



自分が・家族が・友達が

認知症 かもしれない...

と思ったら

重要

早期発見

早期対応

早期発見により、適切な治療や支援を受けることで、症状が改善したり、進行を遅らせたりできることが分かっています。適切なケアをすることで、認知症の人の心身への負担を軽減し、家族の負担も軽減できます。

サービスや 支援の一覧表 「認知症ケアパス」



症状に応じて、認知症の人やその家族が「いつ・どこで・どのようなサービスや支援を受けられるか」を一覧表にまとめた「認知症ケアパス」を配布しています。認知症になっても適切な支援やサポートを受けることで、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができます。

症状ごとに、本人や家族へのアドバイスも書かれており、進行に合わせた対応の助けとなるものです。高齢介護課や表①の相談機関などで配布しています。また、市ホームページにも掲載していますので、ご活用ください。

セルフチェック—認知症ケアパスから—

- 「あれ」「それ」など代名詞が多くなる
- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- 事実と違う話をしたり、話を取りつくらったりする
- 妄想が多くなる
- 話しかけた言葉がうまく理解できない

認知症高齢者は、平成37年(2025年)には65歳以上の高齢者の約5人に1人(約700万人)に達すると見込まれています。今や誰もが関わる可能性のある認知症。市では、地域のみなさんや関係機関と協力し、認知症の人やその家族に、さまざまなサポートを行っています。今号では、自分が・家族が・友達が認知症かもしれないと思ったとき、あるいは認知症になったときに受けられるサービスなどをお伝えします。

問い合わせ 高齢介護課☎(56)4031



老化によるもの忘れとは違います

初めのうちは区別がつきにくいですが、次第にはっきりしてきます

認知症	老化によるもの忘れ
忘れたことを理解できない	忘れたことを自覚している
食べたこと自体を忘れる	何を食べたかを忘れる
約束したことを忘れる	約束をすっかり忘れる
日付・曜日・場所などが分からなくなる	日付・曜日・場所などを間違える

認知症初期集中支援チームがサポートします

市では、10月に認知症初期集中支援チームを設置しました。このチームは、認知症サポート医や看護師、社会福祉士などで構成されています。認知症の人や認知症の疑いのある人、その家族を訪問し、相談に応じます。支援にかかる費用は無料です。

対象

自宅で生活している40歳以上の認知症の人や認知症と疑われる人で、①～③のいずれかに該当する人

- ① 認知症の診断を受けていない、または治療を中断している
- ② 適切な医療サービスや適切な介護サービスなどを利用していない
- ③ 何らかのサービスを利用しているが、認知症による症状が強く、どのように対応してよいか悩む、困っている

活動の流れ

本人・家族・主治医・ケアマネジャー・地域住民など
「認知症かも…」
「認知症の家族のことで悩んでいる」

↓
地域包括支援センターに相談(表①参照)

↓
チームによる家庭訪問(本人や家族との面談)

↓
チームによる支援の検討や実施(専門医療機関への受診支援、家族への助言など)

↓
継続して関わる関係機関(ケアマネジャー、医療・介護サービスなど)へ引き継ぎ

認知症カフェ

認知症になっても住み慣れた地域で生活を続けられるようにと、認知症の人やその家族、地域の人が集い、認知症を理解し合える場として、また専門家に相談できる場として、「みんなのカフェ」を毎月開催しています。

現在、市内5カ所で開催している「みんなのカフェ」。日程などは、広報じょうようでお知らせします。市内で最初に「みんなのカフェ」を開催されたNPO法人水度坂友愛ホームで、お話をお聞きしました。

小さな絆が大きな絆に

「みんなのカフェ」には、認知症の人はもとより、認知症になることを少しでも遅らせたいという人や近所の人が集まり、お茶やコーヒーを飲みながら交流したり、情報交換したりしています。

なじみの場所というのは、健康な人にとっても安心できる場所。認知症の人も同じです。おなじみさんに会うことで、心が落ち着く。自分も仲間と思える。そんな場所。

お友達同士誘い合って、気楽に足を運んでもらいたい。元気なうちから繋がっておくことで、何かあったときにすぐ対応できます。そうした繋がりは小さな絆ですが、それを続けることで、地域全体に繋がりができていく。大きな絆に繋がると考えています。



NPO法人水度坂友愛ホーム
木原由佳里さん

どこへ相談 したらいいのか...

お近くの
相談窓口へ

表①	住所	電話番号	担当圏域	相談日時
地域包括支援センター	寺田水度坂130	(54)7330 (55)3047	東城陽中・城陽中・南城陽中圏域	月～土曜日 8:30～17:00 (年末年始を除く)
西部地域包括支援センター	富野西垣内1-19	(55)7222	西城陽中圏域	
北部地域包括支援センターひだまり	平川浜道裏20-1	(55)5180	北城陽中圏域	日～土曜日 8:30～17:30 (年末年始を除く)

市では、ほかにも認知症サポーター養成講座や、認知症予防教室などを実施しています。また、府による広域の取り組みとして、「オレンジロードつなげ隊」というボランティアによる啓発活動なども行われています。

今後も市民のみなさんと手を携えて、認知症の問題と向き合ってまいりますので、この取り組みへの積極的な参画をお願いします。



妊婦歯科健診

妊娠中はむし歯や歯周病などになりやすくなっています。妊娠中に1度は歯科健診を受け、口腔内の健康を保ちましょう。

妊婦歯科健診受診票は母子健康手帳と同時に交付しています。

▶期間・回数 妊婦歯科健診受診票を受け取ってから出産までに1回
▶実施医療機関 城陽市・宇治市・久御山町の妊婦歯科健診協力医療機関
▶費用 無料 ※医療機関へ要予約

妊婦健康診査

妊婦さんの健康やお腹の赤ちゃんの育ち具合をみるため、身体測定や血液・血圧・尿の検査などを行います。これにより、妊婦さんの病気などに早く気づき対応することができます。

妊娠中は、より一層健康に気をつける必要がありますので、妊娠がわかったら、早めに保健センターへ妊娠届を提出しましょう。母子健康手帳と妊婦健康診査受診券つづりをお渡しします。このつづりを府下の委託医療機関・助産所にお持ちいただくと、14回公費負担で受診できます。※基準の項目以上の検査などを行った場合、費用負担が生じる場合あり

新生児訪問

赤ちゃんが生まれた家庭に、助産師や保健師が家庭訪問を行っています。赤ちゃんとお母さんの体の様子をみせていただき、家族が心配されていることについて相談に応じます。里帰りされている人もご利用ください。

▶対象 出生後およそ1カ月までの子
母子健康手帳についている「新生児出生通知書兼低体重児出生届出書」を郵送、または電話

ママ・パパ教室

①ママ&赤ちゃんに優しいお食事コース

妊娠中の食生活や、おかずのレシピ紹介・試食などを行います。(個別栄養相談あり)

▶日時 11月30日(木)13:15~16:00

②お風呂の入れ方コース

赤ちゃんのお風呂の入れ方を人形を使って実習し、また乳房の手当ての講習も行います。

▶日時 12月14日(木)13:15~16:00

①②いずれも

▶場所 保健センター ▶対象 妊婦さんとその家族 ▶持ち物 母子健康手帳、筆記用具 ※申込不要・無料。保育なし

保健センター

☎(55) 11111

胃がん検診、肺がん・結核検診

胃がん検診

※要申込

▼日程 ▲表①参照
▼対象 40歳以上の市民 ※職場で検診を受ける人を除く
▼内容 バリウム服用後、胃のレントゲン撮影
▼費用 600円 ※当日徴収。費用免除制度あり
▼その他 ▲表②参照

他 食道・胃・十二指腸・小腸・大腸・胆のうの内視鏡ポリプの手術後、初めてバリウム検査を受診する人は、バリウムが排泄されにくい場合があるので主治医の許可が必要
申「胃がん検診申込書」(保健センター・各コミセン・各老人福祉センターに設置、または市ホームページからダウンロード可)
※各コミセン・各老人福祉センターでは申込不可)に必要事項を明記し、保健センター〒610-0111富野久保田1-1、Fax(55)1140へ郵送・ファクス、または直接※先着順(直接受診票は会場に設置)

<表①>胃がん、肺がん・結核検診日程(同時受診可)

時間	胃がん	9:00~11:00
	肺がん・結核	9:30~11:00
日程	場所	
11月28日(火)	保健センター	
11月29日(水)	保健センター	
11月30日(木)	東部コミセン(※1)	
12月1日(金)	北部コミセン	
12月4日(月)	保健センター	
12月5日(火)	保健センター	

(※1)胃がん検診は9:30から。肺がん検診のみの受診者は、胃がん・肺がん検診同時受診者を優先するため10:00から受付

<表②>費用免除等制度 対象者

- 受診時70歳以上の人・65~69歳の後期高齢者医療被保険者証を持っている人
- 生活保護世帯などの人(要事前申請)
- 市民税非課税世帯の人(要事前申請)
- 市国保被保険者

肺がん・結核検診
※申込不要
▼日程 ▲表①参照
▼費用 無料 ※問診の結果、タンの検査が必要な人は600円別途。費用免除制度あり(▲表②参照)

後日、受診票を郵送
肺がん・結核検診
対象 40歳以上の市民
○結核検診:65歳以上の市民
▼費用 無料 ※問診の結果、タンの検査が必要な人は600円別途。費用免除制度あり(▲表②参照)

いずれの検診も
持ち物 健康手帳(会場でも発行)、市国保(市国民健康保険)被保険者は市国保証(市国保被保険者証)、受診費用助成券(要記入。肺がん検診受診者には当日発行)、胃がん検診受診者は胃がん検診受診票

除制度あり(▲表②参照) ▼その他 上半身に金具・ボタン・刺しゅうなどのない薄い無地の衣服ならそのまま受けられます。ネックレスは外してきてください

保育所入所申込書の交付・受付

▶対象 昼間、家庭で保育ができない生後43日~平成24年4月2日生まれの子の保護者 ▶注意事項 各保育所の受け入れ能力などにより、希望の保育所に入所できない場合あり。出産予定の人は用紙の交付のみ。すでに入所している子は申込不要。在園児の送迎時間帯は混み合いますので、車での来園はなるべく控えてください

▶交付・受付日程

保育所	住所	電話番号	交付日	受付日	時間	
今池	富野高井44-3	(53)2800	保育所での交付は終了しました	12月4日(月)	9:30~11:30	
くぬぎ	寺田庭井36-4	(52)1662		12月4日(月)	14:00~16:00	
しいの木	寺田林ノ口11-114	(54)7556		12月5日(火)	9:30~11:30	
里の西	久世里ノ西66-1	(55)0243		12月5日(火)	14:00~16:00	
青谷	中樋ノ上63-1	(52)1039		12月6日(水)	9:30~11:30	
久世	久世芝ヶ原74-1	(52)4369		12月6日(水)	14:00~16:00	
清心	富野荒見田4	(55)0230		12月7日(木)	9:30~11:30	
久津川	平川大將軍2	(52)4864		12月7日(木)	14:00~16:00	
鴻の巣	寺田東ノ口51-5	(55)9191		12月8日(金)	9:30~11:30	
清仁	富野乾垣内67	(53)1300		12月8日(金)	14:00~16:00	
指定日に来られない人は、子育て支援課で交付・受付				交付中	12月11日(月)	8:30~12:00
					12月13日(水)	13:00~17:00

第1入所希望の保育所へ直接(第1入所希望が昼間里親の場合は、交付・受付日に子育て支援課へ直接)

園保育内容...各保育所

保育所の概要・入所資格...子育て支援課☎(56)4035

里親

になりますか

さまざまな事情のため家族と暮らすことのできなくなった子どもを、自分の家庭に受け入れ、温かく愛情をもって育ててくださる里親さんを募集しています。

関心のある人は、南部家庭支援センター(宇治児童相談所内)☎(44)3340へご相談ください。



犬を散歩させるときは、必ずフンの後始末をしましょう。



運転中の携帯電話使用は違法です

絶対にやめてね



『シルバー農園』利用者募集について

高齢者の生きがいと健康づくりのため、シルバー農園の利用者を募集します(1世帯1区画。多数の場合は農園ごとの抽選)。募集農園や抽選会日程については、今後の広報じょうようでお知らせします。

▶**対象** 市内在住の60歳以上の人(平成30年4月1日時点)で、自分で野菜づくりができる人
 ※現在、シルバー農園を利用している人、利用待機となっている人も要申請 ▶**利用期間** 平成30年4月1日～平成33年3月31日 ▶**費用** 年額3,000円 ※里ノ西は4,000円
 圃高齢介護課 ☎(56)4031

みなさんのいいね!

フォローをお待ちしています

城陽市公式 Facebook
 城陽市公式 Twitter

圃秘書広報課 ☎(56)4051

介護保険対象外サービスのお知らせ

▶**対象** 65歳以上の市民で、在宅の高齢者とその家族
 圃・圃介護保険被保険者証、申請書、はんこ(申請者および高齢者)を、高齢介護課 [☎(56)4031] へ持参

◆ひとり暮らしなどの在宅高齢者に対するサービス

事業名	対象	内容
日常生活用具(火災警報器・電磁調理器)の給付事業(※1)	ひとり暮らしの高齢者 ※火災警報器は自己所有の住宅で所得税非課税世帯のみ。すでに設置している場合は対象外	火災警報器(台所、寝室、寝室が2階の場合は階段)、電磁調理器を給付。 ◇利用者負担額…火災警報器は無料。電磁調理器は利用者の所得税課税年額に応じる

◆介護が必要な在宅高齢者とその家族に対するサービス

事業名	対象	内容
紙おむつ給付事業	要介護認定4・5で、紙おむつを必要とする在宅の高齢者を介護している家族	介護者に宅配などにより紙おむつを給付 ◇給付限度額(1カ月)…市民税非課税世帯6,000円、市民税課税世帯3,000円
徘徊高齢者家族支援事業(※1)	認知症などによる徘徊で居場所確認が必要な状況にある高齢者を介護している人	居場所が早期に発見できる探索システムの初期加入料と基本料を助成 ※位置情報提供料などは利用者負担
寝具洗濯乾燥サービス事業	要介護認定3・4・5で、寝具の衛生管理などが困難な高齢者	現在使用している寝具(上下)の洗濯・乾燥に要する経費の一部を助成 ◇利用者負担額(1回)…500円(平成29年度)※年度中2回まで
訪問理美容サービス事業(※1)	要介護など心身の状態により理髪店などに出向くことが困難な在宅高齢者	理容師などが高齢者宅に訪問する際の訪問出張経費(交通費など)を助成 ◇助成限度額(1回)…2,000円※年度中3回まで。理美容料は利用者負担
住宅改良助成事業(※1)	要介護認定で、要支援以上に認定された高齢者(世帯員の前年の合計所得金額が1,000万円以下が対象)	住宅の浴槽の取り換え工事について、工事費の一部を助成 ◇助成金額…工事費の10割※限度額10万円
家族介護慰労金支給事業	市民税非課税世帯(介護者も含む)で要介護認定4または5の高齢者を過去1年間介護保険サービス(1週間程度のショートステイを除く)を受けずに家庭で介護している家族※3カ月を超える入院・入所をしていないこと	◇支給額…年額10万円

(※1) 申請に伴う訪問調査あり

「明るく・頭をかついて・あきらめない」を取り入れた、もの忘れ予防教室で、脳を活性化させましょう。

◆スリーA方式

圃保健センター
 ☎(55)1111

認知症予防のお話と運動を行います。

▼日時 11月22日(水)、12月4日(月)午前9時45分～11時30分 ※当日午前7時時点で、氣象警報が発表されている場合は中止 ▼場所 保健センター ▼対象 市内在住のおおむね65歳以上の人 ▼持ち物 など タオル、お茶、動きやすい服装 ※申込不要・無料
 圃保健センター

◆脳を活性化させる教室

もの忘れ予防教室 脳に栄養を!!



「アロマでいきいき健康増進・認知症予防!」

アロマの体験を通して、脳・心・身体の下

◆アロマでいきいき健康増進・認知症予防!

楽々げんき 家族教室

▼日時 11月29日(水) 午後1時30分～3時
 ▼場所 陽幸苑 ▼対象 高齢者を介護している市民 ▼定員 先着30人 ▼費用 無料
 ▼講師 アロマ教室「ひなたぼっこ」

▼日時 12月6日(水) 午前9時45分～11時30分 ▼場所 福祉センター ▼対象 昭和28年3月31日以前生まれの市民 ▼定員 30人程度 ※申込不要・無料
 圃NPO法人 水度坂友愛ホーム寺田ケアセンター ☎(56)1950



ボランティア講座 『認知症高齢者へのコミュニケーション ショーンとケア』

高齢者への接し方やケアと援助のワンポイントを一緒に学んでみませんか。

また、市内で取り組んでいる、高齢者を対象にした傾聴活動や車

ラブルを穏やかに回復させ、健康維持と認知症予防に役立てるとともに、日常の介護からの気分転換を図りましょう。

田祐子氏
 圃・圃西部地域包括支援センター ☎(55)7222 へ電話

いすの介助・要約筆記などのボランティア団体を紹介します。

▼日時 12月9日(土) 午後1時30分～4時
 ▼場所 福祉センター ▼対象 市内在住・在勤の人 ▼定員 30人
 ▼費用 無料 ▼講師 関西福祉科学大学社会学部社会学教授 都村尚子氏
 圃・圃12月1日(金)までに、社会福祉協議会 ☎(56)0909 へ電話

国保医療課 国保年金係

平成30年9月末まで

『国民年金保険料 後納制度』

後納制度とは、時効により納めることができない期間の国民年金保険料について、平成27年10月～平成30年9月の3年間に限り、過去5年分まで納めることができる制度です。

この制度を利用することで、年金額を増やすことはもちろん、納

付した期間が不足したことにより年金の受給ができなかった人が年金受給資格を得られる場合があります。

なお、すでに老齢基礎年金を受給している人などは利用できません。

利用申込などについては、お問い合わせください。

圃・圃ねんきん加入者ダイヤル ☎0570(0)03(0)04※050から始まる電話: ☎03(6630)2525、京都南年金事務所 ☎075(643)2547

ねんきんネットでは

- ☑24時間いつでも、パソコンやスマートフォンで、最新の年金加入記録を確認できます
- ☑国民年金保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間などについて、納付可能な月数や金額を確認できます
- ☑将来受け取る年金の見込額をさまざまな条件に応じて試算できます
- ☑年金手帳があれば、利用登録はカンタン

利用登録など詳しくは

ねんきんネット 検索

または



(スマートフォン)

市役所での閲覧などは、できません

圃ねんきんネット専用ダイヤル ☎0570(0)58)555

ご利用ください! ねんきんネット



ご協力ください

聞市民活動支援課 ☎(56)4001

ホンデリングプロジェクト

～あなたの本の寄付で、犯罪被害に遭われた人々への支援の輪が広がります～

寄付していただいた本の売却代金は、(公社)京都犯罪被害者支援センターに寄付します。

犯罪被害に遭われた人々を支援するため、本の寄付をお願いします。

▶期間 11月25日(土)～12月1日(金) ▶場所 市役所西庁舎1階、ぱれっとJOYO(男女共同参画支援センター)、各コミセン
※対象となるのは、ISBNコード(規格品番)がついた本のみ。百科事典・コンビニコミック・個人出版の本・マンガ雑誌・一般雑誌は対象外

ホンデリングプロジェクトとは?

寄付していただいた本の売却代金を、犯罪被害に遭われた人々への支援活動に役立てるプロジェクトです。

「本(ホン)で支援の輪(リング)が広がってほしい」という願いを込めて名付けられました。



9870123456789

ISBN978-4-1234-5678-9

▲ISBN見本

暮らしの困りごと 合同相談

聞市民活動支援課 ☎(56)4001



国の行政・相続登記
・成年後見・税金・労働問題・交通事故・人権など
(秘密厳守)

- ① 行政相談
- ② 司法書士相談
- ③ 行政書士相談
- ④ 成年後見制度に関する相談
- ⑤ 税理士相談
- ⑥ 労働相談
- ⑦ 交通事故相談
- ⑧ 人権相談

▼日時 11月27日(月) 午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)
▼場所 福祉センター(7)は市民活動支援課 ※申込不要・無料

教育委員会 11月定例会



▼日時 11月24日(金) 委員協議会：午後1時から、定例教育委員会：午後2時から
▼場所 市役所本庁舎第2会議室 ※議案により非公開となる場合や日時など変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください
聞教育総務課 ☎(56)4003

上下水道課からのお知らせ

聞 ☎(52)2442

■水道の水質基準項目検査結果

平成29年7～9月の第1・第2・第3浄水場の原水(取水井の集合)および浄水の検査結果は、いずれも水質基準以下でした。

なお、検査項目は月によって異なります。

■第3浄水場の浄水汚泥に係るシアン化合物などの検査結果

平成29年8月の第3浄水場浄水汚泥の検査結果は、全シアンは検出されず、アンモニア性窒素は定量下限値と同じ0.1mg/Lでした。

家庭ごみの分別表

ごみ減量推進課 ☎(53)1400

◎廃食用油・廃蛍光管・使用済小型家電は、拠点回収もしています

燃やすごみ (週2回)	●生ごみ ●板切れ(長さ50センチ以内・厚さ5センチ以内) ●剪定枝(長さ50センチ以内・太さ5センチ以内) ●衣類(チャックやボタンのないもの) ●紙おむつ(汚物は取り除く) ●紙くず ●きれいでないプラマーク製品 ※新聞・雑誌・ダンボールは、自治会や子ども会の集団回収か古紙回収業者に出してください
プラマーク製品 (週1回)	左記のマークが付いている、プラスチック製のきれいな容器包装(きれいでないものは、燃やすごみに出してください) ●袋・ラベル類 ●カップ・トレイ類 ●発泡トレイ・スチロール ●ボトル類
燃やさないごみ (月2回)	●ふとん類 ●陶器 ●せともの ●ガラス製品 ●金属製品(フライパン・やかん・鍋・アルミ製品など) ●小型電気製品(ストーブ・電子レンジ・扇風機・掃除機など) ●剪定枝・木材(長さ50センチを超え100センチ以内・太さ5センチを超え7センチ以内) ●カイロ ●電球・蛍光灯 ●ゴム・革製品 ●プラマーク製品以外のプラスチック類(洗面器・バケツ・歯ブラシ・おもちゃなど) ●乾燥剤 ●衣類(チャックやボタンのあるもの・革やナイロン製のもの) ●一斗缶 ●保冷剤
廃乾電池 使い捨てライター スプレー缶・カセットボンベ (月2回)	それぞれ無色透明または白色半透明の袋に入れて、燃やさないごみの日に燃やさないごみと分けて出してください ※使い捨てライターは使い切り、またスプレー缶・カセットボンベも使い切って穴をあけずに出してください
空カン (隔週)	●飲み物・食べ物アルミ缶やスチール缶 ※水で中をすすいで、無色透明または白色半透明の袋に入れて出してください
空ビン (隔週水曜日)	●飲み物・食べ物・調味料のガラスビン ※水で中をすすいで、無色透明または白色半透明の袋に入れて出してください ※ガラスコップや化粧品ビンは、燃やさないごみに出してください
ペットボトル (月2回)	左記のマークが付いているペットボトル ※水で中をすすいで、無色透明または白色半透明の袋にできるだけつぶして入れて出してください PET ※キャップ・ラベルはプラマーク製品に出してください
紙パック (月2回)	水ですすいで、開いて、よく乾かして、ひもでしばって出してください
<p><収集できないもの> ※購入店や専門の業者にご相談ください</p> <ul style="list-style-type: none"> ●タイヤ・バッテリーなど車やバイクの部品 ●土・砂・コンクリート ●消火器 ●農薬や劇薬 ●農耕器具 ●事業系ごみ ●ペンキ ●ドラム缶 ●金庫 ●LPガスボンベ ●ガソリン・灯油 ●オイル類 ●建築廃棄物 ●仏壇など 	



第2回

JOYOエコミュージアム まちの魅力再発見ツアー

～久津川古墳群と古代遺跡を巡り、山背彩りの市へ行こう!～

市内外の多くの人たちに市の魅力を感じてもらうため、「地域の宝」を自分のペースで歩いて巡るツアーイベントを開催します。今回は久津川地域が対象です。

▶日程 11月23日(祝)10:00～12:00に平井神社前から随時スタート ▶コース 芭蕉塚古墳～久津川車塚古墳～平川廃寺跡～丸塚古墳～芝ヶ原古墳～正道官衙遺跡～久世小学校古墳～久世神社・久世廃寺跡～JR城陽駅 ☆記念品あり ※申込不要・無料 聞文化・スポーツ推進課 ☎(56)4049



参加してね

消防車・救急車が通れませんか



路上駐車はやめましょう

消防本部 城陽警察署





▲春まつりのようす

城陽市には、30件を超える市指定文化財があります。文化財には古墳・建物・仏像・絵画・出土



五里ごり館 (歴史民俗資料館) ☎(55)7611 No.353

新たな市指定文化財 蓮開寺春まつり

物・古文書といった形のある有形文化財と、行事・踊り・音楽・工芸技術など、モノとしての形のない無形文化財があります。今年7月に開かれた城陽市文化財保護審議会では、「蓮開寺春まつり」が新しく市指定文化財(無形民俗文化財)となりました。この春まつりとは、毎年2月15日の午後、平井神社(平川)のそばにある蓮開寺で、大般若経の転読(仏様の前でお経をパラパラと勢よく開くこと)で、すべて読経したことに代えるというものを、行なうことです。これは江戸時代後期に始められたと考えられており、明治期に一度中断したものの、大正12年からは一度も途切れずに続けられています。現在でも転読中は、小さい子どもからお年寄りまで100人弱ほどの参拝者で境内が賑わいます。

この大般若経の転読も城陽市域では蓮開寺にしか残っており、貴重な行事なのですが、その時に使われる大般若経の経本も、天保2年(1831年)に平川村をへじめとする近隣のおよそ700人の村人たちの浄財によって寄進されたもので、現在も使われている点で大変珍しいことです。これらを経本には、1点ずつに寄進者の願い事が記されており、主に先祖供養や家内安全、五穀豊穡を願っています。中には「屋敷先祖供養(家を購入した人が、引越しいし願ひ事もありました)という珍しい願ひ事もありました。城陽市には市の指定を受けている無形文化財は2件しかなく、ほとんどの有形文化財ですが、形のあるものもないものも、等しく大切な文化財です。

「市史の散歩道」へフアック [☎]547545, FAX(55)5601, Eメール: palettekaza@city.yoyog.jp

Q どんなことが相談できるの? A 生き方や夫婦関係、親子関係、仕事のこ

Q 相談員はどんな人で... A 相談員もカウンセラーも弁護士も女性です

相談料・秘密厳守 相談室は個室 託児あり(要申込)

憲法24条って わたしたちに関係あるの? (男女共同参画支援センター)

女性のための相談室 申・問ばれっとJOYO ☎(56)5076 [相談専用]

<表>

Table with columns: 女性相談, 日程, 相談時間. Rows include general consultation (電話・面接), specialized consultation (面接), and legal consultation (面接).

狩猟期間 11月15日〜平成30年3月15日. Includes a map of the hunting area and a '注意' (Attention) box.

暖房器具の点検を! 消防本部 ☎(54)0115. Includes a list of safety checks for heating equipment and a cartoon firefighter.

まちなか写真館. 10月15日、幼児期におけるスポーツ体験の機会を提供し、運動の基礎となる体操競技を遊びながら体験し体を動かす楽しさを知ってもらうため、市民体育館で3歳児と4歳児を対象にした体操教室を開催しました。

日本一のお茶を満喫 第29回城陽茶まつりが開催されました. 10月15日、荒見神社で「第29回城陽茶まつり」が開催されました。「口切の儀」からスタートし、抹茶や煎茶の美味しい入れ方を学べる教室や抹茶席、お茶製品の販売などが行われました。

山背彩りの市 2017 & ワンコイン商店街. JR城陽駅周辺に手づくりアート作品とワンコイン商品が大集結!!

寺田西総合型地域スポーツクラブ

☆12月・平成30年1月のスポーツ教室
※12月28日(木)～平成30年1月4日(木)は休み

種目	日程	場所
ファミリーバドミントン	日曜日 ※第3・第4	19:30～21:30 西城陽中学校
	火曜日	19:30～21:30
	日曜日 ※第1・第2 12月3日は休み	13:00～15:30 寺田西小学校
	1月8日(祝)	13:30～16:00
ソフトバレーボール	木曜日	19:30～21:30 寺田西小学校
ラージボール卓球	木曜日	13:00～16:00 市民体育館
	金曜日	13:00～16:00
	土曜日 ※第2～第4	13:30～15:30
	日曜日 ※第3・第4	13:00～15:30 ※第4は 9:00～12:00
	1月8日(祝)	9:00～12:00
	日曜日 ※第1・第2	19:30～21:30 西城陽中学校

▶費用 1回300円(中学生以下無料) ▶持ち物 体育館シューズ
※申込不要(どなたでも参加可)
問同クラブ 三浦氏 ☎090(5466)2972

▼日時 12月2日(土)、9日(土)、16日(土)、23日(祝) 午後7時30分～9時30分 ▼場所 青谷小学校 ▼対象 山城地域在住の小・中学生男子 ▼持ち物 体育館シューズ、タオル、飲み物 ※申込不要・無料

問 城陽市バレーボール協会 南氏 ☎090(9113)6629

12月の
バレーボール
教室

▼日時 12月4日・11日・18日・25日のいずれの日も月曜日 午前10時～午後1時 ▼場所 市民体育館 ▼費用 1回500円 ▼持ち物 上靴(ラケットの貸し出しあり) ☆経験不問 ※申込不要

問 NPO法人ST・NET21 荒川氏 ☎090(6901)5094、杉井氏 ☎(52)7878

12月の
ソフトテニス
教室

スポーツ

▼日時 12月10日(日) 午前9時30分から ▼場所 キョーイチボウル宇治 ▼対象 市内在住・在勤の人 ▼費用 2,000円 ※当日徴収

問・問 12月3日(日)までに、所定の用紙を体育協会「市役所西庁舎内(56)5034」、キョーイチボウル宇治「宇治市小倉町神楽田55-1(22)5524」、スパーボウル城陽「奈良長尾17(56)0690」へ持参

第23回
ボウリング
大会

自然とのふれあい登山は、青少年が自然に触れ、豊かな情操を育むことや、目標達成の喜びを味わうこと、異なる年齢の人たちとの触れ合いを通じて社会的なことを培うことなどを実践して

じゃたにがみね
蛇谷ヶ峰
902
メートル



第8回
自然のふれあい登山

お茶の京都博 関連イベント

お茶の京都記念・駅ナカカフェ「STATION!!」オープンイベント

カフェ&ネイルサロンが NEWオープン!

日程 11月19日(日)

場所 JR笠置駅内

問 笠置町企画観光課 ☎0743(95)2301

お茶の京都記念 マチナカ鍋フェスタ

『鍋-1グランプリ』、ボルダリング体験、ココロオークションも登場!

日時 12月3日(日)9:30～15:30

場所 笠置町内 (天然わかさぎ温泉 笠置いこいの館など)

問 笠置町企画観光課 ☎0743(95)2301

お茶の京都博に関するお問い合わせ | お茶の京都博実行委員会事務局 ☎075(414)4529

▼日程 12月2日(土) 市役所駐車場午前7時出発 ※気象条件などによりコース変更や中止の場合あり ▼対象 市内在住の小学4年生～高校生 ※定員に満たない場合、保護者も参加可 ▼定員 40人 ※多数の場合調整

費用 無料

問 11月20日(月)までに、所定の用紙(各小・中学校と文化・スポーツ推進課(市役所西庁舎)に設置)に必要事項を明記し、各学校から文化・スポーツ推進課へ持参

問 文化・スポーツ推進課 ☎(56)4059

し尿収集日程表

問城南衛生管理組合 ☎075(631)5171

自治会名など	し尿収集日
上津屋、八丁、西六反、浜道裏、野原、北陽、大將軍、中道表、平川西部、平川北部、平川南部(市道114号線以北)、平川東部第1(市道114号線以北)、大亀茶屋親善、久世東部(市道105号線以北)、平川東部第2、下大谷、城陽団地、緑ヶ丘、芝ヶ丘、芝ヶ原、西浜道、東大將軍、大將軍中	12/5 12/25
正道、ハイランド南、つつじヶ丘、桜ヶ丘、大谷、城陽南団地第1・第2・第3、城陽台、上大谷友が丘、友が丘、水度、宮ノ谷、上友ヶ丘	12/6 12/26
東富野、西富野、富野堀口、乾垣内、東敷島、高背、北清水、南清水	12/7 12/27
西垣内、島の宮住宅、大堀、枇杷庄、敷島住宅、富野荘駅前	11/16 12/8
富の里、西ノ口大三戸、水主	11/17 12/11
里ノ西、東里ノ西、南里ノ西、梅の里、みどりの里、ひかりの里、広田、東広田、西広田、嫁付団地、久津川団地、久世西部(近鉄以西)、古川商工団地、平川南部(市道114号線以南)、寺田の里、乾城、西ノ口、いずみ、樋尻第1・第2・第3、睦、しょうぶの里、尺後台、塚本(寺田)	11/20 12/12
城陽佐伯団地、東ノ口、東ノ口第2、大南、中東、たんぼぼ、小南、水度坂、今橋、今堀、おむろ、若草、若葉、あけぼの、つくし、さくらえん、庭井団地、ひまわり、芝	11/21 12/13
久世西部(近鉄以東)、平川東部第1(市道114号線以南)、北東ノ東、久世東部(市道105号線以南)、垣内後西、尺後、北西、北東西、中西	11/22 12/14
市ノ久保、市ノ久保第1、市ノ久保宮前、水度参道、鴻ノ巣台、城陽駅前商店街、玉池、市ノ久保第2、市ノ久保有楽、宮の原、大川原、丁子口(寺田)、築留(寺田)、南中芝(寺田)	11/24 12/15
長池、長池友ヶ丘、陽光ヶ丘、大和苑	11/27 12/18
観音堂(府道以西)	11/28 12/19
観音堂(府道以東)、長谷山、芦原	11/29 12/20
中(府道以東)	11/30 12/21
市辺(JR以西)、十六、奈島(JR以西)、中(府道以西)、川田	12/1 12/22
市辺(JR以東)、五島、奈島(JR以東)	12/4 12/23

収集漏れ(収集口から確認後)や、臨時収集は城南衛生管理組合へお問い合わせください ※土・日曜日、祝日を除く

あんぜんNEWS

城陽けいさつ ☎(53) 0110

落とせスピード! 落とすな命

二輪事故多発!!

ライダーとして安全運転の基本に徹し、事故防止に努めましょう。また、ヘルメットや胸部プロテクターを正しく着用しましょう。

カーブでは…**スピードの出し過ぎに注意!!**
追い越しは…**無理な追い越しは禁止!!**
交差点では…**右左折車に注意!!**

～京都府警察スローガン～
千年を守る 未来を創る




生け垣の剪定

美しく生け垣を維持するためには定期的に剪定を行う必要があります。今回は生け垣の剪定方法について紹介します。



☆剪定の時期

生け垣の多くに利用されている常緑樹は、秋に伸びた新芽が固まる11月末ごろまでが剪定の適期です。ただし、花木を生け垣として利用している場合は、花の終了後しばらくしてからつくられる花芽を刈り取らないようにするため、花が終わってから1カ月以内を目安として花芽が付く前に剪定を行う必要があります。

☆美しく剪定するポイント

樹木は上部ほど強く芽を吹き、生長が早く、長く伸びることから、生け垣の断面が台形状となるよう、下部よりも上部を強く刈り込みます。

また、生け垣の上面と側面の角がはっきりするよう剪定を行うと美しく仕上がります。

☆生け垣の維持管理

生け垣を道路側にふくらませないためには、前回の剪定位置まで刈り込む必要があります。前回の剪定よりも刈り込みが弱いと、その年に伸びた枝が残ってしまい新芽が伸びて生け垣の厚みが増してしまいます。なおカツカイブキなどの針葉樹の生け垣は、強剪定すると新芽が出てこず元に戻らなくなるので、生け垣をふくらませないよう定期的かつ適切に剪定することが重要です。

詳しいことは、緑の相談員にお尋ねください。

緑のワンポイント・アドバイス

地域整備課 ☎(56)4068

「働いておらず将来が心配」「なかなか仕事が続かなくて」「など、我が子との関わり方などを一緒に考えませんか。」



わが子の就職に悩むご家族 サポート

▼日時 月、土曜日※ 水曜日、祝日、年末年始を除く ▼場所 地域若者サポートステーション 京都南「寺田水度坂15-170」 5階 つぼビル2階 ▼対象 15〜39歳で仕事に就いていない人(学生の人を除く)の家族 ▼申込 京都南「寺田水度坂15-170」5階 つぼビル2階 ☎(54)5380

▼日時 11月19日(日) 午後1時(午後12時30分開場)〜4時 ▼場所 今池小学校 ▼内容 障がい者施設の利用者による歌などの発表や、サークルなどの音楽・ダンスを通じた交流 ▼費用 300円 ※申込不要 ▼申込 園宇治支援学校 ☎(41)3701

第33回手づくりコンサート 「きしゃぼっぽ」

▼対象 市内在住・在勤・在学の人 ▼定員 50人 ▼講師 社会福祉士 上林里佳氏 ※申込不要・無料 ▼場所 園宇治支援学校 ☎(55)5180

▼日時 12月3日(日) 午前10時〜正午 ▼場所 園宇治支援学校 ☎(56)4044

参加しませんか... みんなで街のライトアップ ~市民でつくる夢いっぱいイルミネーション~

第23回 やましろこども山背古道とことんウォーキング

高齢者の健康に関する事業 運動教室

FMうじ 放送中 市政広報番組

プレイルーム ☎(55)1900 プラネタリウム ☎(55)7667

インフォメーション

官公署など

◆第9回 城南勤労者福祉会館まつり

「集おう！いつも楽しく生き生きと！ありがとう。★あなたとの出会い★」

▶日時 11月26日(日)10:00~16:00 ▶内容 ○発表 ○展示 ○体験コーナー ○講演会…働く人のセミナー 「心をつかむ話し方、きき方」～コミュニケーション上手を目指して～/フリーアナウンサー 植月百枝氏 ○お茶席 ○模擬店など ※申込不要・無料 ☎同会館☎(46)0688

◆開催します！ 彩雲祭(あやくもさい)

▶日時 11月19日(日)11:00~16:30 ▶場所 南山城学園 ※JR長池駅から無料シャトルバスあり ▶内容 ステージイベント、模擬店、福祉セミナー、作品展、親子で楽しめるワークショップなど ※申込不要・無料 ☎(福)南山城学園☎(52)0425



くらしの110番

「不用品を買い取るというので自宅に来てもらったら、強引に貴金属を買い取られた」といった訪問購入に関する相談が寄せられています。

特に60歳以上の相談が多く、中には終活でまとまった不用品を処分する際にトラブルに遭うケースも見られます。

訪問購入業者が事前連絡なく、いきな

終活の一環？ 訪問購入のトラブルに注意！

消費生活センター ☎(56)4052

り消費者宅に訪問して勧誘を行うことはできません。また、相談のケースのように、当初の買い取りの対象とは別のものを買い取る旨の勧誘は禁止されています。

買い取りを承諾していない貴金属の売却を迫られたら、きっぱりと断りましょう。もし買い取ってもらおう契約をしても、訪問購入にはクーリングオフができます。

また、クーリングオフ期間中は訪問購入業者に物品の引き渡しを拒むことができます。困ったことがあれば消費生活センターへ相談しましょう。

城南地域職業訓練センター ☎(46)0688

講座名	日程	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	費用(円)
＜パソコン講座 初心者コース＞						
はじめてのエクセル(活用)	12/17~1/14	土・日	9:30~15:30	6	20	15,000
☎11月17日(金)から、費用を持参						

伝言板

＜募集＞■カラオケサークルみなみ 第1・第3土曜日 19:00~21:00 ※初心者歓迎 富野公民館 檜崎☎(32)1279

次号の「広報じょうよう」1面特集は「光のページェント～TWINKLE JOYO 2017～」を予定しています。

コ ミ セ ン

青谷コミセン☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-1

木の実まつり～今年も開催！！木の実を使ってフリーアート☆いっぱい作って帰ってね♪ 11月19日(日)11:00~15:00	※幼児～大人対象 持ち帰り用袋持参 申込不要・無料
みんなで歌おう 思い出サロン ～音楽でよみがえる輝きのあの頃～ 11月30日(木)13:30~15:00 ※ハンディーカラオケ使用	飲み物持参 申込不要・無料
筋力トレーニング ～転倒予防の為にバランストレーニング～ 12月2日(土)10:00~11:30 京都テルサフィットネスクラブ	先着20人 無料 ☎11月17日(金)10:00から来館か電話
大人の工作 ～北欧のクリスマス飾り ヒンメリ～ 12月5日(火)13:00~16:00 加藤 文氏	先着10人・材料費300円 ☎11月16日(木)10:00から材料費を添え来館
はじめての手帳イラスト講座 ～ボールペンを使って、手帳やカードを彩りましょう～ 12月9日(土)14:00~15:00	先着10人・無料 ☎11月21日(火)10:00から来館か電話
トークと演奏 ～みちのくの響きを京の地に・津軽三味線の魅力～ 12月10日(日)13:30~15:00 津軽三味線ひびき家元 川合絃生氏	先着70人 申込不要・無料

寺田コミセン☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1

第54回パル市楽座 ～フリーマーケット～ 11月23日(祝)10:00~15:00 文化パルク城陽市民プラザ 主催：パル市楽座実行委員会	
折り紙教室～お正月用ポチ袋と祝い箸袋～ 12月8日(金)13:00~16:00 金子弘子氏	先着16人・材料費100円 ☎11月16日(木)から材料費を添え来館
第53回うたごえ喫茶 昔懐かしい青春時代の喫茶店 12月16日(土)14:00~16:00 ひょうたん島	先着100人・参加費300円(お菓子代、飲み物代ほか) ☎11月16日(木)から参加費を添え来館(1人につき2人まで)
ほっとシアター 「それいけ！アンパンマン ミージャと魔法のランプ」 12月17日(日)13:30~14:15	先着40人 無料 ☎11月16日(木)から来館

東部コミセン☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152

大人の創作教室 「和紙の箸置き」 12月1日(金)10:00~11:00	抽選12人・材料費200円 ☎11月21日(火)10:00に材料費を添え来館抽選
子ども囲碁教室 囲碁を楽しもう！！ 12月9日(土)10:00~11:00 糸井庚代子氏	※幼児(保護者同伴)～大人対象 申込不要・無料
子ども卓球教室 12月9日(土)13:30~15:00 卓球サークル	※小学生(保護者同伴可)～中学生対象 飲み物、タオル、上靴持参 申込不要・無料

北部コミセン☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67

みんなであそび～お話あそび～ 11月21日(火)10:45~11:45 本の森	※乳幼児とその保護者対象 申込不要・無料
ストレッチ体操教室 ～ウォーキングをとり入れよう～ 11月21日(火)13:30~15:00 山根光子氏	(男性歓迎) タオル、飲み物持参 申込不要・無料
みんなであそび～リトミック～ 11月28日(火)10:45~11:45 高津 道氏	※乳幼児とその保護者対象 申込不要・無料
趣味教養講座 ～ハンドタオルでかわいいワンちゃんを作ませんか♪～ 12月1日(金)10:00~12:00 岡本道子氏	先着20人・材料費200円 ☎11月16日(木)9:30から材料費を添え来館 ※見本あり
料理教室～国産越前そば打ち体験～ 12月5日(火)10:00~13:00 奥村 茂氏	抽選12人・材料費700円 ☎11月16日(木)10:00から材料費を添え来館抽選
趣味教養講座 ～アイシングクッキーの基礎を学ぼう♪～ 12月7日(木)10:00~12:30 石田 茜氏、渡辺直美氏	先着16人・材料費600円 ☎11月16日(木)10:30から材料費を添え来館 ※見本あり
ペットボトルビーズでアクセサリを作ろう 12月9日(土)13:30~15:30 田中元洋氏	※幼児(保護者同伴)～小学生対象 申込不要・無料 ※見本あり
クリスマスお楽しみ会 人形劇「人形劇団ふうせんのり」・ビンゴゲーム大会 12月10日(日)13:30~15:30 ☆お土産付き	先着200人※幼児(保護者同伴)～中学生対象・無料 ☎11月16日(木)10:00から来館

南部コミセン☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1

将棋の広場 12月2日(土)9:30~11:30 平居 修氏	※小学生～大人対象 申込不要・無料
唱歌教室～懐かしい唱歌・童謡を歌いましょう♪～ 12月6日(水)10:00~11:30 矢島有里氏	参加費10円程度(資料代)※テキスト持参(希望者は1,080円別途) 申込不要
カラオケ教室～新譜の初心者レッスン～ 演歌・歌謡曲・ポップスから2曲(予定) 12月8日(金)10:00~12:00 林 幹夫氏	先着50人 参加費20円程度(資料代) ☎11月17日(金)から来館か電話
ハンドメイド教室 ～ワイヤー絵画をつくろう～ 12月14日(木)10:00~13:00 はやし やえこ氏	先着10人・材料費500円 ☎11月18日(土)10:00から材料費を添え来館 ※見本あり
子ども料理教室 ～チャイナ風クリスマス料理をつくろう～ 花シュウマイ、プロッコリーのチャイナスープ、ロールパン、デザート 12月16日(土)10:00~13:00 ヘルスメイト城陽	先着24人※小学生対象 材料費350円 ☎11月26日(日)10:00から材料費を添え来館

今池コミセン☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1

冬の子ども映画会「ファインディングドリー」 12月3日(日)13:30~15:20	申込不要・無料
音楽健康教室 ～「歌って・踊って・笑って」楽しく健康づくり～ 12月12日(火)13:30~15:00 日本音楽健康協会 音楽健康指導士 吉田大志氏	先着20人 無料 ☎11月16日(木)9:30に来館か電話

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00~21:00(☎・☎17:00まで) [11月の休館日] ○青谷・北部・南部・今池・東部コミセン…月・祝 ○寺田コミセン…20日(月)・24日(金)・27日(月)