

# 1月号

令和7年(2025年)  
第513号

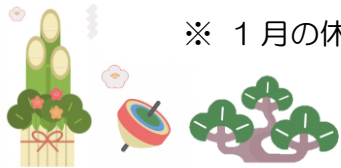
# 東部コミセン

発行



城陽市東部コミュニティセンター運営委員会  
〒610-0121 城陽市寺田正道 152-1  
TEL0774-55-7858 Fax0774-56-6037

※ 1月の休館日：1日(水・祝)・2日(木)・3日(金)・6日(月)・13日(月・祝)・20日(月)・27日(月)  
「新年は1月4日(土)から開館」



謹賀新年 皆様にとって素晴らしい一年でありますように心よりお祈り申し上げます  
東部コミュニティセンター 運営委員・専門委員・職員一同



## 迎春

会長 上杉 利幸

新年明けましておめでとうございます。

新年を迎え新たな一步を踏み出す所存ですので地域の皆様、関係者の皆様本年もどうぞ宜しくお願い致します。

さて、日本全体が高齢化社会を迎えていますが、東部コミセンの運営委員及び専門委員も高齢化し、退会する委員も増加すると共にその補充に苦慮しています。

この様な現状にご理解いただき役員の補充にご協力賜りますようお願い申し上げます。

東部コミセンの事業運営もより多くの方が参加できるよう運営委員も努力していますが、昨年は老若男女誰もが参加でき楽しむことができるニュースポーツとして「ボッチャ」の体験事業を実施しました。

結果は、参加された皆さん全員が「楽しかった“次回は大会を開催して欲しい”との大好評を得ることができました。

本年も、ふれあいまつり・交通安全のつどい・児童絵画展・イルミネーションなど、効率良く多くの方が参加できる事業を実施してまいりますのでよろしくご協力賜りますようお願い申し上げます。

《 1/4 (土) の貸館受付について 》  
1/29 (水) ~2/4 (火) の貸館受付は混雑が予想されます。  
受付時間が長時間になりますのでご理解・ご協力をお願いします。

### サボリ筋トレーニング教室

～長年の腰痛・肩こり・体のゆがみを改善しよう！～

日時：1月24日(金) 11:00~12:00  
場所：東部コミセン 大集会室兼発表室  
講師：中司美嘉氏

申込不要・無料  
(簡単で無理のないトレーニングです)

### 筋力トレーニング教室

～動けるカラダ 楽しむ生活

心身リフレッシュ教室～

日時：1月26日(日) 14:00~15:30  
場所：東部コミセン 大集会室兼発表室  
講師：京都テルサフィットネスクラブ  
定員：30人

参加費：無料  
持ち物：タオル・飲み物・動きやすい服装  
申込み：1月12日(日) 10:30 来館  
(一人2名まで申込可)



### ニューイヤーコンサート

～音楽の旅 世界を巡るメロディ～

日時：1月18日(土) 13:30~15:00(開場 13:00)

場所：東部コミセン大集会室兼発表室

出演：アンサンブル「フィロス」

マリンバ：松原晴美氏 ホルン：松原哲男氏  
パーカッション：NOBUKI氏 ピアノ：森下人美氏

曲目 春よ来い・愛の挨拶・  
主よ 人の望み喜びよ ほか

申込不要・無料

※駐車場は限りがありますので、公共交通機関のご利用  
または自転車・徒歩でお越しください。

主管：文化活動部会

### 子ども図書室おはなし会

日時：2月2日(日) 10:30~11:00

場所：東部コミセン 講習室

講師：城陽おはなしサークル

定員：15組

対象：小学生・乳幼児とその保護者

申込み：1月19日(日) 13:30 図書室来館



### ディスコンを楽しもう!

日時：2月2日(日) 10:00~12:00

場所：東部コミセン大集会室兼発表室

持ち物：タオル・飲み物・上靴

申込不要・無料



主管：福祉活動部会

※定員を設定した教室・講座などの受付開始時点に、申込み人数が定員を超えた場合、その場で申込みを締め切り抽選を行います。  
※乳幼児から児童までの子どもを対象とした教室は、保護者の方が申し込んで下さい。原則は、保護者1名につき、子ども1名が申し込みます。ただし、子ども2名分申し込み等、事業によって異なりますので、各事業の申込み方法をご確認下さい。  
※講座・教室等の申込み対象者は、城陽市民です。(当日申込みで定員に満たない場合に限り、翌日以降どなたでも申込みでき、電話で受付可能です。) ※貸館等の電話お問い合わせは 10:00~17:00 をお願いします。

