

寺田、ふれあいせん

2026年

1月号

第181号

休館日
1月 1日～5日・13日・14日・19日・26日
2月 2日・9日・12日・16日・24日・25日

発行 城陽市寺田今堀1番地文化パルク城陽西館3階 (TEL)55-0010
城陽市寺田コミュニティセンター運営委員会 (FAX)55-0197



寺田コミュニティセンター

運営委員・専門委員・職員一同

令和八年 元旦

達んで
新春のご慶びと
ゆめあがます

謹賀新年

寺田コミセン春まつり

懐かしライブ

～青春サウンドで気分上々～

日 時 2月 7日(土) 13時～16時 (開場 12時30分)

会 場 ふれあいホール(文化パルク城陽西館2階)

出 演 ◆横島プレイボーズ
◆北白川はみごブラザーズ
◆ノーザン・ドリフト
◆のすたるG
◆洛南フォーク村
◆あきかぜ

申込不要
入場無料

年賀状コンクール作品募集

自作または、いただいた年賀状の中から
ご持参ください。

募集期間 1月21日(水) 9:30～
1月28日(水)
【1人2点まで応募できます】

展示期間 2月1日(日)～3月1日(日)
※最終日は 15:00まで

☆入賞・参加賞あり



明けましておめでとうございます。

平素は、寺田コミュニティセンターの活動にご
理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、寺田コミセンは、昨年11月1日に開館
30周年を迎え、同月15日には、文化パルク城陽
のふれあいホールにて、多くの来賓の方々にご臨
席いただき、開館30周年記念式典を開催いたし
ました。また、午後には、記念イベントを開催し、
先客万来となる賑わいで、会場のふれあいホール
が満席となり、盛況のうちに幕を閉じました。

近年、少子高齢化が急速に進み、ご近所や地域
社会との関わりが希薄になっている現在、人と人
とのふれあい、出会い、そして、交流の場として
のコミセンの役割の重要性を痛感しています。

この30周年を一つの節目として、新年を迎
るにあたり、コミセン委員、職員一同が心を新た
にし、地域コミュニティの拠点として、より進化
したコミセンを目指して努力してまいります。
そして、今年の事業計画ですが、例年夏に実施
していました「寺田コミセン夏まつり」を夏の猛
暑を避けて、秋に実施する予定です。皆さまお楽
しみに！

つきましては、今年も様々な事業を企画してま
いりますので、地域の皆さまのご参加をお待ちし
ています。そして、コミセン事業への参加やサー
クル活動を通じて、交流の場をますます広げてい
ただければと思います。

皆さまが、この一年笑顔で過ごされることを願
いまして、新年のご挨拶といたします。



テコちゃん

運営委員会

会長 服部 有雅





2026年1・2月事業案内一覧



※申込みは、すべて「来館」での申込みになっています。また、受付開始時刻は、すべて9時30分からです。(一部異なる事業があります)
ただし、事業名の前に○印のついている事業については、定員に満たないとき、受付開始日の翌開館日の10時30分から「電話」で受けます。(来館申込優先)

事業名	月日	時間	内容・講師	定員	費用	受付開始
年賀状コンクール (作品募集と作品展示) ※表面参照	[作品募集] 1月21日(水) ～1月28日(水)	—	[作品展示] 2月1日(日)～3月1日(日) ※最終日は15時まで ※コミセンロビーで展示します	—	無料	1/21
○ほっとシアター	1月18日(日)	13:30～15:20	「線は、僕を描く」 出演 横浜流星、清原果耶ほか	先着40人	無料	12/17
高齢者が注意したい 誤嚥性肺炎	1月30日(金)	10:00～13:00	煮込みハンバーグ、パンプキンサラダ ほか(講義と調理実習) 講師 独立行政法人国立病院機構 南京都病院 栄養管理室	先着12人	800円	1/8
○室内筋力トレーニング (2部制)	2月1日(日)	①13:00 ～14:20 ②14:45 ～16:05	軽やかな身体を引き出す筋活教室 講師 OsatFit 田中悟志氏 (健康運動看護師、NSCA-CSCS)	①②各先着15人	無料	1/9
減塩みそ作り講習会 ～手作りみそに挑戦～ (全2回)	2月5日(木) 2月10日(火)	14:00～15:00 13:30～15:00	2/5 豆渡しと説明 2/10 みそ作り 講師 ヘルスマイト城陽	先着15人	3,600円 (1人2セット まで可)	1/16
寺田コミセン 春まつり 懐かしライブ ～青春サウンドで気分上々～ ※表面参照	2月7日(土)	13:00～16:00 (開場 12:30)	会場 文化パルク城陽 ふれあいホール(西館2階)	—	無料	申込不要
○文学・歴史教室 歴史こぼれ話 ～不思議の国の花街～	2月13日(金)	13:30～14:45	敷居が高いようで謎に包まれた花街 歴史的・文化的に紐解きます 講師 京都産業大学日本文化研究所 伊藤 修氏	先着30人	無料	1/17
○終活を考える	2月20日(金)	13:30～15:00	成年後見制度を知ろう 講師 久保 幸司氏	先着30人	無料	2/6
第84回うたごえ喫茶	2月21日(土)	14:00～15:30	昔懐かしい青春時代の喫茶店 歌唱指導 矢島有里氏	先着36人	100円	2/4
ぬか床づくりと 漬物を使ったレシピ	2月26日(木)	10:30～12:00	※詳細は下欄参照			
ふれあい健康教室	2月27日(金)	8:45～16:30	※詳細は下欄参照			
○ほっとシアター	2月28日(土)	13:30～14:40	「ながらえは」 出演 笠智衆、長山藍子、宇野重吉ほか	先着40人	無料	2/8

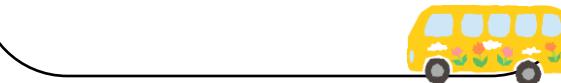
ぬか床づくりと 漬物を使ったレシピ ～漬物は生きています～

日 時：2月26日(木) 10:30～12:00
講 師：打田漬物 打田学市氏
定 員：抽選20人
材料費：500円(ぬか床代、容器代)
※試食あり
申込み：2/6(金)9:30に
材料費を添え来館抽選



ふれあい健康教室 ～大和郡山盆梅展と雛めぐり～

日 時：2月27日(金) 8:45～16:30
定 員：抽選28人
参加費：3,100円
(入場料、昼食代、高速代ほか)
申込み：2/5(木)9:30に
参加費を添え来館抽選
※雨天決行、市のバス利用



文学・歴史教室

～発掘調査からみた 城陽の水とくらしの歴史～

日 時：3月1日(日) 13:30～15:00
講 師：(公財)京都府埋蔵文化財調査研究
センター 小泉裕司氏
定 員：先着30人
参加費：無料
申込み：2/11(水)9:30から来館、
2/13(金)10:30から電話
(来館申込優先)



寺田コミセン事業の「申込み受付について」

- ◆申込みは、必ずご自身でお申込みください。(同居の家族の方は可。代理の方、お友達の申込みは受けできません。)
- ◆申める数は、お一人1人分です。ただし、一人で2人以上の申込みが可能な事業もありますので、各事業の申込み方法をご確認ください。
- ◆「費用」欄に、金額が明記されている事業は、費用をご持参の上お申し込みください。
- ◆事業は、特に記載がない限り、城陽市内在住の方が優先となっています。詳細については、各事業の申込み方法をご確認ください。