

5月号

令和7年
(2025年)
第487号

南部コミセン

発行 令和7年4月20日
南部コミセン運営委員会
城陽市富野東田部70-1
TEL 55-1002

令和7年度の主なコミセン行事は、次の日程で計画しています。ぜひご参加ください。

防犯・防災のつどい 6月22日(日)
コミセン秋まつり 9月21日(日)
文化・図書室まつり 11月22日(土)・23日(日)

※諸事情により日程が変更となる場合があります

◆ゴールデンウィーク中の休館日のお知らせ◆

4/28(月)、4/29(火・祝)、5/3(土・祝)

5/5(月・祝)、5/6(火・振替休日)

※5/4(日)は開館しています



定期講座 は毎月1回 申込不要・無料
年間スケジュールを窓口に置いています。

唱歌教室

5月7日(水)、6月4日(水)

いずれも10:00~11:30

講師：矢島 有里氏

資料代：10円



将棋の広場

5月10日(土)、6月7日(土)

いずれも9:30~11:30

講師：平居 修氏



大人の卓球

5月18日(日)、6月15日(日)

いずれも13:00~15:00

講師：中村 徹雄氏



映画劇場『イーディー、83歳 はじめての山登り』



5月25日(日)13:30~15:15

対象：大人の市民

定員：先着30人 参加費：無料

申込：5月7日(水)9:00から整理券配布
夫や子どもに人生を捧げてきた83歳の主婦が、
長年の自分の夢を叶えるべくスコットランドの山
を目指す姿を描いたヒューマンドラマです
製作国：イギリス ※日本語字幕

カラオケ教室 ~新譜の初心者レッスン~

演歌・歌謡曲・ポップスから2曲

5月30日(金)13:00~15:00

講師：寺島 伸一氏

対象：大人の市民

定員：先着30人

参加費：50円程度

申込：5月8日(木)10:00から来館・電話



親子のふれあい遊び ベビーマッサージ&ヨガレッチ

6月3日(火)10:30~11:30

講師：チャイルドボディセラピスト 水野 紗希氏

対象：首が据わった頃からの未就学児と
その保護者

定員：先着6組 参加費：無料

申込：5月9日(金)10:00から来館・電話
ベビーマッサージと、ヨガとストレッチを合わせたヨガ
レッチの教室です。親子で楽しみながら、柔軟性やバラ
ンス感覚を伸ばしてみませんか。

太極拳初心者教室 ~ゆるやかな動きで健康に~

6月5日から6月26日までの
毎週(木) 13:00~14:30 (全4回)

講師：城陽市太極拳協会 高山 千賀子氏
南 けさ代氏・藤木 啓子氏

対象：大人の市民

定員：先着12人

参加費：無料

申込：5月14日(水)10:00から来館・電話



心地よいシンプルヨガ教室 ~心も体もすっきりと~

6月18日(水)10:00~11:30

講師：垣内 早恵子氏

対象：大人の市民

定員：先着35人(初心者歓迎)

参加費：無料

申込：5月24日(土)9:30から電話

※電話のみの受付です

