

第199号

令和7年

(2025年)

1・2月



今池コミセンだより



発行

今池コミュニティセンター

運営委員会

城陽市枇杷庄知原 15-1

TEL 56-0525 FAX 56-6041



1月の休館日：1日(水)・2日(木)・3日(金)・6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

2月の休館日：3日(月)・10日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)

謹んで新春をお祝い申し上げます。

本年も皆様が多幸でありますよう、心からお祈り申し上げます。

今池コミュニティセンター

運営委員・専門委員・職員一同

新年のごあいさつ

運営委員会 会長 橋本 秀明

新年あけましておめでとうございます。旧年中は、今池コミセンにご支援ご協力を賜り、誠にありがとうございました。昨年は、コミセンまつりが大盛況のうちに終了し、多くの方々に楽しんでいただきました。本年も地域の皆様が気軽に集える温かいコミュニティづくりを目指し、様々なイベントや講座を企画してまいります。より多くの方に利用していただけるよう努めてまいります。変化の激しい時代ではございますが、皆様とともにより良いコミュニティセンターへと発展させていきたいと考えております。本年も、今池コミセンをよろしくお願いいたします。皆様の健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



うたごえ喫茶 ～歌って笑ってホット一息～

日時：1月18日(土) 13:30～15:00

講師：松井 忍氏

定員：20人

参加費：無料



持ち物：「心のうた」歌詞本 お持ちでない方は購入願います。1,100円(税込)
*貸出し用もありますが、貸本には限りがあります。

申込受付：1月9日(木) 9:30～来館か電話

体力向上教室 ～マシンでトレーニング～

日時：1月19日(日) 10:00～11:30

講師：ノーザンライツ・コーポレーション

定員：20人

参加費：無料

申込受付：1月8日(水) 9:30～来館か電話

健康教室

共催：今池校区社協

～健康寿命を延ばす 京丹後の「健康長寿の秘訣」を探る～

日時：1月25日(土) 13:30～15:00

講師：安見内科医院 院長 安見 正仁氏

定員：30人

参加費：無料

申込受付：1月14日(火) 9:30～来館か電話

名画鑑賞会 『夫婦フーフー日記』

～面白いのに泣けてくる 家族の愛を綴ったラブコメディ～

日時：1月26日(日) 13:30～15:10

定員：20人

参加費：無料

☆あらすじ☆ 17年間友達で、1年ちょっと夫婦、9ヵ月だけ母だった。結婚・出産・闘病・育児そして別れと再会。ある夫婦のドタバタ493日間とそこから始まる未来をユーモアたっぷりで、温かな涙に包んで贈る切なくも愛しい夫婦の物語!! 実在の闘病ブログから生まれたストーリーが多く感動と共感を呼んだ話題の映画。

主演：佐々木蔵之介・永作博美

申込受付：1月16日(木) 9:30～来館か電話



★★親子ふれあい広場★★

～親子で体操・リズム・手づくり遊び他～

日時：2月6日・13日・20日(木) 10:30～11:30

講師：新 綾氏・松井 忍氏・大藤 正子氏

定員：10人(対象1歳6ヶ月～)

参加費：無料

申込受付：1月23日(木) 9:30～来館か電話

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

親子料理教室 ～きのこパイシチュー・ヨーグルトサラダ他～

日時：2月16日(日) 10:00～13:00

講師：ヘルスマイト城陽 西ブロック

定員：6組(小学生以上)

材料費：500円/1人

申込受付：2月2日(日) 9:30～来館か電話



◆◇健康教室◆◇

共催：今池校区社協

～慢性閉塞性肺疾患(COPD)について～

日時：3月7日(金) 14:00～15:00

講師：独立行政法人 国立病院機構 南京都病院
呼吸器内科診療部長 角 謙介氏

定員：30人

参加費：無料

申込受付：2月25日(火) 9:30～来館か電話



イルミネーション点灯期間(ロビーでの鑑賞可)

12月1日(日)～1月11日(土) 開館日の17:00～21:00

(閉館日もコミセン外周のイルミネーションは点灯しています。)

年始施設利用受付について...

1月4日(土)の施設利用受付は6日分の受付となり混雑が予測されます。皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

各事業の 申込方法について

☆申込は来館か電話の2通りありますが、申込み多数の場合は来館者が優先されます。

☆来館申込者で受付開始時間に定員を超えた場合は、その場で抽選となります。

☆申込受付開始以降は、先着順となります。

※不明な点がございましたら窓口までお気軽にお問合せください。