

2月号  
令和8年  
(2026年)  
第496号

# 南部コミセン

発行 令和8年1月20日  
南部コミセン運営委員会  
城陽市富野東田部70-1  
TEL 55-1002

電話のお掛け間違いにご注意ください！



## 卓球大会(シングルス・ダブルス)

※組合せはこちらで抽選いたします

3月1日(日)13:00~16:00

講 師：中村 徹雄氏、松井 勝弘氏

対 象：大人の市民(初心者歓迎)

定 員：先着16人

参加費：200円(賞品代ほか)

申 込：2月4日(水)10:00から来館・電話



## ディスコン大会

3月14日(土)13:00~16:00

講 師：南部ディスコンサークル

対 象：南部コミセンエリアの大人の市民、

または2月28日(土)の  
ディスコン教室に参加された方

定 員：先着18人 参加費：無料

申 込：2月13日(金)10:00から3月6日(金)までに来館・電話



## 定例講座 無料・申込不要

### 唱歌教室

日 時：2月4日(水)10:00~11:30

講 師：矢島 有里氏

参加費：資料代10円 ※テキスト「心のうた」をお持ちでない方は購入していただきます。予約販売で1,100円を別途いただきます。初回のみ貸出本あります 申 込：不要

### 将棋の広場

日 時：2月14日(土)9:30~11:30

講 師：平居 修氏

対 象：小学生～大人 参加費：無料

申 込：不要・当日受付



### 大人の卓球

日 時：2月15日(日)13:00~15:00

講 師：中村 徹雄氏

対 象：大人の市民 参加費：無料

申 込：不要・当日受付



## ベビーと楽しむ親子3B体操教室

3月6日(金)10:30~11:30

講 師：日本3B体操協会 西村 加衣氏

対 象：首が据わったころから3歳位の子と  
その保護者(パパ・ママ・祖父母)

定 員：先着6組 参加費：無料

申 込：2月6日(金)9:00から来館・電話



## 心地よいシンプルヨガ教室

～心も体もすっきり～

3月18日(水)10:00~11:30

講 師：垣内 早恵子氏

対 象：大人の市民

定 員：先着35人(初心者歓迎)

参加費：無料

申 込：2月25日(水)10:00から電話

※電話のみの受付です



懐かしいあの歌をあの時代を  
思い出しながら楽しみましょう♪

## フォークリングのつどい ～屋下がりのフォークリングコンサート～

3月22日(日)13:00~16:00

出 演：あきかぜ 他

定 員：先着100人

申 込：2月28日(土)9:00から整理券配布  
1人につき5枚までお渡し可能です



# \*-\*-\*-\*-\*-\*-\* 図書室だより ◇皆さまからのご寄贈本を、お待ちしております◇

## ★文学書 ~新着図書のご紹介~

### ・ふたりの祖国

日米開戦へと突き進んでいく日本。朝河貫一は開戦の回避と和平を目指して、ルーズベルト大統領から昭和天皇への親書を起草するが…。

### ・みちゆくひと

### ・さよならジャバウォック

結婚直後の妊娠と夫の転勤。その頃から夫は別人のように冷たくなった。そして今、自宅マンションの浴室で夫が倒れている。私が殺したのだ。

### ・アフター・ユー

タクシー運転手・青吾の恋人・多実が、見知らぬ男性と五島列島の遠鹿島で海難事故に遭い、行方不明になった。謎の多い事故の真実を求めて、青吾は男の妻だという沙都子と遠鹿島へ向かい…。

### ・豊臣家の包丁人

### ・ウロボロスの環

前の夫を若くして亡くし、必死で幼い娘を育ててきた彩和。俊輔との再婚は、人生の安泰が約束された幸福な瞬間だった。だが夫には秘密が…。

### ・遠火 -警視庁強行犯係・樋口顕⑧-

### ・撫子こがし -花暦居酒屋ぜんや⑨-

### ・BOXBOXBOXBOX

宅配所で萧々とはたらく作業員たちのあいだで、レーンに流れてくる荷物を仕分け、箱の中身を妄想する安。中身と妄想の「答え合わせ」をしたいという欲望に蝕まれ、中身を覗きみることに成功すると…。

### ・リトルハウスの子どもたち

金色にかがやく草原の果てに佇む名門校リトルハウス。特別な才能を認められた生徒「ラヴ」には、実現可能な望みであればなんでもひとつかなえることができる「ギフト」が与えられ…。

### ・暗闇法廷

### ・恨み節 -新・知らぬが半兵衛手控帖⑭-

### ・シニア・シンデレラたちのラストクルーズ

### ・吾も老の花

### ・飼い犬に腹を噛まれる

### ・ねえ、ろうそく多すぎて誕生日ケーキ燃えてるんだけど

## ★実用書

### ・るるぶ海外のプレミアム・リゾート100 -今、いちばんときめくリゾートホテルへ-

### ・稻盛和夫の教えがマンガで3時間でマスターできる本

### ・いちばんわかりやすい確定申告の書き方 -2026年版-

### ・更年期がラクになるセルフケア

### ・即効！舌ほぐし

-1日1回動かすだけで、不調すっきり改善!-

## 城陽市働く女性の家



[hatarakujosei@city.joyo.lg.jp](mailto:hatarakujosei@city.joyo.lg.jp)



### 就活のもやもや解決のヒント

3/13(金) 9:30~11:00

仕事の選び方と就業に向けての心構えと準備  
(扶養・税金など)

2/21(土)10時より電話・メール・来館にて申込

費用:無料 定員7人 対象:以下明記★■

★市内在住または在勤の女性、市内在住で求職中の男性(就職氷河期世代)女性優先

◆申込:講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児の有無(各先着4人、名前、月齢(6ヶ月~就学前)を明記 ■求職活動実績対象

・週1回5分!人生が変わるミラクル習慣爪トレ はない かなこ

-爪は削り方と保湿で9割よくなる-

・カラダにうれしい酒粕レシピ帖

さけ かす子

-毎日食べて健康もきれいも手に入れる!-

## ★児童書

・きれてる -?と!のえほん②-

鈴木 のりたけ

せな けいこ

・アントンせんせいあかちゃんげんき?

西村 敏雄

やなせ たかし||原作

・おばけのリーブル -あの子はともだち?-

おおぎやなぎ ちか

・読書会を魔女といっしょにやってみたら

濱野 京子

・海底のサバイバル① -生き残り作戦-

洪 在徹 ||原案

・人間やめて、動物になってみた

澤田 トراجي

-くらべてわかる!進化のひみつ-

・5回おったらできあがり!!はじめてのありがみ

新宮 文明

・まんが音楽の歴史②-バロック~古典派~ロマン派-

ひの まどか ||監修

(内容の紹介は、「TRC マークデータ」より引用しました。)

## 講座「思わず語りたくなる家紋の話」

2月28日(土)14:00~15:30



◆講 師 家紋研究家 森本 勇矢氏

◆対 象 大人の市民 ◆定 員 先着18人

◆参加費 資料代実費 ◆場 所 南部コミセン講習室1,2

◆申 込 2月4日(水)から来館か電話

## 大人のための朗読会

3月7日(土) 14:00~15:30(途中休憩あり) <13:30 開場>

◆出 演 城陽朗読の会「スピーカル」

◆対 象 大人の市民 ◆定 員 先着50人

◆参加費 無料 ◆場 所 南部コミセン研修室

◆申 込 2月4日(水)から来館か電話

«プログラム»(予定)

・説話より「葛の葉狐」 /大谷 邦子 脚色

・お伽草子より「浦島さん」 /太宰 治 作

・ぼくはうそをついた /西村 すぐり 作

・五重塔 /幸田 露伴 作 他



## 図書室休室のお知らせ(蔵書点検の為)

2月18日(水)~20日(金)



期間中は、城陽市立図書館は開館しております。返却ポストはご利用可能

です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願ひいたします。

気軽に聞けます!  
小さな疑問もOK  
(相談担当)  
就労支援ナビゲーター

### 出張ハローワーク

3/13(金) 11:30~15:30

お仕事探しのお手伝いをします



3/11(水)までに電話にて申込 定員6人(要予約)

対象:市内在住または在勤の人



Eメール

南部コミセン図書室・働く女性の家 TEL55-1002