

休館日
1月 1日～5日・13日・14日・19日・26日
2月 2日・9日・12日・16日・24日・25日

発行 城陽市寺田今堀1番地文化パーク城陽西館3階 (TEL)55-0010
城陽市寺田コミュニティセンター運営委員会 (FAX)55-0197



寺田コミュニティセンター
運営委員・専門委員・職員一同

令和八年 元旦

謹んで
新春のお慶びを
申し上げます

謹賀新年

年賀状コンクール作品募集

自作または、いただいた年賀状の中から
ご持参ください。

募集期間 1月21日(水) 9:30～
1月28日(水)
【1人2点まで応募できます】

展示期間 2月1日(日)～3月1日(日)
※最終日は15:00まで

☆入賞・参加賞あり



寺田コミセン春まつり

懐かしライブ

～青春サウンドで気分上々～

日時 2月7日(土) 13時～16時 (開場 12時30分)

会場 ふれあいホール(文化パーク城陽西館2階)

出演 ♫榎島プレイボーズ
♫北白川はみごブラザーズ
♫ノーザン・ドリフト
♫のすたるG
♫洛南フォーク村
♫あきかぜ

申込不要
入場無料

明けましておめでとうございます。
平素は、寺田コミュニティセンターの活動にご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。
さて、寺田コミセンは、昨年11月1日に開館30周年を迎え、同月15日には、文化パーク城陽のふれあいホールにて、多くの来賓の方々にご臨席いただき、開館30周年記念式典を開催いたしました。また、午後には、記念イベントを開催し、先客万来となる賑わいで、会場のふれあいホールが満席となり、盛況のうちに幕を閉じました。
近年、少子高齢化が急速に進み、近所や地域社会との関わりが希薄になっている現在、人々とのふれあい、出会い、そして、交流の場としてのコミセンの役割の重要性を痛感しています。
この30周年を一つの節目として、新年を迎えるにあたり、コミセン委員、職員一同が心を新たに、地域コミュニティの拠点として、より進化したコミセンを目指して努力してまいります。
そして、今年の事業計画ですが、例年夏に実施していましたが「寺田コミセン夏まつり」を夏の猛暑を避けて、秋に実施する予定です。皆さまお楽しみに！
つきましては、今年も様々な事業を企画してまいりますので、地域の皆さまのご参加をお待ちしています。そして、コミセン事業への参加やサークル活動を通じて、交流の場をますます広げていただければと思います。
皆さまが、この一年笑顔で過ごされることを願ひまして、新年のご挨拶といたします。

運営委員会

会長 服部 有 雅



テコちゃん



2026 年 1・2 月事業案内一覧



※申込みは、すべて「来館」での申込みになっています。また、受付開始時刻は、すべて 9 時 30 分からです。（一部異なる事業があります）
ただし、事業名の前に◎印のついている事業については、定員に満たないとき、受付開始日の翌開館日の 10 時 30 分から「電話」で受け付けます。（来館申込優先）

事業名	月 日	時 間	内 容 ・ 講 師	定 員	費 用	受付開始
年賀状コンクール （作品募集と作品展示） ※表面参照	〔作品募集〕 1 月 21 日(水) ～1 月 28 日(水)	—	〔作品展示〕 2 月 1 日(日)～3 月 1 日(日) ※最終日は 15 時まで ※コミセンロビーで展示します	—	無料	1/21
◎ほっとシアター	1 月 18 日(日)	13:30～15:20	「線は、僕を描く」 出演 横浜流星、清原果耶ほか	先着 40 人	無料	12/17
高齢者が注意したい 誤嚥性肺炎	1 月 30 日(金)	10:00～13:00	煮込みハンバーグ、パンプキンサラダ ほか（講義と調理実習） 講師 独立行政法人国立病院機構 南京都病院 栄養管理室	先着 12 人	800 円	1/8
◎室内筋力トレーニング （2 部制）	2 月 1 日(日)	①13:00 ～14:20 ②14:45 ～16:05	軽やかな身体を引き出す筋活教室 講師 OsatFit 田中悟志氏 （健康運動看護師、NSCA-CSCS）	①② 各先着 15 人	無料	1/9
減塩みそ作り講習会 ～手作りみそに挑戦～ （全 2 回）	2 月 5 日(木)	14:00～15:00	2/ 5 豆渡しと説明 2/10 みそ作り 講師 ヘルスメイト城陽	先着 15 人	3,600 円 （1 人2杯 まで可）	1/16
寺田コミセン 春まつり 懐かしライブ ～青春サウンドで気分上々～ ※表面参照	2 月 7 日(土)	13:00～16:00 （開場 12:30）	会場 文化パーク城陽 ふれあいホール（西館 2 階）	—	無料	申込 不要
◎文学・歴史教室 歴史こぼれ話 ～不思議の国の花街～	2 月 13 日(金)	13:30～14:45	敷居が高いようで謎に包まれた花街 歴史的・文化的に紐解きます 講師 京都産業大学日本文化研究所 伊藤 修氏	先着 30 人	無料	1/17
◎終活を考える	2 月 20 日(金)	13:30～15:00	成年後見制度を知ろう 講師 久保 幸司氏	先着 30 人	無料	2/6
第 84 回うたごえ喫茶	2 月 21 日(土)	14:00～15:30	昔懐かしい青春時代の喫茶店 歌唱指導 矢島有里氏	先着 36 人	100 円	2/4
ぬか床づくりと 漬物を使ったレシピ	2 月 26 日(木)	10:30～12:00	※詳細は下欄参照			
ふれあい健康教室	2 月 27 日(金)	8:45～16:30	※詳細は下欄参照			
◎ほっとシアター	2 月 28 日(土)	13:30～14:40	「ながらえば」 出演 笠智衆、長山藍子、宇野重吉ほか	先着 40 人	無料	2/8

ぬか床づくりと 漬物を使ったレシピ ～漬物は生きています～

日 時：2 月 26 日(木) 10:30～12:00
講 師：打田漬物 打田学市氏
定 員：抽選 20 人
材料費：500 円（ぬか床代、容器代）
※試食あり
申込み：2/6(金)9:30 に
材料費を添え来館抽選



ふれあい健康教室

～大和郡山盆梅展と雛めぐり～

日 時：2 月 27 日(金) 8:45～16:30
定 員：抽選 28 人
参加費：3,100 円
（入場料、昼食代、高速代ほか）
申込み：2/5(木)9:30 に
参加費を添え来館抽選
※雨天決行、市のバス利用



文学・歴史教室

～発掘調査からみた
城陽の水とくらしの歴史～

日 時：3 月 1 日(日) 13:30～15:00
講 師：(公財)京都府埋蔵文化財調査研究
センター 小泉裕司氏
定 員：先着 30 人
参加費：無料
申込み：2/11(水)9:30 から来館、
2/13(金)10:30 から電話
（来館申込優先）



寺田コミセン事業の「申込み受付について」

- ◆申込みは、必ずご自身でお申込みください。（同居の家族の方は可。代理の方、お友達の申込みは受け付けできません。）
- ◆申込みの数は、お一人 1 人分です。ただし、一人で 2 人以上の申込みが可能な事業もありますので、各事業の申込み方法をご確認ください。
- ◆「費用」欄に、金額が明記されている事業は、費用をご持参の上お申し込みください。
- ◆事業は、特に記載がない限り、城陽市内在住の方が優先となっています。詳細については、各事業の申込み方法をご確認ください。