

9月号

令和8年
(2026年)
第503号



南部コミセン

発行 令和8年8月20日

南部コミセン運営委員会

城陽市富野東田部70-1

TEL **55**-1002

電話のお掛け間違いにご注意ください!

心地よいシンプルヨガ教室

①9月16日 ②10月21日

いずれも(水)10:00~11:30



講師: 垣内 早恵子氏
定員: 先着35人(初心者歓迎) 参加費: 無料
申込: ①9月2日(水)10:00から電話
②9月27日(日)9:30から電話

ベビーと楽しむ「親子3B体操教室」

10月2日(金)10:30~11:30

~親子で楽しく体を動かしましょう~

講師: 日本3B体操協会 西村 加衣氏
対象: 首が据わった頃から3歳くらいの子とその保護者
定員: 先着親子6組 参加費: 無料
申込: 9月4日(金)から来館・電話



発声の基礎から学ぶ「ポップス歌唱教室」

10月2日(金)13:30~15:30

「風と町」ミセス・グリーンアップル

「行かないで」玉置浩二 2曲のレッスン♪

講師: 中島 比沙子氏 定員: 先着30人
参加費: 50円(資料代)
申込: 9月4日(金)から来館・電話



健康教室

10月3日(土)10:00~11:30

中高老年向け運動! 運動不足解消に!

講師: マスター中高老年期運動指導士 西 英氏
対象: 50歳以上市民 定員: 先着20人
参加費: 無料
申込: 9月5日(土)から来館・電話



親子で楽しむ♪パン作り教室

10月3日(土)10:00~13:00

2種の焼きたてパンとキーマカレーでランチ

講師: 高田 操氏
定員: 先着親子8組(小学生とその保護者)
参加費: 1人1,000円
申込: 9月13日(日)10:00から材料費を添えて来館



椅子に座って「カキウ体操教室」

10月13日(火)10:00~11:30

~股関節を心地よく整える有酸素運動~

講師: 田中 恵美子氏
定員: 先着30人(初心者歓迎) 参加費: 無料
申込: 9月18日(金)9:30から電話



南部コミセン「グラウンドゴルフ大会」

10月18日(日)9:00~12:00

場所: 富野小学校グラウンド ※雨天中止
対象: 南部コミュニティセンターエリアの大人の市民 定員: 先着60人
申込: 9/11(金)~10/4(日)までに来館・電話



史跡めぐり比叡山延暦寺の門前町

徒歩
約3.5km

坂本を巡る~日吉大社、旧竹林園ほか~

10月16日(金) 8:30集合~15:40帰館予定

定員: 先着16人※雨天決行・市のマイクロバス利用
案内: 比叡山坂本観光ボランティアガイドの会・石積み
参加費: 4,500円(昼食代、拝観料、高速代ほか)
申込: 9月17日(木)10:00から電話のみの受付
※1人につき2名まで申込可。それぞれの住所・氏名・電話番号・年代をお聞きます。

♪ 歌声広場 ♪

10月24日(土)13:30~15:30

~バイオリン・ピアノ・ベース・ドラムの演奏で
懐かしの曲をみんなで歌いましょう~

出演: 音楽工房 京の音屋 「ノスカガミ」
定員: 30人 参加費: 無料
申込: 9月25日(金)から来館・電話



9月の定期講座 申込不要です

- ◆唱歌教室◆ 9月2日(水) 10:00~11:30
※冷房の不調が復旧し9月から再開いたします。
- ◆将棋の広場◆ 9月12日(土) 9:30~11:30
- ◆大人の卓球◆ 9月13日(日)13:00~15:00

文化まつりにあなたの作品を展示してみませんか

市内にお住まいの幼児~大人の作品(絵画・写真・手芸・書道など)を1点から受付いたします
展示期間: 11月14日(土)13:00~16:00
15日(日)9:00~15:00
申込: 10月25日(日)までに来館・電話

フードドライブ事業にご協力ください

10月1日(木)~10月14日(水)
9:00~17:00 ※コミセンは(月)は休館日です。
回収場所: 市内各コミセン事務所、市窓口
対象食品: 次の①~⑤すべてに該当する食品
① 未開封であること
② 賞味期限が1カ月以上あること
③ 常温保存が可能であること
④ 製造者または販売者が表示されていること
⑤ 成分またはアレルギー表示があること
お問合せは、城陽市衛生センター(☎53-1400)



★文学書

—新着図書のご案内—

- ・退き口仁義 - 三河雑兵心得⑩ - 井原 忠政
- ・寿司銀捕物帖⑤ - 銀シャリの涙 - 風野 真知雄
- ・祈る紫苑 - 上絵師律の似面絵帖⑫ - 知野 みさき
- ・ファイア・ドーム⑤⑥ 辻村 深月
- ・暗黒の彼方 堂場 瞬一
- ・すべてが円くなるように 原田 マハ
- ・DANGER 村山 由佳
- ・塩梅屋冷や汁 - 料理人季蔵捕物控⑤ - 和田 はつ子
- ・ニューヨーク・クルーズにぴったりの失踪
- 警官レイチェル&看護師サラの事件簿② -

ドーン・ブルックス

- ・80代になるとたいていボケるか死ぬ。70代は神様
から与えられた特別な時間 林 真理子
- ・疲れたり、好きなことがなかったりする夜に
クルベウ

★実用書

- ・急に具合が悪くなる 宮野 真生子
- ・戦場のベーカーリー フェリシティ・スペクター
- 戦下のウクライナでパンを焼く -
- ・13歳からの戦争学 小川 和久
- ・はり絵を楽しむ 内田 光/監修
- 内田正泰の手法に学ぶ -

★児童書

- ・あわてるな!みずはこわいぞあぶないぞ!
- 子どもの身をまもるための本 - 清永 奈穂
- ・ろめんでんしゃでおでかけ 間瀬 なおかた
- ・ぼくたちは、あらそうために生きるのか?
山極 寿一

★寄贈本

～ありがとうございました～

- ・駿河台遊宴 井原 忠政
- うつけ屋敷の旗本大家⑤ -
- ・双蛇の落胤 氏家 仮名子
- 監国公主月隠抄 -
- ・レーモンドさんの小さな家 内山 純
- ・空き家と移住 垣谷 美雨
- ・春といちごのホームメイド 小湊 悠貴
- 横浜元町洋菓子譚 -
- ・氷龍帝と稀代巫女の契り 飛野 猶
- 私を虐げたみなさま、さようなら -
- ・今夜も満月クリニックで①② 藤山 素心
- ・言葉の園のお菓子番⑦ ほしお さなえ
- ・龍ノ国幻想⑧ 三川 みり
- ・湾 宮本 輝
- ・タイム・アフター・タイム 吉田 修一
- ・月刊ピアノ 2026年5月号・6月号
- ・大相撲中継 令和8年春・夏場所号

大人のための朗読会

10月10日(土)14:00~15:00 (予定)

出演:城陽朗読の会「スピークル」

対象:大人の市民

定員:先着30人

場所:南部コミセン講習室

申込:9月17日(木)から来館か電話

《プログラム》(予定)

・青いインク ・スノーグース 他

働く女性の家 hatarakujosei@city.joyo.lg.jpその労働条件大丈夫?
仕事の約束とルール

9月18日(金)

9:30~11:00

定員:7人

申込:9/2(水)~参加:無料

※託児(要予約)

※求職活動実績対象講座



インスタ投稿の効率化

Canva と Chat GPT を使って

9/16~10/14(各水)4回

9/23除く 19:00~21:00

定員:7人 教材費:500円 申込:メールのみ

8/18(火)10時~ ◎マーケティング・キャッチコピー、

ルールなど ◎託児、貸出PC各要予約

◎インスタ投稿、Canvaの基本操作できる方



ミドル世代の

初めてのインスタ投稿

9/24(木)18:30~21:00

定員:4人 教材費:300円

申込:メールのみ、9/2(水)10時~

※託児(要予約)

◎推奨:iPhoneの方



※対象:市内在住または在勤の女性、市内在住で求職中の男性(就職氷河期世代)但し女性優先

南部コミセン図書室・働く女性の家 ☎ 55-1002