

休館日

3月3日・10日・17日・21日・24日・31日
4月7日・14日・21日・28日・30日

発行 城陽市寺田今堀1番地 文化パーク城陽西館3階 (TEL)55-0010
城陽市寺田コミュニティセンター運営委員会 (FAX)55-0197



2025年度「ふれあい・ワクワク倶楽部」のご案内

2025年度の「ふれあい・ワクワク倶楽部」(月1回・年10回開催)は、市民の方々に一層喜んでいただけるよう、講座のラインナップを新たにし、内容も更なる充実を図り、より興味あふれ、バラエティーに富んだ事業内容で実施いたします。

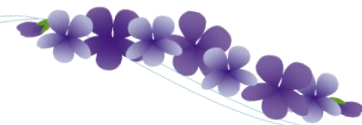
皆様方のご参加をお待ちしております。

つきましては、皆様ふるってご参加いただきますようご案内申し上げます。

※申込受付期間 3月19日(水)9時30分～3月26日(水)17時 ◎随時、来館受付(先着順ではありません)

※21日(金)、24日(月)は、休館日です。

なお、詳細は、寺田コミセン(TEL 55-0010)へお問合せください。



講座名	開催曜日	時間	内容	初回開催日
ピアノと合奏を楽しもう	第3木曜日	10:00～11:30	鍵盤や色々な打楽器を使って合奏を楽しみましょう	5/15
ココロとカラダととのうヨガ	第3日曜日	13:00～14:00	ヨガで免疫力アップ!感染症に負けないカラダづくり	5/18
健幸料理教室	第2木曜日	10:00～13:00	体質チェックと薬膳で元気になる料理を楽しく学びます	5/22
姿勢改善ピラティス	第3土曜日	10:00～11:15	音楽に合わせて気持ち良く体をほぐしましょう	5/17
己書(おのれしょ)体験教室	第2土曜日	13:00～14:30	書画(筆)で自由に自分の世界を表現してみよう	5/10
手芸教室	第3火曜日	13:00～15:00	創作小物づくり	5/27
バレエを取り入れた健康体操	第1水曜日	10:00～11:30	肩こり、腰痛を緩和するセルフケア	5/21

◎開催曜日について…開催する週は、休館日等諸事情により変更する場合があります。なお、曜日の変更はありません。



テコちゃん

よく十年ひと昔と言いますが、昔前の三十年前に城陽市の六番目のコミセンとして寺田コミセンが誕生しました。その年の一月には、阪神淡路大震災が発生し、城陽市では大きな被害はありませんでしたが、消防や水道関係をはじめとして多くのボランティアの方々が応援にかけつけました。また公共事業は災害復旧事業が優先となり、複合施設の文化パーク城陽が完成しないのではと心配されました。しかし、工事関係者の努力により平成七年十一月に完成することができました。

それ以来寺田コミセンは、多くの皆様にご利用いただき、いろんな事業を行ってまいりました。

今年三十周年記念事業として、式典、記念イベントや記念誌の発行に向けて、実行委員会を進めています。

これからも五十年また百年と地域のふれあいの拠点として頑張っていきたいと思っています。

また今年も楽しんでいただける事業を計画しておりますので、ぜひみなさまのご参加をお待ちしています。

運営委員会
環境整備部会
部会長 岩見 俊明

