

地域でみんな元気に ～介護予防の取り組み～

問 高齢介護課 ☎(56)4031

介護保険制度が創設され、20年を迎えようとしています。高齢化が進む中、介護は社会全体で支えるものとして浸透してきました。一方、いつまでも住み慣れた地域で生活していくためには健康がとても重要であり、健康寿命を伸ばすための介護予防の取り組みも活発となっています。市でも介護予防のため、さまざまな取り組みを進めています。いつまでも元気で暮らせるよう、介護予防を始めてみませんか。

集会所に集まり、みんなでゴリゴリ元気体操！

介護予防って？

介護予防とは、65歳以上の高齢者が要介護状態になることをできる限り遅らせたり、予防したりすることを言います。また、要介護状態の人の状態がそれ以上悪化しないようにすることも介護予防の一つです。

どんなことをするの？

体操やレクリエーションを通じて運動機能が低下するのを防いだり、食生活を見直し栄養状態を改善したりすることで、高齢者のみなさんの生活の質を高め、より長く自宅で自立した生活を送れるようにすることを目指します。

なんで介護予防が必要なの？

外出や身体を動かす機会が減ってしまったり、食事量が少なくなり、十分な栄養を取れなかったりすることで、要介護状態になりやすい虚弱な状態になる恐れがあります。そうなるとさらに外出を避けるようになり、人との交流が減り、認知症のリスクも高まります。

元気なうちから介護予防に取り組むことで、健康寿命（健康的に日常を過ごせる期間）を伸ばすことができ、より自由に暮らすことができます。また、長く健康でいることで、介護の必要がなく、家族もより自由に暮らすことができます。自分のために、家族のために、積極的に取り組みましょう。

Pickup!

ゴリゴリ元気体操

市オリジナルの介護予防体操プログラムが完成！

市では医療法人啓信会の協力のもと、身体機能の維持・向上に効果のある介護予防体操「ゴリゴリ元気体操」プログラムを作成しました。この体操に採り入れている運動は、身体能力向上の効果が実証されています。市では現在、地域での自主活動を育てるため、専門職の指導のもと、日常生活圏域ごとに、グループで地域の身近なところに集まり、体操を続けていけるような取り組みを進めています。



体操の講座では、地域のみなさんが「しんどい！」と言いながらも、笑顔いっぱい身体を動かしていました。笑顔の中で体操を指導していた、考案者でもある有馬さんにお話を伺いました。

市が実施している 介護予防などの取り組み

① 高齢者元気サポーター応援事業

高齢者のみなさんに積極的にボランティアに参加いただき、社会参加や地域貢献の場を広げながら、健康増進と介護予防につなげていく事業です。

65歳以上の高齢者が「元気サポーター」に登録し、特別養護老人ホームなどの介護保険の事業所で行事のお手伝いや話し相手などのボランティア活動を行っていただきます。

また、活動に応じて、換金可能なポイントが付与されます。

詳しくは高齢介護課にお問い合わせください

② 介護予防教室

ゴリゴリ元気体操のほかにも、簡単なストレッチや体操による筋力アップ、若返り体操、口腔ケアなど、誰でも簡単に取り組める介護予防教室を開催しています。

③ 認知症予防教室

認知症は、ある日突然起こるものではありません。近年では、認知症の進行を遅らせたり予防したりするための研究が進んできました。市では、市内の介護事業所に委託し、音楽療法やスリー A 方式による認知症予防教室を開催しています。

Interview

高齢者から、まちを元気に！

医療法人啓信会 リエゾン萌木の村

管理者・理学療法士 有馬尚彦さん



この体操は、デイサービスで行っているものを、一般向けにアレンジしたものです。週に1、2回のトレーニングでも、筋力を維持することができます。この体操が高齢者のみなさんの元気の維持につながれば、子育て世代にとっても、介護に不安を感じず子育てに専念できる環境づくりにつながりますし、みなさんの元気がまちの活気につながればいいなと思っています。

ゴリゴリ元気体操を紹介する冊子を高齢介護課で配布しています（市ホームページからもダウンロード可）
その他、詳しくは高齢介護課へお問い合わせください





新しい 民生委員・ 児童委員です

民生委員・児童委員は厚生労働大臣の委嘱を受け、社会福祉の増進のために活動しています。

問福祉課 ☎(56)4030

久津川地区			
氏 名		電話番号	担 当 地 区
ふくやま	そのご	(53)8375	久世西部
福山	園子		
ひくち	まさのり	(55)2344	平川東部第一
樋口	正知		
なみなわ	やよい	(52)0526	平川北部・グラン・ドマーレ久津川
並川	弥生		
やまた	きさと	(53)8808	久津川団地・梅の里・しょうぶの里
山下	千智		
なす	みきこ	(53)8668	平川西部・東大將軍
那須	美起子		
あなざわ	かずみ	(53)2763	平川東部第一
安沢	和美		
はが	せうたろう	(53)7068	野原
芳賀	莊太郎		
にしうら	きょうこ	(53)3833	久世西部
西浦	京子		
よこた	てるお	(54)3993	嫁付団地・平川南部
横田	輝夫		
おかもと	ひろゆき	(54)1522	久世西部
岡本	博幸		
にしむら	ゆみ	(52)2900	平川南部
西村	由美		
いしい	やすこ	(52)3078	北陽
石井	泰子		
ましも	まさよ	(52)9039	主任児童委員
真下	まさよ		
うえだ	ひろ枝	(52)0932	主任児童委員
上田	弘枝		
古川地区			
氏 名		電話番号	担 当 地 区
もりゆき	ようこ	(55)1708	西広田・広田団地
森脇	洋子		
こんどう	かずこ	(53)7888	大將軍・大將軍中
近藤	和子		
こばやし	さち子	(53)6020	浜道裏
小林	さち子		
なかむら	よしと	(54)0576	里ノ西・みどりの里
中村	義人		
いのうち	つきみ	(55)6960	中道表・大將軍中
井ノ内	つきみ		
こが	くみこ	(54)2966	西広田・里ノ西
古賀	久美子		
むらかみ	のりこ	(55)7916	ひかりの里・みどりの里
村上	典子		
かどすみ	こうぞう	(55)6167	浜道裏・西浜道
廉隅	幸三		
かの	けいこ	(52)3432	上津屋・八丁・西六反・古川商工団地
狩野	恵子		
ひらおか	ひでこ	(53)2701	南里ノ西
平岡	秀規		
にしお	やすのり	(53)3709	東里ノ西・東広田
西尾	泰憲		
たていし	みずえ	(55)9259	主任児童委員
立石	瑞恵		
つじむら	てるお	(52)3419	主任児童委員
辻村	照代		
久世地区			
氏 名		電話番号	担 当 地 区
こんどう	ゆきお	(54)1052	上大谷友が丘
近藤	幸男		
たむら	のぶ	(52)3303	平川東部第2
田村	順代		
みやの	よしつぐ	(54)1565	つつじヶ丘
宮野	容次		
ひらやま	さとこ	(55)0815	城陽団地
平山	聡子		
たけだ	まさこ	(52)2438	平川東部第2
武田	昌代		

いかわ 井川 依子	(55)9958	大谷
もり 森 やすたか	(52)1807	久世東部
あさの 浅野 ある実	(55)0670	ハイランド南
かめい 亀井 とし敏夫	(55)1126	芝ヶ原
あんらく 安楽 あつこ	(53)8004	芝ヶ丘
しまもと 島本 かよこ	(52)9301	城陽団地
きもと 木元 華代子	(55)2458	下大谷・緑ヶ丘
しろしま 城島 永子	(56)2234	大亀茶屋
ほりべ 堀部 幸美	(56)1121	正道
ほりい 堀井 眞智子	(52)2702	主任児童委員
くまがい 熊谷 ふみお	(53)9541	主任児童委員
深谷地区		
氏 名	電話番号	担 当 地 区
とのむら 外村 あけみ	(52)6482	城陽南団地第 1 ・ 第 2 ・ 第 3
いのうえ 井上 早苗	(53)5714	宮ノ谷
うえすぎ 上杉 れいこ	(52)6824	友が丘 4 ・ 5 ・ 6
にしもと 西幹 たかし	(53)3223	宮ノ谷・城陽南団地第 2 ・ 第 3
きたいら 来代 かずの	(54)2502	城南団地 3 棟 ・ 4 棟
かわ 川瀬 やすこ	(54)2760	友が丘 1 ・ 2 ・ 3
やまさき 山崎 やよい	(52)3770	水度
さき 佐々木 範夫	(52)7863	宮ノ谷・上友ヶ丘
やまぐち 山口 明	(55)3362	水度
やまおか 山岡 いくこ	(55)2248	水度
かめかわ 亀川 かずひさ	(52)4865	城南団地 1 棟 ・ 2 棟
たかはし 高橋 まりこ	(55)7368	友が丘 7 ・ 8
くろだ 黒田 みさと	(55)4312	城陽台・桜ヶ丘
たに 谷 美和子	(55)3435	主任児童委員
寺田地区		
氏 名	電話番号	担 当 地 区
ほりい 堀井 ますみ	(54)2601	鴻ノ巣台
おお い 大井川 かずひこ	(55)5886	鴻ノ巣台・イーストヒルズⅠ
うめかわ 梅川 敬子	(52)2306	北東ノ東（西部）
かん べ 神戸 まさる	(55)0730	市ノ久保第二・市ノ久保宮前・垣内後西・尺後
いまもと 今本 ひろ弘	(53)0190	市ノ久保・市ノ久保第一
いまにし 今西 ひろかず	(53)6556	宮の原・大川原・イーストヒルズⅡ
おおさわ 大澤 あらた	(54)0785	グローバル・アルカディーナ
ふなづか 舩塚 よしこ	(53)0764	市ノ久保有楽・市ノ久保第二

さか た 阪田 治	(53)8425	市ノ久保・市ノ久保第一
のむら 野村 たか子	(52)4159	市ノ久保・市ノ久保第一・城陽駅前商店街
たなか 田中 由起江	(55)5250	北東ノ東（東部）
はまの 濱野 ひとみ	(52)2316	水度参道
あきさと 秋里 あけみ	(53)2556	市ノ久保
あらき 荒木 たか子	(52)5052	垣内後西
寺田南地区		
氏 名	電話番号	担 当 地 区
なかがみ 中神 はるみ	(53)2216	庭井団地・アルテール城陽・さくらえん・ひまわり
たなか 田中 かつみ	(53)7896	城陽佐伯団地・たんぼぼ・ウエストサイドタウン
はなはら 花原 ひろみ	(55)3337	イーストヒルズⅢ・陽光ヒルズ・ガーデンヒルズ
よしだ 吉田 あきこ	(55)0937	水度坂・ユニハイム城陽・アーバンネット
たけだ 株田 てつや	(52)0689	北東西
やすだ 安田 雅枝	(52)1441	大南・芝
にしむら 西村 あきこ	(52)1821	中西・小南
たむら 田村 まゆみ	(52)6528	東ノ口
なかじま 中島 あつやす	090(4567)0120	中東・玉池
いなだ 稲田 まさふみ	(52)7454	小南・東ノ口第 2
いなだ 稲田 ひろし	080(3805)6030	中東
うえだ 植田 みきお	(52)3076	北西
はた 畑 澄子	(55)5507	主任児童委員
塩田 昌代	(53)2016	主任児童委員
寺田西地区		
氏 名	電話番号	担 当 地 区
おくむら 奥村 靖子	(55)9760	寺田ノ里・尺後台
たむら 田村 きみのぶ	(55)1272	今橋・あけぼの・セジュールメルベン・プレジールオクムラ
わたなべ 渡邊 幸子	(54)1657	樋尻第 1
うえの 上野 あきほ	(52)8768	樋尻第 2 ・ 第 3
まつもと 松本 みちこ	(52)4079	睦
たふ伏 田伏 はるつぐ	(55)0080	つくし・あけぼの
しもうち 下内 やすこ	(53)4081	若葉
いわま 岩間 あけみ	(55)3093	いずみ
こま 小巻 敦子	(52)3980	若草
さかべ 阪部 みちこ	(52)3086	乾城
さかもと 阪本 くみこ	080(6183)9531	今堀
まえだ 前田 しょうぞう	(54)3671	おむろ
おおたに 大谷 こうすけ	(54)3975	西ノ口
はまだ 濱田 ゆきこ	(53)3460	主任児童委員
あじさか 鱒坂 さとこ	(56)0703	主任児童委員
今池地区		
氏 名	電話番号	担 当 地 区
こまつ 小松 たか子	(54)2816	府営水主団地 4 棟 ・ 5 棟 ・ 6 棟
まさき 正木 しのぶ	(52)8769	高背
やまもと 山本 くにこ	(55)1373	富の里
ひらいし 平石 邦子	(53)4335	島の宮

いまざき 今崎 なるみ	(52)9313	枇杷庄
なが い 永井 はつ江	(54)2683	西ノ口大三戸
た いり 田尻 ひでこ	(55)2234	富の里
たにぐち 谷口 勝一	(55)4193	西ノ口大三戸
ゆ げ 弓削 いさお	(54)1097	水主
えだね 終種 まさ子	(55)3541	敷島
やまがた 山形 みよこ	(53)4317	敷島
さかもと 坂本 たつこ	(56)6417	府営水主団地 1 棟 ・ 2 棟 ・ 3 棟
はしもと 橋本 たもつ	(55)5009	島の宮
ふじい 藤井 まゆみ	(55)3313	大堀
きこだ 迫田 かずふみ	(55)3576	大堀
かねしげ 金重 さつき	(55)4660	富野荘駅前
おくだ 奥田 とも子	(52)5172	主任児童委員
たじみ 多治見 ひろこ	(52)0340	主任児童委員
富野地区		
氏 名	電話番号	担 当 地 区
たじま 田島 しげる	(52)0659	西富野
きのした 木下 きよみ	(53)2516	富野堀口
あべ 阿部 たいすけ	(55)2618	長池
ごとう 後藤 としあき	(54)1077	富野堀口
しほや 渋谷 えつこ	(53)5458	東富野・南清水・北清水
つちだ 土田 かずひこ	(53)1551	東敷島・東富野・西富野
こ いで 小出 のぶはる	(52)7735	陽光ヶ丘・長池友ヶ丘
なかがわ 中川 かずのり	(54)0364	大和苑
いのうえ 井上 やすし	(56)0566	長池
こもり 小森 としあき	(52)0252	東富野
よしみず 吉水 としあき	(52)8289	長池・観音堂・長谷山
さきやま 崎山 けいこ	(53)2814	東敷島
とくみつ 徳光 じゅんこう	(56)2322	乾垣内・西富野
やまぐち 山口 眞人	(53)8191	西垣内・西垣内東
おおた 大田 千鶴	(55)4043	主任児童委員
いこま 生駒 さし教	(52)6712	主任児童委員
青谷地区		
氏 名	電話番号	担 当 地 区
きむら 木村 まさお	(52)4118	中・芦原
まえだ 前田 敬子	(54)1788	市辺
はやし 林 はつみ	(54)1739	柿木原・小梨間
おか い 岡井 やすひろ	(52)3258	市辺
ふるかわ 古川 ひろ完	(52)3595	奈島・川田
ありた 有田 みちはる	(52)8079	十六
もちづき 望月 しげき	(53)3948	奈島・小梨間
かつら 桂 まさのり	(52)6721	市辺
ほりい 堀井 かずみ	(53)2779	中
もりしほ 森島 としゆき	(53)8002	五島
また 時田 まさみ	(52)0407	中
にし 西 ゆうじ	(55)1537	主任児童委員
よねだ 米田 ひろ司	(54)2796	主任児童委員



税務課

からのお知らせ



事業主のみなさんへ
「令和2年度 給与支払
報告書」の提出について

提出方法

1月31日(金)必着で、
総括表(市役所から送
付、または税務課市民
税係に設置)と、全員
の給与支払報告書(雇
用形態にかかわらず1
人につき2枚)を持参。
※eLTAX・郵送可

【注意事項】

給与の支払者は年末
調整後、事業所の規
模に関わらず、平成31
年(令和元年)中に給
与の支払いを受けた人
(従業員など)の「給
与支払報告書」を市区
町村へ提出しなければ
なりません(地方税法
第317条の6)。
提出がない場合、従
業員などに多大な迷惑
がかかりますので、必
ず提出してください。

提出先

○令和2年1月1日現
在、給与の支払いを受
けている人(令和2年
1月1日現在の住所地
の市区町村)
○平成31年(令和元年)
中に退職した人(退職
時の住所地の市区町村)

給与支払報告書等
の光ディスクなど
による提出義務基
準の引き下げにつ
いて

平成30年度の税制
改正において、給与支
払報告書および公的
年

お忘れなく!
固定資産税
(償却資産)の申告

期限

1月31日(金)まで

事業を行っている個人や法人で、
事業に用いることができる構築物・
機械・工具・農機具・備品などを

市内に所有している人は、令和2
年1月1日現在の所有状況を償
却資産申告書で申告してください。
(郵送・eLTAX可)。
なお、月末は窓口が混雑します
ので、1月20日(月)までの早期申
告にご協力ください。
税務課資産税係
☎(56)4022

提出には、
便利なeLTAX
(電子申告)を
ご利用ください

eLTAXとは…

○給与支払報告書など
の電子データをイン
ターネットで送信す
るサービスです
○自宅やオフィスなど
から手続きができま
す
○無料で利用できます
○無料のeLTAX対
応ソフトウェア(P

Cdesk)を、e
LTAXホームページ
から提供していま
す。PCdeskでは、
氏名などの項目の自
動入力や税額の自動
計算など、作成支援
機能が充実していま
す
○市販の税務・会計ソ
フトウェアで作成し
たデータを利用する
こともできます
▼利用時間 平日午前
8時30分～午前0時
※詳しくは、eLTAX
ホームページをご覧
ください
☎eLTAXヘルプデ
スク ☎0570(08
1)459 ※平日午前
9時～午後5時

宇治税務署からのお知らせ

宇治税務署の申告会場は
2月17日(月)から開設します

▶相談受付時間 9:00～16:00
○混雑状況により早めに終了する場合あり
○税務署から西へ約500mの臨時駐車場を
ご利用ください
○会場では、原則としてご自分で決算書・
収支内訳書などの作成やパソコン操作を
お願いしています
☎宇治税務署 ☎(44)4141

障害者控除対象者
認定書の
申請について

身体障害者・療養手
帳などを持っていない
でも「障害者控除対象
者認定書」の交付を受
けると、税の申告時に
所得税・住民税の障害
者控除が適用されます。

対象

65歳以上の人で、要
介護認定を受けてお
り、かつ認定調査票で
認知症高齢者の日常生
活自立度がⅡ以上の人
または障がい高齢者の
日常生活自立度がB以
上の人(令和元年12月
31日時点) ※該当しな
い場合もありますので、
お問い合わせください
☎高年齢介護課
☎(56)4037

公的年金などの
源泉徴収票が
交付されます

国民年金・厚生年金
保険などから支給され
る老齢または退職を支
給事由とする年金は、
「雑所得」として所得
税や住民税の課税対象
になります。
対象者には、所得税
募集します

府営住宅特定目的優先入居

▼対象 高齢者・母子・父子・障がい者世
帯
▼期間 1月28日(火)～2月12日(水)
☎・☎高年齢介護課 ☎(56)4031、子育て
支援課 ☎(56)4036、福祉課 ☎(56)40
33

都市計画の案の縦覧・意見書の受付

▶都市計画の種類 地区計画 ▶期間 1月
21日(火)まで ▶場所 都市政策課 ▶対象
市内在住の人、利害関係人
☎都市政策課 ☎(56)4066

(広告)

城陽市公式 Facebook
いいね!
城陽市公式 Twitter
フォロー
よろしくお願いします!
秘書広報課 ☎(56)4051

予 防 接 種

保健センター
☎(55)1111

～接種の機会を逃さないよう、早目に受けましょう～

種 目	対 象	期限・回数
ジフテリア・破傷風混合<DT> (二種混合)	第2期 11～13歳未満(標準では小学6年生)	13歳の誕生日の前日までに1回
麻疹風しん混合<MR>	第2期 年長児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)	3月31日(火)までに1回
日本脳炎	第1期 3～7歳6カ月未満	初回: 2回(6～28日の間隔)・追加: 1回(初回2回目から1年後)
	第2期 9～13歳未満(未接種の小学4年生に令和元年6月に案内を送付済)	1回
	【特例措置】 ◎平成19年4月1日までに生まれた20歳未満の人は、1期初回2回、追加1回、2期1回のうち不足回数分を接種可 ◎平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人で7歳6カ月未満に第1期を終了できなかった人は、第1期の不足回数分を9～13歳未満で接種可	

▶費用 無料 ▶場所 個別予防接種協力医療機関(平成31年度健康カレンダーに掲載)※要予約

<注意事項>
○当日になって、急病その他の理由で見合わせる場合は再予約しましょう
○急な副反応は30分以内に起こることがあります、静かにしておきましょう。また、お子さんの様子を観察し、医師とすぐに連絡が取れるようにしておきましょう
○予防接種は一定の期間が過ぎないと他の予防接種を受けることができません。詳しくは健康カレンダーや予防接種手帳などをご覧ください

お越しください

城陽市総合
防災訓練

危機・防災対策課
☎(56)4045

『南海トラフを震源とする大規模地震(震度6強)を想定します』
南海トラフ地震は、今後30年間の発生確率が70～80パーセントと極めて高く注意が必要です。市においても最大予想震度6強、人的被害として死者70人、負傷者910人、物的被害として全壊980棟・焼失建物6,030棟という甚大な被害が想定されています。
今年は大規模防災訓練を行いますので、みなさんもぜひ見学にお越しください。
▼日時 1月26日(日) 午前9時30分から
▼場所 アウトレットモール建設予定地(観音堂甲畑2) ▼内容 災害対策本部運用訓練、避難誘導訓練、情報収集訓練、土砂災害訓練、応急救護所訓練、倒壊家屋からの救出訓練、

グリーンフケア訓練、ヘリによる搬送訓練、街区大規模火災消火訓練、ライフライン復旧訓練、防疫調査・し尿収集訓練、被害状況調査訓練、災害ボランティアセンター開設訓練、炊き出し訓練など
※シャトルバスをご利用ください
○近鉄寺田駅前広場：午前8時40分・9時20分・40分
○JR長池駅北口駅前広場：午前8時55分、9時15分・35分、55分

要介護認定の流れ

①申請 高齢介護課で本人または家族が申請します。(地域包括支援センターや居宅介護支援事業所などに、代わりに手続きをしてもらうこともできます)
②認定調査と主治医意見書の提出 認定調査員が訪問して調査を行います。いつもの違う体調の時は正しい調査ができないことがありますので、体調が安定している時に受けましょう。主治医意見書は主治医から市に直接提出されます。
③審査・判定 コンピューターによる1次判定結果と主治医意見書をもとに、介護認定審査会で判定します。
④認定結果の通知 簡易書留で送ります。※詳しくはお問い合わせください。

『農林業センサス』

農林水産省では、2月1日現在で農林業の生産構造や就業構造の実態を明らかにする最も基本的な調査を実施します。
1月中旬から調査員が農林業関係者を訪問し、調査票を配布しますので、インターネットまたは調査票での回答をお願いします。
お、記入内容は、統計を作成・分析する目的以外に使用されませんので、調査へのご協力をお願いします。
☎(56)4011 問総務情報管理課

保健センター

健康教室

体脂肪や筋肉量などの体成分を測ってみませんか?
▼日時 2月4日(火) 午前10時40分～正午
▼場所 保健センター
▼内容 体成分測定や健診結果の見方について
▼対象 市内在住の人 ▼定員 先着10人 ▼費用 無料 ▼講師 健康運動指導士、保健師 ▼持ち物 平成31年度の健診結果
▼注意事項 素足になれる服装でお越しください。ペースメーカー装着の人は体成分測定はできません
☎(55)1111 (水)までに直接か電話

健康しようよう21 JOYOヘルスアップ講座
くからだも こころも いきいきと
◆運動講座
『ひと工夫で運動効果アップ!!生活習慣病予防と筋力アップ』
▼日程 ①2月4日(火)／青谷コミセン ②2月12日(水)／北部コミセン ③2月20日(木)／保健センター
①②③いずれも午後2時～3時30分 ▼対象 市内在住の人 ▼講師 ①健康運動指導士 松本行紀氏 ②③

もの忘れ 予防教室

脳に栄養を!! 脳を活性化させる教室

ママ パパ教室

◆お風呂の入れ方 コース
赤ちゃんのお風呂の入れ方を人形を使って実習し、また乳房の手当ての講習も行います。
▼日時 2月7日(金) 午後1時15分～4時
▼場所 保健センター
▼対象 妊婦さんとその家族 ▼持ち物 母子健康手帳、筆記用具
※申込不要・無料。保育なし

要介護認定の申請について
介護サービスを利用するためには、市に要介護(要支援)認定を申請し、「介護や支援が必要な状態である」という認定を受ける必要があります。
申請は、市の窓口で本人やその家族が行いますが、申請に行くことができない場合は地域包括支援センターなどに代行してもらうこともできます。申請には介護サービスを利用する(要介護認定)の必要とされる度合い(要介護状態区分)が判定されます。現在は日常生活を送るのに心配がなければ、申請をする必要はありません。今後、身体機能の低下などで日常生活に支障を感じ、デイサービスやヘルパーなどの介護が必要とされます。

『はたちの献血』キャンペーン

2/29(土)まで

献血は、病気やけがなどで輸血を必要としている人へ安定した供給量を保つため、年間を通じて定期的にご協力いただくことが重要です。この度、新しく成人となられた人をはじめ、みなさんの積極的なご協力をお願いします。

<献血のお知らせ>
移動採血車での献血ですので、成分献血はなく全血献血のみとなります。
▶日時 2月3日(月)10:00～12:00、13:00～15:30 ▶場所 アル・プラザ城陽
問保健センター☎(55)1111

1/26 文化財防火デー

貴重な文化財を次代に受け継ぐため、文化財を火災から守り、文化財愛護と防火意識の高揚に努めましょう。

昭和24年1月26日に、奈良県法隆寺の国宝である金堂の十二面壁画が焼損したことにより、この日を「文化財防火デー」と定められました。

問消防本部☎(54)0115



▲柿枝折
(森澤昭夫氏寄贈)

柿は日本に古くからある果物で、縄文時代や弥生時代の遺跡からも種が見つかっています。栽培の歴史も平安時代までさかのぼるとされています。

柿は屋敷地内や田畑の脇に植えられることが多く、家庭内での消費が主ですが、南山城では甘柿や古老柿・柿渋などが特産物として生産されてきました。城陽市域でも昔から柿は多く生産されて伏見や淀の市場に出荷され、お茶よりも利益があったといわれています。

柿は実の多くつく年と少ない年が交互にあり、柿の木は新しい枝に実を多くつけるため、実の多くついた年に古い枝を折り取って、実の少ない年に新しい枝を成長させる必要があります。その枝の剪定に使うのが柿枝折です。柿枝折は全国でみられ、柿枝折器、エダオリ、テカギなどの呼称があります。

寄贈された柿枝折は、鉄製の平たい角棒を曲げて作られていて、このかき状に折り曲がっている部分に枝をひっかけて回して折り取ります。また、先が二股になったハサミ状の部分があり、この部分で枝を折ります。

柿は屋敷地内や田畑の脇に植えられることが多く、家庭内での消費が主ですが、南山城では甘柿や古老柿・柿渋などが特産物として生産されてきました。城陽市域でも昔から柿は多く生産されて伏見や淀の市場に出荷され、お茶よりも利益があったといわれています。

市史の散歩道
五里ごり館
(歴史民俗資料館)
☎(55)7611
No.374

**寄贈民具紹介
- 柿枝折 -**

柿は屋敷地内や田畑の脇に植えられることが多く、家庭内での消費が主ですが、南山城では甘柿や古老柿・柿渋などが特産物として生産されてきました。城陽市域でも昔から柿は多く生産されて伏見や淀の市場に出荷され、お茶よりも利益があったといわれています。

柿は実の多くつく年と少ない年が交互にあり、柿の木は新しい枝に実を多くつけるため、実の多くついた年に古い枝を折り取って、実の少ない年に新しい枝を成長させる必要があります。その枝の剪定に使うのが柿枝折です。柿枝折は全国でみられ、柿枝折器、エダオリ、テカギなどの呼称があります。

寄贈された柿枝折は、鉄製の平たい角棒を曲げて作られていて、このかき状に折り曲がっている部分に枝をひっかけて回して折り取ります。また、先が二股になったハサミ状の部分があり、この部分で枝を折ります。

講演
『男女共同参画・多様性の視点で備える防災の基本』
静岡大学教育学部教授 池田恵子氏
◆ワークショップ
『避難所運営ゲーム「HUG」をやってみよう!』
静岡県危機情報課
▼日時 2月1日(土)

『パパとコドモのあそびヤッホー倶楽部』
森の中で遊ぶうーアウ トトアックキングも!
①参加者
②男性ボランティア
▼日時 3月1日(日)
午前10時30分～午後2時30分※雨天決行、荒天中止
▼場所 友愛の丘
▼対象 ①おおむね2歳～小学生の子とその父親・祖父などの男性 ②18歳以上の男性
▼定員 ①先着15組 ②先着4人
▼費用 ①1組1,000円(追加1人につき400円)※施設利用料、駐車場代別途 ②駐車場代
▼講師 K+キッズ商会 きたやん
▼申込期間 1月17日(金)～2月26日(水)の午前9時～午後5時
▼①件名「ヤッホー倶楽部申込」、全員の名

『城陽五里五里の丘』を北側へ広げる計画づくりが進められています
ましかど写真館
まもなく開園6周年を迎える城陽五里五里の丘(府立木津川運動公園)について、新名神高速道路より北側の未整備区域の計画づくりに向け、有識者による懇話会が設けられ、検討が進められています。

教育委員会 1月定例会
▼日時 1月24日(金)午後2時から
▼場所 市役所第1会議室※議

市立・小中学校の入学通知について
今年小学校に入学するのは平成25年4月2日(平成26年4月1日生まれの人、中学校に入学するのは平成19年4月2日(平成20年4月1日生まれの人)です。小学校入学通知は1

市役所第1会議室
▼日時 1月24日(金)午後2時から
▼場所 市役所第1会議室※議

市立・小中学校の入学通知について
今年小学校に入学するのは平成25年4月2日(平成26年4月1日生まれの人、中学校に入学するのは平成19年4月2日(平成20年4月1日生まれの人)です。小学校入学通知は1

市立・小中学校の入学通知について
今年小学校に入学するのは平成25年4月2日(平成26年4月1日生まれの人、中学校に入学するのは平成19年4月2日(平成20年4月1日生まれの人)です。小学校入学通知は1

ばれっとJOYO (男女共同参画支援センター)
☎(54)7545
Fax(55)5601
Eメール: palette_ekoza@city.joyo.lg.jp

きょうと男女共同参画センター 防災事業
市役所午前8時30分集合・午後5時30分解散
▼場所 京都市男女共同参画センターウイングス京都
▼定員 先着13人
▼費用 無料
▼申込期間 1月17日(金)～28日(火)の午前9時～午後5時
▼申込期間 1月17日(金)～28日(火)の午前9時～午後5時
▼申込期間 1月17日(金)～28日(火)の午前9時～午後5時

明るい選挙啓発ポスター
・標語の入選
ポスター
★京都府選挙管理委員会委員長賞
東城陽中学校1年 天羽生 心緒さん(作品右)
★入選
寺田西小学校1年 清澤ほのかさん
今池小学校4年 川内紗麻さん
★佳作
東城陽中学校2年 森井 環さん
・標語
★優秀賞
「老いも若きも未来を創る みんなで投票 清き一票」 佐田 厚さん
選挙管理委員会事務局 ☎(56)4008

委員募集
①農業委員
②農地利用最適化推進委員
▼業務内容 農地法に基づく業務、農地の適正利用に関する業務など
▼任用期間 令和2年8月8日～令和5年8月7日
▼報酬 月額22,000円

生涯学習推進会議 委員
▼人数 1人(選考委員会で選考)
▼任用期間 2月28日(令和4年2月27日)～資格
城陽市に住民票がある20歳以上の人
▼その他 会議への出席に応じて報酬あり。応募書類の返却不可
▼申込期間 1月29日(水)の消印

生涯学習推進会議 委員
▼人数 1人(選考委員会で選考)
▼任用期間 2月28日(令和4年2月27日)～資格
城陽市に住民票がある20歳以上の人
▼その他 会議への出席に応じて報酬あり。応募書類の返却不可
▼申込期間 1月29日(水)の消印

生涯学習推進会議 委員
▼人数 1人(選考委員会で選考)
▼任用期間 2月28日(令和4年2月27日)～資格
城陽市に住民票がある20歳以上の人
▼その他 会議への出席に応じて報酬あり。応募書類の返却不可
▼申込期間 1月29日(水)の消印

JOYOエコミュージアム 講演会
嶋利兵衛と新作狂言「芋地藏」
①講演「長池宿と嶋利兵衛の物語」
長池まちづくり協議会会長 生駒一憲氏
②新作狂言「芋地藏」
大蔵流の狂言方能楽師 網谷正美 城陽狂言同好会
城陽の特産である寺田いもの栽培方法を広めた嶋利兵衛や、ゆかりの地である長池宿について、地元の人のお話と新作狂言で楽しくわかりやすく伝えます。
▶日時 1月25日(土)10:00～11:30 ▶場所 福祉センター
※申込不要・無料
文化・スポーツ推進課 ☎(56)4049

市役所第1会議室
▼日時 1月24日(金)午後2時から
▼場所 市役所第1会議室※議

市立・小中学校の入学通知について
今年小学校に入学するのは平成25年4月2日(平成26年4月1日生まれの人、中学校に入学するのは平成19年4月2日(平成20年4月1日生まれの人)です。小学校入学通知は1

市立・小中学校の入学通知について
今年小学校に入学するのは平成25年4月2日(平成26年4月1日生まれの人、中学校に入学するのは平成19年4月2日(平成20年4月1日生まれの人)です。小学校入学通知は1

市立・小中学校の入学通知について
今年小学校に入学するのは平成25年4月2日(平成26年4月1日生まれの人、中学校に入学するのは平成19年4月2日(平成20年4月1日生まれの人)です。小学校入学通知は1

市立・小中学校の入学通知について
今年小学校に入学するのは平成25年4月2日(平成26年4月1日生まれの人、中学校に入学するのは平成19年4月2日(平成20年4月1日生まれの人)です。小学校入学通知は1

わがやのアイドル



上野咲良ちゃん
平成27年3月24日
生まれ(長池)

上野凜功ちゃん
平成30年2月19日
生まれ(長池)

お姉ちゃんは鉄棒の前回りができるように。弟くんは話せる言葉が増えてきました。2人の成長が楽しみです。



藤原悠人ちゃん
平成31年2月16日
生まれ(寺田)

はじける笑顔でいつもお父さんとお母さんを楽しませてくれてありがとう！

文パル通信

五里ごり館
(歴史民俗資料館)
☎(55)7611

JOYOエコミュー
ジウム・令和元年度
冬季特別展

☆「ちよっと昔の暮らしと風景」1964東京オリンピックの頃」
▼日時 1月25日(土) 3月15日(日) 午前10時～午後1時30分

時々午後5時※入館は午後4時30分まで
▼費用 大人200円、小・中学生100円※市内在住の小・中学生、65歳以上の人、身体障害者手帳などを持つている人は無料

おかげ踊り講習会
▼日時 1月18日(土) 午前10時30分～正午

▼場所 寺田コミセン
※申込不要・無料
勾玉をつくろう！
▼日時 1月25日(土) 午後1時30分～4時30分

図書館
☎(53)4000

テーマ展示案内
☆1階児童開架

☆「2020 ねずみどし」
※2月24日(休)まで
☆2階成人開架
「思い立ったが吉日！ さあ、旅に出よう」

世界のさまざまな国を舞台にした小説・紀行を始め、外国の美しい街や風景を紹介した写真集や本などを集め

城陽市立図書館書籍納入業者登録受付

市が令和2年度に発注する書籍購入事業に取引を希望する市内の書店は、書店登録が必要です。

文化パルク城陽 ☎610-0121 寺田今堀1 ☎(55)1010

出演者募集

ティータイムコンサート2020

▶日時 令和2年4月～令和3年3月の第3木曜日 14:30～15:40 ▶場所 ふれあいホール ▶定員 各月2組※演奏時間は1組30分程度。定員になり次第締切

☎1月16日(木)から、所定の用紙(文化パルク城陽に設置、またはホームページからダウンロード)に必要事項を明記し、演奏を録音したCDかDVDを添えて郵送または持参

し尿収集日程表

☎城南衛生管理組合 ☎075(631)5171

自治会名など	し尿収集日	
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第一(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第二、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、西浜道、東大將軍、大將軍中	1/24	2/17
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南第一・第二・第三、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘	1/27	2/18
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	1/28	2/19
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	1/29	2/20
富の里、西ノ口大三戸、水主	1/30	2/21
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第一・第二・第三、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)	1/31	2/25
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第二、大南、中東、たんぼぼ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	2/3	2/26
久世西部(近鉄以东)、平川東部第一(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	2/4	2/27
市ノ久保、市ノ久保第一、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第二、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)	1/16	2/5
長池、長池友ヶ丘、陽光ヶ丘、大和苑	1/17	2/6
観音堂(府道以西)	1/18	2/7
観音堂(府道以东)、長谷山、芦原	1/20	2/10
中(府道以东)	1/21	2/12
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田	1/22	2/13
市辺(JR以东)、五島、奈島(JR以东)	1/23	2/14
収集漏れ(収集口から確認後)や臨時収集は、城南衛生管理組合へお問い合わせください ※土・日曜日、祝日を除く		

ている ②業者指名受付簿に登載されている ③市税を完納している ④城陽市立図書館書籍納入組合を結成・加入し、共同して書籍を納入する意思を有する ⑤(金に所定の用紙(図書館に設置)に必要事項を明記し持参 蔵書点検による 休館のお知らせ 期間 2月3日(月)～8日(土)

を、ご覧ください※期間中(2月3日(月)を除く)コミセン図書室は通常どおり利用可
プラネタリウム ☎(55)7667
0歳からのプラネタリウム第3弾
☆「今年もジャズでノリノリだ！」
▼日時 1月23日(木) 午前10時30分～11時20分
▼出演 酒井康充(サクソフ)・上田高史(ドラム)・稲田修平(ギター)・曲田目パプリカ・おどるポンポコリン
▼費用 大人600円、子ども(3歳～中学生)300円
☎直接か電話※当日参加可

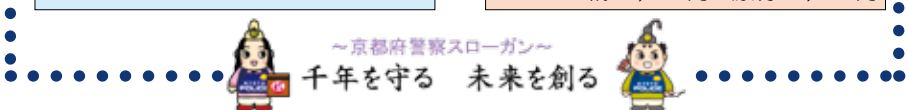
★「よみがえる弥生の王都」唐古・鍵遺跡」
▼日時 1月31日(金) 午後2時～3時30分
▼講師 田原本町教育委員会 柴田将幹氏
▼費用 前売り500円、当日600円
☎直接か電話※当日参加可
プレイルーム ☎(55)1900
☆ひなたぼっこ(地域子育て支援センター)がやってくるよ！みんなで楽しくあそぼう！
▼日時 1月24日(金) 午前10時30分から
▼対象 乳幼児とその保護者 ※申込不要・無料

あんぜんNEWS ▶ 城陽けいさつ ☎(53)0110



令和元年12月1日から施行 事故などを起こさなくても、違反点・反則金が増え、懲役刑を受ける可能性があります

改正前	改正後
●罰則 5万円以下の罰金 ●違反点 1点 ●反則金 大型7,000円 普通6,000円 二輪6,000円 原付5,000円	●罰則 6月以下の懲役または10万円以下の罰金 ●違反点 3点 ●反則金 大型25,000円 普通18,000円 二輪15,000円 原付12,000円



スポーツ

2月のバレーボール教室

▼日時 2月1日・8日・15日・22日・29日のいずれも土曜日午後7時30分～9時30分

▼場所 青谷小学校

▼対象 山城地域在住の小・中学生男子

▼持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物

※申込不要・無料

岡城陽市バレーボール協会 南氏 ☎090(9113)6629

2月のソフトテニス教室

▼日時 2月3日・10日・17日のいずれも月曜日 午前10時～午後1時

▼場所 市民体育館

▼費用 1回500円

▼持ち物 上靴(ラケットの貸し出しあり) ☆経験不問

※申込不要
岡NPO法人 ST・NET21 杉井氏 ☎527878

第10回「自然とのふれあい登山」



◇龍王山

(586メートル)

▼日程 2月8日(土)

JR城陽駅 午前8時5分発奈良行に乗り換え

※コース変更や中止の場合あり

▼対象 市内在住の小学4年生、高校生※定員に満たない場合、保護者も参加可

▼定員 60人※多数の場合調整

▼費用 大人(中学生以上)1,360円、小学生680円(交通費)

▼申込 1月20日(月)～28日(火)に、所定の用紙(各小・中学校と文化・スポーツ推進課に設置)に必要事項を明記し、各学校が文化・スポーツ推進課へ持参

岡文化・スポーツ推進課 ☎(56)4059

ラージボール卓球「合同練習会」

▼日時 2月3日(月)午後1時～4時

▼場所 市民体育館

▼対象 初級以上の人

▼費用 200円(加入クラブ員無料)※申込不要

岡城陽市ラージボール卓球連盟 竹氏 ☎90(9094)963

第19回市民ファミリーバドミントン大会

①ファミリーの部

②一般の部

▼日時 2月23日(祝)午前9時から受付

▼場所 市民体育館

▼対象 市内在住・在勤の人※家族であるかどうかは問わない

▼費用 無料

▼チーム編成 ①小学生1人以上

鴻ノ巣山運動公園 ☎(55)6222

小学生のすやまエコベースクラブ

▼日時 1月18日(土)午後4時～5時30分

▼場所 市民体育館

▼対象 18歳以上の人

▼定員 先着40人

▼費用 1,800円

▼持ち物 体育館シューズ ※申込不要・無料

岡城陽市ラージボール卓球連盟 竹氏 ☎90(9094)963

軽スポーツ教室

ファミリーバドミントン

▼日時 2月7日(土)午前9時30分～11時

▼定員 先着15人

▼費用 50円(資料代)

▼講師 ハローワーク宇治職員

市を流れる古川は、冬に多くの野鳥が観察できるフィールドです。昨年は貴重なカワセミの捕食シーンをみることもできました。暖かい服装でぜひ、ご参加ください。

▼日時 2月14日(金)午前9時30分～11時

▼定員 先着15人

▼費用 50円(資料代)

▼講師 ハローワーク宇治職員

市を流れる古川は、冬に多くの野鳥が観察できるフィールドです。昨年は貴重なカワセミの捕食シーンをみることもできました。暖かい服装でぜひ、ご参加ください。

▼日時 2月14日(金)午前9時30分～11時

▼定員 先着15人

▼費用 50円(資料代)

▼講師 ハローワーク宇治職員

イベント・講座

働く女性の家

☎(55)1002

Eメール: hatarakujousei@city.joyo.lg.jp

①履歴書・応募書類の書き方・間違った書き方していませんか?

▼日時 2月7日(金)午前9時30分～11時

▼定員 先着15人

▼費用 50円(資料代)

▼講師 ハローワーク宇治職員

②採用を勝ち取るための面接攻略法

▼日時 2月7日(金)午前9時30分～11時

▼定員 先着15人

▼費用 50円(資料代)

▼講師 ハローワーク宇治職員

③就労支援講座

ビジネスマナー(夜間)

▼日時 2月15日(土)午後7時～9時

▼定員 先着15人

▼費用 100円程度(資料代)

▼講師 オフィスマイカサ 長野ゆか氏

④技術習得講座

「パソコン教室」

▼日時 2月13日～3月17日の毎週火・木曜日

▼定員 各コース先着10人

▼費用 4,400円(テキスト代)

2016)：午前9時30分～正午 ●「日商パソコン検定試験」文書作成3級コース(ワード2016)：午後1時～3時30分

▼定員 各コース先着10人

▼費用 4,400円(テキスト代)

※パソコンの貸し出しあり

▼講師 キャリアアコンサルティング(株)

①～④いずれも

▼対象 市内在住・在勤・在学の人

▼費用 無料

▼講師 環境生物研究会 脇坂英弥氏、岡井勇樹氏

市を流れる古川は、冬に多くの野鳥が観察できるフィールドです。昨年は貴重なカワセミの捕食シーンをみることもできました。暖かい服装でぜひ、ご参加ください。

▼日時 2月11日(祝)午後1時～4時

▼場所 宇治文化センター

▼対象 市内在住・在勤・在学の人

▼定員 400人※多数の場合抽選

▼費用 無料

▼申込 1月31日(金)必着で、ハガキに「映画上映会申込」、氏名、住所、電話番号、人数(全員の氏名)を明記し、宇治市医師会連携センター「〒611-0021宇治市宇治下居13-1」へ郵送(簡易書留)または持参

鉢植えで育てるかんきつ類



かんきつ類は果樹の中でも丈夫で育てやすく、鉢植えに適しています。今回は鉢植えでのかんきつ類の育て方について紹介します。

☆育てやすいかんきつ類

かんきつ類は樹木1本だけでも実を付ける自家受粉品種が多く、育てやすい果樹とされています。鉢植え用の鉢は、10号鉢(直径約30センチ)程度のものを準備し、用土は赤玉土7に対して腐葉土3を混ぜたもの、もしくは市販の培養土を使用します。鉢底には鉢底石を入れて水はけを良くします。

☆鉢植えに適したかんきつ類

鉢植えは庭植えに比べて短い年数で実がつかます。鉢植えに適した品種としては、ウンシュウミカン、キンカン、ユズ、レモンなどです。ハッサクやネーブルなど大きな実をつける品種は、実の重みからバランスを崩し倒れる危険があるため、鉢植えには適していません。

☆管理のしかた

鉢は日当たりの良い場所に置き、鉢土の表面が乾いたら水をたっぷりやります。肥料は3・6・10月に1回ずつ、緩効性の化成肥料を根元に一握り施すようにします。かんきつ類は枝を自然に伸ばした方が実付きが良くなるので、剪定は年に1回3月頃に混んだ枝を整理する程度に行います。

詳しくは、緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイント・アドバイス

都市政策課 ☎(56)4068

寺田西総合型地域スポーツクラブ

☆2・3月のスポーツ教室(どなたでも参加できます)



種目	日程	場所
ファミリーバドミントン	火曜日 19:30～21:30	寺田西小学校
	日曜日(第1・第2) 13:00～15:30	
	2月11日(祝) 13:30～16:00 3月20日(祝)	
ソフトバレーボール	木曜日 19:30～21:30	寺田西小学校
ラージボール卓球	木曜日 13:00～16:00	市民体育館
	金曜日 13:00～16:00	
	土曜日(第2～第4) 13:30～15:30	
	日曜日(第3～第5) 13:00～15:30 ※第4は9:00～12:00	
	2月11日(祝) 9:00～12:00 3月20日(祝)	
▶費用 1回300円(会員・中学生以下無料)		▶持ち物 体育館シューズ ※申込不要
岡同クラブ 三浦氏 ☎090(5466)2972		

自然観察会

市を流れる古川は、冬に多くの野鳥が観察できるフィールドです。昨年は貴重なカワセミの捕食シーンをみることもできました。暖かい服装でぜひ、ご参加ください。

▼日時 2月11日(祝)午後1時～4時

▼場所 宇治文化センター

▼対象 市内在住・在勤・在学の人

▼定員 400人※多数の場合抽選

▼費用 無料

▼申込 1月31日(金)必着で、ハガキに「映画上映会申込」、氏名、住所、電話番号、人数(全員の氏名)を明記し、宇治市医師会連携センター「〒611-0021宇治市宇治下居13-1」へ郵送(簡易書留)または持参

映画上映会

「ピエ」まちを

つなぐもの

若手医師が悩みながらも懸命に在宅医療という高齢化社会の大きな課題に取り組んでいく感動の物語。

▼日時 2月11日(祝)午後1時～4時

▼場所 宇治文化センター

▼対象 市内在住・在勤・在学の人

▼定員 400人※多数の場合抽選

▼費用 無料

▼申込 1月31日(金)必着で、ハガキに「映画上映会申込」、氏名、住所、電話番号、人数(全員の氏名)を明記し、宇治市医師会連携センター「〒611-0021宇治市宇治下居13-1」へ郵送(簡易書留)または持参

市を流れる古川は、冬に多くの野鳥が観察できるフィールドです。昨年は貴重なカワセミの捕食シーンをみることもできました。暖かい服装でぜひ、ご参加ください。

▼日時 2月11日(祝)午後1時～4時

勤の女性、または市内での就職を希望している女性 ▼その他 託児あり(生後6カ月～就学前で要申込)

▼日時 1月16日(木)午前10時から、件名①「履歴書・応募書類」②「面接攻略法」③「ビジネス」④はコース名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無を明記しメールまたは直接か電話

2、☎(24)1711、Fax(24)8761

へ郵送、またはアクセス

「助成団体募集」

「城陽みどりのまちづくり基金」

市民が主体になり市内で行う「みどりを切り口に、地域の課題の解決に取り組む活動」に対して資金を助成します。

▼対象 NPO法人、市民活動団体(ボランティアグループ、実行委員会、地域住民組織など) ▼金額 上限50万円

▼申込 3月2日(月)必着で、所定の用紙(都市政策課・市民活動支援課・市民活動支援センター・山城北土木事務所に設置)に必要事項を明記し、京都地域創造基金「〒602-0862京都市上京区河原町通丸太町上る出水町284、☎075(257)7883」へ郵送(簡易書留)または持参



官公署など

司法書士・土地家屋調査士による無料相談会

相続や遺言などの手続きや、土地・建物の登記に関する悩み・相談に応じます。※秘密厳守
▶日時 1月18日(土)14：00～17：00（受付16：30まで）
▶場所 福祉センター ※申込不要 〇南村幸児司法書士事務所 ☎(54)7414

第34回子どものつどい

▶日時 1月25日(土)10：00～12：15 **▶場所** 文化パルク城陽ブラムホール **▶内容** 園児による歌の発表、公演「ねずみのすもう」／劇団バク **▶主催** 城陽市私立保育園保護者会連絡協議会、城陽市私立保育園連盟 ※申込不要・無料 〇清心保育園 ☎

(55)0230、清仁保育園 ☎
 (53)1300、くぬぎ保育園 ☎
 (52)1662、里の西保育園 ☎
 (55)0243

市民講座

知れば知るほど面白い「パラ・パワーリフティング」

▶日時 2月7日(金)14：00～16：00 **▶場所** 福祉センター **▶対象** 市内在住の人 **▶定員** 先着50人 **▶講師** NPO法人 日本パラ・パワーリフティング連盟 理事長 吉田 進氏ほか **▶費用** 無料 **▶主催** 城陽市障がい者自立支援協議会 ※申込不要・無料 〇福祉課 ☎(56)4033、Fax(56)3999

城陽市シルバー人材センター（鴻の巣会館内）☎(52)9486

◆植木剪定の予約受付（3月～令和3年2月分）
▶対象 市内の一般家庭 ※木の高さによっては、お断りする場合あり。定数になり次第、締め切り 〇2月3日（月）から直接か電話

「クレジットカードの利用明細に覚えのない30万円もの高額請求があり、中学1年生の子どもが無断で親のカードを使用し、スマホのオンラインゲームでアイテムを購入していたことが分かった。取り消したい。」といった相談があります。オンラインゲームは「基本利用料無料・アイテム課金制」が多く、アイテムな

スマホのオンラインゲームの高額請求

消費生活センター ☎(56)4052

どを購入しなければ楽しめなかったりするため、次々購入して高額請求されるトラブルが発生しています。

お小遣いの額を超えるゲーム代になった場合は、法的には未成年者取消の主張も可能ですが、カード番号を子どもに知らせていた場合などは親の管理責任が問われ、認められない場合もあります。トラブルを防ぐためには、親もゲームの利用規約に目を通して、内容を確認し、子どもと利用について話し合うことが大切です。困ったときは消費生活センターにご相談ください。

地元城陽産米粉で料理教室

▶日時 2月16日(日)10：00～14：00 **▶場所** 南部コミセン **▶内容** 古代米ごはん、鮭のソテーきのご甘酢あん、

ほうれん草のポタージュ、シフォンケーキ **▶対象** 市内在住の人 **▶定員** 先着20人 **▶費用** 大人（中学生以上）400円、小学生200円 ※幼児無料（保護者同伴） **▶持**

ち物 エプロン、三角巾 〇〇宇治地区生活研究グループ連絡協議会 西村氏 [☎090(6667)3635] へ電話

城南地域職業訓練センター ☎(46)0688					
講座名	日程	曜日	時間	回数(回)	定員(人)
＜パソコン講座 初心者コース＞					
はじめてのインターネット入門	2/29～3/21	土	9：30～15：30	4	10
教材費別途 〇1月29日(水)から、費用を持参					

次号の「広報びょうよう」1面特集は「城陽市の産業支援」を予定しています。



【お知らせ】

◆2月23日(祝)の天皇誕生日は、コミセンを開館します
 〇市民活動支援課 ☎(56)4046

北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67		
みんなであそぼ～どんな音かな？楽器あそびとリズムあそび～	1月21日(火)10：45～11：45	矢島有里氏
ストレッチ体操教室～楽しく健康体操～	1月21日(火)13：30～15：00	山根光子氏
みんなであそぼ～親子体操～	1月28日(火)10：45～11：45	荒井敏江氏
卓球教室～卓球の基礎を学びましょう～	2月1日(土)13：30～15：30	卓球サークル ☆ラケットなど貸し出しあり
えほんのじかん～絵本・紙芝居の読み聞かせ～	2月1日(土)15：00～15：30	
エコ教室～布で花かごブローチを作しましょう♪～	2月6日(木)9：30～12：00	夢ぞめグループ
今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15－1		
名画鑑賞会「日日是好日」	1月18日(土)13：30～15：10	樹木希林、多部未華子ほか
あそびの広場～ダンボールで作る はりねずみのペン立て～	2月8日(土)14：00～15：00	
親子ふれあい広場～体操、リトミック、手作りあそびなど～	2月20日・27日、3月5日のいずれも木曜日 10：30～11：30	新 綾氏、馬場洋子氏、松井 忍氏、大藤正子氏
青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7－1		
唱歌のつどい『唱歌・童謡を楽しく歌いましょう』	ふじの山、一月一日、雪など 1月28日(火)13：30～15：00	山本千景氏
みんなで歌おう思い出サロン	1月29日(水)13：30～15：00	
筋肉のもつれをほどいて結ぶラインストレッチ～肩こり・膝痛・冷え性を改善～（全2回）	1月30日(木)、2月6日(木)10：00～12：00	
バレンタインの贈り物～生花でアレンジメント ミニボトルを添えて～	2月6日(木)14：00～15：30	多木千鶴氏

南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70－1		
唱歌教室～懐かしい唱歌・童謡を歌いましょう♪～	2月5日(水)10：00～11：30	矢島有里氏
将棋の広場	2月8日(土)9：30～11：30	平居 修氏
大人のための朗読会	時計のない村、里の春 山の春、野菊の墓など 2月16日(日)14：00～15：00	朗読の会スピークル
心地よいシンプルヨガ教室～心も体もすっきりと～	2月19日(水)10：00～11：30	垣内早恵子氏
ラージボール卓球大会（ダブルス）	※組み合わせは抽選 2月23日(祝)9：00～16：00	吉岡伊三郎氏、内海きみ子氏
東部コミセン ☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152		
子ども囲碁教室～囲碁に親しもう!!～	2月8日(土)・22日(土)10：00～11：00	糸井庚代子氏
子ども卓球	2月8日(土)・22日(土)13：30～15：00	卓球サークル
寺田コミセン ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀 1		
寺田コミセン 春まつり～懐かしライブ～	2月1日(土)13：00(開場12：30)～16：00	文化パルク城陽ふれあいホール
バレンタインのアイシングクッキー作り	2月11日(祝)13：30～15：00	東 直美氏
第64回うたごえ喫茶～昔懐かしい青春時代の喫茶店～	2月15日(土)14：00～16：00	ひょうたん島
トールペイント教室～芳香剤をトールペイントで愛らしくアレンジ～	2月20日(木)13：30～15：30	松岡弘子氏
文学歴史教室～麒麟がくる ぶらり亀岡へ～	2月21日(金)9：00～16：30	※市のバス利用。雨天決行

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ 【開館時間】9：00～21：00(〇・〇17：00まで) 【1月の休館日】 〇北部・南部・今池・東部・青谷コミセン…月曜日 〇寺田コミセン…15日(水)・20日(月)・27日(月)

休日急病診療所 ☎(55)1112 (内科・小児科) **▶場所** 保健センター西側部分〔歯科は宇治市休日急病診療所 ☎(39)9430〕
▶受付時間 9：50～11：30・13：00～16：30 ※日曜日、祝日のみ