

休館日
3月2日・9日・16日・23日・24日・30日
4月6日・13日・20日・27日・30日

発行 城陽市寺田今堀1番地 文化パーク城陽西館3階 (TEL)55-0010
城陽市寺田コミュニティセンター運営委員会 (FAX)55-0197



2026年度「ふれあい・ワクワク倶楽部」のご案内

2026年度の「ふれあい・ワクワク倶楽部」(月1回・年10回開催)は、市民の方々に一層喜んでいただけるよう、講座のラインナップを新たにし、内容も更なる充実を図り、より興味あふれ、バラエティーに富んだ事業内容で実施いたします。

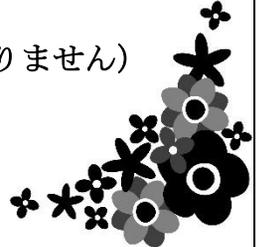
**皆様方のご参加を
お待ちしております。**

つきましては、皆様ふるってご参加いただきますようご案内申し上げます。

※申込受付期間 3月18日(水)9時30分～3月25日(水)17時 ◎随時、来館受付(先着順ではありません)

※23日(月)、24日(火)は、休館日です。

なお、詳細は、寺田コミセン(TEL 55-0010)へお問合せください。



講座名	開催曜日・時間	内容	講師名	初回開催日
中医学ヨガ	第1火曜日 13:00～14:00	呼吸と姿勢で内側から整う 心と体のメンテナンス	福田真理子氏	4/21
はじめてピラティス	第3日曜日 13:00～14:00	いくつになっても動けるカラダづくり ～姿勢と体幹をやさしく鍛える～	鳥海久美氏	5/17
ゆっくりダンスエクササイズ	第4木曜日 11:15～12:15	安心して楽しめる“軽運動ダンス”	藤川真都佳氏	5/28
料理教室	第2木曜日 10:00～13:00	季節ごとのお料理を楽しみましょう	島田淳子氏 奇貞恵氏	5/14
己書(おのれしょ)体験教室 ※2025年度に受講された方は申込み できません	第2土曜日 13:00～14:30	書画(筆)で自分の世界を表現して みよう	梅村千賀子氏	5/9
スマホ教室 ※過去に受講された方は申込みできません	第3木曜日 10:00～12:00	スマホの基本から活用まで	森島理紗氏	5/21
花活(いけばな教室)	第4火曜日 13:00～14:30	季節のお花を飾りましょう	山内智栄美氏	4/28

◎開催曜日について…開催する週は、休館日等諸事情により変更する場合があります。なお、曜日の変更はありません。



テコちゃん

「春は城陽から」青谷梅林の梅まつりが、2月28日から3月15日まで開催されています。文化パーク城陽の紅白の梅の木も毎年美しい花を見事に咲かせ、春の訪れを感じさせてくれます。

また、花壇やコンテナの花も厳しかった冬の寒さに耐え、徐々に花の数を増やし、心を和ませてくれます。

これらの花植えを、環境整備部会では、毎年5月と10月に、市民の参加者の方々と一緒に「パークに花を咲かせましょう」の催しで行っています。

近年、異常気象によるゲリラ豪雨や長く続く猛暑のため、花が枯れてしまうことが増えましたが、来館される方々の癒しの空間になればと願っています。

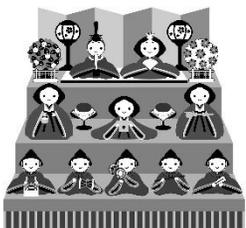
さて、4月から新年度が始まります。寺田コミセンでは、人気が高く長く続いている事業に加え、新しい事業も企画しています。その中で、これまで夏に開催していましたコミセンまつりを11月に移して開催する予定です。

これからも、運営委員並びに環境整備、スポーツ、福祉及び文化の各部会の専門委員全員が、手を携えて、市民の方々の交流の場となる楽しい事業を企画してまいりますので、多くの地域の皆さま方のご参加をお待ちしています。

運営委員会

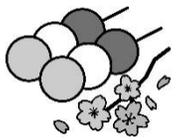
環境整備部会担当

能美 美子





2026年 3月・4月事業案内一覧



※申込みはすべて来館での申込みになっています。また受付開始時刻は、すべて9時30分からです。(一部異なる事業があります)
 ただし、事業名の前に◎印のついている事業については、定員に満たないとき、受付開始日の翌開館日の10時30分から「電話」で受け付けます。(来館申込優先)

事業名	月日	時間	内容・講師	定員	費用	受付開始
◎文学・歴史教室	3月1日(日)	13:30~15:00	発掘調査からみた城陽の水とくらしの歴史 講師 京都府埋蔵文化財調査研究センター 小泉裕司氏	先着 30人	無料	2/11
刺しゅう教室(全2回)	3月6日(金) 3月13日(金)	13:30~16:00	桃太郎のクロスステッチを楽しみましょう 講師 生野てる子氏	先着 12人	800円	2/18
◎高齢者健康教室	3月11日(水)	13:30~15:00	飲み込む力を鍛えよう! いつまでも口から食べられるように 京都きづ川病院 言語聴覚士 梅原善己氏 理学療法士 鼻崎裕美氏	先着 30人	無料	2/19
陶芸教室	3月19日(木)	13:00~16:00	自由に器づくりを楽しみましょう 講師 岡田尚子氏	先着 8人	1,500円	2/20
◎ほっとシアター	3月28日(土)	13:30~15:30	「拳銃と目玉焼」 監督 安田淳一氏 出演 小野孝弘、沙倉ゆうの ほか	先着 40人	無料	3/4
第30回 グラウンド・ゴルフ大会	4月5日(日)	9:00~12:00	※詳細は下欄参照			
歴史探訪	4月16日(木)	9:30~16:30	※詳細は下欄参照			
うたごえ喫茶	4月18日(土)	14:00~15:30	昔懐かしい青春時代の喫茶店 歌唱指導 矢島有里氏	先着 36人	100円	4/2
◎ほっとシアター	4月25日(土)	13:30~15:15	「ぼくが生きてる、ふたつの世界」 出演 吉沢亮、忍足亜希子ほか	先着 40人	無料	4/3

歴史探訪

~国宝住吉大社参拝と

大型帆船サンタマリア号乗船~

日時: 4月16日(木) 9:30~16:30
 定員: 抽選28人 ※雨天決行 市のバス利用
 参加費: 2,000円(高速代、駐車料金、乗船代)
 申込: 3/19(木)9:30に参加費を添え来館抽選



第57回 パルクに花を咲かせましょう

日時 5月16日(土)
 10:00~11:00
 内容 ボランティアの方々と
 パルク外周の花壇に花を植える
 定員 先着30人
 参加費 無料
 受付 4/16(木)9:30から来館
 4/17(金)10:30から電話申込可(来館申込優先)

一人につき
2人まで申込可



第30回グラウンド・ゴルフ大会

日時: 4月5日(日) 9:00~12:00
 受付: 8:30~
 会場: 寺田西小学校グラウンド
 募集人数: 96人(先着順)
 ※1人につき4人まで
 申込: 3/13(金)9:30~来館
 (電話申込は不可)

参加費: 無料
 賞品: 優勝、準優勝、3位、
 ホールインワン賞、参加賞



※雨天中止の時、4/19(日)9:00~
 ※16歳以上の寺田西・南校区在住者限定
 学生は不可

寺田コミセン事業の「申込み受付について」

- ◆申込みは、必ずご自身でお申込みください。(同居の家族の方は可。代理の方、お友達の申込みは受け付けできません。)
- ◆申込みの数は、お一人1人分です。ただし、一人で2人以上の申込みが可能な事業もありますので、各事業の申込み方法をご確認ください。
- ◆「費用」欄に、金額が明記されている事業は、費用をご持参の上お申し込みください。
- ◆事業は、すべて城陽市内在住の方が優先となっています。

