

9月号

令和8年(2026年)

第533号

東部コミセン

発行



城陽市東部コミュニティセンター運営委員会

〒610-0121 城陽市寺田正道 152-1

TEL0774-55-7858 FAX0774-56-6037

※9月の休館日：7日(月)・14日(月)・21日(月・祝)・22日(火・祝)・23日(水・祝)・28日(月)



交通安全のつどい



9月26日(土) 屋内 13:00~14:00

・ミニ交通教室・防犯教室・城陽中学校吹奏楽部による演奏

9月26日(土) 屋外 14:00~15:30

・サボカー・シニアカー実車体験・白バイ、パトカー乗車体験
・写真撮影・反射神経テスト・子ども制服体験など

★駐車場はご利用いただけません。
公共交通機関を利用するか、
自転車・徒歩でお越しください。
★雨天時は、屋外展示が変更または、
中止になります。
★図書室は、休室です。返却ポストは
利用可能

秋の健康ヨガ

～心も身体も元気になろう！～

日時：10月3日(土) 10:00~11:30

場所：東部コミセン講習室

講師：日出 理恵氏

定員：10人

参加費：無料

持ち物：ヨガマット(大判バスタオル可)

飲み物・タオル

申込み：9月19日(土) 10:30 来館



自力整体教室

“今から始める膝のケア”

～階段も、立ち上がりも、もっと楽に！～

日時：10月7日(水) 10:00~11:00

場所：東部コミセン講習室

講師：中村 由紀子氏

定員：9人

参加費：無料

持ち物：ヨガマット(大判バスタオル可)

飲み物・タオル

申込み：9月29日(火) 10:30 来館

城陽市ホームページ
各コミセンだよりの発行



※定員を設定した教室・講座などの受付開始時点で、申込み人数が定員を超えた場合、その場で申込みを締め切り抽選を行います。
※乳幼児から児童までの子どもを対象とした教室は、保護者の方が申し込んで下さい。原則は、保護者1名につき、子ども1名分が申し込めます。ただし、子ども2名分申し込める等、事業によって異なりますので、各事業の申込み方法をご確認下さい。
※講座・教室等の申込み対象者は、城陽市民です。(当日申込みで定員に満たない場合に限り、翌日以降どなたでも申込みでき、電話で受付可能です。)※貸館等の電話お問い合わせは10:00~17:00にお願いします。

今年もフードドライブ事業を実施します！

「こんなに食べないなあ」、「このままだと食べる前に賞味期限が過ぎてしまうなあ」…そのようなもったいない食品、ご家庭にありませんか？市では、「きょうとフードセンター(社会福祉法人 青谷学園)」の協力を得て、家庭から余剰となった食品を無償でご提供いただき、子ども食堂などの福祉団体に届ける事業を今年も行います。

お中元、お歳暮などのもらいものやスーパーの特売で買すぎたパスタ、インスタント麺、缶詰め、調味料など、「今」使う予定のない食品を、「今」必要とされている人に届けます。みなさんの善意をお待ちしています。

日時：10月1日(木)～14日(水) 10:00～17:00(5日、12日は休館日のため受付不可)

回収場所：市内各コミセン事務所

内容：一般家庭で余剰となった未利用食品の収集(酒類を除く)

対象食品：①未開封のもの ②賞味期限が1ヶ月以上あるもの ③常温保存が可能なもの

④製造者または販売者が表示されていること

⑤成分表示またはアレルギー表示があること ※ 受付した食品の返還はできません。

問合せ先：城陽市衛生センター ☎ 53-1400 まで



9月定例教室

参加費無料

教室名	日時・場所	講師・担当	定員・対象	持ち物・内容・申込
唱歌教室	9月 9日(水) 10:00～11:30 (※今月は一回となります。) 大集会室兼発表室	講師：志柿 宏二氏 ピアノ：木下めぐみ氏	テキスト代：1000円 ※すでに参加されている方は、 申込不要！	
子ども囲碁教室	9月 12日(土) 10:00～11:00 9月 26日(土) 10:00～11:00 講習室	糸井 庚代子氏	幼児(保護者同伴) 小中高生 (大人参加可)	申込不要
ゆるり体操	9月 25日(金) 11:00～12:00 大集会室兼発表室	中司 美嘉氏	なし	申込不要 持ち物：飲み物・タオル 動きやすい服装・上靴(自由)
あそぼう教室	毎週火・木曜日 10:30～11:30 ※今月の休み：1日(火)・29日(火) ★色水と泡あそび(雨天時、巧技台あそび) ・登録者限定(当日までにあそぼう 教室にお越しください) 9月 3日(木) 絵本とおはなしの日&制作 9月 8日(火) ★リトミック 9月 10日(木)・24日(木) ★巧技台と運動あそび他 9月 15日(火) ★栄養相談&パネルシアター 9月 17日(木) 大集会室兼発表室	・コミセン職員講師： 小路 銀河氏 ・リトミック講師： 木下 めぐみ氏 ・音楽療法士講師： 柳原 洋子氏 ・絵本とおはなしの日講師： 城陽おはなしサークル ・栄養相談&食育 講師： NPO 法人京都栄養士ネット	未就園児と その保護者	申込不要 いつでも体験可能です。 持ち物など内容などの 詳細は前月にわかります。 ※城陽市ホームページ、 子育てサイト 「JOYO KIDS」 に掲載しています。



図書室だより

～ 新着図書を紹介 ～



<一般書>

- ・30代後半、独身、ひとり暮らし
- ・豆は煮えたか
- ・下谷稲荷町自身番日月抄(4)
- ・ブティック
- ・コズミック・ガール - 宙わたる教室 -
- ・京都寺町三条のホームズ(23)
- ・青天
- ・盗む男 ミステリ短篇選
- ・棺桶まで歩こう
- ・医者言うことを聞いてはいけない
- ・時間の正体
- ・〈主婦〉という職業
- ・ハプスブルク家「美の遺産」 愛蔵版
- ・君の仕事は誰のため?
- ・クスノキの伝言 - 永遠の命を信じて -
- ・日本一わかりやすい「デジタル終活・
遺品の探し方」実践ガイド

畑野智美
朝井まかて
小杉健治
池井戸潤
伊与原新
望月麻衣
若林正恭
井上ひさし
萬田緑平
和田秀樹
藤沢健太
木村涼子
世界文化社
郡山史郎
足立なみこ
末吉謙佑

<児童書>

- ・くろくんたちのすてきなおえかき
 - ・チーターどっちいったー?
 - ・おならはえらい
 - ・おべんとうバスのころころりん
 - ・ビビリと勇者たちのおか
 - ・自分でつくる! なぞ解き
 - ・いろいろな色のはじまり
 - ・みんなが知りたい! ダムのひみつ
 - ・大噴火のサバイバル - 生き残り作戦 -
- なかやみわ
大塚健太
まどみちお
真珠まりこ
くすのきしげのり
やまみん
田中陵二
福手勤
洪在徹

～臨時休室のお知らせ～

9月26日(土)は「交通安全のつどい」のため
東部コミセン図書室は休室させていただきます。
ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお
願いします。
尚、返却ポストはご利用いただけます。