１１月号
令和８年
（２０２６年）
第５０５号

南部コミセン

発行　令和８年１０月２０日
南部コミセン運営委員会
城陽市富野東田部７０－１
TEL　55－１００２
電話のお掛け間違いにご注意ください！

文化・図書室まつり

11月14日(土)15日(日)

14日(土)13：00～16：00
15日(日)　9：00～15：00

作品展示　市民作品・菊花・サークル作品などの展示

本のリサイクル市　寄贈本や図書室の除籍本の提供

申込不要・無料

14日(土)

① 木の実やつるを使ったリース作り
9：00～12：00　　材料費：350円
定　員：先着10人

② キーホルダーアクセサリーの螺鈿貼り体験
13：00～15：00　材料費：1,000円
講　師：Nao漆工房　小畑　直樹氏
定　員：先着25人　※受付は14：30までです

③ ペットボトルキャップがアンブレラマーカーに大変身
13：00～15：00　材料費：100円
講　師：南部コミセン文化活動部会
定　員：先着30人　申込不要・当日受付

15日(日)

④ 子どもも大人も楽しめるマジックショー
10：30～11：30　無料
出　演：高橋　宏治氏　定　員：先着20人

⑤ 鳥のブローチ作り
13：00～16：00　　材料費：300円
講　師：田子　稔氏、植田　光弘氏
定　員：先着8人

⑥ 鳥のぬり絵　無料
13：00～16：00
講　師：植田　光弘氏　定　員：先着10人

上記のイベント①、②、④、⑤、⑥は、10月17日(土)から来館・電話で受付中です③のみ当日受付です。
対象：幼児（⑤は小学生）～大人まで※小学生３年以下は保護者同伴、④⑥の幼児は保護者同伴

親子ふれあい遊び ベビーマッサージ&ヨガレッチ

日　時：11月27日(金)10：30～11：30
講　師：チャイルドボディセラピスト　水野　紗希氏
対　象：首が据わった頃からの未就学児と保護者
定　員：先着６組
参加費：無料
申　込：11月４日(水)から来館・電話

ベビーマッサージとヨガとストレッチを組み合わせたヨガレッチ。お子様とのスキンシップを楽しみながら心と体をほぐしませんか

心地よいシンプルヨガ教室

日　時：12月16日(水)10：00～11：30
講　師：垣内　早恵子氏
対　象：大人の市民
定　員：先着35人（初心者歓迎）
参加費：無料
申　込：11月25日(水)9：30から電話

筋力トレーニング教室 ～体成分測定&筋トレ運動～

～カラダの「通知簿」チェックしましょう～

日　時：12月5日(土)14：00～15：30
講　師：ノーザンライツ・コーポレーション
対　象：大人の市民
定　員：抽選20人　　参加費：無料
申　込：11月17日(火)9：30に来館抽選

受付時に生年月日・身長・性別・ペースメーカーの有無をお聞きします。

子ども料理教室 ～みんなで作ろうクリスマス料理～

《メニュー》クリームチキンとケチャップライス、うずら卵のサンタサラダ他

日　時：12月19日(土)10：00～13：00
講　師：ヘルスメイト城陽
対　象：小学生　　定　員：先着16人
参加費：500円（材料費）
申　込：11月22日(日)10：00から電話

毎月１回　定　期　講　座　無料・申込不要

◆唱歌教室◆　11月４日(水)10：00～11：30
◆将棋の広場◆　11月７日(土)　9：30～11：30
◆大人の卓球◆　11月８日(日)13：00～15：00

図書室だより

～新着図書のご紹介～

★文学書

・森へつづく道　-ハヤブサ消防団②-	池井戸　潤
・柳生純情　-真田武士心得③-	井原　忠政
・尼子党忠義　-北近江合戦心得⑧-	々
・駕籠屋春秋③④	岡本　さとる
・江戸彩り見立て帖①②	坂井　希久子
・鋼鉄のレガシー	堂場　瞬一
・永遠の記憶　-ガリレオ⑪-	東野　圭吾
・落としの左平次③④	松下　隆一
・王国	湊　かなえ
・長安のライチ	馬　伯庸
・“幸せ”よりも“居心地”のよい生き方	養老　孟司
・おでかけアンソロジー　鉄旅・空旅	阿川　佐和子ほか
・名言中原中也	彩図社文芸部‖編集

★実用書

・親を見送って、はじめて自分の人生が始まる	上野　利恵子
・それはどこでも起こり得る	ブレイディみかこ
・「不安ぐせ」のある子と「だいじょうぶ」を育むポリヴェーガル理論	浅井　咲子
・ゆびのさきにかわいいみどり	ayumitt

★児童書

・恐竜トリケラトプスふぶきのたたかい	黒川　みつひろ
・ねずみのチーズてつどう	長崎　真悟
・ぎゅぎゅっとくだもの	ひらぎ　みつえ
・ふざけないの、デイビッド！	デイビッド・シャノン
・まけたって、いい。	礒　みゆき
・13歳から知っておきたい世界の常識・非常識	谷本　真由美
・きけんないきもの	阿部　浩志‖指導・構成

シネマクラブ「銀河鉄道の父」　12月19日(土)　13:00～15:10

監督／成島出　出演／役所広司・菅田将暉　他　製作国／日本・2023年公開

対象：大人の市民　定員：先着30人　場所：南部コミセン研修室
申込：11月17日(火)から来館か電話

無料!

天才作家・宮沢賢治の生涯を、彼を無条件に愛し続けた「親バカ」な父親の視点から描いた、涙と笑いの感動的な家族ドラマ。周囲に理解されず破天荒に生きるダメ息子の賢治（菅田将暉）と、厳格でありながらも誰よりも彼を信じ、支え続けた父・政次郎（役所広司）の深い絆が描かれる。

ホンデリングプロジェクトにご協力ください

～皆様からご寄付いただいた本等の売却代金を、犯罪被害に遭われた方々への支援活動に役立てます～

受付期間：11月1日(日)～12月1日(火)　　回収場所：南部コミセン図書室

回収できるもの：・本(2011年以降出版)　・CD　・DVD　・ゲーム　　(いずれもISBN規格品番がついたもの)

働く女性の家　hatarakujosei@city.joyo.lg.jp

できたが増える！ 実務パソコン確認講座

日時：11月5日～26日(各木)
全4回、19：00～21：00
■ワード又はエクセルを選択後、個別課題学習・質問OK
定員：10人　申込：10/16(金)～
教材費：各500円
※託児(要予約)、貸出PC(要予約)

「きれい」を更新 ポイントメイク講座

日時：11月5日(木)
14：00～16：00
定員：5人
申込：メールのみ10/16(金)～
教材費：100円
※託児(要予約)、
求職活動実績対象講座

インスタグラム！ リール動画作成講座

日時：11月21日(土)
13：30～15：30
■Canvaを使った動画編集
定員：7人　教材費500円
申込：メールのみ11/4(水)～
※託児(要予約)※ｲﾝｽﾀ投稿、Canvaの基本操作できる人

※対象：市内在住または在勤の女性、市内在住で求職中の男性（就職氷河期世代）但し女性優先

南部コミセン図書室・働く女性の家　☎ 55-1002