

2月号

令和8年(2026年)
第526号

東部コミセン

発行



城陽市東部コミュニティセンター運営委員会
〒610-0121 城陽市寺田正道152-1
TEL0774-55-7858 Fax0774-56-6037

※2月の休館日：2日(月)・9日(月)・11日(水・祝)・16日(月)・23日(月・祝)

相続基礎セミナー

～相続・贈与いろいろある渡し方・遺し方～

日 時：2月6日(金)13:30～15:00
(開場13:00)

場 所：東部コミセン大集会室兼発表室
講 師：京都銀行 久津川支店

参加費無料・申込不要
主管：東部コミセン運営委員会



自力整体教室

～骨盤を整えてこころとからだをスッキリ～
『老廃物を流して疲れをリセット、妊活にも役立つセルフケア法』

日 時：2月25日(水)10:00～11:00

場 所：東部コミセン講習室

講 師：中村 由紀子氏

定 員：9人

参加費：無料

持ち物：ヨガマット(大判バスタオル可)・飲み物・タオル
申込み：2月8日(日) 10:30 来館



子ども体育教室

「鉄棒にチャレンジ！」



日 時：①3月7日(土) 10:00～11:00
②3月7日(土) 11:00～12:00

場 所：東部コミセン大集会室兼発表室

講 師：カワイイ体育教室 専任講師

定 員：①②各14人

参加費：無料

対 象：①年中～年長(保護者同伴)

②小学生

持ち物：飲み物・タオル・上靴・動きやすい服装

申込み：①2月18日(水)10:30 来館

②2月18日(水)10:45 来館

落とし物コーナー

図書通路左側に設置されています。

保管期間は3カ月です。

心当たりある方は、受付にお声かけ下さい。

イルミネーションの様子 (R7・12/1～12/25)

たくさんの方に見に来ていただき、ありがとうございました。



お知らせ

令和8年度、5月号よりコミセンだより
の大きさがB4からA4に変更します。
ご理解・ご協力をお願い致します。



～駐車場・駐輪場ご利用の方へのお願い～

- 駐車場には台数に限りがございますので1サークル5台まででお願いします。
- なるべく乗り合いでご来館にご協力お願いします。
- 自転車、バイクは指定の駐輪場内にお止めください。
- 一人でも多くの人が利用できるように、順序よく並べてご利用ください。

※ 定員を設定した教室・講座などの受付開始時点に、申込み人数が定員を超えた場合、その場で申込みを締め切り抽選を行います。
※ 乳幼児から児童までの子どもを対象とした教室は、保護者の方が申し込んで下さい。原則は、保護者1名につき、子ども1名分が申し込めます。ただし、子ども2名分申し込む等、事業によって異なりますので、各事業の申込み方法をご確認下さい。
※ 講座・教室等の申し込み対象者は、城陽市民です。(当日申込みで定員に満たない場合に限り、翌日以降どなたでも申込みでき、電話で受付可能です。)※ 貸館等の電話お問い合わせは10:00～17:00 にお願いします。

✿2月定例教室✿

参加無料（テキスト代・材料費は必要）

教室名	日時・場所	講師・担当	定員・対象	持ち物・内容・申込
唱歌教室	2月28日(土)10:00~11:30 大集会室兼発表室	講師：志柿 宏二氏 ピアノ：木下めぐみ氏		テキスト代：1000円 ※すでに参加されている方は、申込不要！
子ども囲碁教室	2月14日(土)10:00~11:00 2月28日(土)10:00~11:00 講習室	糸井 康代子氏	幼児(保護者同伴) 小中高生 (大人参加可)	申込不要
サボリ筋 トレーニング教室	2月27日(金)11:00~12:00 大集会室兼発表室	中司 美嘉氏 (日本JTA協会認定会員)	なし	申込不要 持ち物：飲み物・タオル 動きやすい服装・上靴（自由）
あそぼう教室	<u>毎週火・木曜日 10:30~11:30</u> ※今月のお休み：3日、17日 <u>★リトミック 2月12日(木)</u> <u>★リトミックとお別れ会</u> 2月26日(木) <u>★絵本とおはなしの日</u> 2月10日(火) <u>★巧技台、製作、うた、手あそび他</u> 2月5日(木)・19日(木) <u>★栄養相談&食育</u> 2月24日(火) 大集会室兼発表室	コミセン職員講師： 小路 銀河氏 リトミック講師： 木下 めぐみ氏 絵本とおはなしの日講師： 城陽おはなしサークル 栄養相談&食育 講師： NPO 法人京都栄養士ネット	未就園児と その保護者	申込不要 いつでも体験可能です。 持ち物など、内容などの詳細は、 前月にわかります。 ※城陽市ホームページ、 子育てサイト「JOYO KIDS」に 掲載しています。 ※今年度のあそぼう教室は 2月26日(木)で終了します。



図書室だより

～新着図書の紹介～

～蔵書点検による休室のお知らせ～

2月18日(水)～20日(金)

ご理解・ご協力をお願い致します。

《一般書》

- ・名探偵にさよならを
- ・さらば！店長がバカすぎて
- ・宇宙の片すみで眠る方法
- ・森羅記（1）
- ・どら蔵
- ・エピクロスの処方箋
- ・妻はりんごを食べない
- ・まる丸伊勢参り
- ・志記（1）
- ・彼女たちは楽園で遊ぶ
- ・最後の外科医
- ・ウロボロスの環
- ・ラーメンと瞑想
- ・飼い犬に腹を噛まれる
- ・散策京都南山城の文学碑
- ・基本を覚えて強くなる麻雀の教科書
- ・師匠はつらいよ 2
- ・0～2歳の発達お悩みQ&A
- ・豆腐＆お揚げさんの大満足レシピ
- ・満腹ダイエット食堂
- ・決定版アイラップBESTレシピ
- ・疲労学
- ・半うつ
- ・「よくつまずく」「よろけやすい」人の
お助けBOOK
- ・和菓子のひみつ
- ・子どもを見守ること
- ・やりたいことは全部やりなさい
- ・悩脳と生きる

小西マサテル

早見和真

畠野智美

北方謙三

朝井まかて

夏川草介

瀧羽麻子

畠中恵

高田郁

町田そのこ

中山祐次郎

小池真理子

宇野常寛

杉子女王

小西亘

菅原千瑛

杉本昌隆

小島賢司

新谷友里江

ハル

ma k o

片野秀樹

平光源

古賀昭義

「江戸楽」編集部

田中茂樹

森永卓郎

中野信子

《児童書》

・おかいものぶくろのうーちゃん

高畠じゅん子

・アンパンマンとすいこみどり

やなせたかし

・うさぎかぶしきがいしゃ

ふくながじゅんぺい

・いちにちおこめ

ふくべあきひろ

・のこったのこった

おおなり修司

・いつつごうさぎとはなのゆうえんち

まつおりかこ

・パンどろぼうとスイーツおうじ

柴田ケイコ

・きのこってなんだろう？

小林路子

・森のサプリメント探検帳

飯田猛

・1回3分むし歯にならない絵本 あきやまかぜさぶろう

吉田誠治

・きつねのなくしもの

西村敏雄

・アントンせんせいあかちゃんげんき？

レイチェル・ブライ

・よくぱりなリスたち

志津栄子

・まほうのはみがきこ

すいの

・小説税金で買った本（1）

三田村信行

・キャベたまたんてい

かいとうセロリのちょうせんじょう

小松原宏子

・保健委員は計算しない

新海誠

・秒速5センチメートル

佐々木寿人

・マンガとクイズでわかる

佐々木寿人プロが教える子ども麻雀入門 佐々木寿人

・オードリー・ヘプバーン（コミック版世界の伝記）迎夏生

ingectar-e

・すごすぎる色の図鑑

太田匡彦

・子ブタたちはどう生きたのか

清水洋美

・からだのふしき

藤子・F・不二雄

・ドラえもん科学ワールド special 遺伝子のふしき

国立科学博物館理学研究部

・こども地学

ゴムドリcoo.