

2月号

令和8年(2026年)

第526号

東部コミセン

発行



城陽市東部コミュニティセンター運営委員会

〒610-0121 城陽市寺田正道 152-1

TEL0774-55-7858 Fax0774-56-6037

※ 2月の休館日：2日(月)・9日(月)・11日(水・祝)・16日(月)・23日(月・祝)

相続基礎セミナー

～相続・贈与いろいろある渡し方・遺し方～

日時：2月6日(金) 13:30～15:00

(開場 13:00)

場所：東部コミセン大集会室兼発表室

講師：京都銀行 久津川支店

参加費無料・申込不要

主管：東部コミセン運営委員会



自力整体教室

～骨盤を整えてこころとからだをスッキリ～

『老廃物を流して疲れをリセット、妊活にも役立つセルフケア法』

日時：2月25日(水) 10:00～11:00

場所：東部コミセン講習室

講師：中村 由紀子氏

定員：9人

参加費：無料

持ち物：ヨガマット(大判バスタオル可)・飲み物・タオル

申込み：2月8日(日) 10:30 来館



子ども体育教室

「鉄棒にチャレンジ！」



日時：①3月7日(土) 10:00～11:00

②3月7日(土) 11:00～12:00

場所：東部コミセン大集会室兼発表室

講師：カワイ体育教室 専任講師

定員：①②各14人

参加費：無料

対象：①年中～年長(保護者同伴)

②小学生

持ち物：飲み物・タオル・上靴・動きやすい服装

申込み：①2月18日(水) 10:30 来館

②2月18日(水) 10:45 来館

図書室 大人の講座

「語りを楽しむおはなし会」

日時：3月6日(金) 10:30～11:30

場所：東部コミセン軽運動室

講師：城陽おはなしサークル

定員：先着20人

参加費：無料

申込み：2月21日(土) 13:30 図書室にて受付



お知らせ

令和8年度、5月号よりコミセンだよりの大きさがB4からA4に変更します。
ご理解・ご協力お願い致します。

落とし物コーナー

図書通路左側に設置されています。

保管期間は3カ月です。

心当たりある方は、受付にお声かけ下さい。

イルミネーションの様子(R7・12/1～12/25)

たくさんの方に見に来ていただき、ありがとうございました。



～駐車場・駐輪場ご利用の方へのお願い～

- ・駐車場には台数に限りがございますので1サークル5台まででお願いします。
- ・なるべく乗り合いでのご来館にご協力をお願いします。
- ・自転車、バイクは指定の駐輪場内にお止めください。
- ・一人でも多くの方が利用できるように、順序よく並べてご利用ください。

※ 定員を設定した教室・講座などの受付開始時点に、申込み人数が定員を超えた場合、その場で申込みを締め切り抽選を行います。
※ 乳幼児から児童までの子どもを対象とした教室は、保護者の方が申し込んで下さい。原則は、保護者1名につき、子ども1名分が申し込みます。ただし、子ども2名分申し込める等、事業によって異なりますので、各事業の申込み方法をご確認下さい。
※ 講座・教室等の申し込み対象者は、城陽市民です。(当日申込みで定員に満たない場合に限り、翌日以降どなたでも申込みでき、電話で受付可能です。)※ 貸館等の電話お問い合わせは10:00～17:00にお願いします。

❖2月定例教室❖

参加無料（テキスト代・材料費は必要）

教室名	日時・場所	講師・担当	定員・対象	持ち物・内容・申込
唱歌教室	2月28日(土)10:00～11:30 大集会室兼発表室	講師：志柿 宏二氏 ピアノ：木下めぐみ氏	テキスト代：1000円 ※すでに参加されている方は、申込不要！	
子ども囲碁教室	2月14日(土)10:00～11:00 2月28日(土)10:00～11:00 講習室	糸井 庚代子氏	幼児(保護者同伴) 小中高生 (大人参加可)	申込不要
サボリ筋 トレーニング教室	2月27日(金)11:00～12:00 大集会室兼発表室	中司 美嘉氏 (日本JTA協会認定会員)	なし	申込不要 持ち物：飲み物・タオル 動きやすい服装・上靴（自由）
あそぼう教室	毎週火・木曜日 10:30～11:30 ※今月のお休み：3日、17日 ★リトミック 2月12日(木) ★リトミックとお別れ会 2月26日(木) ★絵本とおはなしの日 2月10日(火) ★巧技台、製作、うた、手あそび他 2月5日(木)・19日(木) ★栄養相談&食育 2月24日(火) 大集会室兼発表室	コミセン職員講師： 小路 銀河氏 リトミック講師： 木下 めぐみ氏 絵本とおはなしの日講師： 城陽おはなしサークル 栄養相談&食育 講師： NPO 法人京都栄養士ネット	未就園児と その保護者	申込不要 いつでも体験可能です。 持ち物など、内容などの詳細は、 前月にわかります。 ※城陽市ホームページ、 子育てサイト「JOYO KIDS」に 掲載しています。 ※今年度のあそぼう教室は 2月26日(木)で終了します。



図書室だより

～ 新着図書を紹介 ～

～蔵書点検による休室のお知らせ～

2月18日(水)～20日(金)

ご理解・ご協力お願い致します。

《一般書》

- ・名探偵にさよならを
- ・さらば！店長がバカすぎて
- ・宇宙の片すみで眠る方法
- ・森羅記（1）
- ・どら蔵
- ・エピクロスの処方箋
- ・妻はりんごを食べない
- ・まろ丸伊勢参り
- ・志記（1）
- ・彼女たちは楽園で遊ぶ
- ・最後の外科医
- ・ウロボロスの環
- ・ラーメンと瞑想
- ・飼い犬に腹を噛まれる
- ・散策京都南山城の文学碑
- ・基本を覚えて強くなる麻雀の教科書
- ・師匠はつらいよ 2
- ・0～2歳の発達お悩みQ&A
- ・豆腐&お揚げさんの大満足レシピ
- ・満腹ダイエット食堂
- ・決定版アイラップBESTレシピ
- ・疲労学
- ・半うつ
- ・「よくつまずく」「よろけやすい」人の
お助けBOOK
- ・和菓子のひみつ
- ・子どもを見守ること
- ・やりたいことは全部やりなさい
- ・脳と生きる

- 小西マサテル
- 早見和真
- 畑野智美
- 北方謙三
- 朝井まかて
- 夏川草介
- 瀧羽麻子
- 畠中恵
- 高田郁
- 町田そのこ
- 中山祐次郎
- 小池真理子
- 宇野常寛
- 彬子女王
- 小西亘
- 菅原千瑛
- 杉本昌隆
- 小島賢司
- 新谷友里江
- ハル
- mak o
- 片野秀樹
- 平光源
- 古賀昭義
- 「江戸楽」編集部
- 田中茂樹
- 森永卓郎
- 中野信子

《児童書》

- ・おかいものぶくろのうーちゃん 高畠じゅん子
- ・アンパンマンとすいこみどり やなせたかし
- ・うさぎかぶしきが いしゃ ふくながじゅんぺい
- ・いちにちおこめ ふくべあきひろ
- ・のこったのこった おおなり修司
- ・いつつごうさぎとはなのゆうえんち まつおりかこ
- ・パンどろぼうとスイーツおうじ 柴田ケイコ
- ・きのこってなんだろう？ 小林路子
- ・森のサプリメント探検帳 飯田猛
- ・1回3分むし歯にならない絵本 あきやまかせさぶろう
- ・きつねのなくしもの 吉田誠治
- ・アントンせんせいあかちゃんげんき？ 西村敏雄
- ・よくばりなリスたち レイチェル・ブライト
- ・まほうのはみがきこ 志津栄子
- ・小説税金で買った本（1） ずいの
- ・キャベたまたんてい
かいとうセロリのちょうせんじょう 三田村信行
- ・保健委員は計算しない 小松原宏子
- ・秒速5センチメートル 新海誠
- ・マンガとクイズでわかる
佐々木寿人プロが教える子ども麻雀入門 佐々木寿人
- ・オードリー・ヘプバーン（コミック版世界の伝記）迎夏生
- ・すごすぎる色の図鑑 ingectar-e
- ・子ブタたちはどう生きたのか 太田匡彦
- ・からだのふしぎ 清水洋美
- ・ドラえもん科学ワールド special 遺伝子のふしぎ 藤子・F・不二雄
- ・こども地学 国立科学博物館理学研究部
- ・AIロボット世界のサバイバル（2） ゴムドリコ。