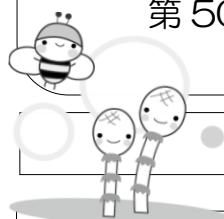


4月号

令和6年(2024年)

第504号



東部コミセン



発行 城陽市東部コミュニティセンター運営委員会

〒610-0121 城陽市寺田正道 152-1

TEL0774-55-7858 Fax0774-56-6037

※ 4月の休館日：1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月・祝)

第31回グラウンドゴルフ大会 4月20日(土) ※雨天中止

受付：12:40～ 開会式：13:00
場所：久世小グラウンド
参加対象：久世・深谷・寺田校区在住の人
定員：48人【団体6人チーム(1チーム6人)個人12人】
参加費：無料

【参加申込】

- 日時：4月7日(日)10:00受付開始 10:30抽選
- 場所：東部コミセン大集会室
- 形態：個人又は団体(代表者を含む1チーム6人)のどちらかで参加
- 方法：個人又は団体の代表者が参加希望者の氏名、住所、電話番号などを所定の用紙に記入のうえ申し込む
- 用紙：申込当日、東部コミセン申込場所にて配布
- 抽選：申込を受け付けた時に定員オーバーの場合、その場で抽選

※雨天時の開催確認は、当日9:30以降に申込者からコミセンにご連絡ください。

《主管：スポレク部会》

深層リンパストレッチ&ピラティス教室

～溜め込まない体と正しい姿勢を目指しましょう！～

日時：4月12日(金)13:30～14:30
場所：東部コミセン講習室
講師：加藤 真紀氏
定員：9人
参加費：無料
持ち物：ヨガマット(大判厚手のタオル)
飲み物、タオル
申込み：4月4日(木)10:30来館

春の健康ヨガ

～幸運体質を引き寄せよう！～

日時：4月20日(土)13:30～15:00
場所：東部コミセン講習室
講師：日出 理恵氏
定員：9人
参加費：無料
持ち物：ヨガマット(大判厚手のタオル)
飲み物、タオル
申込み：4月4日(木)11:00来館



4月の定例教室

参加費無料

教室名	日時・場所	講師・担当	定員・対象	持ち物・内容・申込
唱歌教室	4月10日(水)10:00～11:30 4月27日(土)10:00～11:30 大集会室兼発表室	講師：志柿 宏二氏 ピアノ：木下めぐみ氏	テキスト代：1000円 ※すでに参加されている方は、申込不要！ ※参加者が多数になった場合、二部制(40分で入替え)になります。随時、事務所まで来館か電話でお申し込み下さい。	
子ども囲碁教室	4月13日(土)10:00～11:00 4月27日(土)10:00～11:00 講習室	糸井 庚代子氏	幼児(保護者同伴) 小中高生 (大人参加可)	申込不要

「さくら広場」開放のお知らせ

期間：3月26日(火)～4月10日(水) 10:00～16:00 ※休館日(月)と雨天時は閉場

場所：東部コミセン池広場

入場口：「駐車場」を通り抜けて「さくら広場」へお入りください。※池広場降り口で受付用紙に入場人数の記入をお願いします。

注意事項：火気厳禁・車両等侵入不可

～ご来場は徒歩又は公共交通機関をご利用ください。～

【主管】運営委員会



- ※ 定員を設定した教室・講座などの受付開始時点で、申込み人数が定員を超えた場合、その場で申込みを締め切り抽選を行います。
- ※ 乳幼児から児童までの子どもを対象とした教室は、保護者の方が申し込んで下さい。原則は、保護者1名につき、子ども1名が申し込みます。ただし、子ども2名分申し込みめる等、事業によって異なりますので、各事業の申込み方法をご確認ください。
- ※ 講座・教室等の申し込み対象者は、城陽市民です。(当日申込みで定員に満たない場合に限り、翌日以降どなたでも申込でき、電話で受付可能です。) ※ 貸館等の電話お問い合わせは10:00～17:00にお願いします。