

4月号  
令和7年  
(2025年)  
第486号

# 南部コミセン

発行 令和7年3月20日  
南部コミセン運営委員会  
城陽市富野東田部70-1  
TEL 55-1002

## 令和7年度南部コミセン 専門部活動委員募集

日頃は南部コミセンの事業運営にご支援ご協力  
いただきありがとうございます。

コミセンでは各種事業を実施する際に、毎年、  
約40名の専門部活動委員の皆様にご協力いた  
だいています。専門部は、「文化活動部会」、「福  
祉活動部会」、「環境整備活動部会」、「スポーツ・  
レクリエーション活動部会」で構成されています。

南部コミセンの専門部活動にご興味のある方、  
ご賛同いただける方は、南部コミセン事務所まで  
お声がけくださいますようお願いいたします。

**定期講座** は毎月1回 申込不要・無料  
年間スケジュールを窓口に置いています。

### 唱歌教室

4月2日(水)、5月7日(水)  
いずれも10:00~11:30



講師：矢島 有里氏  
資料代：10円

### 将棋の広場



4月12日(土)、5月10日(土)  
いずれも9:30~11:30

講師：平居 修氏

### 大人の卓球



4月20日(日)、5月18日(日)  
いずれも13:00~15:00

講師：中村 徹雄氏

## 心地よいシンプルヨガ教室

～心も体もすっきりと～

無料

5月21日(水)10:00~11:30

講師：垣内 早恵子氏

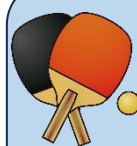
対象：大人の市民

定員：抽選35人(初心者歓迎)

申込：4月23日(水)9:30に来館



※早く来られても先着ではありません。9:30までに  
来られた方が抽選対象です。9:30に定員を超えて  
いれば抽選となります。定員に空きがある場合は、  
10時から電話にて受付いたします。



## 基礎からはじめる

無料

## ラージボール卓球教室

5月11日から6月15日までの  
毎週(日) 9:30~11:30(全6回)

講師：吉岡 伊三郎氏、内海 きみ子氏

対象：大人の市民

定員：先着16人(初心者優先)

※サークル加入者もお申し込みいただけますが、申込多  
数の場合、初心者優先とさせていただきます。

申込：4月18日(金)9:30から来館・電話

## クラフトテープの まりづくり教室



5月16日(金)13:00~15:00

講師：KEA認定講師 田中 千尋氏

対象：大人の市民

定員：先着10人

参加費：1,000円(材料費)

申込：4月11日(金)9:30から材料費を添え  
て来館

持ち物：洗濯ばさみ10個、木工用ボンド、物差し、  
鉛筆 ※4月初旬頃から見本あり

※大きさや柄を選んで  
3個作ります



ベビーと  
楽しむ

## 親子3B体操教室

5月23日(金)10:30~11:30

講師：日本3B体操協会 西村 加衣氏

対象：首が据わったところから3歳位の子と  
その保護者(パパ・ママ・祖父母)

定員：先着6組 参加費：無料

申込：4月25日(金)から来館・電話