

11月号

令和7年(2025年)
第523号

東部コミセン

発行



城陽市東部コミュニティセンター運営委員会
〒610-0121 城陽市寺田正道152-1
TEL 0774-55-7858 Fax 0774-56-6037



※ 11月の休館日：3日(月・祝)・10日(月)・17日(月)・24日(月・祝)



第8回健康フェスタ



「シニアの幸せ健康音楽会」

～昭和歌謡で楽しく♪いつまでも元気！～

日 時：11月18日(火) 13:30～14:30
場 所：東部コミセン大集会室兼発表室
出 演：ドレミちゃんおんがくかい
参加費無料・申込不要

☆ 駐車場には限りがありますので、公共交通機関を利用するか、自転車・徒歩
でお越しください。皆さまのご理解ご協力をお願い申し上げます。



図書室 大人の講座

～最期まで自分らしく・楽しく暮らすために、
考え方健康・食事～

日 時：11月21日(金) 10:30～11:30
場 所：東部コミセン集会室
講 師：管理栄養士樹山 敏子氏 (NPO法人京都栄養士ネット代表)
定 員：先着16人
参加費：無料
申込み：11月7日(金) 13:30 図書室にて受付



篆刻教室

～初心者大歓迎！自分だけの印を作ってみませんか～
日 時：11月22日(土) 13:30～15:30
場 所：東部コミセン創作室
講 師：前川 峰雲氏
定 員：12人
材料費：800円
持ち物：鉛筆・消しゴム・古歯ブラシ
申込み：11月5日(水) 10:30 材料費を添えて来館
※申込み時にご希望の一字（漢字・ひらがな）
をお知らせ下さい。



～落とし物コーナー～

図書通路左側に設置されています。
保管期間は3ヶ月です。
心当たりある方は、受付にお声かけ下さい。

～お願い～

貸館の申請・講座申込の際には釣銭がないように、
ご準備下さい。ご協力お願いします。

やさしい♪バレエ・ピラティス・ストレッチ教室

～憧れのバレエを身边に感じてみませんか？～

シニアの方も大歓迎！無理なく・楽しく・リフレッシュ！

日 時：11月26日(水) 10:00～11:00
場 所：東部コミセン軽運動室
講 師：高山 かなり氏
定 員：12人
参加費：無料
持ち物：動きやすい服装・ヨガマット・タオル
5本指の靴下（あれば）・飲み物
申込み：11月7日(金) 10:30 来館



子ども体育教室

～なわとびにチャレンジ！～

日 時：12月6日(土) ①10:00～11:00
②11:00～12:00
場 所：東部コミセン大集会室兼発表室
講 師：カワイ体育教室 専任講師
定 員：各14人
参加費：無料
対 象：①年中～年長（保護者同伴）
②小学生
持ち物：なわとび・タオル・飲み物・動きやすい服装・上靴
申込み：11月19日(水) ①10:30 来館
②10:45 来館



子ども体験教室

～AETと一緒に親子でクリスマスを楽しもう～

日 時：12月13日(土) 13:30～14:30
場 所：東部コミセン軽運動室
講 師：AET(城陽市英語指導助手)・
定 員：18人
対 象：年中～小学生とその保護者
参加費：無料
持ち物：飲み物
申込み：11月29日(土) 10:30 来館（一人2名申込可）



ジョセフ
ナサニエル
エマ
クロイ
ジュリアン
が来てくれ
るよ！

※ 定員を設定した教室・講座などの受付開始時点に、申込み人数が定員を超えた場合、その場で申込みを締め切り抽選を行います。
※ 乳幼児から児童までの子どもを対象とした教室は、保護者の方が申し込み下さい。原則は、保護者1名につき、子ども1名分が申し込みます。ただし、子ども2名分申し込み等、事業によって異なりますので、各事業の申込み方法をご確認下さい。
※ 講座・教室等の申し込み対象者は、城陽市民です。（当日申込みで定員に満たない場合に限り、翌日以降などなたでも申込みでき、電話で受付可能です。）※ 貸館等の電話お問い合わせは、10:00～17:00 にお願いします。