

みんなでいただきます

～きゅうしょくセンターだより～



令和8年（2026年） 3月
城陽市立学校給食センター 小学校

1年間ありがとうございました！

卒業や進級など節目を迎える時期となりました。みなさんは、この1年間で心も体もすくすく成長されましたね。食事は健康の基本です。給食を通して、健康な食事を楽しむ力を培ってほしいと思います、1年間給食と食育を実施してきました。ひとつでもみなさんの糧になっていることを願います。



ご卒業おめでとうございます



卒業生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。みなさんは、これまでの学校生活でたくさんのお話を学びました。今後、自分自身で食べるものを選んだりつくったりする機会が増えます。食べることを大切に、元気に充実した毎日を送ってください。



18日の給食に、みなさんの卒業・進級をお祝いする献立が登場します。お楽しみに♪



今年度のテーマ「京都味めぐり」



今年度の給食テーマは「京都味めぐり」でした。1年間を通して、京都ならではの食材を使った献立を取り入れてきました。毎月の給食時間の動画では、京都の伝統的な食材や、昔から伝わる郷土料理について学びましたね。みなさんは、どんな食材や料理が心に残っていますか？これからも、ふるさとの味を大切にしていきたいと思います。

京都にはおいしいものがいっぱい！



ふ



つけもの



京野菜



おから



さかな



しろみそ



茶

もうすぐ春休み！



新年度に向けて準備をする機会に



新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。春休みの間も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかりと食べて体調を整えておきましょう。

朝ごはんを食べよう！



早寝・早起きをしよう！

ねん 1年をふりかえろう！ 給食チェックめいろ

めいろのルール

- ①すべての質問に答えられるよう、道を探して進むこと。
- ②同じ道を通らないこと。
- ③ゴールしたら、答えの合計得点を計算すること。



スタート

Q. 給食の前にしっかり手を洗えましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 食事のあいさつができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 好き嫌いなく食べられましたか？

食べられた…5点
まあまあ食べられた…3点
食べられなかった…0点

Q. 給食当番を協力してできましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. よくかんで食べることができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. おはしを使って上手に食べることができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. いろいろな食べ物を知らることができましたか？

よくできた…5点
まあまあできた…3点
できなかった…0点

Q. 給食時間を楽しめましたか？

とても楽しめた…5点
まあまあ楽しめた…3点
あまり楽しめなかった…0点

ゴール

けいさんしき
計算式

合計 = 点

がつし よう よ てい じょうようさん や さい 3月使用予定の 城陽産野菜

おおむら のぶこ
*大村 延子さん

*株式会社ミズノさん

はくさい 352kg

あお 青ねぎ 153kg

じもと やさい しんせん
地元でとれた野菜は、新鮮でおいしく、
えいほう あいじょう
栄養も愛情もたっぷりです。



めいろをしながら、1年間をふりかえってみましょう。
給食を通して、自分の体の健康を考えて食べること、まわりの人と気持ちよく過ごすために気をつけること、協力することなど、たくさんの力を身に付けてほしいと願っています。

35点~40点…よくがんばりました！

すばらしいです！ 1年間、給食の時間をとても大切にすごせましたね。これからも、おいしく楽しく、みんなのお手本になれるあなたに期待しています。

25点~34点…よくできました！

がんばりましたね。給食の時間に大切なことをたくさんできるようになりました。次は、もう少しがんばれるところを探して、挑戦してみよう。

15点~24点…もう少しがんばろう！

給食の時間、楽しくすごせていますか？次は、「これだけはがんばろう！」ということを決めて、取り組んでみましょう。

0点~14点…もっとがんばろう！

できなかったこと、楽しめなかったことなど、先生やお友達に相談しながら、一つずつできるようにしていきましょう。きっと、もっと楽しい給食の時間にできますよ！

めいろのこたえ

