



寺田コミセン

ふれあいだより

2026年

9月号

第185号

休館日

9月 7日・14日・24日・25日・28日～30日
10月 5日・13日・14日・19日・26日

発行 城陽市寺田今堀1番地 文化パーク城陽西館3階 (TEL)55-0010
城陽市寺田コミュニティセンター運営委員会 (FAX)55-0197

～サマーフェスティバル～

たくさんのご来場、ご参加ありがとうございました！

7/25(土)に文化パーク城陽市民プラザにて、サマーフェスティバルを開催いたしました。

天候にも恵まれ、大盛況のうちに終わることが出来ました。ご協力、ご参加いただきました皆様ありがとうございました。



ステージショー

★ 南京都太極拳クラブ

★ フラ・オ・マヌレア

★ フラメンコサークル エストレージャ

★ F.crew

★ KDSC キッズチアサークル

★ AZUL

★ 佐伯幼稚園ダンス教室「さえきっず」



子どもといっしょに つくろう・あそぼう・たのしもう！

サークル紹介

【 カリノパーバルフラスタジオ 】

心地よいハワイアンミュージックでフラを踊りませんか？
年齢、性別、経験問いません。基礎から丁寧に楽しく指導します。仕事帰りのリフレッシュにも！

まずはお気軽に見学、体験にお越しください。

【活動日時】(火) 20時～22時

(水) 17時～19時…男性

【場 所】 軽運動室または、講習室



【 みどりのあるおうちスタジオ ヨガサークル 】

ヨガ初心者歓迎！

身体が硬い方や運動が苦手な方も安心。

ココロとカラダが楽になる呼吸を一緒に見つけましょう！

【活動日時】月 1回 基本毎月第3日曜日

14時30分～15時30分

【場 所】 講習室



＜サークルの問い合わせについて＞寺田コミセンに直接、またはお電話で利用日時をお問合せいただき、ご見学ください。



2026 年 9 月・10 月事業案内一覧



※申込みは、すべて「来館」での申込みになっています。また、受付開始時刻は、すべて 9 時 30 分からです。（一部異なる事業があります）
ただし、事業名の前に◎印のついている事業については、定員に満たないとき、受付開始日の翌開館日の 10 時 30 分から「電話」で
受付けます。（来館申込優先）

事業名	月 日	時 間	内 容 ・ 講 師	定 員	費 用	受付 開始
第 87 回うたごえ喫茶	9 月 5 日(土)	14:00～15:30	歌唱指導 ひょうたん島	先着 36 人	100 円	8/19
◎文学歴史教室	9 月 13 日(日)	13:30～15:00	城陽の歴史を知る ～古代の久世郡、古い街道と村の歴史～ 講師 城陽市歴史民俗資料館 主任学芸員 寺農織苑氏	先着 30 人	無料	8/16
◎ほっとシアター	9 月 26 日(土)	13:30～15:30	「家に帰ると妻が 必ず死んだふりをしています。」 出演 榮倉奈々、安田顕 ほか	先着 40 人	無料	9/2
幼児絵画作品展示	10 月 6 日(火)～ 11 月 1 日(日)	9:00～17:00 最終日は 15:00 まで	寺田コミセン 3F ロビーにて展示	—	—	—
◎ふれあいクリーン & ウォーキング	10 月 10 日(土)	10:00～11:00	文化パーク周辺の美化活動 ※参加記念品あり ※1 人につき 2 人まで申込可	先着 50 人	無料	9/18
◎第 58 回 パークに花を 咲かせましょう	10 月 17 日(土)	10:00～11:00	ボランティアの方々と文化パークの 花壇に花を植える ※参加記念品あり ※1 人につき 2 人まで申込可	先着 30 人	無料	9/18
城陽特産品講座	10 月 20 日(火)	12:00～14:00	「イチジク再発見！ おいしい食べ方講座」 ～イチジクソテー 豚肉を添えて～ 講師 木村有美子氏	先着 12 人	500 円	10/3
◎ほっとシアター	10 月 24 日(土)	13:30～15:40	「容疑者 X の献身」～東野圭吾～ 出演 福山雅治、柴咲コウ、堤真一 ほか	先着 40 人	無料	10/2
◎ハワイアンフラを楽しもう	10 月 31 日(土)	13:30～15:00	音楽に合わせて楽しく体を動かそう♪ 講師 並河寛子氏 ※経験、年齢、性別問わず参加可能	先着 15 人	無料	10/3

寺田コミセン事業の「申込み受付について」

- ◆申込みは、必ずご自身でお申込みください。（同居の家族の方は可。代理の方、お友達の申込みは受付できません。）
- ◆申込みの数は、お一人 1 人分です。ただし、一人で 2 人以上の申込みが可能な事業もありますので、各事業の申込み方法をご確認ください。
- ◆「費用」欄に、金額が明記されている事業は、費用をご持参の上お申し込みください。
- ◆事業は、特に記載がない限り、城陽市内在住の方が優先となっています。詳細については各事業の申込方法をご確認ください。

ぜひ、遊びに
来てくださいね！

寺田コミセン秋まつり

日 時：11 月 14 日(土)、15 日(日)
場 所：文化パーク城陽

◆模擬店・遊びのコーナー/北広場
14 日 /11:00～15:00
※順延の場合は、15 日(日)

◆作品展示/西館 3 階
14 日、15 日 /9:00～17:00
(15 日は 15:00 まで)

フリーマーケット
出店者募集!!

第 65 回 パル市楽座

日 時：11 月 23 日(月・祝) 10:00～15:00
場 所：文化パーク城陽 市民プラザ

定 員：先着 30 ブース
出店料：1 ブース 1,500 円(複数ブース申込可)
受 付：10/18(日)9:30 から出店料を添え来館
※業者、生鮮食品不可（食品については要相談）

「もったいない」から「ありがとう」へ
今年も「フードドライブ事業」を実施します！

市では、家庭から余剰となった食品を無償でご提供いただき、子ども食堂
などの福祉団体に届ける事業を行いますので、ご協力をお願いします。

受付期間 10 月 1 日(木) ～10 月 14 日(水) 9 時～17 時
受付場所 各コミセン事務所、市民活動支援課(本庁舎 1 階)、
ぱれっと JOYO、衛生センター

※休館日：5 日(月)全コミセン、12 日(月)寺田以外のコミセン、13 日(火)・14 日(水)寺田コミセン
※市民活動支援課窓口と衛生センター窓口は、常設拠点としておりますので期間外でも受付しています。

対象食品 次の①～⑤すべてに該当する食品

- ①未開封であること
- ②賞味期限が 1 カ月以上あること
- ③常温保存が可能であること
- ④製造者または販売者が表示されていること
- ⑤成分またはアレルギー表示があること



問い合わせ先
城陽市衛生センター
電話 53-1400