

2月号

令和7年  
(2025年)  
第484号

# 南部コミセン

発行 令和7年1月20日  
南部コミセン運営委員会  
城陽市富野東田部70-1  
TEL 55-1002

## 卓球大会(シングルス・ダブルス)

※組合せはこちらで抽選いたします

日時: 3月2日(日) 13:00~16:00

講師: 中村徹雄氏、松井勝弘氏

対象: 大人の市民(初心者歓迎)

定員: 先着16人

参加費: 200円(賞品代ほか)

申込: 2月2日(日) 9:00 から来館・電話



## ベビーと楽しむ「親子3B体操教室」

日時: 3月7日(金) 10:30~11:30

内容: 親子で楽しく体を動かします。

講師: 日本3B体操協会 西村加衣氏

対象: 首が据わった頃から3歳くらいの子と  
その保護者

定員: 先着親子6組 参加費: 無料

申込: 2月7日(金) から来館・電話



## ディスコン教室

~ニュースポーツのディスコンを体験しよう~

日時: 3月2日(日) 13:00~15:00

内容: ディスコンの基本ルールから試合まで

講師: 南部ディスコンサークル

対象: 大人の市民(初心者優先)

定員: 先着10人 参加費: 無料

申込: 2月5日(水) 9:00 から来館・電話



## 「世界遺産講座」(第3回)

~皆が見たい行きたい世界遺産ベスト10~

日時: 3月16日(日) 13:30~15:00

講師: 世界遺産アカデミー認定講師 三宅正起氏

定員: 先着50人

参加費: 50円(資料代)

申込: 2月19日(水) から来館・電話



## ディスコン大会

日時: 3月16日(日) 13:00~16:30

講師: 南部ディスコンサークル

対象: 南部コミセンエリアの大人の市民、または  
上記3/2(日)のディスコン教室に参加  
された方

定員: 先着18人 参加費: 無料

申込: 2月16日(日) 10:00 から

3月8日(土)までに来館・電話



## 心地よいシンプルヨガ教室

~心も体もすっきりと~

日時: 3月19日(水) 10:00~11:30

講師: 垣内早恵子氏

対象: 大人の市民

定員: 先着35人(初心者歓迎) 参加費: 無料

申込: 2月26日(水) 10:00 から電話



## ~昼下りのフォークソングコンサート~

3月23日(日) 13:00~16:00 (開場 12:30)

出演: あきかぜ 他 定員: 先着100人

申込: 2月23日(日) 9:00 から整理券配布  
1人につき5枚までお渡し可能です



毎月開催 定期講座 ※無料

- ◆唱歌教室◆ 2月 5日(水) 10:00~11:30
- ◆将棋の広場◆ 2月 8日(土) 9:30~11:30
- ◆大人の卓球◆ 2月 16日(日) 13:00~15:00



## 大人の社会科見学

### 「永守コレクションギャラリーへ」

市のバス利用・雨天決行・見学時間 60分

向日市にある永守コレクションギャラリーは2023年に  
開館したオルゴールの歴史や文化を学べるとともに  
コレクションの実演・生演奏を鑑賞できる施設です♪

日時: 3月18日(火) 9:15(南部コミセン集合)  
12:30(南部コミセン帰館)

対象: 大人の市民

定員: 先着30人 参加費: 無料

申込: 2月21日(金) 9:00 から電話

※1人につき2人まで申込可

※電話のみの受付です。窓口に来られても受付できま  
せん。電話が繋がった方からの先着です。

