

11月号

令和7年(2025年)

第523号

東部コミセン

発行

城陽市東部コミュニティセンター運営委員会

〒610-0121 城陽市寺田正道 152-1

TEL0774-55-7858 Fax0774-56-6037

※ 11月の休館日：3日(月・祝)・10日(月)・17日(月)・24日(月・祝)

第8回健康フェスタ

「シニアの幸せ健康音楽会」

～昭和歌謡で楽しく♪いつまでも元気！～

日時：11月18日(火) 13:30～14:30

場所：東部コミセン大集会室兼発表室

出演：ドレミちゃんおんがくかい

参加費無料・申込不要

☆ 駐車場には限りがありますので、公共交通機関を利用するか、自転車・徒歩でお越しください。皆さまのご理解ご協力をお願い申し上げます。

やさしい♪バレエ・ピラティス・ストレッチ教室

～憧れのバレエを身近に感じてみませんか？～

シニアの方も大歓迎！無理なく・楽しく・リフレッシュ！

日時：11月26日(水) 10:00～11:00

場所：東部コミセン軽運動室

講師：高山 かなり氏

定員：12人

参加費：無料

持ち物：動きやすい服装・ヨガマット・タオル

5本指の靴下（あれば）・飲み物

申込み：11月7日(金) 10:30 来館

図書室 大人の講座

～最期まで自分らしく・楽しく暮らすために、
考えよう健康・食事～

日時：11月21日(金) 10:30～11:30

場所：東部コミセン集会室

講師：管理栄養士 樹山 敏子氏 (NPO 法人京都栄養士ネット代表)

定員：先着 16人

参加費：無料

申込み：11月7日(金) 13:30 図書室にて受付

篆刻教室

～初心者大歓迎！自分だけの印を作ってみませんか～

日時：11月22日(土) 13:30～15:30

場所：東部コミセン創作室

講師：前川 峰雲氏

定員：12人

材料費：800円

持ち物：鉛筆・消しゴム・古歯ブラシ

申込み：11月5日(水) 10:30 材料費を添えて来館

※申込時にご希望の一字（漢字・ひらがな）

をお知らせ下さい。

子ども体育教室

～なわとびにチャレンジ！～

日時：12月6日(土) ①10:00～11:00

②11:00～12:00

場所：東部コミセン大集会室兼発表室

講師：カワイ体育教室 専任講師

定員：各 14人

参加費：無料

対象：①年中～年長（保護者同伴）

②小学生

持ち物：なわとび・タオル・飲み物・動きやすい服装・上靴

申込み：11月19日(水) ①10:30 来館

②10:45 来館

子ども体験教室

～AETと一緒に親子でクリスマスを楽しもう～

日時：12月13日(土) 13:30～14:30

場所：東部コミセン軽運動室

講師：AET(城陽市英語指導助手)

定員：18人

対象：年中～小学生とその保護者

参加費：無料

持ち物：飲み物

申込み：11月29日(土) 10:30 来館（一人2名申込可）

～落とし物コーナー～

図書通路左側に設置されています。

保管期間は3カ月です。

心当たりある方は、受付にお声かけ下さい。

～お願い～

貸館の申請・講座申込の際には釣銭がないように、
ご準備下さい。ご協力をお願いします。

※ 定員を設定した教室・講座などの受付開始時点に、申込み人数が定員を超えた場合、その場で申込みを締め切り抽選を行います。
※ 乳幼児から児童までの子どもを対象とした教室は、保護者の方が申し込んで下さい。原則は、保護者1名につき、子ども1名分が申し込みます。ただし、子ども2名分申し込める等、事業によって異なりますので、各事業の申込み方法をご確認下さい。
※ 講座・教室等の申し込み対象者は、城陽市民です。(当日申込みで定員に満たない場合に限り、翌日以降どなたでも申込みでき、電話で受付可能です。)※ 貸館等の電話お問い合わせは、10:00～17:00 をお願いします。