月1日(水)~11日(土) 勤務時間 指定する日の午前8時30分~午後7時のうち指定する時間 報酬(時間額) ①1,000円 ②1,100円 ③1,200円 ④1,300円 ⑤1,400円 ⑥1,500円 ⑦1,600円 ⑧1,700円 ⑨1,800円 ⑩1,900円 ⑪2,000円 ⑫2,100円 ⑬2,200円 ⑭2,300円 ⑮2,400円 ⑯2,500円 ⑰2,600円 ⑱2,700円 ⑲2,800円 ⑳2,900円 ㉑3,000円 ㉒3,100円 ㉓3,200円 ㉔3,300円 ㉕3,400円 ㉖3,500円 ㉗3,600円 ㉘3,700円 ㉙3,800円 ㉚3,900円 ㉛4,000円 ㉜4,100円 ㉝4,200円 ㉞4,300円 ㉟4,400円 ㊱4,500円 ㊲4,600円 ㊳4,700円 ㊴4,800円 ㊵4,900円 ㊶5,000円 ㊷5,100円 ㊸5,200円 ㊹5,300円 ㊺5,400円 ㊻5,500円 ㊼5,600円 ㊽5,700円 ㊾5,800円 ㊿5,900円

広告

廣告

文パル通信

プレイルーム☎(55)1900

☆京都教育大学児童文化研究会「さわらび」のみなさんと楽しみませんか

①工作教室「紙コップで作るかざぐるま」

②人形劇・紙芝居・ゲーム「ネコクロシロクロ」

▶日時 3月15日(日)①10:30~11:30 ②14:30~15:30 ▶場所 ①プレイルーム ②文化パルク城陽第3会議室

▶対象 ①幼児(保護者同伴)、小学生 ②乳幼児(保護者同伴)、小学生 ▶費用 無料

☎①直接か電話 ②申込不要

プラネタリウム☎(55)7667

☆3月のプラネタリウム定時投映

○チャギントン〜星空にレッツライド! withつるの剛士 (11:00)

○クレヨンしんちゃん〜星空と学校の七不思議だゾ! (13:30)

○ミラクルバード〜鳥たちの地球大飛行 (15:30)

▶日時 土・日曜日、20日(祝)、25日(水)~31日(火)に1日

3回投映 ▶内容 今夜の星空の紹介・解説、番組投映 ▶観

覧料 個人…大人(高校生以上)600円、子ども(4歳~中学生)300円、団体(20人以上)…大人480円・子ども240円

☆笑福亭喬介独演会inプラネタリウム

「近日息子」ほか

▶日時 3月13日(金)14:00~16:00 ▶費用 1,000円

☎直接

☆プラネタリウムコンサート「スペインの星たち」

「アランフェス協奏曲第二楽章」「アルハンブラの思い出」ほか

▶日時 3月17日(火)14:00~15:30 ▶費用 前売り900円、当日1,000円 ▶出演 レゾナンシア…宮崎裕梨(バイオリン)、井筒将太(ギター)

☎直接

五里ごり館(歴史民俗資料館)☎(55)7611

☆令和元年度冬季特別展

「ちょっと昔の暮らしと風景—1964東京オリンピックの頃—」
関連事業

手作りワークショップ

「昔の道具をモチーフにしたオリジナルのキーホルダーをつくろう!」

▶日時 3月14日(土)13:30~16:00(受付15:00まで)

▶対象 小学生以上 ▶定員 20人程度 ※申込不要・無料(入館料別途)

図書館☎(53)4000

☆ご存じですか?障がい者サービス

【視覚障がいの人】

○視覚障がい者用に製作された録音図書(デジジー・カセット)や点字図書、映画の音声と音声解説を録音したシネマデジジーを貸し出します

○対面朗読サービスが利用できます

【聴覚・言語障がいの人】

○所蔵の問い合わせ、貸出期間の延長、資料の予約がファクスでできます[Fax(53)7878]

▶利用方法 身体障害者手帳を持参し登録

☆3月の子どもライブラリー

内 容	日 程
①3じのおはなしオルゴール (絵本の読み聞かせや手あそびなど)	7日(土)15:00~15:30 城陽おはなしサークル
②赤ちゃんおはなしオルゴール (赤ちゃん向け絵本の読み聞かせや手あそびなど)	15日(日)11:00~11:30 子どもの本を楽しむ会
③おはなしオルゴール (絵本の読み聞かせや手あそびなど)	21日(土)11:00~11:30 アンデルセンこぼなしの会 28日(土)11:00~11:30 城陽おはなしサークル

▶場所 図書館1階 ▶対象 幼児、小学生※②は0~2歳の子とその保護者 ※申込不要・無料

オストメイトのための
社会適応訓練
講習会

▼日時 3月15日(日)
午後1時~5時 ▼場所
寺田コミセン

内容 ○専門医による

講演と生活・医療相談
○医療品メーカーによる
補装具などの展示・
紹介 ○質疑応答、交
流会 ※申込不要・無
料

☎日本オストミー協会
(55)3884

令和元年度
ボランティア講座

車いすの使い方
・地域のお役立ち
活動



使用方のコツを一緒に
学びましょう。福祉施
設、学校などで行うボ
ランティア活動に生か
しましょう。

▼日時 3月21日(土)
午後1時30分~4時

▼場所 福祉センタ1

▼対象 市内在住・在
勤の人 ▼定員 20
人程度 ▼費用 無
料 ▼講師 サン・ア
ビリティーズ城陽
館 長 筒井忠彦氏

☎・☎城陽市社会福祉
協議会「☎(56)090
9」へ直接か電話

4月1日から

改正健康増進法が全面施行

事業所、飲食店など多くの施設において
屋内原則禁煙になります

●20歳未満の人は、喫煙エリアへは立ち入り禁止に
●屋内での喫煙には喫煙室の設置が必要に
●喫煙室には標識掲示が義務付けに ※標識は厚生労働省の
ホームページからダウンロードできます

◎早めの準備をお願いします

☎山城北保健所(21)2191



陽幸苑まつり☎(53)9393

3月	3日(火)	作品展示(編み物・絵画・華道・書道・俳句・ペン習字・洋裁)
	4日(水)	作品展示、ゲートボール大会
	5日(木)	舞台発表(大正琴・フラダンス・民舞・ダンス・詩吟ほか)
	6日(金)	カラオケ発表・若葉・すみれ・ひばり会
	7日(土)	将棋サークル大会
	30日(月)	麻雀サークル大会

▶時間 9:00~16:00
※一般の人もお越しください。なお、大会については、一般参加はできません

消防車・救急車が通れません



路上駐車はやめましょう 消防本部 城陽警察署

イベントガイド Event guide

文化パルク城陽☎(55)1010

・☎…オンライン一般先行・☎…友の会
・☎…オンライン友の会先行

文化パルク城陽 検索

※オンライン先行発売を行うイベントについては、ホームページをご覧ください

親子で楽しむ!0歳からのコンサート
◇日程 3月20日(祝)14:00/ふれあい
ホール ◇全席指定 一般1,200円、3歳
~高校生700円、親子ペア1,500円 ◇
出演 大阪交響楽団弦楽メンバー、うたの
おにいさん・おねえさん、ポン太くん

水谷千重子
ありがとうコンサート2020 in 城陽
◇日程 6月26日(金)18:30/プラムホー
ル ◇全席指定 前売り5,800円 一般
6,300円、☎5,500円 ◇発売日 3月14
日(土)、☎3月7日(土)~13日(金)

ティータイム・コンサート
◇日程 3月19日(木)14:30/ふれあい
ホール ◇自由席 入場無料 ◇出演 青
木裕介(ギター)、水谷佳代子(ピアノソ
ロ)

JAM Project LIVE2020
20th Anniversary Tour
The Age of Dragon Knights
◇日程 5月23日(土)18:00/プラム
ホール ◇全席指定 前売り7,500円、一
般8,000円、☎7,200円 ◇出演 影山
ヒロノブほか

バッハ・ヘンデル・ヴィヴァルディ・
テレマン バロック4巨匠の集い
◇日程 3月21日(土)14:00/ふれあい
ホール ◇全席指定 一般2,900円、大
学生以下1,000円、☎2,800円 ◇出演
延原武春(指揮とお話)、浅井咲乃(バ
イオリン)、鷺見 敏(チェロ)、森本
英希(フルート)、高田泰治(チェンバ
ロ)、テレマン室内オーケストラ

パルクシネマ103「引越し大名!」
◇日程 4月10日(金)①10:30②14:
00/プラムホール ◇自由席 前売り
900円、一般1,000円、☎900円

羽川英樹と行く映画音楽の世界
◇日程 4月29日(祝)14:00/プラムホー
ル ◇全席指定 一般2,000円、☎1,800
円 ◇出演 大阪交響楽団、太田 弦(指
揮)、安達 萌(ピアノ)

京都男声合唱団による
ティータイム・ワンコインコンサート
◇日程 4月12日(日)14:30(13:45
から受付)/ふれあいホール ◇自由席
500円(飲み物付き)※未就学児入場無
料(飲み物なし)

インフォメーション

官公署など

城南勤労者福祉会館

☎(46)0688

①楽しい絵画教室

▶日時 4月8日～9月23日の第2・第4水曜日 13：00～16：00 ▶定員 先着15人 ▶費用 12,000円

②電子プログラミング教室 (小学4年生～中学3年生)

▶日時 4月8日～8月26日の第2・第4水曜日 17：00～18：30 ▶定員 先着10人 ▶費用 27,000円

③フラワーアレンジメント教室

▶日時 4月9日～9月10日の第2木曜日 10：00～12：00 ▶定員 先着15人 ▶費用 2,500円

④書道教室

▶日時 4月9日～9月24日の第2・第4木曜日 13：00～17：00 ▶定員 先着20人 ▶費用 12,000円

⑤楽しい絵画教室

▶日時 4月9日～9月24日の第2・第4木曜日 13：00～16：00 ▶定員 先着12人 ▶費用 12,000円

⑥海外旅行のための英会話教室

▶日時 4月10日～9月18日の毎週金曜日 10：00～12：00 ▶定員 先着20人 ▶費用 17,000円

⑦クラシックギター教室

▶日時 4月10日～8月28日の第2・第4金曜日 13：30～15：00 ▶定員 先着6人 ▶費用 15,000円

⑧陶芸教室

▶日時 4月11日～5月16日の毎週土曜日 10：00～12：00 ▶定員 先着16人 ▶費用 3,000円

⑨キッズえいごA 年長～小学2年生

▶日時 4月11日～7月25日の毎週土曜日 10：00～10：50 ▶定員 先着15人 ▶費用 10,000円

⑩キッズえいごB 小学2(経験者)～4年生

▶日時 4月11日～7月25日の毎週土曜日 11：00～12：00 ▶定員 先着15人 ▶費用 12,000円

⑪楽しい中国語教室

▶日時 4月11日～9月5日の毎週土曜日 18：00～19：30 ▶定員 先着15人 ▶費用 13,000円

⑫楽しい水墨画・墨彩画教室

▶日時 4月11日～8月22日の第2・第4土曜日 13：00～15：00 ▶定員 先着10人 ▶費用 12,000円

⑬親子deプログラミング教室 (小学1～6年生) ベーシックコース

▶日時 4月12日～9月27日の第2・第4日曜日 15：00～16：30 ▶定員 先着5人 ▶費用 34,000円

⑭親子deプログラミング教室 (小学1～6年生) アドバンスコース

▶日時 4月12日～9月27日の第2・第4日曜日 17：00～18：30 ▶定員 先着5人 ▶費用 46,000円

⑮書道教室

▶日時 4月14日～9月22日の第2・第4火曜日 9：00～12：00 ▶定員 先着15人 ▶費用 12,000円

⑯ハングル入門教室

▶日時 4月14日～9月15日の毎週火曜日 13：00～14：30 ▶定員 先着15人 ▶費用 13,000円

⑰ハングル初級教室

▶日時 4月14日～9月15日の毎週火曜日 15：00～16：30 ▶定員 先着15人 ▶費用 13,000円

①～⑰いずれも

▶対象 府内在住・在勤の人 ※①以外は教材費別途

各講座の開講日の1カ月前から費用を持参

令和2年度 自衛官募集

種 目	受付期間	試験日	資 格
幹部候補生	5月1日(金)まで	■第1次…5月9日(土)・10日(日) ■第2次…6月9日(火)～12日(金) ■第3次…海上：7月6日(月)～10日(金)、航空：7月11日(土)～30日(木)	22歳以上26歳未満[20歳以上22歳未満は大卒(見込含む)、修士課程修了者など(見込含む)は28歳未満]
		■第1次…5月9日(土) ■第2次…6月9日(火)～12日(金)	修士課程修了者など(見込含む)で20歳以上28歳未満、
		■第1次…5月9日(土) ■第2次…6月9日(火)～12日(金)	専門の大卒(見込含む)20歳以上30歳未満(薬剤科は20歳以上28歳未満)
一般曹候補生(第1回)	5月15日(金)まで	■第1次…5月23日(土) ■第2次…6月24日(水)～29日(月)のうち1日を指定	18歳以上33歳未満(※1)
自衛官候補生	随時	受付時に通知 ※令和3年3月高等学校卒業予定者、または中等教育学校予定者のための採用試験は9月16日(水)以降に実施	18歳以上33歳未満(※1)

(※1) 32歳の人は条件がありますので、お問い合わせください
 囲・圖自衛隊宇治地域事務所☎(44)7139

次号の「広報じょうよう」1面特集は「学校給食」を予定しています。

コ ミ セ ン

北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67

卓球教室～卓球の基礎を学びましょう♪～

3月7日(土)・21日(土)13：30～15：30 卓球サークル ☆ラケットなど貸し出しあり

※小・中学生対象(初心者歓迎) 運動のできる服装、運動靴で 申込不要・無料

えほんのじかん～絵本、紙芝居の読み聞かせ～

3月7日・14日・21日・28日のいずれも土曜日 ※14日は50インチテレビでアニメ観賞 15：00～15：30

※幼児～小学生対象 申込不要・無料

みんなであそぼ～お別れ会～

3月10日(火)10：45～11：45 新 綾氏

※乳幼児とその保護者対象 申込不要・無料

チャレンジ教室～スカーフ・ストールの巻き方～

3月17日(火)10：00～11：30 人見麻衣氏

抽選15人・無料 3月3日(火)9：30に来館抽選

ストレッチ体操教室～楽しく健康体操～

3月19日(木)13：30～15：00 山根光子氏

タオル、飲み物持参 申込不要・無料

ニュースポーツを楽しもう！

囲碁ボール、カローリング、バグギー、コップインゴルフ 3月22日(日)13：00～16：00

※幼児～大人対象(小学3年生まで保護者同伴) 申込不要・無料

春休み子ども映画大会「ボス・ベイビー」

3月25日(水)13：30～15：30

※幼児(保護者同伴)～大人対象 申込不要・無料

今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15－1

おはなし広場

3月7日・14日・21日・28日のいずれも土曜日 14：00～14：30

※幼児～小学生対象 申込不要・無料

春休みお楽しみ会「わくわく音楽ランド」～ピアノにあわせて歌って踊って～(曲目：パプリカ、レモンほか)

3月24日(火)13：30～14：30 梶原香織氏

※幼児(保護者同伴)～小学生対象 申込不要・無料

寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1

ほっとシアター「ライオンキングⅡ」

3月28日(土)13：30～15：30

先着40人・無料 3月4日(水)から来館

ヨーガ教室～心とカラダをゆるめる和みのヨーガ～

4月7日(火)13：00～14：30 外波山真理子氏

先着16人・無料 3月4日(水)から来館

南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70－1

将棋の広場

3月14日(土)9：30～11：30 平居 修氏

※小学生～大人対象 申込不要・無料

大人の卓球

3月15日(日)13：00～15：00 中村徹雄氏

※18歳以上対象(初心者歓迎) 上靴、飲み物持参 申込不要・無料

体力向上教室～マシンを使ってらくらく運動～

3月25日(水)14：00～16：00 ノーザンライツ・コーポレーション

先着24人 無料 3月6日(金)から来館か電話

フォークソングのつどい ～昼下がりのフォークソングコンサート～

3月29日(日)12：30～16：00 あきかぜほか

先着200人 無料 3月13日(金)から来館

東部コミセン☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152

絵本の時間

3月7日・14日・21日・28日のいずれも土曜日 14：00～14：30

申込不要・無料

唱歌教室～懐かしい童謡・唱歌を楽しく歌いましょう～

3月11日(水)・21日(土)10：00～11：30 ※21日はお楽しみ会あり 志柿宏二氏、木下めぐみ氏

申込不要・無料

親子のびのびみゅうじっく

うた「春よ来い」、リトミック入門ほか 3月11日(水)13：30～14：30 木下めぐみ氏

※乳児～小学生対象(保護者同伴。小学生のみの参加可) 申込不要・無料

大人のおはなし会

3月18日(水)10：30～11：30 城陽おはなしサークル

申込不要・無料

青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7－1

親子であそぼう「絵本の読み聞かせ・歌遊びなど」

3月3日(火)(おひなさま作り)・17日(火)(春のモビール作り)10：30～11：30 親と子の劇場 奥田奈々美氏

※0～3歳の子とその保護者対象 申込不要・無料

みんなの歌ひろば～春のうた～

3月18日(水)13：30～15：00 葭村洋平氏、宮國香菜氏

申込不要・無料

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】9：00～21：00(図・ 囲17：00まで) 【3月の休館日】○北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…月曜日、20日(祝) ○寺田コミセン…2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・24日(火)・30日(月)

休日急病診療所☎(55)1112 (内科・小児科) ▶場所 保健センター西側部分〔歯科は宇治市休日急病診療所☎(39)9430〕 ▶受付時間 9：50～11：30・13：00～16：30 ※日曜日、祝日のみ

インフルエンザの予防は、手洗い・うがいの励行で！

相談日

日程などは変更になる場合があります

1回…同一案件の相談は1回の利用でお願いします

3月

	日 程	相 談 時 間 (12:00～13:00を除く)	相 談 場 所	問 い 合 わ せ
乳幼児相談	6 日	受付時間 9:30～10:30	東部コミセン	保健センター ☎(55) 1111
	23日	受付時間 9:00～10:00	保健センター	
健康・食生活相談 ●要予約	5・18日	9:00～11:00	保健センター	
児童・児童虐待 相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～16:00	家庭児童相談室(市役所内) ☎(56) 4026	
子育て相談	月～金曜日 ※祝日を除く	10:00～15:00	市内全保育園	
	火～土曜日 ※祝日を除く	9:00～16:00	ひなたぼっこ (地域子育て支援センター) ☎(55) 9260	
教育相談	月～金曜日 ※祝日を除く	8:30～20:00	ふれあい教室 ☎(56) 5308※メール (fureaij@city.joyo.lg.jp) でも相談可	
緑の相談	4・11・18・25日	13:00～16:00	都市政策課☎(56) 4068	
市民活動相談	木～日曜日	9:00～19:00	市民活動支援センター (文化パルク城陽内) ☎(55) 1030	
交通事故相談	3・5・10・12・17・ 19・24・26・31日	9:00～16:00	市民活動支援課 相談室	市民活動支援課 ☎(56) 4001
法律相談 1回 ●1週間前から要予約	9・16・23日	13:30～16:10		
司法書士相談 1回 ●1週間前から要予約	2 日	13:30～16:00		
行政相談	12日	14:00～16:00		
人権相談	13・27日	13:00～16:00		
	27日	9:30～12:00		
女性相談 (面接・電話)	火曜日	13:30～16:00	ばれっとJOYO (男女共同参画支援センター) 相談室 ☎(56) 5076	
	金・土曜日	9:30～12:00		
女性法律相談 ●要予約	4 日	13:30～16:30		
女性専門相談 ●要予約	11日	9:30～12:30		
	21・25日	13:30～16:30		
高齢者相談	月～土曜日	8:30～17:00		中部地域包括支援センター(鴻の巣会館内) ☎(54) 7330・☎(55) 3047 西部地域包括支援センター☎(55) 7222
	毎日	8:30～17:30	北部地域包括支援センターひだまり ☎(55) 5180	
消費生活相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～16:00	消費生活センター(商工観光課内) ☎(56) 4052	
多重債務相談	月・水・金曜日 ※祝日を除く	9:00～16:00	福祉課☎(56) 4034	
くらしと仕事の 相談	月～金曜日 ※祝日を除く	9:00～16:00	福祉課☎(56) 4088	
障がい者相談	19日	13:00～15:00	福祉課相談室	福祉課☎(56) 4033
こころの相談 ●要予約	19日	13:30～16:00	福祉センター	

休館日

	開 館 時 間	休 館 日
文化パルク城陽	9:00～22:00	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・24日(火)・30日(月)
図書館	9:30～18:00	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・24日(火)・26日(木)・30日(月)
市民活動支援センター	9:00～19:00	月～水曜日
市民体育館	9:00～21:00	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・31日(火)
ぱれっとJOYO(男女共同参画支援センター)	9:00～21:00	5日(木)・12日(木)・19日(木)・23日(月)・26日(木)
ひなたぼっこ(地域子育て支援センター)	9:00～16:00	2日(月)・9日(月)・16日(月)・20日(祝)・23日(月)・30日(月) ※プレイルームなどは日曜日も閉室

献血

日 程	時 間	場 所
4 日(水)	10:00～11:45	(株)山岡製作所
	13:30～15:30	京都きづ川病院

まちの本棚

問 図書館 ☎ (53) 4000



図書館のおすすめ本

梅 香る春



97歳梅干し名人 人生のいい塩梅
藤巻あつこ／著 PHP研究所

手をかければかけた分だけ、いとおしくなる。「梅仕事があるから今まで元気でこられた」と語る名人が、梅の効用から料理を通した人生勉強、人づきあいの秘訣まで、75年作り続けてわかった人生の塩梅（あんばい）をつづります。レシピも収録しています



ウメハンドブック The Handbook of Mume
大坪孝之／著 亀田龍吉／写真 文一総合出版

観賞目的の花ウメを中心に、梅園や庭木としてよく植えられている品種や見栄えのよい品種を選出し、品種名、系統や性の分類、花期の目安、花の大きさなどを写真とともに掲載しています。庭ウメ・鉢ウメの育て方、果実の利用法も紹介します



梅と水仙
植松三十里／著 PHP研究所

わずか6歳の娘をアメリカに送り込んだ父、17歳で帰国後、父との葛藤、周囲との軋轢（あつれき）に悩む娘…。女子教育の先駆けとなった津田梅子とその父の生涯を描いた、書き下ろし歴史小説です



ごみ収集日

西部

東部

問衛生センター☎(53)1400

- 府道69号線(平川室木〈イズミヤ〉～寺田新池)および国道24号(寺田新池～山城大橋東詰)を境に、西部地区と東部地区に分けています
- ごみは8:30までに指定の場所へ出してください。収集時間は、交通事情やごみ排出量の関係で定めてはありません。「分別のできていないごみ」「収集日が違うごみ」「収集後に出されたごみ」は収集できません

種 別	西 部 地 区	東 部 地 区
燃やすごみ	毎週 月・木曜日	毎週 火・金曜日
プラマーク製品	毎週 火曜日	毎週 月曜日
燃やさないごみ	第１・第３水曜日（４・１８日）	第２・第４水曜日（１１・２５日）
空ビン	第２・第４水曜日（１１・２５日）	第１・第３水曜日（４・１８日）
空カン	第１・第３金曜日（６・２０日）	第２・第４木曜日（１２・２６日）
ペットボトル 紙パック	第２・第４金曜日（１３・２７日）	第１・第３木曜日（５・１９日）
発泡トレイ スチロール	プラマーク製品として収集します	
使用済乾電池 スプレー缶 カセットボンベ 使い捨てライター	「燃やさないごみ」の日に収集します それぞれ区別して無色透明・白色半透明の袋に入れて出してください（スプレー缶・カセットボンベは穴を開けずに出してください）	
廃蛍光管 （１０：００～１５：００）	第２水曜日（１１日）に、市役所・各コミセン（寺田コミセンを除く）・各老人福祉センターなどで拠点回収します	
廃食用油 （時間は施設により 異なります）	第３金曜日（２０日）に、市役所・文化パルク城陽懸垂幕北側・各コミセン（寺田コミセンを除く）・各老人福祉センターなどで拠点回収します	
使用済小型家電 （随時）	市役所・文化パルク城陽エントランス・各コミセン（寺田コミセンを除く）・各老人福祉センターなどで拠点回収します	

3月の演習場訓練実施予定日

長池演習場は年間を通して立ち入り禁止です。絶対に入らないでください

	日 程	問 い 合 わ せ
射撃訓練	1～31日	陸上自衛隊大久保駐屯地 司令業務室 ☎(44) 0001 (内線218)
爆破訓練	なし	

保存版

3月の相談日や、ごみの収集日などを掲載したページです
1カ月間保存をお願いします。し尿収集日は15日号をご覧ください

ごみ袋は、無色透明・白色半透明をご使用ください