



10月2日から保健センター内に すくすく親子サポートカウンターを開設します

ママ パパをしっかりとサポート!



保健師などが
相談に応じます

疑問に思うこと、
不安なことがあれば
お気軽にお越しください

「初めての出産で不安です」「出産までに何を揃えたらいいのかわからない」「妊娠中、上の子の対応はどうしたらいいのかわからない」「赤ちゃんの体重増えているのかな」「なんとなく気分が落ち込んでしまう」「眠れなくてしんどい」など出産後にも気になることはたくさん出てくると思います。そんなときは、一人で抱え込まず、「すくすく親子サポートカウンター」にお越しください。電話でも相談に応じます。ぜひご利用ください。

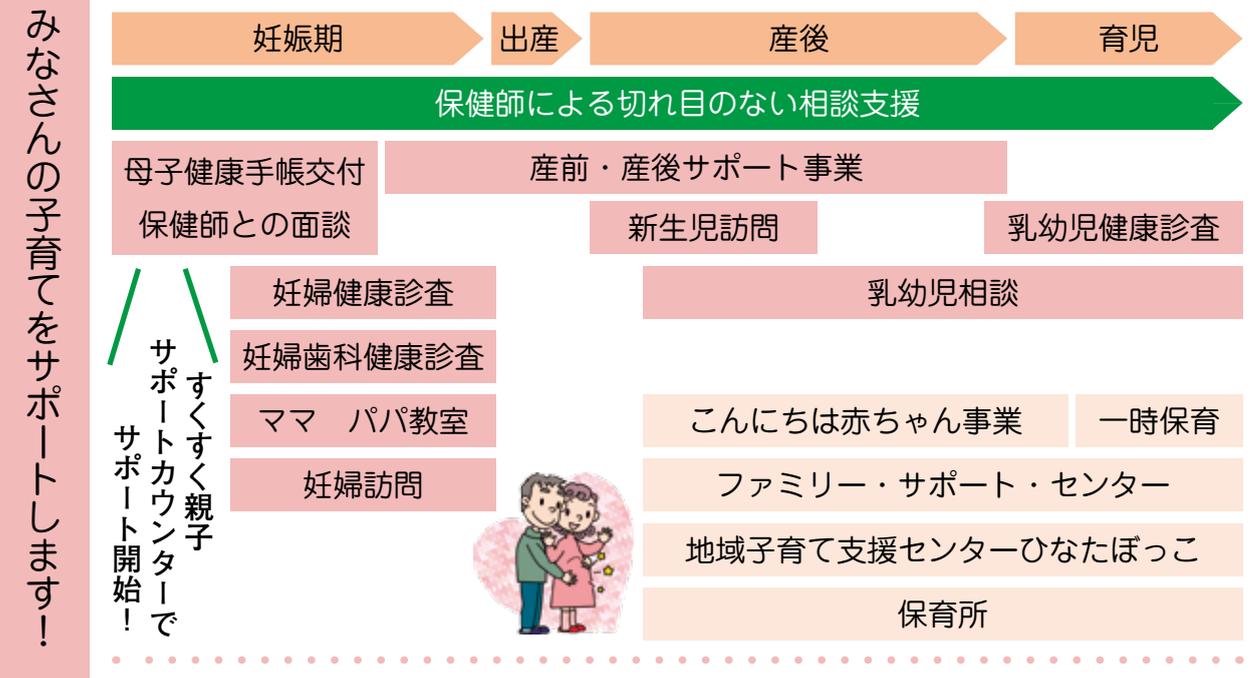
日時 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:00
すくすく親子サポートカウンター(保健センター内) ☎(55)1111

産前産後 切れ目のない支援
これまで、市では妊娠届出書の受付、母子健康手帳の発行を市民課で行っていました。そのため、妊婦訪問など一部の妊婦さんに関わることはありましたが、保健師が全ての保護者やお子さんとお会いするのは3か月児健康診査となっていました。そこで、市では産前産後の支援を強化し、

10月2日から、妊娠期から子育て期(就学前)まで切れ目なく支援ができるよう、妊娠や出産、育児に関する相談など、ママやパパを支援する「すくすく親子サポートカウンター」を保健センター内に開設します。

安心して出産・子育てができる環境を整備するため、専任の保健師を配置した「すくすく親子サポートカウンター」を保健センター内に開設します。サポートカウンターの開設に伴い、妊娠届出書の受付と母子健康手帳の発行をサポートカウンターで行います。また、母子健康手帳発

行時に全ての妊婦さんに対し、保健師が面談を行い、妊娠期の過ごし方や出産への不安、育児などに関する質問や相談に応じ、必要な情報を提供できるようにします。



みなさんの子育てをサポートします!

こちらもご利用ください
きょうと子育てピアサポートセンター

府の妊娠・出産・子育て支援の情報ポータルサイト。子育てに関する情報を簡単に検索できます!

変更します 妊娠届出書の受付 母子健康手帳の発行は 保健センターで!

これまで、市民課で行っていた妊娠届出書の受付、母子健康手帳の発行、妊婦健康診査受診券などの発行場所が保健センター内の「すくすく親子サポートカウンター」に変わります。また、母子健康手帳の発行時に、妊婦さん一人一人と保健師が面談を行います。不安に思っていることや心配していること、疑問など何でもお気軽にご相談ください。



環境まつり

- 清掃施設見学ツアー (プレゼントあり)
 - フリーマーケット
 - リユース衣服販売 (2点100円)
 - 衣服リフォーム教室・ガラス教室など (無料)
- ※先着150人にチップ化物プレゼント



▶日時 10月15日(日)10:00~14:30 ※雨天時、フリーマーケット中止 (ホームページに掲載) ▶場所 クリーン21長谷山、リサイクルセンター長谷山、エコ・ポート長谷山 ※詳しくは、ホームページをご覧ください

★無料シャトルバス

乗り場	発車時刻
南部コミセン前児童公園	9:00 10:30
城陽市役所バス停(北行)	9:10 10:40
大竹バス停(北行)	9:15 10:45
イベント会場	9:45 11:15
イベント会場発(帰り)	12:35 14:25

問 同事務局 (城南衛生管理組合内) ☎075(631)0772

▼日時 平成30年1月23日(火)・30日(火)、3月7日(水)・13日(火) 午前10時~正午 ※3月7日は午前9時~午後5時 ▼対象

▼日時 平成30年3月16日(金) 午前10時~正午 ▼定員 30人、※多数の場合

▼注意 ① 申込期間 10月2日(月)~11月12日(日) ② 注意 ③ 参加不可 ※託児あり (生後6カ月~就学前) 定員7人 ※③の3月7日は託児なし

▼日時 10月22日(日) 午後1時30分~5時 ▼場所 鴻の巣会館 ▼内容 ○講演「エコミュージアム活動の進め方」朝日町のエコミュージアム活動事例を中心に「NPO法中心に」/NPO法人 朝日町エコミュージアム協会 安藤竜二氏 ○ワークショップ「城陽市の魅力の発見とその活かし方」ほか ※申込不要・無料 問 文化・スポーツ推進課 ☎(56)4049

▼日時 10月15日(日) 午前10時~午後3時 (口切の儀:午前9時から) ※抹茶席は午後1時30分まで ▼場所 荒見神社 ▼内容 抹茶席・茶そば席、抹茶と煎茶のおいしい入れ方教室、茶の展示販売、城陽産抹茶を使用した食べ物などの販売、邦楽の演奏、抽選会 問 農政課 ☎(56)4005

▼日時 10月29日(日) 午前10時~11時30分 ▼対象 市内在住・在勤の人 ▼定員 先着70人 ▼費用 無料

▼日時 11月17日~12月27日の毎週水・金曜日

びょうよう
(男女共同参画支援センター)
☎(54)7545
Eメール: palettekoza@city.joyo.lg.jp

女性のための 起業応援講座

①顧客の満足度を上げ、リピート率UP! ②ブランディング、ブログとLINE(ライン)を使った広報について学びます。

▼日時 12月1日(金)・8日(金)・15日(金) 午前10時~正午

③第2回「ぱれっとおさんぽフェスタ企画・出版・開催編」

▼日時 平成30年1月23日(火)・30日(火)、3月7日(水)・13日(火) 午前10時~正午 ※3月7日は午前9時~午後5時 ▼対象

④新しい働き方、インターネットを使って自宅でお仕事編

▼日時 平成30年3月16日(金) 午前10時~正午 ▼定員 30人、※多数の場合

⑤気になる「ビジネスとお金」の話~スモールビジネス会計~編

▼日時 平成30年2月16日(金)・23日(金)、3月2日(金) 午前10時~正午

⑥抽選 ▼費用 無料

▼申込期間 10月2日(月)~11月12日(日)

⑦注意 ⑧参加不可 ※託児あり (生後6カ月~就学前) 定員7人 ※⑧の3月7日は託児なし

⑨申込名「女性応援事業」電話番号、メールアドレス、希望する編、起業している・起業したい内容、受講動機、託児希望者は子どもの性別・月齢・名前を明記しメール ※こちらからの受付完了メールを受信し完了

水度神社 おかげ踊り 奉納

水度神社において「おかげ踊りを広める会」のみなさんが、おかげ踊りを奉納します。

▶日時 10月8日(日)14:00~14:45(雨天決行) ※申込不要(見学自由)・無料

問 五里ごり館(歴史民俗資料館) ☎(55)7611

募集します

◆国民年金嘱託職員

▼業務内容 窓口業務、データ入力業務など

▼人数 1人※日本国籍

あそぼ! 「子ども向け」：わらべ歌・手遊びなど、大人向け：光を通す折り紙・塗り絵」(出入自由、無料)

③午後1時~3時: ④午前11時45分~午後1時: ●弁当販売&ランチ会/先着20食(500円)

▼主催 認定NPO法人 そよかぜ子育てサポート

①のみ10月2日(月)から直接か電話

第29回 城陽茶まつり

▼日時 10月15日(日) 午前10時~午後3時 (口切の儀:午前9時から) ※抹茶席は午後1時30分まで ▼場所 荒見神社 ▼内容 抹茶席・茶そば席、抹茶と煎茶のおいしい入れ方教室、茶の展示販売、城陽産抹茶を使用した食べ物などの販売、邦楽の演奏、抽選会 問 農政課 ☎(56)4005

工事業者を 新規指定

◆市下水道排水設備 指定工事業者

▼工事業者名 (有)エス・ワークス ▼所在地 京都市左京区鹿ヶ谷寺ノ前町62-30 ☎075(751)0297

※排水設備工事は必ず指定工事業者で行ってください(複数の業者に見積もり可)

問 上下水道課 ☎(52)2057

日本エコミュージアム研究会

全国大会 in 城陽

日本エコミュージアム研究会とは?

歴史・自然・産業などの地域資源を現地で保存し、生かす取り組みを「エコミュージアム」といいます。

この研究会には、「エコミュージアム」に関心を持ち、全国的な情報交流や研究を共に深めたいと思うさまざまな分野の人が集まっています。これまで全国各地で大会を開催し

働く女性の家

☎(55)1002

Eメール: hatarakujio sei@city.joyo.lg.jp

①「ゆのまる」の落語&講演会

「女らしくなく、男らしくなく、自分らしく」

▼日時 10月29日(日) 午前10時~11時30分 ▼対象 市内在住・在勤の人 ▼定員 先着70人 ▼費用 無料

働く女性の家

☎(55)1002

Eメール: hatarakujio sei@city.joyo.lg.jp

①「ゆのまる」の落語&講演会

「女らしくなく、男らしくなく、自分らしく」

▼日時 10月29日(日) 午前10時~11時30分 ▼対象 市内在住・在勤の人 ▼定員 先着70人 ▼費用 無料

働く女性の家

☎(55)1002

Eメール: hatarakujio sei@city.joyo.lg.jp

①「ゆのまる」の落語&講演会

「女らしくなく、男らしくなく、自分らしく」

▼日時 10月29日(日) 午前10時~11時30分 ▼対象 市内在住・在勤の人 ▼定員 先着70人 ▼費用 無料



楽々げんき家族教室

介護者教室

①ヨガで心と体を整える

▼日時 10月5日(木) 午後1時30分～3時

▼場所 陽幸苑 ▼定員 先着20人 ▼講師 日本チャクラワーク協会認定講師 高橋恵美子氏

▼日時 10月25日(水) 午後1時30分～3時

▼場所 東部コミセン ▼定員 先着30人

▼日時 10月14日(土) 午後1時30分～3時

▼日時 10月5日(木) 午後10時～12時

いきいき教室～介護予防教室～

できるだけ要介護状態にならないための教室です。

▶対象 市内在住で昭和28年3月31日以前生まれの人 ▶定員 各30人程度

申・圃各実施機関

Table with 3 columns: 実施機関 [担当校区], 日程, 内容. Rows include 北部地域包括支援センターひだまり, (在介)萌木の村, 西部地域包括支援センター, (在介)梅林園, (在介)…在宅介護支援センター.

認知症 予防教室

▼対象 高齢者を介護している市民 ▼費用 無料

認知症は、ある日突然起こるものではありません。最近では、認知症の進行を遅らせることや予防に関する研究が進んできました。

みんなのカフェ

認知症の人やその家族、地域の人が気軽に集い交流できる場 (個別相談可) ~楽しいひとときを~

▶対象 市民で、認知症の人やその家族、認知症に関心のある人 ▶定員 各20人程度 ▶費用 300円 申・圃各実施機関

Table with 3 columns: 実施機関, 日程, 内容. Rows include NPO法人水度坂友愛ホーム, 小規模多機能ひだまり鍛冶塚, グループホームまごころ城陽.

点字入門講座

▼日時 10月10日(平成30年3月27日)の第2・4火曜日 ※全12回 午前10時～正午 ▼場所 福祉センター ▼対象 初めて点字を学ぶ高校生以上の人 ▼定員 先着15人 ▼費用 無料

申・圃10月2日(月)から、福祉課(56)4033へ直接か電話

社会福祉協議会

☎(56)0909

〜じぶんの町を良くするしくみ。〜

赤い羽根 共同募金運動

10月1日～12月31日



みなさんのご協力をお願いします。 圃府共同募金会城陽地区支会(市社会福祉協議会内)

就学時健康診断のお知らせ

来春小学校に入学する幼児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)の健康診断を行います。必ず保護者同伴のうえ、入学予定の学校で受診してください(左表参照)。なお「お知らせ」を10月中旬に郵送します。届かない場合や指定日に受診できない場合はご連絡ください。

Table with 2 columns: 日程(11月), 学校名. Rows include 1日(水) 13:30 久世, 2日(木) 13:30 久津川, 6日(月) 13:45 寺田西, 9日(木) 13:30 深谷, 14日(火) 13:20 寺田, 15日(水) 13:45 寺田南, 17日(金) 13:30 青谷, 20日(月) 13:30 富野, 27日(月) 13:30 古川, 30日(木) 13:45 今池.

「歳末たすけあい募金」の一部を地域福祉活動に助成

対象事業 高齢者・障がい者・児童などが地域で安心して暮らせるような風土づくりにつながるふれあい・交流事業や支援事業(12月～平成30年11月に実施・完了するもの) 対象団体 市内で1年以上の活動実績がある構成員5人以上の団体(社会福祉法人、校区社協、政治・宗教団体、営利団体、本会の社会福祉関係団体事業費助成)

在宅で要介護者を介護している人に激励金をお届けします

『歳末たすけあい募金』を活用し、12月に激励金をお届けします。 ▼対象 市内在住で、要介護者(要介護度3以上の40歳以上の人)を介護している同居者(10月1日現在) 圃10月6日(金)までに電話※介護保険被保険者証を確認させていただきます(10月1日現在) 圃10月6日(金)までに電話※介護保険被保険者証を確認させていただきます(10月1日現在) 圃10月6日(金)までに電話※介護保険被保険者証を確認させていただきます(10月1日現在)

(広告)

高齢者などのインフルエンザ予防接種

高齢者が季節性インフルエンザにかかった場合、気管支炎や肺炎などをおこす可能性が高くなります。予防には、手洗い・うがい・十分な休養とバランスのとれた食事が大切ですが、高齢者の発病防止や重症化防止には予防接種が有効です。



流行前のできるだけ早い時期に受けましょう。
期間 10月20日(金)～12月28日(木) ※期間中1回
 ◎協力医療機関に要予約

対象

○65歳以上の市民
 ○60～65歳未満の市民で、心臓・腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する人、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する人

実施場所

- ①城陽市・宇治市・久御山町の各予防接種協力医療機関
 ・予診票は医療機関に設置しています
- ②京都府内(城陽市・宇治市・久御山町以外)の各予防接種協力医療機関
 ・事前に保健センターに申し込み、予診票を受け取ってください(城陽市の予診票を持たずに受診した場合、全額自己負担となる場合あり)
 ※協力医療機関については、お問い合わせください
 ※協力医療機関以外で接種する場合は、事前に保健センターで申し込んでください(はんこ持参)

免除制度

▶**対象** 生活保護世帯、市民税非課税世帯、中国残留邦人等支援給付世帯 ▶**注意事項** 免除者用予診票の発行には申請から1週間ほどかかります
 ㊦所定の用紙(保健センター・福祉センター・各コミセン・各老人福祉センターなどに設置、または市ホームページからダウンロード)に必要事項を明記し、保健センター〔〒610-0111富野久保田1-1〕へ郵送または持参※生活保護世帯は福祉課で申請可。福祉センター・各コミセン・各老人福祉センターなどでは申請不可

費用

1,500円※協力医療機関での支払い

持ち物

健康保険被保険者証、実施場所②で受ける場合は市の予診票

他の予防接種との間隔

○接種後6日以上
 ○先に生ワクチンの接種を受けた場合は通常27日以上、他の不活化ワクチンの接種を受けた場合は通常6日以上

㊦保健センター ☎(55)1111

実施期間
 12月28日(木)まで
対象
 次の①②に該当する女性市民

市では、がん検診受診促進のため、「乳がん検診・子宮頸がん検診無料クーポン券の配布」を行っています。対象者には、5月末に無料クーポン券を送付しています。

・乳がん検診
 ・子宮頸がん検診

無料クーポン券のお知らせ

保健センター
 ☎(55)1111



▼**日時** 10月21日(土) 午後2時～4時30分



歯のひろば

受診費用助成申請書(助成券)をお持ちの人で、無料クーポン券対象の人は、無料クーポン券を使用し受診してください。

【市の国民健康保険被保険者へ】

- ①乳がん「昭和51年4月2日～昭和52年4月1日生まれ」
- ②子宮頸がん「平成8年4月2日～平成9年4月1日生まれ」

(受付) ▼場所 保健センター ▼内容 歯の健康チェック、ブラッシング指導、フッ化物塗布、フッ化物洗口の体験、歯周病チェック、一般成人および高齢者に対する歯科相談、パネル展示、着ぐるみショーなど
 ▼主催 京都府宇治久世歯科医師会 ※申込不要・無料

10月は「骨髄バンク推進月間」

白血病・再生不良性貧血・先天性免疫不全症などの血液疾患は、以前は有効な治療法がなく治りにくい病気でしたが、骨髄移植や末梢血幹細胞移植により健康を取り戻せるようになりました。みなさんの骨髄バンクへの登録をお願いします。

登録をお願いします。登録できる人 ○骨髄・末梢血幹細胞提供の内容を十分に理解している人 ○18歳以上54歳以下で健康な人 ○体重が男性45キロ以上、女性40キロ以上の人 ▼登録方法 ①骨

髄バンクのパンフレット「チャンス」を読み、希望の骨髄データセンター・保健所で検査予約 ②検査場所の説明後、採血 ㊦山城北保健所 ☎(21)2911

健康教室「大切な体を守るために」

▶**日時** 10月30日(月)14:40～16:00 ▶**場所** 保健センター ▶**内容** 体成分測定(体の筋肉量や脂肪量などの測定)と測定結果の生かし方、健診結果の生かし方 ▶**対象** 市内在住で平成29年度の健診結果を持っている人(当日持参) ▶**定員** 先着10人 ▶**費用** 無料 ▶**講師** 健康運動指導士、保健師 ▶**その他** 素足になれる服装 ※ペースメーカーを装着している人は、体成分測定はできません
 ㊦10月2日(月)～16日(月)に保健センター〔☎(55)1111〕へ直接か電話

▶**対象** 市内在住で育児の援助を行うことを希望する人 ▶**活動内容** 依頼会員(市内在住・在勤で、生後43日～おおむね10歳の子がいる会員)からの依頼により、保育所・幼稚園の送迎など短期的で軽易な援助を行う ※登録料・年会費無料(市の負担でファミサポ補償保険に加入) ◎依頼会員も随時募集

【講習会】※要受講

▶**日時** 10月27日(金)9:30から
 ▶**場所** 福祉センター



㊦10月25日(水)までに、顔写真(2.5×3センチ・半年以内に撮影)2枚とはんこを、ファミリー・サポート・センターへ持参 ㊦ファミリー・サポート・センター ☎(56)0230、子育て支援課 ☎(56)4036

ファミサポ援助会員 募集中



スポーツ

鴻ノ巣山運動公園
☎(55)6222

- ①小学生ここのすやま エコロベースクラブ
- ▼日時 10月21日(土) 午後4時～6時 ▼費用 無料
- ②女性のための スポーツレクリエー ション教室Ⅳ
- ▼日時 10月27日(日) 12月8日の毎週金曜日(11月3日を除く全6回) 午前10時～11時30分 ▼対象 18歳以上 ▼定員 先着40人 ▼費用 1,500円
- ①②いずれも
- ▼場所 市民体育館
- ▼持ち物 体育館シューズ

①申込不要 ②10月5日(木)午前9時から直接か電話

第12回市オープン ラージボール卓球大会

◆男女混合2人団体

▼日時 11月11日(土) 午前8時45分から受付

▼場所 市民体育館

▼種目 ○男女混合2人団体：合計年齢(平成30年4月1日現在) 119歳以下、120歳以下、129歳、130歳、139歳、140歳、149歳、150歳以上 ※初級者は年齢区分なし。いずれも女子は男子を兼ねることができる

▼費用 1人1,500円(会員1,250円) ※当日徴収

第6回 自然とのふれあい登山

◆牛松山(636m)

▼日程 10月21日(土) JR城陽駅午前8時6分発京都市行に乗り換え15分変更や中止の場合あり ▼対象 市内在住の小学4年生～高校生 ※定員に満たない場合、保護者も参加可

▼定員 60人※多数の場合調整 ▼費用 中学生以上1,520円 小学生760円(交通費)

10月の歩こう会

◆生駒山(約8キロ)

▼日程 10月8日(日) 近鉄生駒駅中央出口 午前9時集合 ▼交通 近鉄新田辺駅午前8時24分発奈良行きに乗り換

▼費用 1,000円(12回通用) ▼持ち物 弁当、水筒、雨具

▼お問い合わせ 四元氏 ☎(53)7013 ※午後8時まで

イベント

第45回城陽ウォーク
城陽・国指定の史跡を巡る歴史ウォーク

- ▼日程 10月22日(日) JR城陽駅9時30分集合・午後12時30分頃解散 ※雨天中止(前日午後3時の天気予報で当日の降水確率50%以上の場合は中止)
- ▼コース 久世神社～久世鷺坂の碑～正道官衙遺跡～芝ヶ原古墳～丸塚古墳～久津川車塚古墳～平川廃寺跡～久世廃寺跡 ※約4キロ
- ▼費用 300円(保険代、資料代ほか)
- 主催 城陽市観光案内ボランティアクラブ
- 申込 10月2日(月)

20日(金)に、観光協会 ☎(56)4029へ電話

受講者募集 「英会話講座」

レベルに合わせた3クラス制。講師は英語を母国語としている人(ネイティブ・スピーカー)です。

①昼コース ②夜コース

▼日程 ①10月11日(日) ②10月8日を除く全6回 午後2時～3時30分 ②10月16日～11月27日の毎週月曜日(11月6日を除く全6回) 午後7時～8時30分

▼場所 国際交流協会 ▼定員 ①②各40人※多数の場合協会会員を優先し抽選

▼費用 各コース会員3,000円、一般

6,000円 ▼締切日(必着) ①10月4日(水) ②10月10日(火)

申込 住所、氏名(フリガナ)、電話番号、講座名、コース名、会員・入会希望・一般の区分を明記し、城陽市国際交流協会 〒610-0121 寺田西ノ口7-4 西邦ビル2階、☎(57)0713、Fax(57)0714、Eメール.. sogaku@jiaa.jp]へメール・ファクス・往復ハガキ(返信面に申込者の宛先を明記)を郵送、または直接 ※ホームページからも可

趣味の体験講座 「キャンドル教室」

▼日時 10月26日(木) 午前9時30分～11時45分

▼場所 文化協会 ▼定員

文化協会 ☎(55)1210

第54回 市民文化祭

10月14日(土)～11月19日(日) / 文化パルク城陽

部門	日時	会場	費用
前期作品展 (絵画・書・陶芸など)	10月14日(土) 10:30～18:00	市民プラザ	無料
	10月15日(日) 9:00～16:00		
煌めき☆舞台 フェスタ	10月15日(日) 10:00～16:00	プラムホール	無料
囲碁大会	10月15日(日) 9:30～16:30	第3会議室	一般 2,000円 小中学生 1,000円
俳句大会	10月22日(日) 12:00～16:00	大会議室	投句料 1,000円
後期作品展 (手工芸・文学歴史・切手など)	10月21日(土) 10:30～18:00	市民プラザ	無料
	10月22日(日) 9:00～16:00		
茶会と いけ花展	10月21日(土) ①12:00～16:00 ②10:00～18:00	①寺田 コミセン ②第4会議室	無料 ※お茶券 は当日無 料配布(各 日先着100 枚)
	10月22日(日) ①10:00～15:00 ②10:00～16:00		
市民音楽祭	11月5日(日) 10:00～16:00	プラムホール	無料
川柳大会	11月19日(日) 13:00～16:30	第3会議室	投句料 500円

※時間については変更の場合あり

参加しませんか

竹切り・炭焼き作業

▼日時 ①10月9日(祝) ②10月23日(月) いずれも午前9時30分～正午

▼場所 中梅林(龍福寺裏山)

申込 10月6日(金)、②10月20日(金) いずれも午前10時までに、観光協会 梅の郷青谷づくり事務局 ☎・Fax (56)5124へ電話またはファクス

京都労働局雇用環境・均等室 ☎075(241)3212

仕事休もっ化計画

10月は年次有給休暇取得促進期間です

育児や介護と仕事が両立しやすい就業環境の整備に向けて

10月1日から改正育児・介護休業法が施行されます

- 保育所に入所できない場合など2歳まで延長ができます
○「子どもが生まれる」「家族を介護する」人に育児・介護休業などの制度を知らせることや「育児に関する目的で利用できる休暇制度」を設けることが事業主の努力義務となります
※詳しくは、ホームページをご覧ください

プラネタリウム☎(55)7667

☆プラネタリウム定時投映

- ノーマン・ザ・スノーマン～流れ星のふる夜に～ (11:00)
○ドラえもん 宇宙ふしぎ大探検3ー地球のふしぎー (13:30)
○イルカの星 PLANET of DOLPHINS (15:30)

▶日程 土・日曜日、祝日に1日3回投映 ▶内容 10月の星空説明と番組投映 ▶観覧料 個人…大人(高校生以上)600円・子ども(4歳～中学生)300円、団体(20人以上)…大人480円・子ども240円

☆親子で楽しむプラネタリウム ～こぐま座のティオ星空だいぼうけん～

▶日時 10月20日(金)11:15～12:00 ▶内容 星空解説と番組投映 ▶費用 大人480円、子ども240円(4歳以上) ▶定員 200人 団直接か電話

☆プラネで絵本の読み聞かせ

絵本(「ばけばけ はっぱ」、「どうぞのいす」ほか2冊)がドームにうつります、また秋の星座のお話もあります。

▶日時 10月25日(水)10:30～11:15 ▶費用 大人480円 子ども240円(4歳以上) ▶定員 200人 団直接か電話

☆プラネでコンサート

草原の星海、モンゴルの風と共にあなたに届けよう。～オルティンドー(モンゴル民謡)と馬頭琴を星空の下で～
▶日時 10月28日(土)18:00(開場17:30)～19:00 ▶費用 500円、当日600円 ▶定員 200人 団直接か電話

図書館☎(53)4000

☆映像ライブラリー DVD上映

「アジア巨大遺跡 第1集 密林に消えた謎の大都市～カンボジア アンコール遺跡群～」

▶日時 10月12日(木)14:00から ▶場所 図書館1階 ▶対象 成人 ▶定員 先着15人程度 ※申込不要・無料

☆特別文化講演会『ていねいに暮らす』

「出会い・絆、愛と慈悲の違い、宗教と哲学の違い」のお話などについて一緒に考え、学びませんか

▶日時 10月21日(土)14:00(開場13:30)～15:30 ▶場所 文化パルク城陽ふれあいホール ▶講師 法然院貴主 梶田真章氏 ※申込不要・無料

☆10月の子どもライブラリー

Table with 2 columns: 内容 (Content) and 日程 (Schedule). Rows include children's book readings and storytimes.

▶場所 図書館1階 ▶対象 幼児、小学生 ▶持ち物 ②はさみ ※申込不要・無料

京阪グループ共通バスカードの販売終了について
城陽さんさんバスなどで利用できる、京阪グループ共通バスカード(磁気カード)の販売を9月30日(土)に終了します。

みんなて応援! RUN伴2017
「認知症になっても安心して暮らせるまちを作る」そんな思いを込め、オレンジのTシャツを着て城陽市を通りタスキをつなぎます。

UDトークって何? きこえに不自由を感じておられる人のための学習・交流会
日時 11月4日(土) 午前11時～午後3時

健康フェア
笑顔は健康なからだから
日時 10月7日(土) 午前10時～午後4時

陽和苑まつり 団☎(52)9670
10月24日(火)～28日(土) 9:30～15:30
24日(火) 開会式・感謝状授与式(10:00から)
25日(水) 久津川保育園園児による発表
26日(木) 舞台発表(カラオケ)
27日(金) 競技大会(囲碁・将棋・ビリヤード・ラジボール)
28日(土) 競技大会(マージャン・ビリヤード・ラジボール)

Event guide
文化パルク城陽☎(55)1010
※オンライン先行発売を行うイベントについては、ホームページをご覧ください

エスペン・バルグ・トリオ with シリエ・ネルゴール
プレミアムジャパンツアー 2017
日程 11月26日(日)14:00

第9回城陽第九フェスティバル
日程 12月3日(日)14:00/プラムホール
全席指定 一般3,300円(仮3,000円)、高校生以下1,000円



フォレストコンサートin城陽
日程 11月18日(土)15:00/プラムホール
全席指定 6,000円、前売5,500円(仮5,200円)

カルラ・ピレス
ポルトガルを代表するファドの歌姫が来日!
日程 11月12日(日)14:30/プラムホール
全席指定 一般5,500円(仮5,000円)

西城陽高校合唱部・吹奏楽部が共演!
ニューイヤーコンサート2018
日程 平成30年1月7日(日)15:00/プラムホール
全席指定 一般3,000円(仮2,800円)

パルクシネマ87「永い言い訳」
日程 10月13日(金)①10:30②14:00/プラムホール
自由席 1,000円(仮900円)

ティータイム・コンサート
ハーモニカアンサンブルとピアノソロ
日程 10月19日(木)14:30/ふれあいホール
自由席 無料

パルクシネマ88「ラ・ラ・ランド」
日程 12月8日(金)①10:30②14:00/プラムホール
自由席 1,000円(仮900円)

インフォメーション

官公署など

消費税の軽減税率制度について

平成31年10月1日から、消費税の税率が引き上げられます。軽減税率制度が実施され、標準税率が10%、軽減税率が8%となります。軽減税率の対象品目は、①飲食料品(酒類・外食などを除く)②週2回以上発行される新聞(定期購読契約)です。※詳しくは、国税庁ホームページ「消費税軽減税率制度」をご覧ください 困り消費税軽減税率電話相談センター ☎0570(030)456

自転車保険加入が義務になります

府では、10月から事業者・レンタル事業者、平成30年4月から自転車利用者の自転車

保険加入が義務となります。義務化内容、保険手続きなど詳しくは、お問い合わせください。困りきょうと自転車保険専用コールセンター ☎0570(001)382 / 月～金曜日9:00～18:00(祝日、年末年始を除く)

JICA(国際協力機構) ボランティア募集

▶対象 ○青年海外協力隊…20～39歳で日本国籍を有する人 ○シニア海外ボランティア…40～69歳で日本国籍を有する人 ▶締切日 11月1日(水)12:00まで※詳しくは、ホームページをご覧ください 困りJICA関西国際センター ☎078(261)0352

平成29年度 自衛官募集

①自衛官候補生 ②陸上自衛隊高等工科学校生徒 ▶受付期間 ①通年 ②推薦…11月1日(水)～12月1日

(金)、一般…11月1日(水)～平成30年1月9日(火) ▶試験日程 ①受付時に通知 ②推薦…平成30年1月6日(土)～8日(祝)でいずれか1日を指定、一般…[1次]平成30年1月20日(土)・[2次]平成30年2月1日(木)～4日(日)でいずれか1日を指定 ▶資格 ①18歳以上27歳未満 ②推薦…中卒(見込含)の17歳未満男子で成績優秀かつ生徒会活動などに実績を修めた人(学長推薦)、一般…中卒(見込含)の17歳未満男子 困り自衛隊宇治地域事務所 ☎(44)7139

難病医療相談(膠原病)

▶日時 10月18日(水)13:00～15:30 ▶場所 山城北保健所 ▶内容 京都第1赤十字病院 リウマチ内科部長福田 互氏による個別相談と指導・助言 ▶対象 膠原病(全身性エリテマトーデス、慢性関節リウマチ、強皮症、多

発性筋炎など)およびその疑いがある人やその家族 ▶定員 先着6人 ▶費用 無料 困り 10月3日(火)から、山城北保健所 ☎(21)2911)へ電話

茶の作法教室

▶日時 11月6日～20日の毎週月曜日 10:00～12:00 ▶場所 城南勤労者福祉会館 ▶対象 府内在住・在勤の人 ▶定員 先着15人 ▶費用

1,500円 困り 10月6日(金)から、費用を同会館 ☎(46)0688)へ持参

お詫びと訂正

9月1日号7面「城南勤労者福祉会館のKIDs English キッズえいご教室」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。 困りKIDs 費用 12,000円 困りKIDs' 費用 5,000円 困り商工観光課 ☎(56)4019

城南地域職業訓練センター ☎(46)0688

講座名	日程	曜日	時間	回数(回)	定員(人)	費用(円)
<パソコン講座 一般コース>						
パワーポイント	11/2～11/20	月・木	18:30～21:00	6	20	15,000
<パソコン講座 初心者コース>						
ワード応用(デジカメ編)☆	11/4～11/18	土・日	9:30～15:30	3	20	7,500

☆印は教材費別途 困り各講座の開講日の1カ月前から、費用を持参

次号の「広報じょうよう」1面特集は「市長2期目の初登庁」を予定しています。

コ ミ セ ン

青谷コミセン ☎(53)8273 FAX(56)6042 〒610-0114市辺五島7-1

親子で遊ぼう ～ミニ運動会★かけっこや玉入れなどであそぼうね～ 10月4日(水)10:30～11:30 多治見宏子氏	※おおむね3歳までの子とその保護者対象・材料費100円 申込不要
心ふるえるフォークソングの夕べ ～夜空・ルル・ララコンサート～ 10月21日(土)19:00～20:30 ひょうたん島、とみさん	申込不要・無料
スポーツ吹き矢に挑戦～深く呼吸を整えて～ 10月22日(日)・29日(日)13:30～15:30※全2回 北川正徳氏	先着16人・無料 困り10月4日(水)10:00から来館か電話
ボイストレーニング ～お腹の底から呼吸していますか～ 10月26日(木)13:30～15:30 葭村洋平氏	先着20人・無料 困り10月3日(火)10:00から来館か電話

寺田コミセン ☎(55)0010 FAX(55)0197 〒610-0121寺田今堀1

第40回パルクに花を咲かせましょう 文化パルク城陽周辺の花植え 10月21日(土)10:00～11:30 共催:(公財)城陽市民余暇活動センター	先着30人 無料 困り10月4日(水)から来館か電話
秋物マフラーを作る ～アイロン染色のオリジナルマフラー～ 10月26日(木)13:00～16:00 後藤好美氏	先着16人・材料費1,400円 困り10月4日(水)から材料費を添え来館
ハロウィーンアイシングクッキーを作ろう 10月29日(日)10:00～11:30 東 直美氏	先着20人※小学生対象 材料費300円 困り10月4日(水)から材料費を添え来館
ほっとシアター 「ファンタスティック・ビーストと魔法使いの旅」 10月29日(日)13:30～15:45	先着40人 無料 困り10月4日(水)から来館
篆刻教室～年賀状の雅印を作る～ 11月1日(水)・15日(水)13:30～15:30 赤井観雪氏	先着16人・材料費1,000円 困り10月4日(水)から材料費を添え来館
毛筆で楽しく書いてみよう ～大切な人に贈る文字～ 11月2日(木)13:00～16:00	先着16人・材料費200円 困り10月4日(水)から材料費を添え来館

今池コミセン ☎(56)0525 FAX(56)6041 〒610-0117枇杷庄知原15-1

秋のスイーツ作り教室 ～手づくりスイーツでハロウィーンを楽しもう～ かぼちゃのタルトとプリン、ブルーベリーのタルト 10月19日(木)10:00～12:00 北村節子氏	先着8人 材料費1,000円 困り10月3日(火)9:30から来館か電話
寄せ植え教室～オータムガーデン作り～ ガーデンクラメン、ピオラ、パンジーほか 10月28日(土)13:30～15:00 山崎 仁氏	先着15人・材料費1,800円 困り10月4日(水)9:30から材料費を添え来館 ※見本あり

◆申し込みや問い合わせは、各コミセンへ [開館時間] 9:00～21:00(困り 17:00まで) [10月の休館日] ○青谷・北部・南部・今池・東部コミセン…月・祝 ○寺田コミセン…2日(月)・10日(火)・11日(水)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

北部コミセン ☎(55)1001 FAX(56)6032 〒610-0101平川広田67

卓球教室～基本練習から～ 10月7日(土)・21日(土)13:30～15:30 卓球サークル ☆ラケットなど貸し出しあり	※小・中学生対象(初心者歓迎) 運動のできる服装、運動靴で 申込不要・無料
みんなであそぼ ～イモほりに行こう～ 10月17日(火)10:45～12:00 ※雨天翌日同時刻	※乳幼児とその保護者対象 参加費750円(イモ3株代) 困り10月3日(火)11:00から来館か 電話※イモ株がなくなり次第終了
ストレッチ体操教室～楽しく健康体操～ 10月17日(火)13:30～15:00 山根光子氏	(男性歓迎) タオル、飲み物持参 申込不要・無料
環境施設見学学習 ～岡村本家酒蔵とコクヨ工場見学へ(滋賀県)～ 10月25日(水)コミセン9:20集合・16:45帰館予定 ※市のバス利用。雨天決行	抽選29人 参加費1,650円(昼食代ほか) 困り10月3日(火)9:30に参加費を 添え来館抽選

南部コミセン ☎(55)1002 FAX(56)6040 〒610-0111富野東田部70-1

将棋の広場 10月14日(土)9:30～11:30 平居 修氏	※小学生～大人対象 申込不要・無料
大人の卓球 10月15日(日)13:00～15:00 中尾貞夫氏	※18歳以上対象(初心者歓迎) 上靴、飲み物持参 申込不要・無料
子どもお菓子づくり教室 ～ハロウィーンのミニハウスをつくろう～ 10月28日(土)14:00～15:30 辻有佳理氏	先着20人※幼児～小学生対象 (小学2年生までは保護者同伴) 材料費800円 困り10月3日(火)10:00から 材料費を添え来館 ※見本あり
南部コミセン グラウンドゴルフ大会 10月29日(日)9:00～12:00※雨天中止 富野小学校グラウンド	先着60人※南部コミセンエリア 在住の16歳以上の人対象(学生 不可)・無料 困り10月15日(日)までに来館か電話
ベビーと楽しむ3B体操教室 11月9日(木)10:30～12:00 西村加衣氏	先着親子20組※首が据わった頃 ～1歳6カ月の子とその保護者 対象・無料 困り10月3日(火)から来館か電話

東部コミセン ☎(55)7858 FAX(56)6037 〒610-0121寺田正道152

図書室 絵本講演会「親子で絵本を楽しもう！」 10月4日(水)10:30～11:30 花田睦子氏	※乳幼児とその保護者対象 申込不要・無料
オータムライブ～秋を歌う童謡・唱歌やオリジナル 曲も歌います～ 10月8日(日)14:00～15:30 佐藤礼奈氏、ラッキー☆篠原氏	申込不要・無料
フラダンス教室 「笑顔で楽しむハワイアンフラ」 10月12日(木)10:00～11:30 Hula O Manule'a 宮川奈桜氏	抽選20人※市民対象 困り10月5日(木)10:00から来館 抽選(1人につき2人まで)
ふれあいミニ動物園～動物たちとふれあおう～ 10月20日(金)10:00～11:30 堀井動物園	※幼児とその保護者対象 あれば野菜、果物、パンくず持参 申込不要・無料
東部地区児童絵画展 ※申込不要・無料 10月21日(土)12:00～17:00・10月22日(日)9:00～15:00	

休日急病診療所 ☎(55)1112 ▶場所 保健センター内(歯科は宇治市休日急病診療所 ☎(39)9430) ▶受付時間 9:50～11:30・13:00～16:30 ※日曜日・祝日のみ

インフルエンザの予防は、手洗い・うがいの励行で!

相談日

日程などは変更になる場合があります

1回…同一案件の相談は1回の利用でお願いします

10月

	日程	相談時間 (12:00~13:00を除く)	相談場所	問い合わせ
乳幼児相談	2日	受付時間 9:30~10:30	久津川公民館	保健センター ☎(55)1111
	13日	受付時間 9:30~10:30	青谷コミセン	
	23日	受付時間 9:00~10:00	保健センター	
健康・食生活相談 ●要予約	11・27日	9:00~11:00	保健センター	
児童・児童虐待相談	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~16:00	家庭児童相談室(福祉センター2階) ☎(56)4026	
子育て相談	月~金曜日 ※祝日を除く	10:00~15:00	市内全保育園	
	火~土曜日 ※祝日を除く	9:00~16:00	ひなたぼっこ (地域子育て支援センター)☎(55)9260	
教育相談	月~金曜日 ※祝日を除く	8:30~20:00	ふれあい教室(地域ふれあいセンター内) ☎(56)5308※メール(fureaij@city.joyo.lg.jp)でも相談可	
緑の相談	4・11・18・25日	13:00~16:00	地域整備課☎(56)4068	
市民活動相談	木~日曜日	9:00~19:00	市民活動支援センター (文化パルク城陽内)☎(55)1030	
交通事故相談	3・5・10・12・17・ 19・24・26・31日	9:00~16:00	市民活動支援課 相談室 ☎(56)4001	市民活動支援課 ☎(56)4001
法律相談 ●1週間前から要予約	10・16・23日	13:30~16:10		
司法書士相談 ●1週間前から要予約	2日	13:30~16:00		
行政相談	12・26日	14:00~17:00		
人権相談	13・27日	13:00~16:00	市民活動支援課 相談室 ☎(56)4001	市民活動支援課 ☎(56)4001
	27日	9:30~12:00		
女性相談 (面接・電話)	火曜日	13:30~16:00	ばれっとJOYO (男女共同参画支援センター)相談室 ☎(56)5076	市民活動支援課 ☎(56)4001
	金・土曜日	9:30~12:00		
女性専門相談 ●要予約	11日	9:30~12:30	ばれっとJOYO (男女共同参画支援センター)相談室 ☎(56)5076	市民活動支援課 ☎(56)4001
	25・28日	13:30~16:30		
高齢者相談	月~土曜日	8:30~17:00	地域包括支援センター(鴻の巣会館内) ☎(54)7330・☎(55)3047 西部地域包括支援センター☎(55)7222	
	日~土曜日	8:30~17:30	北部地域包括支援センターひだまり ☎(55)5180	
消費生活相談	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~16:00	消費生活センター(商工観光課内) ☎(56)4052	
多重債務相談	月・水・金曜日 ※祝日を除く	9:00~16:00	福祉課☎(56)4034	
くらしと仕事の相談	月~金曜日 ※祝日を除く	9:00~16:00	福祉課☎(56)4088	
障がい者相談	20日	13:00~15:00	市民活動支援課 相談室	福祉課☎(56)4033
こころの相談 ●要予約	19日	13:30~16:00	福祉センター	

休館日

	開館時間	休館日
文化パルク城陽	9:00~22:00	2日(月)・10日(火)・11日(水)・16日(月)・ 23日(月)・30日(月)
図書館	10:00~20:00 ※土・日曜日、祝日は18:00まで	2日(月)・10日(火)・11日(水)・16日(月)・ 23日(月)・26日(木)・30日(月)
市民活動支援センター	9:00~19:00	月~水曜日
市民体育館	9:00~21:00	3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・ 31日(火)
ばれっとJOYO(男女共同参画支援センター)	9:00~21:00	5日(木)・10日(火)・12日(木)・19日(木)・ 26日(木)
ひなたぼっこ(地域子育て支援センター)	9:00~16:00	2日(月)・9日(祝)・16日(月)・23日(月)・ 30日(月)※プレイルームなどは日曜日も閉室

献血

日程	時間	場所
12日(木)	9:30~11:30	星和電機(株)
	13:30~15:30	(株)ミズホ

まちの本棚

問図書館☎(53)4000



図書館のおすすめ本

実りの秋だよ。
「おいしい」を読もう!



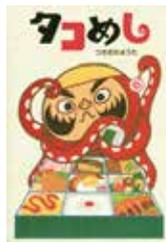
「きょうはやきにく
いとうみく/作 小泉るみ子/絵 講談社」

スーパーの福引で黒毛和牛が当たった松坂家。晩ごはんのスペシャル焼き肉に備えておなかをすかさうと、お父さんと息子は散歩に出かけますが…。まめちしきも掲載しています



「にっぽんのおにぎり
白央篤司/著 理論社」

さけやおかか、つくだ煮、漬物…。47都道府県のそれぞれの地方で愛されているおにぎり、その地域の食べ物でアレンジしたおにぎりを写真と共に紹介します。日本の地域食の基本が分かる、おにぎり風土記。見返しに地図があります



「タコめし
つきおかようた/著 白泉社」

オフィス街からバスで10分。海が見える丘の上にタコさんのおべんとう屋さんがあります。そこは、毎日おべんとうばこのお客さんで大行列。タコさんは、さっさかかくね、さっさかかくねと手際よく作り…

10月 ごみ収集日

問ごみ減量推進課☎(53)1400



- 府道69号線(平川室木<イズミヤ>~寺田新池)および国道24号(寺田新池~山城大橋東詰)を境に、西部地区と東部地区に分けています
- ごみは8:30までに指定の場所へ出してください。収集時間は、交通事情やごみ排出量の関係で一定ではありません。「分別のできていないごみ」「収集日が違うごみ」「収集後に出されたごみ」は収集できません

種別	西部地区	東部地区
燃やすごみ	毎週 月・木曜日	毎週 火・金曜日
プラマーク製品	毎週 火曜日	毎週 月曜日
燃やさないごみ	第1・第3水曜日(4・18日)	第2・第4水曜日(11・25日)
空ビン	第2・第4水曜日(11・25日)	第1・第3水曜日(4・18日)
空カン	第1・第3金曜日(6・20日)	第2・第4木曜日(12・26日)
ペットボトル 紙パック	第2・第4金曜日(13・27日)	第1・第3木曜日(5・19日)
発泡トレイ スチロール	プラマーク製品として収集します	
使用済乾電池 スプレー缶 携帯用ガスボンベ 使い捨てライター	「燃やさないごみ」の日に収集します それぞれ区別して透明・白色半透明の袋に入れて出してください	
廃蛍光管 (10:00~15:00)	第2水曜日(11日)に、市役所・各コミセン(寺田コミセンを除く)・各老人福祉センターなどで拠点回収します	
廃食用油 (時間は施設により 異なります)	第3金曜日(20日)に、市役所・文化パルク城陽懸垂幕北側・各コミセン(寺田コミセンを除く)・各老人福祉センターなどで拠点回収します	
使用済小型家電 (随時)	市役所・文化パルク城陽エントランス・各コミセン(寺田コミセンを除く)・各老人福祉センターなどで拠点回収します	

10月の演習場訓練実施予定日

長池演習場は年間を通して立ち入り禁止です。絶対に入らないでください

	日程	問い合わせ
射撃訓練	1日~31日	陸上自衛隊大久保駐屯地 司令業務室☎(44)0001(内線218)
爆破訓練	なし	

保存版

10月の相談日や、ごみの収集日などを掲載したページです
1カ月間保存をお願いします。し尿収集日は15日号をご覧ください

ごみ袋は、透明・白色半透明をご使用ください