



2月号

令和7年(2025年)

第514号

東部コミセン

発行

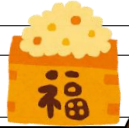
城陽市東部コミュニティセンター運営委員会

〒610-0121 城陽市寺田正道 152-1

TEL 0774-55-7858 Fax 0774-56-6037



※ 2月の休館日：3日(月)・10日(月)・11日(火・祝)・17日(月)・24日(月・祝)



パペット落語

～人形とつくる笑いの世界～

日時：2月9日(日) 10:30～11:30
場所：東部コミセン大集会室兼発表室
講師：ぱふく亭笑香氏
対象：乳幼児(保護者同伴)～大人
無料・申込不要

自力整体教室

「膝痛を自分で予防しよう!～輪っかタオルでカンタンに～」

日時：2月16日(日) 10:00～11:00
場所：東部コミセン講習室
講師：中村 由紀子氏
定員：9人
参加費：無料
持ち物：ヨガマット(大判バスタオル可)・飲み物・タオル
申込み：2月5日(水) 10:30 来館

高齢者簡単クッキング

～おいしく、楽しく、健康に～

調理は初心者の方でも大丈夫です!

日時：2月20日(木) 10:00～12:30
場所：東部コミセン調理室
講師：NPO 法人京都栄養士ネット
定員：15人
材料費：500円
持ち物：エプロン・タオル・マスク
対象：男性 (市内在住の方)
申込み：2月5日(水) 11:00 材料費を添えて来館



子ども体育教室

「とび箱にチャレンジ!」



日時：①3月1日(土) 10:00～11:00
②3月1日(土) 11:00～12:00
場所：東部コミセン大集会室兼発表室
講師：カワイ体育教室 専任講師
定員：①②各14人
参加費：無料
対象：①年中～年長(保護者同伴) ②小学生
持ち物：飲み物・タオル・上靴・動きやすい服装
申込み：①2月16日(日) 10:30 来館
②2月16日(日) 10:45 来館

子ども体験教室「ポーセラーツ」

～好きな転写紙を貼って

自分だけのお皿を作りましょう!～

日時：3月2日(日) 10:00～11:30
場所：東部コミセン創作室
講師：丸山 智子氏
対象：小学生
定員：3人「追加募集」(R6/9/1 教室中止のため)
材料費：1,000円
持ち物：ハンカチ
申込み：2月15日(土) 10:30
材料費を添えて来館



子ども体験教室

「アイシングクッキーを作ろう!」

～素焼きクッキーにアイシングクリームでデコレーション～

日時：2月23日(日) 10:30～12:00
場所：東部コミセン 集会室
講師：シェリーシュクレ 辻 有佳理氏
定員：12人
対象：小学生(3年生以下は保護者同伴)
材料費：1,320円(レシピ無し)
持ち物：エプロン・手拭きタオル
申込み：2月8日(土) 10:30 材料費を添えて来館



図書室 大人の講座

「語りを楽しむおはなし会」

日時：3月7日(金) 10:30～11:30
場所：東部コミセン講習室
講師：城陽おはなしサークル
定員：15人
参加費：無料
申込み：2月22日(土) 13:30



図書室にて受付

※ 定員を設定した教室・講座などの受付開始時点に、申込み人数が定員を超えた場合、その場で申込みを締め切り抽選を行います。
※ 乳幼児から児童までの子どもを対象とした教室は、保護者の方が申し込んで下さい。原則は、保護者1名につき、子ども1名分が申し込みます。ただし、子ども2名分申し込める等、事業によって異なりますので、各事業の申込み方法をご確認下さい。
※ 講座・教室等の申し込み対象者は、城陽市民です。(当日申込みで定員に満たない場合に限り、翌日以降どなたでも申込みでき、電話で受付可能です。)※ 貸館等の電話お問い合わせは 10:00～17:00 にお願ひします。