



発行 城陽市 編集 子育て支援課

お問い合わせは 子育て支援課 (〒610-0195 城陽市寺田東ノ口16番地、17番地 ☎56-4036 FAX56-3999)へ

子育てを通して大人も子どもも共に育ちあいましょう! あそびのひろばで 一緒にあそぼう!

「あそびのひろば」をご存じですか?

市内すべての保育園と富野幼稚園では、小さなお子さんと保護者にとっての出会いやふれあいの場として、また、気軽に子育ての相談ができる場として、「あそびのひろば」を開設しています。妊婦さんをはじめ、0歳からのお子さん、そして、おじいさんやおばあさんも、お孫さんと一緒にぜひお越しください。



みんなに見守られて安心してあそんでいるよ!

子どもを通して楽しく交流しています!

子育てをひとりで悩まず、気軽に相談してください

「地域子育て支援センター」では、月々金曜日の午後1時〜4時まで、電話や来所(お子さんは保育します)による相談を受け付けています。ファクスによる相談にもお応えしますのでご利用ください。また、市立保育園・富野幼稚園の「あそびのひろば」に月一回訪問していただきますので、お気軽にご相談ください。



楽しかったね! 水あそび!!



平成27年度 あそびのひろば日程(10月~平成28年3月)

Table with 4 columns: 保育園名, 開設日, 開設時間, and notes. Includes entries for 久津川保育園, 久世保育園, 鴻の巣保育園, etc.

Table with 3 columns: 保育園名, 開設日, 開設時間. Includes entries for 清仁保育園, くぬぎ保育園, 清心保育園, etc.

Table with 3 columns: 幼稚園名, 開設日, 開設時間. Includes entry for 富野幼稚園.

開設時間は、開設日より異なる場合がありますので事前に各保育園・幼稚園へお問い合わせください。

市内保育園・富野幼稚園案内MAP



※ご来園にあたっては、最寄りの交通機関をご利用ください。また、お近くの方は、徒歩でお越しください



子育て支援講座

*いろいろな内容で親子で楽しめる講座を用意していますので、ぜひご参加ください。



0歳児親子の交流会



栄養士を囲んで離乳食の進め方を学びました



骨盤ヨガでリフレッシュ!



「にっここ楽団がやって来る!」



「人形劇」



「人形劇&歌のお姉さんと遊ぼう!」

「0歳児親子の交流会」(10月～平成28年3月)

各園において、下記の日程で開催します。

- * 富野幼稚園での「0歳児親子の交流会」は①生後6カ月までと、②生後7カ月～1歳までに分けて開催します。お子さんの月齢に応じてご参加ください。
- * 富野幼稚園のあそびのひろば(地域子育て支援センター訪問日)では、0歳児を育てておられるママ達の交流室として、幼児教育センターの部屋を使用していただけます。ぜひご利用ください。

開催園・開催時間	開催日	内容
久津川保育園 10:30～11:30	10月14日(水)	骨盤ヨガでリフレッシュ!
青谷保育園 10:30～11:30	10月19日(月)	骨盤ヨガでリフレッシュ!
富野幼稚園 10:30～11:30	10月22日(木) ①生後6カ月までのお子さん	骨盤ヨガでリフレッシュ!
	平成28年 2月25日(木) ②生後7カ月～1歳までのお子さん	離乳食や栄養面・子育てについての相談・指導
子育て支援講座 富野幼稚園 10:30～11:30	3月3日(木) 対象: 0歳児とその保護者	「子育てのコツー赤ちゃん! 当たり前だけど大事なこと」 講師: 臨床心理士 馬見塚珠生氏

手ばかり

食事量の目安を知るのにわかりやすい「手ばかり」って? <子育て支援課管理栄養士>



Q: 兄(3歳)はあまりごはんを食べず、弟(生後8カ月)は逆によく食べるので、食べ過ぎではないかと心配です。どれだけの量を食べればよいのですか。

A: 0歳児親子の交流会や、あそびのひろばで、このような相談がよくあります。そんなとき目安量を知るのに「手ばかり」があります。体の成長に比例して手も大きくなるので、適量を実感的に覚えることができます。

6歳くらいまでの子どもの1回あたりの食材の目安量は次のとおりです。主食のごはんなら、ちょうど両手にのる量。ゆでた野菜なら両手に山盛り、生の野菜なら両手に2杯。厚めの肉や魚の切り身なら片方の手のひらにのる量が適量です。大人にもほぼ応用ができます。

時々、お腹がいっぱいのはずなのに次から次へと欲しがるという話も聞きます。その時は話しかけをしながら、ゆっくりと味わえるよう、また小さいお子さんなら少し形を大きくして口の中に食べ物が入るとどまるように工夫するなど、試してください。食材の目安量を知るということで「手ばかり」を知っておけば便利ですね。

新しい地域子育て支援センターが完成します!

現在、深谷幼稚園跡地に地域子育て支援センター(新施設)を建設中です。平成27年12月上旬にオープンを予定していますので、どうぞお楽しみに!



子育て支援講座のご案内 平成27年度 (10月～平成28年3月)



日時	講座内容	場所
10月2日(金) 10:30～11:30	骨盤ヨガ	鴻の巣保育園ホール
10月17日(土) 10:30～11:30	おはなしコンサート	ぱれっとJOYO会議室
10月24日(土) 10:00～11:00	びっくりマジック&絵本がいっぱい!おはなしいっぱい!	福祉センターホール
11月9日(月) 10:30～11:30	親子リズムあそび	青谷保育園ホール
11月25日(水) 10:30～11:30	人形劇	くぬぎ保育園ホール
12月15日(火) 10:30～11:30	人形劇	鴻の巣会館3階大ホール
平成28年 1月12日(火) 10:00～11:00	ラ・ラ・ラ リトミック	清心保育園ホール
1月13日(水) 10:30～11:30	～親子でリフレッシュ!～ 親子ピクス	久津川保育園ホール
1月25日(月) 10:00～11:00	講演「絵本を楽しもう」	久世保育園ホール
2月12日(金) 10:00～11:00	リズムであそぼう!	清仁保育園ホール
2月19日(金) 10:30～11:30	♪歌ってチャチャチャ♪踊って チャチャチャ 親子コンサート	久津川保育園ホール

子どもワンダーニュース

地域子育て支援センターでは、子育て中のみなさんに、活動状況や子育てのノウハウをお知らせするため、2カ月に1回「子どもワンダーニュース」を発行しています。

*配布場所は、市内すべての保育園、富野幼稚園、コミセン、文化パーク城陽プレイルーム、図書館、保健センター、ぱれっとJOYO、子育て支援課などです

*次回の発行は11月2日(月)の予定です



公園で一緒にあそびましょう!

地域子育て支援センターの職員が公園を訪問します。一緒にあそびましょう。また、その場で子育て相談にも応じています。

訪問する公園や日程は「子どもワンダーニュース」でお知らせしています。ご覧いただき、ぜひお越しください。



「今堀第5・第9幼児公園」

子育てサークルを紹介します!

地域子育て支援センターでは、市内で活動されている子育てサークルをご紹介します。

地域子育て支援センター ☎(55)9260へお問い合わせください。