



シニアのための簡単クッキング

～おいしく、楽しく、健康に～
～メニュー～

豚肉の梅しそ巻・おなすのおかかポン酢煮・もずくの味噌汁

日 時：7月16日(水) 10:00～12:30

場 所：東部コミセン調理室

講 師：NPO 法人京都栄養士ネット

定 員：12人

材料費：800円

持ち物：エプロン・タオル・マスク

申込み：7月5日(土) 10:30 材料費を添えて来館

男性の方
大歓迎！



子ども卓球

～卓球を楽しもう！初心者大歓迎！～

日 時：7月19日(土) 10:00～11:30

場 所：東部コミセン大集会室兼発表室

講 師：福井克樹氏、福井彪巨氏

定 員：16人

対 象：小学生

持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル
上靴・あればラケット

申込み：7月6日(日) 10:45 来館

(1人2名まで申込可)

❀ 7月定例教室 ❀

参加無料 (テキスト代・材料費は必要)

教室名	日時・場所	講師・担当	定員・対象	持ち物・内容・申込
唱歌教室	7月9日(水) 10:00～11:30 7月26日(土) 10:00～11:30 大集会室兼発表室	講師：志柿 宏二氏 ピアノ：木下 めぐみ氏	テキスト代：1000円 ※すでに参加されている方は、申込不要！	
子ども囲碁教室	7月12日(土) 10:00～11:00 7月26日(土) 10:00～11:00 講習室	糸井 庚代子氏	幼児 (保護者同伴) 小中高生 (大人参加可)	申込不要
絵画教室	7月22日(火) 13:30～15:30 創作室	尾崎 晴氏	先着 12人	申込：当日 13:00 より先着受付開始 手ぶらでOK！ 材料費：700円(顔彩絵具・はがき) ※前回参加されている方は200円！
サボリ筋 トレーニング教室	7月25日(金) 11:00～12:00 大集会室兼発表室	中司 美嘉氏 (日本 JTA 協会認定会員)	なし	申込不要 持ち物：飲み物・タオル 動きやすい服装・上靴(自由)
あそぼう教室	毎週火・木曜日 10:30～11:30 ※今月のお休み： 1日・15日・29日・31日 ★水あそび (雨天時、巧技台、 製作、うた、手あそびなど) 7月3日(木)・17日(木) ★リトミック 7月10日(木)・24日(木) ★絵本とおはなしの日 7月8日(火) ★おえかき教室「うちわをつくろう」 (お野菜えのぐ使用) 7月22日(火) 大集会室兼発表室	コミセン職員講師： 小路 銀河氏 リトミック講師： 木下 めぐみ氏 絵本とおはなしの日講師： 城陽おはなしサークル おえかき教室講師： 山内 瑠華氏	未就園児と その保護者	申込不要 いつでも体験可能です。 持ち物など、内容などの詳細は、 前月にわかります。 ※城陽市ホームページ、 子育てサイト「JOYO KIDS」に 掲載しています。



図書室だより

～ 新着図書の紹介 ～



《一般書》

- 皇后は闘うことにした 林真理子
- ミアキス・シンフォニー 加藤シゲアキ
- 目には目を 新川帆立
- カフネ 阿部暁子
- 世界でいちばん透きとおった物語(2) 杉井光
- 月とアマリリス 町田そのこ
- ワクワク楽しい！手づくり楽器 千光士義和
- 志麻さんちのおやつ タサン志麻
- かんたん楽しい！手編みの時間 vol.11 ブティック社
- 咒の脳科学 中野信子
- 森永卓郎流「生き抜く技術」 森永卓郎

《児童書》

- にんじゃラリーマン 丸山誠司
- まるごとちきゅうレストラン チョーヒカル
- いぬのずかん 大森裕子
- どうぞどうぞ こさかまさみ
- あ、あぶない！よくみて、とまって、みぎひだり 清永奈穂
- きょうふの店ゾクゾク(3) マグダレナ・ハイ
- 魔法使いアルル(4) 羽織かのん
- 十年屋(8) 廣嶋玲子
- 科学探偵VS. 終末の大予言 後編 佐東みどり
- たんぽぽはひとがすき 埴沙萌